



あなたの“やりたい”が叶う場所

特集 市民プラザ



Topic

市民の皆さんの生活を支援 物価高騰対策給付金	5
4月からスタート 2歳児の保育料無償化	6
リージョンセンターに家庭用廃食油の回収ボックスを設置	10

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



あなたの“やりたい”が叶う場所

市内7か所にある市民プラザには、誰もが気軽に利用できるロビーなどのオープンスペースのほか、サークル活動などに有料で利用できるホールや会議室などがあります。

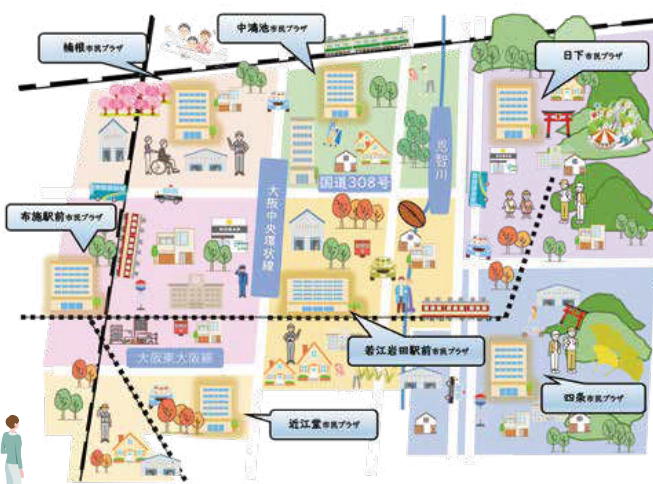
昨年4月から施設の利用方法が拡充され、市民の皆さんがより利用しやすくなりました。また、講座やイベントなども開催しています。

市民プラザに行けば、新しい出会いがあるかもしれません。一度、足を運んでみませんか。

圏地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

市民プラザは市内に7か所

市では、行政手続きができる「行政サービスセンター」と、オープンスペースや貸館機能のある「市民プラザ」をあわせた「リージョンセンター」を市内7か所に設けています。市民プラザは、地域の特性を生かしながら市と市民が協働し、地域活動を活性化するとともに、市民サービスの向上を図ることを目的に設置しています。



市民プラザ一覧

施設名	所在地	開館時間	休館日 ※祝休日の場合は 翌日休館。	問合せ先 ※いずれもFAX専用。
日下 市民プラザ	日下町 3-1-7	9時～ 21時30分	第2・4木曜日、 年末年始	072 (986) 9284
四条 市民プラザ	南四条町 1-7		第1・3水曜日、 年末年始	072 (988) 3113
中鴻池 市民プラザ	中鴻池町 2-3-13		第1・3木曜日、 年末年始	06 (6747) 1592
若江岩田駅前 市民プラザ	岩田町 4-3-22 希来里 5階		第2・4水曜日、 年末年始	072 (967) 6575
桶根 市民プラザ	桶根 1-12-12		第1・3水曜日、 年末年始	06 (6745) 9147
布施駅前 市民プラザ	長堂 1-8-37 ヴェル・ノール 布施 5階		第2・4水曜日、 年末年始	06 (6784) 2018
近江堂 市民プラザ	近江堂 3-12-15		第2・4木曜日、 年末年始	06 (6730) 0840

充実の設備

市民プラザでは、目的に応じてさまざまな活動に利用できるよう設備を整えています。利用料金などは施設により異なります。詳しくは、市民プラザウェブサイトの各施設ページをご覧ください。



料理室

調理器具や食器があり、料理教室や試食会などに利用できます。



美術工芸室

陶芸、木工などに必要な設備・備品類を取り揃えています。



ホール

コンサート、映写会、講演会など幅広く利用できます。



多目的ホールは舞台照明・音響設備の更新工事を順次進めており、一時閉鎖している場合があります。閉鎖期間など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

