

特集

住み慣れたまちで

自分らしい暮らしを



Topic

できていますか？災害への備え	6
市職員・消防吏員を募集	7
いこま氷フォトコンテスト2026	24

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることによってさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。





住み慣れたまちで 自分らしい暮らしを



「いくつになっても住み慣れたまちで自分らしく元気に暮らしたい」そんな思いを多くの方がもっているのではないのでしょうか？

自分らしく元気に過ごすために大切なのは、心身の健康を保つことです。そのためには「元気なうちに、できるだけ早い段階から」介護予防に取り組むことがポイントです。例えば、外出の機会を増やしたり、楽しみながら参加できる教室に通ったりするなど、日々の暮らしの中で無理なく進められる工夫を積み重ねることが、これからの暮らしを支えることにつながります。

今回の特集を機会に、小さな一歩をいっしょに見つけていきましょう。

圏地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

“こころ”と“からだ”を元気に

市では、介護保険制度の重要な柱のひとつとされている介護予防について、さまざまな取り組みを行っています。



新しい介護予防プロジェクト

「トルクひがしおおさか」



「トルクひがしおおさか」は、新たな趣味や仲間と出会うことができるプログラムです。これまで、「コーヒー」「ヨガ」「ボードゲーム」「ダンス」などさまざまなプログラムを実施してきました。

学んで終わりではなく、家庭や友達と地域の中で、学んだ内容を生かす機会をいっしょに創っていくことをめざしています。今もたくさんの修了生がさまざまな場で活躍されています。



認知症について正しい知識を学ぶ場

「あっこひがしおおさか」



あっこひがしおおさかでは、認知症についての正しい知識を学びながら、日々の暮らしの中で取り入れられる予防のポイントやいざという時に役立つ考え方を紹介しています。昨年度に実施した11日間の予防教室「あっこで学ぶ日々」では、参加者の約76%に認知機能の維持・改善がみられました。

急がず自分の健康と向き合い、これからも楽しく過ごすためのヒントを見つけてみませんか？



健康寿命の延伸の取り組み

「フレイルチェック&予防」

高齢者が住み慣れた地域で健康に暮らし続けられるよう、生活習慣病の悪化やフレイルを予防し、健康でいられる期間を延ばす取り組みです。気軽に自分の健康をチェックできるフレイルチェック健康測定会、通いの場でのフレイル予防講話、フレイル予防をさらに深く学ぶための連続講座を実施しています。

踏み出すことで広がった世界

トルクひがしおおさか“はじめてのダンスレッスン”

5 月下旬、トルクひがしおおさかの連続プログラム“はじめてのダンスレッスン”がスタートした。

このプログラムは、約120人もの応募があった人気のプログラムだ。

「定年退職したら新しいことにチャレンジしたいと思っていました。市政だよりでまなびのトルクの募集を見て、チャンスだと思いました」そう話すのは参加者の石原さん。

教室が始まると、初回にもかかわらず、緊張の色は見られない参加者の皆さん。

初対面の人同士も、ダンスを通じて自然とコミュニケーションが生まれ、会話と動作がリンクするように皆でリズムを刻んでいたのが印象的で、音楽に合わせて体を動かすうちに、参加者の表情には自然な笑顔

が広がっていった。

体を動かす楽しさだけでなく、ダンスを通じた新しいつながりと前向きな気持ちが生まれ、今後のレッスンに向けて期待は高まる。石原さんは、「楽しかった！じいちゃんにはムリだと思っていたけれど、そんなことはないですね」と手応えを噛みしめていた。



ダンスを楽しみ笑顔あふれる石原さん



出会った仲間と新たな出会い

トルクひがしおおさか 修了生たちも活躍



参加者といっしょにコーヒーを淹れる中塔さん



コーヒーと真剣に向き合う山崎さん

ト ルクひがしおおさか修了生たちの活躍の場が広がっている。市では、若年性認知症の方とその家族が集まる「楽Cafe」を月1回程度開催しており、この日は、トルクひがしおおさかコーヒー教室の修了生である山崎さんと中塔さんが特別にコーヒーを振る舞った。コーヒーの香りと味わいに参加者たちの笑顔があふれ、会話も一段と弾む。「おいしい」という声が聞こえ、コーヒーを淹れた二人にも嬉しそうな表情が見られた。

山崎さんは、「トルクひがしおおさかで出会った仲間と、卒業後もこんなに活動するとは思わなかった」と語っており、教室終了後も市のイベントなどで精力的に活動を続けている。また、中塔さんは「楽Cafeを通

じて近所の方々と知り合い、新たな出会いもありました」と話していた。今後もさまざまな場所でコーヒーを淹れる活動と交流の輪がさらに広がることに期待を寄せていた。



身近な場所で健康測定

“あっこ”から始めよう

身 近な場所で気軽に健康状態を測定できるイベント「あっこでわかる じぶんのからだ」をライフ高井田店で開催。

脳の健康度チェック、情報発信ブース、自宅でできる脳エクササイズ体験ブースなどが設けられ、買い物帰りの人や家族、友人同士など約50人が参加した。

チラシでこのイベントを知った西井さんは、家族で参加し、脳の健康度チェックな

どを体験。「前にもあっこに参加したことがあります。いろんな体験ができておもしろい。身近な場所でやってくれて助かります」と話していた。

この日は、認知症啓発のオレンジガーデニングプロジェクトの一環としてオレンジの花が配られ、参加者たちはオレンジの花といっしょに自分に合った健康習慣のヒントを持ち帰っていた。



脳の健康度チェックを家族で体験する西井さん



さあ、始めよう～ 今日が人生で一番若い日です

あなたの人生で、今日が一番若い日です。
この瞬間を大切に、心と体を元気にしましょう。
無理なく続けられる、健康づくりの新しい
スタートを切りませんか。



トルクひがしおおさか「トルクフェスタ」

人気のプログラムや10月からスタート予定のプログラムを一足先に体験できるスペシャルデー

■ 9月16日(水)10時30分～16時(最終受付15時30分) ■ クレ
アホール・ふせ(足代北2) ■ 市内在住の概ね65歳以上の方
(およびその家族・友人) ■ 8月6日(木)～9月11日(金)に電話ま
たは申込専用ウェブサイトで(申込先着順)
■ 申込トルクひがしおおさか事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神内) 06
(6676)8010(月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く))



当日参加可能なプログラム

- ビンゴ大会(15時から)
- 香りと味わいを楽しむ! 紅茶のふるまい
- 懐かしの音楽を語り合おう! かわちのくのに思い出ラジオ
- 自分へのご褒美に♪ アロマハンドケア体験
- カメラ教室 修了生による写真展
- 肌と食生活のミニチェック(肌年齢ほか)

事前予約優先のプログラム

大人の自由研究!
モノづくり体験

- ◆ 小物入れづくり
■ 11時～11時30分・11時30分～
12時・12時～12時30分 定各20人
- ◆ レザークラフトワークショップ
■ 11時～12時30分(1回約15
分で個別受講) 定40人



心も体もリフレッシュ!
椅子ヨガ体験

- 13時30分～14時45分 定50
人 ※動きやすい服装でお越し
ください。



これからの予定

連続プログラム

まなびのトルク

身近なものから専門的なものまで
幅広いテーマで知識を習得し、仲間
とつながる連続プログラムがスター
ト予定(10月～来年3月)



地域での活躍

とびだせトルク

学んだことを誰かのために生かす
活動を支援(地域イベントの参加な
ど) ※修了後6か月程度サポート。



あっこでみつかからだあたま発見会

ちょっとした物忘れや疲
れを感じることはありませんか? 座ったままでできる
楽しい運動や、スマホででき
る脳トレが体験できます!

■ 時 所 ▷ 8月17日(月)10時～
15時(最終受付14時30分) =
日下市民プラザ4階第1・2
会議室 ▷ 18日(火)10時～15
時(最終受付14時30分) = 若江岩田駅前市民プラザ5階会議室A・B



予防のコツを知るブース(定員 各10名)

- 10時30分～11時30分・13時30分～14時30分
- 棒体操体験やうちで脳エクササイズ体験
- 申込専用ウェブサイトまたは電話で(申込先着順)



今のじぶんを知るブース(申込不要)

- 脳の健康度チェックブース(約10～15分)
- 骨密度チェックブース
- お悩み相談・知って安心ブース

■ 申込 あっこひがしおおさか事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神内)
06(6676)8010(月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く))

フレイルチェック健康測定会

市内の商業施設で脳の健康度や血管年齢
などのチェックを行います。

■ 時 所 ▷ 8月4日(火)10時～15時 = ヴェル・ノ
ール布施(イオン布施駅前店) ▷ 5日(水)10時
～15時 = イオン鴻池店 ▷ 26日(水)10時～15
時 = ライフ高井田店

■ フレイル予防事業事務局(株)ウェルビーイング阪急阪神内) 06
(6676)8010(月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く))



スマホやタブレットで

おうちで脳エクササイズ始めてみませんか

暮らしの脳トレ

1000種類以上の脳トレ問題が、1日4問1セット(最大3セット)
出題されます。問題はシステムが自動的に選定。

WEB動画プログラム「お茶の間配信」

運動・知的活動・創作・音楽など多彩なプログラムから、毎回
3本組み合わせ、1回30分程度の「動画」を週2回配信。

■ 65歳以上の方
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



電子申請も
可能に！ポイントをためて、**⑩賞品と健康をゲット！**
健康・長寿マイレージ

検(健)診の受診や、健康づくり・介護予防に関する事業への参加でポイントをためて応募すると、抽選で賞品をプレゼント！楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

実施期間・応募方法 応募用紙を8月14日(金)～12月28日(月)(消印有効)に郵送(直接、市電子申請システムも可) ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。 **※**市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方

応募手順

①ためる！

次の4つの方法でポイントをためよう！

▷検(健)診を受ける ▷健康づくり・介護予防事業に参加する ▷健康づくりに取り組む ▷健康情報をチェックする



②応募する！

50ポイントたまったら応募しよう！

下の応募用紙に必要事項を記入し、郵送しよう(直接、市電子申請システムも可)。 ※応募受付は8月14日(金)から開始。

市電子申請システムはこちら



③当たる！

賞品発送時期は来年1月～3月ごろを予定しています。

応募者数が満たない賞品については、ほかの賞品での落選者を対象に再度抽選を行う場合があります。

賞品一覧

A	5万円旅行券	1人	F	命の輝き共生の森計画推進協議会提供 クリスマスローズ苗木 ※保健所での受取りになります。	10人
B	3万円旅行券	1人	G	井藤漢方製薬㈱提供 お茶2種	50人
C	ゲーム機	2人	H	5000円商品券	20人
D	美顔ローラー	1人	I	1000円商品券	100人
E	電気ケトル(湯沸器)	1人	J	500円図書カード	500人

※当選者の発表は厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

持参先

▷健康づくり課 ▷東保健センター ▷中保健センター ▷西保健センター ▷高齢介護課

郵送・問合せ先

〒578-0941岩田町4-3-22-300 保健所健康づくり課マイレージ担当宛て
072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821

〒577-8521荒本北1-1-1 市役所高齢介護課マイレージ担当宛て
06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814

東大阪健康・長寿マイレージ応募用紙 (1人1回限り。50ポイント以上で応募可)

希望賞品	A～Jのアルファベットを記入してください。 第1希望() 第2希望() 第3希望()	総合計 ポイント	ポイント
------	--	-------------	------

氏名、生年月日、電話番号、住所など記入漏れのないようお願いします。

※本事業で集めた個人情報、目的外で使用しません。

※応募内容に虚偽または不正が認められた場合、応募は無効とし、当選を取り消す場合があります。

フリガナ	生年月日	年 月 日	性別	男・女 その他	電話番号 (日中連絡のとれる番号)
氏名					
住 所	市内在住・在勤の方(在勤の方は事業所住所を記載ください) 〒 - 東大阪市	職業	事業所名: (学生証の写しを添付ください) 学校名:		

1. 検(健)診受診ポイント (合計: ポイント) ※受診日・受診機関名などをご記入ください。
各検(健)診・人間ドックを受診するとポイントゲット！受診期間は今年1月1日～12月28日のものが有効です。

	ポイント	受診日	受診機関名(職場健診の場合は事業所名)
()がん検診	10	R8年 月 日	
()がん検診	10	R8年 月 日	
特定健診	20	R8年 月 日	
職場健診	20	R8年 月 日	
成人歯科健診	20	R8年 月 日	
妊婦歯科健診	20	R8年 月 日	
後期高齢歯科健診	20	R8年 月 日	

※検(健)診の受診方法についてはお問合せください。人間ドックは、がん検診・特定健診が含まれている場合は両方の欄に受診日と受診機関名を記入してください。

2. 健康づくり・介護予防事業参加ポイント (合計: ポイント)

健康づくり・介護予防事業に参加すると、参加1回につき10ポイントゲット！

事業一覧に記載の「事業番号」を記入してください。

※事業一覧は市ウェブサイトまたは右の二次元コードからご覧ください。

★記入例：地域包括支援センターの「体操教室」に参加…事業番号「F1」を記入

見本	事業番号①	事業番号②	事業番号③	事業番号④
〇月△日	月 日	月 日	月 日	月 日
F1				

ポイントの集め方(例) ポイントの集め方はたくさんあります。

〈例1〉20歳代女性の場合

がん検診(子宮) 10ポイント

+ 健康づくりの取組み(30日分) 30ポイント

+ 健康づくり事業に参加 10ポイント

〈例2〉40歳代在勤者の場合

職場健診 20ポイント

+ 健康づくりの取組み(20日分) 20ポイント

+ アンケート 10ポイント

3. 健康づくりポイント (合計: ポイント)

健康づくりに取り組むと、10日間(連続でなくても可)ごとに10ポイントゲット！健康づくりの取組みを下の [] に書いて、達成した日付を記入してください。

取組期間は、8月14日(金)～12月28日(月)

