明治安田生命保険（相）

介護の不安を解決！
今から知る・今日から始める 介護のそなえ



【日時】
令和9年 **1** 月 **29** 日(金)
13:00～14:30

内容

13:00～血管年齢チェック、ベジチェック

13:30～講座「介護の不安を解決！
今から知る・今日から始める 介護のそなえ」

申込期間 令和8年12月22日(火)
～令和9年1月16日(土)

申込方法 直接またはお電話にて

対象 東大阪市内在住、60歳以上の方

定員 先着50名

場所 長瀬老人センター

参加費 無料

【アクセス】 公共交通機関をご利用ください

▶近鉄大阪線「近鉄長瀬駅」から西へ約700m 徒歩8分
▶ＪＲおおさか東線「ＪＲ長瀬駅」から東へ約600m 徒歩7分



詳細につきましてはホームページまたはお電話にて

東大阪市立 長瀬老人センター
〒577-0832 大阪府東大阪市長瀬町2-11-19

Tel.06-6720-5653
受付（日・祝除く9:00～17:00まで）