



カラダは 食べた物から できている



健康寿命を延ばすために今からできること
元気な人生100年のカギとなる

『 栄養、運動、口腔ケアについて 』

日時：10月5日（月）

時間：13:30～15:00

講師：株式会社 明治 食育担当者様

定員：50名 先着順

申込期間：9月2日(水)～9月25日(金)

申込方法：来館またはお電話で

持ち物：利用者証、飲料水、筆記用具



お申込み・お問合せ

東大阪市立長瀬老人センター

東大阪市長瀬町2-11-19

TEL.06-6720-5653

ご来場の際は、公共交通機関の
ご利用をお願い致します。

最寄り駅： JR長瀬駅 （JRおおさか東線） 徒歩7分
近鉄長瀬駅 （近鉄大阪線） 徒歩8分

