

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	こども広場(東大阪大学こども研究センター)	
取組の名称		
実施時期	通年	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・こども広場でのおやつ時間に、食に関する話題を保護者同士で話す機会を作る。 ・こども広場に、手作りおやつレシピ(カードサイズ)を誰でも手に取る事ができるよう展示し、希望者は持ち帰られるようにする。 ・その時期に栽培しているピーマン・トマト・なす・きゅうり・さつまいも・大根・にんじんなどの野菜の収穫体験を行い、各家庭に持ち帰られるようにする。 ・月に2回程度、家庭から昼食持参で参加できる「ランチタイム」を実施。	