《取組例》・1日30分歩く・毎食野菜を食べる・ラジオ体操をする・公園の健康遊具を活用するなど ※健康遊具マップは市ウェブサイトに掲載。

私の健康づくりの取組みは [] です！



4. 健康情報チェックポイント (合計: ポイント) 最大40ポイント！

①市LINE公式アカウントまたは市公式YouTube

チャンネルを登録のうえ、健康に関する動画や記事

をチェックすると、10ポイントゲット！登録

したものにチェックマークを記入してください。

□市LINE公式アカウント(10ポイント)

□市公式YouTubeチャンネル(10ポイント)



東大阪市
LINE公式アカウント



東大阪市公式
YouTubeチャンネル

②アスマイルをダウンロードし登録すると、20ポイントゲット！登録した方は

以下にチェックマークを記入してください。

□「アスマイル」登録(20ポイント)



★★★★ボーナスポイント★★★★ (ポイント)

今後の事業のために、以下のアンケートにご協力ください。アンケートに回答すると、10ポイントゲット！

1) 東大阪健康・長寿マイレージに参加したきっかけは何ですか(複数回答可)。

①市政だよりを見て ②市ウェブサイトを見て ③友人・家族にすすめられて

④賞品がもらえるから ⑤保健所などの事業ですすめられて

⑥地域包括支援センターですすめられて ⑦その他()

2) この事業をきっかけに、初めてがん検診や特定健診を受けましたか。

①はい ②いいえ ③以前から検(健)診は受けていた

「①はい」と答えた方に質問です。今後ともがん検診や特定健診を受けようと思いませんか。

①定期的に受けようと思う ②ときどき受けようと思う ③受けたくないと思う

3) この事業をきっかけに、初めて保健所などの教室に参加しましたか。

①はい ②いいえ

4) 健康づくりや介護予防について、どのくらい関心がありますか。

①大変関心がある ②割と関心がある ③ふつう ④あまり関心がない ⑤全く関心がない

5) この事業に参加したことで健康意識が高まりましたか。

①高まった ②変わらない

6) 今後実施してほしいまたは必要な健康づくりに関する事業はどのようなものですか。

()

できていますか？災害への備え



毎年8月30日からは「防災週間」、9月1日は「防災の日」と定められています。

この機会に、日頃の心構えや家庭での備えの大切さを認識し、災害時に被害が拡大しないよう次のような準備をしておきましょう。

◆地震に備えて

▷寝室に大きな家具は置かない ▷背の高いタンスや冷蔵庫などは転倒防止器具で固定する など

◆風水害に備えて

▷屋根の瓦やトタンの外れなどは補修し、アンテナはしっかり固定する
▷側溝や排水溝は掃除し、水の流れをスムーズにしておく など

◆1週間分の備えを

最低3日、できれば1週間分の食料品や飲料水、簡易トイレなどを備えておきましょう。

非常持出品の確認を

避難場所での生活に最低限必要なものをリュックなどに詰めて、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。

非常持出品の一例

☐ 食料品 ☐ 飲料水 ☐ 応急医薬品 ☐ マスク ☐ アルコール消毒液
☐ 体温計 ☐ 固形石けん ☐ 上履き ☐ 歯ブラシ

☐ モバイルバッテリー ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ 乾電池

☐ 笛 ☐ 衣類 ☐ 生理用品 ☐ 赤ちゃん用品 ☐ 現金(小銭は多めに)

☐ マイナ保険証 ☐ 預貯金通帳 ☐ 印鑑 ☐ ライター ☐ 軍手

☐ ロープ ☐ タオル ☐ カイロ ☐ 老眼鏡 ☐ 簡易トイレ など

※非常時に必要なものは一人ひとり違います。各自が必要とするものを備えておきましょう。

災害支援制度

大雨や台風で被害に遭われた方の生活再建に向けた支援制度があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



避難情報

避難情報の種類は表のとおりです。あらかじめハザードマップを確認し、適切な避難行動を考えておきましょう。

避難情報

警戒レベル	とるべき行動	避難情報など
警戒レベル5 災害発生または切迫	命の危険があるため、直ちに安全確保を行う	緊急安全確保 (市が発令)

〈警戒レベル4までに危険な場所から全員避難！〉

警戒レベル4 災害のおそれ高い	速やかに危険な場所から避難場所へ避難する。避難場所への立退き避難がえつて命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合は、近隣の安全な場所への避難や自宅内のより安全な場所へ避難する	避難指示 (市が発令)
警戒レベル3 災害のおそれあり	避難に時間のかかる方（高齢者、障害者、乳幼児など）とその支援者は危険な場所から避難する。その他の方も必要に応じて、自発的に避難する	高齢者等避難 (市が発令)
警戒レベル2 気象状況悪化	ハザードマップなどにより災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミングなどの再確認、避難情報の把握手段の再確認・注意など、避難に備え自らの避難行動を確認する	注意報 (気象庁が発表)
警戒レベル1 今後気象状況悪化のおそれ	防災気象情報などの最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁が発表)

市から発令する避難情報は、防災行政無線(屋外スピーカー)、緊急速報メール、市ウェブサイト、市公式SNSなどさまざまな手段でお知らせします。避難情報が発令されたときは慌てずに、落ち着いて行動しましょう。

◆分散避難の検討を

避難所に多くの人が集まると、感染症のリスクが高まります。親戚・知人の家や自宅、車など公的な避難所以外への「分散避難」を検討しましょう。

防災パネル展

時 9月1日(火)10時～16時 **所** 市役所本庁舎1階多目的ホール



問危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

市内中小企業者対象
省エネルギー設備導入支援補助金

市内中小企業を対象に、空調設備やボイラ、コンプレッサー、LED照明など、事業所全体のエネルギー使用量の削減や職場環境の改善につながる省エネルギー設備導入に要する経費の一部を補助します。

例以下の条件をすべて満たす事業者
 ▷賃金総額を3%以上引き上げることを目標とする
 ▷市内に事業所を有する中小企業者
 ▷市税の滞納がない
 ▷導入設備を継続して使用する
 ▷雇用保険の被保険者である従業員を1名以上

雇用していること

補助対象経費▷設備本体費▷
設置工事費▷リース導入の場合
の賃借料（交付決定日の属する年
度の3月末日までに支払われる賃
借料）※消費税などは対象外。

■8月17日(月)から市電子申請システムで

詳しくは、市ウェブ
サイトをご覧ください。



申問労働雇用政策室 06(4309)
 3178、FAX06(4309)3846

未来医療の共創拠点に
東大阪モノづくり相談窓口を開設

市では、中之島クロス内にオープンした オー・ネクサス O-Nexus に「東大阪モノづくり相談窓口」を開設しました。本窓口では、医療・ライフサイエンス分野の大手企業、スタートアップ企業、研究機関などと市内企業との橋渡しを行い、新たな連携や事業機会の創出をサポートします。

所 O-Nexus 内(大阪市北区中之島4丁目3番51号 中之島クロス9階124号室) **対** 市内製造業者
相談内容▷医療機器ビジネスへの参入について▷医療機器(非医療機器含む)の開発、販路開拓につ

いて ▶スタートアップ企業との
協業について ▶知的財産や業許
可について など **利用方法** 1.「会
社名・氏名・電話番号・Eメール
アドレス・相談内容」を記載し、E
メールで事前に申込み 2.相談内
容を確認。内容に適したアドバイ
ザーを選定 3.相談日時や形式に
ついて、調整の上、決定 4.相談
実施

問▷(公財)東大阪市産業創造勤
労者支援機構 06(4309)2301、FAX
06(4309)2303、✉info@hispa.biz-
web.jp ▷モノづくり支援室
06(4309)3177、FAX06(4309)3846

市職員・消防吏員を募集

来年4月に採用する市職員・消防吏員を募集します。
各職種に必要な資格などは、必ず募集要項をご確認ください。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。
申込みは各申込期間に原則インターネットでのみ受け付けます。

市職員



◆上級事務、初級事務、初級土木ほか

区分	職 種	採用予定人数	年 齢
上級	事務 (民間企業等経験者)	6人	平成9年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれた方
初級	事務	5人	平成17年4月2日～平成21年4月1日の間に生まれた方
	土木	2人	
	建築	1人	
上級	機械	1人	昭和50年4月2日以降に生まれた方
	心理	6人	
	化学	2人	
	管理栄養士	1人	
	保育士	8人	平成9年4月2日以降に生まれた方

■8月5日(水)～26日(水)17時30分まで

◆初級事務(障害者対象)

区分	職 種	採用予定人数	年 齢
初級	事務(障害者対象)	2人	平成9年4月2日～平成21年4月1日の間に生まれた方

■9月1日(火)～30日(水)17時30分まで



募集要項は市ウェブサイトでダウンロード可。試験日・内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

■人事課 06(4309)3116、FAX06(4309)3819



消防吏員



◆初級消防

区分	職 種	採用予定人数	年 齢
初級	消防	6人	平成17年4月2日～平成21年4月1日の間に生まれた方

■8月5日(水)～9月2日(水)17時30分まで

※募集要項は市ウェブサイトでダウンロード可。消防局人事課、市役所本庁舎12階人事課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも配布。

◆消防吏員採用試験説明会

■8月24日(月)10時～11時30分 ※オンラインで開催(Zoomを使用)。



試験日・内容など、詳しくは市消防局ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

■消防局人事課 072(966)9661、FAX072(966)9669



社会奉仕などに尽くされた善行者の推薦を

来年2月1日に市制施行60周年を迎えるにあたり、長年地域奉仕活動などに携わり地域に貢献している方を「善行者」として表彰します。ぜひ、ご推薦ください。

なお、表彰する個人・団体は、審査会で選考のうえ決定します。

■①～⑤の活動経歴がある方(①～④は原則として直近3年間を含めて通算5年以上の実績がある方)

①福祉施設の慰問や独居老人の看護など、自ら進んで社会奉仕活動をした

②公共の場所の清掃や公共物の愛護など、環境美化活動をした

③道徳心の実践普及に努めた

④勇気や親切を示すなど、周囲を明るくする行為があった児童や生徒

⑤自己の危難を省みず、災害の防除や救助、市民生活の安全を守る活動をした など

■推薦方法 推薦書に候補者の住所・氏名・年齢(団体の場合は団体名、所在地、代表者名、規模など)、活動内容や期間など(200字～300字程度)、推薦者の住所・氏名・電話番号を9月4日(金)必着までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※推薦書は秘書課で配布。または市ウェブサイトからダウンロード可。



■■〒577-8521市役所秘書課 06(4309)3100、FAX06(4309)3847、
✉hisho@city.higashiosaka.lg.jp

令和9年4月開始 中学生の塾代などを助成

「子どもの将来が家庭の経済事情によって狭められることなく、子どもたちが夢を描き、実現することができる東大阪市でありたい」という思いのもと、経済的理由から学習塾などに通うことが難しい中学生を対象として、所得制限を設け、学習塾や文化・スポーツ教室などに通うための費用を助成する「中学生の塾代助成事業(仮称)」を来年4月から実施します。

対象世帯には、来年3月ごろに案内通知を送付します。詳しくは、来年2月以降に市ウェブサイトなどでお知らせします。

■市内在住の中学校1年生～3年生の保護者で次のいずれかに該当する方
▷生活保護受給世帯
▷児童扶養手当受給世帯
▷ひとり親家庭医療費助成制度の対象世帯
▷就学援助受給世帯

■生活支援課 06(4309)3182、FAX06(4309)3848



令和9年度 園児を募集

幼稚園・認定こども園(1号認定)



◆教育・保育給付認定の手続き

幼稚園・認定こども園へ入園するには、市から教育・保育の必要性の認定を受ける必要があります。入園を希望する方は、入園申込みをした園を通じて教育・保育給付認定手続きを行ってください。

◆ご注意ください

若江幼稚園と英田幼稚園は「公立の就学前教育・保育施設再編整備計画」の見直しにより、令和9年度以降の4歳児募集はありません。

市立幼稚園

☎令和3年4月2日～令和5年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児

☎受付▷3歳児＝10月1日(休)▷5歳児＝10月5日(月) ☆いずれも14時～14時30分

市立認定こども園

☎令和3年4月2日～令和6年4月1日に生まれ、市内に住民登録をしている保護者と同居する幼児

☎受付▷3歳児＝10月1日(休)15時～15時30分▷4歳児＝10月1日(休)14時～14時30分▷5歳児＝10月5日(月)14時～14時30分

☎交付9月1日(火)～30日(水)14時～16時(土・日曜日、祝休日を除く)

※願書の交付と受付は各園で行います。いずれも定員を超えた場合は抽選。各園の募集人数は下表をご覧ください。なお、市立幼稚園・市立認定こども園間の重複出願はできません。園の見学は各園にお問合せください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎☎各市立幼稚園・認定こども園

☎☎☎▷学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838▷保育施設課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

市立幼稚園の募集人数

4歳児	枚岡、石切	各60人
5歳児	枚岡	64人
	石切	45人
	若江	52人
	英田	48人

市立認定こども園(1号認定児)の募集人数

3歳児	北宮、岩田	各9人
	縄手南、小阪	各5人
	大連、孔舎衛	各2人
4歳児	北宮	57人
	岩田	22人
	縄手南、大連	各31人
	小阪	40人
5歳児	孔舎衛	22人
	北宮	49人
	岩田	19人
	縄手南	18人
	小阪	35人
	大連	23人
	孔舎衛	11人

※途中入園があった場合、募集人数を変更することがあります。

私立幼稚園・私立認定こども園

入園手続きは各園で実施されます。また、募集人数や願書の受付方法、入園料、保育料などが園により異なりますので、各園へお問合せください。

☎☎☎9月1日(火)から

☎☎☎10月1日(火)から(園により異なる)

