

令和8年  
3月

東大阪市立 **長瀬老人センターだより**  
東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX: (06) 6724 - 9869

[https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0\\_1.html](https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0_1.html) Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

長瀬老人センター  
ホームページ  
はこちらから▶



今月の映画会

『武士の献立』

2013年作 122分

日時：3月12日(木)  
①9:15～ ②13:15～  
定員：各50名 申込先着順  
申込：2/16(月)～  
定員に達するまで

今月の茶話会

『よさこい踊り』

～観覧と体験～

出演：絆百祭(きすなひやくさい)  
日時：3月13日(金)  
13:30～14:30  
定員：80名 申込先着順  
申込：2/25(水)～  
定員に達するまで



【卓球のスケジュール】

- … あさ9:00～11:30
- … ひる13:00～16:30
- △… 14:30～16:30
- … 15:00～16:30
- ×… 卓球はありません

〈令和8年度 趣味教養教室 新規生徒募集〉

令和8年4月から翌年3月までの一年間の教室です。  
各教室には定員があります。  
定員を超えるお申込みの場合、公開抽選になります。

申込：3月2日(月)～3月10日(火)

※申込用紙に必要事項を記入して事務所にご提出ください。  
(お電話、FAXは不可)  
公開抽選：3/12(木) 10:00～

民謡・生花・水彩画・介護予防体操・詩吟  
【募集教室】 ペン習字・絵手紙・フラダンス・新舞踊  
健康体操・書道・リズムDE体操・ヨガ

〈歌カツ〉

みんなで歌って健康になりましょう♪  
日時：3月5日(木)、23日(月)  
10:00～11:00  
※お申込みは不要です。  
※詳細は館内ポスターか事務所まで  
お問合せください。

【お知らせ】

3月7日(土) 9:00～13:00まで停電のため  
来館をお断りします。  
13:00～通常通り開館します。  
ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

〈eスポーツ ボウリング〉

家庭用ゲーム機を使用します。

体験会

日時：3月11日(水)  
13:30～14:30  
※お申込みは不要です。

大会

日時：3月27日(金)  
13:30～15:00  
定員：16名 申込先着順  
申込：3/10(火)～  
定員に達するまで



資生堂ジャパン(株)

健康と美容につながる

『いきいき口腔ケア講座』

日時：4月8日(水) 13:30～14:30  
定員：42名 申込先着順  
申込：3/9(月)～ 定員に達するまで

まぎ～マモルー座

『マジックバルーンショー』

日時：3月24日(火) 13:30～14:30  
定員：80名 申込先着順  
申込：3/2(月)～ 定員に達するまで



〈センター利用について〉

ご来館の際には長瀬老人センター発行の  
利用者証をご提示ください。  
当センターに駐車場はありません。  
公共交通機関のご利用をお願い致します。

〈警報発令時について〉

東大阪市内に大雨もしくは暴風警報が発令  
されている間は、老人センターは閉館  
致します。  
なお、警報が解除され次第開館致します。

【楽しくトライ体操】

日時：3月25日(水)  
13:30～14:30  
定員：25名 申込先着順  
申込：2/25(水)～ 定員に達するまで  
※毎回お申込みが必要です。



〈Let's 折り紙〉

みんなで一緒に折り紙をしませんか?  
日時：3月25日(水) 10:00～11:30  
※お申込みは不要です。  
※折り紙は各自でご準備ください。  
詳しくは事務所までお問合せください。

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
あさ		○	○	×	○	○	×		○	○	○	×	×	○		○	○	×	○		○		○	○	○	○	○	○		○	○
ひる		△	○	○	○	△	○		○	○	○	×	×	○		○	○	○	○		○		○	×	□	○	○	○		○	○

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ヨガ	3 水彩画 〈和太鼓教室③〉 〈お花タペストリー①〉	4 リズムDE体操 ペン習字	5 〈お花タペストリー②〉 〈歌カツ〉	6 健康体操	7 9:00~13:00 停電のため、利用不可 13:00~開館します
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(カラP)
8	9 生花 民謡	10 〈和太鼓教室③〉 〈お花タペストリー①〉	11 絵手紙 〈eスポーツ体験会〉	12 〈映画会〉 〈お花タペストリー②〉	13 書道 〈茶話会〉	14
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
15	16	17 水彩画 〈和太鼓教室③〉 〈お花タペストリー③〉	18 リズムDE体操 詩吟 ペン習字	19 〈お花タペストリー④〉	20 春分の日	21
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)		(麻雀A)(カラA・P)
22	23 生花 民謡 〈歌カツ〉	24 〈和太鼓教室③〉 〈マジックバルーンショー〉 〈お花タペストリー③〉	25 絵手紙 〈楽らくトライ体操〉 〈Let's折り紙〉	26 新舞踊 〈お花タペストリー④〉	27 書道 〈eスポーツボウリング大会〉	28
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
29	30	31				
同好会	(麻雀P)	(麻雀A)(カラP)				

(カラA) 9:00~ (カラP) 13:00~ (麻雀A) 9:00~ (麻雀P) 13:00~