

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 朝陽ヶ丘幼稚園	
取組の名称	野菜の収穫 食育の取り組み	
実施時期	通年	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	☆ホットドッグづくり ・卵を焼いたり、ソーセージを焼いたり、キャベツを切ったりする工程を役割分担し、作る楽しさを味わう。 ・いつも料理を作ってくれている方に感謝する気持ちをもつ。 ・自分たちが心をこめて作ったホットドッグをお世話になった人へプレゼントし、感謝の気持ちを伝える。 ・友達同士楽しみながら自分で作ったホットドッグを食べ、食べ物の大切さを学ぶ。   ☆じゃがいもの収穫 ・じゃが芋掘りを体験する。 ・幼稚園の畑の野菜に興味関心をもち、葉っぱや根っこがどのようなになっているかなど観察をする。 ・自分たちで土を掘って、楽しみながらじゃがいもを収穫する。  	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 石切山手幼稚園	
取組の名称	野菜の栽培・収穫など	
実施時期	令和8年 5月 6月	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☒ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	◎自園の農園にてじゃが芋を栽培し、子ども達と収穫して食べる  ◎園庭の花壇で夏野菜の栽培をし、子ども達が水やりをしている  ◎給食で季節の野菜の観察をし、さやとり体験を行った  ◎創立記念日のお祝いで、給食で赤飯を提供し、子ども達とお祝いするとともに伝統的な食べ物に触れる機会を持つ	

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	東大阪市私立幼稚園協会	
取組の名称	ピーマンのたねとり かけ風汁	
実施時期	6/22(月) 6/26(金)(7/21 に実施予定)	
取組みの目的	■共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ■食品ロスの削減 ■伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	  次の日の給食のチンジャオロースに使うピーマンのたねとりをしました。子どもたちは、とても楽しそうに取り組み、給食時には自分たちが関わった野菜をおいしそうに食べていました。 今年は月に一度、「全国の麺めぐり(郷土料理)」を企画しています。6月は青森県の「かけ風汁」を食べる予定でしたが、警報のため 7/21 に延期して実施予定です。 	

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	枚岡カトリック幼稚園	
取組の名称	クッキング	
実施時期	6月1日～6月5日	
取組みの目的	■共食の推進 □朝食の摂取 ■栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 □生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	■よくかんで味わって食べる □栄養成分表示への理解促進 □食品の安全性に関する知識の普及 ■農産物の栽培体験の機会提供 □食品ロスの削減 ■伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	年長組 ジャがいもランチ 場所:保育室 目的:クッキングを通して、協力して作る楽しさや達成感を味わう 年中組 ポテトサラダ 場所:保育室 目的:園で収穫できたじゃがいもをみんなで感謝し美味しくいただく・海外発祥であることを知る 年少組 いももち 場所:保育室 目的:園で収穫したじゃがいもに親しみ、食べ物への興味や感謝の気持ちを持つ	

年長



年中



年少

