

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	大阪樟蔭女子大学	
取組の名称	フレイル予防&人生会議(ACP)かるた大会	
実施時期	2026年6月4日(木)	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☒ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部 健康栄養学科 井尻吉信ゼミの学生達が考案した、『80GO かるた第2弾(フレイル予防&人生会議(ACP)のためのかるた)』を活用し、市内のデイサービス(ゆめふる長田)を利用している利用者様向けにかるた大会を実施した。当日は約30名の高齢者が参加、かるたを楽しみながら、フレイル予防に必要な食・運動の知識や、人生会議の重要性を学ぶ機会となった。 参加された方からは、「若い学生さんと触れ合うことができて楽しかった」「初めて参加したが、とても楽しかった」「いろいろ教えてもらえてよかった」など、多くの喜びの声が寄せられ、笑顔あふれる時間となった。 また、施設スタッフからは「私が一番うれしかったのは、最後に行った終末期の自分の希望カードの記入です。ご利用者様が抵抗なくスムーズに書いておられる様子に、驚きと感動を覚えました。ご利用者様だけでなく、スタッフにとってもフレイル予防に必要な生活習慣や人生会議(ACP)を考える良い機会となりました。」などのコメントが寄せられた。	

