

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	集団給食研究会	
取組の名称	介護老人保健施設 南荘の郷 食育月間	
実施時期	5/11,5/19	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☒ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	対象:デイサービス利用者 目的:家でもバランスの良い食事を意識してもらうため 場所:施設 1F デイサービス利用者は週に何回か施設で昼食やおやつを食べるが、基本的には家での食事回数の方が多くなる。そのため、家でどのような食事を摂れば良いか、朝食をなぜ抜かないほうが良いかなどをクイズ形式にし興味を引き気軽に参加しやすいよう工夫をした。	