

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	こども広場(東大阪大学こども研究センター)	
取組の名称		
実施時期	通年	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・こども広場でのおやつ時間に、食に関する話題を保護者同士で話す機会を作る。 ・こども広場に、手作りおやつレシピ(カードサイズ)を誰でも手に取る事ができるよう展示し、希望者は持ち帰られるようにする。 ・その時期に栽培しているピーマン・トマト・なす・きゅうり・さつまいも・大根・にんじんなどの野菜の収穫体験を行い、各家庭に持ち帰られるようにする。 ・月に2回程度、家庭から昼食持参で参加できる「ランチタイム」を実施。	

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	社会福祉法人どんぐり福祉会 つどいの広場つみき	
取組の名称	食育月間のとりくみ	
実施時期	2026年6月	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☒ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	6月中旬 リズムあそびを実施した中で 野菜の絵本を読んで、野菜が出てくる歌の手あそびをしました。 6月下旬 隣接して通年借りている畑にきゅうり、ミニトマト、とうもろこし、ししとう、ゴーヤを植えているので、生育のようすを見に行きました。 この野菜はこんな葉っぱなんだー とか、買い物では野菜の赤ちゃんの時は見ないもんねーという感想でした。いずれ収穫できる時期になれば、試食も考えたいと思います。	