東大阪市政だより
HIGASHIOSAKA
9
2026 Sep.
No.1291

令和8年熊本地震災害義援金
募金箱を設置

令和8年7月28日に発生した熊本地震により甚大な被害を受けられた方々を支援するため、市役所本庁舎をはじめ、9か所に募金箱を設置しています。市民の皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

問政策調整室　06(4309)3016、FAX06(4309)3847

募金箱設置施設	所在地
市役所本庁舎1階市政情報相談課	荒本北1-1-1
日下行政サービスセンター	日下町3-1-7
四条行政サービスセンター	南四条町1-7
中鴻池行政サービスセンター	中鴻池町2-3-13
若江岩田駅前行政サービスセンター	岩田町4-3-22(希来里(きらり)5階)
楠根行政サービスセンター	楠根1-12-12
布施駅前行政サービスセンター	長堂1-8-37(ヴェル・ノール布施5階)
近江堂行政サービスセンター	近江堂3-12-15
市立東大阪医療センター	西岩田3-4-5

※受付時間は月曜日～金曜日(祝休日を除く)9時～17時30分

Topic

熊本地震への本市の支援状況 ―― 2
9月は高齢者福祉月間 充実した生活や健康維持のために ―― 7
近鉄布施駅に東大阪ブランドの常設展示場を開設 ―― 10

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることでさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。

熊本地震への本市の支援状況

7月28日、熊本県熊本地方で「令和8年熊本地震」が発生しました。
被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。
市では、被災地の復興の支えとなるよう、支援物資の提供や職員の派遣、募金箱の設置などを行っています。
今後も、被災地に対するさまざまな支援を引き続き行ってまいります。
※記載している支援状況は8月13日現在のものです。

八代市、氷川町に支援物資を提供

熊本県八代市と氷川町に、飲料水や液体ミルク、毛布、簡易トイレなど、被災地で必要となる物資を提供しました。

発送日	支援先	発送物資
7月29日	八代市	飲料水1万80本、簡易トイレ180基、トイレ凝固剤1万6000回分
8月3日	氷川町	飲料水1万80本、液体ミルク960缶、哺乳瓶600本、毛布850枚、ブルーシート720枚
8月6日	八代市	屋内用簡易テント360張、簡易ベッド400台
8月7日	八代市	屋内用簡易テント640張、簡易ベッド600台

職員の派遣

地震による断水被害に対して、(公社)日本水道協会からの応急復旧にかかる応援要請を受け、職員と工事業者(※)を派遣しました。
※市と災害発生時の応援要請に関する協定を締結している、市水道工事業協同組合の組合員
派遣期間 8月10日～8月16日　**派遣先** 氷川町
派遣職員 3人(ほか工事業者5人)　**活動内容** 漏水調査、管路修繕

厚生労働省から要請を受けた大阪府が、府内自治体の保健師などで構成される支援チームを編成し、人的支援を行っています。その一員として、本市からも次のとおり職員を派遣します。
派遣期間 8月16日～8月20日　**派遣先** 八代保健所管内避難所など
派遣職員 1人(保健師)　**活動内容** 被災家庭への訪問および健康管理

関西広域連合において、府内の自治体職員で構成される支援チームを編成し、人的支援を行っています。その一員として、本市からも次のとおり職員を派遣します。
派遣期間 8月25日～8月31日　**派遣先** 八代市
派遣職員 1人　**活動内容** 住家被害認定調査

DMAT(災害派遣医療チーム)を派遣

市立東大阪医療センターおよび中河内救命救急センターでは、熊本県にDMATを派遣しました。
派遣期間 8月2日～8月5日
派遣先 熊本県八代北部地域医療センター
派遣職員 5人(医師1人、看護師2人、業務調整員2人)
活動内容 病院支援

日頃からの備えが大切です

大阪880万人訓練 9月1日10時に一斉実施

大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

9月1日(火)10時から、府内全域で880万人訓練が実施されます。訓練当日は10時に地震が発生したと想定し、10時3分ごろに府から皆さんの携帯電話に訓練用の緊急速報メールなどが配信されます。さらに、10時5分ごろに市から市内にいる方を対象に訓練用の緊急速報メールなどを配信します。

この訓練をきっかけに、災害発生時にどのように情報を入手し、行動するのかを考えましょう。また、家具の固定や非常持出品など、日頃からの備えも確認しましょう。詳しくは、府ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問▷府民お問合せセンター　06(6910)8001　▷危機管理室　06(4309)3130、FAX06(4309)3858

8月30日からは建築物防災週間 建築物の安全を再確認

建築物防災週間では、建築物に関する防災知識の普及・啓発を行うことで、既存建築物の総合的な防災対策を推進しています。建築物の安全を確保するためには、所有者(または管理者)自身が定期的に建築物の安全性を調査し、適切な維持管理を行うことが不可欠です。

市では、安全・安心なまちづくりのため、次の事業を行っています。

◆建築基準法に基づく定期報告制度

建築物の劣化状態や防火上の問題を早期に発見するため、建築基準法では特定建築物の定期報告が定められています。建築物の用途や規模によって報告年度が決まっていて、法律に基づいた定期報告を3年に1度、また、建築設備・防火設備・昇降機については毎年行うことが必要です。

◆木造住宅耐震化促進補助制度

市では、耐震性が不充分な建築物の耐震改修を進めるため、耐震診断・改修に対する補助や耐震アドバイザーの派遣などを実施しています。

対 昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造の戸建て、長屋または共同住宅　※一部補助を受けられない住宅もあります。各制度について、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◇　◇

問建築安全課　06(4309)3245、FAX06(4309)3829

“いま”知りたい 防災のこと

防災って、もちろん大切なことだって
わかっているけど、何をしたらいいのかな？
と思っているそこのあなた！
今号では、今年度新しく変わったことや
自分でできる備え方、情報取得のあり方など、
防災に関する最新の情報を解説します。

9月1日は「防災の日」です。近年、全国各地で大雨や台風、地震などによる災害が頻発する中、南海トラフ地震は30年以内に60%～90%の確率で発生すると懸念されており、日頃からの備えがますます重要になっています。令和8年5月からは大雨や河川氾濫などの防災気象情報が新しくなり、警戒レベルと私たちが取るべき行動がこれまで以上に分かりやすく示されるようになりました。

いざという時に自分や家族の命を守るため、この機会に災害への備えを見直してみませんか。

問危機管理室　06(4309)3130、FAX06(4309)3858

新たな防災気象情報

令和8年5月29日より、新たな防災気象情報の運用が開始されました。新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。警戒レベル4に相当する危険警報や警戒レベル5に相当する河川氾濫の特別警報が新設されるなど、大きく変更されています。

防災気象情報は、気象庁などが発表する情報です。市町村はこれらの指示を踏まえて、避難指示などの避難情報を発令します。

CHECK

- 災害の危険が高まると、警戒レベル1から5の情報が順次発表され、各レベルに応じて取るべき行動も変わります。
- 警戒レベル3の警報や警戒レベル4の危険警報が発表されたら、市が発令する高齢者等避難や避難指示などの避難情報に留意してください。
- 警戒レベルとあわせて、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を確認し、危険な場所にいる人は早めの避難を心がけてください。

レベルごとに取るべき行動が示されていて、イメージが掴みやすくなりましたね。警戒レベル4までに安全な場所に避難することを覚えておきましょう。

時間推移のイメージ	5つの危険度と情報の種類	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水
数日～1日前	白 レベル1 早期注意情報 とるべき行動：災害への心構えを高める	レベル1 早期注意情報			
半日～数時間前	黄 レベル2 注意報 とるべき行動：避難行動を確認（避難場所・ルート・タイミングなど）	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
数時間～3時間前	赤 レベル3 警報 とるべき行動：避難の準備。避難に時間を要する人は早めに避難	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
2時間～0時間前	紫 レベル4 危険警報 とるべき行動：危険な場所から全員避難	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
災害発生	黒 レベル5 特別警報 とるべき行動：命の危険 直ちに安全確保！	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報

レベル4までに危険な場所から必ず避難！！

もしもに備える

自助の第一歩～家庭でできる防災対策～

災害発生直後は、電気・ガス・水道などのライフラインが停止したり、必要な物資が手に入りにくくなったりすることがあります。自助とは、自分で身を守ることです。自分や家族の命を守るためには、日頃からの備えが大切です。食料や飲料水の備蓄、防災情報の確認方法など、この機会に家庭の防災対策を見直してみましょう。

災害への備えは今日から始めることができます。「自分の命を自分で守る」ために、備え方を見ていきましょう！

今日からできる「ローリングストック」

ローリングストックとは、普段から少し多めに食品や日用品を購入し、使った分だけ買い足して備蓄する方法です。特別な備蓄食を用意しなくても、レトルト食品や缶詰、飲料水など日常的に使うものを備えておくことで、無理なく災害に備えることができます。

食料などはどのくらい必要？

災害が発生した場合、ライフラインの復旧までに1週間以上かかるケースがほとんどです。最低でも3日分、できれば1週間分くらいの食品を家庭で備蓄しておくことが重要です。

例　大人1人　一週間

- **水**：2ℓのペットボトル**11本**
- **保存食**：3食／日×7日＝**21食**
- **カセットコンロ、ボンベ**：ボンベ**6本**程度

こうして見ると結構多い！と感じますが、災害用にずっと置いておくのではなく、ローリングストックで備えましょう！

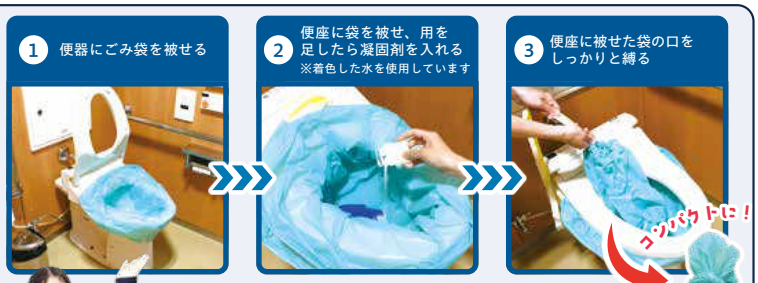
忘れがちな「トイレ」の備え

災害時には、断水などによってトイレが使用できなくなる場合があります。そのような時に役立つのが携帯トイレです。携帯トイレとは、袋と凝固剤を使用して排せつ物を処理するもので、においを抑える機能を備えた製品もあります。ホームセンターなどで購入できます。

携帯トイレ（袋と凝固剤）

備蓄の目安

大人1人につき1日5回使用すると想定し、1週間分で**約35回分**を準備しておくと安心です。



トイレの備えって大掛かりなのかな？と思いきや、袋と凝固剤のセットはとてもコンパクト！これならトイレの戸棚などに置いておけますね♪

防災情報を取得しよう！

市が発表するさまざまな防災情報は、市LINE公式アカウント、市ウェブサイト、防災行政無線、テレビ（dボタン）、ラジオ、緊急速報メール、広報車、自主防災組織などさまざまな手段で入手することができます。

また、防災行政無線で放送された内容は、24時間以内であれば電話（06-4309-3010）で確認することができます。自分自身が手に入れやすい方法で、避難情報を入手できるよう準備しましょう。

LINEで情報が受け取れるのはすごく便利！！皆さんも友だち追加しましょう♪

東大阪市 LINE公式アカウント

友だち追加はこちら➡

LINEでできること

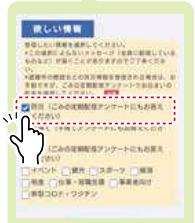
- 防災情報の確認
- 避難情報の受信
- 電子ハザードマップへのアクセスなど

市LINE公式アカウントを友だち追加し、自分のスマホで手軽にチェック！

友だち追加後、受信設定から「欲しい情報」で「防災」を選択すると、災害情報や避難所情報などが自分のスマホにいち早く届きます。また、LINE上で、日頃からハザードマップなどの防災情報を確認することもできます。ぜひご活用ください。

受信設定の登録方法

基本メニューの受信設定を押す



防災にチェックを付けて、回答

お住まいの町名にチェックを付けて、回答

市と地域が連携して災害に備える

災害発生時に校区自主防災会が中心となって、速やかに避難所の開設や円滑な運営ができるよう、市では、「地域版」避難所運営マニュアルの作成支援を進めています。

このたび長堂地区では、マニュアルの有効性を確認するため、実際の避難所となる長堂小学校を使用し、地域住民と行政などの関係機関による合同の避難所運営訓練を実施しました。訓練の様子は、市広報番組「虹色ねっとわーく」で9月11日㈮～20日㈰に放送予定です。

過去の災害では、自助と同様に共助（地域の助け合い）の力でもたくさんの命が救われてきました。災害時に円滑に助け合いができるよう、防災訓練が行われる際はぜひご参加ください。

長堂地区の訓練

8月8日に行われた訓練では、長堂校区自主防災会から約110人、行政などの関係機関から約30人が参加しました。

訓練のシナリオ

震度7の大地震が大阪東部で発生。

地震発生直後に長堂小学校まで駆け付けた自主防災会員が、体育館までの経路や体育館などの安全性の確認を済ませ、集まってきた避難者たちを体育館に誘導した。

地震発生から約1時間半後、避難者の来訪が落ち着いたので、各班に分かれてマニュアルに基づいた避難所運営活動を開始する。

危機管理室 職員インタビュー

この訓練は大規模地震の発生を想定し、参加者は避難者役と避難所運営役に分かれ、避難者の受付や要配慮者への対応、校舎の被害状況の確認など、実践的な運営手順を確認しました。また、避難所運営の中で必要となる物資について、要請から搬送、受け取りまでの一連の流れもあわせて実施し、令和8年3月に整備された防災倉庫からの物資搬出や避難所での受け入れ・管理方法を確認しました。市では、今後もこうした実践的な訓練を通じて、地域と連携した防災体制の強化に努めてまいります。

長堂校区自主防災会 会長インタビュー

長堂校区自主防災会では、昨年初めて避難所運営訓練を行い、各セクションの人員不足や班同士の連携など多くの課題が見つかりました。今年の訓練は、昨年の課題を踏まえた内容に変更したほか、新たに市が整備した防災倉庫との連携も組み込みました。

こうした訓練を定期的に行うことで、防災意識が生まれてくると考えています。また、地域住民同士でコミュニケーションを取り、つながりができることで「隣の人、大丈夫かな？」と互いに気遣える関係が築けると思っています。災害リスクが高まっている今、一人ひとりの防災意識もさらに高まっていくことを願っています。

長堂校区自主防災会
会長 畑 説三（はたせつぞう）さん

参加者の声

訓練に参加し、一連の流れを知れたことや避難所の生活をリアルに体験できたことがとてもよかったです。防災への意識が生まれ、心の安心にもつながりました。

避難者役

実際に訓練をしてみると、やはり判断に迷う場面もたくさんありました。万が一のときに備えて、今回のように予行ができるのはとても心強いです。

避難所運営役

見て、体験して、防災を学ぼう

東大阪市総合防災訓練・防災フェアを開催します。

このフェアは、関係機関による実践的な訓練や防災体験を通じて、災害への備えや地域の防災力について学ぶことができます。ぜひこの機会に、防災を「自分ごと」として考えてみましょう。