☎☎☎各私立幼稚園・認定こども園



私立幼稚園一覧



私立認定こども園

教育・保育給付認定区分

認定区分	内容	利用施設
1号認定	教育標準時間認定 幼稚園・認定こども園で教育を希望する場合	幼稚園※ 認定こども園
2号認定	満3歳以上保育認定 子どもが満3歳以上で「保育が必要な事由(保護者の就労、出産、疾病、障害、介護など)」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合	認可保育所 認定こども園
3号認定	満3歳未満保育認定 子どもが満3歳未満で「保育が必要な事由(保護者の就労、出産、疾病、障害、介護など)」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合	認可保育所 認定こども園 小規模保育

※教育・保育給付認定が必要な幼稚園は、市立幼稚園および森河内幼稚園のみです。

保育所(園)・認定こども園・小規模保育施設(2・3号認定)



昨年までに申込みをしている方も再度申込みが必要です。転園についても、同期間に申込みください。なお、市外の保育施設への入所を希望する場合は、希望年度ごとに申込みが必要です。

☎☎☎9月10日(火)～10月2日(金)

☎☎☎申込書と必要書類を各受付期間(必着)に郵送または保育利用相談課・福祉事務所に設置された提出ボックスへ投函(市電子申請システムからも可) ※窓口での受付は不可。申込書は8月12日(火)から市ウェブサイトダウンロード可。保育利用相談課、福祉事務所子育て支援係でも配付。申込書類は返却不可。申込書には日中連絡が取れる連絡先を記入ください。また、申込者全員に受付控えを送付しますので、10月21日(火)までに届かない場合は連絡してください。「保育所等申込のてびき」は、9月3日(火)から配付予定です。

☎☎☎〒577-8521市役所保育利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817



私立保育園・
私立認定
こども園



市立保育所・
市立幼保連携型
認定こども園



小規模
保育施設

こども誰でも通園制度



こども誰でも通園制度は、子どもの育ちを支援することや保護者の育児に関する負担軽減を目的として、在宅で子育てしている世帯の子どもを対象に、就労要件を問わず月一定時間まで保育所などを利用できる制度です。

☎0歳6か月から満3歳になった年度末までの子ども

☎☎☎利用時間月10時間

☎☎☎市電子申請システムで ※昨年度に認定済みの方も再度申請が必要です。

☎☎☎▷本制度について＝保育給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3225▷利用申請について＝保育利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817

利用までの流れ

- 1 市電子申請システムで利用認定の申請
- 2 利用認定通知書を発送(申請から2週間程度)
- 3 実施施設へ事前面談の予約
- 4 面談後、利用開始



実施施設	所在地	問合せ先
くすのきこども園 乳児等通園支援事業 KANON	菱江3-12-13	072(965)1080
しまのうちこども園	吉田本町1-10-30	072(962)2200
源氏ヶ丘幼稚園	吉松1-11-3	06(6721)7026
たかいだこども園	高井田元町1-11-17	06(6781)1117
東大阪大学附属幼稚園	西堤学園町3-1-1	06(6788)8100
はるみやこども園	荒北1-5-44	06(6744)3857
ひしの美東保育園	南上小阪4-18	06(6725)3266
ひしの美保育園	菱屋西2-4-3	06(6721)7712
いなだこども園	稲田新町2-20-7	06(6745)1200
徳庵愛和幼稚園	稲田上町1-9-20	06(6745)7806
恵徳幼稚園	新池島町1-4-6	072(981)2393
白鳩チルドレンセンター東大阪	桜町9-5	072(984)8827



令和7年度 消費生活相談件数まとまる

令和7年度に消費生活センターで受けた相談件数は4348件で、前年度より718件増加しました。

販売購入形態別の特徴

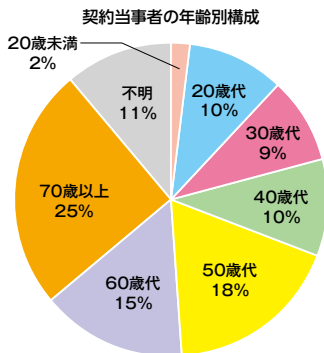
通信販売が1472件と最も多く、健康食品に関するものが目立ちました。通信販売はクーリング・オフ制度の適用がありません。購入時の条件や返品規定などを購入前によく確認しましょう。

商品・役務別相談の特徴

迷惑メールや大手配送業者・警察をかたる不審な電話、身に覚えのない荷物、架空請求の相談が最も多く、若い世代ではインターネットゲームや脱毛エステに関する相談が増加しています。

高齢者の相談が依然として高水準

70歳以上の方の相談は、全体の25%を占め、依然として高い割合です。



まず相談を

「おかしい」と感じたら、1人で悩まず周りの方や消費生活センターに早めに相談しましょう。また、高齢者が被害に遭わないためには、家族や周囲の方が日頃から見守りや声かけをすることが大切です。

◇消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

誰もが利用しやすい環境づくりを支援 合理的配慮提供支援助成金制度

市役所や会社、お店などでは障害を理由に不当な差別をすることが禁止されており、合理的配慮の提供が義務付けられています。合理的配慮の提供とは、障害のある人からお店などを利用しやすくするための配慮を求められたとき、事業者が過度な負担のない範囲で必要な変更や調整、工夫などを行うことです。

市では、市内で飲食、物販、医療など不特定多数の人が利用する

事業者を対象に、合理的配慮にかかる環境整備費用の2分の1(千円未満切り捨て)を助成します。※購入・工事前の申請が必要です。上限や対象など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■申請書を直接
※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。
■障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

助成できる具体例

- 点字メニュー
- 折りたたみ式スロープ
- 高さ可動式テーブル
- 滑り止めマット
- スロープや手すりの設置
- 車いす昇降機
- 多機能トイレ
- スライド式ドアの設置

など



マイナンバーカード 早めの申請でスムーズに



◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードの申込みができます

マイナンバーカードは、郵送またはオンラインで申請できるほか、次の窓口でも申込みができます(予約制)。予約は来庁希望日の前日(祝休日を除く)までです。また、一定の要件を満たした場合、郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

申請予約電話番号 06(4309)3163

表 マイナンバーカードの申込みができる窓口一覧(8月)

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
	第4土曜日	9時～15時
布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
	第2日曜日	9時～15時
はすの広場(近江堂)	18日(火)	10時～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	19日(水)	
ももの広場(楠根)	20日(木)	
やまなみプラザ(四条)	26日(水)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	27日(木)	

※申込窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの申込みは受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新手続きは有効期限の3か月前から可能です(予約制)

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています(要予約)。受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605



受取り



電子証明書更新

◇市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

今こそ考えよう！ 終活・空き家への備え



「相続人が誰もいない」、「もし認知症になったら」、「空き家になりそうな不動産がある」などの不安を抱えていませんか。認知症や空き家問題は誰にでも起こりうる可能性があります。事前に情報を得て家族で話し合い、専門家の力を借りながら準備を進めることで、将来の不安は大きく軽減できます。

この機会に、ぜひ将来への備えについて考えてみてください。

司法書士による 相続・空き家無料相談会

■8月29日(土)▷10時～12時・13時～15時＝セミナー ▷10時～16時＝相談会(1組30分) ※いずれも予約優先。
■夢広場(布施駅前)
■申込専用ウェブサイトまたは電話で

■空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829



意思を伝える 「エンディングノート」

エンディングノートは、将来に備えて自分の望む介護や終末期に受けたい医療、お葬式やお墓に関する希望、持ち物の処分や相続についての意向などを記入するノートです。

市では、(株)鎌倉新書との協定に基づきエンディングノートを作成し、次の場所で配布しています。

■配布場所 市役所本庁舎9階高齢介護課、地域包括支援センター、福祉事務所、老人センター

◆終活支援相談ダイヤル

相続、遺言作成、見守りサービス、遺品など終活に関わるさまざまな相談に対応していますので、お気軽にご利用ください。

■相談ダイヤル 0800(222)5313(月曜日～金曜日9時～17時)

■高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814



雨の日でも安心！ ドリーム21の催し



ドリーム21
ウェブサイト

ナイトアドベンチャー

いつもより暗い探検ひろばの中を、懐中電灯を持ってまわってみよう。
 8月1日(土)・8日(土)・11日(祝)・15日(土)17時～19時 各180人(当日先着順) ※探検ひろばの入場料が必要。

トワイライトプラネタリウム～夏の特別投影

8月1日(土)・8日(土)・11日(祝)・15日(土)17時15分～18時＝大恐竜時代
 18時15分～19時＝すみっコぐらし ※11日(祝)18時15分～19時の星空解説がホラープラネタリウムになります。 各180人(当日先着順) ※宇宙ひろばの入場料が必要。

モノづくり東大阪×ドリーム21

8月2日(日)＝地球儀作り 14日(金)＝光るうちわ作り 15日(土)＝ねんどの貯金箱作り ☆いずれも10時～15時 各60人(当日先着順) 550円



マジシャンアミティーの愉快的マジックショー

8月2日(日)11時30分から・14時15分から 各150人(申込先着順) 大人＝550円 4歳～高校生＝330円 電話で

チャレンジひろば～知育玩具・大型ブロックで遊ぼう

8月9日(日)～16日(日)9時30分～12時15分・13時30分～16時15分 各50組(当日先着順) 親子1組550円(1人追加につき大人110円、子ども550円)

ものづくりひろば

8月11日(祝)・12日(休)＝デコケーキ貯金箱作り 13日(休)＝アニマルはこにわ作り 16日(日)＝シャトル人形作り ☆いずれも9時30分～15時30分 各150人(当日先着順) 330円



※詳しくはドリーム21ウェブサイトをご覧ください。 電話 072(962)0211、FAX 072(962)0810

心に響く感動体験を 文化創造館の催し



文化創造館
ウェブサイト

関西フィルハーモニー管弦楽団 東大阪特別演奏会

指揮者・藤岡幸夫さんと関西フィルハーモニー管弦楽団の華やかな公演に東大阪市出身のピアニスト・橋本健太郎さんがソリストとして登場するほか、府立夕陽丘高等学校音楽科の生徒が100名を超える合唱で華を添えます(指導教諭・山本伸子さん)。 8月29日(土)15時開演 文化創造館 Dream House 大ホール 各S席＝5000円 A席＝4500円 ※未就学児入場不可。 発売中



藤岡 (写真左) 今回はすごくキラキラしたプログラムです。普段クラシックを聴かない方にも必ず楽しんでいただけたらと思います。
橋本 (写真右) 東大阪市は私が生まれ育った大切な故郷です。この地でピアノを弾けることに大きな喜びを感じています。
山本 (写真左) 青春の時間をかけて音楽に向き合う生徒たちの、フレッシュで一生懸命な歌声をぜひ聴きにきてください。

鈴木智貴ウクレレオーケストラ ENJOY チーム大募集

ウクレレ初心者向けワークショップを開催。参加者は11月1日(日)に鈴木智貴さんが指揮する「Sugar Muu Ukulele Orchestra」のフィナーレで、客席から演奏できます(コンサートへの参加は任意)。 9月9日(水)、10月5日(月)10時～11時30分 文化創造館創造支援室D1 500円 各45人(市内在住、在学「いずれか」の方を優先して抽選) ウクレレ 市市民先行受付＝7月21日(火)12時～30日(木)23時59分に申込専用ウェブサイト 一般受付＝8月1日(土)10時から



SARD UNDERGROUND LIVE TOUR 2026

10月3日(土)17時30分開演 文化創造館 Dream House 大ホール 7500円 ※3歳以下入場不可。 市市民先行販売＝7月20日(祝)10時～31日(金)23時59分に電話(0570-08-9930)または申込専用ウェブサイト 一般販売＝8月22日(土)10時から



ひがしおおさか狂言会

10月31日(土)14時開演 文化創造館 Dream House 大ホール 「二人袴」「千鳥」「金藤左衛門」 一般＝2000円 高校生＝1000円 小・中学生＝500円 車いす席・介助者席＝1000円 ※全席指定。未就学児入場不可。小学生は保護者要同伴。 発売中

第2回東大阪市オリジナル市民ミュージカル「100 - ONE hundred 2026」

11月28日(土)15時開演・29日(日)13時開演 文化創造館 Dream House 大ホール スクラムメイト無料会員・一般＝S席3500円・A席2500円・高校生以下1200円 スクラムメイト有料会員＝S席3000円・A席2000円・高校生以下1000円 車いす席・介助者席＝一般2000円・高校生以下500円 ※未就学児入場不可。 スクラムメイト有料会員＝7月20日(祝)10時から スクラムメイト無料会員＝7月27日(月)10時から 一般販売＝8月1日(土)10時から



加古隆コンサート「銀河の旅びと～宮沢賢治と私」

12月12日(土)14時開演 文化創造館ジャトーハーモニー小ホール 7700円 ※未就学児入場不可。 市市民先行販売＝7月20日(祝)10時～31日(金)23時59分に電話(0570-08-9940)または申込専用ウェブサイト 一般販売＝8月22日(土)10時から



※窓口は一般販売日の翌日10時から、残席がある場合のみ販売。

チケット販売について＝文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時) その他イベントについて＝文化創造館 06 (4307) 5772、FAX 06 (4307) 5778

21世紀を「人権の世紀」に

私たちは20世紀に2度にわたる世界大戦を経験し、戦争では多くの尊い命が犠牲となり、悲劇と破壊をもたらしました。これらの反省から、世界的に平和と人権の尊厳を求める機運が高まりました。

再びあの悲劇を繰り返してはならないと、私たちは戦争の放棄と平和への願いを込めた「日本国憲法」を制定し、恒久平和の確立をめざしています。しかし世界では、テロや紛争が今も絶えることがありません。また、核実験や核兵器開発においても、平和とはかけ離れた厳しい状況にあります。「平和」とは、人間が人間らしく生きるための基本であり、毎日の生活が安全で、安心して暮らせることが私たちの願いです。

平和の灯・平和の女神像

「平和の灯」は、平成5年に平和なまちづくりのシンボルとして広島、長崎の灯火からの分火を受

け、「平和の女神像」とともに旧市民会館前に設置し、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を訴えてきました。平成27年9月に、旧市民会館前から現在の市役所本庁舎前の春宮公園内へ移設されました。

