



わたしたちのまち、

わたしたちの舞台

特集

第2回東大阪市オリジナル
市民ミュージカル
『100 - ONE hundred 2026』

Topic

令和7年度決算まとめ	5
育休からの職場復帰を支援 育児休業明け入園予約制度	6
記念イベントもたくさん マスターズ花園2026開催	10

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



わたしたちのまち、わたしたちの舞台

プロのアーティストが立つ本格的な舞台に、市民が立つ。

そんな夢を実現するために生まれたのが東大阪市オリジナル市民ミュージカル『100 - ONE hundred』です。

公募で集まった44人の出演者が、東大阪市を舞台にしたオリジナルの物語を創り上げます。

100年の時を超えて、人と人、夢と未来をつなぐ物語は、東大阪の歩みを振り返りながら、これからのまちの未来を見つめる物語でもあります。その主人公は、舞台に立つ出演者だけではありません。東大阪で暮らし、生きる私たち一人ひとりです。11月28日(土)・29日(日)に、第2回公演の幕が上がります。

図▷文化創造館 06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778

▷文化のまち推進課 06 (4309) 3155、FAX06 (4309) 3823



文化創造館
ウェブサイト

★『100 - ONE hundred 2026』あらすじ★

東大阪の大学に通う東城充は、100年続くまち工場の社長で父の兼彦と喧嘩が絶えない。充には映画監督になりたいという夢があるが、工場を継がなくてはならないのか、という葛藤を克服できず、継いで欲しいとは決して言わない父とのコミュニケーションをうまく取れずにいる。

そんなある日、充は生駒トンネルに出現した電車に乗り込み100年前にタイムスリップしてしまう。そこで充は、かつて東大阪に存在し「東洋のハリウッド」と呼ばれた映画撮影所の看板女優の高宮麗や、実家のまち工場創業者で曾祖父の東城彦一に出会う……。

東大阪の名所・旧跡を舞台に、人々の絆、それぞれの夢、そして愛の物語が時空を超えて壮大なスケールで展開する、オリジナル・ミュージカル・ファンタジー。



令和5年に開催された第1回市民ミュージカルは、多くの観客を魅了し、1160人が来場する大盛況となりました。今回の公演では、前回よりも物語や演出にさらに磨きをかけ、1日公演から2日公演へと規模も拡大。高まる期待の中、出演者たちはより心に響く舞台を届けようと稽古に励んでいます。





豪華制作陣が語る、 市民ミュージカルの魅力

テレビドラマ「おっさんずラブ」や来年後期のNHK連続テレビ小説「なぎさの進化論」を手掛けることが発表された脚本家の徳尾浩司さんをはじめ、第一線で活躍する制作陣が再集結。音楽を担当する宮川彬良さんと演出を務める阪本洋三さんに、作品に込めた思いや見どころを聞きました。

人の手で作り上げた舞台は“生の芸術”

東大阪の皆さんが見てこそ完成する

—— 前回の感想と、今回の意気込みを聞かせてください。

前回、期待していた以上に面白かったんですよ。お客様からも非常に好評で、脚本も曲も面白かったんですよ。初演は何をやっても新鮮で、出演者の皆さんの楽しんでいる姿がお客様にも伝わりました。そういった面では再演って、かえって難しいんですよ。どうしても前回と比べるでしょう。

今回は、僕が作品に込めた想いを、出演者の皆さんに前回よりも理解してもらいながら作っています。その点は、パワーアップした舞台になるとと思います。

—— 曲はどのように作りましたか？

前回の公演の前に東大阪へ来て記者会見をしたんです。その時は最初の曲を作る前で、「どんな曲が合うんだろう」と考えていたら、とてもファンキーなメロディーが浮かびました。曲作りというのは予知能力みたいな感覚なんですよ。結果的に皆さんがその曲を気に入ってくれて、「これでよかったんだ」と確信しました。ひょっとすると、そのリズム感やノリが東大阪らしかったのかもしれない。

—— お気に入りの曲はありますか？

100年前の世界で主人公の亮とヒロインの麗が会う場面の『100年後って』という曲ですね。100年後の未来が「令和」だと知って、麗が「私と同じ名前だ」と言うシーンがあるんですよ。台本にはっきりとは書かれていなかったんですけど、令和をすごく気に入るというように膨らませました。自分でもとても気に入っています。

—— 見に来る方や市民へ伝えたいことはありますか？

この舞台を見て、「手作りにしかできないものがある」と感じていただきたいですね。

AIやテクノロジーがどれだけ発達しても、人が集まって一つひとつで作り上げる舞台には代えられない価値があります。舞台は本当に生の芸術です。

この作品では、東大阪の100年前と今を描いています。皆さんに見てもらわなければ完成しません。他の誰が見るよりも、東大阪の皆さんが見ることに価値があります。ぜひ文化創造館にお越しください。



作曲家：宮川 彬良さん

『マツケンサンバII』や、連続テレビ小説『ひよっこ』の音楽、NHK『クインテット』の音楽および出演で知られる。



魅力は、さまざまな人が楽しんで演じるエネルギー

100年をつなぐ物語が、東大阪の未来を考えるきっかけに

—— 市民ミュージカルが始まったきっかけを知りたいです。

文化創造館の建設が計画されていた段階から関わる中で、「東大阪の人たちが自分たちのまちの物語をつくる舞台を」と考えたことが市民ミュージカルの始まりです。

当初は演劇を考えていましたが、文化創造館ができあがってみると、音の響きがとても素晴らしく、音楽も生かせるミュージカルの方が合うのではないかなという話になりました。

—— 前回の感想と、今回の変化を聞かせてください。

前は、宮川さんのインパクトがある音楽と、徳尾さんの突飛な発想の脚本、それから市民の皆さんのものすごいやる気がうまく結びつき、予想以上の反響がありました。私がこれまで見てきた各地の市民演劇や市民ミュージカルのレベルを凌いでくれたんじゃないかな。

今回は、物語の背景や登場人物の心情をより丁寧に描いています。また、映画撮影所や東大阪の風景をよりリアルに表現できるよう、前回できなかった大道具づくりも、手探りで美術担当の方と進めているところです。

—— 市民ミュージカルならではの魅力を教えてください。

市民ミュージカルは「やってみたい」「挑戦したい」「楽しい」という気持ちが集まる場所なんです。

仕事を終えてから稽古に来る人、子育てをしながら参加する人、初めて舞台に立つ人。さまざまな人生を抱えた人たちが集まっていっしょに作品をつくる。その面白さとエネルギーが魅力です。一生懸命に楽しんでいるところから出てくるエネルギーが発揮できれば、市民ミュージカルの良さが垣間見えるのかなと思いますね。

—— 市民へのメッセージをお願いします。

まち工場やラグビー場、昔あった映画撮影所が出てくるなかで、この100年の私たちはどんな風に生きてきて、これからどんな風に生きていったらいいんだろうっていう、コミュニティを考えるきっかけになったらいいなと思います。

自分たちのまちは、自分たちでつくることができる。その能動性を市民ミュージカルから感じ取っていただいて、東大阪にいてよかったよなって思えるようなまちづくりの一環になれば、とてもうれしいです。



演出家：阪本 洋三さん

代表作はブロードウェイのクリエイターたちと作ったミュージカル『Harlem Symphony』など。芸術教育学博士。

東大阪の物語 市民一人ひとりが主役

出演者は、演技経験の有無や年齢、職業を問わず公募で集まった市民たち。

平日の夜や休日に稽古を重ねながら、一つの舞台を創り上げます。

多くの市民の思いと挑戦が詰まった市民ミュージカル。

その舞台裏に迫ります。



市民のアイデアを作品に！

昨年、市民と制作陣で脚本について意見交換するためのワークショップを実施しました。33人が集まり、脚本家・徳尾浩司さん、演出家・阪本洋三さんとともに、セリフや物語の展開を検討し、市民の手で作品をブラッシュアップしています。

100年前と今をつなぐのは、

カレーライス?!

「100年前と今をつなぐもの」としてワークショップで提案されたのが「カレーライス」。時代を超えて親しまれる食べ物として、作品に取り入れられました。



出演者の声

いろいろな年齢の人と一緒に練習できるのが楽しいです。私はダンスが好きで、普段はヒップホップを習っているんですけど、バレエの動きを教えてもらったりしました。みんな積極的に話しかけてくれるのでうれしいです。友達も増えました！



小学5年生

少女歌劇団として踊るシーンがあるんですけど、動きをきれいに見せられるようにがんばっています。周りの人を見てみると姿勢がすごくきれいなんです。私も普段から姿勢を意識するようになりました。

見て後悔しないので、ぜひ来てください！

私は、主人公の父親でまち工場の社長役を演じています。普段は会社員なんですけど、まち工場の経営者の人たちから後継者不足や人手不足、資材高騰などの悩みを聞くことが度々ありました。物語はフィクションですが、決して絵空事ではないです。まち工場の人たちの悩みや、その先にある希望を表現できるよう稽古を重ねています。



会社員

主役やセリフの多い役に目が行きがちですが、名前のない役の人たちが一緒になってつくり出す迫力やエネルギーがこの作品の大きな見どころです。会場で一緒に楽しんでもらえたらうれしいです！

チケット情報

青少年のための公開リハーサル

11月27日(金)18時10分～21時予定 ※受付は17時45分から。

文化創造館 Dream House 大ホール

小学生・中学生 ※小学生は保護者要同伴。

100人(申込先着順)

10月2日(金)から文化創造館ウェブサイトで
※1申込み5人まで。

文化創造館 06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～20時)

そのほかの文化創造館の催しは、23面に掲載。



11月28日(土)15時開演・29日(日)13時開演

文化創造館 Dream House 大ホール

一般＝S席3500円・A席2500円・高校生以下1200円

車いす席・介助者席＝一般2000円・高校生以下500円

※未就学児入場不可。1歳以上の就学前幼児の託児あり(定員10人。11月14日(土)までに要申込み)。

申込専用ウェブサイトで(窓口、電話も可)

チケット販売について＝文化創造館チケットセンター

0570 (08) 1515 (10時～18時) ▷託児の申込みなど公演について＝文化創造館

06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778





令和7年度決算まとまる

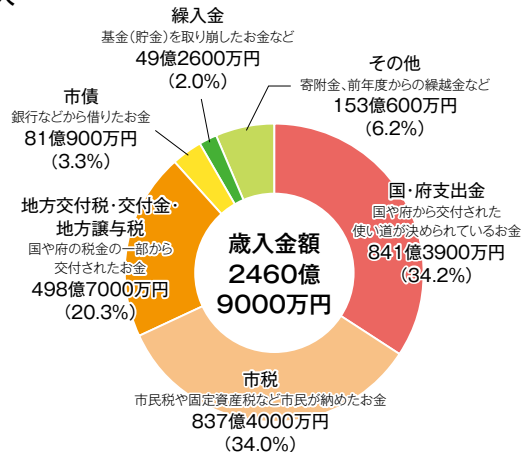
令和7年度の決算は、歳入総額が2460億9000万円、歳出総額が2413億2200万円となり、歳入総額から歳出総額、翌年度へ繰越すべき財源を差し引いた実質収支は43億6300万円で黒字となりました（右表参照）。

■財政課 06(4309)3124、FAX06(4309)3826

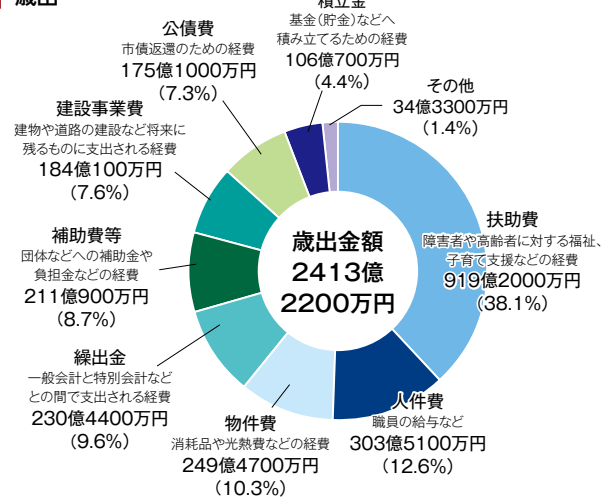
決算規模および収支 (単位:万円)	
区分	決算額
歳入総額 (a)	2460億9000
歳出総額 (b)	2413億2200
形式収支 (a) - (b) (c)	47億6800
翌年度へ繰越すべき財源(※) (d)	4億500
実質収支 (c) - (d)	43億6300

※令和8年度へ繰越した事業で使う財源

歳入



歳出



※各項目の金額は、百万円未満で端数処理をしています。

健全化判断比率の状況

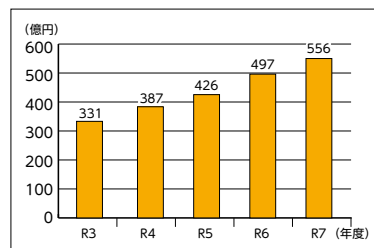
自治体の財政状況を客観的に表し、健全かどうかを示す「健全化判断比率」において、全ての指標で国が定めた早期健全化基準を下回っており、「健全」となっています。

内 容	令和7年度	早期健全化基準
実質赤字比率 (一般会計等の赤字比率)	—	11.25%
連結実質赤字比率 (市の全会計の赤字比率)	—	16.25%
実質公債費比率 (公債費の財政負担を見るための比率)	3.6%	25.0%
将来負担比率 (市が将来、財政負担する実質的な負債を見るための比率)	—	350.0%

