

長瀬老人センター
6月茶話会

～笑いで免疫力アップ～

笑いヨガ

座りながらでも楽しめる、笑いと
ヨガの呼吸を組み合わせた健康体操



6 / 26 (金) 13:30～
14:30

参加無料

出演 三ノ瀬笑いクラブ

申込先着順 60名

お申込み 6/4 (木) から 定員に達するまで
お電話か直接お申込みください
(東大阪市内在住で60歳以上の方)

お申込み・お問合せ

東大阪市長瀬老人センター

東大阪市長瀬町2-11-19

TEL.06-6720-5653

ご来場の際は、公共交通機関の
ご利用をお願い致します。

最寄り駅： JR長瀬駅 (JRおおさか東線) 徒歩7分
近鉄長瀬駅 (近鉄大阪線) 徒歩8分