人権啓発資料の貸出し

市では、人権問題や平和に関する啓発資料（ビデオ・DVD）の貸出しを行っています。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◇ 人権啓発課 06 (4309) 3156、
FAX06 (4309) 3823



東大阪市 平和都市宣言

平和は、人間として生きるための基本であり、全世界共通の願いです。私たちの生活も、本市のまちづくりの理念である「人権尊重に根ざした市民都市の創造」の実現も真の恒久平和なくしては望めません。このため、私たちは平和の重要性とこれを脅かす核兵器の廃絶を全世界に訴えとともに、本市が非核「平和都市」であることをここに宣言します。

1985年11月1日

Town Topics

「大切な人を思い浮かべて」 谷 青葉さんが交通安全ファミリー作文 コンクールで入賞

警察庁主催の「令和7年度 交通安全ファミリー作文コンクール（小学生の部）」で、優秀賞（文部科学大臣賞）に選ばれた市内在住の谷 青葉さんが、野田市長を表敬訪問しました。

谷さんは、祖母の自転車事故や、府警察本部のコンテストで知った、自転車との事故でできた顔の傷跡を手で擦って取るとうする女の子とその家族が葛藤する姿を作文につむぎ、「帰りを待っている大切な人がそれぞれいる」と野田市長へ思いを語りました。

誰もが安全でいられるまちをめざし、「お互いに大切な人の顔を思い浮かべ、運転者も歩行者も目線であいさつを交わし、思いやりと譲り合いの行動を」と、市民に向けて交通安全への協力を訴えました。

谷さんのまっすぐな思いがにつづられた受賞作文は、警察庁ホームページでご覧いただけます。



糖尿病食は健康食

ヘルスアップ グッキング

85

糖尿病の予防や、糖尿病と上手に付きあうための献立を紹介します。糖尿病の方は主治医の指示に従いましょう。

3色塩きんぴら



1人分の栄養価
エネルギー 43kcal
塩分 0.7g
野菜 75g

野菜の目標量は1日350gです

野菜にはビタミン・ミネラル・食物繊維が多く含まれており、中でも食物繊維は血糖コントロールを改善させる可能性があるといわれています。

野菜の目標摂取量は、1日350gですが、日本人の平均摂取量は約250gにとどまっています。まずは、いつもの食事にもう1品野菜料理を加えることを心がけましょう。野菜でも漬物は塩分を多く含むので、摂りすぎには注意が必要です。

■東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135

材料(2人分)

・赤パプリカ	50g	・A	酒	小さじ1
・黄パプリカ	50g		砂糖	小さじ1
・ピーマン	50g		みりん	小さじ1
・ごま油	小さじ2分の1		塩	小さじ5分の1

つくり方

- 1 パプリカとピーマンは長さを半分にして細切りにする
- 2 Aを合わせる
- 3 フライパンにごま油を熱し、1を炒める。しんなりしてきたら火を止め、2を加えて混ぜ、再び弱火で水分がなくなるまで炒め合わせる

（東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より）



リージョンセンターの催し

図の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。図のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。



リージョンセンターウェブサイト

ゆうゆうプラザ(日下)

◆ゆうゆう茶論

図 8月7日(金)13時～15時30分
定60人(当日先着順) 図 体操、盆踊り練習会

◆素人名人出演者募集

12月13日(日)に開催する「ゆうゆうショウ学校」の出演者を募集します。 図15組(抽選) 図基本事項(15面に掲載)と演目、出演希望人数、所要時間(15分以内)を8月31日(月)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで

◇ ◇

図 図 579-8003日下町 3-1-7
ゆうゆうプラザ 072 (986) 9293
(FAX兼用)、図 kusakarc@hct.zaq.ne.jp

夢広場(布施駅前)

◆ミニギャラリー展

「布施の昔の風景」をテーマにした作品を展示します。 図 8月8日(土)～10日(月)9時～18時 ※10日は16時まで。

◆ジャポニカ学習帳展～布施駅前

図 8月22日(土)～31日(月)9時～20時 ※31日は17時まで。

◆牛抱せん夏の怪談ライブ

図 9月4日(金)19時～20時 図18歳以上の方 図150人(申込先着順) 図1500円 図7月25日(土)から申込専用ウェブサイトまたは電話で



◇ ◇
図 図 布施駅前市民プラザ 06 (6784) 2018 (FAX兼用)

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆希来里ファミリーまつり

図 8月9日(日)10時～13時 図 希来里(2階・5階・6階)

◆クレイクラフト

図 9月5日(土)13時30分～16時 図 24人(抽選) 図 クルクマとミニデンファレ作り 図 1700円 図 持ち帰り用袋 図 8月17日(月)まで



◆健康料理教室～秋の味覚で夏の疲れをリセット

図 9月12日(土)10時～13時30分 図 18人(抽選) 図 1000円 図 エプロン、手ふき、三角巾、マスク 図 8月21日(金)まで

◇ ◇

図 基本事項(15面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

図 図 578-0941岩田町 4-3-22-500 くすのきプラザ 072 (967) 6565 (FAX兼用)、図 kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

やまなみプラザ(四条)

◆やまなみ健康講座 歌謡曲ダンス

図 9月9日(火)13時30分～15時 図 40人(申込先着順) 図 室内用シューズ、フェイスタオル、バスタオル、飲み物 図 基本事項(15面に掲載)を8月18日(火)(必着)までに往復ハガキで

図 図 579-8054南四条町 1-7 やまなみプラザ 072 (988) 3107 (FAX兼用)

グリーンバル(中鴻池)

◆医療講演

図 9月9日(火)14時～15時 図 50人(申込先着順) 図 内野崎徳洲会病院循環器内科医師による講演 図 基本事項(15面に掲載)を7月21日(火)からハガキまたはEメールで※空きがあれば当日参加可。

図 図 578-0975中鴻池町 2-3-13 グリーンバル 06 (6744) 2748 (FAX兼用)、図 cpcuv406@hct.zaq.ne.jp



子育て支援センターの催し



車での来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載している場合も、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しはおやこ手帳アプリの「イベント情報」から申込みください(申込先着順)。

アプリのダウンロードは
こちらから

iPhone



Android

長瀬子育て支援センター

◆心理職による相談

図 8月20日(木)9時30分～11時30分 図 就学前乳幼児

◆親子で楽しむ運動遊び

図 8月21日(金)10時～11時 図 歩行ができる就学前乳幼児 図 20組 図 8月7日(金)から

◆紙パックでアイス作り

図 8月24日(月)9時30分～11時30分 図 就学前乳幼児 ※初参加の方のみ。 図 3組 図 8月10日(月)から

◇ ◇

図 長瀬子育て支援センター 06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

ももっこ

◆びっくり箱を作ろう

図 8月17日(月)10時～11時・14時～15時 図 令和5年4月2日以降生まれの就学前乳幼児 図 各8組

◆リトミック

歌や音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう。 図 8月25日(火)10時～10時45分 図 1歳3か月までのお座りができる乳幼児 図 12組 図 8月11日(火)から

◆おやこ広場～こぐまぐみ

図 9月3日～10月1日の木曜日 10時～11時(計5日間) 図 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児 図 8組 図 8月20日(木)～9月1日(火)

◇ ◇

図 図 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080

ゆめっこ

◆アーリー赤ちゃんタイム

図 8月3日(月)・17日(月)13時30分～15時 図 5か月までの乳児

◆楽器であそぼう～マラカスづくりと音あそび

図 8月27日(木)10時30分～11時30分 図 就学前乳幼児 図 8組 図 8月13日(火)から

◆おやこ広場～ぺんぎん組

図 9月3日～10月1日の木曜日 10時～11時(計5日間) 図 令和6年10月～令和7年3月生まれの子 図 7組 図 8月20日(火)から

◇ ◇

図 図 ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257

鴻池子育て支援センター

◆栄養士による離乳食相談

図 8月5日(火)14時～15時 図 未歩行児

◆リトミック

身体を使って楽しくあそびましょう。

図 8月28日(金)10時～11時 図 就学前乳幼児 図 10組 図 8月12日(火)から

◆サーキットであそぼう♪

図 8月31日(月)10時～11時 図 1歳6か月～3歳6か月の幼児 図 10組 図 8月17日(月)から

◇ ◇

図 鴻池子育て支援センター 06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577

あさひっこ

◆わくわく time カラフル影あそび

図 8月4日(火)10時～11時15分 図 就学前乳幼児

◆ベビーマッサージ&ママヨガ

図 9月4日(金)10時～11時 図 首のすわった未歩行児 図 10組 図 8月21日(金)から

◆楽しいリトミック

親子でリトミックを楽しみます。 図 9月10日(木)10時～11時 図 1歳6か月～2歳11か月の幼児 図 10組 図 8月27日(火)から

◇ ◇

図 図 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055

荒本子育て支援センター

◆水遊び

図 8月25日(火)10時～10時30分 図 お座りできる3歳5か月までの乳幼児 図 10組 図 8月11日(火)から ※雨天時などは室内遊びに変更。

◆おはなしの会

図 8月26日(火)10時15分～11時30分 図 就学前乳幼児 図 12組 図 8月12日(火)から

◆手形足形ぺったんこ

図 9月15日(火)9時30分～11時 図 就学前乳幼児

◇ ◇

図 荒本子育て支援センター 06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

そらっこ

◆お話の会

図 8月4日(火)10時～10時30分・10時45分～11時15分 図 就学前乳幼児 図 大型絵本、パネルシアターなど

◆離乳食相談

図 8月6日(木)14時～15時 図 未歩行児

◆水遊び

図 8月18日(火)10時～11時 図 就学前乳幼児 図 着替え、タオル ※雨天時などは室内遊びに変更。

◇ ◇

図 図 そらっこ(石切子育て支援センター) 072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

8月の献血

■ 8月16日(日)10時～16時 所石切劔神社 ※日程は変更する場合があります。受付時に本人確認をします。

■ 大阪府赤十字血液センター 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900
 ▶ 地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

歯科健康相談

■ 8月26日(水)＝西保健センター ▶ 9月1日(火)＝東保健センター ▶ 9月3日(木)＝中保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 市内在住の15歳以上の方 各10人(申込先着順) 電話で 東・中・西保健センター

きらりウォーク

ウォーキング前のストレッチ体操

■ 9月2日(水)10時～11時30分 所くすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住の運動制限のない方 25人(申込先着順) 室内用シューズ、タオル、飲み物 基本事項(15面に掲載)を8月3日(月)～26日(水)に電話で(ファクス、直接也可) 中保健センター

被爆二世健康診断

■ 11月～来年2月 ※日時は申込み後に直接通知。 市内在住の被爆二世の方 実父母いずれかの被爆者健康手帳番号がわかるもの 9月1日(火)～10月30日(金)に電話で 東・中・西保健センター

■ 府地域保健課 06 (6944) 9172、FAX06 (6941) 6606 ▶ 健康づくり課

乳がん(マンモグラフィ)検診

■ 8月13日(水)13時30分～14時45分＝西保健センター/35人/電話または直接 ▶ 9月3日(木)13時40分からは介護老人保健施設石きり(東石切町1)/30人/東保健センターに電話で ▶ 16日(水)13時～15時15分＝中保健センター/35人/電話で ▶ 17日(木)13時20分からは東保健センター/30人/電話で ☆いずれも申込先着順 令和8年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可。 800円 問診票、市がん検診受診証、バスタオル 東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会

■ 8月27日(木)13時30分～15時 ※オンラインで開催(Zoomを使用)。 離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 申込専用ウェブサイト 西保健センター

ふたご(多胎)の教室

■ 8月7日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター ▶ 12日(水)9時45分～11時30分＝中保健センター ▶ 21日(金)10時～11時＝東保健センター 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で 東・中・西保健センター

マダニにご注意を

■ 2200 マダニに咬まれると、人もペットも感染する可能性がある重症熱性血小板減少症(SFTS)が、近年、全国的に広がっています。人もペットもマダニに咬まれないようにしましょう。

■ 草むらなどに入るときは肌の露出を避け、虫よけスプレーなどを使用する

■ ペット 駆除薬などノミ・ダニ対策を定期的に行い、散歩では草むらなどに不必要に侵入させない マダニが皮膚に咬みついているのを発見した時は、無理に引き抜かず、医療機関で処置してもらいましょう。

■ マダニに咬まれた後も、数週間体調の変化に注意し、発熱などの症状があった場合は、速やかに医療機関を受診してください。

■ 食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807 ▶ 感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

肺がん・結核エックス線検診

■ 8月5日(水)・21日(金)・9月2日(水)・18日(金)9時20分からは中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで ▶ 8月18日(水)・9月1日(火)・15日(水)9時10分からは西保健センター/各35人/各実施日の5日前まで ▶ 8月20日(木)・9月17日(水)14時30分からは東保健センター/各35人/各実施日の10日前まで(土・日曜日、祝日を除く) ☆いずれも申込先着順 市内在住の40歳以上の方 各申込期限までに電話で 東・中・西保健センター

いま知りたい!食を学ぶ講座 目指せ!理想の食事バランス

■ 9月2日(水)13時30分～15時 市内在住の方 20人(申込先着順) 講話、食事バランスチェック 基本事項(15面に掲載)を8月1日(土)～9月1日(水)に市電子申請システムで(電話、ファクスも可) 東保健センター

65歳からの健康づくり カラダによい食べ方&運動講座

■ 8月24日(月)・9月7日(月)13時30分～15時(計2日間) 市内在住の65歳以上の方 20人(申込先着順) 講話、運動実習 基本事項(15面に掲載)を8月21日(金)までに市電子申請システムで(電話、ファクスも可) 東保健センター



健康トライ応援隊といっしょに つくって体操&健康チェック

■ 9月16日(水)13時30分～15時 市内在住の方 20人(申込先着順) タオル、飲み物 基本事項(15面に掲載)を電話で(ファクス、直接也可) 西保健センター