・実質赤字比率、連結実質赤字比率は対象となる会計に赤字が生じていないため表記は「—」となります。
・将来負担比率は0%未満のため、表記は「—」となります。

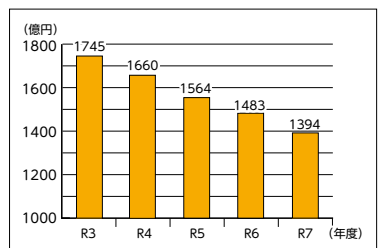
基金残高の状況

令和7年度は、小・中学校の老朽化対策や GIGA スクール構想による児童用タブレット端末の更新などで47億円を基金から取り崩しましたが、令和6年度の黒字額や今後の公共施設の整備などのために106億円を基金に積み立てました。このため基金総額は令和6年度と比べ59億円増加し、556億円となりました。



市債残高の状況

市債は多額の財源が必要な公共施設の建設費などを銀行などから調達する長期借入金です。令和7年度は新たに市債(借金)を81億円発行し、170億円返済した結果、市債(借金)残高は約1394億円となり、令和6年度と比較し、89億円減少しました。



令和7年度に実施した主な事業

■ 小・中学校給食費無償化事業

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、給食費を無償化（対象を新たに小学校1年生～4年生まで拡大し、全小・中学生を対象とした）

■ 母子保健 DX 推進事業

スマートフォンで成長記録や予防接種の管理などができる電子母子手帳アプリ「おやこ手帳」を導入

■ 2025大阪・関西万博参画支援事業

2025大阪・関西万博で市内企業が新たな製品や技術、取組みなどを発信するための出展を支援

■ 防災倉庫整備事業

将来にわたり安定的な備蓄スペースを確保した新たな防災拠点を整備



■ 本庁舎展望フロアリニューアル事業

子どもから大人まで、それぞれの過ごし方・楽しみ方が見つかる場となるよう本庁舎2階展望フロアをリニューアル整備



育休からの職場復帰を支援

育児休業明け入園予約制度

育児休業中の保護者が、子どもの1歳到達後、円滑に職場復帰できるように保育施設の入園枠をあらかじめ確保する入園予約制度を開始します。

④次の全てに当てはまる方へ
令和8年5月2日～11月1日に出生した子ども
▷申込時・入園時に本市に住民登録がある
▷子どもの1歳の誕生日前日まで育児休業を取得(取得予定を含む)
※育児休業給付金の受給資格がある方に限る。
▷子どもが満1歳に達する月の1日に入園を希望する
▷入園日から1か月以内に職場復帰が可能
※復帰後、復職年月日を記載した就労証明書の提出が必要。
▷申込理由が保護者(父母がいる場合は双方)の就労であること
【実施施設】0歳児クラスがある市内の認可保育施設(公立・私立)

のうち入園予約制度を実施する保育所・認定こども園 ※第2希望まで申込み可。 ④11月5日(木)～20日(金)(必着)に入園予約申込書兼同意書と保育施設入所申込書一式を郵送または直接 ④結果の通知 12月下旬に通知。内定後、入園前に子どもの状況確認のための聞き取り・面談を実施。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



④園保育利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817



子どもたちに暖かな家庭を広げよう「里親」の輪

里親制度は、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、愛情とぬくもりのある家庭環境で育てるための制度です。

里親には、一定期間(数週間から数年間)家庭で育てる「はぐくみホーム(養育里親)」や養子縁組里親、週末里親などがあります。

10月は里親月間イベントを開催

◆里親相談会

④園園▷10月1日(木)9時～16時＝市役所本庁舎1階相談室／生駒学園 072(981)1005、FAX072(981)1029 ▷22日(木)10時～16時＝近鉄百貨店東大阪店／ウェルひがしおおさか 06(4307)6222 ▷11月5日(木)9時～16時＝市役所本庁舎1階相談室／ガーデンエルロイ 072(983)6733、FAX072(985)4730

◆パネル展

④園▷10月2日(金)～21日(木)＝府立中央図書館 ▷25日(日)～31日(土)＝永和図書館

◆地域ふれあいのつどいイベント ブース出展

④11月28日(土)10時～15時 ④花園中央公園噴水広場 ④パネル展示、相談会、ゲームなど

◆映画上映会「52ヘルツのクジラたち」

④11月29日(日)10時30分～12時30分・14時30分～16時30分 ④夢広場(布施駅前) ④各150人(当日先着順)



©2024「52ヘルツのクジラたち」製作委員会

※2歳～小学生の保育あり(定員10人で要申込み)。

④▷映画上映会について＝ガーデンエルロイ ▷保育について＝生駒学園



④▷制度・里親会に関すること＝府東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966 ▷はぐくむこどもセンター 06(4309)3197、FAX 06(4309)3818

来年4月入学・進級する子どもがいる家庭へ
就学・進級通知書を送付

来年4月に小・中学校、義務教育学校へ入学・進級する子どもがいる家庭に通知書を送付します。期限までに通知書に記載された二次元コードより、市電子申請システムで提出してください。市電子申請システムでの申請が難しい場合は、必要事項を記入して、期限までに指定の学校へ提出してください。なお、通知書が届かないときは、学事課へご連絡ください。

④【発送時期】▷小学校、義務教育学校前期課程＝令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ/10月上旬 ▷中学校、義務教育学校後期課程＝平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ/11月上旬

◆外国籍の方に入学案内を送付

外国籍の子どもがいる家庭に入学案内を送付しています。同封の入学申請書を学事課へ提出した方には就学・進級通知書を送付します。申請書を提出しなかった場合は、本市に住民票がある子どもに教育の機会が与えられているのかを確認するため、通う予定の学校や現在の状況の聞き取りを行います。



④学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

入学準備費(就学援助)を
入学前に支給

経済的な理由で、子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者に入学準備費を支給します(世帯の所得合計額の制限あり)。

支給時期は入学前の来年2月末で、4月以降に申請・手続きはできません。詳しくは、就学・進級通知書に同封しているお知らせをご覧ください。

④【市内在住で来年4月に市立小・中学校、義務教育学校の新1年生または義務教育学校の新7年生になる予定の子どもがいる保護者】
【支給予定額】▷小学校・義務教育学校新1年生＝6万4300円 ▷中学校新1年生・義務教育学校新7年生＝8万1000円

④【12月22日(火)までに市電子申請システムで(就学・進級通知書に同封の申請書を各市立小・中学校、義務教育学校または学事課へ直接可)】



※市立小・中学校、義務教育学校へ通っている子どもがおり、すでに就学援助の認定を受けている場合や生活保護を受給している方は申請不要。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



④学事課

支援学校などへの就学

市では、障害のある子どもの入学について、本人と保護者の意向を尊重しています。入学先は、市立小・中学校、義務教育学校の通常学級(通級指導教室入級を含む)や特別支援学級のほか、支援学校、視覚支援学校、聴覚支援学校があります。支援学校などを検討している場合は、各学校または学校教育推進室へご相談ください。また、支援学校への入学を希望する場合は、学校見学会および教育相談への参加と11月末までに学校教育推進室への連絡が必要です。

④【学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838】

就学時の健康診断

来年4月に小学校・義務教育学校前期課程へ入学する子どもの就学時の健康診断を表のとおり行います。

この健康診断は法律に基づいて行われますが、義務や受診を強制するものではありません。また、

この結果によって入学する学校を指定することはありません。

④【教職員課 06(4309)3275、FAX 06(4309)3838】

表 就学時健康診断日程表

とき	ところ(小学校・義務教育学校)
11月16日(月)	枚岡東
11月17日(火)	弥刀、花園北
11月18日(水)	加納、鴻池東、英田北
11月19日(木)	柏田、荒川、八戸の里
11月20日(金)	小阪、玉川、楠根東
11月24日(火)	意岐部、桜橋、布施
11月25日(水)	玉美、西堤、孔舎衛東、森河内
11月26日(木)	成和、高井田東、縄手
11月27日(金)	縄手北、藤戸、長堂、玉串
11月30日(月)	長瀬北、高井田西、八戸の里東
12月1日(火)	長瀬東、くすは前期、花園、枚岡西
12月2日(水)	北宮、楠根
12月3日(木)	上四条、岩田西、長瀬南
12月4日(金)	長瀬西、上小阪、意岐部東
12月7日(月)	英田南、石切東
12月8日(火)	弥栄、石切、孔舎衛
12月9日(水)	若江
12月10日(木)	弥刀東、池島前期、大蓮
12月11日(金)	縄手東

※いずれも14時～15時30分(受付は13時50分～15時15分)。



10月11日からは全国地域安全運動期間 みんなで力をあわせて 安全・安心なまちづくりを

特殊詐欺の被害防止

警察庁が推奨する「特殊詐欺対策アプリ」は、被害のきっかけとなる国際電話や、特殊詐欺などの犯罪に利用された電話番号からの着信に対し、ブロック機能や警告表示機能などを備えた無料の防犯アプリです。

自身や家族を特殊詐欺の被害から守るため、ぜひご利用ください。



地域防犯力の強化

「見知らぬ人が敷地内をのぞいている」「スマートフォンで自宅の方向を撮影している」などの不審な行為は、強盗や侵入窃盗を企てる犯行グループによる下見の可能性がありま

す。不審者を見かけたり、不安を感じたりした場合は、警察に通報してください。

また、子どもたちの登下校の時間帯に合わせて日常生活や事業活動を行う「ながら見守り」を実践し、地域で見守り活動を行いましょう。

闇バイトは犯罪です

SNSやインターネット上の掲示板には、「高額バイト」「ホワイト案件」などと謳い、アルバイト募集を装って犯罪の実行役を募集する投稿が掲載されています。

「簡単に高収入が得られる」と軽い気持ちで応募すると、特殊詐欺の受け子や出し子、さらには強盗や詐欺などの犯罪に加担してしまうおそれがあります。

また、有名な求人サイトを利用して闇バイトに誘い込む悪質なケースも確認されています。

犯行グループは、応募者から入手した個人情報を利用して、本人や家族に危害を加えるなどと脅迫し、犯罪への加担を強要することがあるため、個人情報などを安易に送信しないでください。

また、脅迫を受けた場合は速やかに警察に相談してください。

◇ ◇

危機管理室 06 (4309) 3130、
FAX06 (4309) 3858

運転免許自主返納奨励金

出張申請窓口を開設



令和8年4月以降に運転免許証を自主返納した75歳以上の市民に、返納後に利用した公共交通機関にかかる費用5000円分を交付しています。また、リージョンセンターで表のとおり出張申請窓口を開設します。

令和8年4月以降に運転免許証を自主返納した市内在住の75歳以上の方 **必要書類** ▶ 令和8年4月以降に新規発行した運転経歴証明書または運転免許取消通知書 ▶ 免許証返納後に購入・チャージした交通系ICカードまたは公共交通機関利用にかかる各種領収書5000円分以上 ※複数の領収書の合算で5000円以上になれば申請可。 ▶ 申請者の氏名・住所・生年月日が確認できる本人確認書類(マイナンバーカードなど) ※運転経歴証明書を提出した場合は不要。 ▶ 振込口座が確認できるもの ※口座名義は申請者本人に限る

安全調整課 06 (4309) 3223、FAX06 (4309) 3836

表 出張申請窓口 (10月)

とき	ところ
8日(木)	ももの広場(楠根)
9日(金)	くすのきプラザ(若江岩田駅前)
15日(木)	ゆうゆうプラザ(日下)
16日(金)	夢広場(布施駅前)
20日(火)	はすの広場(近江堂)
22日(木)	グリーンパル(中瀬池)
23日(金)	やまなみプラザ(四条)

マイナンバーカード 早めの申請でスムーズに



◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードの申込みができます

マイナンバーカードは、郵送またはオンラインで申請できるほか、次の窓口でも申込みができます(予約制)。予約は来庁希望日の前日(祝休日を除く)までです。また、一定の要件を満たした場合、郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

申請予約電話番号 06 (4309) 3163

表 マイナンバーカードの申込みができる窓口一覧 (10月)

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
	第4土曜日	9時～15時
布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
	第2日曜日	9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	20日(火)	10時～16時
はすの広場(近江堂)	21日(水)	
ももの広場(楠根)	28日(水)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	29日(木)	
やまなみプラザ(四条)	30日(金)	

※申込窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの申込みは受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新手続きは有効期限の3か月前から可能です(予約制)

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています(要予約)。受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570 (066) 605

◇

市民室 06 (4309) 3163、FAX06 (4309) 3012



受取り



電子証明書更新

その空き家、台風・地震に 耐えられますか？

～災害時に「被害者」だけでなく「加害者」にならないために

空き家を放置する 「3大リスク」

適切な管理が行われていない空き家は、周囲に深刻な危害を及ぼし、所有者の損害賠償責任に発展する恐れがあります。

◆【防災】台風・地震による倒壊と飛散

老朽化した屋根瓦・外壁の飛散や建物倒壊は、近隣への被害や避難の妨げになります。

◆【防犯・火災】不審者の侵入と放火

管理不全の家屋は不法投棄や不審者の侵入を誘発し、放火リスクも高まります。

◆【相続】管理・処分の複雑化
名義変更を怠ると相続人が増え、売却や解体の意思決定が困難となります。

台風・豪雨に備える 「事前対策」チェックリスト

災害が発生する前に、所有者自身での定期的な点検・メンテナンスが必要です。

▶ 飛散防止：庭の植木鉢、老朽化した波板、アンテナ、看板など

の撤去・固定

▶ 雨水対策：雨樋の清掃・詰まりの解消

▶ 外装確認：屋根瓦のズレ、外壁の亀裂や浮きの補修

不動産相談

市役所本庁舎1階相談室 ▶ 8日(木)10時～14時＝府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部(長室1) ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。

