

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	(一社)東大阪市東歯科医師会	
取組の名称	第 83 回全国小学生歯みがき大会	
実施時期	令和8年6月4日	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☒ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	歯みがき大会は小学生の歯と口の健康づくりを応援する大会で、今回で 83 回を迎えます。全国と海外あわせて約 32 万人の小学生が参加し、歯と口の大切さを学びます。今年度は孔舎衛小学校の6年生に参加していただきました。 歯ぐきについての学習 クイズや歯ぐきの観察など実習を行います。 効果的な歯みがき方法の実践 生えかわり期に合わせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を学びます。 「継続する力」の大切さを考える ちゃんとした歯みがきを毎日やりきることが、子供達の夢や目標の実現に繋がることを学びます。	



大会参加後の「未来宣言カード」