

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 石切山手幼稚園	
取組の名称	野菜の栽培・収穫など	
実施時期	令和8年 5月 6月	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☒ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	◎自園の農園にてじゃが芋を栽培し、子ども達と収穫して食べる  ◎園庭の花壇で夏野菜の栽培をし、子ども達が水やりをしている  ◎給食で季節の野菜の観察をし、さやとり体験を行った  ◎創立記念日のお祝いで、給食で赤飯を提供し、子ども達とお祝いするとともに伝統的な食べ物に触れる機会を持つ	

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	東大阪市私立幼稚園協会	
取組の名称	ピーマンのたねとり かけ風汁	
実施時期	6/22(月) 6/26(金)(7/21 に実施予定)	
取組みの目的	■共食の推進 □朝食の摂取 □栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 □生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	□よくかんで味わって食べる □栄養成分表示への理解促進 □食品の安全性に関する知識の普及 □農産物の栽培体験の機会提供 ■食品ロスの削減 ■伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	    次の日の給食のチンジャオロースに使うピーマンのたねとりをしました。子どもたちは、とても楽しそうに取り組み、給食時には自分たちが関わった野菜をおいしそうに食べていました。 今年は月に一度、「全国の麺めぐり(郷土料理)」を企画しています。6月は青森県の「かけ風汁」を食べる予定でしたが、警報のため 7/21 に延期して実施予定です。 6かつ お米丸と 麺めぐり   江戸時代に食料困難な中、雑穀を工夫して食べる知恵を発展させ、できた料理です。 「かけ」とは、うどん打ちの際にでる「かけら」のことや、この地方の方言で「さあ、食べてください」という意味があります。 小麦の生地をのばし、三角に切った独特の形の麺です。 東北ならではの「にんにく味噌」をつけて食べるのが一般的です。 給食でお汁として提供します。 青森県 ※写真はイメージです	