

特集 熱中症に注意！

のどが渇く前に、ひと休み。



Topic

保育料無償化 来年4月から1歳児も対象に	5
スポーツ施設予約システムが変わります	6
世代を超えて話しあおう！ ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブル	8

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



暑さを避ける、身を守る

こんなときは
熱中症を疑って

今年の夏も油断できない暑さが予想されます。
 昨年、市では458人の方が熱中症で救急搬送されました。
 体調が優れなくても「まだ大丈夫」と思っていませんか。
 暑さは知らないうちに体に負担をかけています。
 熱中症を知り対策することで、安心してこの夏を過ごしましょう。

☎健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (970) 5821
 消防局救急課 072 (966) 9100、FAX072 (966) 9669

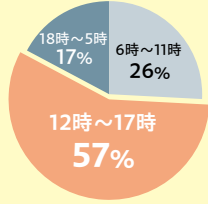


熱中症を知るクイズ

Q 熱中症はいつ起きやすい？

・・・A. 昼の時間帯に要注意！

約6割が12時～17時に発生しています。特に11時～15時の間はリスクが高まるので外出するときは注意が必要です。



Point

日中の屋外では

日傘や帽子の着用



日陰の利用、こまめな休憩



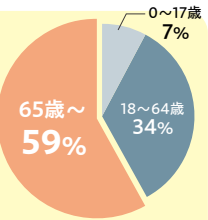
天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



Q 熱中症にかかりやすい年代は？

・・・A. 熱中症で救急搬送された方の約6割が65歳以上の高齢者です。

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。



Point

体の蓄熱を避けるために

通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する



保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす



Q 室内では熱中症の心配はない？

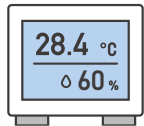
・・・A. 室内でも熱中症の危険があります。熱中症は屋外と同じくらい室内でも発生しています。

Point

室内ではエアコンなどで温度を調節

室温は28度を目安に

エアコン使用時の室温「28度」を目安に設定温度を調整し、適切な温度を保ちましょう。



温度計を使う

特に高齢者は暑さを感じにくいため、皮膚感覚で判断せず温度計で確認しましょう。



夜間もエアコンを上手に使う

タイマーが切れたあと室温が高くなることもあります。タイマーは少なくとも3～4時間は使用しましょう。

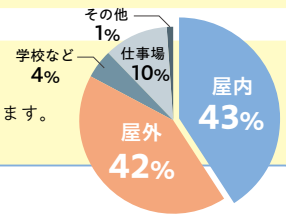
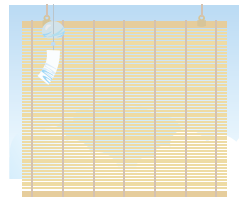


本格的な夏の前に試運転を

夏はエアコンの修理が多くなり時間がかかります。故障していないかなど早めに確認しましょう。

すだれ、遮光カーテンを利用

窓から入り込む日差しや照返しは、すだれや緑のカーテンなどで屋外側から遮るのが効果的です。難しければ室内のカーテンやブラインドで遮りましょう。



※救急搬送件数および各グラフについては、市消防局令和7年5月～9月の熱中症による救急搬送状況資料を基に作成。

気温が高くない日は 熱中症にならない？

気温が高くない日も要注意！

気温だけでなく、湿度なども体の熱に影響を与えています。
湿度や輻射熱^{ふくしや}も取り入れた**WBGT(暑さ指数)**も要チェック
※日差しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱のこと。
環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829



環境省熱中症
予防情報サイト

WBGT (暑さ指数)とは

WBGT(暑さ指数)とは、人間の熱バランスに大きな影響を与える気温、湿度、輻射熱の3つを取り入れた温度の指標です。
現在のWBGTは環境省熱中症予防情報サイトをご覧ください。

暑さ指数 (WBGT)	注意事項
危険 (31以上) 運動は原則中止	高齢者は安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28以上31未満) 激しい運動は中止	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満) 積極的に休憩	運動や激しい作業をする際は定期的に十分な休憩を取り入れる。
注意 (25未満) 積極的に水分補給	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

WBGT33以上は警戒 ⚠️ 熱中症警戒アラートとは

WBGTが33に達すると、熱中症警戒アラートが発表されます。発表状況は環境省熱中症予防情報サイトをご覧ください。
熱中症警戒アラート発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
位置づけ	気温が著しく高くなることにより、熱中症による人の健康に係る被害が生ずるおそれがある場合	気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合（過去に例のない暑さを想定）
発表基準	府県予報区等内のいずれかの暑さ指数情報提供地点における、日最高暑さ指数が 33 に達すると予測される場合	都道府県内において、全ての暑さ指数情報提供地点における、翌日の日最高暑さ指数が 35 に達すると予測される場合
発表時間	前日17時ごろ及び 当日5時ごろ	前日14時ごろ (前日10時ごろの予測値で判断)

熱中症特別警戒アラート発表時に開放 クーリングシェルター

市では、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)として13施設を指定しており、熱中症特別警戒アラート発表時に利用することができます。 ※特別警戒時のみ。
施設の場所など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



クールオアシス

府が指定するクールオアシスは、暑さをしのげる涼しい空間として提供されています。熱中症特別警戒アラート発表時でなくとも利用できます。外出した際には、暑さで体調が悪くなる前にクールオアシスに涼みに行き、熱中症を予防しましょう。



今年から誕生！ 酷暑日とは

近年、夏に顕著な高温を記録する年が頻発しており、40℃を超える気温が毎年のように観測される状況を受け、最高気温が40℃以上の日の名称「酷暑日」が新たに定められました。

最高気温	名称
40℃以上	酷暑日
35℃以上	猛暑日
30℃以上	真夏日
25℃以上	夏日

市消防局公式YouTube Short動画にて熱中症対策の3つのポイントを解説！



こちらから
ご覧ください。



こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。

- 起床時
- 入浴前後など

「喉が渇く前の一杯」が「命を守る一杯」に

市立東大阪医療センター 腎臓内科 部長代理 藤村 龍太先生に熱中症の症状や対策についてお伺いしました。



市立東大阪医療センター
腎臓内科 部長代理
藤村 龍太先生

熱中症の状態

高温多湿な環境では体温調節機能が正常に働かず、体内に熱がこもることで熱中症が起こります。主な症状は大量の汗による脱水と塩分バランスの乱れに伴うめまい、吐き気、筋肉のけいれん、頭痛などです。重症化すると意識障害やけいれんを引き起こし、命に関わることもあります。自分は大丈夫だろうと我慢してしまうと重症化するケースがあるため、早めの対策が必要です。

予防や注意すべきこと

基本的な対策としては、「こまめな水分補給」、「適切な室温管理」、そして「バランスの良い食事」が挙げられます。特に水分は普段よりも少し多めに摂取することが重要です。目安としては、ペットボトル1本分、具体的には500ml程度を普段より多く、こまめに飲む習慣を身につけてください。高齢者や子どもは喉の渇きを感じにくいので、特に注意が必要です。また、外出時やスポーツで汗をかいた際には、スポーツドリンクなどが効果的です。

室内環境の整備も忘れてはいけません。最近では室内でも熱中症になる危険性があるため、エアコンなどを活用して室温管理を徹底することが大

切です。季節的には9月ごろまで暑さが続くため、季節の変わり目にも継続的な注意が求められます。

さらに、日ごろからバランスの良い食事を心掛けることも重要です。塩分については、通常の食事ができている場合は過剰に摂る必要はありません。また、高血圧や心臓病、腎疾患などで塩分制限が必要な方は、症状に影響する可能性がありますので、スポーツドリンクなどの塩分の摂取については必ずかかりつけ医に相談してください。

熱中症にならないために

熱中症は予防可能な疾患ですが、重症化すると入院が必要になることや、最悪の場合には命を失う危険性もあります。特に高齢者や基礎疾患をお持ちの方にとって、「暑くないから大丈夫」と思い込むことは非常に危険です。暑さを我慢せず、エアコンを適切に使用し、喉が渇く前にこまめに水分を摂る習慣を身につけてください。「喉が渇く前の一杯」が「命を守る一杯」になります。

もし、意識障害などがある場合は迷わず救急車を呼んでください。

周囲の人々にも声をかけ合い、我慢せず、安全な夏を過ごすよう心掛けましょう。

Point!

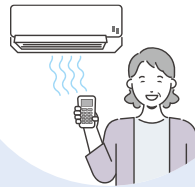
- 喉が渇く前にこまめに飲む
- 普段よりペットボトル1本分 多く水分を摂る



- バランスの良い食事をとる
- 塩分の摂りすぎには注意する



- 我慢せずにエアコンを使う



- 声かけに応じない・はっきりしないときは迷わず救急車を呼ぶ



主食・主菜・副菜を揃えたバランスの良い食事を

暑い日が続くと、冷たいそうめんやうどんなど、あっさりした食事で済ませがちです。夏を元気に乗りきるためには、ご飯や麺類などの主食に加え、肉や魚などの主菜と、野菜や海藻・きのこのなどの副菜を組み合わせて食べることが大切です。今回は、食欲がないときでも食べやすい、豚肉と野菜をおいしく食べられるレシピを紹介します。

豚しゃぶと焼きなすの サラダ風

青じそやみょうがなどの香味野菜を合わせることで、彩りよくさっぱりとした味わいに仕上がります。暑い日や食欲がないときにおすすめです。冷やすとさらにおいしくいただけます。



1人分の栄養価
エネルギー 223kcal
塩分 1.2g
野菜 124g

材料(2人分)

- 豚肉(ロース薄切り) 120g
- なす 2本
- レタス 2枚
- 青じそ 2枚
- ミニトマト 4個
- みょうが 2分の1個
- ごま油 小さじ1
- A { ごま油 小さじ1
醤油 小さじ2+2分の1
酢 小さじ2
みりん 小さじ1
だし汁 小さじ2

作り方

- 1 豚肉は食べやすい大きさに切り、沸騰した湯でゆでる。色が変わったら、冷水に取り、水気を切る。
- 2 なすは縦半分にしてから斜め切りにし、ごま油で焦げ目がつくまで焼く。
- 3 レタスは1cm幅に切り、青じそは千切り、ミニトマトは4等分に切る。みょうがは斜め薄切りにし、Aと合わせてドレッシングを作る。
- 4 器にレタス、なす、豚肉を盛り、3のドレッシングをかけ、ミニトマトと青じそを散らす。



保育料無償化 来年4月から1歳児も対象に

市では、未来を担う子どもたちが笑顔になり、子育て世代が安心して子どもを生み育てられるまちをめざして、2歳児に引き続き来年4月から保育の必要性があると認定を受けた1歳児の保育料を無償化します。

無償化の期間は、満1歳になった後の4月1日から2年間です。満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間は、これまでどおり国の制度で利用料が無償化となります。なお、通園送迎費、行事費などは保護者の負担になります。

■保育所、認定こども園などを利用する1歳児 ※住民税の申告が必要で、申告していない世帯は対象外。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



☎利用認定に関すること＝保育利用相談課 06 (4309) 3202、FAX06 (4309) 3817 ▶給付支払いに関すること＝保育給付課 06 (4309) 3302、FAX 06 (4309) 3225

表 対象施設と手続き要否

施設種別	手続き
幼稚園などの預かり保育	必要 ※在籍または利用予定の施設へお問合せください。
企業主導型保育事業所	
認可外保育施設	
保育園、認定こども園、小規模保育施設	不要



児童扶養手当・特別児童扶養手当 対象者は申請を

児童扶養手当および特別児童扶養手当の支給要件に該当する方は申請が必要です。

児童扶養手当



次のいずれかに該当する、18歳に達する日以降の最初の3月31日まで（政令で定める程度の障害がある場合は20歳未満）の児童を監護している父・母、または父母に代わって養育（児童と同居・監護し、生計を維持）する方が受給できます。

- ▷父母が婚姻を解消した児童
- ▷父または母が死亡した児童
- ▷父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ▷父または母の生死が明らかでない児童
- ▷父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ▷母が婚姻によらないで出産した児童
- ▷父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所から保護命令を受けた児童

※上記のいずれかに該当しても受給できない場合があります。

特別児童扶養手当



政令で定める程度の障害がある20歳未満の児童を監護している父母（主として児童の生計を維持するいずれか1人）または父母に代わって、その児童を養育している方に支給します。政令で定める程度の障害は、原則として診断書で判定を行います。ただし、次のいずれかの手帳をお持ちの場合は、診断書の提出を省略できる場合があります。

- ▷身体障害者手帳1級～3級と4級の一部（内部障害を除く）
 - ▷療育手帳A・B1（B1は大阪府発行の手帳に限る）
- ※上記のいずれかに該当しても受給できない場合があります。