空き家の悩み相談会

10月24日(土)9時30分～12時 市役所本庁舎1階多目的ホール
空き家所有者やその親族、今後実家を相続する予定がある方など
司法書士(相続・登記関係)＝16組 ▶ 宅地建物取引士(不動産売買・賃貸など)＝24組 ※いずれも1組30分で申込先着順。電話で

◇

空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829

◇

広告付き
年賀はがきを販売



東大阪公式観光情報サイト
ピカッと東大阪

2027年賀

市の魅力を発信するため今年も広告付き年賀はがき（エコ一年賀はがき）を販売します。メインビジュアルは、市役所本庁舎22階展望ロビーから見える夜景です。市マスコットキャラクター・トライくんをあしらひ、市の公式観光情報サイトにつながる二次元コードを配置しました。市の魅力発信にぜひ協力ください。 **販売期間** 11月2日(月)から ※予約不可。売り切れ次第終了。 **販売場所・発行予定枚数**
 ▽市内の全郵便局＝4万6000枚 ▽日本郵便(株)ウェブサイト「郵便局のネットショップ」＝4000枚 ※一部の郵便局では、施設の都合などにより窓口を閉鎖している場合があります。市役所では販売しませんのでご注意ください。 **料** 1枚80円

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



恋トライ2026

秋の恋めぐり婚活 in 枚岡神社
～紅葉彩る境内で、新しい出会いを

縁結びのご利益で知られる枚岡神社を会場に、境内散策やクイズ大会を楽しみながら交流を深めるイベントです。東大阪の魅力を感じながら、新たな出会いのきっかけをつくりませんか。

㊦ 11月28日(土)13時～16時15分 所 枚岡神社 ㊦ 11月28日現在、
 市内在住または市内での居住を検討している28歳～39歳の独身
 男女 ㊦ 男女各18人(申込先着順) ㊦ 1500円 ㊦
 年齢確認ができる顔写真付きの本人確認書類、スマ
 ートフォン(当日のプログラムで使用) ㊦ 10月22
 日(木)12時から特設ウェブサイトで

問▷(株)トータルマリアージュサポート 050(1744)6111(月・火・木・金曜日11時~20時、土・日曜日・祝休日10時~20時)
 ▷国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



芸術の秋を楽しもう
市民美術センター



市民美術センター
ウェブサイト

ひとり ひとりの好きを見つけるアート体験
マスキングテープで世界に一つだけのデコレーション！

時10月12日(祝)10時～12時・14時～16時 対小
 学生以下の方 ※保護者要参加。 定
 各10人(抽選) 料500円 申基本事項
 (16面に掲載)を10月4日(日)まで ※1
 申込み4人まで。



特別展「放浪の天才画家 山下清展」やましたきよし

※入館は16時30分まで。 料 一般＝1000円
市内在住の65歳以上の方、高校生＝500円 ※中学生以下、障害者手帳などをお持ちの方（介助者1人を含む）は無料。



山下清《長岡の花火》貼絵、1950年
©Kiyoshi Yamashita / STEPeast 2026

◆山下浩講演会「家族が語る山下清」

時11月8日(日)14時～15時30分 定120人(申込先着順) 料500円
申10月23日(金)から ※1申込み4人まで。

◆ワークショップ「山下清さんに挑戦！思い出の風景で貼絵作り」

■時11月22日(日)10時～12時・14時～16時 ■定各10人(抽選)
■料500円 ■持好きな風景の写真、絵ハガキなど ■申11月13日(金)
まで ※1申込み4人まで。

◆学芸員によるギャラリートーク

時12月12日(土)14時～15時 ※申込不要。

秋の1日体験会

■各開催日の10日前まで ※1申込み3人まで。

講座	とき	講座	とき
水彩アート	11月4日(水)10時～12時	ゴッセル(A)	11月20日(金)13時～14時
水墨画	11月4日(水)13時30分～15時	似顔絵	11月20日(金)15時～16時30分
ピアグループ レッスン	11月5日(木)10時～11時	ウクレレ	11月21日(土)13時～14時
書道教室	11月5日(木)13時～14時30分	水彩画・色鉛筆 アート	11月26日(水)13時～15時
源氏物語を読む	11月6日(金)13時～14時30分	オカリナ	11月26日(水)15時～16時
ハワイアン リボンレイ	11月7日(土)10時～11時30分	琴	11月27日(木)10時～11時
和裁1メク	11月10日(日)15時30分～16時30分	尺八	11月27日(木)11時～12時
ソラフラワー	11月13日(水)15時30分～16時30分	池坊いけばな	11月27日(木)13時30分～15時30分
ビーズ	11月14日(木)13時～15時	篆刻	11月27日(木)14時～16時
筆文字アート	11月17日(日)10時～11時30分	季節の野菜を 描こう	11月28日(土)10時～12時
絵手紙	11月18日(水)10時～12時	ゴッセル(B)	11月28日(土)14時～15時
おりがみ	11月19日(木)10時～12時	デッサン	11月28日(土)14時～16時
クラシック ギター	11月19日(木)13時～14時	フラワー アレンジメント	11月29日(日)10時30分～12時

※講座の(A)(B)は講師が異なります。

クリスマスリースづくり

時11月23日(祝)10時30分～12時 定25人(申込
先着順) 料3300円 申10月1日(休)～11月13日(金)
※1申込み4人まで。



■各申込期間に申込専用ウェブサイトで ※月曜日（月曜日が祝休日の場合は翌平日）は休館。詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

所申問市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596



河島英五の素顔と映画への想い 河島あみるさん講演会

本市出身のシンガーソングライター・河島英五さんの人生を描く映画「生きてりゃいいさ 河島英五伝」の製作にあたり、河島英五さんの長女・河島あみるさんと市モノづくり親善大使 青木豊彦さんによる特別対談を開催します。 10月19日(月)15時～16時 市役所1階多目的ホール 定員40人(当日先着順) 河島英五さんの素顔や作品に込められた想い、映画製作への期待や東大阪とのつながりについて

国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



青木 豊彦さん



河島 あみるさん

市内企業で働きませんか

◆合同就職説明会 東大阪就職フェア

市内企業が一堂に会する合同就職面接会を開催します。 10月9日(金)13時～16時 履歴書 ※面接希望の方のみ。申込不要。



◆モノづくり人材育成塾 事前説明会

市内企業でモノづくり現場を体験し、就職につなげる就職マッチング事業「モノづくり人材育成塾」

の事前説明会を開催します。 10月14日(木)14時～14時30分 市内モノづくり企業へ就職を希望する49歳以下の方 基本事項(16面に掲載)をファクスまたは申込専用ウェブサイトで



申込先 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846



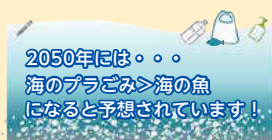
10月は「3R推進月間」・「食品ロス削減月間」です



ごみを減らす3つの"R"



リデュース Reduce (ごみになるものを減らす)



使い捨てプラスチックを減らそう!

- ✓ マイボトルをもつ
- ✓ マイバッグをもつ
- ✓ マイカトラリーをもつ
- ✓ 詰め替え商品を買う

リユース Reuse (使えるものはくり返し使う)

こども服のリユース

約3,000点集まりました! ご協力ありがとうございました。



集まったこども服は次のイベントで無料提供します。

▶ 環境啓発イベント「ECO東大阪」

10月10日(土)10時～15時
花園中央公園噴水広場周辺

▶ オレンジリボンこどもすこやかフェスティバル

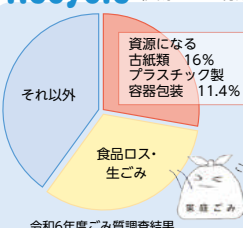
11月12日(土)10時～11時45分
市役所本庁舎1階ロビー

なくなり次第終了!



イベント詳細はこちら!

リサイクル Recycle (資源として有効利用する)



捨てたらごみ、分ければ資源!

- ✓ 古紙をリサイクル
- ✓ プラマークをみつけ、分別する



ごみの分け方・出し方



古紙類の出し方

◆環境啓発イベント「ECO 東大阪」

10月10日(土)10時～15時 花園中央公園噴水広場周辺 体験ブースやワークショップなど マイバッグ



食品ロスを削減しよう

「食品ロス」とは本来食べられるにもかかわらず、廃棄されてしまう食品のことです。食品ロスが出る原因1位は、「冷蔵庫などでの食材の傷みや、賞味・消費期限切れ」です(本市 LINE アンケート)。食品ロスを削減するため、次のことに取り組みしましょう。

◆冷蔵庫スッキリ10(ト)ライ! 運動

毎月10日に冷蔵庫内を整理することで食品ロスを減らしていく運動です。賞味・消費期限の近い食べ物や、肉・魚・野菜など傷みやすい食べ物を積極的に使用し、冷蔵庫内をスッキリさせましょう。



◆意外とあるかも 食品ロスダイアリーにチャレンジ!

日々の食品ロスを記録できる「食品ロスダイアリー」を活用して、家庭でどれくらい食品ロスが出ているかを振り返りましょう。



◆フードドライブ

家庭で余った食品を集め寄付する「フードドライブ」を実施します。ぜひ、食品をお持ち寄りください。対象食品など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

10月5日(月)～16日(金)9時～17時30分 = 市役所本庁舎15階循環社会推進課
10日(土)10時～15時 = 花園中央公園 ※環境啓発イベント「ECO 東大阪」で実施。



循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829

スポーツを楽しもう！

初心者向け体験型スポーツイベント してみる

トップアスリートたちが直接レクチャーし、子どもたちがスポーツを始めるきっかけをつくります。

■10月18日(日)9時30分～12時30分 ■花園ラグビー場ウィルチェアスポーツコート ■小学校1年生～3年生 ■定60人(抽選) ■陸上(大阪ガスネットワーク(株) NOBY T&F CLUB)、ラグビー(花園近鉄ライナーズアカデミー)、テニス(B LYNC TENNIS)

■10月7日(水)23時59分までに申込専用ウェブサイトから ※moshicomの会員登録が必要。

■花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



大阪マーヴェラス公式戦に無料招待 みるみる

女子バレーボールチームの大阪マーヴェラスが市内在住の小学生とその保護者を無料招待します。

■11月28日(土)・29日(日)13時5分から ■Asueアリーナ大阪(大阪市港区田中3) ■市内在住の小学生とその保護者 ■各300人(抽選) ■10月23日(金)23時59分まで ※申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■花園・スポーツビジネス戦略課 ▶大阪マーヴェラス事業運営部
✉ inquiry.marvelous@jt.com



市民スポーツの祭典

10月12日(祝)に、市民の誰もがスポーツに親しむ機会として、「市民スポーツの祭典」を開催します。

参加方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。ただか、お問合せください。

■市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849



内容	ところ	とき	持ち物
バドミントンの集い	東大阪アリーナ(大アリーナ)	13時～16時	バドミントンラケット、シャトルcock、体育館シューズ
ソフトテニスの集い	三ノ瀬公園軟式庭球場	10時～16時	ソフトテニスラケット、テニスシューズ
体力・運動能力テスト	東大阪アリーナ(小アリーナ・武道場)	13時～15時30分	体育館シューズ
卓球の集い	東体育館	13時～16時	体育館シューズ



記念イベントもたくさん

マスターズ花園2026開催

高校ラグビー OB チームが熱い戦いを繰り広げる「マスターズ花園」の第5回大会を開催し、前日にはイベントを実施します。

開催記念イベント

■10月10日(土)10時～17時

◆ジャパンラグビーリーグワン ライジング

■10月10日(土)12時から ■花園近鉄ライナーズ対レッドハリケーンズ大阪

◆T1ラグビー体験会

■10月10日(土)14時30分～16時30分 ■小学生以上の方 ■定50人(申込先着順) ※申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



◆噴水広場ブース

観光案内や野菜などのマルシェ、モノづくり体験や環境啓発、警察によるブースが出展します。

マスターズ花園2026

■10月11日(日)9時30分～17時

9:30 開会式	第3試合 13:00 報徳学園高校 - 磐城高校
第1試合 10:00 天王寺高校 - 四條畷高校	第4試合 14:30 伊丹高校 - 膳所高校
第2試合 11:30 北野高校 - 筑紫高校	第5試合 16:00 神戸高校 - 和歌山工業高校

■花園ラグビー場

■花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

みどりふれあいのつどい

■10月10日(土)10時～15時 ■花園中央公園 ■自然工作などの体験ブース、花の種の無料配布など
■みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836





東大阪産さつまいも&玉ねぎ 農業体験

さつまいもの収穫体験

10月22日(木)10時30分～12時・24日(土)10時～12時 ※22日が雨天の場合は24日に、24日が雨天の場合は10月31日(土)14時～16時に延期。 近鉄東花園駅周辺の農地(花園東町2) 各15組 ※最大50人。 1組2000円(収穫後にさつまいものお土産あり) 10月7日(木)まで



東大阪エコたま
チャレンジ

玉ねぎの栽培体験

11月21日(土)10時～12時=苗植え ※雨天の場合は22日(日)に延期。 来年少5月下旬(予定)=収穫 山口養魚場(下六万寺町2) 40組 ※最大120人。 1組1500円(収穫イベント時に玉ねぎのお土産あり) 10月26日(月)まで



市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。駐車場はありません。 着替え、手袋、長靴、タオル、帽子、飲み物 各申込期限までに各申込専用ウェブサイトで

農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

オープンファクトリー こーばへ行こう!