なお、リニューアルにより、舞台照明は明るさや色の表現力が向上し、音響設備は音がより鮮明になるため、臨場感のある空間を楽しめます。



そのほか

会議室

和室

音楽室

図書コーナー

茶室

など



こんな活動ができます

※一例。写真・イラストはイメージです。

昨年4月の利用方法の拡充で営利加算制度を設け、金銭の授受を伴う教室や、市民交流や地域の活性化を目的とした活動の一部としての物品の販売などが可能になりました。

利用方法の
拡充について
詳しくはこちら



陶芸サークル「土楽会」

サークル活動



お祭り・縁日遊び



マルシェ・フリーマーケット

ワークショップや
体験会・教室

映画鑑賞会

飲食できるエリアを拡充

利用者同士の親交を深める場として活用できるよう、飲食ができるエリアを拡充しました。

飲食可能エリア 音楽室を除く全ての部屋・ロビー ※音楽室は水分補給のみ。

飲食可能なもの 弁当などの軽食、お菓子、飲み物 ※飲酒は不可。

利用者に聞きました



市民プラザってどんな場所！

やじお5金オールスターズ

市民プラザ利用歴約15年。市内を拠点に活動する金管五重奏団



グループを結成して以来、活動場所として市民プラザを利用し続けています。金管楽器を演奏していますが、市民プラザの音楽室だと音量を気にすることなく演奏できるのがいいです。

中鴻池市民プラザを利用することが多いですが、希望日に予約がとれないときは、若江岩田駅前を利用するなど、市内に何か所もあるのは大きなメリットですね。

音楽室



すくすくあいあい

市民プラザ利用歴約10年。布施駅前市民プラザでベビーマッサージ&子育て相談会を開催



布施駅前市民プラザは駅から近く、駐車場もあるため、赤ちゃん連れでもアクセスしやすい環境にあります。施設の利用予約はインターネットで簡単にできるので助かっています。

参加者のお母さんたちが交流したり、情報交換したりする場にもなっていて、親子でゆったり過ごすのにちょうどいいと思います。



和室



お笑いサークル こども帝国

市民プラザ利用歴約5年。近畿大学の学生ら約50人が所属するお笑いサークル



市民プラザのホールで毎月お笑いライブを開催し、練習のために会議室も利用しています。大人数で集まれる場所がなかなかないので、ここがベストな活動場所になっています。

ライブでは舞台照明や音響設備も活用しているので、リニューアルでさらに良くなると聞いて楽しみにしています。

ホール

Wi-Fi
無料で使えます

市民プラザの館内では、無線LAN (Wi-Fi) 環境が整備されています。誰でも無料で利用できるため、オンライン講座や会議などにも活用できます。



施設の利用予約はスマホで手軽に

利用日の4か月前に抽選予約ができます

抽選予約 利用日の4か月前の10日～16日に受付

抽選結果の確認と当選確定処理 利用日の4か月前の19日～21日

例 7月1日(木)利用の場合、抽選予約の受付は3月10日(火)～16日(月)、
抽選結果の確認と当選確定処理は3月19日(木)～21日(土)

※利用予定月1か月分の抽選予約を受け付けます。抽選後、空きがある場合は利用日の3か月前から利用日前日まで、申込先着順で予約受付。

施設を利用するには、利用日の4か月前から市公共施設予約システムで抽選予約ができます。また、利用日の3か月前からは窓口でも予約できます。詳しくは、利用希望の市民プラザへお問合せください。

Point!

市公共施設予約システムを初めて利用する方は、事前に市民プラザへ来館し、システムの利用登録が必要です。申込書を記入し、本人確認書類とともに窓口で提示してください。利用登録後、利用者ID・ログインパスワードが交付されます。

空室状況については、システム利用登録なしで誰でも確認できます。



予約の流れ



施設利用以外にも
講座やイベントなども開催!

みんなの居場所に

市民プラザでは、さまざまな講座やイベントを開催しています。また、地域における子どもの見守りや居場所づくりの取組みなども行っています。詳しくは、市民プラザウェブサイトをご覧ください。

おにぎり屋さんがやってくる!