らくらく筋トレくらぶ

■ 原則8月17日～11月16日の月曜日9時30分～11時(計10日間) 今年度40歳～73歳の市国民健康保険加入者 ※医師の指示による運動制限のある方と過去にこの教室または今年度のセラバンドエクササイズに参加した方、今秋実施予定のノルディックウォーキングに参加する方を除く。 15人(抽選) 運動実技、講話 タオル、飲み物 基本事項(15面に掲載)を8月3日(月)までに電話またはファクスで 東保健センター 医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3806

8月
August

保健センターの ごあんない



行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 「クラミジア・梅毒」 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)		21日(金) 9:30～11:00	12日(火)・26日(火) 9:30～11:00	10日(月)・24日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		5日(火)・6日(木)・ 20日(木)・25日(火) 14:00～16:00	4日(火) 14:00～16:00	4日(火)・13日(木)・ 18日(火)14:00～16:00 7日(金)10:00～12:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		7日(金)9:30・10:30 27日(木)13:30・14:30	13日(木)13:30・14:30 26日(火)9:30・10:30	10日(月)13:30・14:30 25日(火)9:30・10:30
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上の方〉(骨粗しょう 症治療中の方は受け られません)		9月1日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 8月17日(月)から)	9月3日(木) 9:20～10:45	26日(火) 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 〈令和8年4月生まれ〉 (予約制)		18日(火)・25日(火) 午後(※)	4日(火)・25日(火) 午前(※)	5日(水)・19日(木)・ 26日(火) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 〈令和7年1月生まれ〉 (予約制)		19日(火)・26日(火) 午後(※)	14日(金)・28日(金) 午後(※)	4日(火)・18日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 〈令和5年2月生まれ〉 (予約制)		7日(金)・28日(金) 午後(※)	7日(金)・21日(金) 午後(※)	10日(月)・25日(火) 13:15～14:30(※)
2歳児歯科健康相談 〈市内在住の令和6年 8月生まれの幼児〉 (おやこ手帳アプリで 〈申込先着順〉)		17日(月) 	25日(火) 	20日(木) 
離乳食講習会(予約制)		20日(木) 13:30～15:00	19日(木) 13:30～15:00	27日(木)13:30～15:00 (オンラインで開催 〈Zoomを使用〉)
(※)受付時間は個別通知に記載。				

(※)受付時間は個別通知に記載。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	4日(火)・ 18日(火) 9:30～ 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06 (6787) 5021、 FAX06 (6787) 7404

(※)大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合ください。



お知らせコーナー

記号の見方
 図とき 図ところ 図対象 図定員・定数
 図内容 図料金 (表示のないものは無料)
 図持ち物 申申込み方法・申込み先など 図問合せ先 図Eメールアドレス 図記事ID
申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所(郵便番号も)
 ▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ
 ※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

講座・教室

盲導犬教室

盲導犬とのふれあいを通して、相手の立場になって物事を考える力を育みます。 図9月19日(土)13時30分～15時30分 図市内在住・在勤・在学(いずれか)の小学生以上の方 図60人(抽選) 図室内用シューズ 図基本事項(上に掲載)と参加者全員の氏名・年齢を9月12日(土)(必着)までにハガキで(Eメール、ファクスも可)
 図申図〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787、図nagaseishonon@city.higashiosaka.lg.jp

イコーラムの講座&催し

◆夏休み 理科・工作教室
 無電源スマホ用スピーカーを作って音の不思議について学びます。 図8月11日(祝)14時～16時 図小学生～中学生 図10人 図1000円 図直接
 ◆イコーラム寄席
 図8月15日(土)10時30分～11時45分 図230人 図露の都さくらによる落語会 図直接
 ◆LGBTQ+に関する講座
 図8月19日(火)14時～15時45分 図20人 図基本事項(上に掲載)と保育の要否を直接(ファクス、電話、Eメールも可)
 ◆女性のための起業セミナー
 図9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)19時～20時50分(計4日間) 図女性 図20人 図基本事項(上に掲載)と保育の要否を直接(ファクス、電話、Eメールも可)
 ◆※いずれも申込先着順。令和8年度イコーラムカレッジ受講証をお持ちの方が対象。1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。3日前〈月曜日を除く〉までに要申込み。夏休み 理科・工作教室を除く)。
 図申図イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207、図ikora mu@nifty.com

四条図書館子どもワークショップ 自分で作ろう!ミニガチャトライ!

図8月9日(日)14時～15時30分 図やまなみプラザ(四条) 図小学校低学年の子どもとその保護者 図12人(当日先着順)
 ◆四条図書館の休館日
 やまなみプラザ(四条)に移転後、休館日を変更しています。
 図休館日 第1・3水曜日(祝休日の場合は翌平日休館)、年末年始
 図四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

永和図書館の教室&催し

◆おとなも子どももよといで
 図8月15日(土)14時～14時30分 図永和図書館 図10人(当日先着順) 図手遊び、紙芝居など
 ◆夏休み工作教室～和と日本をつくろう!
 図図図8月20日(土)10時～11時30分=小学校1年生～3年生/16人 ※保護者要同伴。▷13時30分～15時=小学校4年生～6年生/20人 ※いずれも申込先着順。
 図東大阪商工会議所 図8月2日(日)10時から電話または直接
 図永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

旧河澄家の教室&催し

◆竹細工展
 図9月5日(土)～27日(日) ※申込不要。
 ◆竹細工ワークショップ
 図9月6日(日)13時～15時 図小学校4年生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 図10人 図500円 図8月6日(火)から
 ◆歴史講座 倭国から「虚空見つ日本の国」誕生へ
 図9月20日(日)13時～15時 図18歳以上の方 図20人 図8月20日(火)から
 ◆※いずれも申込先着順。 図各申込開始日の9時30分から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で
 図申図旧河澄家 072(984)1640 (FAX兼用)

五条老人センターの教室

◆みんなの体操ひろば(なかよし)
 図8月24日(月)・9月28日(月)10時～11時30分(計2日間) 図20人 図タオル、飲み物
 ◆バランス健康体操
 図8月26日(火)10時～11時30分または13時～14時30分 図各20人 図タオル、飲み物、5本指靴下
 ◆図市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。 図8月3日(月)～10日(月)に電話または直接
 図申図五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

枚岡公園の教室

◆夏休み親子竹工作
 図図▷8月9日(日)=スマホスタンド ▷16日(日)=竹のランタン ☆いずれも10時～12時 図小学生とその保護者 図各5組 図1000円 図軍手、持ち帰り用袋、飲み物
 ◆草木染教室
 図8月23日(日)9時30分～12時・13時30分～16時 ※小学生以下は保護者要同伴。 図各12人 図800円 図ゴム手袋、軍手、エプロン、タオル、持ち帰り用袋、飲み物
 ◆※いずれも申込先着順。 図枚岡公園森の工作室 図8月1日(土)10時から電話で ※詳しくは、枚岡公園ウェブサイトをご覧ください。
 図申図枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

鴻池新田会所の教室

◆夏休み手作り玩具企画
 図図図▷8月16日(日)=パタパタ/7月31日(金)から ▷8月23日(日)=万華鏡/8月7日(金)から ▷8月30日(日)=竹水鉄砲/8月14日(金)から ☆いずれも10時～11時30分・13時30分～15時 ※小学校3年生以下は保護者要同伴。 図各10人 図300円 図のり、ハサミ
 ◆夏の金砂子体験～日本の伝統技法を体感する
 図8月22日(土)13時30分～15時30分 図小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 図12人 図1000円 図画材(絵の具不可) 図7月22日(火)から
 ◆※いずれも申込先着順。 図各申込開始日10時から鴻池新田会所ウェブサイト
 図申図鴻池新田会所 06(6745)6409 (FAX兼用)

八戸の里老人センターの教室

◆健康講座「らくらく体操」
 図9月9日(火)13時～14時 図20人 図8月12日(火)から
 ◆健康のついで「流行り歌ビクス」
 図9月30日(火)14時～15時30分 図40人 図8月19日(火)から
 ◆図市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 図各申込開始日から電話または直接
 図申図八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

角田総合老人センターの教室&催し

◆健康寿命を延ばそう!介護予防キックボクシング
 図8月26日(火)10時～11時30分 図角田総合老人センター 図市内在住の60歳以上の方 図20人(抽選) 図8月4日(火)～12日(火)に電話または直接
 ◆ボードゲームを楽しもう
 図8月26日(火)13時30分～15時 図角田総合老人センター 図市内在住の60歳以上の方 図20人(抽選) 図8月14日(金)～20日(火)に電話または直接
 ◆夏の屋下がりコンサート
 図8月29日(土)14時～15時40分 図角田総合老人センター 図市内在住の60歳以上の方 図60人(抽選) 図大道芸、吹奏楽 図8月14日(金)～20日(火)に電話または直接
 ◆オレンジメンバー養成講座
 図9月5日～26日の土曜日13時～16時10分(計4日間) 図くすのきプラザ(若江岩田駅前) 図認知症サポーター養成講座を修了した市内在住・在勤(いずれか)の方 図20人(申込先着順) 図基本事項(上に掲載)と市内在勤の方は勤務先・住所を8月1日(土)から申込専用ウェブサイト(電話、直接も可)
 ◆図申図角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

認知症サポーター養成講座

図所定図▷8月13日(火)=神田会館(神田町)/15人/地域包括支援センター四条 072(940)7568、FAX072(940)7578 ▷26日(火)=ながせのながや(菱屋西1)/8人/地域包括支援センター上小阪 06(6726)3040、FAX06(6730)7168 ☆いずれも14時～15時30分。申込先着順 図電話で 図地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

講座・教室のつづき

楽しくトライ体操

■9月17日(木)・10月15日(木)・11月19日(木)10時～11時30分(計3日間) 市内在住の60歳以上の方 定40人(抽選) 費タオル、飲み物 申8月24日(月)～26日(水)に電話または直接 所市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

はじめてボランティア講座

■8月20日(木)13時～15時 定20人(申込先着順) 申基本事項(15面に掲載)とメールアドレス(ファックスの場合)を8月12日(火)までにEメールで(電話、ファックス、直接も可) 所市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、hosi01@cap.ocn.ne.jp

ひとり親家庭のための就業支援

◆ワードの基礎とエクセル3級試験対策講座

■9月17日～11月5日の木曜日10時～16時(計8日間) 定20人 費8000円 申8月17日(月)まで

◆介護福祉士試験対策講座

■10月10日～11月14日の土曜日10時～16時(計6日間) 定第39回介護福祉士国家試験申込者 定24人 費5000円 申9月10日(木)まで



■求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※いずれも抽選。2歳以上の就学前幼児の保育あり。 申基本事項(15面に記載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 所市537-0025大阪市東成区中道1-3-59 府立母子・父子福祉センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

■こどもまんなか政策課 06(4309)3194、06(4309)3225

荒本人権文化センター フラ講座



■原則9月1日～10月27日の火曜日10時～12時(計8日間) 市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 定10人(抽選) 費タオル、飲み物 申基本事項(15面に掲載)を8月14日(金)までに電話で(ファックス、直接も可)

所市荒本人権文化センター 06(6788)7424、FAX06(6788)2456

はぐさ市民劇場～ステージマジック



■8月19日(木)13時30分～14時30分 定80人(抽選) 申基本事項(15面に掲載)を8月7日(金)(必着)までにハガキで(電話、ファックス、Eメール、直接も可)

所市577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171、nagasejinken@city.higashiosaka.lg.jp

布施で解決! スマホ教室

■時 8月19日(木)10時30分～12時 = マップやカメラをしよう ▷19日(木)13時30分～15時 = LINEで連絡しよう ▷20日(木)10時30分～12時 = お財布なしで支払おう ▷20日(木)13時30分～15時 = スマホの安全対策講座 ☆各回20分程度の個別相談あり 所夢広場(布施駅前) 市内在住の方 定各15人(申込先着順) ※スマートフォン(体験機)は貸し出します。 申電話またはファックスで

所市情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816



子育て支援員養成研修

■原則9月9日～10月28日の水曜日(計7日間) ※講義終了後、実地研修4日間あり。 所市民多目的センター 市内在住または市内の保育施設に在勤・就職予定の方 定40人(抽選) 費1000円 ※健康診断の受診費用などが別途必要。 申8月10日(月)(必着)までに郵送または申込専用ウェブサイトで



所市530-0013大阪市北区茶屋町1-27(株)東京リーガルマインド 東大阪市子育て支援員養成研修事務局 06(7222)2342、FAX06(7222)3595(月曜日～金曜日9時30分～17時30分(祝日を除く))

■保育施設課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

みどりの講座

◆園芸スキルアップ講座

ID 28709

■時 8月21日(金)

10時～12時

= 多肉植物

の寄せ植え

／7月29日

(木)～8月12日(木)

▷9月4日(金)13

時～15時 = 秋の寄せ植え

／8月6日(木)～20日(木)

市内在住の方

定各25人(抽選) 費1000円 申

手

◆緑化ボランティア入門講座

ID 25538

■9月4日(金)・17日(木)・10月2日(金)・23日(金)・30日(金)・11月13日(金)・27日(金)・来年1月22日(金)・2月19日(金)・3月26日(金)10時～12時(計10日間) ※10月23日(金)はグリーンパル(中鴻池)、11月13日(金)はさすの広場(近江堂)で開催。 所7回以上参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定25人(申込先着順) 申8月28日(金)まで



所市花園中央公園内東側温室 申各申込期間に電話で

所市みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

女性向けデジタルスキル+就職サポート講座

ID 44650

デジタルスキルを身につけて、あなたらしい働き方を実現しませんか? 市内在住の女性 定25人(選考あり) 所デジタルスキル研修 ▷実務体験プログラム ▷就職サポート 申7月24日(金)～8月31日(月)

