



【東大阪支援学校様用】

～まずは ^{じぶん} **自分** の避難計画をつくることから～

東大阪市 個別避難計画作成マニュアル



東大阪市 福祉部 地域福祉室 地域福祉課



個別避難計画作成事業について（依頼）

「（東大阪支援学校様用）個別避難計画」のマニュアル（手順）をお示しさせていただきます。

不明な点は、担当までご連絡ください。

目 次

P3	個別避難計画作成の目的	P8	ステップ③
P4	全体フロー	P9	ステップ④
P5	ステップ①	P10	ステップ⑤
P6	ステップ②	P11～18	個別避難計画の項目ごとの記入方法
P7	避難支援関係者の支援について		

【問合せ先】東大阪市福祉部地域福祉室地域福祉課

電話 06－4309－3181 FAX 06－4309－3815

Email chiikifukushi@city.higashiosaka.lg.jp



個別避難計画作成の目的

目的

★「自助」の重要性★

防災には、「共助・互助・近助」「公助」の行動が大切ですが、、

まずは、^{じぶん}**“自分”の避難計画**をつくることが第一歩！

自分の状況を改めて確認し、何が必要かを見つめなおすことが必要です

●避難行動の確認と共有

「避難場所」「避難経路」「避難時の注意点」等について、本人(家族等の支援者)で確認すること、また、避難支援等関係者で共有することで、避難の実効性を高める。

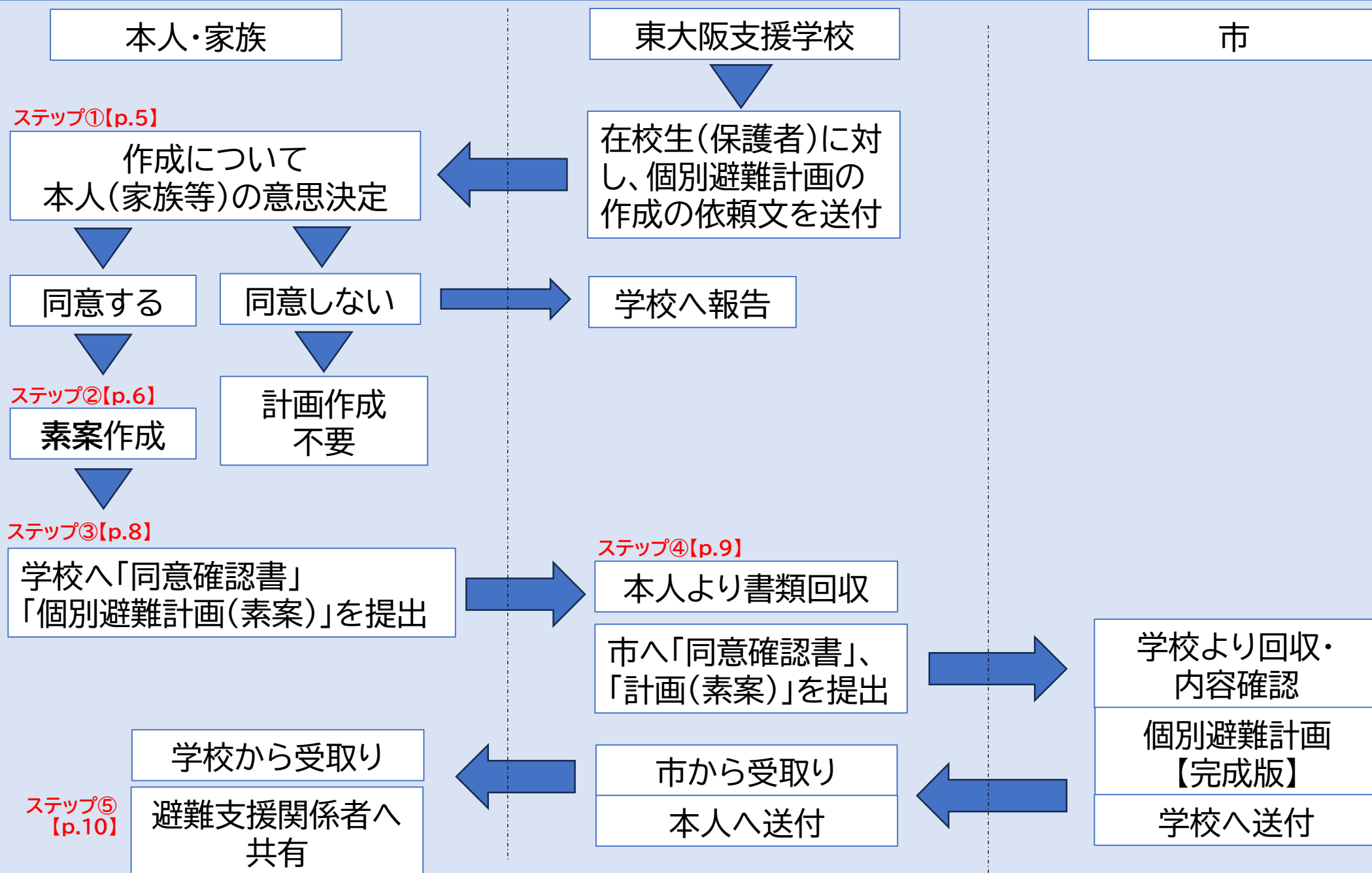
