

若者・子育て世代に選ばれるまちへ 令和8年度予算決まる



Topic

緊急時にご利用を 休日急病診療所	4
市防災倉庫を整備	5
5月10日(日)開催 東大阪市民ふれあい祭り	11

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



令和8年度予算

若者・子育て世代に選ばれ、 全ての世代が幸せを 実感できる社会へ



今年度予算が、令和8年第1回定例会で決まりました。
一般会計の予算は、2410億2300万円前で前年度より55億6900万円の増額となっています。

昨今の物価高騰や人件費の上昇といった社会情勢の変化を反映しつつ、第3次総合計画の基本構想である「感動創造都市 東大阪」の実現に向け、とりわけ第2次実施計画で重点化を図った「若者・子育て世代に選ばれるまちづくり」への取組みに必要な予算の財源を確保いたしました。

加えて将来世代が過度の負担を背負うことのないよう市債残高などを意識しつつ、アフター万博や本市のブランド力を高める戦略的な取組みなどにも予算を配分しました。

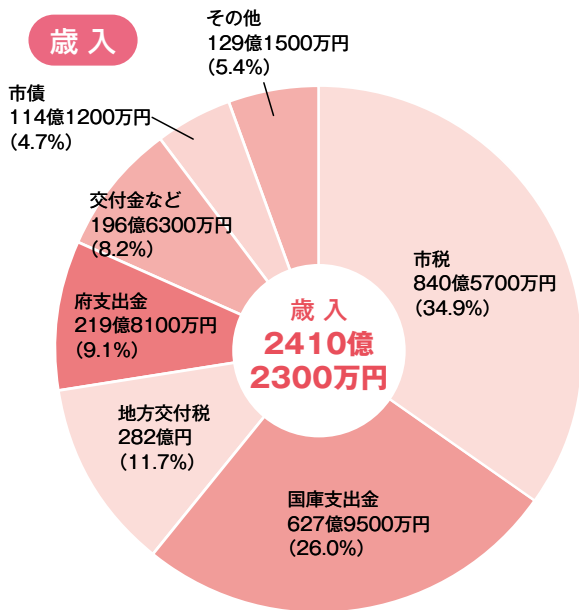
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

圖財政課 06(4309)3124、FAX06(4309)3826

会計別予算額

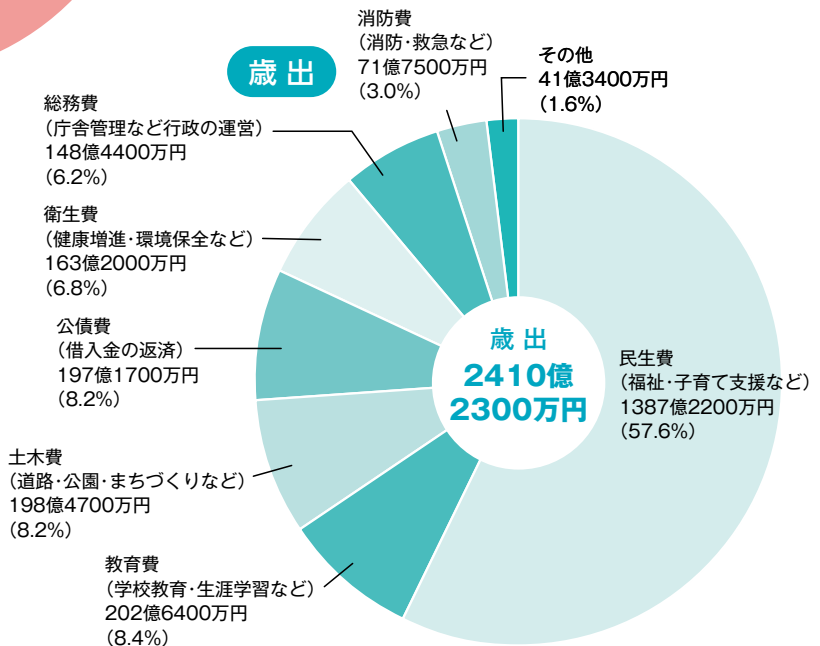
区分	令和8年度 予算額	令和7年度 予算額	増減額	増減率
一般会計	2410億 2300万円	2354億 5400万円	55億 6900万円	2.4%
特別会計	1331億 6700万円	1316億 8100万円	14億 8600万円	1.1%
企業会計	475億 6500万円	464億 2300万円	11億 4200万円	2.5%

- ・一般会計 教育や福祉、土木など市の基本的な事業を行うための会計
- ・特別会計 国民健康保険料、介護保険料など特定の収入をもって特定の事業を行うことで収支を明確にした会計
- ・企業会計 独立採算により収益を上げて運営する会計(上下水道局)



歳入予算の構成については、市税が約841億円と歳入の34.9%を占め、次いで主に特定の事業を実施するため国から支出される国庫支出金が約628億円(26.0%)、地方交付税が282億円(11.7%)となっています。

歳出予算の構成については、福祉・子育て支援などに要する費用に約1387億円と歳出予算の57.6%を占めています。次いで学校教育などに要する費用に約203億円(8.4%)となっています。



主な事業概要

事務事業

▶ **こども・子育て応援ポイント事業** …………… 1億3609万円

0歳から2歳児を対象に、見守り訪問や子育て支援施設の利用など子どもの成長に応じた支援を行うとともに経済的支援（育児用品などと交換可能なポイントを付与）を行う



▶ **2歳児保育料等無償化事業** …………… 8億5000万円

所得にかかわらず、2歳児の保育料等を無償化

▶ **小学校・中学校等給食費無償化事業** …………… 19億1587万円

小学校・中学校・義務教育学校の給食費無償化にかかる経費。令和8年度は、より給食の楽しみを感じられるような献立づくりに取り組む



▶ **民間社会福祉施設等物価高騰対策支援事業** …………… 2億970万円

物価高騰の影響を受けている民間社会福祉施設などへの支援金

▶ **ワールドマスターズゲームズ2027関西大会開催経費** … 5316万円
大会開催負担金

▶ **海外展示会出展支援事業** …………… 650万円
海外展示会出展企業への補助金

▶ **中之島クロス内相談窓口設置経費** …………… 450万円

中之島クロスに5月末に開設されるOsaka Life Science Nexus by Nippon Life and CIC (O-Nexus) に「東大阪モノづくり相談窓口」を設置



中之島クロス
提供：未来医療推進機構

▶ **医療機関等物価高騰対策支援事業** …………… 2億2536万円
物価高騰の影響を受けている医療機関等への支援金

▶ **アピアランスケア支援事業** …………… 1058万円

がん患者やがん経験者のがん治療に伴う心理的・経済的な負担を軽減することを目的に、ウィッグや乳房補整具などの購入費用を助成（補助上限額3万円）

▶ **交通戦略推進事業** …………… 5689万円

市の中部、西部地域および中心拠点エリアにおける巡回型乗合運行の社会実験事業など

建設事業

▶ **保育所等整備事業** …………… 1億520万円

（仮称）岩田こども一時預かりセンターの開設に向けた、旧岩田保育所の改修工事費など

▶ **（仮称）こどもセンター・図書館複合施設整備事業** … 1億7358万円

PFI事業にかかる建物購入費



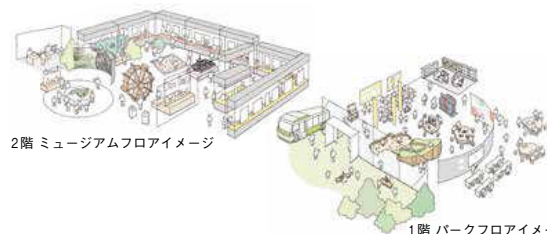
外観イメージ

▶ **小学校・中学校建設事業** …………… 26億3153万円

長寿命化改修、トイレ改修、体育館床改修など

▶ **博物館整備事業** …………… 1億7686万円

建設予定地の発掘調査等委託料および埋蔵文化財センター解体工事費など



2階 ミュージアムフロアイメージ

1階 パークフロアイメージ

▶ **新斎苑整備事業** …………… 2943万円

新斎苑整備にかかる測量委託料など

▶ **環境センター整備事業** …………… 8090万円

PFI事業にかかる建物購入費およびPFIアドバイザー業務委託料など

緊急時ご利用を 休日急病診療所



土・日曜日、祝休日は市内の多くの医療機関が休診となるため、市では医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力により、休日急病診療所を開設し、診療を行っています。

診察科目▷土曜日(祝休日を除く)=18時~20時30分/内科、小児科▷日曜日・祝休日=10時~11時30分・13時~16時30分/内科、小児科、歯科

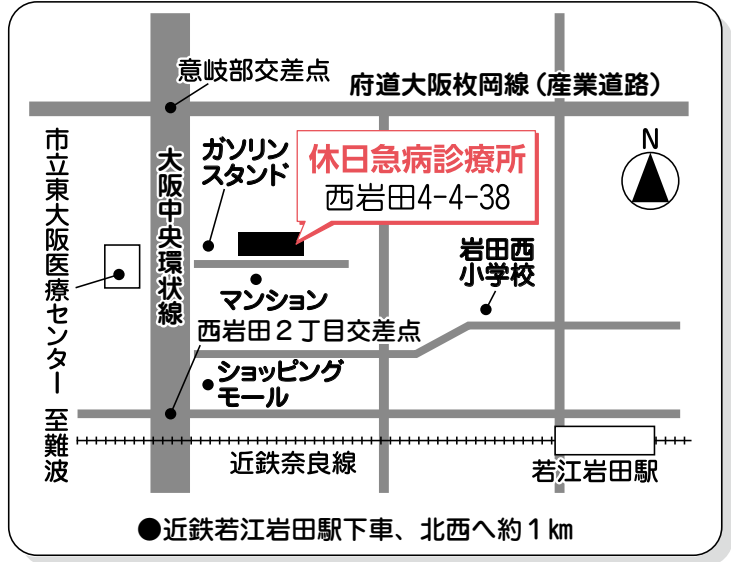
受診の際はご協力を

- ▷必ず診療受付時間内にお越しください
- ▷マイナ保険証や資格確認書、子ども医療証、また生活保護受給者は医療券または受給者証を必ず持参してください。提示のない場合は10割負担になります ※従来の保険証は使用できません。
- ▷治療費は休日加算されますので、平日の診療に比べて割高になります
- ▷往診はできません
- ▷電話での予約はできません
- ▷受診の際は症状にかかわらずマスクを着用してください

緊急時の電話相談

病気やケガで迷ったときや、どこかの病院へ行ったらいいのかわからないときなどは、医師、看護師、相談員が24時間体制で、病院の案内および救急医療相談に電話で応じる「救急安心センターおおさか」(#7119または06-6582-7119)があります。また、夜間(19時~翌日8時)子どもの急病時に看護師が相談に応じる「小児救急電話相談」(#8000または06-6765-3650)があります。

📍休日急病診療所 06(6789)1121、FAX06(6789)0178



八尾市の一部も利用可能に 病児保育室

八尾市と病児保育にかかる広域連携協定を締結したことにより、次の八尾市内の病児保育室も利用することができます。

なお、本市の病児保育室と対象年齢や利用料金などが異なりますので、ご注意ください。料金や利用方法など詳しくは、八尾市および各病児保育室ウェブサイトをご覧ください。



◆八尾市徳洲会総合病院モコモコ保育室(八尾市若草町1)

📅月曜日~金曜日8時~18時(利用初日は9時から診察後の入室) 📅3か月~9歳 📅▷0歳~2歳=2400円 ▷3歳以上=1400円

☎072(993)8869

◆木村小児科病児保育室(八尾市本町2)

📅月・火・木・金曜日9時~17時30分 📅1歳児~小学校3年生 📅2000円

☎072(970)5558

📍保育給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3225

毎年受けましょう！ がん検診・特定健康診査



がん検診



特定健康診査

◆市民のためのがん検診

市民であれば、保険の種類に関係なくがん検診を受診できます。胃・子宮・乳・肺・大腸の各種がん検診・肝炎ウイルス検診の受診を希望する方は、事前に実施医療機関へ問合せのうえ、予約してください。

なお、がん検診を受診するためには「市がん検診受診証」が必要になります。お持ちでない方は、健康づくり課へご連絡ください。

📍健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

◆国保加入の方の特定健康診査

4月1日時点で継続して市国民健康保険に加入している今年度の特定健康診査対象者に対して4月~5月に受診券(黄色)を発送します。受診の際は事前に医療機関へ問合せのうえ、予約してください。4月2日以降に新たに市国保に加入した方は、お問合せください。

※同一年度内には、特定健康診査または人間ドック(市国保人間ドック助成制度)のいずれか一方しか受診できません。同一年度に2度受診した方や市国保資格喪失後に受診した方の健診費用は実費払いになります。

📅今年度40歳~74歳の市国保被保険者 ※75歳以上の方は大阪府後期高齢者医療広域連合が実施しています。市国保以外の方は加入している医療保険者にご確認ください。

📍医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

検査の流れや各がん検診の対象年齢・自己負担金、取扱医療機関など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



国保会員登録は9月までのお申込みが必要です！

2026年度特定健診受診の特典を受け取るには

アスマイルをダウンロードして **¥4,000** もらえる！

特定健診を受診すると

国保会員登録(2026年9月まで)および国保申請が必要になります。 ※大阪府の国保ポイント¥1,000+東大阪市ポイント¥3,000 すでに国保会員登録されている方も国保申請が必要です。

お問い合わせ ▶ おおさか健康マレーシ アスマイル事務局 Tel. 06-6131-5804

予防接種を受けましょう 麻しん(はしか)が増えています



麻しんウイルスは感染力が非常に強く、空気・飛沫・接触感染などにより感染します。感染すると約10日後に発熱や咳といった風邪に似た症状が現れ、2日間～3日間熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。麻しんに対する免疫が不十分な方が感染すると高い確率で発症します。