日時 11月7日㈯10時～11時40分　※防災フェアは13時まで。
場所 花園中央公園　多目的芝生広場（松原南1）

皆さん、防災特集はいかがでしたか？災害から命を守るためには、一人ひとりの備え（自助）と地域で助け合う力（共助）が欠かせません。今日からできることに取り組んでいきましょう！

防災特集を動画でも

市公式YouTubeチャンネルでは、市広報番組「虹色ねっとわーく」で放映した防災特集の配信を行っています。今回紹介した「携帯トイレ」の使用方法なども映像でご確認いただけます。ぜひご覧ください。

▼動画はこちら

在宅での子育てを支援
こども・子育て応援ポイント

市では、すこやかな子どもの育ちと子育てを応援するため、こども・子育て応援ポイント事業を開始します。付与されたポイントは、専用ウェブサイトを通じて育児用品などに交換することができます。対象者には、11月ごろに案内を送付します。

◆出産記念ポイント

子どもの誕生を祝福する出産記念ポイントを贈呈します。

対0歳児（令和8年4月1日以降出生された方）

◆在宅訪問型支援

訪問支援員による緩やかな見守り訪問を行い、訪問後にポイントを付与します。

対0歳児（令和8年4月1日以降出生された方）

◆施設利用促進型支援

子育て支援センターなどの施設利用時に、ポイントを付与します。

対2歳児（令和5年4月2日～令和6年4月1日）で、保育施設などを利用していない在宅子育て世帯の方　※1歳児は令和9年4月より対象となります。

◇　◇

詳しくは、11月号の市政だよりに掲載します。

問こども・こそだて応援課　06(4309)3213、FAX06(4309)3225

来年4月スタート
意岐部東小学校へ特認校制度を導入

特認校制度とは、対象学校の教育方針への理解と賛同のもとで、通学区域にとらわれずに入学・転入を認める制度のことです。特色ある設備や教育環境を生かし、充実した学びを提供するため、市内在住の児童を対象に、意岐部東小学校で特認校制度を導入します。

意岐部東小学校の特色【夢づくり教育の推進】

- 一人ひとりの個性を伸ばす探究学習
- 地域と連携した豊かな実体験教育
- 「やってみたい」という気持ちを大切にした子ども主体の学び

対次のすべてに該当する世帯▷市内在住　▷意岐部東小学校の教育活動、ＰＴＡ活動などに理解がある　▷意岐部東小学校区外からの通学は、保護者の責任において送迎が可能である

申11月30日㈪までに電話で

申問みらい教育室　06(4309)3267、FAX06(4309)3837

学校からのメッセージ

意岐部東小学校は、「夢づくり教育」を通して、生き方につながる学びを大切にし、子ども一人ひとりの「やってみたい」の声から始まる学校づくりに取り組んでいます。さまざまな人との出会いや体験を通して、自分らしく学び、誰もが主役になれる学校教育を進めていきます。

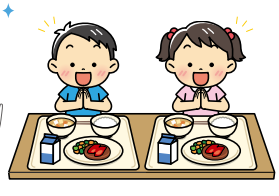
子どもファーストのまち 東大阪市

無償化だけでは終わらない　東大阪市の学校給食
笑顔あふれる給食タイムズ

市では、子どもたちが給食時間をより楽しみにできるよう、今年度から「お楽しみ給食」を実施しています。

給食費の無償化だけでなく、献立内容も充実しています。

問学校給食課　06(4309)3276、FAX06(4309)3867



今学期も“うれしい給食”がいっぱい！

01 豚肉を牛肉に！　小学校
グレードアップしたカレー

子どもたちに大人気のカレーがさらにおいしく！

これまで豚肉を使っていたカレーを、牛肉に変更しグレードアップ！「おいしい！」「おかわりしたよ！」と子どもたちからも大人気！

02 ふるさとの味を大切に　小学校
東大阪の郷土料理を給食に！

生節の押し寿司をアレンジした「生節のそぼろ」

地域の食文化への理解を深めてもらうため、河内地区に伝わる郷土料理「生節の押し寿司」をアレンジしたメニューが給食に登場。「また給食で食べたい」と地域の食文化に親しむ機会になりました。

03 4年ぶりに登場　小学校
フルーツミックス

甘酸っぱい角切りゼリーとフルーツの組み合わせが大人気

4年ぶりに学校給食に登場したフルーツミックス。「甘酸っぱさと冷たいフルーツが暑い季節に合っていておいしい！」と人気メニューをみんなで味わいました。

9月は高齢者福祉月間
充実した生活や健康維持のために

高齢者の充実した生活や健康維持などのための制度を市ウェブサイトで紹介しています。ぜひご活用ください。
※一部の制度には、所得に応じた費用負担や利用料が必要なものもあります。
問高齢介護課　06(4309)3185、FAX06(4309)3814

高齢者の総合相談窓口
地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者本人とその家族などからの相談に応じたり、家庭への訪問を行ったりしています。
居住地域により担当の地域包括支援センターが決まっています（表参照）。詳しくは、市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

◆こんな相談ができます
▷介護保険の利用　▷介護認定の申請手続き　▷認知症に関すること　▷高齢者のつどいの場への参加　▷高齢者虐待や成年後見制度 など
問地域包括ケア推進課　06(4309)3013、FAX06(4309)3814

元気なシニア・未経験者大歓迎！！
健康･生きがい就労トライアル事業説明会

「地域で何かしたい」「少しだけ働きたい」。そんなシニアの皆さんに向けて、短期間・短時間のトライアル（お試し）就労説明会を開催します。就業場所は市内の介護施設などです。資格は不要で、賃金が支給されます。仕事内容や働き方について事業所担当者から直接話を聞き、自分に合った仕事を見つけてみませんか。
時9月29日㈫14時～16時　所市役所本庁舎１階多目的ホール　対市内在住の60歳以上の方　定50人（申込先着順）　申電話で
申問高齢介護課　06(4309)3185、FAX06(4309)3814

表　地域包括支援センター

名称	所在地	問合せ先	日常生活圏域（中学校区）
ピオスの丘	日下町4-1-42	072(986)0211、FAX072(980)7759	孔舎衙
布市福寿苑	中石切町3-5-12-101	072(987)8012、FAX072(987)8014	石切
千寿園	南荘町13-38	072(983)7725、FAX072(983)7701	枚岡
福寿苑	喜里川町2-18	072(985)8884、FAX072(985)8885	縄手北
四条	瓢箪山町6-17-101	072(940)7568、FAX072(940)7578	縄手
なるかわ苑	上六万寺町13-40	072(986)3682、FAX072(988)0134	くすは縄手南校（旧縄手南小･中学校）※
池島	池島町3-3-45	072(929)8267、FAX072(929)8278	池島学園（旧池島小・中学校）※
みのわの里	古箕輪1-3-28	072(964)1011、FAX072(964)3060	盾津東
春光園	横枕8-34	072(960)8666、FAX072(961)2050	盾津
アーバンケア島之内	吉田本町1-10-13	072(960)6072、FAX072(960)6080	英田
市社会福祉協議会角田	角田2-3-8	072(963)6663、FAX072(963)2020	玉川
向日葵	玉串町東1-10-20	072(966)2018、FAX072(966)5015	花園
アンパス東大阪	若江南町3-7-7	06(4307)0165、FAX06(4307)0444	若江
サンホーム	御厨南3-1-18	06(7670)3700、FAX06(6787)3885	意岐部
アーバンケア稲田	稲田新町1-10-1	06(6748)8009、FAX06(6748)8010	楠根
アーバンケア新喜多	西堤本通西1-2-18	06(6784)0001、FAX06(6784)7771	新喜多
レーベンズポルト	高井田元町1-19-24	06(6782)1313、FAX06(6782)1314	高井田 長栄
ヴェルディハ戸ノ里	下小阪4-7-36	06(6727)0213、FAX06(7638)1024	小阪
たちばなの里	岸田堂北町6-1	06(6224)5112、FAX06(6724)8232	布施
イースタンビラ	柏田本町7-8	06(6728)3099、FAX06(6728)3092	柏田 長瀬
上小阪	新上小阪11-2	06(6726)3040、FAX06(6730)7168	上小阪
くつろぎ	近江堂2-10-41	06(6730)7715、FAX06(6730)7716	金岡 弥刀

※くすは縄手南校と池島学園は義務教育学校です。

65歳からもグイグイ進もう トルク HIGASHIOSAKA

新たな趣味や仲間と出会う

トルクひがしおおさかは「65歳からもグイグイ進もう」を合言葉に新たな趣味や仲間と出会うことができるプロジェクトです。10月からの「まなびのトルク」では４つのプログラムが始まります。
対市内在住の65歳以上の方　※いずれも抽選。　申10月２日㈮までに申込専用ウェブサイトまたは電話で　※１人１プログラムまで。
申問トルクひがしおおさか事務局（㈱ウェルビーイング阪急阪神内）　06(6676)8010（月曜日～金曜日10時～17時〈祝休日を除く〉）
問地域包括ケア推進課　06(4309)3013、FAX06(4309)3814

市ウェブサイト

申込専用ウェブサイト

まなびのトルク 連続プログラム

革小物づくりを楽しむ 男・本気のレザークラフト教室

時10月23日・11月27日・12月18日・来年１月29日・２月19日・３月19日の金曜日14時～16時　所くすのきプラザ（若江岩田駅前）　定16人　料4000円（全６回）　持エプロン

いつまでも動ける体をつくる 男・本気のピラティス教室

時10月30日・11月20日・12月18日・来年１月15日・２月19日・３月12日の金曜日14時～16時　所夢広場（布施駅前）　定30人　料3000円（全６回）

懐かしの音楽を語り合う 音楽鑑賞ワークショップ

時10月22日・11月19日・12月３日・12月17日・来年１月14日・２月18日の木曜日10時30分～12時30分　所近畿大学Ｂ館デザインセンター（小若江３）　定15人　料2000円（全６回）

呼吸とやさしい動きで整える 男・本気のヨガ教室

時11月11日・12月９日・12月23日・来年１月13日・２月10日・３月10日の水曜日９時45分～11時45分　所花園ラグビー場　定30人　料3000円（全６回）

市国保加入者限定
健診と運動で、元気な未来を！

日曜日のセット健診（特定健診とがん検診）

10月25日㈰に中保健センターで特定健康診査（特定健診）を実施します。

希望者は特定健診とともに大腸がん検診・肺がん検診・乳がん検診も受診できます。なお、がん検診のみの受診はできません。

時 10月25日㈰９時～11時30分

所 中保健センター

対 40歳（今年度40歳になる方を含む）～74歳の市国民健康保険加入者で、今年度一度も特定健診または人間ドック（国保人間ドック助成制度）を受けていない方　※がん検診を受けられる方は、検診当日40歳以上で今年度未受診の方のみ。乳がん検診は今年４月１日現在偶数年齢の女性〈前年度受診していない方に限り奇数年齢の方も可〉）。

定 ▷特定健診＝100人　▷大腸がん検診・肺がん検診＝各100人　▷乳がん検診＝35人　☆いずれも抽選

内 問診、診察、測定、血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能）、尿検査など　※大腸がん検診は200円、乳がん検診は800円が必要。ただし、受診日当日に満70歳以上の方、市民税非課税世帯の方は無料。乳がん検診はクーポン券の対象者も無料。

持 マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書、特定健康診査受診券　※がん検診の受診者は、がん検診受診証も必要。

申 基本事項（16面に掲載）と大腸がん・肺がん・乳がん検診の有無を９月11日㈮までに市電子申請システムで（電話、ファクス、直接も可）

申問 医療保険室保険管理課　06（4309）3051、FAX06（4309）3806

ノルディックウォーキング教室

ポールを使って効果的な有酸素運動のノルディックウォーキングを行いませんか。

時 原則10月19日～12月14日の月曜日13時30分～15時30分（計８日間）

所 中保健センターまたは花園中央公園

対 令和８年度の年齢が40歳～73歳の市国保加入者　※医師の指示による運動制限のある方と過去にこの教室または今年度セラバンドエクササイズ、らくらく筋トレくらぶに参加した方を除く。

定 15人（申込先着順）

内 ノルディックウォーキングの実践と講話、代謝アップの栄養講座

持 タオル、リュックサック、飲み物

申 基本事項（16面に掲載）を９月30日㈬までに市電子申請システムで（電話、直接も可）

申問 中保健センター　072（965）6411、FAX072（966）6527

問 医療保険室保険管理課

マイナンバーカード
早めの申請でスムーズに

◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードの申込みができます

マイナンバーカードは、郵送またはオンラインで申請できるほか、次の窓口でも申込みができます（予約制）。予約は来庁希望日の前日（祝休日を除く）までです。また、一定の要件を満たした場合、郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申請予約電話番号 06（4309）3163

表 マイナンバーカードの申込みができる窓口一覧（９月）

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館１階	月曜日～金曜日（祝休日を除く）	９時～16時30分
	第４土曜日	９時～15時
布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日（祝休日を除く）	９時～16時30分
	第２日曜日	９時～15時
ゆうゆうプラザ（日下）	９日㈬	10時～16時
やまなみプラザ（四条）	10日㈭	
グリーンパル（中鴻池）	24日㈭	
はすの広場（近江堂）	28日㈪	
くすのきプラザ（若江岩田駅前）	30日㈬	

※申込窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの申込みは受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新手続きは有効期限の３か月前から可能です（予約制）

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館１階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています（要予約）。受取りの予約は来庁希望日の３日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の２日前までです（いずれも祝休日を除く）。

受取り　電子証明書更新

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570（066）605

◇　◇

問 市民室　06（4309）3163、FAX06（4309）3012

市国保加入者向け
特定健診を受診して電子ギフトをもらおう

4000円分

◆令和８年度は国保会員登録と申請が必要です

40歳から74歳の市国保被保険者は、９月30日㈬16時59分までに府が提供する健康アプリ「アスマイル」に国保会員の本登録を完了したうえで特定健診受診後に申請を行うと、電子ギフト4000円分が必ずもらえます。今年度は、府からの1000円分に、市独自で3000円分を上乗せしています。

※アスマイル国保会員本登録と、受診後の申請手続きが必要です。

なお、「アスマイル」は来年２月に新アプリに移行します。現行アプリの本登録の受付は９月30日㈬16時59分で終了しますのでご注意ください。

市ウェブサイト　特定健診後の申請

手続き方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◆受診券は再発行ができます

特定健診の受診券がない方は再発行しますので、市電子申請システムで申請いただくか、医療保険室保険管理課へご連絡ください。

市電子申請

◇　◇

問 ▷医療保険室保険管理課　06（4309）3051、FAX06（4309）3806　▷おおさか健活マイレージアスマイル事務局　06（6131）5804、FAX06（6452）5266　▷アスマイルインセンティブ付与業務事務局　050（3816）6710

9月は健康増進普及月間
＋10（プラステン）から始めよう！

今より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと）を伸ばせます。自分のからだの状態に合わせて、無理なく運動しましょう。

▷１つ手前の駅やバス停で降りて歩く　▷歩幅を広げて歩く　▷階段を使う　▷テレビを見ながらストレッチ　▷歯磨きをしながら、かかと上げ運動　▷座り仕事でも30分に１回立ち上がる など