喫茶スペースでおにぎりを販売します。 3月18日(木) 11時～14時

※売切れ次第終了。

会場 近江堂市民プラザ



ミニギャラリー展

「もも」をテーマに制作した作品を展示します。 3月21日(土)～25日(木) 9時～18時 (25日は16時まで)

会場 楠根市民プラザ

海洋プラスチックを活用

オリジナルのアンプレラマーカーを作ろう

3月22日(日)10時30分～12時 小学生以上の方 ※小学校低学年は保護者要同伴。 12人 (申込先着順) 600円

申込専用ウェブサイトで(電話、直接も可)

会場 布施駅前市民プラザ



4月オープン リビング 中鴻池市民プラザ まんがLiving

「まんがLiving」とは、まんがを通した「共感体験」に着目した居場所づくりプロジェクトです。

まんがと出会い、まんがを通した共感体験を重ねることで自己肯定感を育み、新しい価値観にふれることを目的に、幅広いジャンルのまんがが約500冊を楽しむことができます。

※子どもに限らず、どなたでも利用できます。



※「まんがLiving」は関小学館集英社プロダクションの登録商標です。

中鴻池市民プラザ ラーニングルーム

中鴻池市民プラザでは、小学生から大人まで無料で利用できる「ラーニングルーム」を開設しています。静かな環境で勉強や読書などに利用できます。



予約不要

利用時間 ▷小・中学生=9時～18時 ▷高校生以上の方=9時～21時 ※まんがLivingは4月1日(木)オープン。

会場 中鴻池市民プラザ

SNSでもイベント情報などを発信!

フォローお願いします



市民プラザウェブサイト



市民プラザ公式X



市民プラザ公式Instagram

活動の場に、市民プラザを利用してみませんか

市民プラザは、今後も市民の皆さんにより快適に利用してもらい、子育て世代や学生など、さまざまな世代の方ももっと利用しなくなる施設にしていきたいと考えています。見学も可能ですので、ぜひ気軽に市民プラザへお問合せください。



地域活動支援室
戸部さん



市民の皆さんの生活を支援 物価高騰対策給付金

物価高騰対策給付金(市独自) 市民1人当たり5000円

物価高騰の影響が所得や世帯を問わず市民全体におよぶ中、市民の皆さんの生活を幅広く支援するため、国の重点支援地方交付金を活用し、市民1人当たり5000円の給付金を支給します。

支給額 1人当たり5000円(非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯は1人当たり2000円上乗せ)

支給対象者 基準日(令和8年1月1日)において本市に住民登録のある方(世帯主に支給) ※上乗せ分は世帯全員が令和7年度住民税非課税者、住民税均等割のみ課税者または、住民税非課税者と住民税均等割のみ課税者で構成されている世帯が対象。

手続き・申請方法

過去に世帯主が給付金を本市から口座振込によって受給している世帯

手続き不要

4月上旬に市から「支給のお知らせ」を送付します。原則手続き不要です。※過去に給付金を受給した振込口座を解約した場合などは手続きが必要です。また、過去に給付金を受給していても、「支給のお知らせ」ではなく「確認書」を送付する場合があります。

申請期限 6月30日(火)

振込予定日 ▷手続き不要世帯=4月下旬 ▷手続き必要世帯=確認書を受付してから書類不備などがない場合に限り、約3週間～4週間後 ※振込予定日は市ウェブサイトにて順次掲載予定。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■市物価高騰対策給付金事務センター 06(4309)3110、FAX06(4309)3225

基準日において本市に住民登録があり、過去に世帯主が給付金を口座振込によって受給していない世帯

手続きが必要

4月中旬に市から「確認書」を送付します。必要事項を記入し、必要書類とともに返送してください。



物価高対応子育て応援手当 子ども1人当たり2万円

昨年閣議決定された「『強い経済』を実現する総合経済対策」として、平成19年4月2日～令和8年3月31日に生まれた子どもを養育する児童手当受給者に対し、子ども1人当たり2万円を支給します。

支給額 対象児童1人当たり2万円 ※1回限りの支給です。

支給対象者 ①令和7年9月分の児童手当受給者 ②令和7年9月1日～令和8年3月31日に生まれた児童の児童手当受給者 ③令和7年9月1日～令和8年3月31日に離婚などにより児童手当受給者となった方 ※③については、子育て応援手当を令和7年9月分の児童手当受給者から子どもに使うものとして受け取る場合は申請できません。