日ごろ見ることができない工場内部などを一般開放し、工場見学やワークショップ、飲食などを通じて、モノづくりの魅力を体感できるイベントを開催します。 10月30日(金)・31日(土)=布施エリア 11月6日(金)・7日(土)=高井田エリア 13日(金)・14日(土)=吉田エリア ☆いずれも10時～16時 市内の工場など約50会場 ※詳しくはこーばへ行こう! ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。



こーばへ行こう! 実行委員会事務局(TSUNAGI 内) 06(6787)1131 1131 ▶モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

会社見学・ガイドツアー



ワークショップ



マルシェ



ゲーム・緑日



エンタメ



待ち合わせは市役所で 東大阪ハロウィンパーティ

市役所敷地内の公共空間を活用した官民連携の取組みとして、ワークショップやステージ、フォトスポットなど誰もが楽しめるイベントを開催します。 10月31日(土)10時～16時 市役所本庁舎1階ロビー・屋外 仮装コンテスト、ダンスパフォーマンス、フォトスポット、傷メイク体験など



市街地整備課 06(4309)3215、FAX06(4309)3834
▶(一社)irodori. 080(1453)1874



仮装コンテスト



傷メイク体験



ビンゴ大会



100人チャレンジ



おじさんダンサーズ



フォトスポット

ええもんみつけ! 第17回 東大阪歴史手帳



今回は、10月31日に開催する縄手遺跡歴史フェスティバルで体験できる土器立体パズルのモデルとなった土器を紹介します。

イベントでは、縄手遺跡で出土した「縄手遺跡出土 縄文土器深鉢」と「えの木塚古墳出土 縄付円筒埴輪」をモデルにした立体パズルで土器接合作業を体験できます。

縄手遺跡出土の縄文深鉢は、高さ約30cmの縄文土器です。昭和45年、縄手小学校の校舎増築にあたって実施された調査で出土しました。縄文時代後期初頭(約4000年前)の西日本で多くみられる中津式土器の特徴、磨消



縄文(木や竹の棒などで区画文を描き、その中に縄を転がして縄文の文様を充填させる技法)で文様を描いています。 縄付円筒埴輪は、えの木塚古墳出土の埴輪で、名前の通り両側にひれ



がついています。神戸市にある五色塚古墳でもひれを持つような縄付円筒埴輪が発見されています。実物は約1mと大きく、パズルは約50%縮小しています。



モデル土器は東大阪デジタル博物館で3Dデータを見ることが出来ます。



縄手遺跡歴史フェスティバル

10月31日(土)10時～16時 旧埋蔵文化財センター跡地、やまなみプラザ(四条) 縄手遺跡発掘調査現場公開、土器立体パズル、資料展示、勾玉レジン体験、発掘体験 ※申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823

リージョンセンターの催し

随の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。随のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を対象。申込方法のない催しは申込不要です。



リージョンセンター
ウェブサイト

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆木目込み講座

来年の干支「未」
を作ります。随
11月9日(月)・16日
(月)13時30分～16時
(計2日間) 定20
人 随4100円 随木目込み専用平
目打ち(あれば)、ハサミ、手ふき、
持ち帰り用袋 随10月19日(月)まで



◆くすのき歌声広場

随11月15日(日)14時～16時30分
随イコラム(男女共同参画セン
ター) 定120人 随300円(歌集の
ない方は500円) 随歌集、飲み物
随10月26日(月)まで

◆自然物クラフト

随11月26日(日)13時30分～15時30
分 定20人 随500円 随タオル、
軍手、持ち帰り用袋 随11月5日
(休)まで



※いずれも抽選。随基本事項
(16面に掲載)を各申込期限(必着)
までに往復ハガキで(ファクス、E
メールも可)

随 随 578-0941 岩田町 4-3-22-
500 くすのきプラザ 072(967)
6565 (FAX兼用)、随 kusunoki2020@
jcom.ne.jp

グリーンパル(中鴻池)

◆ヘルシーウォーキング(約6km)

随11月24日(火) ☆ JR鴻池新田
駅南側コインランドリー前に8時
集合、17時ごろ解散 ※雨天決行。
随30人(申込先着順) 随バスで行
く太陽公園(兵庫県姫路市)をウォ
ーキング 随3000円 随弁当、飲
み物、敷物 随基本事項(16面に掲
載)を11月10日(火)(必着)までに往
復ハガキまたはEメールで
随 随 578-0975 中鴻池町 2-3-13
グリーンパル 06(6744)2748 (FAX兼
用)、随 cpcuv406@hct.zaq.ne.jp

◆クリスマス JAZZ コンサート

随12月6日(日)13時30分から 随
大学生以上の方 定90人(申込先
着順) 随2500円 随
10月16日(金)から申込
専用ウェブサイトで
(電話・直接も可)



随 随 中鴻池 市民 プラザ 06
(6747) 1592 (FAX兼用)

やまなみプラザ(四条)

◆やまなみ うたごえ広場

随10月24日(日)13時30分～15時30
分 定130人(当日先着順)

◆やまなみ健康講座 歌謡曲ダンス

随11月11日(水)13時30分～15時
随40人(抽選) 随室内用シュー
ズ、フェイスタオル、バスタオル、
飲み物 随基本事項(16面に掲載)
を10月20日(火)(必着)までに往復ハ
ガキで



随 随 579-8054 南 四条町 1-7
やまなみプラザ 072(988)3107
(FAX兼用)

はすの広場(近江堂)

◆こころからだの養生訓

随11月13日(金)13時30分～15時
随30人(当日先着順) 随健康講
座、運動実践 随タオル、飲み物
随 はすの広場 06(6730)5723
(FAX兼用)

夢広場(布施駅前)

◆ハロウィン絵画展

随10月24日(土)・25日(日)10時～16
時 随各170人(当日先着順) 随保
育園児の絵画展、縁日(25日のみ)
随夢広場 06(6784)2014 (FAX兼用)

◆つくってあそぼう!親子でい
っしょにハロウィンクラフト工作
教室とリズムあそび

随10月24日(土)13時30分～15時
随100人(申込先着順)
随10月1日(休)から電
話または申込専用ウ
ェブサイトで
随 随 布施駅前市民プラザ 06
(6784)2018 (FAX兼用)



ゆうゆうプラザ(日下)

◆ゆうゆう茶論

随10月2日(金)13時～15時30分
随20人(当日先着順) 随手芸、団
碁、オセロ、カーリンコンなど

◆ゆうゆう倶楽部

随10月17日(土)13時30分～15時30
分 随60人(当日先着順) 随ソフ
ラノ・ピアノ共演

◆歴史教室(約4km)

長瀬川沿いの史跡を巡ります。
随11月7日(土) ☆近鉄河内小阪駅
改札口に9時45分集合、12時解散
随20人(申込先着順) 随500円
随タオル、飲み物、雨具 随基本
事項(16面に掲載)を10月1日(火)～
30日(金)に電話で(ファクス、Eメ
ールも可)

◆ノルディック倶楽部

随11月15日(日) 随
☆枚岡神社鳥居
前に13時集合、15
時解散 随15人
(申込先着順)
随タオル、飲み物、雨具、リュッ
クサックまたはウエストポーチ
随基本事項(16面に掲載)とポール
の貸出しの要否を10月1日(火)～11
月9日(月)に電話で(ファクス、Eメ
ールも可)



※「歴史教室」「ノルディック倶
楽部」は当日7時の天気予報で降
水確率60%以上で中止。

随 随 ゆうゆうプラザ 072(986)
9293 (FAX兼用)、随 kusakarc@hct.
zaq.ne.jp



第16回こさか JAZZ ストリート

随10月11日(日)10時から ※会場
により異なる。随大阪商業大学な
ど、9会場随東大阪こさか JAZZ
実行委員会「土屋」090(9875)9984

第26回農業祭

随11月22日(日)10時～12時随山本
町北第二公園、吉田春日公園、藤
戸小学校随グリーン大阪農業協同
組合06(6748)5209

のどを鍛える 健康講座
声を磨いて花園近鉄ライナーズ応援

随11月21日(土)10時～11時30分・
25日(火)14時～15時30分随花園ラ
グビー場随電話で(ファクス、申込
専用ウェブサイトも
可) 随 随 ボイスク
リエーションシュ
ル048(829)9624、FAX
048(829)9634



定員がある催しもあります。料金表示
のないものは無料です。また、申込方法
のない催しは申込不要です。詳しくは問
合せ先へ。

※ハガキ、ファクス、Eメールによる申込みには基
本事項(16面に掲載)の記載が必要。

遊水会水彩画展

随10月10日(土)～15日(日)9時～16
時随市役所本庁舎22階市民ギャラ
リー随遊水会「田辺」090(5657)
7814

ユメカナエフェス

随10月17日(土)・18日(日)10時～17
時随花園中央公園随ステージ、動
物譲渡会、マルシェ随ユメカナエ
フェス実行委員会「大辻」随 yum
ekanaefes@gmail.com

スマホ・パソコン講座～Google
マップで行きたい場所を探そう

随10月22日(木)14時～15時随やま
なみプラザ(四条) 随1000円随10月
20日(火)までに電話で
(LINE、直接も可) 随 随
中高年のパソコン・
スマホ教室「濱上」
090(3896)7882



不動産無料相談会

随10月14日(水)10時～16時(受付
は15時30分まで)随市役所本庁舎
1階多目的ホール随(公社)大阪府
不動産鑑定士協会06(6586)6554

府民カレッジ東大阪校
受講生募集説明会

随10月31日(土)13時～14時30分随
文化創造館創造支援室C 4随電話
で随府民カレッジ本部「稲葉」
06(6360)4565

初心者歓迎!頭脳ゲームに挑戦

随11月1日(日)13時30分から随文
化創造館創造支援室C 2随申込専
用ウェブサイト随
随 随 東大阪市文化創造館
でポーカー「岩崎」LI
NEID[myhand97]

若草第一病院市民講座
～脳疾患と大腸がんについて

随10月3日(土)10時～11時30分随
文化創造館創造支援室C1・C2随
電話または申込専用
ウェブサイト随 随
随 随 若草第一病院「諸菱
・前田」072(988)1409



東大阪市民まつり

随11月1日(日)10時～15時随花園
中央公園随東大阪市民まつり実行
委員会「大橋」06(6784)4631

大人が楽しむお話し会

随11月16日(月)10時30分～11時45
分随市民多目的センター随東大阪
おはなしの会 ねっこぼっこ「樋
富」06(6723)9201

居合道 体験教室

随10月10日～31日の土曜日10時
～11時30分随繩手南公民分館随E
メールで随随明朗会「寺内」随 as
ubaru30@gmail.com

瀬川杯囲碁大会

随10月18日(日)9時30分から随ユ
トリート東大阪随2000円随10月11
日(日)までに電話で随随瀬川杯実行
委員会「慎」090(1892)0083

若草祭～地域に根付こう

随10月3日(土)10時～15時随屋
台、ゲームなど随随(社福)若草会
わかば(川田3)「下原」072(960)
5100



10月の移動図書館

移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337



日下町丹波神社西側	13:20～13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	13日(火) 27日(火)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	9日(金) 23日(金)
桜井児童遊園	15:00～15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	
大池公園	14:00～14:30	1日(木) 15日(木)
新池島北児童遊園	15:10～15:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	
豊浦公民分館	14:10～14:40	2日(金) 16日(金)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40	

東体育館前	13:20～13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	8日(火) 22日(火)
J A 孔舎衛(日下町6)	15:30～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	6日(火) 20日(火)
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	2日(金) 16日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00	
角田西公園	13:20～13:50	
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50	7日(火) 21日(火)
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20	

花園西町公園	13:20～13:50	
岩田公園	14:10～15:00	
若江本町北公園	15:30～16:10	14日(火) 28日(火)
東橋風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
寺嶋公園	15:00～16:00	
春光園(横枕)	13:20～13:50	
加納アメリカ集会所前	14:10～14:50	7日(火) 21日(火)
府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
大和公園	14:00～14:40	1日(木) 15日(木)
はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	

市営島町住宅	13:20～13:50	
市営島島住宅集会所前	14:00～14:40	13日(火) 27日(火)
新喜多公園	15:20～16:00	
金岡公園	13:40～14:30	
柏田公園	14:40～15:10	6日(火) 20日(火)
岸田堂南公園	15:40～16:20	
西堤神社境内	13:30～14:10	
川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	8日(木) 22日(木)
稲田公園	15:20～16:10	
御厨天神社境内	13:20～13:50	
新家西町第2公園	14:00～14:30	9日(金) 23日(金)
五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	



子育て支援センター&子育てのつどいの催し



車での来場はご遠慮ください。随の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。随は子どもについてのみ記載している場合も、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しはおやこ手帳アプリの「イベント情報」から申込みください(申込先着順)。

アプリのダウンロードはこちら



iPhone



Android

あさひっこ

◆ミニ運動会

随10月2日(金)10時15分～11時

◆校岡樟風高校生のあさひっこタイム

随10月20日(火)11時45分～12時

◆ハロウィンパーティー

随10月28日(水)～30日(金)11時45分～12時

◇

随就学前乳幼児

◇

随あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

そらっこ

◆0歳のための発達ダンス

随10月14日(水)14時～15時 随首のすわった未歩行児 随7組 随10月1日(木)から

◆こどもの才能のを見つけ方&育て方

随10月19日(月)10時～11時 随就学前乳幼児の保護者 随15組 ※保育は先着8組まで。 随10月5日(月)から

◆みんなでハロウィンあそび

随10月23日(金)10時～11時 随就学前乳幼児 随10組 随10月9日(金)から

◇

◇

随そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

荒本子育て支援センター

◆ベビーマッサージ

随10月16日(金)14時～15時 随未歩行児 随8組 随10月2日(金)から

◆子育てふれあい祭り

随11月15日(日)10時～11時30分 随就学前乳幼児 ※雨天決行。

◇

◇

随荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

ももっこ

◆リトミック

随11月4日(水)10時～10時45分 随1歳3か月までのお座りができる乳幼児 随12組 随10月21日(水)から

◆おやこ広場 うさぎぐみ

随11月10日～12月8日の火曜日10時～11時(計5日間) 随令和6年10月2日～令和7年4月1日生まれの幼児 随8組 随10月27日(火)～11月8日(日)