◆説明会

■8月6日(木)13時～14時 所夢広場(布施駅前) 申8月4日(火)まで ※オンライン説明会は随時実施。



■各申込期限までに東大阪市女性デジタル人材育成・就労支援事務局ウェブサイト



所市東大阪市女性デジタル人材育成・就労支援事務局 070(1573)8768 ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

中河内地域若者サポートステーションの教室

◆家族向けサポステ説明会

■8月17日(月)15時～16時 所高校を中退または学校卒業後働いていない子どもを持つ親 申8月14日(金)まで

◆就職に役立つパソコン講座(エクセル)

■8月21

日(金)10時～

13時 所求

職中の15歳

～50歳代前

半の方 申8月19日(木)まで

◇

■10人(申込先着順) 申各申込期限までに電話または中河内地域若者サポートステーションウェブサイト

所市中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

所市労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846



就活ファクトリー東大阪の講座

◆転職スタートアップセミナー
～キャリアを生かした転職ツールの
選び方

開 8月20日(木)14時～15時30分
求職中の39歳以下の方 定12人
◆事務職ってどんな仕事?～希
望と現実を知って、次の1歩を考
える

開 8月31日(月)10時～11時30分
求職中の女性 定15人 ※託児
あり(8月23日(日)までに要申込み)。



※いずれも申込先着順。 申電
話または直接(就活フ
ァクトリー東大阪ウ
ェブサイトからも可)

申 申 就活ファクトリー東大阪
06(4306)5360、FAX06(4306)5160

インターネットショップ開業塾

開 内 初級コ
ース＝9月5日
・12日・19日の
土曜日(計3日



間) 中級コース＝9月26日・
10月3日・10日・17日の土曜日
(計4日間) 上級コース＝10月
31日・11月7日・14日の土曜日
(計3日間) ☆いずれも9時30分
～12時・13時～15時30分 明洋
ライセンススクール(菱屋西1)
インターネットショップ開業を
めざす方 定各14人(申込先着順)
基本事項(15面に掲載)をファク
スまたはEメールで

申 申 東大阪商工会議所 06
(6722)1151、FAX06(6725)3611、
sodan@hocci.or.jp

申 商業課 06(4309)3176、FAX06
(4309)3846

災害時のトイレ対策講座

開 8月28日(金)14時～15時 申夢
広場(布施駅前) 定20人(申込先
着順) 申電話で

申 申 (公財)市公園環境協会環境
事業課 072(966)6675、FAX072
(966)6683

申 公園課 06(4309)3228、FAX06
(4309)3836

あなたの発信が東大阪の魅力に!
めざせ子育てインフルエンサー

定44877

フォロー6.7
万人のインフルエ
ンサーさくらさん
によるInstagram
セミナーを開催。 開9月30日(水)～
来年2月(計6日間) 申市役所本
庁舎など 申市内在住の方 定15
組程度(抽選) 申7月20日(祝)～8
月31日(月)に市電子申請システムで
※日程など、詳しくは市ウェブサ
イトをご覧ください。



申 企画課 06(4309)3101、FAX06
(4309)3826

語学ボランティア研修会

定44645

開 開 9月12日(土)10時30分～12
時＝入門編 13時～16時＝応用
編 申市役所本庁舎18階大会議室
定日本語と外国語で充分なコミュ
ニケーションができ、市の語学ボ
ランティアに登録して活動できる
方またはすでに登録している方
※入門編は初めて参加する方に限
る。 定各30人(申込先着順) 申
基本事項(15面に掲載)と参加希望
時間、通訳可能言語、母語、通訳
・翻訳経験を8月3日
(月)～9月4日(金)に市電
子申請システムで(E
メール、電話も可)



申 申 多文化共生・男女共同参画
課多文化共生情報プラザ 06
(4309)3311、FAX06(4309)3823、
bunkoku.plaza@city.higashios
aka.lg.jp

イベント・
スポーツ

こわいおはなし会

開 開 8月8日(土)＝石切分室
13時～15時30分 申四條図書館 ☆いづれ
も15時～15時30分 申小学生以下
の子ども 定各30人(当日先着順)

申 四條図書館 072(982)1235、
FAX072(984)6079

「東大阪と戦争」展

開 7月29日(水)～8月31日(月)9時
～21時 申花園図書館
申文化財課 06(4309)3283、FAX
06(4309)3823

夏の工作
プラコップで水族館を作ろう

開 8月22日(土)
14時～16時 申
小学生以下の子
ども 定30人(当
日先着順)



申 申 花園図書館 072(965)
7700、FAX072(965)9212

初めてでも安心!
夏の親子キャンプ

キャンプ未経験の家族をスタッ
フがサポートします。生駒山で、
テントの設営や薪を割って行うア
ウトドアクッキング、夜の焚き火、
自然の木を使った木工クラフトな
どを行います。道具は全て用意し
ています。

この夏、キャンプを通じて、不
便さを楽しむ知恵、やり遂げた我
が子の頼もしい自信、スマホから
離れて自然の中で語り合う「一生
モノの親子の絆」を得ませんか。

開 8月22日(土)～23日(日)(1泊2
日) 申市立野外活動センター
定小学生以上の子どもがいる家族
定4組(申込先着順) ※1組4人
まで。 申 大人＝7000円 13歳以下
子ども＝4000円 申 着替え、アメニ
ティ、タオル、雨具、
飲み物、懐中電灯 申
8月3日(月)～15日(土)ま
でに申込専用ウェブ
サイトで

申 申 自由の森なるかわ(市立野
外活動センター) 072(986)1551、
FAX072(986)1550

認知症家族の会

開 8月13日(木)15時30分～16時30
分 申神田会館(神田町) 定15人
(申込先着順) 申電話で
申 申 地域包括支援センター四条
072(940)7568、FAX072(940)7578

こーばへ行こう!夏祭り2026

毎年秋に開催している「こーば
へ行こう!」が夏に開催。会場に
各工場の技術が集結します。

開 8月1日(土)10時～16時 申 申 茨
COBAの駅(株)盛光
SCM内(岸田堂西2))
申 申 ノゾクリワーク
ショップ、屋台など



申 申 こーばへ行こう!実行委員
会事務局(TSUNAGI内) 06
(6787)1131 申 ノゾクリ支援室
06(4309)3177、FAX06(4309)3846

長瀬老人センターの催し

◆大阪商業大学吹奏楽部による
演奏会

開 8月28日(金)13時30分から 定
80人 申 8月3日(月)から

◆相撲甚句と演芸
開 9月17日(木)13時30分～15時
定80人 申 8月17日(月)から

申 申 市内在住の60歳以上の方 ※
いずれも申込先着順。 申 各申込
開始日から電話または直接
申 申 長瀬老人センター 06
(6720)5653、FAX06(6724)9869

市民少年剣道大会

開 9月20日(日)9時から 申 申 東体
育館 申 申 市内在住・在学(いづれ
か)または市内の剣道団体に所属
する小・中学生 申 小学生女子低
学年の部・高学年の部、小学生男
子低学年の部・高学年の部、中学
生女子の部・男子の部 申 9月1
日(火)までに電話で ※詳しくは市
剣道協会へお問合せください。

申 申 市剣道協会「地主」 072
(966)0234

申 申 市民スポーツ支援課 06
(4309)3282、FAX06(4309)3849

イベント・スポーツのつづき

近畿大学研究シーズ発表会

☎9月4日(金)13時～18時 所大阪信用金庫本店8階Dホール 所経営者およびその従業員 所100人(申込先着順) ※交流会は参加費4000円が必要。 所基本事項(15面に掲載)を8月24日(月)までに申込専用ウェブサイトで



所 所 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 所 所 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

東大阪市民マラソン大会

ID 40743

所11月22日(日)10時から ※雨天決行。 所花園中央公園トリスタジアム(多目的球技広場)、公園周回道路 所小学生以上の方 所男子・女子一般=5km・10km(5kmに限り、高校生の出場可) 所中学生男子、高校生男子=3km 所小学生男子・女子、中学生女子、高校生女子=2km 所ファミリーの部=1.5km 所健康マラソン(小学生以上)=3km 所10月19日(月)までに申込専用ウェブサイトです。 ※moshicomの会員登録が必要。料金やタイムスケジュールなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 所お問い合わせください。



所 所 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

会長杯 市民グラウンド・ゴルフ大会

所9月25日(金)8時から ※雨天時は9月28日(月)に順延。 所吉田春日グラウンド 所市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 所60人(申込先着順) 所300円 所9月3日(木)10時～11時30分に文化創造館2階に直接

所 所 市グラウンド・ゴルフ協会「大西」 06(4980)8184

所 所 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

募集



住工共生のまちづくり審議会委員

ID 18610

住工共生まちづくり審議会の市民委員と事業者委員を募集します。会議は年1・2回程度行います(月曜日～金曜日昼間を予定)。

所 所 市民委員=市内在住の方 所 所 事業者委員=市内で10年以上営んでいる工場などにおいて、1年以上経営に携わっている事業主など ☆いずれも18歳以上の方 所 所 各若干名 所 所 選考方法 書類選考、面接

所 所 謝礼 1日8000円(会議開催時のみ) 所 所 任期 9月1日～令和10年3月31日 所 所 応募用紙と、住工共生のまちづくりに関する意見や経験談などの小論文を8月21日(金)(必着)までにEメールで(郵送、直接も可) ※応募用紙は7月27日(月)以降の市ウェブサイトからダウンロード可。

所 所 〒577-8521市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846、所 monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

タイヤ購入費用の一部を補助
市内の公共交通事業者

ID 44765

公共交通事業者物価高騰対策として、タイヤ購入費用の一部に対して補助金を交付します。 所 所 市内に営業所のある路線バス事業者およびタクシー事業者 所 所 補助対象 7月1日(水)～12月31日(木)に購入したタイヤ 所 所 補助額 路線バス=タイヤ購入費用の2分の1(1本につき上限2万2000円) 所 所 タクシー=タイヤ購入費用の2分の1(1本につき上限8000円) ※車両1台につき装着可能なタイヤの総数(スペアタイヤを除く)に限る。 所 所 来年1月4日(月)～29日(金)に市電子申請システムで ※対象車両などの補助要件や必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

所 所 交通戦略室 06(4309)3216、FAX06(4309)3831

留守家庭児童育成クラブ
運営事業者

ID 26300

所 所 法人 所 所 応募書類を8月31日(月)までに郵送または直接 ※応募にあたり、8月4日(火)に開催する説明会への参加が必要。詳しくは7月27日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

所 所 〒577-8521市役所青少年教育課 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

文化芸術審議会委員

ID 44753

所 所 年3回程度の会議に出席できる市内在住の18歳以上の方 ※本市の議員・職員は除く。 所 所 1人 所 所 選考方法 書類選考 所 所 任期 2年 所 所 応募用紙と小論文(800字程度)を8月14日(金)(必着)までに郵送で(Eメール、直接も可) ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。テーマなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

所 所 〒577-8521市役所文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823、所 bunkanomachi@city.higashiosaka.lg.jp

SNSを活用して
お店や商店街の魅力を発信しよう

ID 30647

店舗に専門家が訪問し、SNSを活用した情報発信を支援します。 所 所 市内に実店舗をもつ小売業・飲食業・個人向けサービス業を営む方 ※コンビニエンスストア、食品スーパー、大型小売店舗、テナント、風俗営業を除く。 所 所 40店舗(申込先着順。審査あり) 所 所 基本事項(15面に掲載)を11月30日(月)までに申込専用ウェブサイトです。 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



所 所 東大阪市 SNSを活用した個店等の魅力発信業務事務局(株)シナコネ 070(9071)7178

所 所 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

東大阪物産フェア 出店者

所 所 9月26日(土)・27日(日)10時～18時 所 所 アリオ八尾1階インフォメーション前広場(八尾市光町2)

所 所 市内商業者 所 所 各10小間(申込先着順) 所 所 1日5000円 ※会場内での調理・試飲・試食は不可。 所 所 基本事項(15面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)

所 所 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、所 fujita@hocci.or.jp

所 所 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

市営住宅 指定管理者

ID 44568

来年4月から次の市営住宅を管理する指定管理者を募集します。個人での応募はできません。応募方法など、詳しくは8月3日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。 所 所 募集施設・担当課 市営住宅(稲田鷺島、高井田、上小阪東、北蛇草、荒本、若宮、島町)=住宅改良室 06(4309)3233、FAX06(4309)3834 所 所 行財政改革課 06(4309)3105、FAX06(4309)3826

登録統計調査員

ID 38663



国や府が実施する各種統計調査に従事する統計調査員を募集します。 所 所 調査の対象となる事業所や世帯などを訪問し、調査票の配布・回収・点検など 所 所 報酬 約5万3000円～約13万円(調査の種類や件数により異なります) 所 所 基本事項(15面に掲載)を市電子申請システムで(Eメール、電話も可) ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



所 所 情報政策課 06(4309)3113、FAX06(4309)3816、所 joho-tokei@city.higashiosaka.lg.jp



会計年度任用職員

■各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



◆保育士・保育教諭（朝または夕）

■若干名 ■随時
■園 保育施設課 06 (4309)

3196、FAX06 (4309) 3225

◆部活動指導員



■6人 ■随時
■園 学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838

◆スクールヘルパー

■2人 ■随時
■園 学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838

◆認定こども園特別支援教育アシスタント

■3人 ■随時
■園 学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838

◆幼稚園型認定こども園パート職員



■1人 ■随時
■園 学校教育推進室 06 (4309) 3270、FAX06 (4309) 3838

◆校内教育支援ルーム「SSR（スペシャルサポートルーム）」支援員

■若干名 ■随時
■園 教育センター 06 (6721) 1188、FAX06 (6729) 8261

◆学校給食調理員

■1人 ■8月3日(月)～11日(水) (消印有効) ※直接の場合、14日(金)まで。

■園 学校給食課 06 (4309) 3276、FAX06 (4309) 3867

TAMOKU フェスティバル
出演・出展者

11月22日(日)に開催される「TAMOKU フェスティバル」に出演・出展する方を募集します。 ■ステージ、作品展示、作品販売、体験ワークショップ（創作系・運動系） ■申込書を8月15日(土)～9月2日(水)にファクスで(Eメール、直接也可) ※申込書は市民多目的センターウェブサイトからダウンロード可。



