

令和8年
8月

東大阪市立 **長瀬老人センターだより**
東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX: (06) 6724 - 9869

長瀬老人センター
ホームページ
はこちらから▶



<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0.1.html> Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

☆今月は2回開催します

今月の映画会①

『海猿』

THE LAST MESSAGE
2010年作 129分

日時：8月13日（木）
①9:15～ ②13:15～
定員：各50名 申込先着順
申込：7月15日（水）～
定員に達するまで

今月の映画会②

『錆びたナイフ』（白黒です）

1958年作 90分

日時：8月25日（火）
①9:15～ ②13:15～
定員：各50名 申込先着順
申込：8月13日（木）～
定員に達するまで

囲碁・将棋、パソコンゲーム、
図書の貸出しも行なっています！
お気軽にご利用ください。

今月の茶話会

大阪商業大学吹奏楽部
『吹奏楽演奏会』

日時：8月28日（金）
13:30～14:30
定員：80名 申込先着順
申込：8/3（月）～
定員に達するまで

今年で4回目の出演
若者のパワーと
迫力ある演奏を
お楽しみください。



9月の茶話会

『相撲甚句と演芸』

【出演】
高大家 緑生
のこり福
福祉家 介伍

日時：9月17日（木）
13:30～15:00
定員：80名 申込先着順
申込：8/17（月）～
定員に達するまで

室内履きシューズをご持参ください



【卓球のスケジュール】

○… あさ9:00～11:30
ひる13:00～16:30
△… 14:30～16:30
□… 15:00～16:30
×… 卓球はありません



【楽しくトライ体操】



日時：8月26日（水）
13:30～14:30
定員：25名 申込先着順
申込：7/22（水）～定員に達するまで
※毎月お申込みが必要です。

<Let's 折り紙>

みんなで一緒に折り紙をしませんか？

日時：8月5日（水）
13:30～15:00
お申込みは不要です。
折り紙は各自でご準備ください。
詳しくは事務局までお問合せください。

eスポーツ体験会

家庭用ゲーム機を使用します。
今月はバドミントンゲームです。
日時：8月7日（金） 24日（月）
13:30～14:30
※お申込みは不要です。
開始時間にお越しください。

8月の『歌カツ』はお休みです



《センター利用について》

ご来館の際には長瀬老人センター発行の
利用者証をご提示ください。
当センターに駐車場はありません。
公共交通機関のご利用をお願い致します。

《警報発令時について》

東大阪市に大雨もしくは暴風警報が発令
されている間は、老人センターは閉館
致します。
なお、警報が解除され次第開館致します。

祝

長瀬老人センターは今年9月で
創立50周年を迎えます。

熱中症に気をつけましょう！

水分補給を しましょう 	日陰に移動 しましょう 	室内の温度管理に 気をつけましょう
涼しい服装を しましょう 	暑い時は マスクを外しましょう 	健康な体づくりを しましょう

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
あさ	○		○	○	○	○	○	○		○		○	×	○	○		○	○	○	○	○	○		○	×	○	○	○	○		○
ひる	○		○	○	○	○	○	○		○		○	×	○	○		○	○	○	○	○	○		○	×	□	○	×	○		○

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
						1
同好会						(麻雀A)(カラA・P)
2	3	4 〈ボーカルレッスン①〉	5 〈筋トレ & ストレッチ〉 〈Let's折り紙〉	6 〈ボーカルレッスン②〉	7 〈筋トレ & ストレッチ〉 〈eスポーツ体験会〉	8
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
9	10	11 山の日	12 〈筋トレ & ストレッチ〉	13 〈映画会〉 〈ボーカルレッスン②〉	14 〈筋トレ & ストレッチ〉	15
同好会	(麻雀P)(カラP)(河内おどり)		(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
16	17 〈筋トレ & ストレッチ〉	18 〈ボーカルレッスン①〉	19 〈筋トレ & ストレッチ〉	20 〈ボーカルレッスン②〉	21 〈筋トレ & ストレッチ〉	22
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
23	24 〈筋トレ & ストレッチ〉 〈eスポーツ体験会〉	25 〈映画会〉 〈ボーカルレッスン①〉	26 〈楽しくトライ体操〉	27 〈ボーカルレッスン②〉	28 〈筋トレ & ストレッチ〉 〈茶話会〉	29
同好会	(麻雀P)(カラP)	(麻雀A)(カラP)(水墨画P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
30	31 〈筋トレ & ストレッチ〉					
同好会	(麻雀P)(カラP)					

(カラA) 9:00～

(カラP) 13:00～

(麻雀A) 9:00～

(麻雀P) 13:00～