◆パパママリフレッシュ講座～バラコードストラップを作ろう

随11月12日(木)14時～14時30分・14時40分～15時10分 随就学前乳幼児の保護者 随5組 随200円 随10月29日(木)から

◇

◇

随ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

鴻池子育て支援センター

◆給食試食会

随10月14日(水)10時30分～12時

随1歳6か月以上の未就園児 ※初参加者に限る。 随10組 随1組300円 随10月1日(木)から

◆おやこ広場～めだか組

随10月30日～11月20日の金曜日10時～11時(計4日間) 随令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれの乳幼児 随10組 随10月16日(金)から

◆青空ミニうんどうかい

随11月11日(水)10時30分～11時30分 随1歳3か月～就学前乳幼児 随20組 随10月14日(水)から ※雨天決行。

◇

随鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ゆめっこ

◆おやこ広場～ひよこ組

随10月15日～11月12日の木曜日10時～11時(計5日間) 随令和7年4月～9月生まれの幼児 随7組 随10月1日(木)から

◆発達過程に沿ったおやこリズムあそび

随10月23日(金)14時～14時45分 随つかまり立ちができる乳児～2歳の幼児 随8組 随10月9日(金)から

◆ままごとカパンをつくろう

随11月6日(金)10時30分～11時30分 随歩行ができる就学前乳幼児 随8組 随10月23日(金)から

◇

◇

随ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

◆オーナメントキーホルダー作り

随10月13日(火)10時30分～11時30分 随就学前乳幼児 ※初参加者に限る。 随8組 随10月1日(木)から

◆制作ハロウィンリース

随10月20日(火)・21日(水)10時～11時 随就学前乳幼児 随各8組 随各実施日の2週間前から

◆ハロウィンパーティー

随10月30日(金)10時30分～11時30分 随就学前乳幼児 随25組 随10月16日(金)から

◇

◇

随長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

子育てのつどい
親子で楽しむふれあいあそび

随11月6日(金)10時～11時 随就学前乳幼児 随40組 随10月26日(月)から電話または直接

随随随大連こども園 06(6728)1001、FAX06(6728)4540

随随随小阪こども園 06(6721)0931、FAX06(6721)8397 随随随長瀬子育て支援センター 06(6729)1800、FAX06(6729)0961

子育てのつどい
くりの木楽団と一緒に楽しく歌いましょう

随11月10日(火)10時～11時 随市民ふれあいホール 随就学前乳幼児 随30組 随基本事項(16面に掲載)を10月26日(月)から電話または直接

随随随縄手南こども園 072(982)1471、FAX072(982)6452 随随随孔舎衛こども園 072(981)2538、FAX072(981)6703

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

ジェネリック医薬品（後発医薬品） をご存じですか

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

◆ジェネリック医薬品のメリット

先発医薬品に比べると薬の価格が安く、自己負担も軽減されます。

※ジェネリック医薬品がある薬で、先発医薬品を希望する場合は、その価格差の2分の1相当の特別料金が発生します。

◆切替え時の注意

▷全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません ▷使用できる病気（効能）が異なるなど、切替えができない場合があります ▷医療機関・薬局によっては取扱いがない場合もあります

◇ ◇

■▷環境業務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807 ▷医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806 ▷後期高齢者医療科＝府後期高齢者医療広域連合給付課 06 (4790) 2031、FAX06 (4790) 2030

薬物の正しい知識をもちましよう

毎年10月・11月は、麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。

青少年による大麻、MDMA、危険ドラッグの乱用が問題となっており、これらの薬物から覚醒剤乱用への移行が懸念されています。薬物乱用のない社会環境を築くため、薬物の正しい知識をもちましよう。

■環境業務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807

浄化槽の適正な維持管理を

■9139

浄化槽は微生物の働きを利用してトイレなどの生活排水をきれいにする設備です。次のことを守り、適正な維持管理に努めましよう。▷年1回以上清掃し、溜まった汚泥を抜き取る ▷定期的に保守点検を行う ▷年1回法定検査を受ける ※維持管理は市の許可・登録を受けた業者に委託してください。

■▷保守点検・届出＝環境業務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807 ▷清掃＝産業廃棄物対策課 06 (4309) 3207、FAX06 (4309) 3829 ▷定期検査＝(一社)大阪環境水質指導協会 072 (257) 3531

歯科健康相談

■所▷10月28日(木)＝西保健センター▷11月5日(木)＝中保健センター▷11月10日(木)＝東保健センター☆いずれも9時30分～11時30分■市内在住の15歳以上の方 ■各10人(申込先着順) ■電話で■東・中・西保健センター

国保・後期高齢 整骨院・接骨院、はり・灸・あんま・マッサージのかかり方

■2709、3260

次の場合、健康保険が適用されます。

◆整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受けるとき

▷骨折 ▷脱臼 ▷打撲および捻挫など ☆骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、事前に医師の同意が必要

◆医師が必要と認めたはり・灸・あんま・マッサージなどの施術を受けるとき

▷はり・灸＝神経痛、リウマチなど ▷あんま・マッサージ＝筋麻痺、筋萎縮など ☆いずれもあらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要

◇ ◇

※医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取ってください。なお、疲労回復を目的としたものなどは健康保険の対象とならず、全額自己負担となります。

■医療保険室資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804

骨密度測定イベント

骨密度測定と健康講座を行います。■10月29日(木)9時45分～11時50分 ■グリーンパル(中鴻池)■市内在住の40歳以上の方 ■28人(申込先着順) ■10月23日(金)までに電話または市電子申請システムで■中保健センター



間違いやすい有毒植物にご注意

◆間違いやすい植物



▷スイセン(有毒)＝ニラ、タマネギ ▷イヌサフラン(有毒)＝ギョウジャニンニク、ジャガイモ、タマネギ など

◆観賞用植物にも注意

野菜と観賞用の植物を近くで栽培しない。食用だと思っても、植えた覚えのない植物は食べない。

◆野生のキノコの注意点

素人が野生のキノコを食用かどうか鑑別することは非常に困難です。キノコは「採らない！食べない！人にあげない！」

◇ ◇

有毒植物などを食べてしまったときはすぐ吐き出し、医療機関を受診ましよう。

■食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807

早期発見で速やかな治療を！ がん検診を受診ましよう



がんは日本人の死因の第1位であり、国民の2人に1人ががんになるといわれています。ほとんどのがんは早期だと自覚症状がなく、症状が現れるころには進行していることが多いです。そのため、早期にがんを発見し、適切な治療を行うことが大切です。まずは、がん検診を受けましよう。

がん検診の種類と内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■健康づくり課

◆肺がん・結核エックス線検診

■所■▷10月7日(木)・16日(金)・11月4日(木)・20日(金)・12月2日(木)・18日(金)9時20分から＝中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで(土・日曜日、祝日を除く)▷10月20日(木)・11月17日(木)・12月1日(木)・15日(木)9時10分から＝西保健センター／各35人／各実施日の5日前まで▷11月19日

(木)・12月17日(木)14時30分から＝東保健センター／各35人／各実施日の2週間前まで ☆いずれも申込先着順 ■市内在住の40歳以上の方 ■各申込期限までに電話で■東・中・西保健センター

◆乳がん(マンモグラフィ)検診

■所■▷10月8日(木)・11月12日(木)13時30分～14時45分＝西保健センター／各35人／電話または直接▷11月6日(金)13時30分・14時・14時30分＝はすの広場(近江堂)／30人／10月1日(木)～22日(木)に西保健センターへ電話または直接▷11月18日(木)13時～15時15分＝中保健センター／35人／電話で▷19日(木)13時20分から＝東保健センター／30人／電話で ☆いずれも申込先着順 ■令和8年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ■800円 ■問診票、市がん検診受診証、バスタオル ■東・中・西保健センター

高齢者向け インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種費用を助成

■接種時に次のいずれかに該当する市内在住の方▷65歳以上▷60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活が極度に制限される方(身体障害者手帳1級程度) ■接種期間・回数10月1日(木)～来年1月31日(日)に各1回 ■市内委託医療機関 ■インフルエンザワクチン＝1000円▷新型コロナワクチン＝3000円 ※生活保護受給者は無料(接種時に福祉事務所が発行する証明書が必要) ■住民登録地・年齢が確認できる身分証明書 ■市内委託医療機関に電話で



インフルエンザ



新型コロナウイルス

市外での接種は注意を

市外の医療機関で接種を受けた場合の接種費用は、原則自己負担です。ただし、本市と委託契約を行っている医療機関であれば市内の医療機関で接種した場合と同様の取扱いができます。本市と委託契約を行っているかをあらかじめ医療機関に電話で問合せのうえ、必ず接種前に感染症対策課で予防接種依頼書の交付を受けてください。

◇ ◇

市内委託医療機関や申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■▷感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809▷東・中・西保健センター

いま知りたい! 食を学ぶ講座
知って納得! 食品表示

10月5日(休)13時30分～15時
市内在住の方 定20人(申込先着順) 10月1日(休)から市電子申請システムで(電話、ファクス、直接も可)



10月10日(休)13時30分～15時

食育メイトの食育講座
俺の逸品料理を増やそう～男性向け

10月5日(休)13時30分～15時
市内在住の男性 定12人(申込先着順) 500円 埃エプロン、三角巾、手ふき2枚、マスク
10月1日(休)～30日(金)までに市電子申請システムで(電話、ファクスも可)



10月10日(休)13時30分～15時

血糖値を下げる教室

11月16日(月)・30日(月)・12月14日(月)13時30分～15時30分(計3日間)
血糖値が高めの方とその家族 定12人(申込先着順) 医師などの講話、運動実習など
飲み物、運動靴(11月30日のみ)
基本事項(16面に掲載)を11月13日(金)までに市電子申請システムで(電話、ファクスも可)



10月10日(休)13時30分～15時

正しいラジオ体操をマスターしよう

10月26日(月)10時～11時45分
運動制限のない市内在住の方 定15人(申込先着順) タオル、飲み物 10月22日(休)までに電話または直接
10月10日(休)13時30分～15時



10月の献血

10月6日(火)＝市役所本庁舎 10日(土)＝フレスポ東大阪
☆いずれも10時～16時30分 ※日程は変更する場合があります。受付時に本人確認をします。
10月10日(休)13時30分～15時

フレイルチェック健康測定会

市内の商業施設で認知機能や立位姿勢などのチェックを行います。
10月8日(休)＝ライフ太平寺店(太平寺2) 10月21日(火)＝ジンジャーモール瓢箪山(神田町2) 10月30日(金)＝イオンスタイル東大阪(西岩田3) ※いずれも10時～15時で申込不要。
10月10日(休)13時30分～15時

ふたご(多胎)の教室

10月2日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター 10月14日(火)9時45分～11時30分＝中保健センター 10月16日(金)10時～11時＝東保健センター
市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 10月10日(休)13時30分～15時



オンライン離乳食講習会



10月21日(火)13時30分～15時
※オンラインで開催(Zoomを使用)。
離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 10月10日(休)13時30分～15時

10月は骨髄バンク推進月間
骨髄ドナーなどに助成金を交付

10月19758
市では、骨髄移植などを推進するため、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などを提供した者(ドナー)およびドナーを雇用している事業所に対し助成金を交付します。
助成額 1ドナー＝通院または入院1日につき2万円(上限7日) 1事業所＝勤務日に入院または通院したドナー1人につき1日1万円(上限7日) 1ドナー助成＝骨髄などの提供時に市内に住所があり、かつ(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方 1事業所助成＝ドナー助成対象者を雇用している事業所 ※事業所助成のみの申請は不可。
申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
10月健康づくり課

10月
October保健センターの
ごあんない

行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 「クラミジア・梅毒」 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)		2日(金) 9:30～11:00	14日(火)・28日(火) 9:30～11:00	26日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		1日(休)・7日(火)・ 15日(火)・27日(火) 14:00～16:00	6日(火)・13日(火) 14:00～16:00	2日(金)10:00～12:00 6日(火)・8日(火)・ 20日(火)14:00～16:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		9日(金)9:30・10:30 22日(火)13:30・14:30	8日(火)13:30・14:30 28日(火)9:30・10:30	19日(月)13:30・14:30 27日(火)9:30・10:30
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上の方〉(骨粗しょう 症治療中の方は受け られません)		11月10日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 10月15日(木)から)	11月5日(木) 9:20～10:45	28日(火) 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 (令和8年6月生まれ) (予約制)		13日(火)・27日(火) 午後(※)	13日(火)・27日(火) 午前(※)	14日(火)・21日(火)・ 28日(火) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和7年3月生まれ) (予約制)		21日(火)・28日(火) 午後(※)	9日(金)・23日(金) 午後(※)	6日(火)・20日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和5年4月生まれ) (予約制)		9日(金)・23日(金) 午後(※)	2日(金)・16日(金) 午後(※)	13日(火)・27日(火) 13:15～14:30(※)
2歳児歯科健康相談 〈市内在住の令和6年 10月生まれの幼児〉 (おやこ手帳アプリで 申込先着順)		19日(月) 	27日(火) 	15日(木) 
離乳食講習会(予約制)		15日(木) 13:30～15:00	21日(火)13:30～15:00 (オンラインで開催 〈Zoomを使用〉)	22日(木) 13:30～15:00
(※)受付時間は個別通知に記載。				

(※)受付時間は個別通知に記載。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	6日(火) 20日(火) 9:30～11:30	2800円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAX06(6787)7404

(※)大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング

86

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。糖尿病の方は主治医の指示に従いましょう。

食事はよく噛んで食べよう!