■園 市民多目的センター 06 (4307) 4690、FAX06 (4307) 4691、✉ tamoku@npotoybox.jp

ダンスフェスタ東大阪出場者

■36386

11月8日(日)に文化創造館で開催するダンスフェスタの出場者を募集します。



■市内在住・在勤・在学（いずれか）の小学校4年生～22歳の2人以上のチーム ■10組程度(抽選) ■申込用紙を9月1日(火)17時(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接也可) ※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

■園 〒577-8521市役所青少年教育課 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835、✉ seishonen@city.higashiosaka.lg.jp

ひがしおおさか
地方創生ラウンドテーブル傍聴者

■44402

「みんなで話そう！夢を描くために大切なこどものけんり」をテーマに話しあう会議の傍聴者を募集します。 ■8月23日(日)9時～12時 ■市役所本庁舎1階多目的ホール・ロビー ■市内在住・在学（いずれか）の方

■10人(申込先着順) ■7月20日(金)～8月10日(月)に市電子申請システムで



■企画課 06 (4309) 3101、FAX06 (4309) 3826

令和9年消防出初式ポスター

■44599

市消防出初式のポスター作品を募集します。 ■作品テーマ みんなを守る消防士 ■市内在住の小学生 ■サイズ B4 または八つ切り ■応募用紙とポスターを9月30日(水)(消印有効)までに郵送または直接 ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■園 〒578-0925消防局総務課 072 (966) 9660、FAX072 (966) 9669

地域ふれあいのつどい
市民・学生ボランティア

■37390

地域ふれあいのつどい開催にあたり、運営や後片付けに協力いただけるボランティアを募集します。 ■11月1日(日)＝高井田東小学校 ▽28日(土)＝花園ラグビー場 ■基本事項(15面に掲載)を10月2日(金)までにEメールまたは電話で

■園 障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815、✉ shog aifukushi-c@city.higashiosaka.lg.jp

相談

税理士による税務相談

■38773

■8月26日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分)

■市役所本庁舎1階

相談室 ■各10人(当日先着順)

■新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(高井田元町2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税全般の相談会を実施しています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。

■園 ▽近畿税理士会東大阪支部 06 (7898) 6002、FAX06 (7177) 3326 ▽税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810



不動産相談

■8月3日(月)・

14日(金)10時～12時

・25日(水)10時～14

時 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。 ■市役所本庁舎1階相談室

■園 空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829



建築士による相談

■8月18日(火)13時～16時 ■市役所本庁舎1階相談室 ■6人(申込先着順) ■住宅の新築や耐震、消防法に関することなど ■8月18日(火)12時までに電話または13日(水)23時59分までに市電子申請システムで

■園 建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829



ひとり親家庭のための就業相談

■18619

■8月27日(木)

10時～16時 ■市役所本庁舎1

階相談室 ■市

内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ■5人(申込先着順) ■8月3日(月)から電話で

■園 母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264

■園 こどもまんなか政策課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225



弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

■30541

■8月20日(水)・27日(水)13時～15時50分(1人30分) ■市役所本庁舎1階相談室 ■市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 ■5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) ■8月3日(月)から電話で

■園 こどもまんなか政策課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

相談のつづき

人権相談

人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます（電話も可）。
 8月曜日～金曜日8時30分～17時15分（祝休日を除く）

8月大阪法務局東大阪支局 06 (6782) 5413

8月人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

子どもの人権110番 強化週間

いじめや不登校、体罰、児童虐待などの相談に人権擁護委員や法務局職員が電話やLINEで応じます。 8月28日(金)～9月3日(木)8時30分～19時（8月29日(土)・30日(日)は10時～17時） 相談電話 0120 (007) 110 LINE @linejinkensoudan

8月大阪法務局人権擁護部 06 (6942) 9492 ▶ 人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

「水の日」・「水の週間」
広報イベント

ID 44687

市では、8月1日の「水の日」および8月1日からの「水の週間」に合わせて、水の大切さや水資源開発の重要性に対し関心を持ち、理解を深めてもらうため、生活を支える水インフラに関するパネルなどを展示します。8月3日(月)、7日(金)の来場者には、オリジナル缶バッジやマンホールカードなどを配布します。 ※数に限りがあります。

8月3日(月)～7日(金)（3日は13時から、7日は12時まで） 8月市役所本庁舎1階エスカレーター横

8月 ▶ 上下水道局企画課 06 (6724) 1221、FAX06 (6721) 2374 ▶ 上下水道局総務契約課 06 (4309) 3246、FAX06 (4309) 3827

最高裁判決を踏まえた
追加給付の申出受付を開始

ID 43959

平成25年生活扶助基準改定に関する最高裁判決を受け、市では8月3日(月)より対象となる方への保護費の追加給付に関する申出受付を開始します。

8月平成25年8月1日から令和8年3月31日までに、本市で生活保護を受給していた方 ※上記期間に生活保護を受給していた方で、現在も生活保護を受給中の方は、申出の必要はありません。過去に他自治体で受給されていた場合は、当該自治体にお問合せください。

8月郵送または直接（事前予約が必要） ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

8月〒577-8521市役所生活福祉課追加給付相談窓口 06 (4309) 3109、FAX06 (4309) 3848

水道関係者を装った
詐欺行為に注意

ID 1047

市上下水道局職員や委託事業者を装い「水道管の清掃をします」などと言って作業を行い、法外な料金を請求する事例が増えています。

市では、依頼のない水質検査や水道管の点検・清掃・修理は一切行っておりません。被害に遭わないよう、次のことに注意してください。

▶ 水量のお知らせ（検針票）での集金はしません ▶ 浄水器の販売はしません ▶ 水道メーターは耐用年数に到達するまでに、市が委託した事業者が地区ごとに無償で交換します ▶ 身分証または腕章（メーター取替えの場合）を確認してください ▶ 宅地内で勝手に作業させないでください

不審に思ったときは上下水道局に、契約締結後のトラブルなどは消費生活センターに相談ください。

8月 ▶ 上下水道局企画課 06 (6724) 1221、FAX06 (6721) 2374 ▶ 消費生活センター 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385

出張図書館inリージョンセンター

8月8日(金)・21日(金)・9月4日(金)・18日(金)＝夢広場（布施駅前） ▶ 8月14日(金)・28日(金)・9月11日(金)・25日(金)＝ももの広場（楠根） ☆いずれも14時～16時 8月図書閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ 8月利用カード（貸出しの場合のみ）

8月永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

まちをみどりいっぱい
緑化樹を配付

ID 30838

自治会やPTA、事業所の方など、地域の皆さんが協同で地域緑化を行う場合に、樹木を配付します。 8月配布期間 来年2月～3月（予定） 8月申請書を8月14日(金)（必着）までに郵送または直接 ※申請書はみどり景観課で配布。詳しくは、お問合せください。

8月〒577-8521市役所みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

記念樹をプレゼント

ID 28272



8月市内在住で、令和7年8月1日～令和8年7月31日に出生・結婚・結婚記念（銀婚、金婚、ダイヤモンド婚）・新築・転入・転居の記念日がある方、今年4月に入園（保育園、幼稚園、こども園）・入学（小・中学校）した方、今年度新成人となった方 ※11月8日(日)に花園中央公園内東側温室で配付します。 8月申込書と返信用封筒（110円切手貼付）を8月28日(金)（消印有効）までに郵送 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

8月〒579-8003日下町7-3-59 (有)川上石匠

8月みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836

市政世論調査にご協力を

ID 6225

市民の皆さんの意見を市政に反映させていくため、毎年世論調査を実施しています。今年度も住民基本台帳から無作為に選んだ2700人に調査票を送付します。届いた方は協力をお願いします。

8月市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

忠魂碑に関する情報提供のお願い

ID 44639

旧市立埋蔵文化財センター跡地（南四条町）における新博物館整備に伴い、敷地内の忠魂碑について、敷地スペースの活用や周辺整備との整合を踏まえ、敷地内での移設を含む今後の取扱いを検討しています。忠魂碑は昭和期に建立され、現在地へ移設・再建されたことが確認されていますが、経過や管理状況などに不明な点があるため、資料や情報などをお持ちの方はご連絡ください。

8月受付期間 9月30日(木)まで 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

8月文化財課 06 (4309) 3283、FAX06 (4309) 3823

児童扶養手当・特別児童扶養手当
現況届・所得状況届の提出を

児童扶養手当を受けている方は8月中に現況届、特別児童扶養手当を受けている方は9月11日(金)までに所得状況届の提出が必要です。対象者には、お知らせを送付します。届出がないと、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が受けられないだけでなく、受給資格がなくなる場合もあります。なお、児童扶養手当の現況届は郵送で提出できます。 8月8日(金)～9月17日(金)（祝休日を除く）、8月22日(土)9時～12時 ※特設受付会場の開設はありません。

8月市役所本庁舎3階国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

**パブリックコメント 意見を募集
市地域防災計画**

ID 44660

市地域防災計画を修正するにあたり、意見を募集します。修正案は7月31日(金)から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および市役所本庁舎5階危機管理室・1階市政情報相談課で閲覧できます。☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

提出方法 意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、8月31日(月)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接也可)

提出先 ☎〒577-8521市役所危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858、✉ kikikanri@city.higashiosaka.lg.jp

児童手当の振込日・現況届の提出

児童手当の6月分と7月分を8月14日(金)に振り込みます。

◆児童手当の現況届の提出

児童手当を受給している方のうち、現況届の提出が必要で未提出または不備があった方に督促状を送付しました。督促状が届いた方は速やかに現況届と添付書類を国民年金課へ郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。提出がない場合は、8月分以降の支給がいったん差し止めとなります。

郵送先 ☎〒577-8521市役所国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

鶏肉は生で食べたらかん！

ID 39409

生や加熱不充分的鶏肉を食べると食中毒を起こし、下痢や腹痛、発熱などの症状が出るほか、まれにギラン・バレー症候群を発症し、後遺症が残ることもあります。鶏肉を食べる時は、充分に加熱しましょう。

☎食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

中学校卒業程度認定試験

やむを得ず義務教育を修了できなかった方などを対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験を行います。合格すると高校への入学資格が得られます。☎10月15日(休) ☎エル・おおさか(大阪府中央区北浜東) **試験科目** 国語、社会、数学、理科、英語 **☎願書** を8月21日(金)(消印有効)までに簡易書留で郵送 ※願書は府小中学校課(大阪府中央区大手前3)で配布。

☎〒100-8959東京都千代田区霞が関3-2-2 文部科学省
☎学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

**個人事業税第1期分
納期限は8月31日**

個人事業税第1期分の納期限は8月31日(月)です。8月に第1期分と第2期分の納付書を送付します(口座振替を除く)。納期限までに金融機関などで納めてください。バーコードが印字されている納付書は、コンビニエンスストアでの納付も可能です。

納付方法など、詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。

☎中河内府税事務所 06(6789)1221、FAX06(6789)7442

**議会の映像(録画)の
YouTube配信を開始**

市議会では、9月1日(火)よりYouTubeにおいて「東大阪市議会映像配信チャンネル」を開設します。令和8年6月定例会の映像より順次公開しますので、ぜひご視聴ください。※市議会ウェブサイトからのライブ中継や録画映像は、引き続き視聴可能です。なお、J:COMで放送している市議会番組は、令和8年12月議会分をもって終了します。

☎議会事務局議事調査課 06(4309)3294、FAX06(4309)3868

**奨学金の返済は確実に**

ID 20874

奨学金の貸与を受けた方は、期限を守って確実に返済してください。奨学金を返済できない事情がある場合は、必ずご相談ください。理由なく延滞した場合は、債権回収会社(オリファサービス債権回収株)に督促委託を行います。また、法的措置を取ることがあります。

☎学事課 06(4309)3272、FAX06(4309)3838

**市・府民税・森林環境税第2期分
納期限は8月31日**

ID 1926

市民税・府民税・森林環境税は、納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコード印字があるものに限り)で納めてください。eL-QRの利用も可能です。納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。口座振替を利用している方は、8月28日(金)までに口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができない場合、後日納付書(督促状)を送付します。その際は、延滞金がかかることがありますのでご注意ください。

☎納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

**(株)全東信の破産手続開始により
影響を受ける市内事業者の皆様へ**

全東信の売掛金債権などで資金繰りに支障がある中小企業・小規模事業者を対象に、大阪信用保証協会でセーフティネット保証1号の事前相談が開始されています。また、産業総務課では、資金繰りや経営の不安を専門家がサポートする経営相談(火・木・金曜日9時～17時30分まで予約制)を実施しています。

☎セーフティネット保証1号の事前相談＝大阪信用保証協会 06(6781)9511

☎総経営相談＝産業総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

ペットボトル夏季特別収集

ID 31376

夏季はペットボトルの排出量が多くなるため、ペットボトルの特別収集を実施します。通常のペットボトルの収集は月2回の水曜日ですが、月1回土曜日にも収集を行います。☎☎▶第1・3水曜日収集の地域＝8月1日(土) ▶第2・4水曜日収集の地域＝8月8日(土)

☎環境事業課 06(4309)3200、FAX06(4309)3829

**国保・後期高齢
保険料は必ず納めましょう**

保険料は、病気やケガの医療費、高額療養費の支給など、医療制度を支える大切な財源です。

特別な理由なく滞納している世帯は、財産(預貯金、給与、年金、不動産など)調査や財産の差押えなどの滞納処分を行います。また、医療費がいったん全額自己負担となる特別療養費の支給対象者となります。

納付が困難な方は相談を

☎月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)

☎市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 ※保険料決定通知書(納付書)またはマイナンバーカードなどの本人確認ができるものを持ってお越しください。