症状がある場合は、医療機関に電話などで麻しんの疑いがあることを伝え、医療機関の指示に従って受診してください。

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう

麻しんは予防接種で予防することができます。定期予防接種の対象者は早めに接種を受けましょう。麻しん風しん混合ワクチンは2回の接種が必要です。ワクチンの供給不足が続いています。早めに予約しましょう。

対接種期間▷第1期=1歳児/1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日▷第2期=幼稚園などの年長

児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ) / 来年3月31日(※)まで ※麻しんまたは風しんのいずれかにかかったことがあっても麻しん風しん混合ワクチンの接種は可能です。接種期間を過ぎると有料です。市内委託医療機関母子健康手帳、本人確認書類、すこやか番号 ※委託医療機関一覧は市ウェブサイトをご覧ください。

対象者は接種期間を延長

令和6年度中の麻しん風しん混合ワクチンの供給不足により、定期接種対象期間内に希望しても接種できなかった方については、定期接種対象期間を延長します。

▷第1期=令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで麻しん風しん混合ワクチン未接種の方▷第2期=令和6年度における第2期の対象者(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)で麻しん風しん混合ワクチン未接種の方▷第5期=昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度中に抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分でワクチン未接種の方 **接種可能期間** 来年3月31日(※)まで ※今年度定期接種対象者の期間延長はありませんので、期間内に接種してください。

◇ ◇
感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

带状疱疹ワクチン 接種費用を助成します



带状疱疹は、過去に水痘にかかったときに体の中に潜伏したウイルスが再活性化することにより、神経に沿って痛みを伴う水泡ができる病気です。市では、ワクチンの接種費用を助成しています。

接種期間 来年3月31日(※)まで
市内委託医療機関

令和8年度に次のいずれかに該当する市内在住の方▷年度内に65歳を迎える▷接種時に60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能 ※5年間の経過措置として年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる方も対象(表参照)。

ワクチンの種類と自己負担額▷生ワクチン(接種回数は1回)=1回4000円▷組換えワクチン(接種回数は2か月以上の間隔で2回)=1回1万円 ※医師と相談し、いずれかのワクチンを選択してください。生活保護受給者の接種費用は無料です。ただし、接種時に福祉事務所が発行する被保護証明書を医療機関に提出する必要がありますので、接種前に福祉事務所で手続きしてください。

身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)

市内委託医療機関に電話で ※市内委託医療機関一覧は市ウェブサイトをご覧ください。

注意事項▷過去に带状疱疹にかかった方も対象です。かかりつけ医にご相談ください▷過去に生ワクチンを1回又は組換えワクチンを2回接種した方で、带状疱疹の予防接種を行う必要がないと医師が判断した方は対象外です▷過去に自費で接種した費用の払戻しはありません

◆市外での接種

市外の医療機関で接種を受けた場合の接種費用は、原則全額自己負担となります。しかし、かかりつけ医であるという理由などで、本市と委託契約を行っている市外

の医療機関で接種した場合は、市内の医療機関で接種した場合と同様の取扱いができます。医療機関に問合せのうえ、事前に感染症対策課で予防接種依頼書の交付を必ず受けてください。申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809▷東保健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986) 2135▷中保健センター 072 (965) 6411、FAX072 (966) 6527▷西保健センター 06 (6788) 0085、FAX06 (6788) 2916

表 令和8年度対象者(5年間経過措置を含む)

65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ

設備の更新・研究開発・展示会出展など モノづくり企業を幅広くサポート

省エネ設備更新事業補助金

市では、省エネ設備への更新意欲がある中小企業に補助金を交付しています。

先端設備等導入計画の認定を受け、補助対象となる生産設備に更新する製造業 **補助額**

設備導入費用の2分の1(上限300万円) ※リース、割賦も対象。6月1日(月)～来年2月28日(日)に市電子申請システムで ※補助金を受けるには、一定の要件・審査があります。申込開始前に設備導入が必要な場合はご連絡ください。国や府でも省エネ設備導入の補助制度があり、市の補助金との併用が可能です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846



モノづくり支援助成金

市では、市内モノづくり企業の活動を支援するさまざまな助成金を用意しています。

◆高付加価値化促進事業助成金

製品開発費や技術研究費の一部を審査を経て補助します。

助成額▷研究開発事業枠=上限50万円/6月12日(金)まで▷産学連携事業枠=上限100万円/6月12日(金)まで▷経営力向上枠=上限15万円/7月1日(火)から

◆医工連携事業化促進事業助成金

医療・健康・介護分野における製品開発費や技術研究費の一部を補助します。

助成額 上限400万円 6月12日(金)まで

◆海外展示会出展支援事業助成金

海外展示会の出展小間料を補助します。

助成額▷単独出展=上限100万円▷共同出展=上限30万円 ※上限金額内においては10分

の10を補助。夏ごろ募集開始予定。

◆国内展示会出展支援事業助成金

国内展示会の出展小間料の2分の1を補助します。

助成額 上限10万円 ※夏ごろ募集開始予定。

◆創業促進インキュベートルーム賃料助成金

クリエイション・コア東大阪内のインキュベートルームの月額賃料の10分の5(市外企業は10分の3)を補助します。随時

◆常設展示場出展助成金

クリエイション・コア東大阪内の常設展示場出展料の一部を補助します。

助成額 月額7000円 随時

◆産業財産権活用事業助成金

特許出願審査請求経費を補助します。

助成額 上限10万円 随時

申込方法など、詳しくは市産業創造勤労者支援機構ウェブサイトをご覧ください。

市産業創造勤労者支援機構 06 (4309) 2301、FAX06 (4309) 2303▷モノづくり支援室



5月は
消費者月間見える情報 見えない仕組み
～AI時代の消費者力を高めるために

消費者庁では「見える情報 見えない仕組み～AI時代の消費者力を高めるために」を消費者月間のテーマに掲げています。

デジタル化の進展に伴い、インターネット上で消費者の嗜好を踏まえて情報が提供される「仕組み」も変化し、消費者は好みの商品やサービスに関する情報を容易に入手できるようになりました。

デジタル技術の利便性を享受しつつ、安全・安心な消費生活を営むためには、情報提供の仕組みやリスクを理解したうえで選択していくことが重要です。

さまざまな情報にあふれているこの時代、デジタル技術の利活用や情報提供の仕組みに関する知識を得て、消費者力を高めていきましょう。

◆消費者問題講演会「断捨離®
流！今日からすぐにはできる物と情報
の上手なつきあい方」

「物と情報の整理」や「自分で情報を制限する方法」、「インターネットの便利な利用方法」などを学び、物の整理、インターネットでの買い物をもっと快適にしませんか。

講師
丸山ゆりさん

5月22日(金)13時30分～15時30分
市内在住・在勤・在学(いづれか)の方 60人(申込先着順)
5月1日(金)から電話で

消費生活センター 072
(965)6002、FAX072(962)9385

空き家
そのままにいませんか

近年、市内を含め全国的に空き家が増加しています。空き家を長年放置すると、不法侵入や火災の危険性が高まり、地域の安全や景観を損なうなど、深刻な問題が起こります。また、相続を放置したまま相続人が亡くなり、次の相続人へと権利が承継されると、相続人の範囲が広がることで相続手続きが複雑かつ困難になることがあります。

空き家は、リノベーションし、地域交流のスペースやシェアオフィスとして活用することができます。また、適切に管理することで次世代に引き継ぐことができる貴重な資産にもなります。

市では、専門家による無料相談の案内や、空き家の活用に関する

情報提供など、空き家問題に適切に対応できるよう、さまざま支援を行っています。空き家問題でお困りの方はご相談ください。

空き家の悩み相談会

5月23日(土)9時30分～12時
市役所本庁舎1階多目的ホール
空き家所有者やその親族、今後実家を相続する予定がある方など
司法書士(相続・登記関係) = 16組 宅地建物取引士(不動産売買・賃貸など) = 32組 ☆いずれも1組30分で申込先着順

空家対策課 06(4309)
3244、FAX06(4309)3829

大地震に備えて
耐震改修に最大115万円補助

市では、大地震の発生に備え、耐震診断・改修に対する補助や耐震診断員の派遣などを行っています。

耐震診断・改修などの補助制度は次のとおりです。対象はいずれも昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造住宅です。なお、補助申請には一定の要件を満たす必要があります。また、全ての補助制度は、工事着手前に申請が必要です。必ず事前にご連絡ください。

耐震診断で住まいの
安全を確かめよう

◆木造住宅耐震診断員派遣制度

市から専門家を派遣して耐震診断や耐震補強のアドバイスを行います。

派遣対象建築物 木造の戸建て、長屋または共同住宅

◆耐震診断補助制度

耐震診断の費用の一部を補助します。

耐震設計・改修で
安全安心な住まいを

◆耐震改修設計補助・改修補助

耐震改修設計費用や耐震改修工事費用の一部を補助します。※設計・改修補助あわせて最大115万円。リフォームなどは除く。補助対象建築物 地上2階建て以下の木造の戸建て、長屋、共同または兼用住宅 補助限度額 設計=耐震改修設計費用(耐震診断および工事監理費用を除く)の7割(上限10万円) 工事=条件に応じて最大105万円

その他の対震補助制度

◆耐震ベッド・シェルターなど設置工事補助

補助対象建築物 地上2階建て以下の木造の戸建て、長屋、共同または兼用住宅 補助限度額 耐震ベッド=設置工事費用の2分の1(最大30万円) 耐震シェルターなど=設置工事費用と50万円(低所得者、高齢者には加算あり、最大80万円)を比較して低い額

◆解体(除却)工事補助

補助対象建築物 地上3階建て以下の木造の戸建て、長屋、共同または兼用住宅 次の全てに該当する方 個人所有者 世帯の月額所得が21万4000円以下 資産が1000万円以下 補助限度額 戸建住宅=除却工事に要する費用と50万円を比較して低い額 長屋・共同住宅=除却工事に要する費用と100万円を比較して低い額 ☆いずれも1㎡当たり7000円以内

耐震診断セミナー

6月13日(土)10時～12時 市役所本庁舎1階多目的ホール 耐震診断、個別相談会など 電話で

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

下水道の整備
水洗化できる区域が拡大

下水道の整備により、次の町丁目の一部地域で水洗化できるようになりました。

水洗化できる区域では、くみ取り便所は3年以内に水洗化するよう法律で規定されています。また、浄化槽も速やかに水洗化してください。

◆水洗化できる区域

新庄三丁目 日下町一丁目 善根寺町二丁目 東石切町三丁目 西石切町六丁目 宝町 立花町 豊浦町 鳥居町 六万寺町一・三丁目 神田町 瓢箪山町 上四条町 四条町 坊坊町 五条町 吉田一丁目 池島町八丁目 ☆それぞれの一部の地域です

◆工事は指定業者で

トイレなどの水洗化工事は必ず市の指定工事業者に依頼してください。また、水洗化工事をする場合は市の貸付制度があります。詳しくは、お問合せください。

◆上水道料金とあわせて下水道使用料の負担を

下水道が整備された区域では、上水道の使用水量に同じ、上水道料金とあわせて下水道使用料を負担していただけます。なお、下水道使用の実態を把握するため、職員が家庭や事業所などを訪問することがありますので、協力をお願いします。

水洗化できる区域について=下水道維持管理課 06(4309)3254、FAX06(4309)3828 水洗化工事について=排水設備課 06(4309)3249、FAX06(4309)3828 貸付、下水道使用料について=下水道賦課収納課 06(4309)3251、FAX06(4309)3827

5月から始まる新しいプログラム トルクひがしおおさか

トルクひがしおおさかは「65歳からもグイグイ進もう」を合言葉に新たな趣味や仲間と出会うことができるプロジェクトです。

5月から始まる「まなびのトルク」では、2つのプログラムが始まります。

■市内在住の65歳以上の方 定員20人 ※いずれも抽選。申込先着順
5月11日(月)までに申込専用ウェブサイトまたは電話で ※1人1プログラムまで。

■申込先着順トルクひがしおおさか事務局(㈱ウェルビーイング阪急阪神内) 06(6676)8010(月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く))

■地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

ディスコ & ポップロックで踊ろう！ はじめてのダンスレッスン

ストレッチ・リズムトレーニングから始める、初心者向けのダンスレッスンです。メリハリのある動きや楽しいポーズも取り入れながら、音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。

■文化創造館 創造支援室 D1 定員20人 3000円(全6回) ※室内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物



とき	内容	
5月27日(水)	ストレッチ・リズムトレーニング	
6月10日(水)	リズムトレーニング/手の動き	
7月8日(水)	いずれも 13時30分～ 15時30分	
8月5日(水)		曲に合わせて踊ってみよう①
9月9日(水)		曲に合わせて踊ってみよう②
10月7日(水)	曲に合わせて踊ってみよう③	
10月7日(水)	いろいろな曲で踊ろう	

「まなびのトルク」 違いがわかるこだわりのコーヒー教室

豆の種類や淹れ方など、コーヒーについての知識や技術をプロから学ぶプログラムです。身近な人に「美味しい」と言ってもらえる一杯を見つけてみませんか。

■ケアプラザセンター 早月「ネオカフェ」(新鴻池町15) 定員20人 3000円(全6回)
■エプロン、パンダナ



とき	内容
5月29日(金)	オリエンテーション、コーヒーの基礎知識
6月26日(金)	コーヒーについて①(抽出・注ぎ方)
7月17日(金)	コーヒーについて②(焙煎度合い)
8月7日(金)	コーヒーについて③(産地)
9月11日(金)	コーヒーを不味くしてしまう淹れ方
10月16日(金)	自分好みのコーヒーを淹れる



