

食育月間の取り組み

取組団体・施設名	東大阪地域活動栄養士会	
取組の名称	幼稚園食育事業 講話と食品釣りゲーム	
実施時期	令和8年6月15日(月)10時0分～11時50分	
取組みの目的	■共食の推進 ■朝食の摂取 ■栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 □生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	■よくかんで味わって食べる □栄養成分表示への理解促進 □食品の安全性に関する知識の普及 □農産物の栽培体験の機会提供 □食品ロスの削減 □伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	場所:認定こども園恵徳幼稚園 対象:年長2クラス 参加:47名 実施内容: ・3色食品群についての講話 ・食品釣りゲームを実施し、3色へ振り分けてもらう 最初に朝食に何を食べてきたか質問した。パンやごはんが多い中、野菜をあげる園児は少なかった。 3色食品群については普段から園で話をされており、よく理解していた。 その後釣りゲームで食品を釣り、釣った食品がどの色グループに入るか考えてもらった。ゲーム終了後は、釣った食品を一つ選んでどのグループに入るか発表してもらった。 話をよく聞いてゲームも楽しく参加してもらえた。 嫌いな食べ物があると答えた園児もいたが、本事業を行うことにより食べ物の関心が高まり、栄養バランスを考えて食事をするに繋がればと考える。  	

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会	
施設等名	認定こども園 恵徳幼稚園	
取組の名称	東大阪地域栄養士会による食育指導(年長児)	
実施時期	令和8年6月15日(月)	
取組みの目的	■共食の推進 ■朝食の摂取 ■栄養バランスの良い食事の摂取 ■野菜の摂取 □生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	□よくかんで味わって食べる ■栄養成分表示への理解促進 □食品の安全性に関する知識の普及 □農産物の栽培体験の機会提供 □食品ロスの削減 □伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	ねらい ・栄養バランスを学び、好き嫌いをなく食べられるようになる。 ・朝食をバランスよく食べる。 目 標 ・食品の栄養的特性を知る。 内 容 ・3色分類のポスターをとおして、食品の働きが違うことを知り、好き嫌いをなく食べる大切さを知る。 ・食品釣りゲームで、たくさんある食品の中から釣ったものを、どの色に入る食品かを考え、グループの友達と協力して3色バランスがとれるように釣ってくる。 ・3色の食品群の食材は、相互作用しているため、偏りがないことが、バランスの取れた食事であることを教わった。   	