◆休日納付相談

☎8月22日(土)9時～12時 ☎市役所本庁舎2階医療保険室保険料課



☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

**市役所本庁舎の窓口業務の
一部を開設します
毎月第4土曜日の9時～12時**

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



東大阪アリーナ

〒577-0804 中島4-7-60
06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994



東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ 水泳教室

10月～12月の水泳教室の会員を募集します。 ①▷ A・B クラス=各20人
▷ 育成クラス=5人 ▷ 週4クラス=10人 ②▷ 継続の方=申込用紙を8月3
日(月)～31日(月)に直接 ▷ 新規の方=9月3日(休)から電話または直接

■ いきいき健康体操教室～椅子に座って・脳トレ、筋力アップ

※原則 8月3日～11月16日の月曜日10時～10時45分(計12日間) ①18歳以上
の方 ②20人 ③1万2240円 ④タオル、飲み物 ⑤電話で

■ プール休館日

▷ 8月21日(金)はイベントのため一般営業は12時までとなります ▷ 8月22
日(土)・23日(日)は水泳大会のため、プールは終日休館します

※いずれも申込先着順。詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください
たどうか、お問合せください。

市民美術センター

〒578-0924 吉田6-7-22
072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596



市民美術センター
ウェブサイト

■ みんなdeびじゅつワークショップ編②
「癒しの美術—絵を描くことは苦手だけど、美術が好き！
という人、集まれ！マッピングで遊ぼう」

①8月16日(日)10時～12時・14時～16
時 ※小学生以下は保護者要参加。
②各10人(抽選) ③500円 ④8月6日
(休)まで



■ ファミリーコンサート
～ウクレレ&フラ

①8月29日(土)13時30分から ②100人
(申込先着順) ③1000円 ④8月1
日(土)から



■ 笑福亭鶴二 ほのぼの落語会
～笑って元気！上方落語の楽しみ方

①9月21日(祝)14時～15時 ②100人
(申込先着順) ③2500円 ④8月1日
(土)から



⑤各申込期間に申込専用ウェブサイト ※1申
込4人まで。月曜日(月曜日が祝日の場合は翌
平日)は休館。詳しくは、市民美術センターウェブ
サイトををご覧ください。

気軽にスポーツで体を動かしてみませんか
ひがしおおさかスポーツフェスタ 2026

◆ピッフルボール体験

①9月12日(土)9時～12時 ②東大阪アリーナ

◆体力チェックスポーツラリー・パークヨガ

①10月11日(日)9時～12時 ②ウィルチアススポーツコート

◆ピッフルボール体験

①10月24日(土)9時～12時 ②ウィルチアススポーツコート

◆親子ダンスエクササイズ

①11月2日(月)19時～20時30分 ②夢広場(布施駅前)

③50人 ④8月1日(土)から申込専用ウェブサイト
(申込先着順) ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



⑤花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

花園ラグビー場

〒578-0923 松原南1-1-1
072 (961) 3668、FAX072 (961) 3661



花園ラグビー場
ウェブサイト

■ FC 大阪ホームゲーム 市民を無料招待

◆市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

①市内在住の70歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれ
た方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。詳しく
は、市ウェブサイトをご覧ください。



◆FC 大阪が市民を無料招待

①市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ②各250組500人
(抽選) ③8月6日(休)までに申込専用ウェブサイト ※Jリ
ーグID 利用登録(無料)が必要。



④8月16日(日)18時から=対 AC 長野パルセイロ

⑤▷ FC 大阪 06 (6264) 2411 (10時～18時) ▷ 花園・スポーツビジネス戦
略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

■ アサヒスーパードライ
パシフィック・ネーションズカップ2026

①9月12日(土)▷16時から=フィジー代表対カナダ代表 ▷
19時5分から=日本代表対アメリカ代表



チケット販売に関する事など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

④花園・スポーツビジネス戦略課

■ 花園ラグビー場 ホライイベント

①9月21日(祝)▷23日(祝)▷昼の部=12時～16時(所要時間20
分) / 300人 / 大人(前売)3385円・(当日)3500円、小人(前売)2385
円・(当日)2500円 ▷夜の部=17時から・18時30分から・20時から(所要時間60
分) / 各100人 / 大人(前売)5385円・(当日)6000円、小人(前売)3885円・(当日)
4500円 ②7月26日(日)から申込専用ウェブサイト ③花園ラグビー場



※詳しくは、花園ラグビー場ウェブサイトをご覧ください。



定例相談

※いずれも無料。原則祝休日は行いません。

相談名	内容・問合せ先
弁護士による法律相談 1週間前から予約が可能。 1人30分。内容にかかわらず同月内に1回限り。	◆本庁1階相談室 月・水・金曜13時～16時、第2火曜17時30分～20時、第4土曜9時～11時30分 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801 (市政情報相談課) ◆リージョンセンター いずれも13時～16時 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801 ▷日下＝奇数月の第2火曜 ▷四条＝第2・4木曜 ▷中鴻池＝偶数月の第4火曜 ▷若江岩田駅前＝第1・3木曜 ▷楠根＝偶数月の第2火曜 ▷布施駅前＝第1・3火曜 ▷近江堂＝奇数月の第4火曜
司法書士による相談	◆本庁1階相談室 相続、登記、成年後見など。第3木曜10時～11時40分（1週間前から予約が可能。申込先着順10人） 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801
行政書士による相談	◆本庁1階相談室 相続、遺言の書類作成など。第1火曜13時～15時（当日先着順） 06 (7777) 3643 (大阪府行政書士会東大阪支部 担当事務所)
社会保険労務士による相談	◆本庁1階相談室 各種社会保険の手続き、労働トラブルなど。第2木曜13時～15時30分（当日先着順10人） 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801
経営相談	◆産業総務課 火・木・金曜9時45分から・13時から・15時からで予約制 06 (4309) 3174、FAX06 (4309) 3846
交通事故相談	◆道路管理室 月・火・木・金曜9時～16時で予約制 06 (4309) 3223、FAX06 (4309) 3836
ひきこもり相談	◆くるみ東大阪(荒川3) ひきこもり状態にある方とその家族などの電話・来所相談 月～金曜9時～17時30分で予約制 06 (6727) 0535 ◆本庁出張相談 月曜10時～17時で予約制 06 (4309) 3182 (生活支援課)
くらしの困りごと相談 (生活困窮者自立相談)	◆生活さいけん相談室(生活支援課) 就労支援や家計の見直し、債務整理など生活保護受給に至る前の生活再建相談及びひきこもり相談 月～金曜9時～17時30分 06 (4309) 3182
弁護士による人権法律相談 人権以外の相談も可	◆人権文化センター いずれも13時～16時で予約制 ▷荒本＝第2火曜 06 (6788) 7424、FAX06 (6788) 2456 ▷長瀬＝第4火曜 06 (6720) 1701、FAX06 (6729) 9171
総合生活・人権・進路選択 支援相談	◆人権文化センター いずれも月～金曜9時～17時で予約不要 ▷荒本＝06 (6788) 7424、FAX06 (6788) 2456 ▷長瀬＝06 (6720) 1701、FAX06 (6729) 9171
ヤングケアラーに関する相談	◆はぐくむこどもセンター 月～金曜9時～17時30分 06 (4309) 3197
教育・子育て相談など	◆子育て相談ダイヤル 24時間365日対応 0800 (300) 7920 ◆すこやかテレホン 火～土曜10時～16時 06 (6721) 9174、FAX06 (6721) 9874 ※留守番電話(時間外)でも受付可。 ◆教育センター(来所相談) 月～金曜・第2・3土曜9時～17時30分（初回は月～金曜のみ）で予約制 06 (6727) 0113、FAX06 (6729) 8261 ◆子どもの悩み相談(保護者・市民専用電話相談) 月～金曜9時～17時30分 06 (6720) 7867 ◆いじめ・悩み110番(子ども専用電話相談) 月～金曜9時～17時30分 06 (6732) 0110

相談名	内容・問合せ先
教育・子育て相談など	◆子育て支援センター ▷来所・個別相談＝月～土曜9時30分～16時（鴻池、長瀬、荒本は土曜は午前のみ） ▷電話相談（随時）＝月～土曜9時～17時 ▷発達相談・子育てサポーター相談は月1回 ▷鴻池＝06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577 ▷あさひっこ（月曜は休館、第2・4日曜は開館）＝072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055 ▷長瀬＝06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413 ▷荒本＝06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597 ▷もっこ＝06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080 ▷ゆめっこ（祝休日も開館）＝06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257 ▷そらっこ＝072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014 ◆はぐくむこどもセンター 月～金曜9時～17時30分 06 (4309) 3197
消費生活相談	◆消費生活センター 月～金曜9時30分～16時（来所相談は予約制） 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385
労働問題の相談 職業紹介や斡旋は行いません。	◆労働雇用政策室 月～水・金曜9時～12時・12時45分～17時30分 06 (4309) 3179、FAX06 (4309) 3846 ◆ユトリート労働相談 火・金・土曜9時～17時 06 (6721) 6000、FAX06 (6721) 1212（勤労市民センター）、✉info_higashioosakakinroh@house-bs.co.jp
CSW(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉 なんでも相談 高齢者や障害者、子育て中の方などの暮らしの中の困りごとや悩みごとの相談。予約不要。 072(962)8011、FAX072(963)2020(角田総合老人センター)	◆市民プラザ ※いずれも13時30分～16時。1月は休止。 ▷中鴻池＝第1 金曜 ▷若江岩田駅前＝第1 月曜 ▷布施駅前＝第1 水曜 ▷近江堂＝第1 木曜 ◆LINE 相談 ID: @184blpyi
医療相談 医療機関とのトラブルの仲介はできません。	◆地域健康企画課 医療に関する相談。月～金曜10時～12時・12時45分～16時 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806 ◆市立東大阪医療センターがん相談支援センター がんに関する不安や悩み、療養生活への疑問や相談。9時～17時（受付は16時30分まで） 06 (6783) 3466
救急車の要請相談	◆救急安心センターおおさか 病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った場合などに。24時間365日対応 #7119または06 (6582) 7119
イコーラム みんなの相談室	月曜休館（祝休日の場合は翌平日が休館） ▷女性相談員による電話相談＝火～日曜10時～16時 072 (960) 9206 ▷男性相談員による電話相談＝第1土曜13時～17時、第3水曜19時～21時 072 (966) 5002 ▷面接相談（予約制）＝火～日曜10時～16時 072 (960) 9205 ※夜間も可。相談員は男性・女性どちらも可。 ▷弁護士相談（予約制）＝相談実施日は弁護士と日程調整のうえ、決定 072 (960) 9205 ※弁護士は男性・女性どちらも可。 ▷外国語での相談（予約制）＝イコーラム（日本語が話せる方） 072 (960) 9205（火～日曜10時～16時）／多文化共生情報プラザ（日本語が話せない方） 06 (4309) 3311（火～金曜10時～16時） ▷メール相談＝✉e-soudan@nifty.com ※毎日受付。返信は休館日・送信日を除いて3日以内。
DV 相談	◆東大阪市配偶者暴力相談支援センター(DV 相談室) 月～金曜9時～17時30分 06 (4309) 3191
外国語での相談	◆多文化共生情報プラザ 06 (4309) 3311 ▷英語、中国語、韓国・朝鮮語＝月～金曜9時～17時30分 ▷ベトナム語＝火・金曜10時～17時30分 ※その他の言語については翻訳機などで対応。

灯りと氷でつなぐ、夏

伝統文化と東大阪のモノづくり技術が
生駒山麓を彩る

夏灯しの夢まつり 2026

楽しかった夏の日を思い出しながら新しい季節が始まる前にこれからの幸せを願って。
夏の終わりのひと時を、枚岡神社で過ごしませんか。

■ 8月22日(土)17時30分～21時 ※傘蛸(光る和傘)の展示のみ。 23日(日)15時～21時 ※ライトアップは17時30分ごろから、フード・縁日エリアは20時まで。 枚岡神社 ※詳しくは、東大阪観光協会ウェブサイトをご覧ください。

■ (一社)東大阪観光協会 06(4309) 8083、FAX06(4309) 8084



いこま氷 フォトコンテスト 2026

生駒山で出会った景色や思い出と「いこま氷」を掛け合わせた写真を募集します。

お気に入りの一杯とともに、あなただけの生駒山の楽しみ方を発信してみませんか。



あなたの一枚が、
夏を彩る作品になる

応募期間 10月31日(土)まで

テーマは自由

「いこま氷」が写っていれば
応募可能です。

おすすめのテーマ

- ・景色 × いこま氷
- ・ハイキング × いこま氷
- ・生駒山上遊園地 × いこま氷



応募方法

1

「いこま氷フォトコン」
公式Instagramアカウント
@ikomgori_photo を
フォロー



2

いこま氷を
楽しむ写真を
撮影



3

ご自身の Instagram アカウント
で、指定ハッシュタグを付けて
投稿

指定ハッシュタグ

#いこま氷
#いこま氷フォトコン2026



優秀作品は公式 Instagram で紹介！ 詳しくは、いこま氷公式ウェブサイトをご確認ください。

副賞

大阪の絶景温泉旅館
ホテルセイリウベア宿泊券

生駒山上遊園地「とくとくチケット
(のりもの券12回分)」ペア など



国際観光室
06 (4309) 3230
FAX06 (4309) 3849

いつでもどこでも気軽に！

市政だよりは市ウェブサイトでも閲覧できます。



市政だよりの配布に関するお問合せはこちら

配布事業者NTTタウンページコールセンター

☎0120(586) 986

(月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))

広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中に ID を掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンに ID を入力すると、関連するページを見ることができます。

いっしょに働きますが
市職員採用説明会

043410

市職員として働くことに興味がある方や保護者、学校関係者に向

こちらの ID を
検索枠に入力



HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課
発行日：毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和8年6月30日現在)
人口：47万9583人
世帯：25万8293世帯