◆所得制限

請求者、配偶者および扶養義務者（同居している請求者の父母兄弟姉妹など）が所得制限額を超過している場合は支給停止となります。

手当額や所得制限額など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」 訪問ボランティア募集！



市では、子育て中の保護者の不安にいっしょに向き合うため、ホームスタート活動を行っています。自身の経験を生かし、ボランティアとして活動できる方を募集します。

◆ホームスタートとは

妊婦や乳幼児がいる家庭を訪問し、保護者の話を聞きながら、いっしょに家事や育児をするボランティア活動です。

◆活動の具体例

家事や育児の代行ではなく、保護者といっしょに次のようなことをします。▷保護者の話をじっくり聞く ▷公園や子育て支援施設などに出かける ▷離乳食や食事を作る など

◆活動日数

1年に1家庭～5家庭程度の利用者を担当し、1家庭に対して、週に2時間×月4回程度訪問します。

◆安全安心のフォロー体制

▷利用者とはボランティアは、連絡先の交換を一切しません。連絡は全て調整サポートスタッフを介します ▷調整サポートスタッフが、利用者とボランティアをマッチングします ▷訪問のたびに、調整サポートスタッフがボランティアの報告を受け、次の訪問の活動内容をいっしょに考えます ▷スキルアップ講座やボランティア同士の交流会を実施します

ボランティアの声

今の子育て事情がわかって、今までにない視点で物事を見られるようになりました。

利用者の声

私も子どももボランティアさんが来てくれるのを心待ちにしていました。

ボランティアとして 活動するためには

原則子育て経験があり、ボランティア養成講座（7日間と別日に30分程度の面談）を受講・修了することが必要です。講座の受講は、訪問活動に協力いただくことが前提です。

◆ボランティア養成講座

☎9月3日(木)～10月下旬(計8日間) ☎希来里(若江岩田駅前) ※個別面談は10月22日(木)にイコラム(男女共同参画センター)で実施。

※カリキュラム内容や申込方法など、詳しくはホームスタート・東大阪ウェブサイトをご覧ください。



☎(特非)東大阪子育てほっとネット 070 (2311) 9891

☎はぐくむこどもセンター 06 (4309) 3197、FAX06 (4309) 3818

スポーツ施設予約システムが変わります

12月1日(火)以降の施設利用分からは、スポーツ施設の予約システムが、「オーパススポーツ施設情報システム」から「公共施設予約システム」に変更となります。移行期間中は施設利用日に応じて使用するシステムが異なりますのでご注意ください。

公共施設予約システムでは、予約対象の施設が拡大するほか、オンラインでの利用者登録(対象金融機関の口座を持っている方のみ)やオンライン決済(一部施設を除く)が可能となり、手続きがよりスムーズになります。公共施設予約システムで予約を行うには、利用者登録および口座登録が必要です。

利用登録開始日 7月1日(火)から

登録方法 公共施設予約システムウェブサイトまたは窓口登録受付場所に直接

窓口登録受付場所▷公園課 ▷市民スポーツ支援課 ▷花園・スポーツビジネス戦略課 ▷荒本青少年運動広場 ▷長瀬青少年運動広場 ▷緩衝緑地公園管理事務所 ▷花園中央公園管理事務所 ▷金岡公園管理事務所 ▷東大阪アリーナ ▷東体育館

利用日 使用システム▷11月30日(月)まで=オーパススポーツ施設情報システム ▷12月1日(火)から=公共施設予約システム

※抽選開始日は、施設によって異なります。

対象施設やオンライン登録の手順など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



公共施設予約システム説明会

公共施設予約システムの操作方法や登録手順などについての説明会を開催します。

とき	ところ	定員
7月7日(火)・13日(月)	東大阪アリーナ研修室	各100人
7月17日(金)	東体育館会議室	80人

☆いずれも13時30分開場で当日先着順

▷公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836 ▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849 ▷花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849 ▷荒本青少年運動広場 06(6781)4321、FAX06(6783)0308 ▷長瀬青少年運動広場 06(6720)1329、FAX06(6720)1003

国民年金 免除申請受付 7月1日から

今年度の国民年金保険料は1万7920円(月額)です。保険料を納めることが経済的に困難な場合は、免除の申請をしてください。免除制度には「全額免除」「一部免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)」「納付猶予」があります。

全額・一部免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が所得基準額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になります。

納付猶予は、50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が所得基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。納付が猶予された期間は、年金を受け取るために必要な期間として計算されますが、年金額には反映されません。

免除制度のメリット

◆将来の年金額の計算に一部反映

全額免除の承認期間は、保険料を納めた場合と比較して、2分の1の年金額を将来受け取ることができます。

※一部免除の承認期間は、納めるべき保険料を納付しないと未納となります。

◆万一のときにも確かな保障

保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や万一の際に障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合があります。しかし、保険料の免除や納付猶予の申請をすることで、こうした状況を防ぐことができます。

免除制度や申請方法など、詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。



マイナポータルでも手続き可能

国民年金の加入・免除申請などの手続きはマイナポータルでも可能です。マイナンバーカードをお持ちの方は、自宅などで手続きができます。

手続方法など、詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。東大阪年金事務所へお問合せください。



▷国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805 ▷東大阪年金事務所 06(6722)6001

マイナンバーカード 早めの申請でスムーズに



◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードの申込みができます

マイナンバーカードは、郵送またはオンラインで申請できるほか、次の窓口でも申込みができます(予約制)。予約は来庁希望日の前日(祝休日を除く)までです。また、一定の要件を満たした場合は、郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

申請予約電話番号 06(4309)3163

表 マイナンバーカードの申込みができる窓口一覧(7月)

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
	第4土曜日	9時～15時
布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
	第2日曜日	9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	21日(火)	10時～16時
グリーンパル(中瀬池)	22日(水)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	29日(火)	
はすの広場(近江堂)	30日(水)	
やまなみプラザ(四条)	31日(金)	

※申込窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの申込みは受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新はお早めに(予約制)

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています(要予約)。受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。



受取り



電子証明書更新

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605

◆布施駅前臨時窓口の開設日 第2日曜日に変更

布施駅前臨時窓口は、毎月第4土曜日に開設していましたが、7月から毎月第2日曜日に変更となります。

▷市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012



後期高齢者医療

保険料額決定通知書を7月中旬に送付

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

仮算定により4月または6月支給の年金から保険料の引き落とし（特別徴収）をすでに開始している方には、令和7年中の所得で再計算（本算定）し、10月以降の保険料額を通知します。

また、口座振替や納付書などでの支払い（普通徴収）の方には、令和7年中の所得で計算した保険料額を通知します。7月～来年3月の計9回を各納期限までに納めてください。

被用者保険の被扶養者に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日に会社の健康保険や船員保険、共済組合の被扶養者であった方は、所得割額を免除し、均等割額の5割を資格取得後2年間軽減します。

納付方法を口座振替に変更できます

保険料を年金からの特別徴収で納めている方は、口座登録とあわせて納付方法変更申出書を提出することで、口座振替に変更できます。

口座登録は、金融機関や郵便局、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで申込みできます（保険料額決定通知書、預貯金通帳、通帳印が必要）。なお、ペイジー口座振替

受付サービスでは、保険料課または行政サービスセンターで、キャッシュカードを使って簡単に口座登録の手続きもできます。また、Web 口座振替受付サービスでは、インターネットを利用した口座登録の手続きができます。

ただし、変更後に保険料を滞納している場合は、特別徴収を再開します。

子ども・子育て支援金制度

今年度から、子育て世帯を支える新しい分かち合い・連携の仕組みとして、子ども・子育て支援金制度が創設されました。世代を超えて社会全体で子育てを支えるため、医療保険料とあわせて所得に応じた拠出を求める仕組みとなっており、後期高齢者医療制度についても新たに、子ども・子育て支援納付金にかかる保険料が加算されます。

◇ ◇
保険料の計算方法や各手続きについてなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。



☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX 06(4309)3807

介護保険
負担割合証を
7月中旬に送付

介護保険制度の新しい負担割合証を7月中旬に送付します。更新手続きは不要です。負担割合証が届いたら、住所や氏名などに誤りがないか確認をしてください。

負担割合証は、介護保険被保険者証とともに保管して、介護サービスを利用する際には、必ず2枚を介護サービス事業所に提示してください。

負担限度額認定
更新手続きをお忘れなく

介護保険施設に入所している方やショートステイを利用している方の食費・居住費（滞在費）の負担限度額認定の有効期限は7月31日（金）です。

8月以降も引き続き介護保険施設を利用する場合は更新申請が必要です。すでに認定を受けている方には更新案内と申請書を送付しています。

☎8月31日（月）（必着）までに高齢介護室給付管理課へ郵送または直接、福祉事務所へ直接

◇ ◇
☎☎〒577-8521市役所高齢介護室給付管理課 06(4309)3186、FAX06(4309)3814

国保・後期高齢者医療
資格確認書などを送付

国保「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付

マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を普通郵便で、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を特定記録郵便で、7月中旬に世帯主宛に送付します。有効期間は原則来年7月31日までです。今回から、70歳から75歳未満の方の資格確認書には一部負担割合を記載し、高齢受給者証は交付しません。

古い資格確認書などは、市役所に返却するか破棄してください。

後期高齢者医療資格確認書を送付

「後期高齢者医療資格確認書（水色）」を7月上旬に簡易書留郵便で送付します。

現在お持ちの資格確認書（桃色）の有効期限は7月31日（金）までです。新しい資格確認書（水色）が届いた方は、市役所に返却するか破棄してください。

また、現在限度額区分が併記されている方は継続して併記されます。

※新たに併記を希望する場合は申請が必要です。

なお、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、来年7月31日までは「資格確認書」を交付します。資格確認書の提示により、医療機関で受診できます。



負担割合の判定

後期高齢者医療制度の一部負担金の割合および高額医療費の自己負担限度額の負担区分は、7月末までは令和6年中の所得で判定し、8月から来年7月末までは令和7年中の所得で判定します。

一部負担金の割合は、同一世帯内の後期高齢者医療被保険者の所得だけで判定し、1割・2割・3割と分かれます。

お詫びと訂正

市政だより6月号10面に掲載しました「国民健康保険・後期高齢者医療限度額の適用 有効期限は7月31日」の記事の中で、「表 自己負担限度額」に一部誤りがありました。正しくは次の表のとおりです。お詫びして訂正します。

◇ ◇
☎医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

所得区分	3回目まで	4回目以降	年間上限
ア 課税所得901万円超	27万300円+ (総医療費-90万1000円) × 1%	14万100円	168万円
イ 課税所得600万円超901万円以下	17万9100円+ (総医療費-59万7000円) × 1%	9万3000円	111万円
ウ 課税所得210万円超600万円以下	8万5800円+ (総医療費-28万6000円) × 1%	4万4400円	53万円
エ 課税所得210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	6万1500円	4万4400円	53万円
オ 住民税非課税世帯	3万6900円	2万4600円	29万円

課税状況	所得区分	負担割合	3回目まで	4回目以降	外来特例	年間上限
70歳未満の方	Ⅲ 課税所得690万円以上	3割	27万300円+ (総医療費-90万1000円) × 1%	14万100円	—	168万円
	Ⅱ 課税所得380万円以上		17万9100円+ (総医療費-59万7000円) × 1%	9万3000円	—	111万円
	Ⅰ 課税所得145万円以上		8万5800円+ (総医療費-28万6000円) × 1%	4万4400円	—	53万円
70歳以上の方	一般	後期: 1割・2割 国保: 2割	6万1500円	4万4400円	2万2000円(年21万6000円まで)	53万円
	低所得Ⅱ		2万5700円	2万4600円	1万1000円(年9万6000円まで)	29万円
非課税世帯	低所得Ⅰ		1万5700円	—	8000円	18万円

※課税所得とは合計所得金額から基礎控除と純損失の繰越額を引いた金額の国民健康保険加入者全員の合計額です。
※過去12か月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合、上表の4回目以降の限度額が適用されます。

世代を超えて話しあおう！

ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブル



市では、まちのことを「自分ごと化」して、話しあう市民参加型の会議、「ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブル」を令和5年度から開催しています。今年度は、「みんなで話そう！夢を描くために大切なこどもけんり」をテーマに、夢を描き叶えるヒントや、自分たちの大切な「けんり」について話しあいます。委員は住民基本台帳より18歳以上の方を無作為抽出し選定します。対象となる方には6月に案内を送付しています。

◆中学生・高校生世代の委員を募集

ラウンドテーブルに参加して、東大阪市のこれからをいっしょに考えてみませんか。

📅8月23日(日)9時～12時 ※8月～12月に計5回開催予定。📍市役所本庁舎 📍市内在住・在学(いずれか)の中学生・高校生世代の方 📍15人程度(抽選) 📅📅1回につきプリペイドカード3000円分
📅7月31日(金)までに市電子申請システムで(電話、Eメールも可)



📞企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826、✉kikaku@city.higashiosaka.lg.jp

市民からの提案を反映した主な取組み



市役所本庁舎22階展望フロアをリニューアル

幼児向け遊具を配置した芝生広場エリアを設けるなど、子どもから大人まで、それぞれの過ごし方・楽しみ方を見つけてもらえる空間にリニューアルしました。



スタントマン交通安全教室の充実

交通安全の啓発を目的に、市立中学校・高校で実施するスタントマン交通安全教室の実施頻度を増やし、全ての生徒が在学中に受講できるようになりました。



八戸の里公園をリニューアル

八戸の里公園に大型複合遊具を新設し、砂場や遊具のある子ども広場も全面リニューアルしました。子どもたちがのびのびと遊べる空間となっています。

平和の尊さを考える 平和のつどい

◆平和資料展(パネル展)

