

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	東大阪市 こども・こそだて応援課 旭町子育て支援センター	
取組の名称		
実施時期	5月～6月	
取組みの目的	☐ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☐ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・手作りおもちゃを旬の食材のデザインのものにする ・施設内で育てた果物・野菜(いちご・きんかん・くわの実・おくら)を収穫したり、匂いを嗅いだり、親子で観察する (特にいちごは甘い香りが強いので、1歳児も興味をもちやすかったです) ・親子でおくらスタンプを楽しむ	