●防災力(意識)の向上

個別避難計画の作成を通して、本人及び避難支援等関係者が改めて避難行動の必要性を確認し、災害に備える意識を高めること。

無駄となる備えはなし！



全体フロー（本人・家族／東大阪支援学校／市）





フロー（ステップ①）

ステップ①（作成について本人（家族など）の意思決定）

- ・個別避難計画作成のチラシ等を踏まえて、個別避難計画作成について、本人（ご家族）で作成するかどうかの意思決定をおこなってください。

作成について本人（家族など）作成の同意確認

●同意の確認内容（概要）

- ・個別避難計画に記載された情報を平常時から避難支援関係者間で共有すること
- ・災害時に避難支援者が避難支援を行えない可能性もあること（避難支援者が義務を負うものではない）
- ・避難先を大阪府立東大阪支援学校とする場合、災害発生時に東大阪支援学校が避難所として開設できない可能性もあること

同意する(Yes)

同意確認書（入力用）の記入
【同意の確認内容を説明してください】
ステップ②へ（P6）

or

同意しない(No)

今回は計画を作成しない旨、学校へ
ご報告ください
なお、今後も計画作成に向けてご検
討ください

同意する場合 ⇒ 本人（家族）が同意確認書（入力用）を記入（ステップ②へ・P6）

同意しない場合 ⇒ 確認作業はこれ以上ございません



フロー（ステップ②）

ステップ②(避難場所・必要な配慮等の確認 及び 避難支援者の確認・地域への情報共有について)

