

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	健康部西保健センター	
取組の名称	保健センター内での展示及び掲示	
実施時期	令和8年6月1日～6月30日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☒ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☒ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	▶食に関する啓発媒体を、保健センターへ来所した市民の目につきやすい場所(出入口、ロビー)に展示・掲示し、普及啓発をした。 【出入口】  【ロビー①】  【ロビー②】 	