手続き・申請方法

本市から令和7年9月分の児童手当を受給した方

手続き不要

3月上旬(新生児は4月上旬)に市から通知を送付します。

公務員で、新生児の出生により10月分以降に児童手当の支給開始となった児童があり、認定時の住所が東大阪市の方

離婚(離婚調停中なども含む)により児童手当の受給開始が10月分以降となった方 ※離婚受理証明書・離婚調停などの書類の写しが必要。

手続きが必要

離婚等申請書を3月17日(火)～5月12日(火)に提出してください。

公務員で令和7年9月30日時点で本市に住所があり、本市職員以外の勤務先の所属から令和7年9月分の児童手当を受給している方

手続きが必要

公務員用申請書を5月12日(火)までに提出してください。

振込予定日 3月下旬以降順次

提出先 〒577-8521市役所物価高騰くらし応援室

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■市物価高対応子育て応援手当事務センター 06(4309)3175、FAX06(4309)3225 ▷制度に関すること=こども家庭庁コールセンター 0120(252)071



児童手当・児童扶養手当



児童手当制度



児童手当は高校生年代(18歳の誕生日後の最初の3月31日)までの児童を養育している方に手当を支給する制度です。出生、他市町村から転入したときは申請手続きが必要です。なお、公務員(独立行政法人は除く)は勤務先に申請してください。

原則、申請した月の翌月分から手当を支給します。ただし、出生日や転入した日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、遅れた月分の手当は受けられなくなりますので、ご注意ください。

◆該当者は確認書の提出を

市から児童手当を受給している方で、次に該当する方は「監護相当・生計費の負担についての確認

書」の提出が必要です。対象者には、3月中旬に案内を送付しますので、4月16日(木)(必着)までに提出してください。

■平成16年4月2日以降生まれの子を3人以上養育している児童手当受給者で、①または②に該当する子がいる方

①令和8年3月末で高校生年代が終了する子(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

②令和8年3月末で専門学校や短期大学などを卒業する子

※期限までに提出がない場合、4月分以降の児童手当がいったん差し止めとなります。また、提出内容によっては第3子以降の児童の支給額が減額になる可能性があります。なお、平成20年4月2日以降生まれの支給対象の子がいない場合、児童手当は令和8年3月末で消滅となります。消滅通知書は4月上旬に送付します。

児童扶養手当制度



児童扶養手当は、次のいずれかの要件

に該当する18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童(政令で定める程度の障害の状態にある場合は20歳未満の児童)を監護している父・母、または父母に代わり養育(児童と同居・監護し、生計を維持)する方が受給できます。

◆所得制限

請求者、配偶者および扶養義務

者(同居している請求者の父母兄弟姉妹など)の前年の所得額(1月～9月の間に請求する場合は前々年の所得額)が所得制限額を超過している場合は支給停止となります。毎年8月の現況届の提出により、前年の所得などを確認します。

◇ 手当額や所得制限額など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ◇ お問合せください。

■国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

児童扶養手当制度の対象

- ▷父母が婚姻を解消した児童
- ▷父または母が死亡した児童
- ▷父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ▷父または母の生死が不明の児童
- ▷父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ▷母が婚姻によらないで出産した児童
- ▷父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

4月からスタート

2歳児の保育料無償化

市では、未来を担う子どもたちが笑顔になり、子育て世代が安心して子どもを生み育てられるまちをめざして、4月から保育の必要性があると認定を受けた2歳児の保育料を無償化します。

無償化の期間は、満2歳になった後の4月1日から1年間です。満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間は、これまでどおり国の制度で利用料が無償となります。なお、通園送迎費、行事費などは保護者の負担になります。

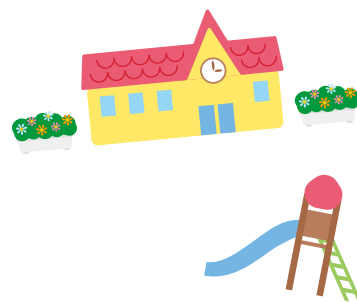
☑保育所、認定こども園などを利用する2歳児 ※住民税の申告が必要で、申告していない世帯は対象外。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