問健康づくり課　072（960）3802、FAX072（970）5821

まちづくり応援隊と若返りへGO！教室
ロコモを知ろう

時９月30日㈬13時30分～15時　対市内在住の方　定30人（申込先着順）　持動きやすい服装、タオル、飲み物　申９月25日㈮までに電話で（ファクス、直接も可）

所申問中保健センター　072（965）6411、FAX072（966）6527

若さを保つ秘訣法

時10月２日㈮13時30分～15時30分　対市内在住の方　定30人（申込先着順で初めての方を優先）　内体組成・握力・血圧測定など　※ペースメーカー使用の方は一部測定できません。　持素足になれる服装、長タオル　申電話または直接

所申問東保健センター　072（982）2603、FAX072（986）2135

カラダによい食べ方＆運動講座
元気なからだづくりのための食事と運動

時10月14日㈬・28日㈬13時30分～15時（計２日間）　対市内在住の65歳以上の方　定20人（申込先着順）　内食事のバランスチェック、体組成・血圧測定、運動実習など　申市電子申請システムで（電話、直接も可）

所申問中保健センター

9月は食生活改善普及運動月間
食事はおいしく、バランス良く

バランスの良い食事を

健康な食事の第一歩は、主食、主菜、副菜をそろえた食事を摂ることです。市ウェブサイトでは、包丁や火を使わない簡単レシピを紹介しています。

おいしく減塩 1日マイナス2g

１日の食塩の目標量は男性７．５ｇ未満、女性６．５ｇ未満です。

栄養成分表示の食塩相当量を確認して選びましょう。

毎日野菜をプラス1皿

大人が１日に必要な野菜の摂取量は350ｇです。体の調子を整える働きがあるビタミンやミネラル、食物繊維を充分に摂るため、今の食事にあと１皿分（約70ｇ）の野菜をプラスすることを心がけましょう。市ウェブサイトでは、使用する野菜別に簡単レシピを紹介しています。

毎日のくらしにwithミルク

牛乳・乳製品は、日本人に不足しがちなカルシウムとたんぱく質をバランスよく含みます。１日コップ１杯を目安に摂りましょう。

食育の取組み

市では、食育関係団体や食育関係部署などが協働して、食育を推進しています。食育情報や食育月間の取組みを市ウェブサイトに掲載しています。

第41回食育のつどい 食育トライで広げよう ～食を楽しむ、食を学ぶ、食でつなぐ

時９月10日㈭11時～15時　所くすのきプラザ（若江岩田駅前）　内講演「最適な食事とは？」（定員100人〈当日先着順〉）、展示（試食あり）、ベジチェック・血管年齢測定

◇　◇

問健康づくり課　072（960）3802、FAX072（970）5821

市文化連盟文化祭参加者を募集

◆市民川柳大会

テーマ九月、逃げる、とりあえず、メッセージ、取越苦労、吹く　料２句１組1000円（欠席投句あり）　申９月27日㈰13時～14時に社会教育センターへ直接

問川柳東大阪「穐山」　080（5352）8418

◆美術展

対15歳以上の方　内洋画、日本画、水墨画、水彩画（１人５点以内。サイズは８号～50号。額縁か表装したもの。ガラス入りの額縁は不可）　料２点まで4000円　※１点増えるごとに1000円追加。　申９月19日㈯10時～15時に市民美術センターへ直接

問美術協会「岡部」　090（7094）0936

◆書道展

対15歳以上の方　内漢字、かな、調和体、篆刻（てんこく）、刻字など（半切以上16平方尺以内〈篆刻、刻字は除く。２×８尺は縦のみ〉。半切は軸装も可。ガラス入りの額縁は不可）　申10月14日㈬９時15分～10時に市民美術センターへ直接

問書道協会「好川」　080（2480）2616

◆俳句大会

料２句１組1000円　申10月25日㈰10時～11時30分に社会教育センターへ直接

問市民俳句会「梶田」　080（6207）0621

◆工芸展

内金工、陶芸、漆芸、染織、木竹工、人形など工芸全般　料１点2000円　※１点増えるごとに1000円追加。　申11月19日㈭15時～16時に社会教育センターへ直接

問工芸協会「角谷」　090（9287）2093

◇　◇

問社会教育センター内文化連盟事務局　06（6785）7995、FAX06（6789）5212

市文化連盟文化祭日程表（どなたでも観覧可能）

種目	とき	ところ
吟詠家協会文化祭	９月13日㈰11時～15時	市民多目的センター
合唱祭	９月21日㈪12時30分～16時	文化創造館ジャトーハーモニー小ホール
秋季吟詠大会	９月23日㈫10時～16時30分	文化創造館多目的室
市民川柳大会	９月27日㈰９時～17時	社会教育センター
秋季公募美術展	９月30日㈬～10月４日㈰10時～17時（４日は16時まで）	市民美術センター
茶花道大会	10月10日㈯10時～17時、11日㈰10時～16時	市民美術センター
民謡連合会文化祭	10月10日㈯11時～17時	イコーラム（男女共同参画センター）
自然の美 水石展	10月10日㈯12時～17時、11日㈰９時～15時	市民多目的センター

種目	とき	ところ
書道展	10月16日㈮～18日㈰10時～17時（18日は15時まで）	市民美術センター
「彩」絵手紙展	10月24日㈯11時～16時、25日㈰10時～16時	文化創造館２階エレベーター前エントランス
俳句大会	10月25日㈰９時～17時	社会教育センター
民踊・新舞踊大会	10月25日㈰11時30分～17時	文化創造館ジャトーハーモニー小ホール
大正琴演奏会	10月27日㈫13時～16時	文化創造館ジャトーハーモニー小ホール
吟詠歌謡を楽しむ	11月８日㈰12時30分～16時	夢広場（布施駅前）
工芸展	11月20日㈮10時～17時、21日㈯10時～16時30分	社会教育センター
三曲協会演奏会	11月23日㈫12時～16時	府立中央図書館ライティホール

ハロウィンジャンボ宝くじ　■発売期間　9月16日㈬～10月16日㈮　問（公財）大阪府市町村振興協会　06（6941）7441

近鉄布施駅に東大阪ブランドの常設展示場を開設

1日に約3万7000人が利用する近鉄布施駅南改札口前に、東大阪ブランド認定製品の常設展示場「東大阪ブランドギャラリー　トライくんスクエア」を開設しました。数か月ごとに入れ替わりで、東大阪ブランド認定製品の製造企業が多彩な分野の製品を展示します。

通勤・通学や買い物など日常の中で気軽にご覧いただける新たな情報発信拠点として、東大阪のモノづくりの魅力を広く発信していきます。

近鉄布施駅を利用の際は、ぜひお立ち寄りください。

問▷モノづくり支援室　06(4309)3177、FAX06(4309)3846　▷東大阪ブランド推進機構　06(6748)1140、FAX06(4309)2303

東大阪ブランド

東大阪で生まれた優れた製品のみが認定される、モノづくりのまち東大阪を代表する「都市ブランド品」です。従来製品にはない付加機能・付加価値を有する製品、市場でトップシェアを記録する製品が東大阪ブランドに認定されています。認定製品を製造する企業は、これからの東大阪のモノづくりをリードしていく存在です。

問モノづくり支援室

東大阪フォント・ロゴを活用しませんか

「東大阪フォント・ロゴ」は、近畿大学と世界的なデザイン会社であるコントラプンクト社が協働して生み出された、モノづくりのまち東大阪を表現する市オリジナルのフォント・ロゴです。イベントや製品などのPRに活用ください。

◆東大阪フォント

企業同士のつながりや、東大阪で生まれる部品がつながることでさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージしています。

◆東大阪ロゴ

「WHERE THE ANSWER IS＝答えのあるまち」には、「どんな難しい課題であっても東大阪のモノづくり企業に頼れば解決する」といった想いが込められています。

◇　◇

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問モノづくり支援室

企業力向上に向けた取組みを支援

脱炭素経営を支援

◆脱炭素経営相談窓口

脱炭素経営に向けた課題や悩みを相談できます。

◆専門家派遣

専門家を派遣し、具体的なアドバイスを行います。

◆脱炭素経営スクール

時定▷8月31日㈪＝40人　▷9月15日㈫・11月16日㈪・来年1月26日㈫（計3日間）＝10人　※いずれも15時～17時で申込先着順。　所東大阪商工会議所

相談・専門家派遣申込専用ウェブサイト　スクール申込専用ウェブサイト

◇　◇

対市内事業者　申申込専用ウェブサイトで

申問東大阪商工会議所　06(6722)1151、FAX06(6725)3611

問モノづくり支援室　06(4309)3177、FAX06(4309)3846

モノづくり企業製品開発交流会・グループ化交流会

時内定▷9月14日㈪・10月13日㈫・11月18日㈬・来年1月21日㈭・2月12日㈮・3月5日㈮15時～17時30分（計6日間）　※最終日は14時～15時30分。＝製品開発交流会／7社（申込先着順）　▷9月30日㈬・11月30日㈪・来年1月28日㈭17時30分～20時（計3日間）＝グループ化交流会／定員なし　対市内製造業者　申申込専用サイトで

東大阪商工会議所ウェブサイト　交流会申込専用ウェブサイト

所申問東大阪商工会議所

問モノづくり支援室

モノづくり企業の挑戦を応援

モノづくり支援助成金

市では、市内モノづくり企業の活動を支援するさまざまな助成金を用意しています。

◆海外展示会出展支援助成金

海外展示会の出展料などを支援します。

助成額▷単独出展＝上限100万円　▷共同出展＝上限30万円　※上限金額内で補助率10分の10

◆国内展示会等出展支援助成金

国内の展示会出展小間料を助成します。

助成額上限10万円　※上限金額内で補助率2分の1

◆高付加価値化促進事業助成金

グループで行う調査研究や講習会の開催に係る費用を助成します。

助成額▷経営力向上事業枠＝上限15万円　※上限金額内で補助率2分の1

◆産業財産権活用事業助成金

特許出願審査請求経費を補助します。

助成額上限10万円　申随時

◆創業促進インキュベートルーム賃料助成金

クリエイション・コア東大阪内のインキュベートルームの月額賃借料の10分の5（市外企業は10分の3）を3年間補助します。　申随時

◇　◇

申込方法など、詳しくは市産業創造勤労者支援機構ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問▷（公財）市産業創造勤労者支援機構　06(4309)2301、FAX06(4309)2303　▷モノづくり支援室　06(4309)3177、FAX06(4309)3846

スポーツにイベントに、楽しみいっぱい
花園ラグビー場の催し

花園ラグビー場ウェブサイト

関西大学ラグビー A リーグ
市高齢者招待事業　70歳以上の方を無料招待

とき		内容	ところ
9月13日(日)	16時から	立命館大学 VS 京都産業大学	花園ラグビー場第１グラウンド
	18時から	摂南大学 VS 天理大学	
	16時から	関西大学 VS 同志社大学	花園ラグビー場第２グラウンド
	18時から	近畿大学 VS 関西学院大学	
11月29日(日)	11時45分から	関西学院大学 VS 同志社大学	花園ラグビー場第１グラウンド
	14時から	京都産業大学 VS 天理大学	

対市内在住の70歳以上の方（昭和32年４月１日以前に生まれた方）　※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。

問▷関西ラグビーフットボール協会　06 (6376) 0456　▷花園・スポーツビジネス戦略課　06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

明治安田 J3リーグ
FC 大阪ホームゲーム　市民を無料招待

◆市高齢者招待事業　70歳以上の方を無料招待

対市内在住の70歳以上の方（昭和32年４月１日以前に生まれた方）　※日程、内容は表のとおり。申込不要。受付で本人確認書類が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◆ FC 大阪が市民を無料招待

対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定各250組500人（抽選）　申申込期間に申込専用ウェブサイトで　※日程、内容は表のとおり。J リーグ ID 利用登録（無料）が必要。

◇　◇

とき	内容	市民招待申込期間
９月14日(月)19時から	対 愛媛FC	９月４日(金)まで
９月18日(金)19時から	対 福島ユナイテッドFC	９月８日(火)まで

※市高齢者招待事業は申込不要。

所花園ラグビー場

問▷ FC 大阪　06 (6264) 2411 (10時～18時)　▷花園・スポーツビジネス戦略課

花園ラグビー場貸切かくれんぼ

時９月27日(日)16時～17時・17時20分～18時20分・18時40分～19時40分・20時～21時　定各100人（申込先着順）　料1500円　申申込専用ウェブサイトで

所問花園ラグビー場　072 (961) 3668、FAX 072 (961) 3661

花園ドローンショーフェスタ2026

時10月３日(土)・４日(日)19時30分から　申発売中　※詳しくは、ドローンショーフェスタのウェブサイトをご覧ください。

所問花園ラグビー場

手話言語の国際デー・手話の日　花園ラグビー場ブルーライトアップ

市では、「市みんなでトライする手話言語推進条例」に基づき、手話やろう者への理解啓発に取り組んでいます。９月23日は「手話言語の国際デー」であり「手話の日」です。この日にあわせて、花園ラグビー場を青色にライトアップします。

時９月23日(祝)日没後から

問障害施策推進課　06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815

見て、遊んで、楽しむ
ドリーム21の催し

ドリーム21ウェブサイト

モノづくり東大阪×ドリーム21
三角すいのアートキューブ

時９月６日(日)10時～15時　定60人（当日先着順）　料550円

おはなしひろば～読み聞かせで広がる絵本のやさしい世界

時９月12日(土)10時～10時30分　定30人（当日先着順）

チャレンジひろば～知育玩具や大型ブロックで遊ぼう

時９月20日(日)～23日(祝)９時30分～12時15分・13時30分～16時15分　定各50人（当日先着順）　料親子１組550円（１人追加につき大人110円、子ども550円）

ものづくりひろば
スライムボトルを作ろう

時９月20日(日)９時30分～15時30分　定150人（当日先着順）　料330円

林周雅（はやししゅうが）バイオリンコンサート

時９月27日(日)13時から・15時15分から　定各150人（申込先着順）　料▷大人＝1100円　▷小学生・中学生、高校生＝550円　※未就学児無料。　申電話で

子ども店長！親子フリーマーケット出店者募集

時10月18日(日)10時～15時　定30組（抽選）　料1540円　申基本事項（16面に掲載）と保護者氏名・出品物を９月30日(水)（必着）までに往復ハガキで

◇　◇

※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

所申問〒578-0923松原南２- ７-21 ドリーム21　072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810

リージョンセンターの催し

所の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。対のない催しは、市内在住・在勤・在学（いずれか）の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。

リージョンセンターウェブサイト

くすのきプラザ（若江岩田駅前）

◆おもちゃの病院～ボランティア募集

壊れたおもちゃを修理する方を募集します。　時第１水曜日15時～16時30分・第３土曜日13時～15時30分のおもちゃの病院に参加できる方　申基本事項（16面に掲載）をファクスまたはＥメールで

◆くすのき歌声広場

時９月20日㈰14時～16時30分　所イコーラム（男女共同参画センター）　定120人（抽選）　料500円（歌集のある方は300円）　持歌集　申基本事項（16面に掲載）を９月４日㈮（必着）までに往復ハガキで（ファクス、Ｅメールも可）

◆健康づくり講座～薬剤師がお手伝いします

時９月26日㈯13時30分～15時　定30人（抽選）　内セルフメディケーション　申基本事項（16面に掲載）を９月７日㈪（必着）までに往復ハガキで（ファクス、Ｅメールも可）

