

## 食育月間の取り組み

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取組団体・施設名 | 東大阪市<br>つどいの広場 すまいる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称    | 絵本の読み聞かせ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期     | 2026 年 6 月 22 日～7 月 3 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組みの目的   | <input type="checkbox"/> 共食の推進<br><input type="checkbox"/> 朝食の摂取<br><input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取<br><input type="checkbox"/> 野菜の摂取<br><input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる<br><input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進<br><input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及<br><input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供<br><input type="checkbox"/> 食品ロスの削減<br><input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承 |
| 取組内容     | <p>広場ではおおむね 0～3 歳の親子が利用されています</p> <p>午前と午後に絵本タイムの時間(11:45 と 14:45)を設けていて食に関する絵本の読み聞かせを行いました。</p> <p>(例)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃがいもちゃん</li> <li>・おまめちゃん</li> <li>・ぷちとまとちゃん</li> <li>・のんたんもぐもぐ</li> <li>・いただきまーす</li> <li>・あさごはん できた！</li> <li>・いろいろごはん</li> <li>・おやさいとんとん</li> <li>・おいしいな！</li> <li>・おべんとうバス</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                              |

## 食育月間の取り組み

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取組団体・施設名 | 社会福祉法人どんぐり福祉会 つどいの広場つみき                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称    | 食育月間のとりくみ                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期     | 2026年6月                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組みの目的   | <input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進<br><input type="checkbox"/> 朝食の摂取<br><input type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取<br><input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取<br><input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践                                    | <input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる<br><input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進<br><input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及<br><input checked="" type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供<br><input type="checkbox"/> 食品ロスの削減<br><input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承 |
| 取組内容     | <p>6月中旬     リズムあそびを実施した中で<br/>                          野菜の絵本を読んで、野菜が出てくる歌の手あそびをしました。</p> <p>6月下旬     隣接して通年借りている畑にきゅうり、ミニトマト、とうもろこし、ししとう、ゴーヤを植えているので、生育のようすを見に行きました。</p> <p>この野菜はこんな葉っぱなんだー とか、買い物では野菜の赤ちゃんの時は見ないもんねーという感想でした。いずれ収穫できる時期になれば、試食も考えたいと思います。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                              |

## 食育月間の取り組み

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取組団体・施設名 | 東大阪市 つどいの広場 ほんわかルーム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組の名称    | 食育月間 製作「お弁当づくり」<br>絵本で食育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期     | 製作 2026 年 6 月 3 日(水)～6月 5 日(金)<br>絵本 2026 年 6 月 1 日(月)～6 月 30 日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組みの目的   | <input checked="" type="checkbox"/> 共食の推進<br><input type="checkbox"/> 朝食の摂取<br><input checked="" type="checkbox"/> 栄養バランスの良い食事の摂取<br><input checked="" type="checkbox"/> 野菜の摂取<br><input type="checkbox"/> 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べる<br><input type="checkbox"/> 栄養成分表示への理解促進<br><input type="checkbox"/> 食品の安全性に関する知識の普及<br><input type="checkbox"/> 農産物の栽培体験の機会提供<br><input type="checkbox"/> 食品ロスの削減<br><input type="checkbox"/> 伝統料理や郷土料理の伝承 |
| 取組内容     | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・色々な食べ物があることを知り、食べ物に興味や親しみを持ってもらう。</li> <li>・親子で一緒に取り組むことで、食べ物について話し合ったり考えたりしてもらう。</li> <li>・ご家庭での食育のきっかけにしてもらう。</li> </ul> <p>【対象】 0～3 歳児の子どもとその保護者</p> <p>【場所】 つどいの広場 ほんわかルーム</p> <p>【取り組み】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の読み聞かせの時間に、食べ物に関する絵本を読む。</li> <li>・保護者の方に、ご家庭でもできる食育についてお話しをする。</li> <li>・旬の食材を掲示して、食材に興味を深めてもらう。</li> <li>・お弁当の食材を選ぶことで、好きな物やバランスを知ってもらい、自分好みのお弁当を通じて食への興味を持ってもらう。</li> </ul> <p>【参加者の様子】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本の読み聞かせでは、子どもだけでなく保護者の方にも参加してもらいました。どの絵本も親子で楽しまれ、保護者の方々は絵本を通して交流もされていました。</li> <li>・お弁当づくりは、食材を選ぶことから始めました。好きなものを選んだり、親子で相談して食材や個数を決めたりしながら、楽しそうに選ばれていました。</li> <li>・食材をお弁当箱に貼ったり色を塗ったりすると、ますます個性的でおいしそうなお弁当ができていました。</li> <li>・SNS などを見て、興味を持って来てくださる方もいらっしゃいました。</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                   |