

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市、東大阪市食育推進ネットワーク会議参画団体	
施設等名	東大阪市食生活改善推進協議会、東大阪地域活動栄養士会、大阪府助産師会東大阪班、東大阪大学短期大学部、東大阪市消費者団体協議会、スギ薬局、東大阪市循環社会推進課、東大阪市保健所健康づくり課	
取組の名称	第4回食育フェスタ	
実施時期	6月21日(日)、午前10時～午後3時	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☒ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☒ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☒ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	市民の食育への関心の向上と実践を促すことを目的に、幅広い世代が多く利用するショッピングモールにて、第4回食育フェスタを開催しました。東大阪市食育推進ネットワーク会議参画団体 6 団体と、東大阪市が包括連携協定を締結している企業 1 社が出展しました。 400 人を超える参加があり、昨年度よりも盛況でした。スタンプラリー形式で、すべてのコーナーを制覇する参加者もいて、遊びんで楽しみながら食育を体験する姿がみられました。	

