

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	東大阪市集団給食研究会 近畿車輛株式会社	
取組の名称	免疫アップで熱中症予防	
実施時期	2026 年 6 月～7 月	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	6月・・・夏野菜を食べて免疫アップをはかる 7月・・・熱中症を予防するための食事をおいしく提供	