

10月スタート!

就職に役立つ!



オンラインで学ぶ

デジタル
スキル研修7月23日(木)～
事前説明会
毎週開催!

参加無料

定員 **25** 名

※応募者多数の場合は選考となります。

\\ デジタル初心者の女性向け /
スキルアップ&就職サポートスキマ時間に
オンライン学習日々忙しい方でも
継続できる**1日1時間程度**の
学習量集合型研修で
学びを定着同じ目標を持った
仲間と一緒に
スキルアップ3ヶ月短期集中
修了後は就職活動職場体験や
マッチングイベント参加で
令和8年度中の就職を!

こんなことが学べます!

- ◆ デジタルスキルがゼロの人でも、Excel等のソフトの基礎からVBA・生成AIの応用まで、分かりやすく学べます!
- ◆ ビジネスマナーなど、就職には欠かせない社会人スキルも学び直してアップデート。
ブランクがあっても、自信を持って就職活動に臨みましょう!

こんな人におすすめ!

デジタル初心者・
苦手意識がある...育児や介護で
毎日忙しい...

だけど...

受講・
応募条件

- 東大阪市内在住
- パソコン・インターネット環境がご用意できる方
- 令和8年度中に就職を目指す方

- ☒ オフィスワークに転向したい
- ☒ ブランクがあるが再就職したい
- ☒ 東大阪やその近くで働きたい
- ☒ スキルアップしてから就職したい
- ☒ いつか在宅で働けるようになりたい

学習内容

e-ラーニングによる3種類の学習プログラム、学んだスキルを実際の仕事で活かす実践プログラム、そして就職マッチングイベントに参加していただき、就職を目指します。詳しい内容は事前説明会でご説明いたします。

デジタルITプログラム



基礎から応用まで、即戦力につながるスキルが段階的に学べるプログラムです。

内容(例)

Stage 1

- Microsoft Outlook 2021
- パソコンを始めようインターネット編

Stage 2

- Microsoft PowerPoint 2024
- 生成AIの基礎
- Microsoft Excel 2024

Stage 3

- Excel VBAプログラミング基礎2024
- Microsoft Excel 2024 上級編
- Microsoft Access 2021

総学習時間数

約30時間(復習時間含む)

ビジネス基礎プログラム



ビジネスの基礎知識から就職後に実践で役に立つ応用スキルまでを、体系的に学べます。

内容(例)

Stage 1

- ビジネスマインド
- ビジネスマナー
- ビジネススキル
- 人生100年時代の社会人基礎力

Stage 2

- キャリアデザイン
- コミュニケーション
- チームマネジメント(職場のダイバシティ)

Stage 3

- MBOベーシック
- ロジカルシンキング
- マーケティング

総学習時間数

約35時間

集合型研修プログラム



学びをさらに定着させるため、対面またはオンラインでの研修を計10回開催します。

内容(例)

10月～

- 1 Microsoft Word応用
- 2 DXについて基礎編
- 3 キャリア研修(家庭との両立について)

11月～

- 4 Microsoft Excel 2024
- 5 生成AI応用
- 6 CANVA
- 7 キャリア研修(モチベーションアップ)

12月～

- 8 Microsoft Excel 2024 上級編
- 9 Google関連ツール活用法
- 10 コミュニケーションツール 等

総学習時間数

約15時間(1回約1.5時間×10回)

※プログラムの内容や時間数は変更になることがあります

実践プログラム(実習体験)

企業での就労体験プログラムです。家庭との両立を優先したスケジュールを個別に設定して行います。

就職マッチングイベント

本研修の最後に、就職マッチングイベントを開催。企業と求職者がお互い納得して就職できるよう、支援員がサポートします！

申し込みから就職までの流れ

令和8年



7月～8月
事前
説明会参加
申し込み



9月
選考※

※定員25名のため、
応募者が多い場合は
選考となります



10月～12月
eラーニング学習
集合型研修

令和9年



1月～2月
実践プログラム
交流会



～3月
就職マッチング
イベント開催



就職



事前説明会開催！ WEBサイトからお申し込みください

東大阪 女性デジタル



<https://higashiosaka-woman-digital.jp>



無料で学びと就職を叶えるプログラムについて、まずは事前説明会へご参加ください！プログラムの詳細を知って不安点を解消できます！

オンライン説明会

時間はいずれも13:00～約1時間

7月23日(木)／7月30日(木)／8月12日(水)／8月20日(木)／8月27日(木)

対面説明会

8月6日(木)13:00～約1時間

定員 80名(事前申込制・先着順)

会場：〒577-0056 大阪府東大阪市長堂1丁目8-37 布施駅前リージョンセンター夢広場 多目的ホール

主催／お問合せ

東大阪市女性デジタル人材育成・就労支援事務局

〒577-0056 大阪府東大阪市長堂1丁目8-37 ヴェル・ノール布施4F 就活ファクトリー東大阪内
TEL:070-1573-8768／お問合せ時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00

当事業は、東大阪市より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。