

令和8年
9月

東大阪市立 長瀬老人センターだより

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720-5653 FAX：(06) 6724-9869

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0-1.html> Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

長瀬老人センター
ホームページ
はこちらから▶



今月の映画会

『あなたへ』

2012年作 111分
主演：高倉健
日時：9月16日(水)
①9:15～ ②13:15～
定員：各50名 申込先着順
申込：8月25日(火)～
定員に達するまで

今月の茶話会

『相撲甚句と演芸』

日時：9月17日(木)
13:30～15:00
定員：80名 申込先着順
申込：8/17(月)～
定員に達するまで

祝 長瀬老人センターは今年
9月で創立50周年を迎えます。

囲碁・将棋、パソコンゲーム、
図書の貸出しも行なっています！
お気軽にご利用ください。

『第5回 長瀬老人センター 大運動会』

日時：9月29日(火)
13:30～15:00
定員：参加者 30名 申込先着順
※見学だけの方も受付けています(20名)
申込：9/7(月)～ 定員に達するまで

10月の茶話会

『すずらん一座による 歌と踊りのお楽しみ会』

日時：10月19日(月)
13:30～15:00
定員：80名 申込先着順
申込：9/18(金)～
定員に達するまで

<Let's 折り紙>

みんなで一緒に折り紙をしませんか？
日時：9月10日(木)
10:00～11:30

お申込みは不要です。
折り紙は各自でご準備ください。
詳しくは事務所までお問合せください。

(株) 明治

『カラダは食べた物からできている』

講師：(株) 明治 食育担当
日時：10月5日(月)
13:30～15:00
定員：50名 申込先着順
申込：9/2(水)～ 定員に達するまで

初心者向け

『踊ろう！マイムマイム』

日時：①10月14日(水) 13:30～14:30
②10月22日(木) 10:00～11:00
※両日申し込み可能です
定員：各20名 申込先着順
申込：9/9(水)～ 定員に達するまで

『歌カツ』

みんなで一緒に歌って健康になりましょう！
日時：9月3日(木)、24日(木)
10:00～11:00
※お申込みは不要です。
開始時間までにお越しください。

【楽しくトライ体操】

日時：9月30日(水)
13:30～14:30
定員：25名 申込先着順
申込：8/26(水)～定員に達するまで
※毎月お申込みが必要です。

eスポーツ体験会

9月9日(水) 28日(月)
13:30～14:30

※お申込みは不要です。開始時間にお越しください。

【卓球のスケジュール】 ○… [あさ9:00～11:30 △… 14:30～16:30
ひる13:00～16:30 □… 15:00～16:30
×… 卓球はありません]

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
あさ	○	○	○	○	△		○	○	○	○	○	○		○	○	×	○	○	○					○	○	○		○	×	○
ひる	○	○	○	△	○		○	○	○	○	○	○		○	○	×	×	△	○					○	○	○		○	×	□

ご室内卓球
準備履をさ
だされる方
はス
を

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
		1 水彩画 介護予防体操 〈ボーカルレッスン①〉	2 詩吟 ペン習字	3 フラダンス 〈歌カツ〉	4 健康体操	5 ヨガ
同好会		(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
6	7 〈筋トレ&ストレッチ〉	8	9 絵手紙 〈eスポーツ体験会〉	10 新舞踊 〈Let's折り紙〉	11 リズムDE体操 書道	12
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)(水墨画P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
13	14 生花 民謡	15 水彩画 介護予防体操	16 詩吟 ペン習字 〈映画会〉	17 フラダンス 〈茶話会〉	18 健康体操	19
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 新舞踊 〈歌カツ〉	25 リズムDE体操 書道	26
同好会				(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
27	28 生花 民謡 〈eスポーツ体験会〉	29 〈運動会〉	30 〈楽らくトライ体操〉			
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画P)	(麻雀A・P)(カラA)			

(カラA) 9:00～

(カラP) 13:00～

(麻雀A) 9:00～

(麻雀P) 13:00～