

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	東大阪市	
取組の名称	郷土料理の提供	
実施時期	6 月	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☒ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	教育・保育施設において、東大阪市の郷土料理である「生節の押し寿司」「じゃこまめ」を子どもたちが食べやすいように一部アレンジし、給食に提供した。(平成21年度より継続して実施。) また、保護者向けのおたよりに、東大阪市の郷土料理である「生節の押し寿司」「えびじゃこ」「半夏生団子」「おみい」「こうこの混ぜ寿司」を紹介するとともに、家庭で調理してもらえるように「生節の押し寿司」の作り方を記載し、配布した。  〈生節の押し寿司〉  〈じゃこまめ〉	