来年3月31日まで利用期間延長！ おうちで脳エクササイズ

自身のスマートフォンやタブレットを使って、気軽に「おうちで脳エクササイズ」を始めませんか。次のサービスが無料で利用できます。

▷暮らしの脳トレ=1000種類以上の脳トレ問題を出版(1日4問1セット(最大3セット))

▷WEB動画プログラム=運動・知的活動・創作・音楽など多彩なプログラムを3本組みあわせて1回30分程度の「動画」をお届け(週2回配信)

■65歳以上の方 定員700人(申込先着順)

■利用期間 来年3月31日(水)まで 申込先着順
18日(水)までに市電子申請システムで

※昨年度に登録済みで、2月に送付したアンケートで今年度の利用を希望した方は、引き続き利用できます。利用希望していない方も、再度申込みれば利用できます。

■申込先着順 06(4309)3013、FAX06(4309)3814、chiikihokatsu@city.higashiosaka.lg.jp



公共交通機関の利用費用5000円を支援 運転免許の自主返納

市では、運転免許を自主返納した75歳以上の市民に、免許返納後に利用した公共交通機関にかかる費用5000円分を交付します。

■令和8年4月1日以降に運転免許を自主返納した市内在住の75歳以上の方

■交付金額 5000円 ※予算上限に達し次第終了。

■必要書類 ▷令和8年4月以降に新規発行した運転経歴証明書または運転免許取消通知書 ▷申請者の氏名・住所・生年月日が確認できる本人確認書類(マイナンバーカードなど) ※運転経歴証明書を提出した場合は不要。▷振込口座が確認できるもの(口座名義は申請者本人に限る) ▷全て

の免許返納後に購入・チャージした交通系ICカード(ICOCAなど)または公共交通機関利用にかかる各種領収書5000円分以上 ※複数の領収書の合算で5000円以上になれば申請可。

■来年3月31日(水)までに市電子申請システムまたは直接

出張申請窓口を開設

5月は表のとおり出張申請窓口を開設します(予約不要)。

■安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

表 出張申請窓口一覧

ところ	とき
夢広場(布施駅前)	5月8日(金)
ももの広場(楠根)	5月11日(月)
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	5月12日(火)
グリーンパル(中鴻池)	5月14日(水)
ゆうゆうプラザ(日下)	5月15日(金)
やまなみプラザ(四条)	5月18日(月)
はすの広場(近江堂)	5月19日(火)

※上記以外の日はリージョンセンターでは受付していません。

※運転免許返納手続きは警察署で行います。出張申請窓口ではできませんのでご注意ください。



コミュニティソーシャルワーカーに 相談してみませんか

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)は、社会福祉士や精神保健福祉士などの資格をもつ地域の身近な相談員で、市内10か所に、13人が配置されています(表1参照)。日々の暮らしの中での困りごとや悩みごとについて、相談者といっしょに解決方法を考え、必要な制度やサービスにつなぎます。



また、月に一度、出張相談を行っています(表2参照)。

◆相談内容(例)

子どもに関する相談▷ひとり親家庭で子育てや生活に不安がある▷子育てとあわせて親の介護の問題も抱えている(ダブルケア)

高齢者に関する相談最近物忘れが気になっているがどこに相談したらよいかわからない

障害者に関する相談どのようなサービスや支援が受けられるか相談したい

暮らしに関する相談親の介護などで生活や仕事に不安を感じている

地域に関する相談地域に気にかけてほしい人がいるので相談したい

◆LINE 相談

日々の暮らしの中での困りごとや悩みごとをLINEで相談できます。一人で抱え込まずに気軽に相談してください。なお、相談内容によっては、面談が必要な場合があります。

◇

◇

甲 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020



表1 CSW配置施設と担当地域

施設名	所在地	問合せ先	担当中学校区 義務教育学校区
相談支援センター ビオスの丘	日下町4-1-42	072(986)0294 FAX072(986)9003	孔舎衛 石切
五条老人センター	五条町9-45	072(986)7673 FAX072(986)7592	縄手北 枚岡 くすは縄手南 縄手
角田総合老人センター	角田2-3-8	072(962)8265 FAX072(963)2020	池島学園 眉津 唐津東 英田
青山会生活支援センター	菱屋東2-4-21 相栄ロイヤルビル5階	072(968)8065 FAX072(968)8076	玉川 花園
街かどデイハウス すずめの学校(分室)	荒本1-1-24	06(6781)2002 (FAX兼用)	意岐部 若江
高井田老人センター	高井田元町1-2-13	06(6789)7206 FAX06(6789)9174	楠根 高井田 新喜多 長栄
アクティビティセンター ひびき	中小阪5-14-23	06(6732)1127 FAX06(6782)9554	小阪
蛇草障害者作業所「バオ」	長瀬町3-6-8	06(6729)2825 FAX06(6729)9346	金岡 布施
さつきこども園	近江堂2-6-30	06(6730)8780 FAX06(6728)2125	弥刀 上小阪
インクルーシブライフ協会	衣摺4-1-8 関西ハイツ1階	06(6725)2754 FAX06(6729)5016	柏田 長瀬

※相談時間はいずれも9時~17時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)。
お住まいの地域によって担当のCSWが異なります。

表2 5月リージョンセンターの出張相談

場所	開催日
グリーンパル(中鴻池)	1日(金)
夢広場(布施駅前)	7日(木)
はすの広場(近江堂)	7日(木)
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	11日(月)

※いずれも13時30分~16時。事前予約不要。

5月12日は民生委員・児童委員の日

ご存じですか？地域の身近な相談役

◆民生委員・児童委員とは？

生活に困っている方の相談にのるなど地域のために活動するボランティアで、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。子どもに関する相談を専門に行う主任児童委員もいます。

市では、約800人の民生委員・児童委員が活動しています。

◆活動内容は？

地域の特定の区域を担当して、福祉に関することや子育てに関することなどさまざまな相談・支援活動を行っています。また、支援を必要とする住民と行政や専門機関の橋渡しとなる「つなぎ役」としての役割も果たしています。

◆相談したいときは？

自身や家族のことはもちろん、近所で気になることを感じたら、お住まいの地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員には守秘義務が課されています。皆さんの秘密は固く守られますので、安心して相談してください。各地域の担当民生委員・児童委員がわからない場合は、お問合せください。

☎▷生活支援課 06(4309)3182、FAX06(4309)3848 ▷市社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

こんな時には相談を

- **介護のことで不安を感じたとき**
介護の悩みや、利用できる支援やサービスについていっしょに考えます
- **子どもや子育てのことで困ったとき**
子育ての悩みや、ひとり親家庭の不安などを聞き、関係機関につなぎます
- **生活に困りごとがあるとき**
生活上の悩みを聞き、必要な制度や支援の情報をお伝えします
- **福祉サービスについて知りたいとき**
介護や子育てなどの福祉サービスの利用について案内します
- **地域で支援が必要な方がいるとき**
高齢者世帯や障害のある方、妊娠婦、ひとり親世帯などを見守ります
- **行政や専門機関につないでほしいとき**
福祉事務所や社会福祉協議会などと連携して支援します

聞こえづらさを感じていませんか？

事前申請
必要

高齢者の補聴器購入費用を助成



聴力の低下により日常生活に支障のある高齢者を対象に、補聴器の購入費用を助成します。

【申請期間】5月1日(金)~来年2月26日(金)

☎市内在住の満65歳以上で次のすべてに該当する方
▷市民税非課税世帯 ▷聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象とならない ▷耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性を認める証明(医師意見書)を受けた ※中等度難聴程度。

【補助対象経費】管理医療機器としての補聴器本体および付属品(集音器は対象外) ※申請前に購入したものは対象外。診察料、検査料、文書料、送料などは自己負担。

【補助額】上限3万円 ※予算上限に達し次第終了。

☎市役所本庁舎9階高齢介護課に直接 ※対象要件を確認のうえ、申請書・医師意見書用紙をお渡します。

甲 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814



大会開催まであと1年 エントリー受付中！ ワールドマスターズゲームズ2027関西

ワールドマスターズゲームズはおおむね30歳以上であれば誰でも参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会です。関西広域で59競技59種目が開催されます。

東大阪市では、花園ラグビー場でラグビーフットボール競技、府内では、オープンウォータースイミングやサッカー、BMXなど多彩な種目を実施予定です。

📅 来年5月14日(金)～30日(日) ※競技により日程は異なります。

📅 来年2月28日(日)まで

※申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



📞 花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



ワクワクがたくさん ドリーム21の催し



チャレンジひろば～知育玩具や大型ブロックで遊ぼう

📅 5月3日(祝)～6日(休) 9時30分～12時15分・13時30分～16時15分 📍 各60組(当日先着順) 📞 親子1組550円(1人追加につき大人110円、子ども550円)

子ども店長！親子フリーマーケット

子どもたちが店長になってお店を開きます。
📅 5月3日(祝)10時～15時 ※雨天中止。

モノづくり東大阪×ドリーム21 つまみ細工

📅 5月3日(祝)10時～15時 📍 定100人(当日先着順) 📞 550円

生駒山ハイキング

📅 5月9日(出)9時30分～15時 📍 小学校3年生～中学校3年生 📍 15人(申込先着順) 📞 1100円 📍 飲み物、昼食代 📞 電話で

「人形劇のねこじゃらし」による人形劇

📅 5月31日(日)10時30分から・11時30分から 📍 各100人(当日先着順) 📞 110円 ※3歳以下無料。



◇ ※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

📞 申込 072(962)0211、FAX072(962)0810

週末はみんな 農業を体験しよう

東大阪市産じゃがいも 収穫体験イベント



📅 6月13日(出)10時～12時 ※雨天の場合は6月20日(出)13時30分～15時30分に延期。 📍 近鉄東花園駅周辺の農地(吉田5) 📍 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 📍 15組30人 📍 1組1000円(収穫後に特典あり) 📍 汚れてもいい服装、手袋、帽子、長靴、タオル、飲み物

子ども向け農業体験プログラム THE 米



📅 6月20日(出)10時～12時=田植え ※雨天の場合は6月21日(出)に延期。 >10月下旬(予定)=収穫 >12月中旬(予定)=お米を使った食育 📍 花園東町3丁目の農地 📍 市内在住の小学生以下の子どもとその家族 📍 15組50人 📍 1組3000円(収穫後に特典あり) 📍 汚れてもいい服装、手袋、帽子、タオル、飲み物



◇ ※いずれも抽選。駐車場はありません。 📅 5月22日(金)までに各申込専用ウェブサイト

📞 農政課 06(4309)3180、06(4309)3846



5月10日(日)開催 東大阪市民ふれあい祭り

市民ふれあい祭り
ウェブサイト市民ふれあい祭り
Instagram

5月10日(日)に、ふれあい通り会場(近鉄布施駅～八戸ノ里駅の北側道路)と花園中央公園会場の2会場で開催します。両会場ともに、駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
※前夜祭の開催はありません。

ふれあい通り会場 10時～16時



吹奏楽や仮装をしたグループなどが長瀬川沿いから近鉄布施駅までパレードを行います。また、沿道には模擬店が並び、さらに布施駅前と八戸ノ里駅南側 HOS平面駐車場にステージを設けます。

◆当日の交通規制

9時～17時の間、ふれあい通り会場は車両通行禁止です。また、渋川放線(布施駅西側の南北に通る道路)の南行き車線の一部は、9時から(一部区間は8時から)12時まで車両通行禁止になります。

花園中央公園会場 10時～16時



手作りの店やパザーなどの模擬店を開店します。踊りや歌などのステージ、全国の特産品・名産品を販売する「ふるさと広場」などが催されます。

来場者へのお願い

▷マイバッグやマイボトルを持参しましょう ▷ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう ▷祭り終了後に散乱ごみの清掃活動に参加しましょう



📍▷東大阪市民ふれあい祭り実行委員会事務所 06(6618)4146、FAX06(7492)5444 ▷地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

公共交通のイベントコーナーを 開設します！

東大阪市民ふれあいまつりと同日に、花園中央公園で公共交通のイベントコーナーを開設します！

市内を走るバスの車両展示や乗車体験、写真撮影ができます。また、公共交通クイズ、市の取組紹介なども行いますので、ぜひお立ち寄りください。

🕒5月10日(日)10時～16時

📍交通戦略室 06(4309)3216、FAX06(4309)3831



車いすスポーツ体験イベント してみるウィルチェア

パラスポーツが体験できるイベント「してみるウィルチェア」を東大阪市民ふれあい祭りと同日に開催します。

🕒5月10日(日)10時30分～15時30分 📍ウィルチェアスポーツコート

📎▷車いすバスケットボール=26人(抽選) ▷ポッチャ=定員なし

📅5月6日(木)までに申込専用ウェブサイトで ※moshicomの会員登録が必要。ポッチャは申込不要。当日枠あり。

📍花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



令和7年度 教育委員会・スポーツ表彰

市では、文化やスポーツの分野で優秀な成績を取めた1団体と58人を表彰しました。表彰を受けた団体と個人は次のとおりです(敬称略)。

教育委員会表彰=教育政策室 06(4309)3264、FAX06(4309)3837 | スポーツ表彰=市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

教育委員会表彰

児童生徒表彰(個人)

池田蒼彩=全日本中学校陸上競技選手権大会女子砲丸投(2.721kg)出場
東野翠=同大会女子800m第8位 | 松田蛍花=全国中学校水泳競技大会女子100mバタフライ、女子200mバタフライ出場

教育功労者表彰 社会教育関係諸活動(団体)

高井田西校区少年輔導員会

教育功労者表彰 社会教育関係諸活動(個人)