☎利用認定に関すること=子どもすこやか部施設利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817 ▶給付支払いに関すること=子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

表 対象施設と手続き要否

施設種別	手続き
幼稚園などの預かり保育	必要 ※在籍または利用予定の施設へお問合せください。
企業主導型保育事業所	
認可外保育施設など	
保育園、小規模保育施設	不要
認定こども園	



子どもの育ちを応援 こども誰でも通園制度

こども誰でも通園制度は、子どもの育ちを支援することを目的として、在宅で子育てをしている世帯の子どもを対象に、就労要件を問わず月一定時間まで保育所などを利用できる制度です。

4月以降に利用するためには市の認定が必要です。4月以降の認定申請は、3月2日(月)から開始します。

☎0歳6か月から満3歳になった年度末までの子ども

利用時間 月10時間

※今年度利用している方も改めて申請が必要です。実施園など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



☎本制度について=子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817 ▶利用の申請について=子どもすこやか部施設利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817

利用までの流れ

- 1 3月2日(月)以降に市電子申請システムで利用認定の申請
- 2 利用認定通知書を発送(申請から2週間程度)
- 3 実施施設へ事前面談の予約
- 4 面談後、実施施設へ利用予約
- 5 利用開始



市立4保育所を廃園 思い出を胸に 最後の施設開放

市立鳥居・岩田・御厨・友井の4保育所は、3月31日をもって廃園します。廃園前に、地域の方や保護者、卒園児、元職員などを対象に園を開放します。保育室や園庭を自由に見学できます。

☎3月28日(土)・29日(日)10時～16時

☎鳥居保育所 072(985)9294、FAX072(985)6068 ▶岩田保育所 072(962)8600、FAX072(962)8647 ▶御厨保育所 06(6789)0260、FAX06(6789)8596 ▶友井保育所 06(6723)0070、FAX06(6722)4888



鳥居保育所



岩田保育所



御厨保育所



友井保育所



道路交通法改正 自転車の交通違反に青切符



道路交通法の改正により、4月1日(火)から自転車の軽微な違反に対して交通反則通告制度が導入されます。交通反則通告制度は、自動車の交通違反の際に広く行われる違反処理の方法で、いわゆる「青切符」として知られていますが、近年自転車関連事故が増加傾向にあることから、自転車の違反行為にも青切符の運用が開始となります。

自転車利用時の携帯電話の使用(ながらスマホ)や信号無視など、約100種類以上の交通違反に対して反則金が課せられます。取締りの対象は16歳以上の運転者で、16歳未満の運転者には原則指導警告を行います。

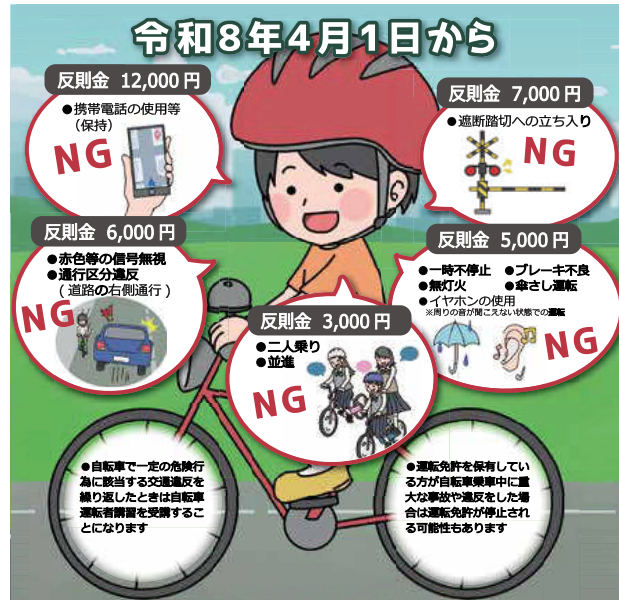
☎ 布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 ▶ 河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 ▶ 枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377 ▶ 安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

命を守るために ヘルメットの着用を

自転車乗用中の交通事故で亡くなった方は、約5割が頭部に致命傷を負っています。交通ルールを守ること、ヘルメットを着用することは、自分自身や周囲の人の安全を守ることに繋がります。今一度交通ルールを再確認し、交通事故を起こさないよう心がけましょう。



