

令和8年
10月

東大阪市立 長瀬老人センターだより

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720-5653 FAX：(06) 6724-9869

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0.1.html> Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

長瀬老人センター
ホームページ
はこちらから▶



今月の映画会

『超高速！参勤交代』

2014年作 119分
日時：10月13日（火）
①9:15～ ②13:15～
定員：各50名 申込先着順
申込：9月16日（水）～
定員に達するまで

今月の茶話会

『すすらん一座による 歌と踊りのお楽しみ会』

日時：10月19日（月）
13:30～15:00
定員：80名 申込先着順
申込：9/18（金）～
定員に達するまで

囲碁・将棋、パソコンゲーム、
図書の貸出しも行なっています！
お気軽にご利用ください。

【卓球のスケジュール】

○… [あさ9:00～11:30
ひる13:00～16:30
△… 14:30～16:30
□… 15:00～16:30
×… 卓球はありません]

【文化祭のお知らせ】

教室・同好会・スタッフイベントの作品展示と、カラオケ同好会の発表会を開催します。
どなたでもご覧いただけますので、ぜひお越しください。

- ・作品展示会 : 10/29（木）～10/31（土） 9時～17時（10/31（土）は16時まで）
- ・カラオケ発表会 : 10/29（木）13時～16時
- ・露店祭り : 10/31（土）10時～13時 人権文化センター前で開催（河内踊り同好会舞台出演）
- ・本庁1F作品展示会 : 11/24（火）～11/26（木） ※開催時間はお問い合わせください

『あるこう会』 ※雨天中止

日 程：11月11日（水） 8:00～17:00
行き先：京都 賀茂川～京都府立植物園
参加費：2,000円
定 員：45名 申込先着順
申 込：10/7（水）～10/23（金）
※参加されるご本人が来館のうえ、お申込み
ください。

『歌カツ』

みんなで一緒に歌って健康になりましょう！
日時：10月1日（木） 20日（火）
10:00～11:00
※お申込みは不要です。
開始時間までにお越しください。

<Let's 折り紙>

みんなで一緒に折り紙をしませんか？
日時：10月16日（金）
10:00～11:30
お申込みは不要です。
折り紙は各自でご準備ください。
詳しくは事務所までお問合せください。

ちりめん生地で作る 『縁起ひつじキーホルダー』

日 時：①11月5日（木）
②11月10日（火）
③11月12日（木）
④11月19日（木）
①②③④ともに 13:30～15:30
材料費：550円
定 員：各12名 申込先着順
申 込：10/5（月）～ 定員に達するまで
※複数日申込可能です。
※直接来館のうえ、お申込みください。

初心者向け『和太鼓教室』

日 時：①11/10・17・24・12/1（火）
②12/2・9・16・23（水）
①②とも10:00～11:00
定 員：各10名 申込先着順
申 込：10/8（木）～定員に達するまで
お電話か直接お申込みください。
材料費：220円（パチ代・前回購入されてない方）
1回目の教室時に徴収致します。
※4日間受講できる方に限ります。

大画面を見ながら音楽に
合わせて有酸素運動
を体験しよう！

家庭用ゲーム機を使って
eスポーツ体験会
日時：①10月7日（水）
②10月23日（金）
※お申込みは不要です。
開始時間にお越しください。 ①②13:30～14:30

『鶴見緑地ウォーキング 5kmコース』

日 時：11月5日（木） 8時50分～12時頃
※雨天の場合 11/6（金）に順延
定 員：15名 申込先着順
参加費：50円（保険加入料） 別途交通費自己負担
申 込：10/1（木）～10/21（水）
※参加されるご本人が来館のうえ、お申込みください。

【楽しくトライ体操】

日時：10月21日（水）
13:30～14:30
定員：25名 申込先着順
申込：9/30（水）～定員に達するまで
※毎月お申込みが必要です。

祝

長瀬老人センターは
今年9月で創立50周年
を迎えました。

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
あさ	○	○	○		○	○	○	○	○	×			×	○	○	○	○		×	○	○	○	○	○		○	×	×	×	×	×
ひる	○	△	△		×	○	○	○	○	○			×	○	○	△	○		×	○	□	○	○	○		○	×	×	×	×	×

ご室内卓球
準備をさ
だされる
さい！方
ズはを

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
				1 フラダンス 〈歌カツ〉	2 健康体操	3 ヨガ
	10月10日（土）、電気設備点検（停電）のため 9:00～13:00は閉館します。 13:00以降は通常通り開館します。					
同好会				（麻雀A・P）（カラP）（新舞踊）	（麻雀P）（カラA・P）	（麻雀A）（カラA・P）
4	5 （株）明治 食育セミナー	6 水彩画 介護予防体操	7 詩吟 ペン習字 〈eスポーツ体験会〉	8 新舞踊	9 リズムDE体操 書道	10 電気設備点検の為 9:00～13:00は閉館 13:00から通常通り開館
同好会	（麻雀P）（カラP）（切絵）	（麻雀A）（カラP）	（麻雀A・P）（カラA）	（麻雀A・P）（カラP）	（麻雀P）（カラA・P）（紫陽花）	（カラP）
11	12 スポーツの日	13 〈映画会〉	14 絵手紙 〈マイムマイム〉	15 フラダンス	16 健康体操 〈Let's折り紙〉	17
同好会		（麻雀A）（カラP）（水墨画P）	（麻雀A・P）（カラA）	（麻雀A・P）（カラP）（新舞踊）	（麻雀P）（カラA・P）	（麻雀A）（カラA・P）
18	19 生花 〈茶話会〉	20 水彩画 介護予防体操 〈歌カツ〉	21 詩吟 ペン習字 〈楽らくトライ体操〉	22 新舞踊 〈マイムマイム〉	23 リズムDE体操 書道 〈eスポーツ体験会〉	24
同好会	（麻雀P）（カラP）（切絵）	（麻雀A）（カラP）	（麻雀A・P）（カラA）	（麻雀A・P）（カラP）	（麻雀P）（カラA・P）（紫陽花）	（麻雀A）（カラA・P）
25	26 民謡	27	28 絵手紙 生花（文化祭用）	29	30	31
				文化祭		
				作品展示会 9時から17時まで（最終日は16時まで）		
				カラオケ同好会発表会		露店祭り
同好会	（麻雀P）（河内おどり）	（麻雀A）（カラP）（水墨画P）	（麻雀A・P）（カラA）	（麻雀A・P）	（麻雀P）（カラA・P）	河内踊り同好会舞台出演！！

（カラA） 9:00～

（カラP） 13:00～

（麻雀A） 9:00～

（麻雀P） 13:00～