- 避難場所・必要な配慮等について、個別避難計画に記載してください。
- 隣人・近隣の方や地域の関係者等、避難支援者となり得る方を家族等と話し合ってください。

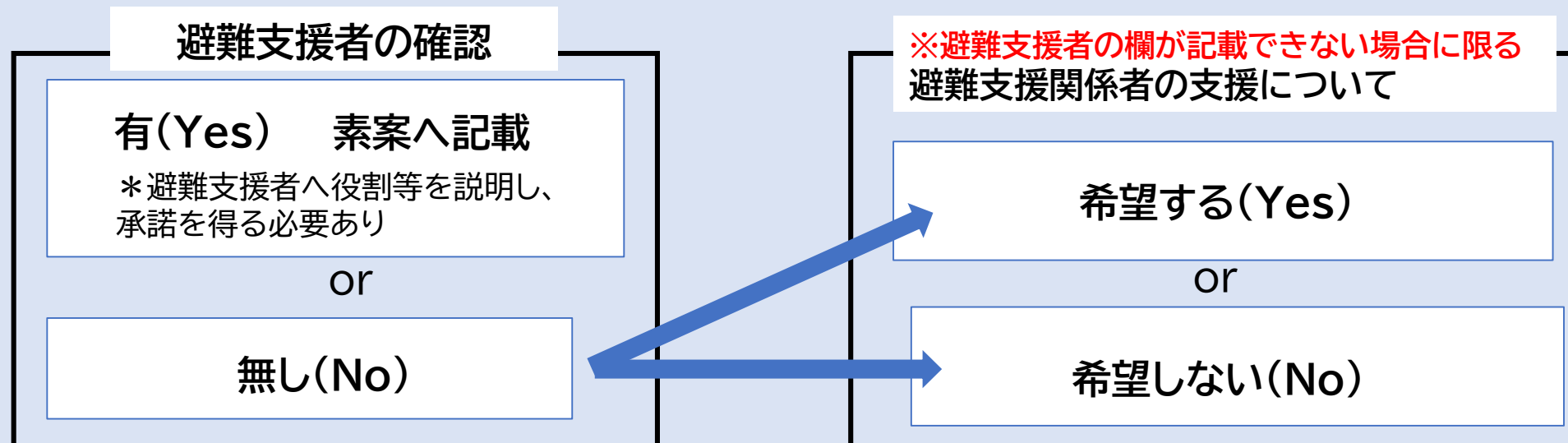
避難支援者を設定できた場合は、支援者が支援できることを選択してください。

☒電話等による避難に関する確認・伝達 ☒避難先に一緒に行く ☐その他()

避難支援者の欄を記載することが難しい場合は、空白のまま素案をご提出ください。

⇒(Ⅲ)避難支援者の欄を記載することが難しい場合「避難支援関係者(自主防災組織・自治会等)」の*支援を希望するか確認をお願いします。【*支援の具体的な例は、次ページ(P7)】

個別避難計画には、避難支援関係者の支援について、意向の有無を記載する欄を設けています。(P17)





避難支援関係者の支援について

避難支援者を事前に記載できない場合、「避難支援関係者(自主防災組織・自治会等)」の支援を希望するか確認をお願いします。
個別避難計画に記載欄がありますので、「希望する」「(今は)希望しない」のいずれかを選択してください。

支援とは以下のような「防災訓練への参加」「計画作成に向けた地域との会議」「地域の支援関係者との顔合わせ」などですが、**具体的な内容は地域の避難支援関係者と調整して決定します。**

例①防災つながり会議(調整会議)を開催



地域関係者等で、どのような支援ができるか話をします。
(参加者例)

本人、家族、避難支援等関係者【校区自治連合会長、単位自治会長、校区福祉(副)委員長、民生委員】、福祉専門職、市職員、社会福祉協議会職員 など

例②避難訓練へ参加呼びかけ



地域で実施する防災訓練へ個別避難計画作成者の方の参加を呼びかけ、顔の見える関係をつくる機会とします。

例③防災に関するイベント(講座)等へ参加呼びかけ

〇〇地域主催
みんなで助かる
防災講座



地域で実施する防災に関するイベントや講座等へ、個別避難計画作成者の参加を呼びかけ、顔の見える関係をつくる機会とします。

***地域の避難支援等関係者(校区自治連合会・単位自治会・校区福祉委員会・民生委員 等)との調整等は、市・社会福祉協議会(COW)が行います。**



フロー(ステップ③)

ステップ③(東大阪支援学校へ計画書一式を提出)

東大阪支援学校へ提出物を提出してください

- 提出物 : 同意確認書、個別避難計画計画書(素案)【計画作成に同意した方のみ】
- 提出方法 : 原本を学校へ提出
- 提出日 : 9月 4日 (金)



フロー(ステップ④)

ステップ④(東大阪支援学校より市へ書類の提出)

東大阪支援学校より市へ提出するもの

- 提出物 : 同意確認書、個別避難計画計画書(素案)【計画作成に同意した方のみ】
- 提出方法 : 郵送または持参
- 提出日 : 後日相談

市で内容を確認し、完成日を入力(受領印を押印)後、学校へ送付【計画書完成】

東大阪支援学校より提出された個別避難計画の申請書の内容を確認し、不備等があればご連絡させていただきます。

問題がなければ、空白にしていたいた計画書の完成日に日付を記載し、受領印を押印後、学校へ送付いたします。(【完成版】として取り扱います)



ステップ⑤(完成した計画書を避難支援関係者間で共有)

計画書の共有

- 市から届いた計画書の完成版については、本人(家族)、学校、避難支援関係者間で共有してください。利用されている事業所へも可能な範囲で共有いただけますと幸いです。
- 計画書の記載内容に変更があった場合については、完成版を共有している方へ伝達してください。(市へもご一報ください)