📅8月4日(火)13時～17時30分、5日(水)・6日(木)9時～17時30分、7日(金)9時～13時 📍府立中央図書館 1階展示コーナー ※申込不要。



◆おはなし&平和公演会



原爆体験のおはなしDVD上映と国内外で活躍するダンスグループ「MORTAL COMBAT」によるパフォーマンスを行います。言語や国籍を問わずに繋がれるダンスを通じて、平和の尊さを感じませんか。📅8月13日(木)14時～15時50分 📍文化創造館ジャトーハーモニーホール 📍250人(申込先着順) ※手話通訳と一時保育あり(一時保育は7月9日(木)までに要申込み)。

◆平和シネマフェスティバル



©2025「木の上の軍隊」製作委員会

「木の上の軍隊」を上映します。📅8月14日(金)14時～16時10分 📍文化創造館ジャトーハーモニーホール 📍250人(申込先着順) ※一時保育(7月9日(木)までに要申込み)と日本語字幕あり。

◆基本事項(16面に掲載)と一時保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を市電子申請システムで(電話、ファクス、Eメール、往復ハガキも可)



おはなし&平和公演会



平和シネマフェスティバル

📞〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、✉jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

犯罪や非行のない安全・安心な社会をめざして 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、安全で安心な明るい地域社会を築こうとする運動です。

犯罪や非行をなくすためには、処罰することも必要ですが、立ち直ろうとしている人を社会で受け入れ、犯罪や非行をする人を生み出さない地域社会をつくっていくことも大切です。皆さんの理解と協力をお願いします。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

◆パッカー車による広報活動



7月は「社会を明るくする運動」の広報啓発シートを貼ったパッカー車が啓発アナウンスをしながら、ごみ収集作業などを行います。

◆花園ラグビー場イエローライトアップ

7月は花園ラグビー場をシンボルカラーである黄色にライトアップします(興行時などを除く)。

◆府立中央図書館でPR展示

府や法務省近畿矯正管区と連携して、再犯防止に関する資料や刑務所作業製品、東大阪地区保護委員会が発行する広報紙などを展示します。📅7月16日(木)～30日(木)(時間は図書館の開館時間。ただし最終日は16時まで)

◆刑務所作業製品展示・即売会



全国の受刑者が社会復帰に備え、丹精こめて製作した製品を展示・販売します。📅7月30日(木)10時～15時 📍市役所本庁舎1階ロビー 肉木工・洋裁・革製品、石けん類など

📞地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815



働きたい方や、仕事で悩んでいる方をサポート 就労・労働相談

市では、就労を希望する全ての方に対して、その人にあった就労支援や労働相談を実施しています。

就活ファクトリー東大阪

就職活動をサポートする就職支援施設です。

📅月曜日～金曜日9時～17時30分

📍就活ファクトリー東大阪（ヴェル・ノール布施） 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

布施就労支援センター （就活ファクトリー東大阪内）

働くためにはどうしたらよいかを就労支援コーディネーターがいっしょに考え、相談者にあった助言や提案をします（要申込み）。

📅月曜日～金曜日9時～17時30分 📞電話で

📍📍布施就労支援センター 06(4306)5475、FAX06(4306)5160

中河内地域若者サポートステーション

働くことに踏み出せない方（15歳～49歳）を対象にさまざまなサポートメニューを用意し、就職活動に必要なスキル習

得のためのセミナーを開催しています。

📅月曜日～金曜日、第2・第4土曜日 10時～17時

📍中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

市シルバー人材センター

働く意欲のある60歳以上の方を募集しています。

📅月曜日～金曜日8時45分～17時15分

📍市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409

労働相談

保険、賃金、労働条件などの質問に、専門の相談員が答えます（匿名可）。

📍市役所本庁舎=毎週月・火・水・金曜日9時～12時・12時45分～17時30分
▷ユトリート東大阪=毎週火・金・土曜日9時～17時

📍市役所本庁舎14階労働雇用政策室=06(4309)3179、FAX06(4309)3846
▷ユトリート東大阪 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

◇ ※いづれも祝日を除く。

📍労働雇用政策室

交通ルールの理解を深める 交通反則通告制度講習会

今年4月から自転車に対する反則通告制度が適用されたことを受け、10名以上の団体の要望に応じて受講者が希望する日時で交通安全講習会を開催します。制度に関する理解を深める機会になりますので、ぜひご利用ください。

📅12月31日(木)までに市電子申請システムで(Eメール、ファクスも可)



市ウェブサイト



市電子申請システム

企業向けセミナー

従業員の自転車通勤を認めている企業に対しても適切な管理体制が求められている中、自転車通勤に関するリスク対策などを解説する企業向けセミナーを開催します。

📅7月9日(木)14時～15時30分 📍市役所本庁舎1階多目的ホール 📍50社(申込先着順) ※1社1名まで。📅7月3日(金)までに申込専用ウェブサイトまたはファクスで



市ウェブサイト



申込専用ウェブサイト

◇ ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

📍安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836、✉an.zenchousei@city.higashiosaka.lg.jp

地域を支える公共交通 運転手・広告を募集

市内の公共交通を支える運転手にチャレンジしませんか

市内の公共交通事業者(バス・タクシー)では、近年の運転手不足により、地域の移動手段を支える運転手を募集しています。詳しくは、各ウェブサイトをご覧ください。



大阪バス株式会社



近鉄バス株式会社



一般社団法人
大阪タクシー協会



「まいどトライド」や公共交通の車両に 広告を掲載しませんか

AIオンデマンド乗合ライドシェア「まいどトライド」の運行車両に広告を掲載していただける企業・団体などを募集します。

📍まいどトライド前ドア広告(運転席・助手席ドア) 📅掲載期間 9月30日(木)まで 📍1口月額3000円 ※希望により、企業名などを市ウェブサイトにも掲載します。また、前ドア以外(後部座席ドアや車内チラシ、ティッシュなど)にも広告を掲載できます。

※市内の公共交通事業者(バス・タクシー)も広告を募集しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

◇

📍交通戦略室 06(4309)3216、FAX06(4309)3831



花園ラグビー場の催し



花園ラグビー場
ウェブサイト

花園ラグビー場ファミリーフェス

キッチンカーやワークショップ、子どもトレインの乗車体験など、家族で楽しめるイベントを開催します。

📅 7月25日(土)・26日(日)10時～17時

📍 花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

ラグビー日本代表戦

リポビタンD チャレンジカップ2026

日本代表 対 オーストラリア代表

日本代表が世界強豪のオーストラリア代表と対戦するリポビタンDチャレンジカップ2026が花園ラグビー場で開催されます。トップレベルのプレーを体感しながら、日本代表を間近で応援しましょう。

📅 8月8日(土)19時5分から

📍 花園ラグビー場

📅 7月3日(金)18時から
申込専用ウェブサイトで



📍 花園・スポーツビジネス
戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



ひがしおおさか体感まち博2026 参加事業者を随時募集

(一社)東大阪観光協会では、モノづくりや文化など、地域の魅力や事業者の個性・技術を活かした多彩な体験プログラムを一年を通していつでも楽しめるコンテンツとして、「ひがしおおさか体感まち博」を展開しています。東大阪ならではの魅力を発信することで、まちのファン(来訪者)を増やし、地域経済を元気にする取り組みです。



一緒に体験プログラムを企画・提供していただける事業者を募集しています。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

ひがしおおさか体感まち博ウェブサイト
事業者申込専用ウェブサイト

📍 (一社)東大阪観光協会 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▶国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



市主催の婚活イベントを通じて結婚した方へ 成婚記念品をプレゼント

市が主催する婚活イベントをきっかけに結婚した、市内在住の夫婦に、結婚記念祝品を贈呈します。

📌 次の全てに当てはまる夫婦 ▶市が主催する婚活イベントに参加して結婚した ▶申請時に市内に住んでいる 📌 トライくん特大ぬいぐるみ・ホテルセイリュウ食事招待券 📌 申請書を来年3月31日(水)までにEメールまたは郵送で



📍 〒577-8521市役所国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849、✉ kokusaikanko@city.higashiosaka.lg.jp



対象夫婦はお申込みを プラチナ婚・ダイヤモンド婚・ 金婚夫婦のつどい

今年、プラチナ婚式(結婚70年)、ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「プラチナ婚・ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を開催します。

つどいへの参加は、地域の校区福祉委員会または角田総合老人センターに申し込んでください。申込みした方に、案内状を送ります。すでに自治会などを通じて校区福祉委員会へ申込みした方は、再度の申込みは必要ありません。

📅 10月17日(土)13時～16時

📍 文化創造館

📌 ▶プラチナ婚式=昭和31年に結婚した夫婦 ▶ダイヤモンド婚式=昭和41年に結婚した夫婦 ▶金婚式=昭和51年に結婚した夫婦 📌 式典、記念撮影、記念品贈呈など ※手話通訳あり。📌 申込書を7月10日(金)までに直接または角田総合老人センターに電話で

📍 校区福祉委員会 ▶角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 ▶高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814



みんなで作ろう“夏”の思い出

土器拓本で菜づくり

7月25日(土)9時30分～10時30分・11時～12時 市役所本庁舎1階多目的ホール 各10人(申込先着順) 100円
7月1日(火)～17日(金)に市ウェブサイト
文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

枚岡公園セミの羽化観察会

7月25日(土)18時30分～21時 ※前日17時の天気予報で当日18時からの降水確率が40%以上の場合は中止。 30人(申込先着順)
中学生以上300円、小学生以下100円 懐中電灯、飲み物
7月1日(火)10時から電話で
枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

河内寺瓦マゲネットとミニはにわづくり

8月1日(土)10時～11時30分・13時～14時30分 近江堂市民プラザ 各15人(申込先着順) 300円
7月8日(火)～24日(金)に市ウェブサイトまたは電話で
文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

Nisshinサマー講座

日新高校では、市民を対象に公開講座を行っています。対象者など、詳しくは日新高校ウェブサイトをご覧ください。

- ◆自由工作で算数 7月27日(月)10時～11時45分
 - ◆茶道体験 7月28日(火)10時～11時30分
 - ◆初めての中国語 7月28日(火)10時～11時45分
 - ◆つくるんスタジオ 7月29日(水)10時～11時・11時～12時
 - ◆本当に楽しくなる関数 7月30日(木)10時～11時45分
 - ◆折り紙教室 7月31日(金)10時～11時
 - ◆英語で学ぶオーストラリア 8月5日(火)9時30分～11時30分
 - ◆シニア英会話 8月6日(水)10時～12時
 - ◆エレメンタリー英会話 8月7日(木)9時30分～10時30分
 - ◆思い出をつくる、届く Canva 8月20日(木)10時～11時30分
- ※いずれも申込先着順。申込専用ウェブサイト
日新高校 072(985)5551、FAX072(985)3276

市民多目的センターの催し

- ◆TAMOKU夏休み宿題カフェ・自習室開放 7月25日(土)～8月12日(水) 10時～15時=宿題カフェ/小学生 10時～20時=自習室開放/小学生～高校生 ☆8月1日(土)・2日(日)、休館日(木曜日)を除く。 20人(当日先着順)
- ◆関西フィル木管五重奏 0歳から親子で楽しめるコンサート 8月2日(日)11時から・13時30分から 小学生以下の子どもとその保護者 各100人(申込先着順) 木管五重奏のコンサート 1500円 ※小学生以下は無料。 レジャーシート、音が鳴るおもちゃ 7月3日(金)～31日(金)に申込専用ウェブサイト
市民多目的センター 06(4307)4690、FAX06(4307)4691

楽しい手づくり絵本教室

7月30日(木)・31日(金)・8月3日(月)・4日(火) 10時～11時30分 (計4日間) 小学校4年生以上 15人(抽選) 1000円 彩色鉛筆または絵具、定規、ハサミ
基本事項(16面に掲載)を7月10日(金)(必着)までにハガキまたは市ウェブサイト
〒577-0056長堂1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

少年少女発明クラブ 夏休み親子ものづくり創作教室

ゲームを組み立て、競技します。 8月1日(土)13時～16時 市内在住の小学校3年生～6年生とその保護者 20組40人(抽選) 作品を持ち帰るための入れ物
基本事項(16面に掲載)と学校名、学年、保護者氏名、メールアドレスを7月1日(火)～24日(金)にEメールで(ファクス、直接も可)
産業技術支援センター内 少年少女発明クラブ事務局 06(6785)3325、FAX06(6785)3363、hatsume@techsupport.jp

夏休み子ども消防士体験

消防車の乗車や放水・地震体験などを行います。 8月14日(金)14時～15時30分・15日(土)10時～11時30分 小学生までの子どもとその家族 各30組(抽選) 代表者の基本事項(16面に掲載)と参加希望日、参加希望人数(大人・子どもの内訳)を7月13日(月)(必着)までに往復ハガキで
〒578-0925稲葉1-1-9 消防局予防課 072(966)9662、FAX072(966)9669

市民美術センター



市民美術センター

特別展「写真展 星野道夫 悠久の時を旅する」

7月17日(金)～8月30日(日)10時～17時 ※入館は16時30分まで。 一般=1000円 市内在住の65歳以上の方、高校生=500円 ※中学生以下、障害者手帳などをお持ちの方(介助者1人を含む)は無料。



