

食育月間の取り組み

所属団体名・施設等名	東大阪市私立保育会、東大阪市保健所健康づくり課、東大阪市食生活改善推進協議会、東大阪地域活動栄養士会	
取組の名称	第27回わんぱくフェスティバルでの食育ブース「やさい de 食育」の出展	
実施時期	6月5日(金)	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	東大阪市私立保育会主催の第27回わんぱくフェスティバル内で、「野菜 de 食育」をテーマとして食育ブースを出展しました。 子ども達が野菜に親しめるように、東大阪市食生活改善推進協議会による野菜スタンプ、野菜のぬり絵などの遊びを行いました。一生懸命に野菜のスタンプを押したり、野菜にシールを貼って顔を作ったりと楽しむ様子が見られました。 また、保護者には野菜摂取の動機付けとなるように、東大阪地域活動栄養士会による野菜摂取の推定量がわかるベジチェックを行いました。野菜を食べる量を知る機会がない保護者の積極的な参加があり、自分の摂取量に喜んだり安心したり、野菜をもっと食べないと反省している様子がみられました。	
		