個別避難計画の項目ごとの記入方法

個別避難計画のひな形

おもて面（必須）

おもて面		個別避難計画＜見本＞	
計画作成者 事業者名	事業者連絡先	完成日	令和●年●月●日（東案件成時は空白）
ふりがな 氏名	ひがしおおさか たろう 東大阪 太郎	生年月日	●年●月●日（●歳）
住所	東大阪市○○○丁目1番1号	性別	男・女・その他
避難時に特に配慮が必要なこと	☐ 立つことや歩行ができない ☐ 音が聞こえない ☐ 物が見えない（見えにくい） ☐ 日常会話が難しい ☐ 医療的ケアが必要 ☐ 顔を覚えても知人や家族と分からない ☒ その他（慣れない環境でパニックを起こしやすい、家族以外とのコミュニケーションが難しい）		
同居家族等	なし・配偶者・子（親・兄弟姉妹） その他（ ）	本人連絡先	●●●-●●●-●●●●（自宅）
緊急連絡先	氏名①	ふりがな	ひがしおおさか はなこ 東大阪 花子
	住所	東大阪市○○○丁目1番1号（同居）	
	連絡先	電話番号1：●●●-●●●-●●●●（自宅）	電話番号2：●●●-●●●-●●●●（携帯）
	氏名②	ふりがな	ひがしおおさか いちろう 東大阪 一郎
住所	東大阪市○○○丁目1番1号（同居）		
連絡先	電話番号1：●●●-●●●-●●●●（自宅）	電話番号2：●●●-●●●-●●●●（携帯）	
避難場所①	自宅（または祖父母宅）	避難場所②	大阪府立東大阪支援学校
移動方法経路等	状況により父親・母親のいずれかが車で送迎し、祖父母の自宅へ避難する	移動方法経路等	状況により父親・母親のいずれかが車で送迎し、家族で避難する（大規模災害時で自宅等で生活できない場合）
避難支援者⑦	氏名①（団体名）	ふりがな	ひがしおおさか はなこ 東大阪 花子
	住所	東大阪市○○○丁目1番1号（同居）	
	連絡先	電話番号1：●●●-●●●-●●●●（自宅）	電話番号2：●●●-●●●-●●●●（携帯）
	氏名②（団体名）	ふりがな	ひがしおおさか いちろう 東大阪 一郎
住所	東大阪市○○○丁目1番1号（同居）		
連絡先	電話番号1：●●●-●●●-●●●●（自宅）	電話番号2：●●●-●●●-●●●●（携帯）	
※支援とは避難支援関係者とのマッチングに当たっての「防災訓練への参加」「計画作成に向けた地域との会議」「地域の支援関係者との関係性」などですが、具体的な内容は地域の避難支援関係者と調整して決定します。	上記の避難支援者が記載できない場合のみ回答してください		
	避難支援関係者（自主防災組織・自治会等）の※支援について ☐ 希望する ☐ （今は）希望しない		
（9）特記事項（本人の状況、移動するまでの注意すべき事項など）			
・営業で伝わりにくいことがあるので、図にして本人に意思確認をする必要がある。 ・話かける際は、ゆっくり大きな声で話す。 ・避難の際は、持ち出し袋に薬とお薬手帳、眼鏡、健康保険証を入れて持参する。 ・普段は1階のリビング（玄関入って正面の部屋）で生活していることが多い。			

うら面（任意）

うら面（任意事項）		個別避難計画＜見本＞	
⑩		●避難場所までの避難経路、居所見取り図 等	
地図の添付 等 ＜自宅から避難先までの避難経路等＞			
居所見取り図の記載 等 ＜避難支援者に知っておいて欲しい内容がある場合等＞			

①～⑩の各項目ごとの説明については、次のページ以降を参照してください



個別避難計画の項目ごとの記入方法- 1

各項目のポイント部分(抜粋)

●別添、【資料②-1】個別避難計画(ひな形)に記載の番号と本ページの下記番号を見比べながら確認してください。個別避難計画の作成には、【資料②-2】個別避難計画(入力用)データを使用してください。