よく噛んでゆっくり食べることは、糖の吸収をゆっくりにして満腹感が得られることで、食べ過ぎ防止につながります。血糖値が高い方は早食いの傾向があるので、①1口量を少なくする②食材は大きめに切り、歯ごたえを残す③噛む回数を今より5回増やすなど工夫しましょう。

根菜の和風シチュー

1人分の栄養価: エネルギー185kcal、塩分量1.6g、野菜105g

材料(2人分) 豚もも肉80g、大根140g、ごぼう20g、里芋60g、にんじん30g、いんげん20g、サラダ油小さじ1、ゆで大豆60g、だし汁200ml、みそ20g、牛乳50ml、こしょう少々



①豚肉は一口大に切り、大根・にんじん・ごぼうは皮をむいて乱切りにする。里芋は皮をむき半分に切り、いんげんは3cmの長さに切る
②鍋にサラダ油を熱し、豚肉とにんじんを炒める。次にだし汁とゆで大豆、いんげん以外の野菜を入れ、アクをとりながら野菜がやわらかくなるまで煮る
③②にみそを溶き入れ、いんげんと牛乳を加え、最後にこしょうで味をととのえる

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

10月10日(休)13時30分～15時

10月10日(休)13時30分～15時

お知らせ コーナー

記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数
 内 内容 料 料金 (表示のないものは無料)
 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先
 Eメールアドレス ID 記事ID
申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所(郵便番号も)
 ▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号
 以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数
 内 内容 料 料金 (表示のないものは無料)
 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先
 Eメールアドレス ID 記事ID
申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所(郵便番号も)
 ▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号
 以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

講座・教室

鴻池新田会所の教室&催し

◆河内木綿体験教室

時 10月12日(木)13時30分～15時30分 ※小学校3年生以下は保護者要同伴。 定 15人 料 300円 申 受付中

◆鴻池新田会所おはなし会～大阪府の民話

時 10月29日(木)13時30分～15時 対 18歳以上の方 定 30人 申 9月29日(火)から

◆歌舞伎衣装の源流・変遷

時 11月15日(日)13時30分～14時30分 対 高校生以上の方 定 15人 料 500円 申 10月16日(金)から

◇

※いずれも申込先着順。 申 各申込開始日10時から鴻池新田会所ウェブサイトで 申 申 鴻池新田会所 06(6745)6409 (FAX兼用)



絵てがみ教室

時 原則11月7日～12月12日の土曜日13時30分～15時30分(計5日間) 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 16人(抽選) 料 1500円 申 基本事項(上に掲載)を10月20日(火)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接也可) 申 申 577-0832長瀬町3-4-3長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171



イコーラムの講座&催し

◆イコーラム こころとからだの休憩室

時 10月28日(水)13時～16時 対 女性 内 対 ミニ講座&座談会=20人 ▷パステルアートミニ講座=10人 ▷ゆっくりするコーナー・相談コーナー=申込不要 ※いずれも申込先着順。

◆イコーラムワインセミナー

時 11月7日(土)16時～18時 対 20歳以上の方 定 20人(申込先着順) 料 3000円 申 10月31日(土)まで ※年齢を確認する場合があります。

◆男性向け「キラッ!と講座」～親子で楽しく和菓子づくり体験

時 11月15日(日)10時～11時45分 対 男性保護者と小学生の子ども 定 10組(申込先着順) 料 500円 申 エプロン、バンダナ、マスク、手ふき

◆人生100年計画「自分に合う相続制度を知る」

時 11月18日(水)14時～16時 定 20人(申込先着順)

◇

時 令和8年度イコーラムカレッジ受講証をお持ちの方(当日申請可) 申 基本事項(上に掲載)と保育の要否を直接(電話、ファクス、Eメールも可)。1歳以上の就学前幼児の保育は、各開催日の3開館日前までに要申込み(定員10人〈申込先着順〉)。詳しくは、イコーラムウェブサイトをご覧ください。



申 申 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、E ikoramu@nifty.com

園芸スキルアップ講座

ID 28709

時 11月6日(金)10時～12時・13時～15時 所 ももの広場(楠根) 対 市内在住の方 定 各25人(抽選)
 申 クリスマスの寄せ植え 料 1000円 申 車手 申 10月8日(木)～22日(木)に電話で 申 園みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

社会教育センター 後期市民講座

ID 31613

◆落語にチャレンジ

時 11月4日～25日の水曜日10時～11時30分(計4日間) 申 社会教育センター 定 12人

◆あまり経験できない「お金」の話と体験

時 11月5日～26日の木曜日13時30分～15時(計4日間) 申 社会教育センター 定 20人

◆野外活動センターで自然を満喫! 薪を使ったピザ作り体験

時 11月7日(土)9時～17時 申 野外活動センター 定 18人 ※3歳以下は参加不可。小学生以下は保護者要同伴。 料 1500円

◆シニアのおしゃれ講座

時 11月16日(月)13時30分～15時 申 社会教育センター 定 40人

◇

対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 申 基本事項(上に掲載)を10月7日(火)(必着)までに申込専用ウェブサイトまたはハガキで



申 申 〒577-0056長堂1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

災害時のトイレ対策講座

時 10月22日(水)14時～15時 申 グリーンパル(中鴻池) 定 12人(申込先着順) 申 電話で 申 申 (公財)市公園環境協会環境事業課 072(966)6675、FAX072(966)6683 申 公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

当事者中心でつくる連続研修会

ID 39796

時 10月26日(月)14時～16時 申 レピラ(市立障害児者支援センター) ※配慮が必要な方はお知らせください。 申 パリアフリーについて学ぼう 申 10月21日(火)までに申込専用ウェブサイトで 申 申 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815



テニススクール

時 毎週火曜日10時～12時 = 初級/月5000円 ▷毎週日曜日10時30分～12時 = 初級/月7000円 ▷毎週土曜日9時～10時30分・10時30分～12時、毎週日曜日9時～10時30分 = 中級/月8000円 対 各若干名 ※別途入会金2000円が必要。ビジター会員もあります(1回2000円)。 申 電話で 申 申 水走ルーフテニス場 072(963)8878、FAX072(965)8743

東体育館の教室

◆ジュニアバトン

時 毎週火曜日18時15分～19時5分 対 4歳～小学生 定 25人 料 6600円(月4回) ※体験1回500円。 申 バトン(購入可)、室内用シューズ、タオル、飲み物

◆エヴェッサジュニアバスケットボールスクール

時 毎週水曜日15時～16時20分 対 小学校低学年 定 25人 料 6600円(月4回) ※体験1回500円。 申 室内用シューズ、タオル、飲み物

◆やさしく学ぶリンパケア入門

時 10月～来年3月の第2火曜日10時～11時(計6日間) 対 18歳以上の方 定 8人 料 1回2500円 ※一括払い1万2000円。初回のみ別途マッサージオイル代1000円が必要。 申 フェイスタオル、飲み物

◇

※いずれも申込先着順。 申 電話で

申 申 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

講座・教室のつづき

五条老人センターの教室

◆みんなの体操ひろば(なかよし)

開10月26日(月)10時～11時30分

定20人 所タオル、飲み物

◆バランス健康体操

開10月28日(水)・11月25日(水)10時

～11時30分または13時～14時30分

定各20人 所タオル、飲み物、5本指靴下



※市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。 開10月1日(水)～8日(水)に電話または直接

所 開 五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592

角田総合老人センターの教室&催し

◆歴史探訪ウォーク

俊徳道駅～近鉄長瀬駅間の史跡を歩きます。 開10月21日(水) ☆東大阪市×鳥貴族うぬぼれ俊徳道駅前交通広場に9時30分集合、12時ごろ解散 ※市内在住の60歳以上の方 定20人(申込先着順) 所

雨具、飲み物 開10月

7日(水)～19日(月)に電

話(申込専用ウェブサ

イト、直接也可) 開

◆ワンコイン生活サポーター養成講座

開10月26日(月)13時～16時 所市民多目的センター ※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(申込先着順) 所登録する場合

は500円 開10月21日

(水)までに申込専用ウ

ェブサイトで(電話、

直接也可) 開

◆ボードゲームを楽しもう

開10月28日(水)13時30分～15時

所角田総合老人センター ※市内

在住の60歳以上の方 定20人(抽

選) 開10月8日(水)～19日(月)に電

話または直接



所 開 角田総合老人

センター 072 (962)

8011、FAX072 (963)

2020 開

次世代経営者育成塾
現場リーダーから会社を動かす
経営者へ

開11月12日(水)・26日(水)・12月9

日(水)・16日(水)・来年1月14日(水)

・21日(水)17時～20時(計6日間) 所

市内中小企業の後継者(候補者を含

む) 定20人(申込先着順) 所

経営者の心得・経営戦略、マーケ

ティング、財務、労務 開申込専

用ウェブサイトまた

はファクスで ※申

込用紙は東大阪商工

会議所で配布。 開

所 開 東大阪商工会議所 06

(6722) 1151、FAX06 (6725) 3611

開モノづくり支援室 06 (4309)

3177、FAX06 (4309) 3846

長瀬老人センターの教室&催し

◆縁起ひつじキーホルダー



開11月5日(水)・10日(水)・12日(水)

・19日(水)13時30分～15時30分 定

各12人 開550円 開ハサミ(布用

で先端が切れるもの)、ピンセット、

スリッパ 開10月5日(月)から直接

◆初心者向け和太鼓教室

開11月10日～12月1日の火曜

日 12月2日～23日の水曜日

☆いずれも10時～11時で計4日間

定各10人 開220円 開動きやす

い服装、タオル、飲み物 開10月

8日(水)から直接または電話

◆あるこう会

上賀茂神社付近の賀茂川沿いから京都府立植物園内を歩きます。

開11月11日(水) ☆長瀬老人センタ

ーに8時集合、17時ごろ解散 定

45人 開2000円 開弁当、飲み物、

レジャーシート、タオル、時計 開

10月7日(水)～23日(金)に直接



※市内在住の60歳以上の方 ※

いずれも申込先着順。

開 所 開 長瀬老人センター 06

(6720) 5653、FAX06 (6724) 9869

創業支援セミナー

顧客・お金・計画書・情報発信まで学べる、
創業前に知っておきたい実践ポイント

開10月17日(土)・24日(土)10時～12

時 所クリエイション・コア東大

阪南館3階 定各20人(申込先着

順) 開申込専用ウェ

ブサイトで(申込用紙

をファクスまたはE

メールも可) ※申込

用紙は市産業創造勤

労者支援機構ウェブ

サイトからダウンロ

ード可。 開

所 開 (公財)市産業創造勤労者支

援機構 06 (4309) 2301、FAX06 (4309)

2303、Eseminar@hispa.biz-web.jp

開モノづくり支援室 06 (4309)

3177、FAX06 (4309) 3846

中河内地域若者
サポートステーションの教室

◆職業人講話(製造業)

開10月6日(火)14時～15時30分

所市民多目的センター ※求職中

の15歳～50歳代前半の方 定20人

開10月5日(月)まで

◆無職の子どもに親だからできるサポートとは?サポステ説明会

開10月14日(水)14時～15時30分

所イコラーム(男女共同参画セン

ター) ※求職中の15歳～50歳代

前半の方の家族 定10人 開10月

13日(火)まで

◆就職に役立つパソコン講座(エクセル)

開10月23日(金)10時～13時 所中

河内地域若者サポートステーショ

ン ※求職中の15歳～50歳代前半

の方 定10人 開10月21日(水)まで



※いずれも申込先着順。 開各

申込期限までに電話

または中河内地域若

者サポートステーシ

ョンウェブサイトで

開 開 中河内地域若者サポース

テーション 06 (6787) 2008、FAX06

(6787) 2018

開 開 労働雇用政策室 06 (4309)

3178、FAX06 (4309) 3846

子育て支援員 フォローアップ研修

開44791

開11月14日

(土)・18日(水)

☆いずれも10

時～12時 所

市民多目的セ

ンター ※子

育て支援員養成研修を修了した方

定各45人(申込先着順) 開基本事

項(16面に掲載)を10

月1日(水)～30日(金)に

郵送または申込専用

ウェブサイトで

開 開 〒530-0013大阪市北区茶屋

町1-27ABC-MART 梅田ビル4階

(株)東京リーガルマインド東大阪市

子育て支援員養成研修事務局 06

(7222) 2342、FAX06 (7222) 3595 (月

曜日～金曜日9時30分～17時30分

(祝休日を除く)

開保育施設課 06 (4309) 3196、

FAX06 (4309) 3225



就活ファクトリー東大阪の講座

◆転職スタートアップセミナー
～キャリアを活かした転職ツールの
選び方

開10月28日(水)14時～15時30分

所就活ファクトリー東大阪 ※求

職中の39歳以下の方 定15人

◆苦学克服! 女性のための事務
職基本マナー講座

開10月29日

(木)10時～11時

30分 所就活

ファクトリー

東大阪 ※求

職中の女性 定15人

◆55歳以上の方のためのシニア
向けデジタルリスキングのすすめ

開10月30日(金)10時～11時40分

所夢広場(布施駅前) ※求職中の

55歳以上の方 定50人



※いずれも申込先

着順。 開電話または

直接(就活ファクトリ

ー東大阪ウェブサイ

トからも可)