主な反則行為と反則金額の例



※携帯電話の使用等(保持)とは、通話したときや、手に保持して画面を注視したときのことをいいます。

運転免許の自主返納奨励金 出張申請窓口を開設



市では、運転免許証を自主返納した75歳以上の市民に、返納後に利用した公共交通機関にかかる費用を交付しています。申請は市電子申請システムまたは安全調整課で受け付けています。



また、3月は表のとおり出張申請窓口を開設します(予約不要)。

☎ 令和7年4月以降に運転免許証を自主返納した75歳以上の方
必要書類 ▶ 令和7年4月以降に新規発行した運転経歴証明書または

運転免許取消通知書 ▶ 免許証返納後に購入・チャージした交通系ICカード(ICOCAなど)または公共交通機関利用にかかる各種領収書5000円分以上 ※複数の領収書の合算で5000円以上になれば申請可。 ▶ 申請者の氏名・住所・生年月日が確認できる本人確認書類(マイナンバーカードなど) ※運転経歴証明書を提出した場合は不要。 ▶ 振込口座が確認できるもの(口座名義は申請者本人に限る)
☎ 安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

表 出張申請窓口一覧

ところ	とき	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	3月9日(月)	13時～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	3月10日(火)	
夢広場(布施駅前)	3月16日(月)	
ももの広場(楠根)	3月17日(火)	
やまなみプラザ(四条)	3月23日(月)	
はすの広場(近江堂)	3月24日(火)	
グリーンパル(中鴻池)	3月26日(木)	

※上記以外の日にはリージョンセンターでは受付していません。
※運転免許返納手続きは警察署で行います。出張申請窓口ではできませんのでご注意ください。

手続きは4月1日までに 原付自転車・軽自動車などの廃車

原動機付自転車・軽自動車などを廃車・売却・譲渡するときや盗難に遭ったときは、必ず4月1日(火)までに手続きをしてください。手続きをしないままにすると、車両がなくても4月1日現在の所有者に引き続き軽自動車税がかかります。

手続きの場所は車両の種類により次のとおりです。

▶ 原付(125cc以下) および小型特殊自動車=市役所本庁舎3階税制課 ▶ 125ccを超える二輪車=

大阪運輸支局 050(5540)2058 ▶ 軽自動車=軽自動車検査協会高槻支所 050(3816)1841

※課税については、いずれも税制課へお問合せください。税制課での手続きには、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類、ナンバープレートが必要です。その他の手続きの場合は、各機関にご確認ください。

☎ 税制課 06(4309)3134、FAX06(4309)3810

手続きに必要なもの				
	申告済証または 標識交付証明書	ナンバー プレート	警察署への 届け出	その他
廃車	—	○	—	—
廃車(盗難)	—	—	○	—
市内譲渡	○	○ (プレートを 交換する場合)	—	※

※申告済証または標識交付証明書を紛失した場合は、車台番号の拓本(石摺り)が必要です。

国保 マイナ保険証などを持たずに 受診したときは申請を

やむを得ずマイナ保険証や資格確認書を提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは、申請により本来国保が負担する分の療養費の給付を受けることができます。申請には、医療機関の診療報酬明細書と領収書が必要です。

なお、健康診断や予防接種、美容整形など病気とみなされないものや業務上のケガや病気、患者自身の責任による傷病、故意による事故などは、保険診療の対象とならず、全額自己負担になります。

海外での治療など 療養費を支給

海外旅行中などに病気やケガで治療を受けたときに、国民健康保険により療養費の一部が支給される場合があります。



す。受診した海外の医療機関で、かかった費用の全額をいったん支払い、治療内容や医療費などの証明書をもらって、帰国後に申請してください。

ただし、療養費の支給は日本国内で保険診療となっているものに限りです。また、治療目的の渡航は対象外です。

申請に必要なもの ▶ 資格確認書 または 資格情報のお知らせ ▶ 診療内容明細書・領収書の原本、領収明細書（外国語の場合は和訳文も） ▶ パスポートなど出入国歴が確認できる書類 ▶ 振込先の口座番号がわかるもの ▶ 調査に関わる同意書