撮影 星野道夫 ©Naoko Hoshino

- ◆学芸員によるギャラリートーク 7月25日(土)14時～15時 ※申込不要。特別展観覧が必要。
- ◆ワークショップ「革小物作り体験 肉球コードホルダーを作ろう」 8月1日(土)10時～12時・14時～16時 木づちを補助なしで使える方(小学校3年生程度から) ※小学生は保護者要参加。 各10人(抽選) 500円 7月22日(火)までに申込専用ウェブサイト ※1申込み4人まで。
- ◆星野道夫子スライド・トーク「悠久の時を旅する 星野道夫が見続けた風景をたどって」 8月22日(土)14時～15時30分 ※申込不要。特別展観覧が必要。

みんな de びじゅつば 講座編②「美術のみかたーフランソワ・ポンボンってどんな人? アートの中のホッキョクグマ」

7月19日(日)10時～12時 10人(抽選) 500円 7月9日(木)までに申込専用ウェブサイト ※1申込み4人まで。

8月～11月のカルチャー講座

7月1日(火)から直接 ※いずれも申込先着順。

曜日	内容
火曜日	オカリナ、折り紙、和裁と着物リフォーム、仏画、ゆるく彩る水彩アート、着付け
水曜日	絵手紙、水墨画、ピアノグループレッスン、フラワーアレンジメント、ゴスペル、琴、筆文字アート
木曜日	書道、水彩画・色鉛筆アート、ボイストレーニング、クラシックギター、絵画基礎
金曜日	池坊いけばな、ハワイアンリボンレイ、ソラフラワー、源氏物語を読む、韓国文化、似顔絵、篆刻
土曜日	ビーズ、デッサン、ゼロから始めるウクレレ、ハワイアンウクレレ、新感覚日本画、はじめての抽象画
日曜日	フラワーアレンジメント

※受講料は講座ごとに異なります。別途教材費が必要な場合があります。
※月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)は休館。詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。
市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596



くらしの緊急情報 緊急度レベル ★★★★★

賃貸マンション退去時のトラブルに注意

【事例】賃貸マンションを退去した。壁にポスターを貼っていた部分に変色していたので、クロス...

【解説】賃貸住宅を退去する時に、「ハウスクリーニングやクロス...

原状回復とは、借りた当時の状態に戻すという意味ではありませんが、故意や過失による汚れは...



日焼けによる壁紙の色あせなどの自然損耗による変色は、貸主側の負担になります。

入居時には、賃貸借契約書の内容や重要事項説明書を確認しましょう。

また、入居時にすでにあった汚れや傷であるかどうかトラブルの原因になることもあります。

退去時の点検には立ち合い、汚れや破損の有無を確認して、借主側がすべき修繕義務の有無や範囲をよく話し合しましょう。

なお、国土交通省では「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を作成していますので参考にしてください。

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



7月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337



移動図書館で本を借りてスタンプをためよう!

スタンプが2個たまるとオリジナル塗り絵またはオリジナルしおりがもらえます。7月1日(休)~8月14日(休) 移動図書館各ステーション

Table with 4 columns: Station Name, Time, Date, and Stamp Count. Lists various locations like 日下町丹波神社西側 and 花園西町公園 with their respective operating hours and stamp opportunities.

はじめてでも安心

連携サポートで進める

健康経営に取り組みませんか

健康経営®とは、従業員の健康づくりに積極的に取り組むことです。生産性の向上や企業価値の向上、離職防止や求人にも有効であるといわれています。

健康経営認定制度で認定事業所をPR

健康経営に取り組む企業を、市が「健康経営認定事業所」として認定しています。認定した事業所は市ウェブサイトに掲載し、健康講座のための専門職派遣や国の顕彰制度「健康経営優良法人」の申請支援などが受けられます。



関係団体と事業連携協定を締結、事業所支援を実施

東大阪商工会議所、明治安田生命保険(相)、アクサ生命保険(株)と連携協定を締結し、次のような取組みを行っています。

- 市内事業所の健康経営実態調査
健康経営伴走型支援
各種健康経営ツールの提供、出前講座など

認定を希望する企業は申請が必要です。申請方法など、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821



モノづくり企業を幅広くサポート

省エネ設備更新事業補助金

市では、省エネ設備への更新意欲がある中小企業に補助金を交付しています。

先端設備等導入計画の認定を受け、補助対象となる生産設備を更新する製造業 ※リース、割賦も対象。補助額 対象経費の2分の1(上限額300万円) 来年2月28日(日)までに市電子申請システムで ※補助金を受けるには、一定の要件・審査があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイト 市電子申請システム
モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

高付加価値化促進事業助成金(2次募集)

市では、製品開発費や技術研究費の一部を審査を経て補助します。

助成額 研究開発枠=上限50万円/8月7日(金)まで
産学連携開発枠=上限100万円/8月7日(金)まで
経営力向上枠=上限15万円/7月1日(火)から

申込方法など、詳しくは市産業創造勤労者支援機構ウェブサイトをご覧ください。

(公財)市産業創造勤労者支援機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303
モノづくり支援室





リージョンセンターの催し

※の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。※のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。



リージョンセンターウェブサイト

夢広場(布施駅前)

◆七夕まつり

7月4日(土)・5日(日)10時～16時 各170人 幼稚園児の絵画展、短冊書き、縁日(5日のみ)

◆健康体操教室

7月11日(日)13時30分～15時30分 50人

◆親子でストレッチ教室

7月4日(土)11時～11時45分 20人(当日先着順) 1組500円 布施駅前市民プラザ 06(6784)2018(FAX兼用)

◆夏休み親子料理教室～ホットサンド・手作りソフトグミ

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆夏休み親子自然クラフト

7月26日(日)10時30分～13時 6組 1組1000円 ※子ども2人目以降は1人300円追加。エプロン、手ふき、三角巾、マスク 7月8日(木)まで

◆夏休み親子染め物講座

8月2日(日)13時30分～16時 6組 1組1000円程度 エプロン、ゴム手袋、雑巾、新聞紙、持ち帰り用袋 7月18日(土)まで



◇ 子どもとその保護者 ※いずれも抽選。基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可) 578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)、✉kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

やまなみプラザ(四条)

◆子どもフェスタ

7月26日(日)13時～15時 市内在住の小学生以下の子ども 200人(当日先着順) パルーンアート、金魚すくい、シャボン玉など

◆やまなみ おもしろサイエンス

8月2日(日)13時30分～15時 市内在住の小学校3年生～6年生 20人(申込先着順) 基本事項(16面に掲載)を7月13日(日)必着までに往復ハガキで

579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ 072(988)3107(FAX兼用)

ゆうゆうプラザ(日下)

◆ゆうゆう茶論

7月3日(日)13時～15時30分 30人 七夕飾りつけ、囲碁、将棋、カーリンコンなど

◆ゆうゆう倶楽部 サマーコンサート

7月18日(土)13時30分～15時30分 60人 パイオリン、ピアノ、ソプラノの共演

◆子どもワクワくらんど

7月26日(日)12時～16時 200人 鉄道ジオラマ、工作、雪遊びなど

◆子どもワクワくらんど

7月26日(日)12時～16時 200人 鉄道ジオラマ、工作、雪遊びなど

はすの広場(近江堂)

◆七夕まつり

7月5日(日)10時30分～15時30分 ※当日先着順。七夕飾り作り、木工工作、鉄道模型、模擬店など ※七夕飾りは7月25日(土)まで展示。 06(6730)5723(FAX兼用)



子育て支援センターの催し



車での来場はご遠慮ください。※の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。※は子どもについてのみ記載している場合も、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しはおやこ手帳アプリの「イベント情報」から申込みください(申込先着順)。

アプリのダウンロードはこちら



そらっこ

◆水遊び

7月2日(木)・3日(金)・8日(水)・9日(木)10時～11時 就学前乳幼児 ※雨天の場合は室内遊びに変更。水遊び用紙おむつ使用不可。

◆お誕生日会

7月10日(金)11時30分～11時45分 就学前乳幼児

◆ミニ運動会

7月24日(金)10時30分～11時30分 ゆうゆうプラザ(日下) 歩行ができる1歳以上の幼児 15組 7月10日(金)から

そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

あさひっこ

◆おやこであそぼう・ふ・ふ

7月7日(火)10時30分～11時 就学前乳幼児 10組(当日先着順) 内わらべうた遊び

◆水遊び

7月16日(木)・17日(金)10時30分～11時 お座りができる就学前乳幼児 ※雨天の場合は室内遊びに変更。

◆楽しいリトミック

7月21日(火)10時～11時 1歳6か月～2歳11か月の幼児 10組 7月7日(火)から

あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

ももっこ

◆水遊び

7月15日(水)・28日(火)・8月18日(火)・27日(木)10時30分～11時30分 稲田鷺島住宅集会所前 お座りができる就学前乳幼児 各20組 各開催日の2週間前から ※雨天の場合は室内遊びに変更。

◆あそびパーク

8月4日(火)10時～11時 とももの広場(楠根) 1歳6か月以上の就学前幼児 25組 7月21日(火)から

◆人形劇団京芸による人形劇

8月6日(木)10時30分～11時30分 とももの広場(楠根) 就学前乳幼児 40組 7月23日(木)から

ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

荒本子育て支援センター

◆水遊び

7月16日(木)・30日(木)・8月4日(火)10時～10時30分 お座りができる3歳5か月までの乳幼児 各10組 各開催日の2週間前から ※雨天の場合は室内遊びに変更。

◆リトミック

7月13日(月)10時～11時 1歳6か月～2歳11か月の幼児 20組 7月1日(日)から

◆手形足形べったんこ

7月24日(金)10時～11時 就学前乳幼児

荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

◆子育てサポーター訪問日

7月7日(火)10時～11時30分 就学前乳幼児

◆マジックショーとペンシルパルーン作り

7月17日(金)10時～11時 就学前乳幼児 20組 7月1日(火)から

◆キッズヨガ&ママヨガ

7月31日(金)10時～11時 1歳6か月～3歳6か月の幼児 12組 7月13日(月)から

鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ゆめっこ

◆離乳食相談

7月8日(水)13時45分～14時30分 未歩行児

◆手形アート ぞうくとさんぽ

7月30日(木)10時30分～11時30分 就学前乳幼児 8組 7月16日(木)から

◆音とあそぼう

8月6日(木)10時～10時45分・11時～11時45分 1歳6か月～2歳11か月の幼児 各8組 7月23日(木)から

ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

◆ベビーマッサージ

7月22日(水)14時～15時 6か月までの乳児 8組 7月8日(水)から

◆0歳からの発育ダンス

7月31日(金)14時～15時 首のすわった未歩行児 15組 7月17日(金)から

◆親子で発育ダンス

8月5日(水)10時～11時 歩行ができる乳幼児～就学前乳幼児 15組 7月22日(水)から

長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。



乳がん(マンモグラフィ)検診

📅📅📅📅▷8月13日(木)13時30分～14時45分=西保健センター/35人/電話または直接 ▷8月19日(木)13時～15時15分=中保健センター/35人/電話で ▷20日(木)13時20分から=東保健センター/30人/電話で ☆いずれも申込先着順 📅令和8年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度受診していない場合に限る、奇数年齢の方も受診可。📄800円 📄問診票、市がん検診受診証、バスタオル
 📍東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

📅📅📅▷7月16日(木)・8月20日(木)14時30分から=東保健センター/各35人/各実施日の10日前まで(土・日曜日、祝日を除く) ▷7月17日(金)・8月5日(木)・21日(金)9時20分から=中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで ▷7月21日(火)・8月18日(火)9時10分から=西保健センター/各35人/各実施日の5日前まで ☆いずれも申込先着順 📅市内在住の40歳以上の方 📄各申込期限までに電話で
 📍東・中・西保健センター

7月27日からは肝臓週間 肝炎ウイルス検査を受けましょう



肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こり壊れていく病気です。肝炎の原因には、ウイルス、アルコール、自己免疫などがあり、日本ではウイルス性肝炎が肝がんの原因の約8割を占めています。

特に問題となるのは、血液や体液から感染し、慢性化しやすいB型とC型の肝炎ウイルスです。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、自覚症状が出にくいので、知らないうちに病状が進み、肝硬変や肝がんにつながるおそれがあります。

◆肝炎ウイルス検査の受け方

ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で調べることができます。40歳以上の方で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、市内取扱医療機関で、肝炎ウイルス検診を1000円で受けることができます。40歳未満で肝炎ウイルス

検査を受ける機会がない方は、保健所にご相談ください。

◆初回精密検査費用の助成

府では、府肝炎専門医療機関で肝炎ウイルスの初回精密検査(医療保険適用のものに限る)を受けた際の検査費用の自己負担分を助成しています。※助成は1回に限ります。



◆肝炎治療医療費助成

府では、B型・C型肝炎のインターフェロン治療、B型肝炎の核酸アナログ製剤治療およびC型肝炎のインターフェロン治療にかかる医療費を助成しています。助成内容など、詳しくはお問合せください。