橋本博行、植田和子、川口兼利、西崎彰男、西村計二、辻中敏夫、佐藤直光、渡邊美知子、西谷清隆、亀井正浩、駒林宏美、宮田宏朗、平野敬市、高木紀代子、角谷圭二郎、出村幸代、村部清蔵、佐々木加代子、杉本鳳司、坂崎守寛、池内和枝、宮原健、花房康博、駒澤常恵、渡邊博美、加藤福子、川上国観

教育功労者表彰 学校保健活動(個人)

勝村浩三、棚野理恵、松本崇、合田大佑、竹村俊彦、石田幹二、柏井朗、木村新、土井利毅、平松久典、塚本雄一、福井章、宮本泰成、山岡信也、佐伯玲子

スポーツ表彰

個人

松下電偉=全国小学生フェンシング選手権大会小学5・6年生の部男子フルーレ個人戦第3位 | 秋山結菜=USA All Star Nationals 2025 junior編成POM部門small B第2位 | 西谷瑠夏=全日本中学生女子ソフトボール大会優勝 | 田村淳一=全日本パラ空手道競技大会男子組手2-E優勝 | 今井新=WORLD YOYO CONTEST 2025 2A(ツーンハンドルーピング)部門優勝 | 中村葵志=全国少年少女レスリング選手権大会小学生の部6年生46kg級優勝 | 中村大志=同大会小学生の部3年生28kg級優勝 | 橋本浩一=MODEL JAPAN 2025日本大会ミスター・モデルジャパン部門レジェンドクラス準グランプリ | 桐山ひなの=同大会ミス・モデルジャパン部門ガールズクラス第3位 | 吉川一慧=全日本空手道選手権大会小学6年男子重量級(40kg以上)優勝 | 高本愛葉=同大会小学3年女子軽量級(28kg未満)第3位 | 西尾みあ=全日本空手道選手権大会幼年女子の部優勝 | 伊藤樹=ミラノ・コルティナ2026パラリンピック冬季競技大会パラアイスホッケー8位



子育て支援センター&子育てのつどいの催し



車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載している場合も、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しはおやこ手帳アプリの「イベント情報」から申込みください(申込先着順)。

アプリのダウンロードはこちら

iPhone Android

◆子育てふれあいまつり
5月31日(日)9時50分~12時
就学前乳幼児 ※雨天決行。車での来場不可。
そらっこ
そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

弟 おもちゃ製作、輪投げなど
◆赤ちゃんミニまつり
6月1日(月)13時30分~15時30分
未歩行児 15組 5月18日(日)から
長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

あさひっこ

◆みんな元気っ子
製作や体操をします。5月12日(火)10時~11時 英田公民分館北分室 就学前乳幼児
◆子育てふれあいまつり
5月17日(日)9時50分~12時
就学前乳幼児とその小学生の兄弟 手作り&遊びコーナーなど
◆名札を作ろう
5月29日(金)14時~14時40分
ハイハイまでの乳児 6組
5月15日(金)から
あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

ももっこ

◆赤ちゃんパーク
5月14日(休)10時~11時
ハイハイができる1歳5か月までの乳幼児 12組 5月1日(金)から
◆おやこ広場 ひよこぐみ
5月19日(火)・26日(火)・6月2日(火)10時~11時(計3日間)
令和7年4月2日~10月1日生まれの乳幼児 6組 5月1日(金)から
◆ももっこ運動会
6月9日(火)10時~11時
もの広場(楠根) 就学前乳幼児 40組 5月19日(火)から
ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

鴻池子育て支援センター

◆アーリー赤ちゃんタイム
5月1日(金)・22日(金)13時30分~15時30分、8日(金)9時30分~11時30分
5か月までの乳児、プレママ(プレパパ同伴可)
◆親子広場 めだか組
5月13日(水)・20日(水)・27日(水)10時~11時(計3日間)
令和7年4月2日~令和8年4月1日生まれの乳幼児 10組 5月1日(金)から
◆手作り太鼓作り
5月29日(金)10時~11時
就学前乳幼児 10組 5月15日(金)から
鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ゆめっこ

◆ゆめっこまつり
6月13日(土)9時30分~12時
靴袋
◆ゆめっこ10周年イベント
6月13日(土)14時30分~15時30分
45組 5月30日(土)から
◆休館日
5月20日(水)~24日(日)は施設メンテナンスのため休館となります。
就学前乳幼児
ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

荒本子育て支援センター

◆ベビーヨガ
5月15日(金)14時~15時
未歩行児 8組 5月1日(金)から
◆手形足形べったん
5月21日(休)10時~11時30分
就学前乳幼児
荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

そらっこ

◆名札づくり
5月18日(月)10時~11時
1歳以上の幼児 7組 5月4日(祝)から
◆あそびの広場
5月21日(休)・22日(金)10時~11時
就学前乳幼児

長瀬子育て支援センター

◆親子広場~スキスキクラス
5月15日~6月5日の金曜日
13時45分~15時(計4日間)
4か月~11か月の乳児 8組 5月1日(金)から
◆子育てふれあいまつり
5月31日(日)10時~11時30分
就学前乳幼児とその小学生の兄

子育てのつどい~みんなよっといで 親子でふれあう音楽遊び

5月29日(金)10時~11時30分
就学前乳幼児 40組 5月18日(月)~28日(休)10時~16時にアクセスまたは電話で
小阪子ども園 06(6721)0931、FAX06(6721)8397
大蓮こども園 06(6728)1001、FAX06(6728)4540 | 長瀬子育て支援センター 保育所 06(6729)1800、FAX06(6729)0961



くらしの緊急情報 緊急度レベル ★★★★★

こんなに高額なの？

ESTAなどの「申請代行サイト」に注意

事例 アメリカのESTA（電子渡航認証システム）の公式サイトと...

解説 近年、アメリカのESTAなど、渡航にあたり事前に電子渡航認証を受けることを義務付ける国が増えています...

申請代行サイトを通じて申請を行うと、正規の申請費用に加え、代行手数料も請求されるため...

申請代行手続きの完了前であれば解約が可能な場合もありますが、解約できるタイミングが事業者によって異なったり、解約料が発生したりするなど、対応はさまざまです...

契約前に契約内容や解約条件などを十分に確認しましょう。消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



5月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337



Table with 4 columns: Location, Time, Days, and Contact Info. Lists various library branches and their schedules for May.

リージョンセンターの催し



図の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。図のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方...

やまなみプラザ(四条)

◆やまなみコンサート

図5月23日(土)13時30分～15時 図200人(当日先着順) 図200円

◆やまなみ健康講座 歌曲曲ダンス

図6月10日(水)13時30分～15時 図40人(抽選) 図室内用シューズ、フェイスタオル、バスタオル、飲み物...

◆ミニギャラリー展

「やまなみ日常断片」をテーマにした工作、書道などの作品を展示します。図5月30日(土)～6月1日(月)9時～18時 ※1日は16時まで。

図四條市民プラザ 072(988)3113(FAX兼用)

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆盆踊り講座

図5月24日(日)13時30分～15時30分 図市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 図25人(抽選) 図300円 図室内用シューズ、タオル...

◆くすのき寄席

図6月7日(日)13時～16時 図イコーラム(男女共同参画センター) 図230人(申込先着順) 図1000円 図5月10日(日)10時から直接 ※当日券の販売なし。

◆くすのきカレッジ日本史・郷土史

図原則6月～11月の第2火曜日 19時～20時40分(計5日間) 図市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 図35人(抽選) 図2000円 図基本事項(16面に掲載)を5月13日(水)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

◆史跡めぐり(約5km)

八尾街道を歩きます。図6月14日(日) ☆近鉄八尾駅前噴水広場に9時30分集合、12時過ぎ解散 ※小雨決行。 図20人(抽選) 図300円 図飲み物 図基本事項(16面に掲載)を5月25日(月)(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

◆くすのき歌声広場

図6月21日(日)14時～16時30分 図イコーラム 図120人(抽選) 図500円(歌集のある方は300円) 図歌集、飲み物 図基本事項(16面に掲載)を6月1日(月)(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

図〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)、✉kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

ゆうゆうプラザ(日下)

◆ゆうゆう茶論

図5月1日(金)13時～15時30分 図30人(当日先着順) 図手芸、囲碁、将棋、カーリンコンなど

◆囲碁教室

図原則5月～来年3月の第2・4土曜日13時～16時(計21日間) 図30人(当日先着順) 図1000円

◆ゆうゆう倶楽部

図5月16日(土)13時～15時 図60人(当日先着順) 図アナログレコードコンサート 図持参したいレコードがある方のみ基本事項(16面に掲載)と持参するレコードの曲名を5月8日(金)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、Eメールも可)

◆ノルディック倶楽部 歩くday～奈良公園(約6km)

図5月17日(日) ☆近鉄奈良駅行基像前に10時集合、14時解散。当日7時の天気予報で降水確率60%以上の場合は中止 図15人(申込先着順) 図タオル、弁当、飲み物、雨具、リュックサックまたはウエストポーチ 図基本事項(16面に掲載)とボールの貸出しの要否を5月11日(月)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)

◆ゆうゆう絵本

図5月17日(日)14時～16時 図20人(当日先着順) 図絵本の読み聞かせ、紙芝居など

◆わが町ウォーク(約5km)

長谷寺を歩きます。図5月24日(日) ☆近鉄布施駅大板線2番ホームに9時30分集合、14時30分解散。当日7時の天気予報で降水確率60%以上の場合は中止 図50人(当日先着順) 図450円 図タオル、弁当、飲み物、雨具、レジャーシート

◆歴史教室(約4km)

瓢箪山稻荷神社～梶無神社を歩きます。図6月6日(土) ☆近鉄瓢箪山駅南出口に9時45分集合、12時解散。当日7時の天気予報で降水確率60%以上の場合は中止 図20人(申込先着順) 図500円 図タオル、飲み物、雨具 図基本事項(16面に掲載)を5月29日(金)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメール、電話も可)

図〒579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ 072(986)9293(FAX兼用)、✉kusakarc@hct.zaq.ne.jp

夢広場(布施駅前)

◆健康体操教室

図5月9日(土)13時30分～15時30分 図50人(当日先着順) 図タオル、飲み物 図夢広場 06(6784)2014(FAX兼用)

グリーンパル(中鴻池)

◆薫風コンサート

図5月24日(日)14時～16時30分 図200人(当日先着順) 図地域のコーラスグループの発表会 図グリーンパル 06(6744)2748(FAX兼用)

◆キッズマルシェ出店者およびパフォーマー募集

9月20日(日)に開催するキッズマルシェの出店者およびパフォーマーを募集します。 図5月15日(金)～6月30日(火)に申込専用ウェブサイトまたは直接

図中鴻池市民プラザ 06(6747)1592(FAX兼用)

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。



まちづくり応援隊と若返りへGo!教室 健康チェック測定会

5月27日(水)13時30分～15時
 市内在住の方 30人 (申込先着順) 体組成・血流・血圧測定、握力 基本事項(16面に掲載)を5月22日(金)までにファクスで(電話、直接も可)

中保健センター

血糖値を下げる教室

6月4日(水)・15日(木)・29日(月)
 13時30分～15時30分(計3日間)
 血糖値が高め(HbA1c 6.5%以上)の方とその家族 12人(申込先着順) 医師などの講話、運動実習など 最近の血液検査結果 基本事項(16面に掲載)を市電子申請システムで(ファクス、電話も可)



西保健センター

男性のための自炊入門講座

7月7日(火)・14日(火)・28日(火)
 10時30分～13時30分(計3日間) 市内在住の60歳以上の男性 12人(抽選) 1500円 マスク、エプロン、三角巾、手ぶき2枚 6月1日(月)までに市電子申請システムで(電話、直接も可)



東保健センター

カラダによい食べ方&運動講座 元気な身体づくりの食事と運動

6月10日(水)・24日(水)13時30分～15時(計2日間) 市内在住の65歳以上の方 20人(申込先着順) 体組成測定、食事のバランスチェック、運動実習など 市電子申請システムで(電話、直接も可)



中保健センター

いま知りたい!食を学ぶ講座 地場野菜をおいしくいただく

6月3日(水)13時30分～15時
 市内在住の方 20人(申込先着順) おいしい野菜の見極め方、ベジチェック 5月1日(金)～6月1日(月)に市電子申請システムで(電話、直接も可)



東保健センター

水中ウォーキング体験会

5月18日(月)・25日(月)10時40分～11時40分、21日(水)・28日(水)12時40分～13時40分
 東大阪アリーナ 75歳未満の方 各5人(申込先着順) 600円 水泳帽、水着、タオル、飲み物 基本事項(16面に掲載)を5月15日(金)までにファクスまたは電話で 健康づくり課



歯科健康相談

5月27日(水)=西保健センター
 6月2日(水)=東保健センター
 6月4日(木)=中保健センター
 ☆いずれも9時30分～11時30分 市内在住の15歳以上の方 各10人(申込先着順) 電話で 東・中・西保健センター

5月の献血

5月3日(水)10時～16時=石切刃箭神社
 10日(水)・31日(日)10時～16時=近鉄布施駅北側バスロータリー
 17日(日)10時～16時=市役所旭町庁舎
 23日(土)10時～16時30分=フレスポ東大阪(稲田新町3) ※日程は変更する場合があります。受付時に本人確認をします。

大阪府赤十字血液センター
 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900
 地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

かかりつけ薬剤師・薬局を もちましょ

かかりつけ薬局を決めておくこと、あなたの体質や今までに服用した薬などを記録し、薬の量や飲み合わせを確認して調剤してもらえます。また、複数の医療機関を受診している場合、よく似た作用や全く同じ成分のものが処方されることがあります。お薬手帳を持参し確認してもらうことで、これらによる副作用を防ぐことができます。かかりつけ薬剤師・薬局では、市販薬や健康食品についての相談もできます。自宅の近くなどで信頼できるかかりつけ薬剤師・薬局をもちましょ。 環境業務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807



