

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	つどいの広場コロボックル	
取組の名称	歯科講習会	
実施時期	R8年6月10日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	「歯科衛生士による歯科講習会」 *歯のつくりや歯並びについて *しっかり噛むことの大切さについて しっかり噛むことは歯並びにも影響する。 *歯磨きの大切さについて 歯磨きは痛いことではなく楽しいこと。 最後に昆布を安全な長さにカットし咀嚼の練習をみんなで楽しく行いました。 	