📍東・中・西保健センター▷健康づくり課

夏期食品一斉取締りを実施

食中毒が発生しやすい季節になりました。市では、7月を「夏期食品一斉取締り月間」と定め、弁当製造業者などの大量調理施設、スーパーマーケットなどの小売店を重点的に監視し、衛生的な取扱いや適正表示に関する指導を行うとともに、細菌や食品添加物の検査を実施し、不良な食品が流通しないように努めます。家庭での食中毒も多く発生していますので、食品の取扱いに注意しましょう。

📍食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807

がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券を発送

市が実施する子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診の自己負担金が無料になるクーポン券を6月下旬に次の対象者へ発送しました。有効期限は来年3月31日です。
 📍▷子宮頸がん検診=20歳の女性▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検診=40歳の方 ※年齢は令和8年4月1日現在。4月21日以降に本市に転入した方は手続きが必要です。
 📍健康づくり課

薬と健康の週間 ポスター原画と川柳を募集

◆ポスター

📍府内在住・在学(いずれか)の小・中学生
 📄規格 4つ切またはB3で画材は自由 📄テーマ 「薬の正しい使い方」 「みんなの町のかりつけ薬剤師・薬局」 📄作品の裏面(右下)に学校の所在地、学校名、学年、氏名(ふりがな)、連絡先を書いて9月4日(金)(必着)までに郵送



◆川柳

📍府内在住・在勤(いずれか)の方 📄規格 川柳(5-7-5) 📄テーマ 「医薬品の適正使用」「みんなの町のかりつけ薬剤師・薬局」 📄9月4日(金)までに府薬剤師会ウェブサイト



📍〒540-0019大阪市中央区泉町1-3-8 (一社)府薬剤師会「薬と健康の週間」係 06 (6947) 5481、FAX06 (6947) 5480
 📍環境薬務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807

透析シャント治療は「繰り返す」から「長持ちさせる」時代へ

Medical News 108 市立東大阪医療センター 末梢血管センター 田口 秀彦 主任医長

透析を受けている人にとって、シャントが狭くなったり詰まったりすることは大きな悩みです。これまでは、数か月ごとにバルーンでシャントを広げる治療を繰り返すのが一般的でしたが、最近では薬剤付きバルーンやステントグラフトなどの使用により、広げた状態をより長く保てるようになってきました。その結果、次の治療までの間隔が2倍、人によっては3倍以上に延びることもあり、シャントの長期維持や体への負担軽減につながります。



当センターでは専門の基準を満たした医師が治療を行っており、地域の医療機関から予約できるオンライン予約も開始しました。治療の頻度に悩んでいる方は、透析先の主治医に当センターへの紹介についてご相談ください。

📍(地独) 市立東大阪医療センター地域医療連携室 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194

市立東大阪医療センターウェブサイト





**食育メイトと作ろう!親子de郷土料理
押しずし&うどんギョーザ**

7月30日(木)13時30分～15時30分
市内在住の小学生とその保護者
6組12人(申込先着順) 1人
350円 エプロン、三角巾、マスク、手ふき2枚
7月23日(木)までに電話で(ファクス、直接も可)
西保健センター

**食育メイトの食育講座
夏休み!親子パン作り**

7月30日(木)13時30分～15時30分
市内在住の小学校1年生～3年生とその保護者(祖父母も可)
6組12人(申込先着順) 1人
350円 エプロン、三角巾、マスク、手ふき2枚
7月24日(金)までに市電子申請システムで(電話、直接も可)
中保健センター

歯科健康相談

7月22日(木)=西保健センター
8月4日(火)=東保健センター
8月6日(木)=中保健センター
☆いずれも9時30分～11時30分
市内在住の15歳以上の方
各10人(申込先着順) 電話で
東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会

7月15日(木)13時30分～15時
※オンラインで開催(ZOOMを使用)。
離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者
講話、調理実演
申込専用ウェブサイト
中保健センター

ふたご(多胎)の教室

7月3日(金) 9時45分～11時15分 = 西保健センター
8日(木)9時45分～11時30分 = 中保健センター
17日(金)10時～11時 = 東保健センター
市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども
電話で
東・中・西保健センター

7月の献血

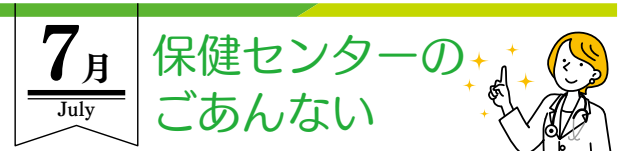
7月4日(土)10時～16時30分 = イオン鴻池店
7日(火)10時～16時30分 = 市役所本庁舎
※日程は変更する場合があります。受付時に本人確認をします。
大阪府赤十字血液センター
06(6962)7654、FAX06(6968)4900
地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

**いま知りたい!食を学ぶ講座
よく噛んで、よく食べて、フレイル予防**

8月6日(木)13時30分～15時
市内在住の方 20人(申込先着順)
7月1日(木)から市電子申請システムで(電話、ファクス、直接も可)
西保健センター

**まちづくり応援隊と若返りへGO!教室
脳トレと転倒予防体操**

7月22日(木)13時30分～15時
市内在住の運動制限のない方
30人(申込先着順) 動きやすい服装、タオル、飲み物
7月17日(金)までに電話で(ファクス、直接も可)
中保健センター



行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 [クラミジア・梅毒 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)]	3日(金) 9:30～11:00	8日(木)・22日(木) 9:30～11:00	13日(月)・27日(月) 9:30～11:00	
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)	1日(木)・2日(木)・ 16日(木)・28日(火) 14:00～16:00	7日(木)・14日(木) 14:00～16:00	3日(金)10:00～12:00 7日(木)・9日(木)・ 21日(火)14:00～16:00	
糖尿病個別食事相談 (予約制)	10日(金)9:30・10:30 23日(月)13:30・14:30	9日(木)13:30・14:30 22日(水)9:30・10:30	13日(月)13:30・14:30 28日(火)9:30・10:30	
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方) (骨粗しょう症治療中の方は受けられません)	8月4日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 7月15日(木)から)	8月6日(木) 9:20～10:45	22日(木) 9:10～10:40	
健康相談 禁煙相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30			
4か月児健康診査 (令和8年3月生まれ) (予約制)	14日(火)・28日(火) 午後(※)	14日(火)・28日(火) 午前(※)	8日(木)・15日(木)・ 22日(木) 13:20～14:30(※)	
1歳6か月児健康診査 (令和6年12月生まれ) (予約制)	15日(木)・22日(木) 午後(※)	10日(金)・24日(金) 午後(※)	7日(火)・21日(火) 13:15～14:30(※)	
3歳6か月児健康診査 (令和5年1月生まれ) (予約制)	10日(金)・24日(金) 午後(※)	3日(金)・17日(金) 午後(※)	14日(火)・28日(火) 13:15～14:30(※)	
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和6年 7月生まれの幼児) (おやこ手帳アプリで 申込先着順)	27日(月) 	28日(火) 	16日(木) 	
離乳食講習会(予約制)	16日(木) 13:30～15:00	15日(水)13:30～15:00 (オンラインで開催 <Zoomを使用>)	23日(木) 13:30～15:00	

(※)受付時間は個別通知に記載。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	7日(火) 21日(火) 9:30 ～ 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAX06(6787)7404

(※)大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

資格不問、未経験者歓迎!

市立東大阪医療センター職員を募集

市立東大阪医療センターで働く職員を募集します。院内保育所も利用できるため、子育てとの両立も可能です。申込方法など、詳しくは市立東大阪医療センターウェブサイトをご覧ください。お問合せください。



◆医師事務作業補助者

勤務時間 9時～17時 給与 月給20万2300円から ※未経験者は32時間の研修を受講した場合、月給21万4400円に引上げ。 10人程度 ④パソコンを使った文書作成など

◆看護補助者(ナースサポーター)

勤務時間 給与 ▷日勤=9時～18時30分/時給1260円 ▷早出=6時30分～16時/時給1430円 ▷遅出=12時～22時/時給1430円 ▷夜勤=22時～翌8時/時給2030円 ☆労働時間は1日3時間～8時間の間で応相談 10人程度 ④患者の日常生活に関する支援、清掃、薬品の搬送など

◇ ◇
④(地独)市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

お知らせコーナー

記号の見方
 日 とき 日 ところ 対 対象 定 定員・定数
 内 内容 料 料金 (表示のないものは無料)
 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合先
 先 先 Eメールアドレス ID 記事ID
申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所(郵便番号も)
 ▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

講座・教室

イコーラムの講座&催し

◆きれいに歩いてすっきりしよう

日 7月18日(土)・30日(日)・8月20日(火)10時～11時30分(計3日間)
 所 小すのきプラザ(若江岩田駅前)
 定 15人(申込先着順) 料 3000円
 備 ヨガマット、室内用シューズ(あれば) 申 直接

◆おうちで楽しもう! 自分のためのおいしいコーヒーの淹れ方講座

日 7月25日(土)・8月8日(土)14時～15時45分(計2日間) 所 イコーラム
 定 15人(申込先着順) 料 4000円 申 直接



◆東大阪の魅力探訪講座
 日 8月5日(火)10時～12時・14時～16時 所 大阪製罐(株)(岩田町2)
 定 小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴。 定 各10人(抽選)
 申 基本事項(上に掲載)を直接(電話、ファクス、Eメールも可)

※1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人(申込先着順)。3日前までに要申込み)。

その他イベントなど詳しくは、イコーラムウェブサイトをご覧ください。



申 イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

四条図書館の教室&催し

◆四条ワークショップ～おりがみで遊ぼう 立体編

日 7月12日(日) 14時～15時30分
 定 15人(当日先着順)



◆調べて知識の花を咲かせよう! もの知りの木

日 7月25日(土)14時～15時30分
 定 小学校4年生～6年生 定 6人(申込先着順) 申 7月4日(土)から直接または電話

所 やまなみプラザ(四条)
 申 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

永和図書館の教室&催し

◆こわいおはなし会

日 7月4日(土) 14時～14時30分
 定 小学生以下 定 20人(当日先着順)



◆調べる学習ワークショップ「ポプラディアでピンゴ!」

百科事典を使ったゲームで事典の引き方を学びます。 日 7月18日(土)14時～15時 定 小学校1年生～4年生 ※保護者同伴可。 定 10人(申込先着順) 申 7月4日(土)10時から電話または直接

◆大人の塗り絵講座

日 7月27日(月)14時～16時 定 高校生以上の方 定 20人(申込先着順) 申 7月6日(月)10時から電話または直接

所 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

くらしの情報セミナー ソーラーメロディハウスを作ろう!

ID 42283

日 8月4日(火) 13時30分～15時30分 所 市内在住の小学生とその保護者 定 25組(申込先着順) 申 7月1日(火)から電話で
 所 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385



市人権教育研究会 全体会

日 7月22日(火)14時～16時 所 イコーラム(男女共同参画センター)
 定 市内在住の方 定 244人(当日先着順) 備 講演「子どもたちを取り巻くインターネットと人権について」 ※3歳～小学校3年生の保育あり(定員5人で当日先着順)。
 所 人権教育部 06(4309)3284、FAX06(4309)3838

いきいき美容教室

化粧を通じて、日常生活の維持・向上をめざすセミナーです。
 日 7月29日(火)10時～12時 所 市内在住の60歳以上の方 定 25人(申込先着順) 備 ハンドタオル 申 7月7日(火)から電話または直接
 所 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

初心者歓迎! スマホ教室

日 7月23日(火)10時30分～12時=ネットやアプリの始め方 ▷23日(火)13時30分～15時=スマホに関する詐欺対策 ▷24日(水)10時30分～12時=お財布なしでお支払い ▷24日(水)13時30分～15時=スマホで脳トレや簡単体操 ☆各回20分程度の個別相談あり 所 市役所本庁舎6階OAルーム 定 市内在住の方 定 各15人(申込先着順) ※スマートフォン(体験機)は貸し出します。
 所 情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

旧河澄家の教室&催し

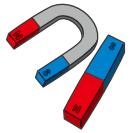
◆河内の古民家・御財印展
 日 7月25日(土)～8月23日(日) ※申込不要。

◆古民家再生講座「古民家の歴史と再生技術・事例講演」

日 7月26日(日)13時～15時 定 18歳以上の方 定 20人 申 7月1日(火)から

◆理科モノづくり教室

磁石がもつ不思議な世界を体験します。 日 8月23日(日)13時～15時 定 小学生以上の方 定 15人 申 7月23日(火)から



※いずれも申込先着順。 各申込開始日9時30分から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で
 所 旧河澄家 072(984)1640 (FAX兼用)



長瀬青少年センターの教室

◆登校しづりなどで困っていませんか? 子育ての悩みを話す会

日 7月8日(火)・22日(火)10時～11時45分、17日(金)19時～20時45分
 ※同日個別相談あり。 定 小学生以上の子がいる子育て中の方 ※申込不要。個別相談は要予約。

◆食を通してベトナム文化に親しもう

日 7月18日(土) 14時30分～16時 定 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定 20人(抽選) 備 ベトナムのおやつ「チャー」の調理と講話 申 基本事項(左上に掲載)を7月11日(土)(必着)までにEメールで(ハガキ、ファクスも可)



