

## 食育月間の取り組み

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所属団体名  | 東大阪市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 施設等名   | 市立鴻池子育て支援センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称  | 食育について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 実施時期   | 年間を通じて実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組みの目的 | <input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進<br><input type="checkbox"/> 朝食の摂取<br><input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取<br><input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取<br><input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる<br><input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進<br><input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及<br><input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供<br><input type="checkbox"/> 食品ロスの削減<br><input checked="" type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承 |
| 取組内容   | <p>・0歳児を対象に『おしえて！離乳食』の講座を年2回実施。<br/>（実際の保育所離乳食を展示し、栄養士さんに説明してもらっている。）</p> <p>・『簡単な手作りおやつと朝ごはん』というテーマで年2回講座を開催。実際のおやつを展示し、資料も提供しながら、作り方を教えてもらっている。<br/>（※0歳児親子講座の一つとして、取り組んでいる。）</p> <p>就学前乳幼児を対象に『給食試食会』を年1回開催予定。<br/>試食をしてもらい、味や量、盛り付けなどを知ってもらう。同時に保育所調理師に、調理方法を教えてもらったり、質問に答えてもらったりもしている。</p> <p>・館内のお知らせコーナーに離乳食やおやつ等の資料を置き、自由に取ってもらえるようにしている。<br/>（スタッフや保健師も随時、健康相談や離乳食相談に対応。）</p> <p>・おでかけ赤ちゃんタイムで、離乳食相談を受けたり、資料を渡したりし、より詳しく聞きたい方は、センターでの健康相談の日を知らせ、来館に繋げている。</p> <p>・集合遊びのペープサートや絵本、手遊びなどで、食育を身近に感じてもらえるようにしている。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 食育月間の取り組み

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取組団体・施設名 | 東大阪市立布施子育て支援センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組の名称    | 離乳食相談日、おべんとう広場                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期     | 離乳食相談日…奇数月第2水曜の 13 時45分～15時30分<br>おべんとう広場…平日12時～13時(長期休暇中は例外、週2回程度)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組みの目的   | <input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進<br><input type="checkbox"/> 朝食の摂取<br><input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取<br><input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取<br><input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践                                                                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる<br><input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進<br><input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及<br><input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供<br><input type="checkbox"/> 食品ロスの削減<br><input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承 |
| 取組内容     | <p>離乳食相談日 …離乳食についての悩みや疑問を栄養士に相談できる。<br/>見本の食事やサンプルを実際に見て、量や中身を知ることができる。</p> <p>(様子) 離乳食に関する知識や情報は SNS 上にあふれているが、情報が多すぎて混乱もあるため、自分の子を見てもらいながら専門家に聞けてよかったという意見もあった。</p> <p>おべんとう広場…親子でお弁当を持って来て食べることができる。<br/>環境を変えることや友達と一緒に食べることで、子どもの食べることへの興味や意欲を引き出す。</p> <p>(様子) 中々家ではごはんを食べない、進まないという親子が利用している。定期的に利用している親子からは、「電車を見ながらで完食できました」と喜びの声がある。<br/>また、移動時間に寝てしまって昼食がとれないなどの悩みが解消したという声も届いている。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                   |