

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 朝陽ヶ丘幼稚園	
取組の名称	野菜の収穫 食育の取り組み	
実施時期	通年	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	☆ホットドッグづくり ・卵を焼いたり、ソーセージを焼いたり、キャベツを切ったりする工程を役割分担し、作る楽しさを味わう。 ・いつも料理を作ってくれている方に感謝する気持ちをもつ。 ・自分たちが心をこめて作ったホットドッグをお世話になった人へプレゼントし、感謝の気持ちを伝える。 ・友達同士楽しみながら自分で作ったホットドッグを食べ、食べ物の大切さを学ぶ。   ☆じゃがいもの収穫 ・じゃが芋掘りを体験する。 ・幼稚園の畑の野菜に興味関心をもち、葉っぱや根っこがどのようなになっているかなど観察をする。 ・自分たちで土を掘って、楽しみながらじゃがいもを収穫する。  	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 石切山手幼稚園	
取組の名称	野菜の栽培・収穫など	
実施時期	令和8年 5月 6月	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☒ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	◎自園の農園にてじゃが芋を栽培し、子ども達と収穫して食べる  ◎園庭の花壇で夏野菜の栽培をし、子ども達が水やりをしている  ◎給食で季節の野菜の観察をし、さやとり体験を行った  ◎創立記念日のお祝いで、給食で赤飯を提供し、子ども達とお祝いするとともに伝統的な食べ物に触れる機会を持つ	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園恵徳幼稚園	
取組の名称	お米ができるまで～田植えから米の収穫までの生長を知る～	
実施時期	令和8年 6 月中旬～10 月下旬(予定)	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・田んぼの土を触って感触を知る。 ・苗を知り、田植え(畑や水田がないため、発砲スチロール容器を利用)を実際に見たりしたりする。 ・生長を観察する。(予定) ・稲刈り、脱穀を、実際に手でやってみる。(予定)  	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	玉ねぎ抜き体験(年長児)	
実施時期	令和8年 6 月 16 日(火)	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・信貴山のどか村へ行き、玉ねぎが畑にできている様子を知り、実際に収穫させていただく体験をする。 ・保護者に向けても、新玉ねぎを使った料理を子どもと一緒に調べたり、食べたい献立を子どもと一緒に考えたりしていただくよう促し、家庭での食育につなげる。 ・夏季保育のカレークッキングの材料として、調理して、いただく。(予定)  	

取組内容がわかる写真や資料などがあれば、添付をお願いします。

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	夏野菜の苗植えから収穫まで(年長児)	
実施時期	令和8年 5 月中旬～7 月中旬	
取組みの目的	■共食の推進 □朝食の摂取 □栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 □生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	■よくかんで味わって食べる □栄養成分表示への理解促進 □食品の安全性に関する知識の普及 ■農産物の栽培体験の機会提供 □食品ロスの削減 □伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・夏野菜を知り、きゅうりとミニトマトの苗を植える。 ・当番で水やりをしたり、生長を観察したりしながら、収穫を楽しみにする。 ・きゅうりとミニトマトが出来る様子を知り、実際に収穫する。 ・収穫した野菜をクラスで食べる。    	