

今日からすぐにできる

モノと情報の上手なつき合い方

5 / 22 (金)

やましたひでこ
公認断捨離トレーナー

丸山ゆり氏



- ① 「物と情報の整理」
- ② 「自分で情報を制限する方法」
- ③ 「インターネットの便利な利用方法」

場所：消費生活センター（最寄り駅：近鉄若江岩田）
（東大阪市岩田町5-7-36）

時間：13時30分から15時30分

対象：市内在住、在勤、在学（いずれか）の方

定員：60名（申込先着順）

費用：無料

申込方法：5 / 1 (金) より受付開始

平日9時から17時30まで電話にて受付

申込先：**072(965)6002**（東大阪市立消費生活センター）

断
捨
離