◆史跡めぐり（約５㎞）

なら町を歩きます。　時10月４日㈰　☆近鉄奈良駅東口行基菩薩前に９時30分集合、12時すぎ解散　※小雨決行。　定25人（抽選）　料300円　持飲み物　申基本事項（16面に掲載）を９月15日㈫（必着）までに往復ハガキで（ファクス、Ｅメールも可）

◇　◇

申問〒578-0941岩田町４-３-22-500　くすのきプラザ　072（967）6565（FAX兼用）、✉kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

夢広場（布施駅前）

◆健康体操教室

時９月12日㈯13時30分～15時30分　定50人（当日先着順）

問夢広場　06（6784）2014（FAX兼用）

ゆうゆうプラザ（日下）

◆ゆうゆう茶論

時９月４日㈮13時～15時30分　定20人（当日先着順）　内手芸、囲碁、オセロ、カーリンコンなど

◆ゆうゆう倶楽部

時９月19日㈯13時～15時30分　定60人（当日先着順）　内ギター・アコーディオン・歌の共演

◆歴史教室「不思議発見」（約３㎞）

高津の宮から太閤背割りを歩きます。　時10月３日㈯　☆近鉄大阪上本町駅地上改札口付近に９時45分集合、12時解散。当日７時の天気予報で降水確率60％以上の場合は中止　定20人（申込先着順）　料500円　申基本事項（16面に掲載）を９月１日㈫から電話またはＥメールで

◇　◇

申問ゆうゆうプラザ　072（986）9293（FAX兼用）、✉kusakarc@hct.zaq.ne.jp

やまなみプラザ（四条）

◆やまなみスマホ教室～LINEの基本と活用術

時10月13日㈫13時～14時・14時30分～15時30分　定各10人（抽選）　持スマートフォン　申９月18日㈮まで

◆着物リメイク～もんぺパンツ

時10月19日㈪13時～15時　定25人（抽選）　料500円　持ほどいて洗濯した着物、裁縫道具、ハサミ（布用・紙用）　申９月25日㈮まで

◆ぶらりのんびりまち歩き（約３㎞）

縄手遺跡発掘現場見学と四条地域の神社・古墳を散策します。　時10月25日㈰　☆近鉄瓢箪山駅２階改札口前に９時30分出発、12時ごろ解散。雨天中止　定20人（申込先着順）　申10月２日㈮まで

◇　◇

申基本事項（16面に掲載）と希望時間（スマホ教室のみ）を各申込期限（必着）までに往復ハガキで

申問〒579-8054南四条町１-７やまなみプラザ　072（988）3107（FAX兼用）

はすの広場（近江堂）

◆はすの広場「フェスタ」

時内▷10月２日㈮13時から＝作品展示　▷３日㈯10時～16時＝展示、舞台発表、お茶席など　▷４日㈰10時30分～15時30分＝模擬店（雨天中止）、子ども広場（風船アート、鉄道模型、喫茶コーナーなど）

問はすの広場　06（6730）5723（FAX兼用）

Town Topics

市の特性を生かしたまちづくりのために寄附
小阪墓地協賛会に感謝状

７月10日、東大阪市ふるさと創生基金に779万7344円の寄附をされた小阪墓地協賛会に市から感謝状を贈呈しました。

小阪墓地協賛会は、小阪墓地を保存し後世に伝えることを目的に昭和62年頃に結成された団体です。結成以来、長きにわたり小阪墓地の整備や環境浄化を図ってきましたが、地区委員の高齢化と後継者不足により令和７年３月４日に閉会しました。

小阪墓地協賛会の橋本宜洋（はしもとよしひろ）会長は、「歴史、伝統、文化、産業などの特性を生かした、独創的かつ個性的なまちづくり事業のために有効活用していただけたら嬉しいです」と話していました。

9月の移動図書館

問移動図書館　06（6728）0202、FAX06（6730）7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	8日㈫
駅前公園（上石切町2）	14:00～14:30	
ダイアパレス横（西石切町2）	15:00～15:40	
横小路メイ・トーラス	13:20～13:40	11日㈮ 25日㈮
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	
桜井児童遊園	15:00～15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	3日㈭ 17日㈭
大池公園	14:00～14:30	
新池島北児童遊園	15:10～15:50	
オーク新石切（西石切町7）	13:20～13:50	4日㈮ 18日㈮
豊浦公民分館	14:10～14:40	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40	
東体育館前	13:20～13:50	10日㈭ 24日㈭
マンハイム石切（日下町4）	14:20～15:00	
ＪＡ孔舎衙（日下町６）	15:30～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	1日㈫ 15日㈫
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	
メープルコート（島之内1）	15:30～16:00	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	4日㈮ 18日㈮
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	
ライオンズマンション（若江東町2）	15:20～16:00	
角田西公園	13:20～13:50	2日㈭ 16日㈭
プレジデント東大阪（岩田町6）	14:10～14:50	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20	

花園西町公園	13:20～13:50	9日㈬
岩田公園	14:10～15:00	
若江本町北公園	15:30～16:10	
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
寺嶋公園	15:00～16:00	
春光園（横枕）	13:20～13:50	2日㈭ 16日㈭
加納アメリア集会所前	14:10～14:50	
府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	3日㈭ 17日㈭
大和公園	14:00～14:40	
はすの広場（近江堂）北側	15:20～16:00	
市営島町住宅	13:20～13:50	8日㈫
市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	
新喜多公園	15:20～16:00	
金岡公園	13:40～14:30	1日㈫ 15日㈫
柏田公園	14:40～15:10	
岸田堂南公園	15:40～16:20	
西堤神社境内	13:30～14:10	10日㈭ 24日㈭
川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	
稲田公園	15:20～16:10	
御厨天神社境内	13:20～13:50	11日㈮ 25日㈮
新家西町第2公園	14:00～14:30	
五百石公園（御厨東2）	15:30～16:10	

くらしの緊急情報　緊急度レベル ★★★★☆

副業サポートや投資の名目で借金をさせる業者に注意！

事例1 ネット広告から副業サイトに登録し、アフィリエイトで稼ぐためのサポートコースを業者から勧められた。消費者金融から借り入れるよう指示され、業者に言われるがまま画面共有アプリをダウンロードし、その日のうちに複数の貸金業者から合計400万円を借りて業者に送金してしまった。

事例2 インターネットで見つけた業者に「FX投資で儲かる」といわれ、150万円を消費者金融から借り入れて業者の指定する口座に振り込んだ。アプリ上で利益が出ているのに、投資した資金が出金できず、借金だけが残ってしまった。

解説 副業や投資のトラブルに関する相談が依然として多く寄せられています。こうしたトラブルでは、副業のサポート費用や投資資金などの名目で多額の金銭を請求されます。勧誘時に「簡単に儲かる」「借金しても利益ですぐに返済できる」と説明されますが、実際には儲けることはできず、消費者金融からの借金だけが残り、トラブルになっています。

▷「簡単に儲かる」などの甘い言葉をうのみにせず、契約しないようにしましょう

▷副業や投資などを勧誘する業者から、貸金業者に年収など嘘をついて借り入れをするよう言われても絶対にしないでください

▷安易に画面共有アプリをインストールしたり、副業や投資などを勧誘する業者と画面を共有したりしないようにしましょう

問消費生活センター　072(965)0102、FAX072(962)9385

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。応募ができる区分や間取りは次のとおりです。

応募資格 次の要件を全て満たす方　▷市内在住または在勤　▷同居親族がいる（婚約者、内縁者、パートナーも可）　※単身者でも条件を満たせば可。　▷住宅に困っている（持ち家がある方は原則不可）　▷所得が基準額以内（計算後の家族の月収額が公営住宅は一般階層15万8000円・裁量階層21万4000円、改良住宅は一般階層11万4000円・裁量階層13万9000円を超えると応募不可）

募集住宅・戸数・家賃 ▷北蛇草住宅＝改良1戸・公営1戸／2万1000円～5万100円程度　▷荒本住宅＝改良1戸・公営1戸／1万1400円～4万8000円程度　※家賃は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分。

申応募用紙（1世帯1通）と必要書類を9月16日㈬～30日㈬（消印有効）までに所定の封筒で郵送

※応募用紙は9月16日㈬～30日㈬に市役所本庁舎15階住宅改良室・1階市政情報相談課、市営北蛇草・荒本住宅管理センター（長堂1）、行政サービスセンター、福祉事務所、人権文化センターで配布。後日、実態調査と入居審査のうえ入居者を決定し、結果は11月中旬に通知します。※詳しくは、応募用紙に添付の「募集申込みのしおり」をご覧ください。

申問▷市営北蛇草・荒本住宅管理センター　06(6782)2000、FAX06(6782)2006　▷住宅改良室　06(4309)3234、FAX06(4309)3834

子育て支援センター&子育てのつどいの催し

車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。対は子どもについてのみ記載している場合も、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しはおやこ手帳アプリの「イベント情報」から申込みください（申込先着順）。

アプリのダウンロードはこちらから
iPhone　Android

ももっこ

◆ベビーマッサージ
時9月29日㈫10時～11時　対2か月～5か月の乳児　定7組　持バスタオル　申9月15日㈫から

◆リトミック
時10月5日㈪10時～10時45分　所ものの広場（楠根）　対1歳4か月～2歳11か月の幼児　定15組　申9月21日㈷から

◆おやこ広場～ひよこぐみ
時10月13日～27日の火曜日10時～11時（計3日間）　対令和7年10月2日～令和8年4月1日生まれの乳幼児　定6組　申9月29日㈫～10月11日㈰

◇　◇

問ももっこ（楠根子育て支援センター）　06(4306)4151、FAX06(4306)3080

鴻池子育て支援センター

◆子育てふれあいまつり
時9月13日㈰10時～12時　対就学前乳幼児　持名札、靴袋

◆教えて！離乳食（栄養士による離乳食相談）
時9月25日㈮10時～11時　対1歳までの乳幼児　定10組　申9月7日㈪から

◆おやこ広場～いちご組
時10月2日～23日の金曜日10時～11時（計4日間）　対令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの幼児　定10組　申9月14日㈪から

◇　◇

問鴻池子育て支援センター　06(6748)8251、FAX06(6743)0577

そらっこ

◆水遊び
時9月8日㈫～10日㈭10時～11時　対就学前乳幼児　持水に濡れてもよい服装、着替え、タオル　※雨天時などの場合は室内遊びに変更。

◆リフレッシュ講座～ハロウィンリース作り
時9月28日㈪10時～11時　対4か月～11か月の乳児の保護者　※保育あり。　定8組　料200円　申9月14日㈪から

◆おやこ広場～ぺんぎん組
時9月29日～10月27日の火曜日10時～11時（計5日間）　対令和6年4月2日～9月30日生まれの幼児　定7組　申9月15日㈫から

◇　◇

問そらっこ（石切子育て支援センター）　072(940)7009、FAX072(940)7014

荒本子育て支援センター

◆手形足型ぺったんこ
時9月15日㈫9時30分～11時　対就学前乳幼児

◆ベビーヨガ
時9月18日㈮14時～15時　対未歩行児　定8組　申9月4日㈮から

◇　◇

問荒本子育て支援センター　06(6788)1055、FAX06(6788)2597

あさひっこ

◆お片付け大作戦
時9月17日㈭10時15分～11時15分　対就学前乳幼児　定10組　申9月3日㈭から

◆おやこ広場～こいぬぐみ
時10月7日～28日の水曜日10時～11時（計4日間）　対令和6年4月2日～9月30日生まれの幼児　定8組　申9月23日㈷から

◆休館日
9月24日㈭～25日㈮は施設メンテナンスのため休館します。

◇　◇

問あさひっこ（旭町子育て支援センター）　072(980)8871、FAX072(985)1055

長瀬子育て支援センター

◆ひし形金網で小物かけ作りまち工場ワークショップ
時9月15日㈫10時～10時45分・10時45分～11時30分　定各6組　申9月1日㈫から

◆こどもの自己肯定感は私の心から
時9月16日㈬10時～11時　定8組　申9月2日㈬から

◆はすの広場で遊ぼう
時9月18日㈮10時～11時30分　所はすの広場（近江堂）

◇　◇

対就学前乳幼児

問長瀬子育て支援センター　06(6728)1800、FAX06(6728)2413

ゆめっこ

◆アーリー赤ちゃんタイム
時9月7日㈪・14日㈪13時30分～15時　対5か月までの乳児

◆いっしょにリズム
時9月15日㈫10時30分～11時30分　対走行が可能な幼児　定8組　申9月1日㈫から

◆親子のためのファミリーコンサート
時10月8日㈭10時30分～11時30分　所夢広場（布施駅前）　対就学前乳幼児　定70組　申9月24日㈭から

◇　◇

問ゆめっこ（布施子育て支援センター）　06(6748)0210、FAX06(6748)0257

子育てのつどい

◆赤ちゃんといっしょにヨガを楽しもう
時9月16日㈬10時～11時　所くすのきプラザ（若江岩田駅前）　対首のすわった未歩行児　定15組　持バスタオル　申9月1日㈫から電話で（ファクス、直接も可）

申問▷鴻池子育て支援センター　06(6748)8280、FAX06(6743)0788　▷荒本子育て支援センター　06(6789)5295、FAX06(6789)8661

保健所・センターだより

東保健センター　：TEL072（982）2603　FAX072（986）2135
中保健センター　：TEL072（965）6411　FAX072（966）6527
西保健センター　：TEL06（6788）0085　FAX06（6788）2916
健康づくり課　：TEL072（960）3802　FAX072（970）5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

いま知りたい！食を学ぶ講座 みんなで減らそう！食品ロス

ID35580

時10月６日㈫13時30分～15時　対市内在住の方　定20人（申込先着順）　申９月１日㈫から市電子申請システムで（電話、直接も可）

所申問中保健センター

魚の寄生虫「アニサキス」に注意

ID676

生魚を食べた数時間後に、強い腹痛や吐き気、嘔吐などの症状が出た場合、アニサキスによる食中毒の可能性があります。アニサキスは、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどに寄生しており、長さ２～３㎝、幅０.５～１㎜程の白い糸に似ています。

次の方法ではアニサキスによる食中毒の充分な予防はできません。　▷新鮮な魚を選ぶ　▷酢でしめる　▷わさびをつける

有効な予防方法は次のとおりです。　▷加熱　▷冷凍（－20℃で24時間以上）

問食品衛生課　072（960）3803、FAX072（960）3807

食育メイトの食育講座 カルシウムクッキング

時10月１日㈭13時30分～15時30分　対市内在住の方　定12人（申込先着順）　内調理実習、栄養講話　料500円　持エプロン、三角巾、マスク、手ふき２枚　申９月23日㈮までに市電子申請システムで（電話、直接も可）

所申問中保健センター

乳がん（マンモグラフィ）検診

時所定申▷９月10日㈭13時30分～14時45分＝西保健センター／35人／電話または直接　▷10月15日㈭13時20分から＝東保健センター／30人／電話または直接　▷10月21日㈬13時～15時15分＝中保健センター／35人／電話または直接　▷10月29日㈭13時15分～15時15分＝ももの広場（楠根）／35人／西保健センターへ電話または直接　☆いずれも申込先着順　対令和８年４月１日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性　※前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可。　料800円　持問診票、市がん検診受診証、バスタオル