所 577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787、✉ nagaseiseishonen@city.higashiosaka.lg.jp



**盲ろう者通訳
介助者養成研修**

開 9月7日(月)～来年3月12日(金)
(うち計19日間) 定60人 申
込書を8月14日(金)(必着)までに郵送
(ファクス、Eメールも可) ※申
込書は障害施策推進課、福祉事務
所高齢・障害福祉係で配布。

開 申 〒537-0025大阪市東成区
中道1-3-59 (社福) 大阪障害者
自立支援協会(盲ろう者等社会参
加支援センター) 06(6748)0587、
FAX06(6748)0589、✉ youseikens
yu@daisyokyo.or.jp
開 障害施策推進課 06(4309)
3183、FAX06(4309)3856

角田総合老人センターの教室&催し

**◆市民公開講座～熱中症・フレ
イル予防について**

開 7月23日(木)13時～15時30分
開 夢広場(布施駅前) 開 市内在住
の60歳以上の方 定30人 開 7月
6日(月)～22日(水)に電話または直接
◆ワンコイン生活サポーター養
成講座

開 7月28日(火)13時～16時 開
すのきプラザ(若江岩田駅前) 開
市内在住・在勤(い
ずれか)の方 定20
人 開 500円 申
込専用ウェブサイト
で(電話、直接も可)

◆そば打ち体験教室



開 8月3日(月)10時～12時・13時
～15時 開 角田総合老人センター
開 市内在住の60歳以上の方 ※13
時～15時は男性のみ。 定各16人
開 800円 開 エプロン、三角巾、タ
オル 開 7月15日(水)から電話また
は直接

※いずれも申込先着順。

開 角田総合老人
センター 072(962)
8011、FAX072(963)
2020

**中河内地域若者
サポートステーションの教室**

**◆就職に役立つパソコン講座
(エクセル)**

開 7月17日(金)10時～13時 開 7
月15日(水)まで

◆自己理解ボードゲーム

開 7月24日(金)14時～16時30分
開 7月23日(木)まで

◆ 求職中の15歳～50歳代前半の
方 定10人(申込先着順) 開 各申
込期限までに電話ま
たは中河内地域若者
サポートステーショ
ンウェブサイトで



開 中河内地域若者サポート
ステーション 06(6787)2008、FAX
06(6787)2018

開 労働雇用政策室 06(4309)
3178、FAX06(4309)3846

**ボランティア体験プログラム
in東大阪**

**◆福祉施設などでのボランティ
ア体験**

7月～9月の間、市内の福祉施設
などでボランティア活動を体験で
きます。 開 市内の福祉施設など
開 申込用紙を郵送(ファクス、直接
も可) ※日程や申込期間など、詳
しくは市社会福祉協議会ウェブサ
イトをご覧ください。

◆福祉教育1日体験教室

開 7月29日(水)＝視覚障害者
手引き(アイマスク)体験 ▷8月5
日(水)＝手話体験 ▷19日(水)＝車い
ず体験 ☆いずれも13時30分～16時
開 市社会福祉協議会 定各15人(申
込先着順) 開 申込用紙を各実施日
の2日前(必着)までに郵送(ファク
ス、Eメール、電話、直接も可)

◆ 申込用紙は市社会福祉協議会
ウェブサイトからダウ
ンロード可(市民プラ
ザなどにも配架)。



開 〒577-0054高井田元町1-2-
13 市社会福祉協議会内ボラン
ティア・市民活動センター 06
(6789)5550、FAX06(6789)2924、✉
hosi01@cap.ocn.ne.jp

手話レベルアップ講座

開 36422



開 原則9月1日～来年2月16日
の火曜日19時～21時(計20日間)
開 市役所本庁舎8階会議室 開 市
内在住・在勤(いずれか)で、手話
奉仕員養成講座を修了した方(同
等程度可、手話で日常会話ができ
る方) 定10人 開 基本事項(16面に
掲載)と職業、受講動機、手話講座
の受講歴を6月29日(月)～7月17日
(金)(必着)にEメールまたは申込書
を郵送(直接も可) ※選考あり。
申込書は市ウェブサイトからダウ
ンロード可。

開 〒577-8521市役所障害施策
推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)
3856、✉ suishinka-ishisotsu@
city.higashiosaka.lg.jp

創業塾と起業家交流会

開 34176

◆創業塾

開 7月4日～25日の土曜日10時
～15時(計4日間) 開 ビジネスプ
ラン作成、販売促進、先輩起業家
の事例発表など 定2000円 ※一
定の条件を満たした方に「特定創
業支援等事業」の支援を受けたこ
との証明書を発行します。

◆起業家交流会

開 8月1日(土)13時～16時 開 講
義、グループワーク、解決策発表、
講師からのアドバイス 定1000円

◆ 創業をめざしているまたは創
業して間もない方 定30人(申込
先着順) 開 電話または申込用紙
をファクスで ※詳
しくは、東大阪商工会
議所ウェブサイトを
ご覧ください。



開 東大阪商工会議所 06
(6722)1151、FAX06(6725)3611
開 産業総務課 06(4309)3174、
FAX06(4309)3846

当事者中心でつくる連続研修会

開 39796

開 7月22日(水)14時～16時 開 シ
ピラ(市立障害児者支援センター)
※配慮が必要な方はお知らせくだ
さい。 開 障害者の人
権について 定6月
22日(月)～7月15日(水)
に申込専用ウェブサ
イトで



開 障害施策推進課 06(4309)
3183、FAX06(4309)3815

長瀬老人センターの講座&催し

**◆ザ・ブルーによるアコーステ
ィックギターコンサート**

開 7月28日(水)13時30分～15時
定80人 開 7月1日(水)から

**◆「高齢者の食生活の栄養講座」
と「フレイル予防体操」**

開 7月29日(水)13時45分～15時30
分 定24人 開 飲み物、タオル
開 7月3日(金)～28日(水)

◆ボーカルレッスン

開 原則8月4
日～9月1日の
火曜日または
8月6日～27日
の木曜日 ☆
いずれも10時～11時30分で計4日
間 定各10人 開 飲み物 開 7月
2日(水)から



◆ 市内在住の60歳以上の方 ※
いずれも申込先着順。 開 各申込
期間に電話または直接

開 長瀬老人センター 06
(6720)5653、FAX06(6724)9869

認知症サポーター養成講座

開 申 ▷7月9日(木)14時～15時
30分＝神田会館(神田町)ノ地域
包括支援センター四条 072(940)
7568、FAX072(940)7578 ▷22日(水)
14時～15時30分＝ながせのなが
や(菱屋西1)ノ地域包括支援セン
ター上小阪 06(6726)3040、FAX06
(6730)7168 定各15人(申込先着
順) 開 電話で

開 地域包括ケア推進課 06
(4309)3013、FAX06(4309)3814

講座・教室のつづき

第61回工業振興月間
変化の時代を生き抜く
イノベーション思考

開催日時▷7月6日(月)14時～15時
30分=記念講演会/70人 ▷16日
(木)15時～16時30分=セミナー/30
人 ▷29日(木)14時～16時=事例研
究会/30人 ※いずれ
も申込先着順。申込
料 経営者・従業員 申込
専用ウェブサイト
東大阪商工会議所 06
(6722)1151、FAX06(6725)3611



就活ファクトリー東大阪の講座

◆何から始める? 転職活動の進
め方セミナー
開催日時▷7月9日(木)14時～15時30分
就活ファクトリー東大阪 求
職中の方 20人
◆すぐに役立つ! 再就職をめざ
す人の面接対策
開催日時▷7月29日(木)10時～11時30分
就活ファクトリー東大阪 求
職中の方 15人
◆55歳以上の方のためのシニア
向けセミナー
開催日時▷7月30日(木)14時～15時40分
夢広場(布施駅前) 求職中
の55歳以上の方 50人
◆キャリアカウンセリングの予
約がいつでも可能に
就活支援を目的としたキャリア
カウンセリングのウェブ予約が、
24時間受付可能になりました。就
活の進め方のほか、
適職診断、書類添
削、面接対策につ
いて、経験豊富な
キャリアカウンセラ
ーが相談に応じま
す。
ウェブ予約
※いずれも申込先
着順。電話または
直接(就活ファクト
リー東大阪ウェブ
サイトからも可)
就活ファクトリー東大阪
06(4306)5360、FAX06(4306)5160



イベント・
スポーツ

あっこでみつか
からだあたま発見会

◆予防のコツを知るブース
棒体操やスマホを使ってできる
脳トレを体験できます。7月
30日(木)10時30分～11時30分、13時
30分～14時30分 各10人 7
月6日(月)10時から申込
専用ウェブサイトま
たは電話で



◆今のじぶんを知るブース
脳の健康度や骨密度をチェッ
クできるブースや、お悩み相談ブ
ースなどがあります。7月30日
(木)10時～15時(申込不要)
あっこひがしおおさか運
営事務局(株)ウェルビーイング阪急
阪神 06(6676)8010(月曜日～金
曜日10時～17時(祝休日を除く))
▷地域包括ケア推進課 06(4309)
3013、FAX06(4309)3814

認知症家族の会

開催日時▷7月9日(木)15時30分～16時30
分 神田会館(神田町2) 15
人(申込先着順) 電話で
地域包括支援センター四
条 072(940)7568、FAX072(940)7578

フレイルチェック健康測定会



市内の商業施設で認知機能や立
位姿勢などのチェックを行いま
す。7月9日(木)10時～15時 所
じゃんぱ食鮮館花園店 ※申込不
要。
▷市フレイル予防事務局(株)ウ
ェルビーイング阪急阪神 06
(6676)8010(月曜日～金曜日10時
～17時(祝休日を除く))▷地域
包括ケア推進課 06(4309)3013、
FAX06(4309)3814

鴻池新田会
の教室&催し

◆七夕展示
開催日時▷6月27日(土)～7月7日(火) ※
申込不要。
◆河内木綿体験会～木綿でコー
スター作り
開催日時▷7月26日(日)13時～15時 小
学生以上の方 12人(申込先着
順) 300円 7月1日(木)から
鴻池新田会ウェブサイト
◇
◇
開催日時▷7月31日(金)11時～12時
=花園図書館/30人 ▷8月1日
(土)14時～14時45分=永和図書館/
15人 ※いずれも当日先着順。
◇
◇
開催日時▷7月25日(土)15時～16時 花
園図書館 30人(当日先着順)
◆調べる学習ワークショップ
みんなで調べてギモンを解決!
開催日時▷7月26日(日)14時～16時 花
園図書館 小学生3年生～4年
生 6人(申込先着順) 7月
10日(金)～24日(金)に電話または直
接
◇
◇
開催日時▷7月25日(土)15時～16時 花
園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212



花園図書館の催し

◆花園寄席in四条リージョンセ
ンター
開催日時▷7月9日(木)14時～15時 や
まなみプラザ(四条) 小学生以
上の方 70人(申込先着順) 落
語家桂紋四郎さんによる落語会 ※途
中入場不可。500円 直接ま
たは電話
◆こわいおはなし会
開催日時▷7月25日(土)15時～16時 花
園図書館 30人(当日先着順)
◆調べる学習ワークショップ
みんなで調べてギモンを解決!
開催日時▷7月26日(日)14時～16時 花
園図書館 小学生3年生～4年
生 6人(申込先着順) 7月
10日(金)～24日(金)に電話または直
接
◇
◇
開催日時▷7月25日(土)15時～16時 花
園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

市民バレーボール大会
9人制男子の部

開催日時▷8月2日(日)9時から 東体
育館 市内在住・在勤(いずれ
か)の方(高校生以下を除く) 3
000円 7月17日(金)までに電話
で ※7月24日(金)19時から東体
育館で抽選会を開催。
市バレーボール協会「向
井」 090(9879)6248
市民スポーツ支援課 06
(4309)3282、FAX06(4309)3849

えほんとおりがみ

絵本の読み聞
かせと、折り紙で
ペンギンを作り
ます。7月18
日(土)10時30分～11時 幼児～小
学生 ※幼児は保護者要同伴。
10人(当日先着順)
永和図書館大蓮分室 06
(6728)0200、FAX06(6730)7337



戦争の本展

◆展示
開催日時▷7月20日(祝)～8月31日(月) 永
和図書館、花園図書館、四条図
書館、永和図書館大蓮分室、ひが
しおおさか電子図書館
◆おはなし会
開催日時▷7月31日(金)11時～12時
=花園図書館/30人 ▷8月1日
(土)14時～14時45分=永和図書館/
15人 ※いずれも当日先着順。
◇
◇
開催日時▷7月25日(土)15時～16時 花
園図書館 30人(当日先着順)
◆調べる学習ワークショップ
みんなで調べてギモンを解決!
開催日時▷7月26日(日)14時～16時 花
園図書館 小学生3年生～4年
生 6人(申込先着順) 7月
10日(金)～24日(金)に電話または直
接
◇
◇
開催日時▷7月25日(土)15時～16時 花
園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212、
▷四條図書館 072(982)
1235、FAX072(984)6079

