

食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市	
施設等名	市立鴻池子育て支援センター	
取組の名称	食育について	
実施時期	年間を通じて実施	
取組みの目的	☒ 共食の推進 ☐ 朝食の摂取 ☒ 栄養バランスの良い食事の摂取 ☒ 野菜の摂取 ☐ 生活習慣病やフレイル予防・改善のための良い生活習慣の実践	☒ よくかんで味わって食べる ☐ 栄養成分表示への理解促進 ☐ 食品の安全性に関する知識の普及 ☐ 農産物の栽培体験の機会提供 ☐ 食品ロスの削減 ☒ 伝統料理や郷土料理の伝承
取組内容	・0歳児を対象に『おしえて！離乳食』の講座を年2回実施。 （実際の保育所離乳食を展示し、栄養士さんに説明してもらっている。） ・『簡単な手作りおやつと朝ごはん』というテーマで年2回講座を開催。実際のおやつを展示し、資料も提供しながら、作り方を教えてもらっている。 （※0歳児親子講座の一つとして、取り組んでいる。） 就学前乳幼児を対象に『給食試食会』を年1回開催予定。 試食をしてもらい、味や量、盛り付けなどを知ってもらう。同時に保育所調理師に、調理方法を教えてもらったり、質問に答えてもらったりもしている。 ・館内のお知らせコーナーに離乳食やおやつ等の資料を置き、自由に取ってもらえるようにしている。 （スタッフや保健師も随時、健康相談や離乳食相談に対応。） ・おでかけ赤ちゃんタイムで、離乳食相談を受けたり、資料を渡したりし、より詳しく聞きたい方は、センターでの健康相談の日を知らせ、来館に繋げている。 ・集合遊びのペープサートや絵本、手遊びなどで、食育を身近に感じてもらえるようにしている。	