●個別避難計画のおもて面の記入は**必須**です。

うら面(避難経路の地図添付、居所見取り図の記載等)の記入は**任意**です。

①事業者情報等 ⇒ 「完成日」 は、素案提出時は、空白にしておいてください。

②本人に関する基本情報の確認

⇒「住所」と「居所」が異なる場合は、両方を記入しその旨を記載してください。

【例:〇〇町1-1-1(居所)】

おもて面		個別避難計画 <見本>	
計画作成者	●●●	事業者連絡先	●●●-●●●-●●●●●
① 事業者名	●●●	完成日	令和●年●月●日 (素案作成時は空白)
ふりがな	ひがしおおさか たろう	生年月日	大・昭和 ② 平 令 ●年 ●月 ●日 (●歳)
氏 名	東大阪 太郎	性 別	③ 男 ・ 女 ・ その他
住 所	東大阪市 ○○○-丁目1番1号		



個別避難計画の項目ごとの記入方法-2

各項目のポイント部分(抜粋)

③避難時に特に配慮が必要なこと

⇒チェックボックス □に該当する場合は、☑を入れてください。

⇒特に記入が必要な内容は、その他欄に記入してください。

【例:歩行時は杖を使用、重度の視力障害がある】

④同居家族等、本人連絡先

⇒「同居家族等」 同居家族について記入してください。

⇒「本人連絡先」 本人と連絡がつく電話番号を記入してください。(自宅と携帯の複数可)

③ 避難時に特に配慮が必要なこと	<u>あてはまるものすべてに☑</u>		
	☐ 立つことや歩行ができない ☐ 物が見えない(見えにくい) ☐ 医療的ケアが必要 ☒ その他(慣れない環境でパニックを起こしやすい、家族以外とのコミュニケーションが難しい) ☐ 音が聞こえない ☒ 日常会話が難しい ☐ 顔を見ても知人や家族と分らない		
④ 同居家族等	なし・配偶者・子 <u>親</u> <u>兄弟姉妹</u> その他()	本人連絡先	●●●-●●●-●●●● (自宅)



個別避難計画の項目ごとの記入方法-3

各項目のポイント部分(抜粋)

⑤緊急連絡先

⇒本人以外の緊急連絡先を記入してください(出来るだけ2名の方を記入してください)

⇒緊急連絡先となる方の各情報を記入してください

【氏名】【住所】【続柄】【連絡先】

*緊急連絡先となる方には、その旨の説明をお願いします。＜緊急連絡先となっていることの連絡・共有＞

⑤ 緊急 連絡先	氏名①	ふりがな ひがしおおさか はなこ 東大阪 花子	続柄	配偶者・子・ 親 ・兄弟姉妹 その他 ()
	住 所	東大阪市〇〇〇一丁目1番1号(同居)		
	連絡先	電話番号1 : ●●●-●●●-●●●● (自宅) 電話番号2 : ●●●-●●●●-●●●● (携帯)		
	氏名②	ふりがな ひがしおおさか いちろう 東大阪 一郎	続柄	配偶者・子・ 親 ・兄弟姉妹 その他 ()
	住 所	東大阪市〇〇〇一丁目1番1号(同居)		
	連絡先	電話番号1 : ●●●-●●●-●●●● (自宅) 電話番号2 : ●●●-●●●●-●●●● (携帯)		



個別避難計画の項目ごとの記入方法-4

各項目のポイント部分(抜粋)

⑥避難場所、移動方法・経路等

避難場所への移動方法、経路等を記入してください。

(必要に応じて、うら面に避難所までの経路がわかる地図の添付をしてください。)

第1次避難所(小・中学校等)は、居住地の住所により決まっているわけではありません。
最も近い、また避難しやすい第1次避難所をご確認ください。

【確認媒体】○東大阪市防災ハザードマップ

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/kikikanri/0000030406.html>

🔍 検索ワード : 東大阪市防災ハザードマップ(洪水・土砂災害・ため池)

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/kikikanri/0000039252.html>

🔍 検索ワード : 防災電子ハザードマップ



防災電子ハザードマップ

避難場所①	自宅(または祖父母宅)	避難場所②	大阪府立東大阪支援学校
⑥ 移動方法 経路等	状況により父親・母親のいずれかが車で送迎し、祖父母の自宅へ避難する	移動方法 経路等	状況により父親・母親のいずれかが車で送迎し、家族で避難する(大規模災害時で自宅等で生活できない場合)



個別避難計画の項目ごとの記入方法-5

各項目のポイント部分(抜粋)