申問東・中・西保健センター

9月の献血

時所▷９月28日㈪14時～16時30分＝市立東大阪医療センター　▷26日㈯10時～12時・13時～16時30分＝近鉄瓢箪山駅南側　※日程は変更する場合があります。受付時に本人確認をします。

問▷大阪府赤十字血液センター06（6962）7654、FAX06（6968）4900　▷地域健康企画課　072（960）3801、FAX072（960）3806

カラダ改善 リフレッシュダイエット

時10月～来年２月の第３木曜日13時30分～15時（計５日間）　対運動制限のない市内在住の73歳以下の方　定15人（申込先着順）　内食生活の工夫、運動実技　持血液検査の結果（脂質・血糖値がわかるもの）　申電話で

所申問中保健センター

健康ダイエット教室

時10月16日㈮・30日㈮・11月13日㈮・12月11日㈮・25日㈮10時～11時30分（計５日間）　対BMIが25以上または腹囲が85㎝以上で運動制限のない40～69歳の方　定12人（申込先着順）　内ストレッチや筋トレ、講話　持タオル、飲み物　申９月１日㈫～10月２日㈮に電話または直接

所申問西保健センター

歯科健康相談

時所▷９月30日㈬＝西保健センター　▷10月１日㈭＝中保健センター　▷10月６日㈫＝東保健センター　☆いずれも９時30分～11時30分　対市内在住の15歳以上の方　定各10人（申込先着順）　申電話で

申問東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会

時９月17日㈭13時30分～15時　※オンラインで開催（Zoomを使用）。　対離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者　申申込専用ウェブサイトで

問東保健センター

ふたご（多胎）の教室

時所▷９月４日㈮９時45分～11時15分＝西保健センター　▷９日㈬９時45分～11時30分＝中保健センター　▷18日㈮10時～11時＝東保健センター　対市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども　申電話で

申問東・中・西保健センター

姿勢リセットピラティス

時対▷10月14日㈬＝市内在住の２か月～１歳未満の乳児がいる母　▷11月11日㈬＝市内在住の１歳以上の幼児がいる母　☆いずれも10時15分～12時　定各10人（申込先着順）　※保育あり（要申込み）。　申９月１日㈫から電話または直接

所申問西保健センター

麻しん風しん混合（MR）ワクチン 定期予防接種はお済みですか

ID18557

麻しんの発生数は年々増加しており、令和８年は昨年同時期の約４倍と急増しています。

麻しんは感染力が非常に強く、免疫を持たない人が感染するとほぼ100％発症し、重症化することがあります。風しんも発症すると重症化する場合や、妊娠初期の感染で胎児に影響する場合があり油断できません。２回の定期予防接種で発症予防、重症化予防が期待できます。

対接種期間▷第１期＝１歳児／１歳の誕生日～２歳の誕生日の前日　▷第２期＝幼稚園などの年長児（令和２年４月２日～令和３年４月１日生まれ）／来年３月31日㈬まで　所市内委託医療機関　持母子健康手帳　※委託医療機関一覧は市ウェブサイトをご覧いただくか、感染症対策課または保健センターへお問合せください。

問感染症対策課　072（960）3805、FAX072（960）3809

犬・猫と仲良く暮らせるまちに

9月20日からは動物愛護週間

ペットを飼うということは、命を預かる責任が伴います。生涯にわたりペットが快適で安全に暮らせるよう環境を整え、最期まで適切に飼いましょう。

また、災害時に、あなたの家族とペットがともに安全に避難できるように、日頃から災害に備えて、しつけや健康管理、防災用品の準備などを行いましょう。

◆所有者明示を忘れずに

令和４年からブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫のマイクロチップ登録が義務化されました。新しい飼い主は、必ず環境省データベースで所有者情報の変更登録を行ってください。

◆飼い犬には狂犬病予防注射も忘れずに

年に一度の狂犬病予防注射を行い、狂犬病予防注射済票の交付も忘れず受けましょう。狂犬病予防注射済票は犬につけることが義務付けられています。迷子札がわりにもなるので、きちんとつけましょう。

◆飼い猫は室内飼いを

飼い猫を外へ出していると交通事故や行方不明など、あらゆる危険に遭遇する可能性があり、場合によっては命を落としてしまうかもしれません。猫は、環境を整え、飼い主が良いコミュニケーションをとることで、室内で飼育できる動物です。飼い猫を守るためにも室内で飼うようにしましょう。

◆不幸な動物を生まないために

世話ができる数以上の動物を抱えると環境が悪化し、においなどで近隣に迷惑をかけます。不幸な動物を生まないためにも避妊・去勢手術を受けさせましょう。

犬・猫の譲渡制度と仲介制度

動物指導センターでは、犬・猫の飼養を希望する方への譲渡や、新たな飼い主を探す活動をしている個人および団体など（譲渡ボランティア）への譲渡も行っています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◇　◇

問動物指導センター　072（963）6211、FAX072（963）1644

アニマル ハーモニー 大阪のつどい2026

空港で働く犬の仕事紹介、いのちの授業、VR体験、獣医師の話など、楽しみながら動物について学んでみませんか。詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。

時９月20日㈰11時～16時

所問府動物愛護管理センター（羽曳野市尺度）　072（958）8212

問食品衛生課　072（960）3803、FAX072（960）3807

血糖値を下げる教室

時10月1日㈭・15日㈭・29日㈭13時30分～15時30分（計3日間）対血糖値が高め（HbA 1c 6.5％以上）の方とその家族　定12人（申込先着順）　内医師などの講話、運動実習など　持最近の血液検査結果　申基本事項（16面に掲載）を市電子申請システムで（ファクス、電話、直接も可）

所申問西保健センター

9月24日からは結核・呼吸器感染症予防週間

結核患者数は減少傾向にありますが、加齢に伴う免疫力の低下によって発病するケースが多くなっています。発症する人の約7割が60歳以上の高齢者で、そのうち80歳以上の方が約4割を占めています。早期発見のために、「肺がん・結核エックス線検診」を活用できます。

高齢者は、症状がなくても毎年、検診を受けましょう。

問感染症対策課　072(960)3805、FAX072(960)3809

◆肺がん・結核エックス線検診

時所定申▷9月2日㈬・18日㈮・10月7日㈬・16日㈮9時20分から＝中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで　▷9月15日㈫・10月6日㈫・20日㈫9時10分から＝西保健センター／各35人／各実施日の5日前まで　▷9月17日㈭・10月15日㈭14時30分から＝東保健センター／各35人／各実施日の10日前まで（土・日曜日、祝日を除く）　☆いずれも申込先着順　対市内在住の40歳以上の方　申各申込期限までに電話で

申問東・中・西保健センター

合同がん患者サロン

中河内6病院が合同で講演、交流会などを実施します。

時10月30日㈮13時30分～15時30分　所八尾市立病院（八尾市龍華町1）　定▷会場＝50人▷オンライン（Zoomを使用）＝500人（申込先着順）　申申込専用ウェブサイトまたは電話で

会場　オンライン

申問（地独）市立東大阪医療センターがん相談支援センター　06(6783)3466、FAX06(6781)2322

高齢者はり・きゅうおよびマッサージ1000円で受けられます

ID4347

はり・きゅうおよびマッサージを1回1000円（各2回まで）で施術できます。下の申込み先に連絡いただくと、最寄りの施術所を紹介します。　時9月1日㈫～30日㈬の月曜日～金曜日（祝休日を除く）対市内在住の65歳以上の方　申9月30日㈬までの月曜日～金曜日9時～12時に電話で（祝日を除く）

はり・きゅうの申問府鍼灸師連絡協議会　▷東地区＝永澤鍼灸院　072(982)7839、斉田鍼灸養生院　06(6787)7411　▷中地区＝橋川はり灸院　072(964)3709、たけだ鍼灸院　06(6744)9966　▷西地区＝松本はり灸院　06(6723)7885、ながせ鍼灸院　06(6723)5523

マッサージの申問府鍼灸マッサージ師会東大阪鍼灸マッサージ師会　▷東地区＝斉田鍼灸養生院　06(6787)7411　▷中地区＝たけだ鍼灸院　06(6744)9966　▷西地区＝ながせ鍼灸院　06(6723)5523

問高齢介護課　06(4309)3185、FAX06(4309)3814

9月 September　保健センターのごあんない

行事＼ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談［クラミジア・梅毒・エイズ検査］（証明書の発行はありません）	4日㈮ 9:30～11:00	9日㈬・30日㈬ 9:30～11:00	14日㈪・28日㈪ 9:30～11:00
精神保健相談（予約制）（アルコール依存症、認知症の相談を含む）	2日㈬・3日㈭・17日㈭ 14:00～16:00	1日㈫・8日㈫ 14:00～16:00	1日㈫・10日㈭・15日㈫14:00～16:00 4日㈮10:00～12:00
糖尿病個別食事相談（予約制）	11日㈮9:30・10:30 24日㈭13:30・14:30	7日㈪13:30・14:30 25日㈮9:30・10:30	14日㈪13:30・14:30 29日㈫9:30・10:30
骨密度測定（予約制）〈市内在住の20歳以上の方〉（骨粗しょう症治療中の方は受けられません）	10月6日㈫ 9:30・9:50 10:10・10:30（予約開始は9月15日㈫から）	10月1日㈭ 9:20～10:45	30日㈬ 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査〈令和8年5月生まれ〉（予約制）	8日㈫・29日㈫ 午後（※）	8日㈫・29日㈫ 午前（※）	9日㈬・16日㈬・30日㈬ 13:20～14:30（※）
1歳6か月児健康診査〈令和7年2月生まれ〉（予約制）	16日㈬・30日㈬ 午後（※）	11日㈮・25日㈮ 午後（※）	1日㈫・15日㈫ 13:15～14:30（※）
3歳6か月児健康診査〈令和5年3月生まれ〉（予約制）	11日㈮・25日㈮ 午後（※）	4日㈮・18日㈮ 午後（※）	8日㈫・29日㈫ 13:15～14:30（※）
2歳児歯科健康相談〈市内在住の令和6年9月生まれの幼児〉（おやこ手帳アプリで〈申込先着順〉）	28日㈪	29日㈫	17日㈭
離乳食講習会（予約制）	17日㈭13:30～15:00（オンラインで開催〈Zoomを使用〉）	16日㈬ 13:30～15:00	24日㈭ 13:30～15:00

（※）受付時間は個別通知に記載。

検査の種類	受付日・時間		料　金	受付場所
検便（赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111）（※）	1日㈫ 15日㈫	9:30～11:30	2800円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、FAX06(6787)7404

（※）大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

9月10日からは自殺予防週間
一人で悩まず相談を

昨年、自殺で亡くなった方の数は全国で1万9188人、大阪府では1185人で、1日に約3人の方が亡くなっています。

悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

大阪府こころのほっとライン

心の健康などの相談にLINE（文字チャット）でお答えします。※水・土・日曜日17時30分～22時30分（受付は22時まで）。9月10日㈭～16日㈬は毎日受付。　対府内の大学・短期大学・専修学生、妊産婦

◇　◇

問健康づくり課

相談名	問合せ先
こころの健康相談統一ダイヤル	0570(064)556　※9月1日㈫9時30分～30日㈬17時は、24時間体制で相談を受け付けます。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
こころの電話相談	06(6607)8814　※月・火・木・金曜日9時30分～17時（祝休日を除く）。
若者専用電話相談（わかぼちダイヤル）	06(6607)8814　※水曜日9時30分～17時（祝休日を除く）。
保健センターの精神保健福祉相談	▷東保健センター　072(982)2603　▷中保健センター　072(965)6411　▷西保健センター　06(6788)0085　※いずれも月曜日～金曜日9時～17時30分（祝休日を除く）。
妊娠中や産後のこころの相談	▷大阪府妊産婦こころの相談センター　0725(57)5225　※月曜日～金曜日10時～16時（祝休日を除く）。
自死遺族相談（予約制）	▷大阪府こころの健康総合センター　06(6691)2818　※月曜日～金曜日9時～17時45分（祝休日を除く）。
その他の電話相談	▷関西いのちの電話（24時間365日）　06(6772)1121　▷大阪自殺防止センター（金曜日13時～日曜日22時）　06(6260)4343　▷こころの救急箱（月曜日19時～火曜日3時、木曜日19時～22時）　06(6942)9090　▷自殺予防いのちの電話（毎日16時～21時、毎月10日8時～11日8時）　0120(783)556
相談機関の情報	困りごとや心配ごとに応じた相談機関の情報を掲載しています。

「人生会議」を知っていますか？（ACP〈アドバンス・ケア・プランニング〉）

Medical News 109

市立東大阪医療センター 緩和ケア内科　任幹夫（にんみきお）部長

皆さんは「人生会議」という言葉を聞いたことがありますか。これは、将来、病気や事故などで自分の気持ちを伝えられなくなったときに備えて、どのような医療やケアを望むかを家族や医療従事者と事前に話し合っておく取組みのことです。

人生会議は、特別な人だけのものではありません。元気な今だからこそ、自分の価値観や大切にしたいことを振り返って家族と話し合い、共有しておくことが大切です。突然の入院や治療の選択に迫られたときに、家族が「どうしたらいいのだろう」と迷わずにすむ助けにもなります。

一度話し合った内容は、気持ちが変われば何度でも見直して構いません。あなたの思いを大切にする医療やケアの第一歩として、ぜひ一度、身近な人と「人生会議」を開いてみませんか。

問（地独）市立東大阪医療センター地域医療連携室　06(6781)5101、FAX06(6781)2194

市立東大阪医療センターウェブサイト

お知らせコーナー

記号の見方
時とき　所ところ　対対象　定定員・定数
内内容　料料金（表示のないものは無料）
持持ち物　申申込方法・申込み先など　問問合せ先　✉Eメールアドレス　ID記事ID

申込みの基本事項
▷行事名または教室名　▷住所（郵便番号も）▷氏名（ふりがなも）　▷年齢　▷電話・ファクス番号　以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

講座・教室

イコーラムの講座&催し

◆イコーラム寄席
時９月19日㈯11時30分～15時　定230人（申込先着順）

◆立礼お茶会～お月見会
時９月19日㈯11時30分～15時　定50人（当日先着順）

料600円（小学生以下300円）

◆男女共同参画の視点から考える　いのちを守る防災・減災講座
時９月29日㈫14時～15時45分　定20人（申込先着順）

◆DV・子ども虐待対策講座
時10月１日㈭14時～15時45分　定20人（申込先着順）　内DV・デートDV加害者プログラムについて

◆セクシュアル＆リプロダクティブ・ヘルス／ライツ講座
心と体を大切にするために、性教育の最前線を学びます。　時10月７日㈬14時～15時45分　定20人（申込先着順）

◇　◇

対令和８年度イコーラムカレッジ受講証をお持ちの方　申基本事項（上に掲載）と保育の要否などを直接（ファクス、電話、Eメールも可）　※立礼お茶会を除く。１歳以上の就学前幼児の保育は、各開催日の３開館日前までに要申込み（定員10人〈申込先着順〉）。

所申問イコーラム　072（960）9201、FAX072（960）9207、✉ikoramu@nifty.com

スマイルカレッジ

時内▷10月９日㈮＝人権からはじめる地域づくり　▷20日㈫＝やってますか？地震の事前対策　▷27日㈫＝みんなで考えるインクルーシブ防災　☆いずれも14時～15時40分　所イコーラム（男女共同参画センター）　定各30人（申込先着順）　※一時保育と手話通訳あり（各開催日の10日前までに要予約）。　申基本事項（上に掲載）と保育が必要な方は子どもの名前・年齢を電話で（ファクス、Eメール、往復ハガキも可）