たばこは「百善あって一利なし」 5月31日は世界禁煙デー

5月31日はWHO(世界保健機関)により世界禁煙デーと定められています。たばこはがんをはじめ脳梗塞や心筋梗塞など、多くの病気と関係し、予防できる最大の死亡原因であることがわかっています。禁煙の相談は保健センターにお問合せください。

◆受動喫煙とは

受動喫煙とは、ほかの人が吸ったたばこの煙を周囲の人が吸われることをいいます。たばこの有害物質は、喫煙者本人が吸いこむ煙より、たばこから立ち昇る煙に多く含まれています。

◆望まない受動喫煙の防止に努めましょ

健康増進法や大阪府受動喫煙防止条例では、望まない受動喫煙を防止するため、多数の人が利用する施設などの区分に応じ、敷地内禁煙や専用の喫煙室以外の屋内禁煙、また家庭内や屋外でも周りに配慮するように定めています。

喫煙しながら飲食ができる店には、20歳未満の人は入ることができません。入り口に掲示されている禁煙・喫煙の標識などを確認しましょう。

健康づくり課

ハチの巣を見つけたときは 慌てず、騒がず、近寄らず

春になるとハチが庭木や軒下に巣を作ることがあります。アシナガバチの巣は灰色で、お椀をひっくり返したような形です。下から見ると六角形の穴が多数あります。日常生活に支障をきたす場合は次のことに注意して駆除してください。なお、市ではアシナガバチの駆除はしていません。



駆除方法▷夜に市販の殺虫剤を巣に向けて噴射する▷翌朝、ハチがいないことを確認して巣を落とし、土に埋めるか、ごみとして出す

注意事項▷服が肌が露出しないものを着用する▷香水などは使用しない▷懐中電灯などはなるべく持たない▷落ちたハチを素手で触らない

◆ハチに刺されないために

▷巣に近づかない、刺激しない▷洗濯物を取り入れるときは、ハチがいないか確認する※ハチに刺されたときは傷口を流水で洗って水で冷やし、腫れがひどい場合や気分が悪い場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

環境業務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807



野良猫の不妊手術 費用を助成



市では、猫による被害の軽減と不幸な命を増やさないため、所有者のいない猫(野良猫)の不妊手術費用の一部を助成します。

助成額▷不妊手術費用(オス6000円、メス9000円を上限)

助成する匹数▷予算額に達するまで(申込先着順)※1申請者につき15匹まで。**申請要件**▷次の全てに該当すること▷市内在住・在勤(いずれか)の方または自治会で令和8年4月1日以降に府内の動物病院で野良猫の不妊手術を受けさせ、その費用を負担している▷不妊手術をしたことがわかるように野良猫に耳先カットを施し、実施した獣医師の証明がある 申

請書と必要書類を5月1日(金)～来年3月31日(水)に直接 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。動物指導センター、保健所食品衛生課、市内の動物病院でも配布。

◆TNR活動をご存じですか

TNRとは、野良猫を捕獲(Trap)して不妊(避妊去勢)手術(Neuter)を行い、元の場所に戻す(Return)することで、新たな子猫が生まれないようにする活動のことです。

◆耳先カットは不妊手術の印

耳先カットは、不妊手術済みであることがわかるようにするための印です。耳先をカットすることで不妊手術済みの猫が再度手術されることを防ぐことができます。

◆室内飼養

飼ひ猫を外に出していると、交通事故などの危険や近所への迷惑につながります。猫は環境を整えあげれば室内で飼える動物です。飼ひ猫は室内で飼ひましょう。また、猫は室内で飼うと20歳くらいまで生きるともあります。飼ひ主が病気やケガなどで万が一飼ひなくなった場合でも、代わりに猫を飼ってもらえる人を探しておきましょう。

動物指導センター 072 (963) 6211、FAX072 (963) 1644▷食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807



肺がん・結核エックス線検査

【開】5月15日(金)・25日(月)・6月3日(火)・19日(金)9時20分から=中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで(土・日曜日を除く)▷5月19日(火)・6月2日(火)・16日(火)9時10分から=西保健センター/各35人/各実施日の5日前まで▷6月18日(火)14時30分から=東保健センター/各35人/6月4日(木)まで ☆いずれも申込先着順 【市内在住の40歳以上の方】各申込期限までに電話で 【東・中・西保健センター

産後ケア事業の一部変更

15565

4月から産後ケア事業の内容が次のとおり一部変更になりました。▷利用可能な府下の産後ケア施設が増えました ※一部利用不可の施設あり。▷ショートステイ・デイサービスが生後1歳未満まで利用可能になりました ※受入可能月齢は施設により異なる。▷訪問型の利用時間を2時間に変更しました など 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【母子保健課 072(970)5820、FA072(960)3809

ギャンブル等依存症問題啓発月間

5月はギャンブル等依存症問題啓発月間です。あなた自身やあなたの周りの人で、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。なお、依存症の相談先や情報などは、おおさか依存症ポータルサイトを



【健康づくり課

乳がん(マンモグラフィ)検査

【開】6月11日(木)13時30分~14時45分=西保健センター/35人/電話または直接▷17日(木)13時~15時15分=中保健センター/35人/電話▷18日(木)13時20分から=東保健センター/30人/電話で ☆いずれも申込先着順 【令和8年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性】※前年度受診していない場合限り、奇数年齢の方も受診可。 【800円】 【問診票、市がん検診受診証、バスタオル

【東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会

【開】5月28日(木)13時30分~15時 ※オンラインで開催 (Zoomを使用) 【離乳開始前~11か月ごろの乳児の保護者】 【申込専用ウェブサイトで 【西保健センター

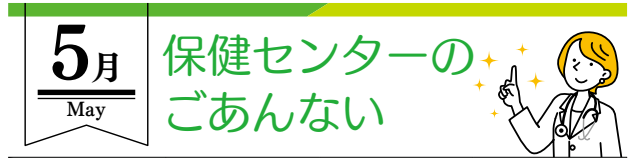


ふたご(多胎)の教室

【開】5月1日(金)9時45分~11時15分=西保健センター▷13日(火)9時45分~11時30分=中保健センター▷15日(金)10時~11時=東保健センター 【市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども】 【電話で 【東・中・西保健センター

がん相談支援センター 手編み乳房パッドをつくりませんか

【開】5月25日(月)・6月22日(月)13時30分~15時30分 【各30人(申込先着順)】 【かぎ針(5号)などあれば】 【電話または直接 【(地独)市立東大阪医療センターがん相談支援センター 06(6783)3466、FAX06(6781)2322



行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 【クラミジア・梅毒・エイズ検査 (証明書発行はありません)		15日(金) 9:30~11:00	13日(火)・27日(火) 9:30~11:00	11日(月)・25日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)		7日(木)・21日(木)・26日(火) 14:00~16:00	12日(火) 14:00~16:00	1日(日)10:00~12:00 14日(火)・19日(火) 14:00~16:00
糖尿病個別食事相談(予約制)		8日(金)9:30~10:30 28日(木)13:30~14:30	14日(木)13:30~14:30 27日(火)9:30~10:30	11日(月)13:30~14:30 26日(火)9:30~10:30
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上の方)(骨粗しょう症治療中の方は受けられません)		6月2日(火) 9:30~9:50 10:10~10:30 (予約開始は5月15日(金)から)	6月4日(木) 9:20~10:45	27日(火) 9:10~10:40
健康相談 禁煙相談		月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (令和8年1月生まれ) (予約制)		12日(火)・26日(火) 午後(※)	12日(火)・26日(火) 午前(※)	13日(火)・20日(火)・27日(火) 13:20~14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和6年10月生まれ) (予約制)		20日(木)・27日(火) 午後(※)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	7日(火)・19日(火) 13:15~14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和4年11月生まれ) (予約制)		8日(金)・22日(金) 午後(※)	15日(金)・29日(金) 午後(※)	12日(火)・26日(火) 13:15~14:30(※)
2歳児歯科健康相談 (市内在住の令和6年5月生まれの幼児) (おやこ手帳アプリで (申込先着順))		18日(月)	26日(火)	21日(木)
離乳食講習会(予約制)		21日(木) 13:30~15:00	20日(水) 13:30~15:00	28日(火)13:30~15:00 (オンラインで開催 (Zoomを使用))

(※)受付時間は個別通知に記載。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111)(※)	12日(火) 9:30~11:30 26日(火)	2800円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAX06(6787)7404

(※)大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

あなたの健康と未来を守るために HIV感染を確認できるのは検査だけ

エイズ(後天性免疫不全症候群)とは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されてさまざまな病気を発症する状態です。感染に早く気づき、適切な治療を受けることで発症を予防することができます。また、感染に気づかず生活を送ることにより潜在的な感染者の増加が懸念されます。一人ひとりが感染予防の行動をとり、感染拡大を防止することが大切です。感染を確認する方法は検査しかありません。まずは検査を受けましょう。 ◆夜間即日エイズ抗原抗体検査 匿名・無料で検査でき、その日に結果がわかります。 【6月2日(火)18時~19時30分】 【中保健センター】 【30人(当日先着順)】 ※希望者には同時に梅毒検査、クラミジア検査も実施(結果は1週間後、中保健センターで返却)。クラ

ミジア検査は尿検査ですので、検査前1時間は排尿を控えてください。 ◆専門相談 保健センターでは、エイズ抗原抗体検査、梅毒検査、クラミジア検査を実施しています。いずれも匿名・無料で検査できます(結果は1週間後、保健センターで返却)。 【保健センターへ電話で ※日時は保健センターのごあんない(上)のとおり。 ◆ ※夜間即日エイズ抗原抗体検査と専門相談では検査についての証明書の発行はありません。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 【東・中・西保健センター】 【感染症対策課 072(960)3805、FAX072(960)3809



生活リズムにあわせた治療法
おうち透析(腹膜透析)

市立東大阪医療センター
腎臓内科

藤村 龍太 部長代理

腎臓の働きが弱くなると、体の中の余分な水分や老廃物を外に出す「透析治療」が必要になることがあります。透析というと病院に通うイメージが強いかもしれませんが、「おうち透析」とも呼ばれる腹膜透析は、自宅で行える治療法です。

腹膜透析は、おなかの中にある「腹膜」を使って血液をきれいにする仕組みで、昼間や就寝中など、生活リズムにあわせて行うことができます。通院回数も少なく、仕事や家事、趣味との両立がしやすいのが特徴です。

当センターでは医療スタッフが丁寧に指導し、困ったときは24時間相談できる体制も整っています。住み慣れた東大阪で自分らしい生活を送るために、選択肢のひとつとして「おうち透析」という方法があることを、ぜひ知ってください。

【(地独)市立東大阪医療センター地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

市立東大阪医療センター
ウェブサイト



記号の見方

記号の見方
○とき ○ところ ○対象 ○定員・定数
○内容 ○料金 (表示のないものは無料)
○持ち物 ○申込方法・申込み先など
○問合せ先 ○Eメールアドレス ○記事ID
申込みの基本事項
▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)
▷氏名 (ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。



社会教育センター 前期市民講座

◆やさしいキックボクシングでエクササイズ

○ 6月18日～7月9日の木曜日 10時30分～11時30分 (計4日間) ○20人

◆旅人が語る謎の世界(大阪編)

○ 6月19日～7月3日の金曜日 13時30分～15時 (計3日間) ○15人



◆イキイキ小顔体操

○ 6月23日～7月14日の火曜日 13時30分～14時30分 (計4日間) ○15人

◆コアリラックス～ストレッチボールを使って

○ 原則6月25日～7月23日の木曜日 13時30分～14時30分 (計4日間) ○15人

◆アンチエイジングピラティス～姿勢からマイナス5歳をめざす!

