

# 流行り歌ビクス

お馴染みの演歌や懐かしい曲に合わせて無理なく簡単にできるエアロビクスです。



令和8年5月18日(月)14:00~15:30

※ 全員裸足になっていただきます



会 場：長瀬老人センター 1階大広間  
 申込方法：来館またはお電話  
 申込期間：4月14日(火)~5月8日(金)  
 定 員：先着50名 ※定員になり次第締切

お問合せ(申込)先  
 東大阪市立長瀬老人センター  
 東大阪市長瀬町2-11-19  
 最寄り駅 JR長瀬駅・近鉄長瀬駅  
 ☎ 06-6720-5653



公共交通機関でお越しください