

令和8年
5月

東大阪市立 **長瀬老人センターだより**
東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX：(06) 6724 - 9869

長瀬老人センター
ホームページ
はこちらから▶



<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0-0-1.html> Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

今月の映画会

『最高の人生のを見つけ方』
2007年作 97分
日時：5月12日(火)
①9:15～ ②13:15～
定員：各50名 申込先着順
申込：4/15(水)～
定員に達するまで

今月の茶話会

『素人寄席てんでん
による落語と大道芸』
日時：5月29日(金)
13:30～15:00
定員：80名 申込先着順
申込：5/7(木)～
定員に達するまで

ソフトバンク(株)スマートフォン講座
『LINEを使ってみよう』
日時：6月3日(水) 10:00～11:30
定員：20名 申込先着順
申込：5/11(月)～ 5/22(金)
※ソフトバンクの貸出機を使用します

かんたん型抜きアート「しおり」
日時：①6月8日(月) ②6月10日(水)
③6月18日(木) ④6月19日(金)
①②④ 13:30～15:30
③ 10:00～12:00
※複数日程申込み可能です
材料費：250円
定員：各6名 申込先着順
申込：5/11(月) 定員に達するまで
※直接来館してお申込みください。

『手作り布ぞうり』
日時：①6月10日、17日、24日(水)
9:15～12:00
②6月15日、22日、29日(月)
13:30～16:15
※3日間で仕上げます
材料費：1,000円
定員：①②各8名 申込先着順
申込：5/15(金)～ 定員に達するまで
※直接来館してお申込みください。

《センター利用について》
ご来館の際には長瀬老人センター発行の
利用者証をご提示ください。
当センターに駐車場はありません。
公共交通機関のご利用をお願い致します。

《警報発令時について》
東大阪市内に大雨もしくは暴風警報が発令
されている間は、老人センターは閉館
致します。
なお、警報が解除され次第開館致します。

＜歌カツ＞
みんなで歌って健康になりましょう！
日時：5月12日(火)、28日(木)
10:00～11:00
※お申込みは不要です。
開始時間にお越しください。

【楽しくトライ体操】
日時：5月27日(水)
13:30～14:30
定員：25名 申込先着順
申込：4/22(水)～定員に達するまで
※毎月お申込みが必要です。

囲碁・将棋、パソコンゲーム、
図書の貸出しも行なっています！
お気軽にご利用ください。

室内履きシューズをご持参ください

【卓球のスケジュール】
○… [あさ9:00～11:30
ひる13:00～16:30
△… 14:30～16:30
□… 15:00～16:30
×… 卓球はありません

eスポーツ体験会
家庭用ゲーム機を使用します。
今月は太鼓のリズムゲームです。
日時：5月15日(金) 25日(月)
13:30～14:30
※お申込みは不要です。
開始時間にお越しください。

＜Let's 折り紙＞
みんなで一緒に折り紙をしませんか？
日時：5月20日(水)
10:00～11:30
※お申込みは不要です。
※折り紙は各自でご準備ください。
詳しくは事務所までお問合せください。

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
あさ	○	○					○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	×	○	
ひる	△	△					○	○	○		○	×	○	○	△	○		×	○	○	○	○	○		○	○	□	○	×	○	

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	水	木	金	土
				1 健康体操	2 ヨガ
同好会				(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 フラダンス 〈ブロック折り紙①〉	8 書道 〈ウォーキングイベント〉
同好会				(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)
10	11 生花 民謡	12 〈映画会〉 〈歌カツ〉 〈ブロック折り紙②〉	13 絵手紙	14 新舞踊 〈ブロック折り紙①〉	15 健康体操 〈eスポーツ体験会〉
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)
17	18 〈流行り歌ビクス〉	19 水彩画 介護予防体操 〈ブロック折り紙②〉	20 詩吟 ペン習字 〈Let's折り紙〉	21 フラダンス 〈ブロック折り紙③〉	22 リズムDE体操 書道
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)
24 31	25 生花 民謡 〈eスポーツ体験会〉	26 〈ブロック折り紙②〉	27 絵手紙 〈楽らくトライ体操〉	28 新舞踊 〈歌カツ〉 〈ブロック折り紙③〉	29 〈茶話会〉
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)

(カラA) 9:00～ (カラP) 13:00～ (麻雀A) 9:00～ (麻雀P) 13:00～