申問〒577-8521市役所人権啓発課　06（4309）3156、FAX06（4309）3823、✉jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

認知症サポーター養成講座

時所定申▷９月10日㈭＝神田会館（神田町）／15人／地域包括支援センター四条　072（940）7568、FAX072（940）7578　▷23日㈷＝ながせのながや（菱屋西１）／８人／地域包括支援センター上小阪　06（6726）3040、FAX06（6730）7168　▷26日㈯＝レーベンズラウム（高井田元町１）／15人／地域包括支援センターレーベンズポルト　06（6782）1313、FAX06（6782）1314　☆いずれも14時～15時30分で申込先着順　申電話で

問地域包括ケア推進課　06（4309）3013、FAX06（4309）3814

鴻池新田会所の教室&催し

◆大和川付け替えパネル展
時９月１日㈫～10月18日㈰９時30分～17時　※申込不要。

◆月見かざりをつくろう
時９月23日㈷10時～11時30分・13時30分～15時　対小学生以上の方　定各15人（申込先着順）　料300円　持のり、ハサミ　申９月２日㈬から

◆和綴じ手帳をつくろう
時９月27日㈰10時～11時30分・13時30分～15時　対小学生以上の方　定各15人（申込先着順）　料500円　持のり、ハサミ、千枚通し、ものさし（30㎝程度）　申９月４日㈮から

◇　◇

※小学校３年生以下は保護者同伴。申各申込開始日10時から鴻池新田会所ウェブサイトで

所申問鴻池新田会所　06（6745）6409（FAX兼用）

長瀬人権文化センターの教室

◆ヨガストレッチ教室
時原則９月26日～11月28日の土曜日10時～11時（計９日間）　定20人　料2000円

◆トランポリンエクササイズ教室
時９月30日～12月16日の水曜日10時～11時（計12日間）　定20人　料3000円

◆着物着付教室
時原則10月５日～12月21日の月曜日19時～21時（計９日間）　定10人　料3000円

◆はぐさの歴史・部落産業を学ぶ教室
時10月６日㈫13時～15時30分　定20人

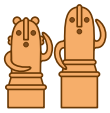
◇　◇

対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　※いずれも抽選。　申基本事項（左上に掲載）を９月15日㈫（必着）までにハガキで（電話、ファクス、直接も可）

所申問〒577-0832長瀬町３-４-３長瀬人権文化センター　06（6720）1701、FAX06（6729）9171

旧河澄家の講座&催し

◆古代体験会～はにわを作ろう！
時９月23日㈷13時～15時　対小学生以上の方　定20人　料300円



持タオル、エプロン、雑巾　申９月１日㈫から

◆押し花アート体験会
押し花を使ってミニ額を作ります。　時10月４日㈰13時～15時30分　対小学生以上の方　定15人　料500円　持ピンセット、ハサミ　申９月４日㈮から

◆文学講座～石上露子（いそのかみつゆこ）と女流歌人のやまなみ（山脈）
時10月25日㈰13時～15時　定20人　申９月25日㈮から

◇　◇

※いずれも申込先着順。　申各申込開始日の９時30分から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で

所申問旧河澄家　072（984）1640（FAX兼用）

長瀬青少年センターの教室

◆登校しぶりなどで困っていませんか？子育ての悩みを話す会
時９月９日㈬10時～11時45分・18日㈮19時～20時45分　対小学生以上の子どもがいる子育て中の方　※申込不要。個別面談は電話で要予約。

◆朝鮮半島の伝統打楽器を楽しみませんか「サムルノリ（４種類の打楽器）」
時９月25日～10月30日の金曜日19時～20時30分（計６日間）　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定12人（抽選）　申基本事項（左上に掲載）を９月18日㈮（必着）までにEメールで（ファクス、ハガキ、電話も可）

◇　◇

所申問〒577-0832長瀬町３-７-40長瀬青少年センター　06（6727）1200、FAX06（6729）9787、✉nagaseseishonen@city.higashiosaka.lg.jp

高井田老人センターの教室&催し

◆手作り作品教室「ハッピー・ハロウィンのつり飾りを作ろう」

時９月16日㈬13時30分～15時　定20人（申込先着順）　料500円　申９月２日㈬から

◆敬老のつどい「認知症予防劇」と「相撲甚句」

時９月30日㈬13時30分～15時　定50人（申込先着順）　申９月２日㈬から

◆けんこう体操５講座

時10月から　定各40人（抽選）　内▷転ばないためのがんばる体操▷気功体操　▷海健道教室　▷歩くパワー教室　▷ワンアップ運動教室　持タオル、飲み物　申９月７日㈪～９日㈬

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　申各申込期間に電話または直接

所申問市社会福祉協議会内高井田老人センター　06（6789）3751、FAX06（6789）9174

長瀬老人センターの教室&催し

◆㈱明治の食育セミナー「カラダは食べた物からできている」

時10月５日㈪13時30分～15時　定50人　申９月２日㈬～25日㈮

◆踊ろう！マイム・マイム（初心者向け）

時10月14日㈬13時30分～14時30分・22日㈭10時～11時　定各20人　持タオル、飲み物　申９月９日㈬から

◆すずらん一座による歌と踊りのお楽しみ会

時10月19日㈪13時30分～15時　定80人　申９月18日㈮から

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　※いずれも申込先着順。　申各申込期間に直接または電話

所申問長瀬老人センター　06（6720）5653、FAX06（6724）9869

角田総合老人センターの教室&催し

◆元数学教諭と楽しく頭の体操わくわく脳トレ教室

時９月７日㈪14時～15時30分　定30人　申８月24日㈪～９月１日㈫

◆５歳若返り健康ツボ講座

時９月18日㈮14時～15時　定25人　申９月１日㈫～８日㈫

◆青春のつどい

時９月28日㈪14時～15時40分　定60人　内フラダンス、マジックバルーン　申９月８日㈫～14日㈪

◆ふれあいバスツアー

時９月30日㈬　☆９時集合、16時40分ごろ解散（予定）　定40人　内柿の葉寿司作り体験、釜めし御膳、若草展望台、平城宮跡いざない館、道の駅クロスウェイなかまち　料5500円　申８月24日㈪～９月２日㈬

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　※いずれも抽選。　申各申込期間に電話または直接（わくわく脳トレ教室とふれあいバスツアーは申込専用ウェブサイトも可）

所申問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

八戸の里老人センターの教室

◆健康講座「らくらく体操」

時10月14日㈬・28日㈬13時～14時　持運動ができる服、タオル　申９月９日㈬から

◆スマホセミナー～スマホの詐欺対策

時10月30日㈮13時30分～15時　申９月25日㈮から

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　定各20人（申込先着順）　申各申込開始日から電話または直接

所申問八戸の里老人センター　06（6724）6220、FAX06（6724）6738

五条老人センターの教室&催し

◆ハッピーシニアのつどい

長寿のお祝いをします。　時９月17日㈭13時30分～14時30分　定50人

◆ミックスみゅーじっく体操

時10月９日㈮・23日㈮・11月27日㈮10時～11時30分　定20人　持タオル、５本指靴下（あれば）

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　※いずれも抽選。　申９月１日㈫～８日㈫に電話または直接

所申問五条老人センター　072（985）3751、FAX072（986）7592

クラフト講座 鳥のファブリックパネルを作ろう

時９月８日㈫13時30分～15時30分　所衣摺旭ヶ丘自治会館（衣摺１）　定10人（申込先着順）　料600円　申電話または直接

申問金岡公園管理事務所　06（6723）0735、FAX06（6723）0736

問公園課　06（4309）3228、FAX06（4309）3836

災害時のトイレ対策講座

時９月26日㈯13時30分～14時30分・15時30分～16時30分　所イコーラム（男女共同参画センター）　定各20人（申込先着順）　申電話で

申問（公財）市公園環境協会環境事業課　072（966）6675、FAX072（966）6683

問公園課　06（4309）3228、FAX06（4309）3836

ペアレント・トレーニング

ID42260

時10月７日～11月４日の水曜日・来年１月20日㈬10時～11時30分（計６日間）　所市役所本庁舎７階会議室　対市内在住の発達に課題のある４歳児～小学校３年生の保護者　定６人（申込先着順）　申電話で

申問はぐくーむこどもセンター　06（4309）3197、FAX06（4309）3818

脳トレーニングで心も体もランクアップ

ID42283

時10月２日㈮13時30分～15時30分　対市内在住の方　定40人（申込先着順）　持動きやすい服装　申９月１日㈫から電話で

所申問消費生活センター　072（965）6002、FAX072（962）9385

四条図書館ワークショップ 特別講座～もっと知ろう認知症

時９月13日㈰14時～15時30分　所やまなみプラザ（四条）　定10人（申込先着順）　申９月１日㈫～12日㈯に電話または直接

申問四条図書館　072（982）1235、FAX072（984）6079

園芸スキルアップ講座

ID28709

時10月９日㈮10時～12時・13時～15時　所やまなみプラザ（四条）　対市内在住の方　定各25人（抽選）　内寄せ植え　料1000円　持軍手　申９月10日㈭～24日㈭に電話で

申問みどり景観課　06（4309）3227、FAX06（4309）3836

ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

時原則10月２日～30日の金曜日13時～16時（計５日間）　所市民ふれあいホール　対３か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育、または６か月までの子どもがいる家庭への訪問保育補助が可能な市内または近隣市在住の20歳以上の方　定15人（申込先着順）　持当日登録希望者は２．５㎝×３㎝の写真２枚、身分証明書　申基本事項（16面に掲載）と携帯電話番号を10月１日㈭17時までにＥメールで（電話、直接も可）

申問ファミリー・サポート・センター　06（6785）2625、FAX06（6789）5611、✉ famisapo@heartnet-hoshakyo.org

問保育給付課　06（4309）3302、FAX06（4309）3225

講座・教室のつづき

就活ファクトリー東大阪の講座

◆55歳以上の方のためのシニア向けお仕事説明会

時９月15日㈫13時30分～15時30分　所夢広場（布施駅前）　対求職中の55歳以上の方　定50人

◆応募書類の書き方　ステップアップ編

時９月16日㈬10時～11時30分　所就活ファクトリー東大阪　対求職中の方　定15人

◆すぐに役立つ！再就職をめざす人の面接対策

時９月28日㈪10時～11時30分　所就活ファクトリー東大阪　対求職中の方　定15人

◇　◇

※いずれも申込先着順。　申電話または直接（就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可）

申問就活ファクトリー東大阪　06（4306）5360、FAX06（4306）5160

日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?
일본어를 공부하지 않겠습니까？
与我们一起来学日语吗？
Bạn có muốn học tiếng Nhật không?

とき・ところ▷火曜日10時～11時30分＝イコーラム（男女共同参画センター）　▷火曜日19時～20時45分＝東体育館　▷水曜日13時30分～15時・19時～21時＝市民多目的センター　▷水曜日19時～20時45分・木曜日19時～20時45分・日曜日10時～11時30分＝文化創造館　▷木曜日19時～21時＝ものの広場（楠根）　☆定員など、詳しくはお問合せください

◆ボランティア講習会（入門編）

時９月27日㈰13時30分～15時　所文化創造館創造支援室

◇　◇

申込み・問合せ先　NPO法人東大阪日本語教室

問合せ先　多文化共生・男女共同参画課　06（4309）3300、FAX06（4309）3823

中河内地域若者サポートステーションの教室

◆就職に役立つパソコン講座（ワード）

時９月７日㈪10時～13時　対求職中の15歳～50歳代前半の方　申９月３日㈭まで

◆家族向けサポステ説明会

時９月14日㈪15時～16時　対高校を中退または卒業後働いていない子どもをもつ親　申９月11日㈮まで

◆自己理解ボードゲーム

時９月25日㈮14時～16時30分　対求職中の15歳～50歳代前半の方　申９月24日㈭まで

◇　◇

定各10人（申込先着順）　申各申込期限までに電話または中河内地域若者サポートステーションウェブサイトで

所申問中河内地域若者サポートステーション　06（6787）2008、FAX06（6787）2018

問労働雇用政策室　06（4309）3178、FAX06（4309）3846

ひとり親家庭のための就業支援講習 日商簿記３級受験対策講座

時原則10月25日～来年１月24日の日曜日10時～16時（計11日間）　所高槻市立総合市民交流センター（高槻市紺屋町）　対求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦　定25人（抽選）　料5000円　※２歳以上の就学前幼児の保育あり。　申基本事項（16面に掲載）と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を９月25日㈮（必着）までに往復ハガキで

申問〒537-0025大阪市東成区中道１-３-59　大阪府立母子・父子福祉センター　06（6748）0263、FAX06（6748）0264

問こどもまんなか政策課　06（4309）3194、FAX06（4309）3225

四条で解決！スマホ教室

時▷９月17日㈭10時30分～12時・13時30分～15時　▷18日㈮10時30分　～12時・13時30分～15時　☆各回20分程度の個別相談あり　所やまなみプラザ（四条）　対市内在住の方　定各15人（申込先着順）　※スマートフォン（体験機）は貸し出します。　申電話またはファクスで

申問情報政策課　06（4309）3108、FAX06（4309）3816

イベント・スポーツ

親子で楽しむコンサート

ID 44964

時11月14日㈯11時～12時　所文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　対▷市内在住・在勤（いずれか）の妊婦とその家族　▷市内の産婦人科に通院または市内に里帰り出産予定の妊婦とその家族　▷市内在住・在学（いずれか）の中学生以下の子どもとその家族　定300人（妊婦を優先して抽選）　申９月７日㈪～27日㈰17時に市電子申請システムで　※１申込み４人まで。

問文化のまち推進課　06（4309）3155、FAX06（4309）3823

自立支援協議会 意見交換会
私らしい進路を選ぶ・就労選択支援の活用

時９月25日㈮13時30分～15時30分　所レピラ（市立障害児者支援センター）　※オンラインでも参加可能（Zoomを使用）。　対障害の当事者・支援者・家族・特別支援学校関係者　定会場50人（申込先着順）　申９月18日㈮までに申込専用ウェブサイトで

問障害施策推進課　06（4309）3183、FAX06（4309）3815

新博物館さきどり展示 ～神社とお寺のつながり

時９月２日㈬～来年６月下旬９時～21時

所内▷花園図書館＝神社と占い　▷永和図書館＝寺院と神仏習合

◇　◇

問文化財課　06（4309）3283、FAX06（4309）3823

花園図書館の催し

◆花園寄席

時９月10日㈭14時～15時　定50人　内桂紋四郎（かつらもんしろう）さんによる落語会　※途中入場不可。　料500円　申直接または電話

◆講演会「ラグビーから学ぶワンチーム」

時９月13日㈯14時～15時30分　定30人　申９月２日㈬から直接または電話

◇　◇

対小学生以上の方　※いずれも申込先着順。

所申問花園図書館　072（965）7700、FAX072（965）9212

永和図書館の講座&催し

◆ベビータイムのおはなし会

時９月16日㈬10時30分～11時　対乳児とその保護者　定８組

◆みんなであそぼう！ボードゲーム

時９月19日㈯13時30分～16時　定20人

◇　◇

※いずれも当日先着順。

所問永和図書館　06（6730）6677、FAX06（6727）5568

えほんとおりがみ

絵本の読み聞かせと、折り紙でトントン紙相撲を作ります。　時９月19日㈯10時30分～11時　対幼児～小学生　※幼児は保護者要同伴。　定10人（当日先着順）

所問永和図書館大蓮分室　06（6728）0200、FAX06（6730）7337

楽café～若年性認知症本人交流会

ID30559

時９月15日㈫10時30分～11時45分　所やまなみプラザ（四条）　対若年性認知症当事者とその家族　料100円　申電話で

申問地域包括ケア推進課　06（4309）3013、FAX06（4309）3814

あっこでわかる　じぶんのからだ

気軽に今の自分の状態や予防のコツを知ることができます。　時９月30日㈬10時～15時　所イオン鴻池店（鴻池町１）　内脳の健康度チェック、暮らしの脳トレ体験など　※参加者にはマリーゴールドの花苗をプレゼントします。なくなり次第終了。