開 開 就活ファクトリー東大阪

06 (4306) 5360、FAX06 (4306) 5160





楽らくトライ体操推進員養成講座

開所▷11月6日(金)=イコラム(男女共同参画センター)▷13日(金)・27日(金)=くすのきプラザ(若江岩田駅前)▷20日(金)=角田総合老人センター ☆いずれも9時30分～11時30分で計4日間 参加費 楽らくトライ体操推進員としてボランティア活動が可能な市内在住の方 定員20人(申込先着順) 申込電話または直接

開所 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

永和で解決!スマホ教室

ID 40382

開所▷10月20日(火)10時30分～12時=マップやカメラを使おう▷20日(火)13時30分～15時=LINEで連絡しよう▷21日(水)10時30分～12時=お財布なしでお支払い(PayPay)▷21日(水)13時30分～15時=災害時に役立つスマホの使い方 ☆各回20分程度の個別相談あり 開所 市民多目的センター 市内在住の方 定員各15人(申込先着順) ※スマートフォン(体験機)は貸し出します。 申込電話またはファクスで 開所 情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

イベント・スポーツ

DX・ITツール体験フェア

ID 43077

開所▷10月28日(水)▷13時30分～14時30分=ツール導入セミナー▷14時30分～17時30分=展示体験交流会 参加費 ツール導入セミナー=30人(申込先着順) 申込専用ウェブサイトで(電話、ファクス、Eメールも可) 開所 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、E sodan@hocci.or.jp 開所 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

秋のとくべつおはなし会

開所▷10月15日(木)14時10分～25分=大和公園▷22日(木)15時40分～55分=稲田公園▷27日(火)15時30分～45分=新喜多公園 参加費 幼児～小学生 定員各10人(当日先着順) 移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

おおはす図書館であそぼ

紙コップを使ってふんわり飛ばす飛行機を作ります。 開所10月24日(土)10時30分～11時30分 参加費 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 定員20人(当日先着順) 開所 永和図書館大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

東大阪鴻池JAZZ STREET 2026

開所10月25日(日)13時から 開所 グリーンパル(中鴻池) 定員100人(当日先着順) 開所 東大阪鴻池Jazz事務局 E info.kounoike@higashiosaka-jazz.jp▷中鴻池市民プラザ 06(4747)1592(FAX兼用)

旧河澄家の催し

◆押し花展

開所10月3日(土)～28日(水)9時30分～16時30分 ※申込不要。

◆折花でつくる季節のしつらい

開所11月1日(日)・12月6日(日)13時～14時30分 参加費 小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定員各10人 参加費500円 開所10月3日(土)から

◆筑前琵琶弾き語り(ひがしおおさか体感まち博)

開所11月7日(土)13時30分～14時30分 参加費 中学生以上の方 定員20人 参加費500円 開所10月7日(火)から

※いずれも申込先着順。 各申込開始日の9時30分から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で

開所 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

市ボランティア基金チャリティー事業
近畿大学吹奏楽部オーケストラ

開所12月6日(日)14時から 開所 文化創造館 Dream House 大ホール 定員1500人(申込先着順) 参加費 前売り=一般2000円・大学生以下の方・障害者1500円▷当日=一般2500円・大学生以下の方・障害者1800円 ※前売り券は市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター、玉串こども園、角田総合・高井田・五条老人センターにて販売。

開所 市社会福祉協議会 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

みんなの秋祭り
誰もが角田を楽しめる1日

開所10月24日(土)10時～15時30分 参加費 定員▷チェアヨガ体験=30人▷演奏会=50人▷ゲームでボウリング大会=16人 ※いずれも申込先着順。ほかにも当日参加できるブースもあり。 申込専用ウェブサイトまたは電話で

開所 市ウェルビーイング阪急阪神 06(6676)8010

開所 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

生駒景観クリーンハイキング

ID 35677

枚岡公園内でごみ拾いをしながら景観を楽しみます。コースとマナーを守り、安全なハイキングを楽しみましょう。 開所11月7日(土)☆枚岡公園管理事務所前に9時30分集合、12時解散 ※前日17時の気象庁天気予報で当日午前中の大阪府の降水確率が50%以上の場合は中止。 定員30人(申込先着順) 参加費 雨具、タオル、飲み物 開所9月24日(水)～11月2日(月)(土・日曜日、祝日を除く)9時～17時に電話または9月21日(水)～11月2日(月)に市電子申請システムで

開所 生駒みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

ゆとりー人秋まつり

開所10月25日(日)10時～15時 参加費 市ユトリート東大阪利用各団体による作品展示やスーパーボールすくい、抽選会、飲食販売など

開所 市ユトリート東大阪 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

戦没者追悼のつどい

開所10月16日(金)13時30分～15時 開所 東大阪商工会議所 市内在住の戦没者の遺族 定員100人(当日先着順) 参加費 追悼式典、講演会 ※平服でお越しください。

開所 市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924▷生活福祉課 06(4309)3226、FAX06(4309)3848

秋季市民グラウンド・ゴルフ大会

開所11月13日(金)8時～13時 ※雨天時は16日(月)に順延。 開所 吉田春日グラウンド 市内グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定員60人(申込先着順) 参加費300円 開所10月8日(水)10時～11時30分に文化創造館2階に直接

開所 市グラウンド・ゴルフ協会「大西」 06(4980)8184▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

オレンジリボン
こどもすこやかフェスティバル

家族で楽しく過ごしてもらえるイベントを開催します。ヒーローショーやペンシルパルーンのほか、子育て相談ブースもあります。

開所11月12日(水)10時～13時 開所 市役所本庁舎1階ロビー・多目的ホール 市内在住の子どもとその保護者

開所 ぐくーむこどもセンター 06(4309)3197、FAX06(4309)3818

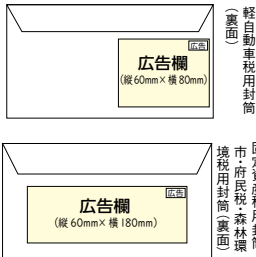


募集

納税通知書用封筒
有料広告掲載団体・企業

ID 45052

広告掲載位置のイメージ



令和9年度に使用する軽自動車税、固定資産税、市・府民税・森林環境税の納税通知書用封筒の裏面に有料で広告（1色刷り）を掲載する団体・企業を募集します。
 申込書と広告の見本などを11月6日(金) (必着) までに郵送または直接 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 電話 577-8521 市役所税制課 06 (4309) 3131、FAX 06 (4309) 3810

ひがしおおさか
地方創生ラウンドテーブル傍聴者

ID 44402



「みんなで話そう！夢を描くために大切なこどものけんり」をテーマに話しあう会議、ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブルの傍聴者を募集します。10月12日(祝) 9時～12時 市役所本庁舎18階会議室 市内在住・在学（いずれか）の方 10人（申込先着順） 10月5日(月)までに市電子申請システムで

電話 06 (4309) 3101、FAX 06 (4309) 3826

会計年度任用職員

各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。各担当課へお問合せください。



◆部活動指導員

5人 随時

電話 06 (4309) 3838

◆スクールヘルパー

4人 随時

電話 06 (4309) 3838

◆認定こども園特別支援教育アシスタント

1人 随時

電話 06 (4309) 3838

◆幼稚園型認定こども園パート職員

1人 随時

電話 06 (4309) 3838

◆保育士・保育教諭

市内 9人 ▷朝または夕＝若干名 随時

電話 06 (4309) 3196、FAX 06 (4309) 3225



相談

税理士による税務相談

ID 38773

10月14日(水)・28日(水) 9時～12時（受付は11時30分まで。1人30分） 市役所本庁舎1階相談室 各10人（当日先着順） 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部（高井田元町2）では、火・木曜日の午後（祝休日を除く）に税全般の相談会を実施しています（近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み）。

電話 06 (7898) 6002、FAX 06 (7177) 3326 ▷税制課 06 (4309) 3131、FAX 06 (4309) 3810

弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

ID 30541

10月22日(木) 13時～15時50分（1人30分） 市役所本庁舎1階相談室 5人 10月1日(木)から電話で

◆オンラインでも実施

ID 42531

10月6日(火) 18時～18時40分・10日(土) 11時～11時40分 各1人 ※Zoomを使用。

9月24日(木)から各開催日の3日前までに申込専用ウェブサイト



市内在住で20歳未満の子どがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 ※いずれも申込先着順で今年度内初めての方を優先。

電話 06 (4309) 3194、FAX 06 (4309) 3225

ひとり親家庭のための就業相談

ID 18619

10月22日(木) 10時～16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人（申込先着順） 10月1日(木)から電話で

母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX 06 (6748) 0264

電話 06 (4309) 3194、FAX 06 (4309) 3225

建築士による相談

10月20日(火) 13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 6人（申込先着順） 住宅の新築や耐震、消防法に関する事など 10月20日(火) 12時までに電話または15日(木) 23時59分までに市電子申請システムで

電話 06 (4309) 3245、FAX 06 (4309) 3829



行政なんでも相談

ID 16997

10月23

日(金) 13時～16時（1人25分。当日先着順）



夢広場（布施駅前） ※車での来場はご遠慮ください。 宅地建物の登記、税金、国民・厚生年金、不動産の売買・賃借権、調停手続、行政に関する問題など 相談員 日本年金機構、大阪弁護士会、大阪司法書士会、近畿税理士会、大阪府社会保険労務士会、大阪府行政書士会、大阪府宅地建物取引業協会、大阪府マンション管理士会、近畿管区行政評価局、東大阪市、行政相談委員

電話 06 (6941) 8358 ▷市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX 06 (4309) 3801

福祉なんでも相談

ID 3294

10月1日(木) はすの広場（近江堂） ▷2日(金) = グリーンパル（中鴻池） ▷5日(月) = くすのきプラザ（若江岩田駅前） ▷7日(水) = 夢広場（布施駅前） ※いずれも13時30分～16時

電話 072 (962) 8011、FAX 072 (963) 2020

人権相談

◆特設相談

人権擁護委員が相談に応じます。 10月13日(火) 14時～16時 角田総合老人センター 10月9日(金) 13時までに電話で

電話 06 (6789) 7201、FAX 06 (6789) 2924

◆常設相談

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分（祝休日を除く）

電話 06 (6782) 5413

電話 06 (4309) 3156、FAX 06 (4309) 3823



行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 ID 14917

☎10月6日(火)13時～15時 ②遺言・相続・各種契約書の作成など
④大阪府行政書士会東大阪支部
担当事務所 06(7777)3643

◆社会保険労務士 ID 16997

☎10月8日(木)13時～15時30分
②10人 ③年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き・労働トラブルなど



☎市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。
☎市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

司法書士による相談

ID 14914

☎10月15日(木)10時～11時40分(1人25分) ②市役所本庁舎1階相談室 ③10人(申込先着順) ④相続、遺言、成年後見、不動産などの登記など ⑤10月8日(木)から電話で
☎市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801



歳末たすけあい募金配分申請を受付

歳末たすけあい運動で集まった募金を、年末年始に取り組む地域福祉活動の活動費の一部として配分します。 ②校區福祉委員会 ③就学前乳幼児を対象とする活動実績が1年以上ある、10人以上の子育て支援グループ ④1年以上の活動実績があるボランティアグループまたは当事者団体 ⑤対象事業 ⑥ふれあいいきいきサロン、世代間交流、子育て支援、地域交流、ふれあい交流 ⑦10月9日(金)～11月10日(火) ※詳しくはお問合せください。

☎市社会福祉協議会 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

その身元調査は必要ですか？
なくそう部落差別

10月は「府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」の啓発推進月間です。この条例は、部落差別を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人や土地に関する調査・報告などの行為を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼をやめ、人権が尊重される差別のない社会を築きましょう。

☎府人権擁護課 06(6210)9282 ②人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

市立小中学校の子どもたちの「やってみたい!」をカタチに



市立小・中学校、義務教育学校では、身近な疑問や課題を元に自ら問いを立て、解決に向けて考える「探究的な学び」に取り組んでいます。児童生徒は仲間と対話しながら、多様なアイデアや提案を生み出しています。子どもたちの「やってみたい!」「地域をよくしたい!」という思いを実現するため、クラウドファンディングを実施します。

⑥受付期間 10月1日(木)～12月31日(木) ⑦目標金額 200万円

集まった支援金は、生徒会交流会で生まれた意見をもとに、市内の児童生徒が協力していじめ「ゼロ」をめざす活動や、学校図書室の充実、学校環境の整備に取り組むプロジェクトなどに活用します。

皆さんからの支援は、みらいの東大阪を担う人材の成長につながります。



☎みらい教育室 06(4309)3267、FAX06(4309)3837

クラウドファンディング
快適に公共交通を利用できる
環境づくりへ

市では、皆さんからの寄附を活用して、利用者からの要望が多い市役所前や駅前のバス停にベンチを設置し、さらに快適に公共交通を利用できる環境づくりを進めます。また、公共交通をより身近に感じてもらい、多くの方に利用してもらえよう、啓発グッズを作成します。

⑥受付期間 10月1日(木)～12月31日(木) ⑦目標金額 100万円 ⑧寄附の使途 バス停へのベンチ設置、公共交通の利用促進のための啓発グッズ作成など

☎交通戦略室 06(4309)3216、FAX06(4309)3831



出張図書館inリージョンセンター

⑥開館 ⑦10月2日(金)・16日(金)・11月6日(金)・20日(金)=夢広場(布施駅前) ⑧10月9日(金)・23日(金)・11月13日(金)・27日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 ⑨図書閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ ⑩利用カード(貸出しの場合のみ)