市民水泳競技大会

開催日時▷8月23日(日)9時～15時 東
大阪アリーナ 市内在住・在勤
・在学(いずれか)の方 種目▷
自由形、平泳ぎ、バタフライ、背
泳ぎ=50m、100m ▷個人メドレ
ー=200m ▷リレー=200m、400
m ▷男女混合リレー=200m(女
子2人以上) ※出場は1人2種目
(リレーは除く)。リレーは1団体
2チームまで。1種目500円
※リレーは無料。リレーのみ参加
の場合は料金が必要。申込個
票と料金を8月7日(金)～9日(日)9
時～12時に東大阪アリーナに直接
※申込個票は7月20日(祝)から東大
阪アリーナで配布。小・中学生は
保護者印が必要。
▷市水泳協会「関谷」 090
(6988)5443 ▷市民スポーツ支援
課 06(4309)3282、FAX06(4309)
3849

車椅子ソフトボール
日本代表合宿

☎39080



車椅子ソフトボール日本代表の選手が合宿を実施します。自由に見学できます。☎☎7月18日(土)13時～17時・19日(日)10時～17時＝練習 ▶20日(月)10時～12時＝紅白戦 ☎ウィルチェアスポーツコート ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

人権尊重のまちづくり
強化月間のつどい

市では、7月を「人権尊重のまちづくり強化月間」と定め、人権に関する講演会などを行っています。今年は「想像力のスイッチを入れよう！～悪意なき人権侵害を防ぐために」をテーマに講演をします。☎▷会場＝7月11日(土)15時～16時30分 ▶録画配信＝8月3日(月)11時～12日(水)17時 ☎イコラム(男女共同参画センター) ※録画配信はYouTubeを使用。申込者には、8月3日(月)11時に降に順次URLを送付。☎会場200人(申込先着順) ※一時保育(7月2日(水)までに要申込み)と手話通訳あり。☎▷会場＝基本事項(16面に掲載)と会場参加希望、保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を7月10日(金)までに市電子申請システムで(電話、Eメール、ファクス、往復ハガキも可) ▶録画配信＝基本事項と録画配信希望を7月30日(木)までに市電子申請システムまたはEメールで

☎☎〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、✉jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

募集

一般曹・自衛官候補生等

一般曹・自衛官候補生、航空学生、防衛大学校などの学生を募集します。 ※申込期間やその他採用情報など、詳しくは自衛官募集ウェブサイトをご覧ください。☎



☎☎防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06(6727)2558(FAX兼用) ☎法務文書課 06(4309)3121、FAX06(4309)3819

留守家庭児童育成クラブ支援員

☎33573

市立小学校内にある留守家庭児童育成クラブ(学童保育)での児童の健全な育成と遊び、生活の支援を行う業務です。留守家庭児童育成クラブは、民間事業者委託し運営しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎青少年教育課 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

産業技術支援センター
企業育成室 入居者

☎37568

☎次の全てを満たす企業・個人 ▶資本金3億円以下の企業または従業員300人以下の企業・個人 ▶創業期にあるまたは新分野開拓を行っており(予定含む)、モノづくりの技術の研究・開発、製品の企画・設計と事業化に積極的な意欲を有している ☎募集施設 ▶第2企業育成室 ▶第4企業育成室 ☎申込書を7月31日(金)までにメールからダウンロード可。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎▶モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846、✉monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp ▶見学・内見＝産業技術支援センター 06(6785)3325、FAX06(6785)3363

シルバー人材センター職員

☎平成8年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方で高校卒業程度の学力を有し、自動車普通免許(AT限定可)がある方 ☎1人 ☎7月2日(水)～8月13日(水) ※申込方法など詳しくはシルバー人材センターウェブサイトをご覧ください。

☎☎(公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409

☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

来年3月5日(金)～7日(日)開催
市民文化芸術祭の参加者

☎13584

☎文化創造館 ☎▷展示＝絵画、書道、拓本、華道、俳句、川柳、短歌、文芸、手芸、工芸、写真、押し花、折り紙、陶芸、その他創作による美術作品など ▶舞台＝邦楽、洋楽、民謡、詩吟、合唱、合奏、太鼓、日舞、新舞踊、洋舞、劇、ダンス、伝統芸能、マジック、吹奏楽ほか楽器演奏など ☆抽選。同一部門内の重複申込不可 ☎申込用紙を8月22日(土)13時～16時・23日(日)10時～16時に直接 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎社会教育センター内市民文化芸術祭実行委員会 06(6785)7995、FAX06(6789)5212

明るい選挙啓発ポスター作品

全国の児童・生徒を対象に、明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。☎規格 4つ切りまたは8つ切りもしくはそれに準ずる大きさ ※作品の裏(右下)に都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入。☎9月11日(金)までに郵送または直接 ※詳しくは、明るい選挙推進協会ウェブサイトをご覧ください。

☎☎〒577-8521市役所選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、FAX06(4309)3835

障害の理解啓発ポスター

☎34753



☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ☎規格 A3または8つ切りの画用紙で色彩は自由 ※作品の裏面(右下)に氏名・連絡先を記入。☎テーマ 障害のある人もない人もみんなが安心できる暮らし ☎応募用紙と作品を11月6日(金)(必着)までに郵送または直接 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

ECOポスターコンクール

☎44413



3R(ごみの減量・再利用・リサイクル)の推進、地球環境の保全、環境美化の推進に関するポスター作品を募集します。☎市内在学の小・中学生 ☎9月18日(金)までに学校を通して提出 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829

募集のつづき

東大阪都市清掃施設組合職員

職種 電気または機械 定1人程度
選考日 SCOA=7月18日(土)~8月2日(日)・9月19日(土)~10月4日(日)・11月21日(土)~12月6日(日)の希望日
個別面接=別途通知
合格発表 8月19日(水)・10月22日(水)・12月24日(水) (予定)
6月26日(金)~7月12日(日)・8月28日(金)~9月13日(日)・10月30日(金)~11月15日(日)に同組合ウェブサイト
資格など、詳しくは同組合ウェブサイトをご覧ください。



東大阪都市清掃施設組合人事給与係 072 (962) 6021、FAX072 (962) 6125

会計年度任用職員

各申込期限までに郵送または直接
必要な資格など、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
各担当へお問合せください。



- ◆こども園特別支援教育アシスタント
定3人 随時
国学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838
◆部活動指導員
定6人 随時
国学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838
◆幼稚園型認定こども園パート職員
定1人 随時
国学校教育推進室 06 (4309) 3270、FAX06 (4309) 3838
◆スクールヘルパー
定2人 随時
国学校教育推進室 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838
◆特別支援員 (幼保連携型認定こども園)
定1人 随時
国保育施設課 06 (4309) 3196、FAX06 (4309) 3225

市社会福祉協議会職員

定3人 選考日 7月12日(日)~20日(祝)
7月4日(土)までに市社会福祉協議会ウェブサイト
詳しくは、市社会福祉協議会ウェブサイトをご覧ください。



国市社会福祉協議会総務課 06 (6789) 7202、FAX06 (6618) 4566



司法書士による相談

14914

7月16日(水)10時~11時40分 (1人25分)
市役所本庁舎1階相談室
定10人 (申込先着順)
相続、遺言、成年後見、不動産などの登記など
7月9日(水)から電話で
国市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

建築士による相談

7月21日(火)13時~16時
市役所本庁舎1階相談室
定6人 (申込先着順)
住宅の新築や耐震、消防法に関する事など
7月21日(火)12時までに電話または16日(土)23時59分までに市電子申請システムで
国建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829



日曜日も開催
弁護士による離婚・養育費
ひとり親家庭に関する法律相談

30541

7月12日(日)9時~11時50分・23日(水)13時~15時50分 (1人30分)
市役所本庁舎1階相談室
市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父
各5人 (申込先着順で今年度内初めての方を優先)
7月1日(水)から電話で
国こどもまんなか政策課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

税理士による税務相談

38773

7月8日(水)・22日(水)9時~12時 (受付は11時30分まで。1人30分)
市役所本庁舎1階相談室
各10人 (当日先着順)
新規開業、相続、贈与
近畿税理士会東大阪支部 (高井田元町2) では、火・木曜日の午後 (祝休日を除く) に税全般の相談会を実施しています (近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。

近畿税理士会東大阪支部 06 (7898) 6002、FAX06 (7177) 3326
税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 14917

7月7日(火)13時~15時
遺言・相続・各種契約書の作成など
大阪府行政書士会東大阪支部 担当事務所 06 (7777) 3643

◆社会保険労務士 16997

7月9日(木)13時~15時30分
10人
年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど
市役所本庁舎1階相談室
いずれも当日先着順。
市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

人権相談

◆特設相談
人権擁護委員が相談に応じます。
7月14日(火)14時~16時
7月13日(月)13時までに電話で
国市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924



◆常設相談
月曜日~金曜日8時30分~17時15分 (祝休日を除く)
大阪府法務局東大阪支局 06 (6782) 5413
国人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

ひとり親家庭のための就業相談

18619

7月23日(木)10時~16時
市役所本庁舎1階相談室
市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦
5人 (申込先着順)
7月1日(水)から電話で
国母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264
国こどもまんなか政策課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

不動産相談

7月6日(月)・10日(金)10時~12時・28日(火)10時~14時=市役所本庁舎1階相談室
9日(木)10時~14時=大阪府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部 (長堂1)
受付は各終了時間の30分前まで。
いずれも当日先着順。
国空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829

福祉なんでも相談

3294

7月1日(水)=夢広場 (布施駅前)
2日(木)=はすの広場 (近江堂)
3日(金)=グリーンパル (中瀬池)
6日(月)=くすのきプラザ (若江岩田駅前)
いずれも13時30分~16時
国角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020



医療機関などの施設へ
支援金の申請はお済みですか

医療機関等物価高騰対策支援事業の申請は7月15日(水)までに市電子申請システムで申請してください。支給要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
国地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806





訪問型助け合い 通所型つどいサービス 事業実施計画書の受付を開始

☎42044

10月1日(木)以降に新たに実施する訪問型助け合い・通所型つどいサービス事業の受付を開始します。☎市内に活動拠点および活動対象地域があり、2人以上で構成される自立した団体・グループ☎電話予約のうえ、申請書と必要書類を7月1日(木)～31日(金)に直接

◆介護予防・日常生活支援総合事業サービス従事者養成研修

☎41995

「訪問型生活援助サービス」「訪問型助け合いサービス」「通所型つどいサービス」は、訪問介護員などの資格以外に、市が実施する養成研修を修了した方もサービスの提供に従事できます。☎8月26日(木)・27日(木)9時30分～17時(計2日間)☎市役所本庁舎8階会議室☎市内在住・在勤(いずれか)の方※市外在住であっても市内のボランティアグループなどで活動している方は可。☎15人(事業に予定の方を優先して抽選)☎申込書と本人確認書類の写しを8月7日(金)(必着)までに郵送

◇ ◇

※必要書類などは市ウェブサイトからダウンロード可。申込要件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎〒577-8521市役所地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

薬物乱用のない社会を

7月は「覚醒剤等薬物乱用防止広報強化月間」です。大麻、MDMA、指定薬物、危険ドラッグなど多様化した乱用薬物が青少年の間でも広まり深刻な問題となっています。

期間中は、ポスターの掲示やリーフレット・啓発物品の配布など、薬物乱用防止の啓発を重点的に行います。

☎環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

児童手当制度

☎10174

児童手当を支給されている方で、現況届の提出が必要な方には6月上旬に現況届を発送しています。現況届が届いた方で提出がまだの方は早急に現況届と添付書類を郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

提出が必要な方で提出がない場合は、8月以降の支給がいったん停止となるためご注意ください。

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

若江・岩田・瓜生堂地区 防災街区整備地区計画の変更に伴う住民説明意見交換会

☎35486

平成24年に「地震時等に著しく危険な密集市街地」として国から公表されたことを受け、市では近鉄若江岩田駅南西部の若江・岩田・瓜生堂地区において道路拡幅整備や建替え促進に取り組んできました。

このほど、令和7年度末で同地区の危険密集を解消し、令和5年4月1日に告示した防災街区整備地区計画について、令和9年度から変更を行う予定です。変更に伴い、説明会および意見交換会を開催します。

☎7月10日(金)18時30分～20時30分・12日(日)10時～12時 ☎くすのきプラザ(若江岩田駅前)☎瓜生堂一・二丁目、岩田町三丁目、若江北町一丁目、若江本町一・二丁目に住んでいる方、物件を所有している方など ☎各100人(申込先着順) ☎7月9日(木)までに電話またはEメールで ※駐車場の収容台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

☎☎市街地整備課 06(4309)3215、FAX06(4309)3834、✉shigaichiseibi@city.higashiosaka.lg.jp

ユトリート東大阪 予約期間を延長

☎5908

8月1日(土)より、ユトリート東大阪の施設予約可能期間を3か月前から6か月前へ延長します。※システム更新作業に伴い、7月31日(金)16時～8月1日(土)9時は公共施設予約システムが一時的に利用できなくなります。

☎ユトリート東大阪 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

国保 保険料は納期限までに

国民健康保険料の令和8年度保険料決定通知書を6月15日に送付しました。納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。保険料を納めることが困難な方は、早めに医療保険室保険料課へご相談ください。行政サービスセンターでは納付相談はできませんのでご注意ください。

☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

インターネット上の人権侵害のない社会をめざして

☎44005

市では、誰もがインターネット上の人権侵害の加害者にも被害者にもならない社会をめざして、「東大阪市インターネット上の誹謗中傷や差別等の人権侵害のない社会づくり条例」を施行しました。インターネットやSNSは、匿名性や拡散性により誹謗中傷や差別的な言動につながることもあります。

府では、インターネット上の誹謗中傷などに関する相談窓口として「ネットハーモニー」を開設しています。詳しくは、府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口ウェブサイトをご覧ください。

☎▷人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823 ▷府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口 06(6760)4013、FAX06(6760)4014

納期限は7月31日 固定資産税・都市計画税第2期分

☎1926

固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は7月31日(金)です。

納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコードが印字されている納付書に限る)で納めてください。また、eL-QRを利用しての納付も可能です。納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

口座振替を利用されている方は、7月30日(木)までに口座の残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合は、後日納付書(督促状)を送付します。この場合、延滞金がかかることがありますので、残高には充分ご注意ください。

☎納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

太陽光パネル・蓄電池の共同購入

☎42244

府では、太陽光パネル・蓄電池を共同購入する参加者を募集しています。参加者が一定数集まると、通常よりも安く購入できる場合があります。

☎参加登録期限 9月30日(木)まで

※対象者など、詳しくは専用ウェブサイトをご覧ください。☎



▷みんなのおうちにて太陽光事務局 0120(723)100 ▷府脱炭素・エネルギー政策課(おおさかスマートエネルギーセンター) 06(6210)9254 ▷環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。☎



文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4
06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～20時)



文化創造館
ウェブサイト

東京バレエ団 はじめてのバレエ「白鳥の湖」

7月31日(金)15時開演
文化創造館 Dream House 大ホール
▷一般= S席5000円・A席4000円
▷4歳～中学生= S席2500円・A席2000円 ※3歳以下入場不可。
発売中 ※1申込み4枚まで。



芸術×子育て！あかちゃんとおとなのための演劇づくりワークショップ

8月15日(土)▷11時～12時=1歳6か月までの子どもと保護者
▷14時～15時=1歳6か月～2歳12か月の子どもと保護者 ※子ども1人に保護者2人まで。
文化創造館創造支援室 D.1 各10組 (申込先着順) 500円
文化創造館ウェブサイト ※1申込み1組まで。

親子で学ぼう！工作ワークショップ

8月22日(土)10時30分～12時・13時30分～15時
文化創造館多目的室
小学生・中学生と保護者 各20組(申込先着順) 1組500円
発売中 ※1申込み1組まで。

ドリーム21

〒578-0923松原南2-7-21
072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810



ドリーム21
ウェブサイト

モノづくり東大阪×ドリーム21

7月5日(日)=ガラスコースター ▷20日(祝)=ココロ小鳥キーホルダー
▷26日(日)=段ボール貯金箱 ☆いずれも10時～15時。当日先着順 70人 550円から ※作品による。



トワイライトプラネタリウム～夏の特別投影

7月18日(土)・19日(日)・25日(土)▷17時15分～18時=すみっこぐらし
▷18時15分～19時=ハナビリウム 各180人(当日先着順) ※宇宙ひろばの入場料が必要。

アンサンブル・レネットファミリーコンサート「台所狂騒曲(キッチン・ラブソディ)」

7月26日(日)11時30分から・14時15分から 各189人(申込先着順)
▷大人=550円 ▷4歳～高校生=330円 ※3歳以下無料。
電話で



※今回は3人編成です。

富士山登山ツアー

8月2日(日)～5日(水) (3泊4日) 小学校3年生～中学校3年生 7人(申込先着順)
▷小学生=7万5000円 ▷中学生=8万8000円 7月10日(金)までに電話で

星空キャンプツアー

昼はカレー作りやツリーイングを体験し、夜は星空を観察します。 8月12日(水)～13日(木) (1泊2日) 美方高原自然の家 とちのき村(兵庫県香美町)
小学校2年生～中学校3年生 30人(申込先着順) 2万4200円
8月4日(火)までに電話で

※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

アフタヌーンコンサート Vol.37「フラメンコギターの調べ」

8月25日(火)14時開演 文化創造館多目的室 100人(抽選)
※未就学児入場不可。基本事項(16面に掲載)と希望人数、同伴者の氏名を7月1日(火)～15日(水)20時(必着)に往復ハガキまたは申込専用ウェブサイト ※1申込み2人まで。重複申込不可。



TATUYA ISHII SPECIAL CONCERT TOUR 2026「NYLON CLUB THE RETURNS」

9月12日(土)17時開演 文化創造館 Dream House 大ホール
▷S席=1万2000円 ▷A席=9000円 ▷市民先行販売=6月21日(日)10時～7月1日(水)23時59分に電話(0570-08-9930)または申込専用ウェブサイト
▷一般販売=7月18日(土)10時から ※1申込み4枚まで。窓口での販売はありません。



秋色タンバリンづくりと小さな音楽会

9月5日(土)10時30分～11時30分・13時30分～14時30分
文化創造館創造支援室M1 1歳6か月～小学生と保護者 各8組(申込先着順) 1組500円
7月4日(土)10時から参加券を販売 ※1申込み1組まで。窓口は申込開始日の翌日10時から定員に達していない場合のみ受付。

※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

▷チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時) ▷その他イベントについて=文化創造館

東大阪アリーナ

〒577-0804中小阪4-7-60
06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994



東大阪アリーナ
ウェブサイト

トレーニングルーム登録講習

7月12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)=11時～11時30分・15時～15時30分
▷13日(月)・16日(木)・20日(祝)・23日(日)=15時～15時30分
▷15日(水)・22日(水)=14時～14時30分・19時～19時30分
▷17日(金)・24日(金)=11時～11時30分
高校生以上の方 各6人(申込先着順) 510円
7月1日(火)から電話で



ピクセルボール体験会

ラケットの握り方やラリーの練習をします。 7月13日(月)19時15分～20時15分
小学生以上の方 10人(申込先着順) 室内用シューズ、飲み物
7月2日(火)から電話で

競泳飛び込み練習会・レッスン

7月26日(日)▷16時～19時30分=練習会/飛び込み経験者/800円
▷19時30分～20時=練習会とレッスン/小学校4年生以上の方/2000円
5人(レッスンのみ・申込先着順) 電話で

プロスポーツチームから直接学ぶ！夏休みラグビー・サッカー・野球教室

8月11日(祝)10時～12時15分 小学校1年生～4年生 42人(申込先着順)
室内用シューズ、タオル、飲み物
電話または直接



プール休館日

7月26日(日)はイベントのため一般営業は12時までとなります
▷7月27日(月)は水泳大会のためプールは終日休館します

※詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。



LINEプレゼントキャンペーン

市LINE公式アカウントの利用促進のため、プレゼントキャンペーンを実施します。プレゼントは、市内事業者の皆様から無償で提供していただいています。

抽選 8名様 お店より発送

詳しくはこちら



GOJODO - 五條堂 - 本店

〒東大阪市東鴻池町1-5-7
 ☎072 (963) 4331
 🕒9:30~18:00
 🔥 休火曜日

五條堂(ごじょうどう)は、1975年に創業し、東大阪市から日本全国に美味しい和菓子を発信する人気和菓子店です。東大阪の鴻池という地名を全国に広めた「鴻池花火」は、5種類のフレッシュフルーツを生クリームやこし餡、国産の羽二重餅で包んだ、まるでパフェのようなフルーツ大福です。鴻池に舞いあがる花火をイメージして、思いを込めてつくられており、見た目も華やかで贈答品やふるさと納税の返礼品としても人気の商品です。そんな大人気の商品「鴻池花火」を今回は8名様にプレゼント！

申込方法

1 LINEで登録

東大阪市LINE公式アカウントを友だちに登録

2 応募

応募フォームより必要事項を入力し抽選に参加！

基本メニュー (1ページ目)	便利メニュー (2ページ目)	子育てメニュー (3ページ目)
市政だよりへの応募	道路・公園整備などの通報	
窓口の準備状況	東部地域限定	電子申請
相談窓口	電子図書館	公共施設の予約
		友だちに紹介
		プレゼントキャンペーン

応募期間

6月22日(月)10時~
7月31日(金)17時

Town Topics

**東大阪を玉ねぎの名産地に
東大阪エコたまチャレンジが始動**

市とJAグリーン大阪などで構成する東大阪市農業振興啓発協議会と市内農家や企業が連携し、大阪エコ農産物認証の玉ねぎ(エコたまねぎ)を生産し、加工、販売する農業振興プロジェクト「東大阪エコたまチャレンジ」の取組みの一環として、玉ねぎの収穫体験を5月30日に実施しました。

当日は大阪ゼロロクブルズの選手や大学生も参加し、約250人が収穫の楽しさを体験しました。

今回収穫されたエコたまは、学校給食や直売所での販売のほか、「イシイのミートボール」の原材料となり、7月6日(月)から3週連続でスーパーマーケットmandai(万代)で販売されます。



**第25回全日本少年少女空手道選手権大会 優勝
峯岡 祐聖選手にスポーツ表彰授与**

昨年8月に東京武道館で行われた「第25回全日本少年少女空手道選手権大会」で優勝に輝いた峯岡 祐聖選手に5月12日、スポーツ表彰を授与しました。

峯岡選手は4人兄弟の三男で兄弟全員が空手に打ち込んでおり、今大会では「小学四年生男子 組手の部」で見事初優勝を飾りました。

野田市長から今後の目標を聞かれると、「日本代表になってアジア大会で活躍したい」と力強く話していました。



**第45回全国高等学校空手道選抜大会 準優勝
高口 璃斗選手にスポーツ表彰授与**

3月に長野県で行われた「第45回全国高等学校空手道選抜大会」で準優勝に輝いた高口 璃斗選手に5月29日、スポーツ表彰を授与しました。

野田市長が大会の感想を尋ねると、高口選手は「決勝戦では負けてしまいましたが、初めて個人で選抜大会に出場できて、良い結果を残せてよかったです」と振り返りました。そして「インターハイでは個人・団体戦ともに優勝をめざしてがんばります」と、今後の目標を語っていました。



選ばれるまち ひがしおおさかへ

子どもからシニアまでが、夢を描き、幸せを重ねていける「住みたいまち」
「住み続けたいまち」東大阪をみなさんといっしょに広げていきます。

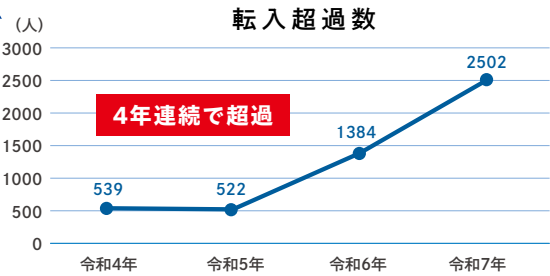


大阪府内第2位の転入超過!

※転入者数が転出者数を上回っている状態

令和5年 **522人** → **2,502人** 令和7年

約**5倍**に
増加!



※各年中における住民基本台帳人口の移動状況

全国から注目されています!

転入超過数

関西 (政令市除く) **第1位** 全国 (政令市除く) **第5位**

※総務省「住民基本台帳人口移動報告」より(令和7年)

市民の声

子どもといっしょに遊べる場所が多く、楽しみながら子育てができます。



病院やスーパー、商店街が近くて生活がとても便利です。



交通の便が良く、また自然と都会が共存しているところもすごく好きなおとこです。



「住みたいまち」「住み続けたいまち」あなたの声を聞かせて!

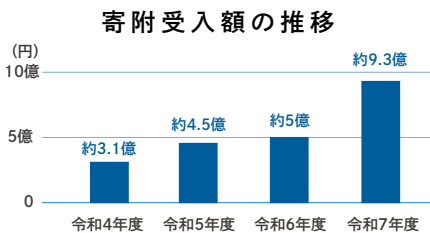
市では、子育て世帯の皆さんに、まちのイメージや、どのようなまちであれば住み続けたいと思うか、インタビューをお願いしたいと考えています。対象や申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

ふるさと納税 過去最高額に!

実質収支初の黒字

令和7年度の寄附額

約**9.3**億円



返礼品(一例)



ふるさと納税の使い道

市では、ふるさと納税を通して全国の人に市の魅力を知っていただくとともに、一人ひとりが「住んでよかった」を思えるようなまちづくりを進めていきます。

- 八戸の里公園をリニューアル
- ラグビーの普及と全国高校ラグビー大会などの支援
- 子ども食堂の支援
- シニア地域活動実践塾(悠友塾) など

今回のLINEプレゼントキャンペーン! 詳しくは、23面をチェック

市政だよりの配布に関するお問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページ コールセンター

0120 (586) 986

(月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))

HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06 (4309) 3000、FAX 06 (4309) 3822
発行: 東大阪市長公室広報広聴室広報課
発行日: 毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和8年5月31日現在)
人口: 47万9437人
世帯: 25万8008世帯

市政だよりの記事中にIDを掲載しています。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。

古紙配合率70%再生紙を使用しています