問▷あっこひがしおおさか運営事務局㈱ウェルビーイング阪急阪神　06（6676）8010（月曜日～金曜日10時～17時〈祝休日を除く〉）▷地域包括ケア推進課　06（4309）3013、FAX06（4309）3814

フレイルチェック健康測定会

市内の商業施設で認知機能や血管年齢などのチェックを行います。　時所▷９月２日㈬＝ライフ菱江店（中野南）　▷10日㈭＝じゃんぼ食鮮館石切店（中石切町４）　※いずれも10時～15時。

問▷市フレイル予防事務局㈱ウェルビーイング阪急阪神　06（6676）8010（月曜日～金曜日10時～17時〈祝休日を除く〉）　▷地域包括ケア推進課　06（4309）3013、FAX06（4309）3814

市民少年相撲大会

ID41747

時11月15日㈰10時から　所市立相撲場　対市内在住・在学（いずれか）の小学生　定100人（申込先着順）　内学年別のトーナメント　申９月30日㈬までにＥメールで

申問市民スポーツ支援課　06（4309）3282、FAX06（4309）3849、✉sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

市民スポーツの祭典 市民陸上競技大会

ID42132

時10月12日㈷９時から　所花園中央公園多目的球技広場　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方または市内に所在するクラブチームに在籍している小学生以上の方　料中学生以上300円（リレーは１チーム500円）　申申込書を９月９日㈬17時までにＥメールで　※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

問市民スポーツ支援課　06（4309）3282、FAX06（4309）3849、✉sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

市長杯 ゲートボール大会

時10月20日㈫８時～12時　※雨天時は10月27日㈫に順延。　所吉田春日グラウンド　対市内在住・在勤（いずれか）の方で編成した５人～７人のチーム　定20チーム（申込先着順）　料１人300円　申電話連絡のうえ、申込用紙と料金を10月２日㈮までに直接　※10月３日㈯に組合せ抽選会あり。

申問市ゲートボール協会「田中」　072（964）3066

問市民スポーツ支援課　06（4309）3282、FAX06（4309）3849

対象夫婦は申込みを プラチナ婚・ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい

ID44602

時10月17日㈯13時～16時　所文化創造館　対▷プラチナ婚式＝昭和31年に結婚した夫婦　▷ダイヤモンド婚式＝昭和41年に結婚した夫婦　▷金婚式＝昭和51年に結婚した夫婦　内式典、記念撮影、記念品贈呈など　※手話通訳あり。自治会などを通じて校区福祉委員会に申込みした方は再度の申込みは不要。　申角田総合老人センターに直接

申問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

問高齢介護課　06（4309）3185、FAX06（4309）3814

レクリエーション・ボッチャ大会

ID42137

時10月11日㈰12時30分～16時　所東体育館　定16チーム（抽選）　内グループリーグ戦（１チーム６人以内）　持室内用シューズ　申基本事項（16面に掲載）を９月１日㈫～18日㈮に電話で（ファクス、Ｅメールも可）

申問市民スポーツ支援課　06（4309）3282、FAX06（4309）3849、✉sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

ほしともり

生駒山の麓で食・ライブ・ナイトシネマを楽しめます。　時９月26日㈯12時～21時　所らくらくセンターハウス

問▷ほしともり実行委員会（Rays Little Diner）　072（981）0707　▷国際観光室　06（4309）3230、FAX06（4309）3849

相談

不動産相談

時所▷９月７日㈪・11日㈮10時～12時＝市役所本庁舎１階相談室　▷10日㈭10時～14時＝大阪府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部（長堂１）　※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。

問空家対策課　06（4309）3244、FAX06（4309）3829

建築士による相談

時９月15日㈫13時～16時　所市役所本庁舎１階相談室　定６人（申込先着順）　内住宅の新築や耐震、消防法に関することなど　申９月10日㈭23時59分までに市電子申請システムまたは15日㈫12時までに電話で

申問建築安全課　06（4309）3245、FAX06（4309）3829

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士　ID14917

時９月１日㈫13時～15時　内遺言・相続・各種契約書の作成など

問大阪府行政書士会東大阪支部担当事務所　06（7777）3643

◆社会保険労務士　ID16997

時９月10日㈭13時～15時30分　定10人　内年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど

◇　◇

所市役所本庁舎１階相談室　※いずれも当日先着順。

問市政情報相談課　06（4309）3104、FAX06（4309）3801

弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

ID30541

時９月24日㈭13時～15時50分（１人30分）　所市役所本庁舎１階相談室　定５人　申９月１日㈫から電話で

◆オンラインでも実施

ID42531

時９月４日㈮13時～13時40分・12日㈯11時～11時40分　定各１人　※Zoomを使用。申込方法など、詳しくは８月24日㈪以降の市ウェブサイトをご覧ください。

◇　◇

対市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父　※いずれも申込先着順で今年度内初めての方を優先。

申問こどもまんなか政策課　06（4309）3194、FAX06（4309）3225

ひとり親家庭のための就業相談

ID18619

時９月24日㈭10時～16時　所市役所本庁舎１階相談室　対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦　定５人（申込先着順）　申９月１日㈫から電話で

申問母子家庭等就業・自立支援センター　06（6748）0263、FAX06（6748）0264

問こどもまんなか政策課　06（4309）3194、FAX06（4309）3225

相談のつづき

人権相談

◆特設相談

人権擁護委員が相談に応じます。

時９月８日㈫14時～16時　申９月７日㈪13時までに電話で

所申問市社会福祉協議会内人権擁護委員会　06（6789）7201、FAX06（6789）2924

◆常設相談

時月曜日～金曜日８時30分～17時15分（祝休日を除く）

所問大阪法務局東大阪支局　06（6782）5413

◇　◇

問人権啓発課　06（4309）3156、FAX06（4309）3823

税理士による税務相談

ID38773

時９月９日㈬９時～12時（受付は11時30分まで。１人30分）　所市役所本庁舎１階相談室　定各10人（当日先着順）　内新規開業、相続、贈与　※近畿税理士会東大阪支部（高井田元町２）では、火・木曜日の午後（祝休日を除く）に税全般の相談会を実施しています（近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み）。

問▷近畿税理士会東大阪支部06（7898）6002、FAX06（7177）3326▷税制課　06（4309）3131、FAX06（4309）3810

福祉なんでも相談

ID3294

時所▷９月２日㈬＝夢広場（布施駅前）▷３日㈭＝はすの広場（近江堂）　▷４日㈮＝グリーンパル（中鴻池）　▷７日㈪＝くすのきプラザ（若江岩田駅前）☆いずれも13時30分～16時

問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

司法書士による相談

ID14914

時９月17日㈭10時～11時40分（１人25分）　所市役所本庁舎１階相談室　定10人（申込先着順）　内相続、遺言、成年後見など　申９月10日㈭から電話で

申問市政情報相談課　06（4309）3104、FAX06（4309）3801

募集

令和9年度保育施設入所児童

ID28302

来年度の保育施設への入所児童を募集しています。　対受付期間▷１歳～５歳児＝９月10日㈭～10月２日㈮　▷０歳児＝来年１月６日㈬～２月５日㈮　※１歳～５歳の申請時、きょうだいの０歳児も同時申請可能。

申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申問〒577-8521市役所保育利用相談課　06（4309）3202、FAX06（4309）3817

ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブル傍聴者

ID44402

「みんなで話そう！夢を描くために大切なこどものけんり」をテーマに話しあう会議の傍聴者を募集します。　時９月６日㈰９時～12時　所市役所本庁舎18階会議室　対市内在住・在学（いずれか）の方　定10人（申込先着順）　申９月３日㈭までに市電子申請システムで

問企画課　06（4309）3101、FAX06（4309）3826

こども・若者版地方創生ラウンドテーブル若者サポーター

ID44805

「みんなで描こう！ひがしおおさかの未来」をテーマに小学校５年生～高校３年生のこどもたちが参加する会議の企画・運営などに携わる若者サポーターを募集します。　時10月23日㈮18時～20時（全４回活動予定）　所市役所本庁舎18階会議室　対市内在住・在学・在勤（いずれか）の18歳～25歳の方　定10人（抽選）　申９月30日㈬までに市電子申請システムで

問企画課　06（4309）3101、FAX06（4309）3826

中学校夜間学級で学びませんか

大阪府在住で中学校を卒業していない、または充分な勉強が受けられないまま卒業した方が学べます。勉強時間は月曜日から金曜日までの17時15分から21時までです。９月１日㈫から10日㈭までに各学校で手続きをしてください。

申込み・問合せ先▷布施中学校夜間学級　06（6722）6850　▷意岐部中学校夜間学級　06（6783）8100☆いずれも13時～21時（土・日曜日、祝休日を除く）

問合せ先学事課　06（4309）3271、FAX06（4309）3838

司馬遼太郎記念館サポーター

定若干名（土・日曜日に活動できる方歓迎）　内受付や庭の手入れなど　選考方法面談　申応募用紙を10月２日㈮（必着）までに郵送またはファクスで　※応募用紙は同記念館で配布（月曜日〈９月21日㈷は開館〉、８月31日㈪～９月10日㈭は休館）。詳しくは、お問合せください。

所申問〒577-0803下小阪３-11-18司馬遼太郎記念館　06（6726）3860、FAX06（6726）3856

問文化のまち推進課　06（4309）3155、FAX06（4309）3823

会計年度任用職員

申各申込期限までに郵送または直接　※必要な資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、各担当課へお問合せください。

◆精神保健福祉相談補助員

所西保健センター　定１人　申随時

申問健康づくり課　072（960）3802、FAX072（970）5821

◆部活動指導員

定５人　申随時

申問学校教育推進室　06（4309）3269、FAX06（4309）3838

◆スクールヘルパー

定４人　申随時

申問学校教育推進室　06（4309）3269、FAX06（4309）3838

◆学校看護師（ケアアシスタント）

定１人　申随時

申問学校教育推進室　06（4309）3269、FAX06（4309）3838

◆幼稚園型認定こども園パート職員

定１人　申随時

申問学校教育推進室　06（4309）3270、FAX06（4309）3838

◆保育士・保育教諭

内定▷日中業務＝７人　▷朝またはタ＝若干名　申随時

申問保育施設課　06（4309）3196、FAX06（4309）3225

手話通訳の登録者

ID19257

試験の時12月５日㈯　所ドーンセンター（府立男女共同参画・青少年センター）（大阪市中央区大手前１）　対市内在住・在勤（いずれか）で手話通訳者養成講座修了者（修了見込み含む）または同等の技術・知識を持つ方　料１万円　申必要書類を９月10日㈭までに直接　※必要書類は市ウェブサイトからダウンロード可。手話通訳士・府登録手話通訳者・手話通訳者全国統一試験合格者はお問合せください。

申問障害施策推進課　06（4309）3183、FAX06（4309）3856

「まいどトライド」に広告を掲載しませんか

ID42144

市内東部エリアで運行中の「まいどトライド」に広告を掲載していただける企業・団体を募集します。　内前ドア広告（運転席・助手席）　料６か月１万8000円から　期間10月１日㈭～来年３月31日㈬

◇　◇

※希望により、企業名などを市ウェブサイトにも掲載します。また、前ドア以外（後部座席ドアや車内チラシ、ティッシュなど）にも広告を掲載できます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問交通戦略室　06（4309）3216、FAX06（4309）3831

ローカル10,000プロジェクトに関する事業提案

ID40452

総務省が所管するローカル10,000プロジェクト（地域経済循環創造事業交付金）は、新たなビジネスを立ち上げようとする民間事業者などの初期投資費用を支援するものです。令和９年度に起業や新規事業を考えており、公費による支援を希望する場合は、市ウェブサイトを確認のうえ、参加申込書などを提出してください。

市の予算が承認されなかった場合や、総務省の審査の結果として採択が受けられなかった場合は、公費の交付はありません。　対令和９年７月以降に実施予定の事業　※すでに着手している事業は対象外。　申申込書と必要書類を10月28日㈬～30日㈮に直接　※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申問企画課　06（4309）3101、FAX06（4309）3826

技術交流プラザ登録企業

ID2623

技術交流プラザは、ビジネスパートナーを探す企業と優れた技術をもつ市内モノづくり企業をつなぐビジネスマッチングサイトです。現在約1200社の市内企業の技術や製品情報を掲載しており、加工依頼、部品調達、試作品作りなどに活用されています。　対市内製造業者　申技術交流プラザウェブサイトで

問モノづくり支援室　06（4309）3177、FAX06（4309）3846

令和9・10年度学校給食用物資納入業者

市立小・中学校、義務教育学校の令和９・10年度学校給食用物資納入業者（特に野菜業者）を募集しています。詳しくは、お問合せください。

申問（公財）市学校給食会　06（4309）3278、FAX06（4309）3867

くらし・行政

経済的な理由で入学が困難な方へ入学準備金をお貸しします

ID5368

市では経済的な理由で就学が困難な方に対して、入学準備金を貸与しています。今回は、「大学等（総合型・推薦型選抜向け）」区分を募集します。冬募集は12月に別途募集予定です。　対市内在住で来年４月に対象校に入学予定の方　定40人程度　貸付額50万円　申願書一式を９月１日㈫から在学している学校が指定する期日までに各学校へ直接　※願書一式は学事課、行政サービスセンターなどで配布。市ウェブサイトからもダウンロード可。

問学事課　06（4309）3272、FAX06（4309）3838

西部環境事業所が仮移転します

ID44865

市では、新たなごみの収集拠点となる（仮称）東大阪市環境センターを西部地域と東部地域に整備します。

その用地整備のため、西部環境事業所（渋川町２）は現在の場所での業務を９月25日㈮で終了し、９月28日㈪から北部環境事業所（西堤本通西２）に仮移転します。家庭ごみの収集に変更はなく、電話番号・ファクス番号もこれまでどおり利用いただけます。

整備期間は令和11年３月末までを予定しています。この期間中は、西部環境事業所への資源物の持ち込みはできません。

また、西部環境事業所管内で共同住宅や事業所などの建設を予定している方が一般廃棄物保管施設に関する事前協議をする場合は、北部環境事業所にお越しください。　※９月28日㈪～30日㈬は仮移転作業期間のため、対応に時間を要する可能性があります。