○ 7月1日～22日の水曜日 13時30分～14時30分 (計4日間) ○15人

○市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。○基本事項(上に掲載)を5月7日(休) (消印有効) までにハガキまたは社会教育センターウェブサイトで



○ 577-0056 長堂 1-17-29 社会教育センター 06 (6789) 4100、FAX06 (6789) 5212

鴻池新田会所の教室&催し

◆歴史の中の石造物

○ 5月24日(日)▷13時～14時=講演 ▷14時15分～15時15分=石彫技術実演 ○20人 ○4月24日(金)から

◆河内木綿体験教室

○ 6月21日(日)13時30分～15時30分 ○15人 ○5月29日(金)から

○小学生以上の方 ※いずれも申込先着順。○300円 ○各申込開始日 10時から鴻池新田会

所ウェブサイト ○ 577-0649 (FAX兼用)



花づくり学習会

○ 33363



種から花を育てる方法などを学び、受講後に園芸資材を受け取れます。○ 7月3日(金)10時～11時(予定) ○花園中央公園内東側温室 ○自治会など地域の緑化グループ ○10組(抽選) ○申請書を5月29日(金)(必着)までに郵送(市電子申請システム、Eメール、直接も可) ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード。○ 577-8521 市役所みどり景観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836、○ midorikeikan@city.higashiosaka.lg.jp



相撲教室

○ 来年3月までの毎週土・日曜日 9時～12時30分 ○市立相撲場(東大阪アリーナ南側) ○市内在住・在学(いずれか)の幼児～中学生 ○月2000円 ※1か月間体験無料。○電話で

○ 577-3282、FAX06 (4309) 3849 ▷市相撲協会「中原」080 (4243) 3714

東大阪アリーナの教室&催し

◆トレーニングルーム登録講習

○ 5月10日(日)・16日(日)・17日(日)・23日(日)=11時～11時30分・15時～15時30分 ▷11日(月)・14日(月)・18日(月)・21日(月)=15時～15時30分 ▷13日(火)・20日(火)=14時～14時30分・19時～19時30分 ▷22日(金)=11時～11時30分 ○高校生以上の方 ○各6人 ○510円 ○5月1日(金)から電話で

◆ピックルボール体験会

○ 5月18日(月)19時15分～20時15分 ○中学生以上の方 ○10人 ○500円 ○動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物 ○電話で

◆父の日フラワーアレンジメント

○ 6月6日(日)13時30分～14時30分 ○3歳以上の子どもとその保護者(保護者は1人まで) ○5組10人 ○1020円 ○電話で

◆水泳教室

7月～9月の水泳教室の会員を募集します。○▷A・Bクラス=各20人 ▷育成クラス=5人 ▷週4クラス=10人 ▷成人コース=各10人 ○▷継続の方は申込用紙を5月1日(金)～6月1日(月)に直接 ▷新規の方は6月3日(火)から直接

○いずれも申込先着順。詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。○ 577-1995、FAX06 (6726) 1994



長瀬青少年センターの教室

◆Excel 関数入門

○ 5月9日(日)・16日(日)・6月13日(日)・20日(日)14時30分～16時30分 (計4日間) ○市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 ○6人(抽選) ○6000円 ○USBメモリなどの記録媒体 ○基本事項(上に掲載)を5月2日(日)(必着)までにハガキまたはファクスで

◆登校しぶりなどで困っていませんか?子育ての悩みを話す会

○ 5月13日(火)・27日(火)10時～11時45分、15日(木)19時～20時45分 ○小学生以上の子がいる子育ての方 ※申込不要。個別相談は要予約。

◆作ってみよう!さわる絵本

○ 原則6月～来年3月の第1土曜日10時～12時 (計10日間) ○市内在住・在勤(いずれか)の小学生以上の方 ○10人(抽選) ○1000円 ○基本事項(上に掲載)を5月15日(金)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)



◆手話コース講座

○ 6月～11月の第2・4土曜日 13時30分～15時 (計12日間) ○小学生以上の方 ○15人(抽選) ○1000円 ○基本事項(上に掲載)を5月15日(金)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメールも可)

◆学習会 中校友の会

自分で準備した学習課題を講師がサポートします。○ 原則火・木曜日19時～20時30分 ○中学校1年生 ○15人程度(抽選) ○説明会時に直接 ※事前に説明会を開催(保護者要同伴)。説明会の日程など、詳しくはお問合せください。

◆学習会 高校友の会

静かな環境で学習できます。○ 原則5月からの毎週木曜日19時～20時30分 ○高校生 ※詳しくは、お問合せください。

○ 577-0832 長瀬町 3-7-40 長瀬青少年センター 06 (6727) 1200、FAX06 (6729) 9787、○ nagaseeseishonen@city.higashiosaka.lg.jp



長瀬人權文化センターの教室

◆着物着付教室

☎5月18日～7月13日の月曜日
19時～21時(計9日間) ☎10人
☎3000円 ☎5月11日(月)まで

◆絵でがみ教室

☎5月23

日～6月27

日の土曜日

13時30分

～15時30分

(計6日間)

☎16人 ☎

2000円 ☎

5月11日(月)まで



◇
※いずれも抽選。☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ☎基本事項(16面に掲載)を各申込期限(消印有効)までにハガキで(ファクス、電話、直接も可)

☎☎☎〒577-0832長瀬町3-4-3
長瀬人權文化センター 06(6720)
1701、FAX06(6729)9171

**荒本人権文化センター
ふれあい講座**

6月～来年2月の講座です(各計20日間)。教材費や材料費が必要
です。

◆アートフラワー

☎月曜日19時～21時 ☎10人

◆健康体操

☎月曜日19時～21時 ☎15人

◆編み物

☎火・木曜日18時30分～20時30分
☎各10人

◆茶道(裏千家)

☎火・金曜日19時～21時 ☎各
10人

◆書道

☎金曜日18時30分～20時30分
☎20人

◇
☎市内在住・在勤(いずれか)の
18歳以上の方 ※いずれも抽選。
☎基本事項(16面に掲載)と希望曜
日(編み物・茶道のみ)を5月15日
(金)までにファクスで(電話、直接も
可)

☎☎☎荒本人権文化センター
06(6788)7424、FAX06(6788)2456

ミックスみゅーじっく体操

☎6月12日(金)・26日(金)・7月10
日(金)・24日(金)10時～11時30分(計
4日間) ☎市内在住の60歳以上
の方 ☎20人(抽選) ☎手拭い、
5本指靴下(あれば) ☎5月1日
(金)～12日(火)に電話または直接 ※祝
休日を除く。

☎☎☎五条老人センター 072
(985)3751、FAX072(986)7592

初心者歓迎!スマホ教室

☎☎☎▷5月25日(月)10時～12時＝
スマホに触れてみよう(マップ・
カメラなど) ▷25日(月)13時30分～
15時30分＝もっと知りたい!スマ
ホでできること(YouTubeなど)
▷26日(火)10時～12時＝便利!LINE
を学ぼう(グループトークなど)
▷26日(火)13時30分～15時30分＝知
っておきたい!スマホで安全対策
や健康管理(セキュリティなど)
☎市役所本庁舎6階OALーム ☎
市内在住の方 ☎各15人(申込先着
順) ※スマートフォン(体験機)を
貸し出します。 ☎電話で
☎☎☎情報政策課 06(4309)
3108、FAX06(4309)3816

東体育館の教室

◆自己整体ヨガ&リズムステップ

☎毎週火曜日15時30分～16時30
分 ☎16歳以上の女性 ☎15人
☎3960円(月4回) ※体験1回
500円。

◆はじめてのタロット占い

☎6月～11月の第2土曜日13時
～15時(計6日間) ☎16歳以上の
方 ☎10人 ☎1万5300円 ※一
括払い1万4100円。別途教材費500
円が必要。 ☎タロットカード(ウ
エイト版)、タロットクロス

◆アロマテラピー教室

☎原則毎月第3金曜日10時～11
時40分 ☎18歳以上の女性 ☎15
人 ☎1回3060円

◇
※いずれも申込先着順。 ☎電
話または直接

☎☎☎東体育館 072(982)
1381、FAX072(982)2768

角田総合老人センターの教室

◆サンドアート教室

☎5月25日(月)13時30分～15時30
分 ☎角田総合老人センター ☎
市内在住の60歳以上の方 ☎20人
(抽選) ☎1500円 ☎5月1日(金)
～11日(月)に電話または直接 ※祝
休日を除く。

◆脳活エンジョイミュージック

☎6月8日(月)10時～11時 ☎角
田総合老人センター ☎市内在住
の60歳以上の方 ☎20人(抽選)
☎5月15日(金)～25日(月)に電話また
は直接

◆オレンジメンバー養成講座

認知症の方やその家族を支援す
るボランティアを養成します。
☎6月9日(火)・16日(火)・24日(火)・
30日(火)13時～16時10分(計4日間)
☎やまなみプラザ(四条) ☎認知
症サポーター養成講座を修了した
市内在住・在勤(いずれか)の方
☎20人(申込先着順) ☎基本事項
(16面に掲載)と市内在勤の方は勤
務先・住所を5月1日
(金)からファクスで(申
込専用ウェブサイト、
電話、直接も可)

◇
☎☎☎角田総合老
人センター 072
(962)8011、FAX072
(963)2020

市民ふれあいホールの教室

◆リラックスヨガ

☎毎週火曜日13時～14時、金曜
日10時～11時 ☎各30人 ☎ヨガ
マットまたは大判タオル、タオル

◆ZUMBA

☎毎週水曜日14時10分～15時
☎30人 ☎個室内用シューズ、タオル

◆エイジング美エクササイズ

☎毎週金曜日10時50分～11時45
分 ☎10人 ☎ヨガマット、タ
オル

◇
☎18歳以上の女性 ※いずれも
申込先着順。 ☎3960円(月4回)
※体験1回500円。 ☎電話で
☎☎☎市民ふれあいホール
072(982)6563(FAX兼用)

高井田老人センターの教室

◆5歳若返る 健康ツボ講座

☎5月20日(火)14時～15時 ☎25
人 ☎5月1日(金)から

◆映画鑑賞会「マスカレード・
ホテル」

☎5月27日(火)9時30分～12時・
13時30分～16時 ☎各40人 ☎5
月7日(木)から

◇
☎市内在住の60歳以上の方 ※
いずれも申込先着順。 ☎各申込
開始日から電話または直接

☎☎☎市社会福
祉協議会内高井田
老人センター 06
(6789)3751、FAX06
(6789)9174



八戸の里老人センターの教室

◆健康講座「らくらく体操」

☎6月10日(火)13時～14時 ☎タ
オル ☎5月15日(金)から

◆スマホセミナー～ネットやア
プリを使ってみよう

☎6月29日(月)13時30分～15時
☎5月22日(金)から

◇
☎市内在住の60歳以上の方 ☎
20人(申込先着順) ☎各申込開
始日から電話または直接
☎☎☎八戸の里老人センター
06(6724)6220、FAX06(6724)6738

認知症サポーター養成講座



☎☎☎☎▷5月14日(木)14時～15
時30分＝神田会館(神田町)／15人
／地域包括支援センター四条
072(940)7568、FAX072(940)7578
▷27日(火)14時～15時30分＝ながせ
のながや(菱屋西1)／15人／地域
包括支援センター上小阪 06
(6726)3040、FAX06(6730)7168 ☆
いずれも申込先着順 ☎電話で
☎☎☎地域包括ケア推進課 06
(4309)3013、FAX06(4309)3814

講座・教室のつづき

長瀬老人センターの教室&催し

◆「素人寄席てんてん」による落語と大道芸

5月29日(金)13時30分～15時 80人 5月7日(木)から電話または直接

◆ソフトバンク(株)スマートフォン講座「LINEを使ってみよう」

6月3日(木)10時～11時30分 20人 5月11日(月)～22日(金)に電話または直接

◆手作り布ぞうり

6月10日(木)・17日(木)・24日(木)9時15分～12時 15日(月)・22日(月)・29日(月)13時30分～16時15分 ☆各計3日間 各8人 1000円 扇スリッパ、かぎ針(8号)、ハサミ、洗濯バサミ、飲み物 5月15日(金)から直接

市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。

長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

原則5月21日～6月18日の木曜日13時～16時(計5日間) 社会福祉協議会



3か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育、または6か月までの子どもがいる家庭への訪問保育補助が可能、市内または近隣市在住の20歳以上の方 15人(申込先着順) 当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、身分証明書 基本事項(16面に掲載)と携帯電話番号を5月20日(木)17時までにEメールで(電話、直接も可)

ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611、famisapo@heartnet-hoshakyo.org

保育給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3225

市内事業者向け講演会 知ってほしい取適法と振興法

43960

取適法・振興法の改正ポイントを弁護士がわかりやすく解説します。 5月23日(土)10時～12時 クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ 市内事業者 50人(申込先着順) 4月23日(木)から市電子申請システムで



産業総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

ひとり親家庭のための就業支援

◆介護職員初任者研修

原則6月20日～10月10日・11月28日の土曜日10時～17時(計17日間) 未来ケアカレッジ布施校(長堂3)、府立母子・父子福祉センター 20人 1万円 5月20日(木)まで

◆介護職員実務者研修

原則6月27日～9月12日の土曜日=未来ケアカレッジ難波校(大阪市浪速区難波中3) 土曜日=未来ケアカレッジ吹田千里丘校(吹田市千里丘下) ☆いずれも9時～18時で計9日間。府立母子・父子福祉センターで6月27日(土)に開講式、9月12日(土)に閉校式あり 初任者研修またはヘルパー2級の資格をもつ方 各12人 1万5000円 5月27日(木)まで

求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ※いずれも抽選。2歳以上の就学前幼児の保育あり。 基本事項(16面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(介護職員実務者研修は直接も可)

〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 府立母子・父子福祉センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

子どもまんなか政策課 06(4309)3194、06(4309)3225

中河内地域若者 サポートステーションの教室

◆就職に役立つパソコン講座

5月11日(月)10時～13時=ワード 22日(金)10時～13時=エクセル

◆自己理解ボードゲーム

5月29日(金)14時～16時30分

求職中の15歳～50歳前半の方 各10人(申込先着順) 中河内地域若者サポートステーションウェブサイトまたは電話で



中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

Happy JOB サークル(託児付き)

5月19日(火)=ママにぴったりの就活のステップを知ろう 26日(火)=ワタシらしい働き方を考えよう 6月2日(火)=先輩ママの話を聞いてみよう ☆いずれも10時～11時30分で計3日間 就活ファクトリー東大阪 12人 ハローワーク布施マザーズコーナー 06(6782)4221(内線45#)、FAX06(6783)6768

就活ファクトリー東大阪の講座

◆事務職ってどんな仕事?

