

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	東大阪市集団給食研究会	
取組の名称	駅弁の提供、郷土料理の提供	
実施時期	毎月 1 回～2 回	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	目的：伝統料理や郷土料理の伝承 対象：入所・デイケアご利用者様 取り組み内容：月に 1 回「駅弁」の提供日を設け、掲示ポスターを作成。 その土地にちなんだ料理の紹介し、郷土料理やその土地の特産物を伝えている。	