☎永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

「楠公さん」大河ドラマ誘致協議会
あなたの一票を

本協議会は、これまで「楠公さん」の大河ドラマ誘致を目的に活動してきました。今回、アンバサダーの直木賞作家・今村翔吾さんから映画化や動画配信サービス向けの映像化の可能性も提示いただきましたので、今後の方向性について皆さんの声をお聞かせください。

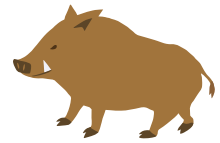
⑥実施期間 9月24日(木)～10月31日(土)に回答フォームで

☎国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



イノシシ捕獲用「わな」を設置

ID 36943



イノシシによる農作物の被害を防ぐため、10月～来年3月の間、捕獲用のわなを生駒山麓一帯のハイキング道から外れたけもの道に仕掛けます。「わなに注意」の表示板を周辺に設置しますので近づかないようにしてください。

☎農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

不動産公売を実施

ID 44574

⑥公売物件 不動産(若江本町四丁目) ⑦公売方法 期間 入札 ⑧公売保証金受付期間 10月13日(火)～16日(金)14時 ⑨入札期間 10月26日(月)～30日(金) ⑩開札日時 11月5日(木)10時 ⑪売却決定日 11月26日(木)10時 ⑫買受代金納付期限 11月26日(木)14時 ※下見会は実施しません。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

ペットボトル夏季特別収集

ID 31376



夏季はペットボトルの排出量が多くなるため、ペットボトルの特別収集を実施します。通常のペットボトルの収集は月2回の水曜日ですが、月1回土曜日にも収集を行います。 ⑥開館 ⑦第1・3水曜日収集の地域=10月3日(土) ⑧第2・4水曜日収集の地域=10月10日(土)

☎環境事業課 06(4309)3200、FAX06(4309)3829

くらし・行政のつづき

国民年金保険料の育児免除制度

子を養育する国民年金第1号被保険者について、子が1歳になるまでの期間は国民年金保険料の納付を免除される制度が10月から始まります。詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。



勤務先で厚生年金などに加入している方は、勤務先または東大阪年金事務所へお問合せください。

☎ 東大阪年金事務所 06 (6722) 6001 ▶ 国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

年金生活者支援給付金
新たに条件を満たした方は手続きを

年金生活者支援給付金は、収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、支給されるものです。☑ 次の全ての条件を満たす方 ▶ 老齢基礎年金を受給している65歳以上 ▶ 年金収入とそのほかの所得合計が一定基準額以下 ▶ 世帯全員が非課税 ※障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方は、前年度の所得額が一定基準額以下。

◆すでに受け取っている方

手続きは不要です。なお、所得情報などが取得できなかった場合は所得状況届が届くことがあります。

◆まだ受け取っていない方

新たに条件を満たした方には、日本年金機構から請求手続きの案内が届きますので、記入して提出してください。



詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。



☎ 給付金専用ダイヤル 0570 (05) 4092 ※050で始まる番号からは03 (5539) 2216へ。 ▶ 東大阪年金事務所 06 (6722) 6001 ▶ 国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

国保・後期高齢
保険料は必ず納めましょう

保険料の納期限は毎月末です。納め忘れている方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。また、月曜日～金曜日9時～17時30分（祝休日を除く）に納付相談を行っています。保険料決定通知書（納付書）またはマイナンバーカードなどの本人確認書類を持ってお越しください。なお、行政サービスセンターでの納付相談はできません。

◆休日納付相談

☎ 10月24日(土)9時～12時 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課



☎ 医療保険室保険料課 06 (4309) 3168、FAX06 (4309) 3807

令和8年度介護保険料の
特別徴収誤徴収に関する書類の
送付と手続きのお願い

8月の年金から誤った金額で介護保険料を徴収された市民の皆様には、多大なるご迷惑とお手数をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

多く徴収された方には、9月14日(月)に還付の手続きに関する書類をお送りしています。また、少なくとも徴収された方には、24日(木)に追加でご納付いただく納付書をお送りします。

つきましては、届きました書類の案内にそって手続きくださいますようお願いいたします。なお、書類は次の封筒でお送りします。



※市職員がATMを操作させることはありません。詐欺被害にご注意ください。

☎ 介護保険料課 06 (4309) 3188、FAX06 (4309) 3814

国保
医療費のお知らせを年6回送付

☎ 24128

医療費のお知らせは、確定申告の際に、医療費控除の明細書として使用することができます。ただし、11月・12月診療分のお知らせは翌年3月末に発送しますので、この期間は医療機関などが発行する領収書に基づいて、医療費控除の明細書を作成してください。

このお知らせには、医療機関などからの請求に基づいて算出した医療費の自己負担相当額が記載されており、保険外費用は含まれません。また、該当期間中に受診がない場合は送付されません。

なお、確定申告に関することは税務署にお問合せください。

☎ 東大阪税務署 06 (6724) 0001 ▶ 医療保険室資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804

市民税・府民税・森林環境税 第3期分
納期限は11月2日

☎ 1926

市民税・府民税・森林環境税は、納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア（バーコード印字があるものに限り）で納めてください。eL-QRの利用も可能です。納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。また、口座振替を利用している方は預金残高を確認してください。残高不足などで引落しができない場合、後日納付書（督促状）を送付します。この場合、延滞金がかかることがあります。

また、納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。

◆休日窓口・電話での相談

☎ ☎ 電話＝10月22日(木)17時30分～20時、24日(土)9時～12時・13時～16時 ▶ 休日窓口＝24日(土)9時～12時



☎ ☎ 納税課 06 (4309) 3148、FAX 06 (4309) 3808

国保 入院時の食事負担額
住民税非課税世帯は減額

☎ 2719

住民税非課税世帯の方は、申請により交付される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示（マイナ保険証を利用する場合は提示不要）することにより、入院時に負担する食事代が減額されます。

なお、90日を超える長期の入院をする際、適用区分によっては91日目からさらに減額されます。その場合はマイナ保険証の有無にかかわらず申請が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 医療保険室資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804

児童手当の振込日・現況届の提出

児童手当の8月分と9月分を10月15日(木)に振り込みます。



ただし、現況届の提出が必要な方でまだ提出されていない方は手当の支給ができませんので、早急に提出してください。

☎ 国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

児童扶養手当・特別児童扶養手当
現況届・所得状況届の提出を

児童扶養手当受給者は現況届、特別児童扶養手当受給者は所得状況届の提出が必要です。提出期限が過ぎていますので提出していない方は早急に提出してください。

☎ 国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

市役所本庁舎の窓口業務の
一部を開設します
毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。





ドリーム21

〒578-0923松原南2-7-21
072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810

ドリーム21
ウェブサイト■ モノづくり東大阪×ドリーム21
つまみ細工・くるみボタン

10月4日(日)10時～15時 定60人(当日先着順)
料550円



■ 子ども店長！親子フリーマーケット

子どもたちが店長になってお店を開きます。 10月18日(日)10時～15時
※雨天中止。

■ ドリーム劇場 ハロウィンパーティー

10月25日(日)10時20分から・11時35分から・14時から・15時20分から 定
各100人(当日先着順) 料4歳以上330円

■ ファミリーコンサート アンサンブル OTO「音楽のおもちゃ箱」

11月3日(祝)13時から・15時15分から 定各189人(申込先着順) 料1歳
～3歳＝330円 4歳以上＝550円 申電話で

※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

花園ラグビー場

〒578-0923松原南1-1-1
072 (961) 3668、FAX072 (961) 3661

花園ラグビー場
ウェブサイト

■ FC 大阪ホームゲーム 市民を無料招待

◆市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

市内在住の70歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方) ※日程、内容は表のとおり。申込不要。受付で本人確認書類が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◆FC 大阪が市民を無料招待

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各250組500人(抽選) 申申込期間に申込専用ウェブサイト ※JリーグID利用登録(無料)が必要。日程、内容は表のとおり。

とき	内容	市民招待申込期間
10月21日(水)19時から	対 奈良クラブ	9月21日(祝)～10月11日(日)
10月24日(土)14時から	対 鹿児島ユナイテッド FC	9月24日(水)～10月14日(水)

※市高齢者招待事業は申込不要。

10月 FC 大阪 06 (6264) 2411 (10時～18時) 花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

■ 2026 SALSATION イベント in ウィルチェアスポーツコート

音楽に合わせて楽しく体を動かす、ダンスフィットネスプログラムです。
10月25日(日)11時～17時 定300人(申込先着順) 料2000円 申
10月24日(土)11時59分までに申込専用ウェブサイト
花園ラグビー場



東大阪アリーナ

〒577-0804中小阪4-7-60
06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ トレーニングルーム登録講習

10月11日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)＝11時～11時30分・15時～15時30分
14日(水)・21日(水)＝14時～14時30分・19時～19時30分 15日(木)・19日(月)・22日(木)＝15時～15時30分 16日(金)・23日(金)＝11時～11時30分 高
校生以上の方 定各6人 料510円 申10月1日(木)から

■ はじめてのハワイアンフラダンス体験会

10月23日(金)19時～20時15分 定中学生以上の女性 定10人 料500円
持フラスカート(あれば) 申随時

■ ビックルボール体験会

10月29日(土)13時30分～14時30分・15時～16時 定高校生以上の方 定各10人
料500円 持室内用シューズ 申10月2日(金)9時から ※1申込み2人まで。

※いずれも申込先着順。 申各申込開始日から電話で ※詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4
06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～20時)

文化創造館
ウェブサイト

■ 館長によるクラシック音楽入門講座

12月12日(土)・26日(土)・来年1月9日(土)・16日(土)14時～15時30分(計4日間)
文化創造館創造支援室C1・C2 定小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定50人(申込先着順) 申10月4日(日)からファクスまたは直接(文化創造館ウェブサイトからも可)

■ アットホーム・シネマ
映画「それいけ!アンパンマン チャボンのヒーロー!」

12月13日(日)10時30分・13時開演 文化創造館多目的室 定中学生以上＝1500円 小学生以下＝500円 申市民先行＝9月20日(日)10時～30日(水)23時59分に電話(0570-08-9940)または申込専用ウェブサイト 一般＝10月10日(土)10時から



■ 桂吉弥 独演会

来年1月31日(日)11時・15時開演 文化創造館ジャットーハーモニー小ホール 料4500円 ※全席指定。未就学児入場不可。 申市民先行＝9月20日(日)10時～30日(水)23時59分に電話(0570-08-9930)または申込専用ウェブサイト 一般＝10月10日(土)10時から



※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

10月 チケット販売について＝文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時) 10月 その他イベントについて＝文化創造館

Town Topics

市文化芸術表彰を贈呈 近大附 囲碁・将棋部

今年7月31日～8月1日に開催された「第50回全国高等学校総合文化祭将棋部門」で、近畿大学附属高等学校 囲碁・将棋部が女子団体戦で優勝、男子団体戦で第3位となりました。その結果を受け、8月31日に市から囲碁・将棋部に市文化芸術表彰を贈呈しました。

囲碁・将棋部は、部活動以外にも、年2回の強化合宿やレクリエーション活動を通じて絆を深めながら強いチームづくりを進めており、近年は大阪府代表として近畿大会や全国大会に出場していました。

野田市長から表彰状を贈呈された部長の竹尾 隼太朗さんは「過去最高の結果を得ることができてうれしいです。来年の全国大会では、女子は2連覇を、男子は優勝をめざし、部員全員で一致団結してがんばります」と意気込みを語ってくれました。



ウガンダ駐日大使が訪問

観光・ビジネス分野での連携強化へ

8月20日、ウガンダ駐日大使が東大阪役所を訪問し、野田市長と対談しました。

今回の訪問は、5月に駐日ウガンダ大使館とウガンダ観光庁が実施した日本市場向け観光プロモーション事業に、「ブランドアンバサダー オブ 東大阪」である峯 開美さんが参加したことをきっかけに実現したものです。

大使からは、市とのさらなる関係強化に向けて、ツーリズム、貿易、投資などの分野での交流を進めたいとの提案があったほか、ウガンダの若者と東大阪企業との人材交流の構想も紹介されました。

野田市長は、モノづくりのまち東大阪を支える市内企業の高い技術力や製品力を紹介するとともに、「今後、交流の機会が広がることを期待している。JETROなどとも連携しながら企業交流の機会をつくっていきたい」と話していました。



みんなの広場

すてきな作品を大募集！

市内で撮影した写真やイラスト、手芸、俳句などあなたの作品で紙面を彩りませんか。



応募方法

東大阪市 LINE 公式アカウントから応募ください。
応募方法や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

図広報課 市政だより担当 06(4309)3102、FAX06(4309)3822



◀ ファッションショー

生まれて初めておしゃれを楽しんでいます！
(もかの妹)



▲ たこが大好き

たこ甚平を着て大好きなたこのぬいぐるみ達と
(久美)



▲ happy half birthday

新石切の素敵なスタジオにて♪
双子のハーフバースデー写真です♡
(ソラミラのママ)



▲ 夕涼みシャボン玉

暑さ対策で夕暮れ時にシャボン玉を持って公園で楽しむ様子です
(あんでいー)

市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター

☎ 0120 (586) 986
(月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))

HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行：東大阪市長公室広報聴室広報課
発行日：毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和8年8月31日現在)
人口：47万9195人
世帯：25万8262世帯

市政だよりの記事中にIDを掲載しています。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。