5月18日(月)10時～11時30分 就活ファクトリー東大阪 求職中の方 20人

◆シニア向けビデオお仕事説明会

5月20日(水)10時～11時10分 夢広場(布施駅前) 求職中の55歳以上の方 50人

いずれも申込先着順。 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)



就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

イコーラムカレッジ開講式

5月23日(土)13時～15時 230人(申込先着順) イコーラムカレッジの紹介、落語、お笑い曲芸 ※1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。5月20日(木)までに要申込み)。 基本事項(16面に掲載)と保育の要否を電話で(ファクス、Eメール、直接も可) ※詳しくは、イコーラムウェブサイトをご覧ください。



イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、ikoramu@nifty.com

市民人権講座 スマイルカレッジ

5月12日(火)10時30分～12時=マンガから考える偏見と今 25日(月)13時30分～15時10分=性のあり方は十人十色 6月19日(金)13時30分～15時10分=差別を容認する社会を変える 市役所本庁舎22階会議室 市内在住の方 各30人(申込先着順) ※一時保育と手話通訳あり(各開催日の3週間前までに要申込み)。 基本事項(16面に掲載)と保育が必要な方は子どもの名前・年齢を電話で(ファクス、Eメールも可)

人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinkei@city.higashiosaka.lg.jp



こどもの読書週間 図書館で遊ぼう! オリジナル切手&ハガキを作ろう

5月3日(水)=永和図書館 10日(日)=やまなみプラザ(四条) ☆いずれも14時～15時30分でなくなり次第終了 小学生

永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079



花園図書館の催し

◆こどもの読書週間 図書館で遊ぼう！春のおはなし会

📅 5月10日(日)11時～11時30分
👤 幼児～小学生 定員30人 (当日先着順)

◆花園寄席



📅 5月14日(木)14時～15時 📍 小学生以上の方 定員50人 (申込先着順) 📍 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。📄 500円 📞 電話または直接

📍 花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212

ひきこもりなどの悩みを抱える家族の交流会

📞 32144



📅 5月26日(火)・6月30日(火)・7月28日(火)・8月25日(火)・9月29日(火)11時～12時 定員各5組 (申込先着順) 📞 電話で ※ 詳しくは、くるみ東大阪ウェブサイトをご覧ください。

📍 花園(社福)つむぎ福祉会 くるみ東大阪(荒川3) 06(6727)0535

📍 生活支援課 06(4309)3182、FAX06(4309)3848

旭堂南龍さんによる講談「幸助餅」

📅 6月21日(日)14時～15時30分
👤 中学生以上の方 定員20人 (申込先着順) 📄 500円 📅 5月21日(木)9時30分 から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で

📍 旧河澄家 072(984)1640 (FAX兼用)

市民チャレンジ登山大会

📞 38691

春の生駒連山に登りませんか。

📅 5月24日(日) ☆枚岡神社鳥居前で8時～10時に受付(自由スタート方式) ※雨天時は5月31日(日)に順延。当日6時からテレホンサービス(06-4309-3282)あり。📍 初級=11km ▷中級=16km ▷上級=22km 📄 着替、タオル、弁当、飲み物、リュックサック、雨具、ごみ袋、踏破記録表(参加経験のある方)

📍 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

みどりの月間



毎年4月15日からは、自然に親しみ、みどりへの理解と関心を深めるための「みどりの月間」です。期間中は、花園ラグビー場を緑色にライトアップします。※興行試合がある日などは、ライトアップの色が異なります。

◆パネル展示

📅 4月28日(火)～5月12日(火)9時～17時(土・日曜日、祝日を除く。最終日は14時まで) 📍 市役所本庁舎1階多目的ホール

📍 みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

夏季市民グラウンド・ゴルフ大会

📅 6月26日(金)8時15分から ※雨天時は6月29日(月)または7月3日(金)に順延。📍 吉田春日グラウンド 📍 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定員60人(申込先着順) 📄 300円 📅 6月4日(木)10時～11時30分に文化創造館2階に直接

📍 市グラウンド・ゴルフ協会「大西」06(4980)8184 ▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

花と緑いっぱいになあれ

夏野菜の植付けを体験します。観察日記の配布もあります。📅 5月16日(土)10時30分～11時 📍 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。📄 20人(当日先着順)

📍 花園永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

母子寡婦福祉会 民謡ステージ

📅 5月17日(日)14時～15時 📍 夢広場(布施駅前) 📍 市内在住の方 定員150人(抽選) 📄 基本事項(16面に掲載)を5月7日(休)(消印有効)までにハガキで

📍 〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内母子寡婦福祉会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

枚岡公園 春の生駒自然観察会

📅 5月24日(日)9時30分～15時30分 ※前日17時の天気予報で当日午前の降水確率が40%以上の場合は中止。📄 25人(申込先着順)

📍 ▷一般=300円
▷小学生以下=100円 📄 弁当、飲み物、雨具 📞 電話で

📍 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725



生駒山のツツジは4月下旬から5月初旬が見頃



生駒山なるかわ園地では4月下旬から5月初旬に白、紅、ピンクのヒラドツツジが咲き誇ります。

開花状況については、大阪府民の森ウェブサイトをご覧ください。

📍 国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



相談

司法書士による相談

📞 14914

📅 5月21日(木)10時～11時40分(1人25分) 📍 市役所本庁舎1階相談室 定員10人(申込先着順) 📄 相続、遺言、成年後見など 📅 5月14日(休)から電話で 📍 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801



社会保険労務士による相談

📞 16997

📅 5月14日(木)13時～15時30分 📍 市役所本庁舎1階相談室 定員10人(当日先着順) 📄 年金・健康保険・労災保険・労働トラブル・雇用保険の手続きなど 📍 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

不動産相談

📍 市役所本庁舎1階相談室 ▷14日(木)10時～14時=大阪府宅建物取引業協会東大阪八尾支部(長堂1) ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。📍 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829



建築士による相談

📅 5月19日(火)13時～16時 📍 市役所本庁舎1階相談室 定員6人(申込先着順) 📄 住宅の新築や耐震、消防法に関する事など 📅 5月19日(火)12時までに電話または14日(木)23時59分までに市電子申請システムで

📍 建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829



相談のつづき

ひとり親家庭のための就業相談

☎18619

☎5月28日(木) 10時～16時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎5人(申込先着順) ☎5月1日(金)から電話で ☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264 ☎子どもまんなか政策課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225



税理士による税務相談

☎38773

☎5月13日(水)・27日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎各10人(当日先着順) ☎新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(高井田元町2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税金全般の相談会を実施しています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。 ☎近畿税理士会東大阪支部 06(7898)6002、FAX06(7177)3326 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

人権相談

◆特設相談

人権擁護委員が相談に応じます。 ☎▷5月12日(火)=11日(月)13時まで電話で ▷6月1日(月)=5月29日(金)13時まで電話で ☎市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

◆常設相談

☎月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝休日を除く) ☎大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563 ◊ ◊ ☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

☎30541

☎5月28日(木)13時～15時50分(1人30分) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 ☎5人(申込先着順) ☎5月1日(金)から電話で ☎子どもまんなか政策課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

募集

食育推進計画策定に関する懇話会委員

食育推進計画策定に関する懇話会に参画していただける公募委員を募集します。 ☎市内在住の18歳以上の方 ☎2人程度 ☎選考方法 書類選考(任期)来年3月31日まで ☎基本事項(16面に掲載)と職業、「食育について思うこと」をテーマにした作文(800字以内)を5月15日(金)(必着)までに郵送(市電子申請システム、直接も可) ☎〒578-0941岩田町4-3-22-300 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821



介護サービス相談員ボランティア

☎6565

特別養護老人ホームなどを訪問して利用者の相談・支援などをします。 ☎養成研修(9月ごろに7日間程度を予定)を全日程受講でき、1年以上活動できる市内在住の20歳以上の方 ※介護事業所に勤めている方を除く。 ☎登録期間 11月1日(日)～来年10月31日(日) ☎履歴書と作文「介護サービス相談員の志望動機」を5月28日(木)(必着)までに郵送または直接 ☎〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

親子記者 長崎で平和取材を

長崎で原爆の被害などを学び、新聞を作ってみませんか。 ☎8月8日(土)14時30分～11日(日)12時(3泊4日) ☎市内在住の小学校4年生～6年生とその保護者 ☎全国から9組(抽選) ※交通費や宿泊費、取材補助経費を支給。 ☎日本非核宣言自治体協議会ウェブサイトをご覧ください、5月11日(月)までにEメールまたは郵送で ☎参加者は事前課題、滞在中の記事作成などがあります。



☎〒852-8117長崎市平野町7-8 長崎原爆資料館内日本非核宣言自治体協議会事務局 095(844)9923、FAX095(846)5170、☎info@nucfreejapan.com ☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

会計年度任用職員

☎各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 ☎当課へお問合せください。



- ◆保育士・保育教諭 ☎朝または夕 ☎各若干名 ☎5月29日(金)(必着)まで ☎☎保育施設課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225
- ◆ケアアシスタント(学校看護師) ☎3人 ☎随時 ☎☎学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838
- ◆子ども園特別支援教育アシスタント ☎3人 ☎随時 ☎☎学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838
- ◆部活動指導員 ☎6人 ☎随時 ☎☎学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838
- ◆幼稚園型認定子ども園パート職員 ☎1人 ☎随時 ☎☎学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでは、働くことを通じて健康で生き生きとした毎日を送るために、さまざまな仕事を紹介しています。会員になるためには、入会説明会への参加が必要です。 ☎☎☎▷第2木曜日・第3水曜日=(公社)市シルバー人材センター(永和1)/30人 ▷偶数月第4火曜日=ゆうゆうプラザ(日下)/16人 ▷奇数月第4火曜日=グリーンパル(中鴻池)/12人 ☆いずれも10時からで申込先着順 ☎市内在住の60歳以上の方 ☎電話または直接 ☎☎(公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409 ☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

市立東大阪医療センター職員

- ◆助産師・看護師(既卒・新卒) ☎▷既卒=若干名 ▷新卒=50人程度
 - ◆看護補助者(ナースサポーター) ☎10人～15人程度
 - ◆医師事務作業補助者 ☎若干名
- 詳しくは、市立東大阪医療センターウェブサイトをご覧ください。 ☎☎(地独)市立東大阪医療センター事務局総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



条例の公布や公告などの方法が変わります

☎44194

条例の公布や公告などについて、市役所本庁舎前の掲示場に掲示していましたが、5月21日(木)から市ウェブサイトの専用ページに掲載する方法に変更します。 ☎法務文書課 06(4309)3121、FAX06(4309)3819



申請はお済みですか 物価高対応子育て応援手当

☎43429

平成19年4月2日～令和8年3月31日に生まれた子どもを養育する児童手当受給者に対し、子ども1人当たり2万円を支給します。

次の方は申請が必要です。

▷公務員(市職員を除く)で、令和7年9月30日時点で市内に住所があり、所属庁から令和7年9月分の児童手当の支給を受けている方
▷公務員(市職員を含む)で、新生児の出生により10月分以降に児童手当の支給開始となった児童がおり、認定時の受給者の住所が市内の方
▷離婚(離婚調停中などを含む)により、児童手当の支給開始が10月分以降となった方 ※9月分の受給者から本手当を受け取れていない方に限る。☎申請書を5月12日(火)(必着)までに郵送または直接詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎〒577-8521市役所物価高対応子育て応援手当事務センター
06(4309)3175、FAX06(4309)3848

敷地が狭あい道路に接している方へ 建物の新築・改築時のご相談を

☎41326

狭あい道路(幅員4m未満)に接する敷地で建築物を新築・改築する場合は、敷地を後退(セットバック)させる必要があります。セットバック部分は市へ寄付していただかない限り、個人でセットバック部分を所有・管理することになります。市では、寄付または無償使用契約をした場合、道路整備費用の助成などを行います。

☎申請条件 建築主が個人の場合で、セットバック部分の用地を寄付または無償賃貸借契約をし、市道として供用すること 補助内容
▷市施工の場合=セットバック部分の整備を市で施工 ▷民間施工の場合=セットバック部分の整備費用の3分の2を助成 ☎9月30日(火)までに直接

☎☎道路管理課 06(4309)3219、FAX06(4309)3836

交通遺児激励金を給付

父または母を自動車などの車両による交通事故で亡くした小・中学校、義務教育学校、高校に在学中の児童・生徒(平成20年4月2日以降生まれ)および中学校卒業後就職した方(平成22年4月2日以降生まれ)を対象に、交通遺児激励金(2万円)を給付します。

なお、次に該当する方は金額を加算します。▷小学校および義務教育学校入学=2万円 ▷中学校入学および義務教育学校7年生進級=3万円 ▷高校進学または就職=5万円(在学・在職証明書が必要) ☎申請書を5月15日(金)までに校区福祉委員長へ直接 ※申請書は校区福祉委員長宅または市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センターで配布。

☎ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

光化学スモッグ 発令のときはご注意ください

市では、光化学スモッグの発令状況を「のぼり」などでお知らせしています。のぼりは発令状況によって次のとおり色分けし、施設や学校園などに立てます。

▷予報=みどり色 ▷注意報=黄色 ▷警報=だいだい色

※発令状況は府ウェブサイトや防災情報メール配信でも確認できます。

◆予報・注意報の発令時は

屋外での激しい運動や水泳などは避け、屋内へ入りましょう。また、光化学スモッグの原因となる排出ガスを削減するため、自動車の使用は避けてください。

◆被害に遭ったときは

目やのどに刺激を感じたら、水道水で洗って屋内で安静にし、症状が重いときは、すぐに専門医の診察を受けてください。なお、光化学スモッグによる被害に遭った場合はご連絡ください。

◇ ◇
☎公害対策課 06(4309)3204、FAX06(4309)3829

統合して新しいスタート 東大阪観光協会

(一社)東大阪ツーリズム振興機構は、東大阪観光協会と統合し、名称を「一般社団法人東大阪観光協会」としました。地域とともに、東大阪でしか味わえない観光地域づくりを推進します。

☎▷(一社)東大阪観光協会 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▷国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

市立図書館の休館

所蔵資料の整理・点検のため、次の期間臨時休館します。☎☎▷永和図書館=5月9日(土)～15日(金)▷四条図書館=5月17日(日)～23日(土)▷花園図書館=5月25日(月)～31日(日)

☎▷永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568 ▷四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079 ▷花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

