

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	NPO 法人 コミュニティワーク つどいの広場 Twinkle	
取組の名称	パン作り「かたつむりパン」	
実施時期	R8 年6月16日	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☒ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☒ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☒ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	参加者:大人 9 名・0～1 歳の子ども 9 名・地域講師1名 生地を材料をビニール袋に入れて振り、こねたり、めん棒で延ばしたりと親子でパン作りに挑戦しました。 生地作りの形成に興味を示すお子さんも多く、ビニール袋を使用するため、小さなお子さんでも一緒に作ることができました。 かたつむりの形を作り、ツナとチーズをトッピングした後、オーブントースターを使って広場で焼き上げました。 パンの焼ける良い香りが漂い、五感で楽しむ食育活動となりました。 みんなで一緒に出来上がったパンを食べ、食事をする事の楽しさも感じて頂けたと思います。    	

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	NPO法人コミュニティワーク つどいの広場ピッコロ	
取組の名称	・寒天 春雨あそび ・パン作り	
実施時期	令和8年6月	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☐ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☐ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☐ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	「寒天 春雨あそび」 食紅で色付けした寒天や春雨で、感触あそびを行いました。子どもたちはカラフルな寒天と春雨に興味津々で、手で握ったり、ちぎったり、お皿やカップに入れておままごと遊びをしたり、夢中になって取り組んでいました。 寒天や春雨の感触に驚いたり、喜んだりと色々な表情を見せてくれました。   「パン作り」 6月の季節にちなんで、「かたつむりパン」を作りました。 大麦入りの生地の特徴的な香りを感じたり、親子で生地を細長く伸ばし渦巻状に丸める成型体験をしました。具材をトッピングして、オーブンで焼き、焼き上がったパンを試食しました。自分で作ったものを食べる喜びを感じながら、完食していました。   	