◇　◇

問▷環境事業課　06（4309）3200、FAX06（4309）3829　▷西部環境事業所　06（6722）2994、FAX06（6727）9423

eLTAX更改に伴うサービス停止

ID44482

９月19日㈯０時～24日㈭８時30分の間、eLTAXのシステム更改に伴い、地方税お支払サイト・eLTAX・eL-QRを用いたサービスは利用できません。詳しくは、市ウェブサイトやeLTAX（地方税ポータルシステム）のウェブサイトをご覧ください。

問納税課　06（4309）3147、FAX06（4309）3808

罹災証明書の申請期間は発災から3か月 必要な方は申請を

ID28984

６月26日に発生した豪雨被害の罹災証明書などの申請受付を９月28日㈪で終了します。住家の被害に遭われた方で罹災証明書などが必要な方は、受付終了までに申請してください。

申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申問市民生活総務課　06（4309）3158、FAX06（4309）3812

令和8年度介護保険料の特別徴収に関する事務処理誤りについて

この度、令和８年７月７日に発送した「令和８年度納入通知書（介護保険料額決定通知書）兼特別徴収開始通知書」に記載の第５・６期の介護保険料について、日本年金機構から８月に送付された年金振込通知書に記載された介護保険料と異なり、本来年金から徴収するべき介護保険料に過誤が発生することが判明しました。

対象となる方は、特別徴収により納付していただいている方の一部となり、今後、個別に徴収・還付の手続きについてお知らせいたします。対象となる市民の皆様に多大なるご迷惑とご心配をおかけしておりますことを深くお詫び申し上げるとともに、原因を調査し再発防止に努めてまいります。

問介護保険料課　06（4309）3188、FAX06（4309）3814

若江忠霊塔内の遺品の引取りについて

戦後81年が経ち、昨年12月に若江遺族会は継続困難となり解散しました。そのため、若江忠霊塔は閉鎖し、解体撤去を検討しています。忠霊塔内に遺品（遺骨・位牌・写真）を祀っているご遺族は、遺品の引取りに協力をお願いします。

問▷若江遺族会「松本」　090（7346）9560　▷生活福祉課　06（4309）3226、FAX06（4309）3848

くらし・行政のつづき

9月21日からは 秋の全国交通安全運動

秋の一般運転者安全運転講習会

受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

◆河内警察署

時所▷９月２日㈬＝グリーンパル（中鴻池）　▷８日㈫＝瓜生堂会館　▷11日㈮＝加納自治会館　▷14日㈪＝河内交通安全自動車協会　▷17日㈭＝玉串公民分館　☆いずれも19時から

◆枚岡警察署

時９月３日㈭・４日㈮14時から・18時から　所枚岡交通安全自動車協会

◆布施警察署

時所▷９月14日㈪18時から＝夢広場（布施駅前）　▷15日㈫18時から＝楠根公民分館　▷18日㈮14時から・18時から＝布施交通安全自動車協会

交通安全大会

時９月25日㈮14時30分から　所ユトリート東大阪

イベント

◆河内警察署

時所内▷９月22日㈭10時から＝ナップス東大阪店前（菱江４）／二輪車交通事故防止キャンペーン▷26日㈯10時から＝近畿自動車教習所（稲葉４）／河内交通安全大会

◆枚岡警察署

時９月22日㈭10時から　所生駒山上遊園地（生駒市菜畑2312-１）内交通安全啓発イベント

◇　◇

問▷布施警察署　06（6727）1234、FAX06（6727）7578　▷河内警察署　072（965）1234、FAX072（963）4823　▷枚岡警察署　072（987）1234、FAX072（981）0377　▷安全調整課　06（4309）3223、FAX06（4309）3836

リージョンセンター 改修工事に伴いエレベーターを停止

ID44550

エレベーターの改修工事に伴い、工事期間中はエレベーターが利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

工事期間▷はすの広場（近江堂）＝10月５日㈪～11月10日㈫　▷グリーンパル（中鴻池）＝11月４日㈬～12月９日㈬　▷ももの広場（楠根）＝12月16日㈬～来年２月15日㈪　※工事終了日は前後する場合があります。

問地域活動支援室　06（4309）3161、FAX06（4309）3812

9月1日からは 屋外広告物適正化旬間

ID31360

屋外広告物を掲出する場合は、市に許可申請が必要で、広告物や掲出物件を安全に管理する義務があります。市では、点検義務のない広告物も専門家による安全点検を推奨しています。

令和３年からは、市役所本庁舎周辺が景観形成重点地区に指定され、屋外広告物の規制が厳しくなりました。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問みどり景観課　06（4309）3227、FAX06（4309）3836

9月は価格交渉促進月間

エネルギー価格や原材料費、労務費などの上昇を中小企業が価格転嫁しやすくするため、中小企業庁では、９月と３月を「価格交渉促進月間」と設定し、講習会や業界団体を通じた価格転嫁の要請などを実施しています。詳しくは、中小企業庁ウェブサイトをご覧ください。

問産業総務課　06（4309）3174、FAX06（4309）3846

交通事故などの治療で国保を使うときは届出を

ID2716

交通事故など第三者の行為で受けた傷病の医療費は、原則加害者側が全額負担すべきものです。ただし、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに届出した場合、国保で治療を受けることができます。　持第三者行為による傷病届、交通事故証明書、資格確認書または資格情報のお知らせ

※届出書類は医療保険室資格給付課、行政サービスセンターで配布。市ウェブサイトでもダウンロード可。届出前に加害者側から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなることがあります。

問医療保険室資格給付課　06（4309）3167、FAX06（4309）3804

国際識字デー・市民のつどい

時９月８日㈫13時30分～15時50分　所イコーラム（男女共同参画センター）　定員232人（当日先着順）　内容藤尾まさよさんによる講演「識字の思い出～沈黙から目覚めへ」、もりうさんによる音楽　※手話通訳あり。

問合せ先社会教育課　06（4309）3279、FAX06（4309）3835

住工共生のまちづくり条例 施策への意見募集

ID45030

住工共生のまちづくり条例の昨年度までの施策を市ウェブサイトで公表し、意見を募集します。　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体　提出方法意見書（様式自由）に意見と住所、氏名（団体は団体名、所在地、代表者名）、電話番号を書いて、来年２月26日㈮（必着）までにＥメールで（郵送、ファクス、直接も可）

提出先問〒577-8521市役所モノづくり支援室　06（4309）3177、FAX06（4309）3846、✉monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

Hi!DIGITAL最新号を発行

ID31752

最新号の特集は「ひんやりフード＆ドリンク」です。

問国際観光室　06（4309）3230、FAX06（4309）3849

国保・後期高齢 所得がなくても必ず申告を

国民健康保険の世帯主や被保険者（令和８年１月１日時点で19歳以上）、後期高齢者医療保険の被保険者またはその世帯主で、令和８年度（令和７年分）の所得の申告がなかった方へ８月末に保険料所得申告書を送付しました。申告書が届いた方は、９月18日㈮までに医療保険室保険料課または行政サービスセンターにご提出ください。

納付相談はお早めに

特別な理由がなく保険料を滞納している世帯は、財産（預貯金、給与、年金、不動産など）調査や財産の差押えなどの滞納処分をします。特別な事情で保険料納付が困難な方は、必ずご相談ください。

時月曜日～金曜日９時～17時30分（祝休日を除く）、９月26日㈯９時～12時　所市役所本庁舎２階医療保険室保険料課　持保険料決定通知書（納付書）またはマイナンバーカードなどの本人確認書類

◇　◇

問医療保険室保険料課　06（4309）3168、FAX06（4309）3807

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など

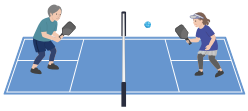
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

東大阪アリーナ

所申問〒577-0804中小阪4-7-60
06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

東大阪アリーナウェブサイト

ピックルボール体験会



時９月７日(月)19時15分～20時15分　対中学生以上の方　定10人　料500円　持室内用シューズ　申９月４日(金)から電話で　※１申込み２人まで。申込先着順。

40歳から始める大人の jazz HIP HOP体験会

時９月10日(木)19時15分～20時15分　対40歳以上の方　定10人　料500円　持室内用シューズ　申９月２日(水)から電話で　※申込先着順。

プール休館日

▷９月１日(火)～４日(金)はメンテナンスのため休館します　▷18日(金)はイベントのため一般営業は12時までとなります　▷19日(土)は水泳大会のため終日休館します

◇　◇

詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

市民美術センター

所申問〒578-0924吉田6-7-22
072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596

市民美術センターウェブサイト

みんな de びじゅつぶ 講座編③「美術館の歩き方～素朴なギモンなんで？どうして？」

美術館の素朴な疑問について、解説します。

時９月12日(土)10時～12時　定10人（抽選）　料500円　申９月４日(金)まで

四季彩コンサート～クラシックギター＆ピアノ

クラシックギター奏者の稲葉順子（いなばよりこ）さんとピアニストの増井順子（ますいじゅんこ）さんによるコンサートを開催します。

時10月31日(土)14時から　定100人（申込先着順）　料2500円　申９月１日(火)から

◇　◇

申各申込期間に申込専用ウェブサイトで　※１申込み４人まで。月曜日（月曜日が祝休日の場合は翌平日）は休館。詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

文化創造館

申〒577-0034御厨南2-3-4
06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～20時)

文化創造館ウェブサイト

立川小春志（たてかわこしゅんじ）×蝶花楼桃花（ちょうかろうもか） 芸歴二十周年二人会

江戸落語の実力派真打ちによる華ある二人会を開催します。　時９月12日(土)13時開演　所文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　料4000円　※全席指定。未就学児入場不可。　申発売中　※１申込み４枚まで。

色であそぶ、ふしぎなドリンクづくり

時９月19日(土)13時～14時・15時～16時、20日(日)10時30分～11時30分・13時～14時　所文化創造館創造支援室Ａ１　対小学校４年生～６年生の子どもとその保護者　定各４組８人（申込先着順）　料500円　申発売中　※１申込み１組まで。

HOUND DOG LIVE 2026 ROLLING 70 “ROCK’N’ROLL GOES ON” AUTUMN

大友康平（おおともこうへい）さん率いる HOUND DOG が再び東大阪へ帰ってきます。圧巻のパフォーマンスにご期待ください。

時９月26日(土)17時・27日(日)16時開演　所文化創造館 Dream House 大ホール　料１万4000円　※記念グッズ付き。全席指定。未就学児入場不可。　申申込専用ウェブサイトで　※１申込み４枚まで。

関西フィルによる楽器クリニック～フルート編

関西フィルハーモニー管弦楽団フルート首席奏者の椎名朋美（しいなともみ）さんによる、事前課題曲「マドリガル」を用いた２時間のアンサンブルレッスンを行います。　時11月８日(日)19時～21時　所文化創造館多目的室　対フルート経験３年以上の15歳以上の方（中学生を除く）　定12人（申込先着順）　料▷大人＝2000円　▷学生＝1000円　申８月30日(日)９時からファクスまたは直接（申込専用ウェブサイトからも可）　※１申込み１人まで。

東大阪映画劇場「TOKYO タクシー」

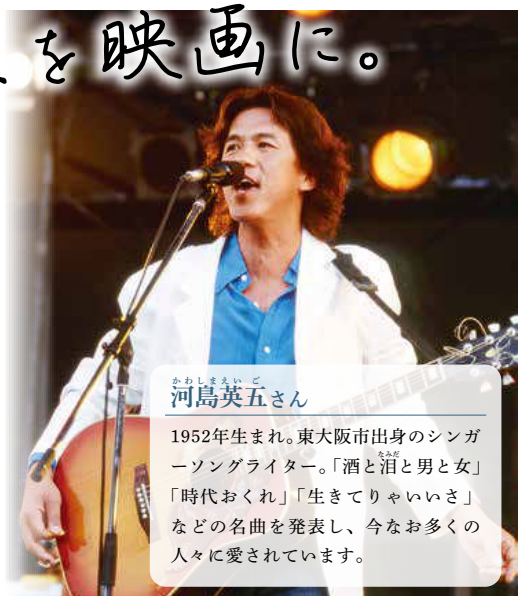
山田洋次（やまだようじ）監督の最新作を上映します。刻々と変化する大都市「東京」を舞台に人生の喜びを謳（うた）い上げる感動の物語です。　時11月18日(水)11時・14時30分・18時30分開演　所文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　料申▷早割＝1000円／８月31日(月)23時59分まで　▷前売＝1200円／９月１日(火)10時から　▷当日＝1300円　※全席自由。未就学児入場不可。１申込み４枚まで。

◇　◇

※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

問▷チケット販売について＝文化創造館チケットセンター　0570 (08) 1515 (10時～18時)　▷その他イベントについて＝文化創造館

河島英五さんの人生を映画に。



河島英五さんの想いと、東大阪の魅力を全国へ

市では、市出身のシンガーソングライター・故河島英五さんを題材とした東大阪市市制施行60周年記念映画の製作を通じた魅力発信事業を実施します。映画は、花房観音さんの評伝『生きてりゃいいさ 河島英五伝』を原作として製作される予定です。

監督
白羽弥仁さん

原作者・小説家
花房観音さん

河島英五さん長女、タレント
河島あみるさん

河島英五さん

1952年生まれ。東大阪市出身のシンガーソングライター。「酒と泪と男と女」「時代おくれ」「生きてりゃいいさ」などの名曲を発表し、今なお多くの人々に愛されています。

映画製作を応援する寄附を募集しています

このプロジェクトは、皆さまと一緒に映画を創り上げていく取組みです。寄附金額に応じて、エンドロールへの名前掲載や、映画製作への参加（エキストラ）、完成記念試写会への招待など、映画製作の過程や魅力をより身近に感じていただけるよう、映画づくりに参加いただける機会を用意しています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

募集期間	令和8年12月末まで（予定）
目標額	6000万円（企業版ふるさと納税 5000万円、ガバメントクラウドファンディング 1000万円）
映画概要原作	花房観音 著『生きてりゃいいさ 河島英五伝』 ※令和9年度撮影予定、令和10年公開予定。
問合せ先	国際観光室　06（4309）3230、FAX06（4309）3849

7月23日に行われた事業連携協定締結式の様子

「こども・若者の居場所まっぷ」を作成

～“居心地が良い空間づくり”に取り組んでいます

市では、公共施設を活用し、こどもや子育て世代、若者が気軽に訪れ、安心して過ごせるとともに、学習や交流などを通じてつながりを育むことができる「居心地の良い空間づくり」に取り組んでいます。

このたび、これらの施設をわかりやすく紹介した「こども・若者の居場所まっぷ」を作成し市ウェブサイトに公開しましたので、ぜひご活用ください。

今後、民間企業、高齢者施設などと連携し、こども・若者を中心に市民のみなさんにとって“居心地が良い居場所”を増やしていきます。

問企画課　06（4309）3101、FAX06（4309）3826

市政だよりの配布に関するお問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページコールセンター

☎0120（586）986
（月曜日～金曜日9時～17時〈祝休日を除く〉）

HIGASHIOSAKA

〒577-8521　東大阪市荒本北一丁目1番1号
06（4309）3000、FAX06（4309）3822
発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課
発行日：毎月1日

市ウェブサイト　市LINE公式アカウント

市の人口と世帯（令和8年7月31日現在）
人口：47万9570人
世帯：25万8443世帯

古紙配合率70％再生紙を使用しています

市政だよりの記事中にIDを掲載しています。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。