スポーツ施設利用料金 市外・営利加算の見直し

市公共施設利用料金の公平性を図るため、各施設における市外・営利加算の定義と加算率を統一的に整理しました。12月1日(火)以降の利用分から料金変更となる場合があります。

改正の主な内容

▷市外加算の対象を、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方以外とします ▷営利加算の対象を、利用主体(営利法人や個人事業主など)と利用内容(参加費の徴収や販売など)により区分します 対象施設 東大阪アリーナ、東体育館、市民ふれあいホール、スポーツホールかがやき、市民広場、公園(庭球場・野球場・多目的球技広場)、長瀬青少年運動広場、荒本青少年運動広場

※利用方法・料金、予約に関するなどは、各施設へお問合せください。

☎行財政改革課 06(4309)3105、FAX06(4309)3826

傍聴できます～社会福祉審議会

☎43906

☎5月25日(月)13時から
☎市役所本庁舎18階大会議室 ☎5人(抽選) ☎福祉に関する計画の進捗など ☎基本事項(16面に掲載)を5月15日(金)までにEメールまたはファクスで

☎☎地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、☎chiikifukushi@city.higashiosaka.lg.jp

府肥料価格高騰対策支援金を支給

肥料などの農業資材価格の高騰により、生産コストが増加している府内農業者(個人または法人)に、府肥料価格高騰対策支援金を支給されます。☎次の要件を満たす個人または法人▷令和8年4月1日から申請日まで、府内に住所・本店がある農業者 ▷令和7年確定申告書の農業所得にかかる販売金額が100万円以上 ☎4月27日(月)～6月30日(火)に府行政オンラインシステムで ☎詳しくは、府ウェブサイトをご覧ください。

☎▷支援金事務センター(4月27日(月)から) 0120(700)067 ▷農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

ご利用ください 特殊詐欺防止アプリ

警察庁が推奨する特殊詐欺対策アプリ「詐欺バスター Lite」、「詐欺対策 by NTTタウンページ」の運用が始まりました。国際電話の遮断や詐欺電話の警告表示機能がある無料アプリです。特殊詐欺の犯行の多くが「+」から始まる国際電話を利用しています。ダウンロードして被害を防ぎましょう。詳しくは、警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページをご覧ください。

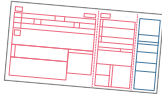
☎危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858



くらし・行政のつづき

納期限は6月1日
固定資産税・都市計画税

固定資産税・都市計画税の納期限は6月1日(月)です。



納期限までに市税取扱金融機関や郵便局またはコンビニエンスストア(バーコードが印字されている納付書に限る)で納めてください。また、eL-QRを利用しての納付も可能です。納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

◆固定資産税・都市計画税第1期分

固定資産税は、1月1日現在、土地または家屋もしくは事業用の償却資産の所有者にかかる税です。土地や家屋を売買した場合は、契約内容などをご確認ください。

また、口座振替を利用している方は、残高確認をお願いします。残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書(督促状)を送付します。この場合、延滞金がかかることがありますので、ご注意ください。



☎▷納付相談=納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808 ▷固定資産税・都市計画税の課税=固定資産税課 06(4309)3141~3144、FAX06(4309)3811

慰霊塔内木牌
受取希望者は連絡を

☎38984

戦没者慰霊塔(中小阪4)は、解体撤去し、新たに追悼碑を建立する予定です。

慰霊塔内に安置されていた木牌は、場所を変更し、市が管理・保管しています。慰霊塔現地での木牌の受取りはできません。

木牌の受取りを希望する遺族の方はお問合せください。

☎生活福祉課 06(4309)3226、FAX06(4309)3848

ご協力ください
市税の口座振替

☎3957

市税(市・府民税・森林環境税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替をご利用ください。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードできるほか、市内の市税取扱金融機関などにあります。

市ウェブサイトから手続きができる「市税Web口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。

市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

国保・後期高齢
保険料は必ず納めましょう

令和7年度以前分の保険料をまだ納めていない方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。国民健康保険料は6月末から、後期高齢者医療保険料は7月末から今年度の納付が始まります。

保険料を滞納すると、財産(預貯金、給与、不動産など)の差押えなどの滞納処分を行います。

医療保険室保険料課では、月曜日~金曜日9時~17時30分(祝休日を除く)に納付相談を行っています。保険料決定通知書(納付書)またはマイナンバーカードなどの本人確認ができるものを持ってお越しください。相談の際は収入・支出の状況などをお聞きます。なお、行政サービスセンターでの納付相談はできません。

◆休日納付相談

☎5月23日(土)9時~12時



☎市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

国保 保険料決定通知書
6月中旬に送付

今年度の国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。保険料の納付回数は、来年3月までの10回です。収納取扱金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、公共料金などの支払いができるMMK端末設置店、キャッシュレス決済(モバイルレジ、スマートフォン決済アプリ)で納付することができます。

また、納め忘れがない口座振替もぜひご利用ください。

☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

国保・後期高齢
高額医療・高額介護合算制度
対象者は申請を

高額医療・高額介護合算制度は、同じ保険に加入している同一世帯内の加入者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、合計額(高額療養費と高額介護サービス費として支給を受けた場合は、その金額を差し引いた額)が自己負担限度額を超えた場合に、その超えた額を支給する制度です。

令和6年度分(令和6年8月1日~令和7年7月31日)の自己負担額の対象者には、国民健康保険は2月上旬、後期高齢者医療制度は3月上旬に、申請書を送付しました。必要事項を記入のうえ、所定の封筒で返送してください。

☎医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

説明会を開催
都市計画道路太平寺上小阪線

都市計画道路太平寺上小阪線のJRおおさか東線から近鉄大阪線までの一部事業認可取得に伴い、説明会を開催します。☎5月20日(土)19時~20時 ☎長瀬人権文化センター ※車での来場はご遠慮ください。

☎▷街路整備課 06(4309)3217 ▷道路用地課 06(4309)3239 ☆FAXはいずれも06(4309)3836

空き店舗活用促進事業補助金

☎2679

市内商店街通り沿いの空き店舗を活用して、新たに開業する事業者に対して補助金を交付します。開業を検討している方は商業課までご連絡ください。☎空き店舗を活用して店舗の開設を予定している個人創業者、事業者(すでに事業を営んでいる個人・法人) ☎補助額 店舗改装費(補助対象経費)の2分の1または80万円のいずれか低い額 ☎対象事業 ▷小売業 ▷飲食店 ▷持ち帰り・配食サービス業 ▷洗濯・理容・美容サービス業 ▷教育・学習支援業 ▷医療業 など ☎5月1日(金)~来年2月19日(金) ※申込先着順(10件程度)。店舗開業前かつ店舗改装工事着手日前に事前届が必要。事前届は市ウェブサイトからダウンロード可。申込方法など、詳しくは5月1日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

☎商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

東大阪市民共済 加入受付中

令和8年度市民交通災害共済・火災共済の加入受付を随時行っています。なお、市民交通災害共済・火災共済の募集は、令和8年度をもって最終となります。令和9年度以降の募集はありません。☎共済期間 加入日の翌日~来年3月31日(水) ☎申込窓口 市役所本庁舎5階市民生活総務課、行政サービスセンター ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



☎市民生活総務課 06(4309)3158、FAX06(4309)3812

市役所本庁舎の窓口業務の
一部を開設します
毎月第4土曜日の9時~12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※ ☎詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 ☎





市民美術センター

〒578-0924吉田6-7-22

072 (964) 1313、FAX072 (964) 1596

市民美術センター
ウェブサイト

■ ワークショップ～パステルで遊ぼう

絵を描くことは苦手だけれど、美術が好きという方向けの講座です。 5月23日(土)10時～12時・14時～16時 ※小学生以下は保護者要参加。 各10人(抽選) 3500円 5月13日(水)まで



■ 大野敬正 津軽三味線 LIVE2026

6月13日(土)14時から 120人(申込先着順) 3500円 5月1日(金)から



各申込期間までに申込専用ウェブサイト ※いずれも1申込み4人まで。月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌平日)は休館。詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

花園ラグビー場

〒578-0923松原南1-1-1

072 (961) 3668、FAX072 (961) 3661

花園ラグビー場
ウェブサイト

■ 明治安田 J2・J3百年構想リーグ FC大阪ホームゲーム 市民を無料招待

◆市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

市内在住の70歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方) ※日程、内容は表のとおり。申込不要。受付で本人確認書類が必要。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◆FC大阪が市民を無料招待

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 各250組500人(抽選) 各申込期間に申込専用ウェブサイト ※JリーグID利用登録(無料)が必要。 ※日程、内容は表のとおり。



とき	内容	市民招待申込期間
5月17日(日)14時から	対ツエーゲン金沢戦	5月7日(休)まで
5月30日(土)14時から	対戦相手未定 ※詳細は決まり次第、FC大阪ウェブサイトに掲載します。	4月30日(休)～5月20日(休)

※市高齢者招待事業は申込不要。

FC大阪 06 (6264) 2411 (10時～18時) 花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4

06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～20時)

文化創造館
ウェブサイト■ ミュージカル「忍たま乱太郎」
第16弾～タンガレドキで忍者修行!

6月14日(日)18時開演、15日(月)13時30分・18時30分開演 文化創造館 Dream House 大ホール S席=1万1000円 D席=7000円 ※3歳以上有料。未就学児は要保護者同伴。 5月9日(土)10時から販売 ※1申込み4枚まで。窓口購入不可。 サンライズプロモーション 0570 (00) 3337 (月曜日～金曜日12時～15時)

■ アフタヌーンコンサート Vol.35
「響きあうニッケルハルパと古楽器の音楽会」

6月24日(水)14時開演 文化創造館多目的室 100人(抽選) 基本事項(16面に掲載)と希望人数、同伴者の氏名・年齢を5月1日(金)～15日(金)20時(必着)に往復ハガキまたは申込専用ウェブサイト ※1申込み2人まで。重複申込不可。未就学児入場不可。



■ 殺陣ワークショップ

6月28日(日)13時～14時=小学生/1500円 15時～16時=中学生以上の方/2000円 ※小学生は保護者要同伴。 文化創造館創造支援室 D1 各10人(申込先着順) 5月1日(金)10時から参加券を販売 ※1申込み1人まで。

■ ミッドサマー・バレエ・フェスティバル

佐々木美智子バレエスタジオ&バレエ団による、家族で気軽に楽しめるバレエ公演を開催します。 8月9日(日)16時30分開演 文化創造館 Dream House 大ホール S席=3000円 D席=2000円 B席=1000円 ※3歳未満入場不可。 市民先行=4月21日(火)10時～5月1日(金)23時59分に電話(0570-08-9930)または申込専用ウェブサイト D一般=5月9日(土)10時から ※1申込み4枚まで。

■ 関西フィルハーモニー管弦楽団
東大阪特別演奏会

8月29日(土)15時開演 文化創造館 Dream House 大ホール S席=5000円 D席=4500円 ※未就学児入場不可。 市民先行=4月21日(火)10時～5月1日(金)23時59分に電話(0570-08-9940)または申込専用ウェブサイト D一般=5月4日(祝)10時から ※1申込み4枚まで。



※窓口は一般販売日の翌日10時から残席がある場合のみ販売。チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時～18時) Dその他イベントについて=文化創造館

みんなの広場

すてきな作品を大募集!

市内で撮影した写真やイラスト、手芸、俳句などあなたの作品で紙面を彩りませんか。

応募方法

東大阪市 LINE 公式アカウントから応募ください。

- ペンネーム
 - 作品データ
 - 作品タイトル
 - 作品への一言
- などを入力して送信!

※応募方法や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 広報課 市政だより担当 06(4309)3102、FAX06(4309)3822



▲ はじめてのお花見

近くの公園に桜を見に行きました♪
(びえ)



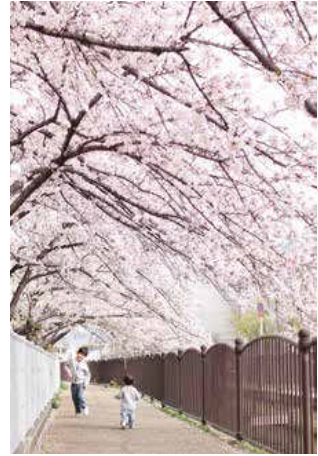
▲ 姉妹のお昼寝

新米姉妹、さっそく意気投合かな?
(やえびとふーちゃん)



▲ 自撮り?!

天気が良くて笑顔な愛犬 (まろうゆ)



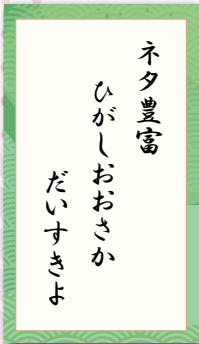
▲ 満開の桜と7歳差兄弟

金岡公園の桜が圧感でした (Rママ)



◀ スニーカーデビュー♪

これからいろんなところにお出かけしようね!
(おちゃづけさん)



◀ 川柳

東大阪の魅力あふれる様子を表現しています
(トライとなぎさ)

市広報番組「虹色ねっとわーく」企画コーナー「便利も楽しいも! 東大阪市LINE公式アカウント」にて投稿



いつでもどこでも気軽に!

市政だよりは市ウェブサイトでも閲覧できます。



市政だよりの配布に関するお問合せはこちら

配布事業者NTTタウンページコールセンター
☎0120(586)986
(月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))

広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。

いっしょに働かせませんか
市職員採用説明会

043410

市職員として働くことに興味がある方や保護者、学校関係者に向

こちらのIDを
検索枠に入力



HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06(4309)3000、FAX06(4309)3822
発行: 東大阪市市長公室広報聴室広報課
発行日: 毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和8年3月31日現在)
人口: 47万8892人
世帯: 25万6796世帯