- * 避難支援者へは、役割等を説明し、事前承諾を得てください
- * 避難支援者は、団体名の記載で問題ありません(個人に限らない)

⑦避難支援者

- ⇒ 計画作成者に対し、避難情報の伝達や避難先に一緒に行く支援者の方(個人もしくは団体)です。家族、親族、近隣住民、福祉関係者などが想定されます。
- ⇒ 【〇〇自治会】【〇〇校区福祉委員会】【〇〇事業所】といった団体を避難支援者とすることも可能です。
- ⇒ 右欄の「支援できること」に☑もしくはその他欄に具体的な支援できる内容を記入してください。

※支援者は団体名の記載でも構いません 避難支援者 ⑦	氏名① (団体名)	ふりがな ひがしおおさか はなこ 東大阪 花子	支援できること
	住 所	東大阪市〇〇〇一丁目1番1号(同居)	☒ 電話等による避難に関する確認・伝達
	連絡先	電話番号1: ●●●-●●●-●●●● (自宅)	☒ 避難先に一緒に行く
		電話番号2: ●●●-●●●-●●●● (携帯)	☐ その他 (自家用車の準備をする)
	氏名② (団体名)	ふりがな ひがしおおさか いちろう 東大阪 一郎	支援できること
	住 所	東大阪市〇〇〇一丁目1番1号(同居)	☒ 電話等による避難に関する確認・伝達
	連絡先	電話番号1: ●●●-●●●-●●●● (自宅)	☒ 避難先に一緒に行く
		電話番号2: ●●●-●●●-●●●● (携帯)	☒ その他 (自家用車の準備をする)

避難支援者を事前に記載できない場合も、一旦、空白にて計画(素案)の完成となります
支援者が記載できない場合において、避難支援関係者の支援を希望されるかどうかはページ、⑧地域等の支援をご確認ください。



個別避難計画の項目ごとの記入方法-6

各項目のポイント部分(抜粋)

⑧地域等の支援(※避難支援者が決まっていない方(空欄の場合)のみ記載)

避難支援者の記載ができない場合において、避難支援者とのマッチングに向けての
避難支援関係者(自主防災組織・自治会等)の**※支援**について、

「希望する」「(今は)希望しない」のいずれかを選択してください

⑧ ※地域等の支援	上記の避難支援者が記載できない場合のみ回答してください 避難支援関係者(自主防災組織・自治会等)の※支援について ☐希望する <input 58="" 647="" 772"="" 915="" data-label="Text" type="checkbox/>(今は)希望しない</p><p>※支援とは避難支援関係者とのマッチングに向けての「防災訓練への参加」「計画作成に向けた地域との会議」「地域の支援関係者との顔合わせ」などですが、具体的な内容は地域の避難支援関係者と調整して決定します。</p></td></tr></table></div><div data-bbox="/> ※支援とは、避難支援者とのマッチングに向けての「防災訓練への参加」「計画作成に向けた地域との会議」「地域の支援関係者との顔合わせ」などですが、<u>具体的な内容は地域の避難支援関係者と調整して決定します。</u>
-------------------------	--

※地域の避難支援関係者(校区自治連合会・単位自治会・校区福祉委員会・民生委員等)との調整等は、市・社会福祉協議会(COW)が行います。

※支援の例はP7参照



個別避難計画の項目ごとの記入方法-7

各項目のポイント部分(抜粋)

⑨特記事項

各項目に加え、本人の状況や注意事項について記入してください。

⇒主な疾患、一緒に移動する時に配慮が必要な内容、持ち出す必要がある薬 等

⑨ 特記事項（本人の状況、移動するまでの注意すべき事項など）

- ・言葉で伝わりにくいことがあるので、図にして本人に意思確認をする必要がある。
- ・話かける際は、ゆっくり大きな声で話す。
- ・避難の際は、持ち出し袋に薬とお薬手帳、眼鏡、健康保険証を入れて持参する。
- ・普段は1階のリビング（玄関入って正面の部屋）で生活していることが多い。

⑩(うら面 / 任意項目) 避難場所までの避難経路、居所見取り図 等

●避難経路の図

避難場所までの避難経路を記入してください。(地図の添付等)

●居所見取り図 等

普段いる部屋、寝室の位置、玄関からの動線を記入してください。