

# PARK WALKING

パークウォーキング in 中之島

2026

5/8(金)

START 9:15 - GOAL 12:00

申込期間 2026.4/9(木)~4/23(木)



大阪市内最大のバラ園。バラの香りでリラックスし、ウォーキングの質を高めましょう。健康寿命を延ばすウォーキングを目指すため、少し早めのペースで歩きます。

## コース 大阪城北詰～中之島バラ園～新福島 [約5km]

開催日：5月8日(金)

参加費：50円(別途交通費自己負担)

集合：JR長瀬駅 9:15

解散：JR新福島駅 12:00

申込：4月9日(木)～23日(木)

対象：東大阪市内在住、60歳以上の方

定員：先着15名

窓口にてご本人直接申し込み

※雨天延期・中止につきましては、前日の12:00に決定しご連絡いたします。(催行決定人数5名)

※お申込には当館利用者証が必要です。お持ちでない方は身分証明書をご持参の上、ご登録をお願いいたします。

【アクセス】公共交通機関をご利用ください

- ▶近鉄大阪線「近鉄長瀬駅」から西へ約700m 徒歩8分
- ▶JRおおさか東線「JR長瀬駅」から東へ約600m 徒歩7分

詳細につきましてはホームページまたはお電話にて

東大阪市立 長瀬老人センター | Tel. 06-6720-5653

〒577-0832 大阪府東大阪市長瀬町2-11-19 受付(日・祝除く9:00～17:00まで)