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 医療保険室資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804

国保・後期高齢 収入(所得)がなくても申告が必要です

国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険料は、前年中の所得金額の合計をもとに算定しています。令和8年1月1日時点で19歳以上の被保険者は全員申告が必要です。所得の申告がない場合は、保険料の算定や軽減の判定ができず、高額療養費の限度額判定にも影響します。

収入(所得)がない場合や、障害年金や遺族年金のみを受給している場合も申告が必要です。医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告をしてください。

なお、確定申告や市・府民税の申告をした方、老齢基礎年金または老齢厚生年金のみを受給している方は申告の必要はありません。

納付は口座振替が便利

口座振替の申込みは、保険料決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行や郵便局などの金融機関または医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きをしてください。手続き後、振替開始月の20日ごろに「保険料口座振替決定のお知らせ」を送付します。それまでは納付書で納付してください。

☎ 医療保険室保険料課 06 (4309) 3168、FAX06 (4309) 3807

転出の手続き 自宅から待たずにできます

本市から他の市区町村へ引っ越すときは、転出届や転出に関する手続きをオンラインや郵送でできる場合があります。3月下旬～4月上旬は窓口が大変混みあいますので、自宅からできるオンラインや郵送による申請を活用ください。

転出届をマイナポータルから オンラインで提出できる場合

- 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている
- 国内での転出
- 転出日から14日以内の手続き



マイナポータル

転出届以外にも 来庁せずにできる手続き

転出に伴う手続きのうち、健康保険、児童手当、子ども医療、転校などの手続きは電子申請や郵送でできる場合があります。

転出届以外で来庁せずにできる主な手続き

- 国民健康保険
- 児童手当
- 後期高齢者医療保険
- 医療助成
- 国民年金
- 小・中学校の転校 など

※来庁が必要な場合もあります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 市民生活総務課 06 (4309) 3158、FAX06 (4309) 3812



国保 人間ドック受診費用の 一部を助成



市では、国民健康保険加入者を対象に人間ドックの受診費用の一部を助成しています。なお、国保の人間ドックコース以外は助成できませんのでご注意ください。

※保険料を完納している市国民健康保険加入者 ※同一年度内に特定健康診査受診券または人間ドック受診費用の助成を利用していないこと。

助成額 ▶ 国保の人間ドック日帰りコース受診費用の2分の1（上限2万1000円） ▶ 国保の人間ドックと同時に受診する脳MR検査費用の2分の1（上限1万3000円）

手続きの流れ

人間ドック受診前に、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで「人間ドック受診券」を申請 ※電子申請も可。



助成対象者には人間ドック受診券を交付 ※行政サービスセンターの窓口または電子申請で申請した場合は後日郵送。

指定医療機関に「国民健康保険の人間ドック」と予約

受診当日に人間ドック受診券（40歳～74歳の方は特定健康診査受診券も必要）、マイナ保険証または資格確認書を持参し、自己負担額（受診費用全額から助成額を引いた額）を医療機関に支払う

人間ドック受診券および特定健康診査受診券を持たずに受診した場合は、いったん費用の全額を支払い、受診後に申請することで助成額が償還されます。申請には受診費用を支払った際の領収書が必要です。 ※令和8年度の特定健康診査受診券は4月下旬発送予定。

指定医療機関など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 医療保険室資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804



会計年度任用職員を募集

資格が必要な職種もありますので、対象、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。



令和8年度任用分

◆幼稚園型認定こども園パート職員

定3人 申随時
申園学校教育推進室 06(4309) 3270、FAX06(4309) 3838

◆こんにちは赤ちゃん事業訪問員

定若干名 生後4か月未満の乳児のいる家庭への訪問業務 申3月6日(金)(必着)まで
申園母子保健課 072(970) 5820、FAX072(960) 3809

◆指導監査業務職員

定2人 定保育施設への指導監査業務 申3月6日(金)(消印有効)まで
申園子どもすこやか部施設指導課 06(4309) 3201、FAX06(4309) 3225

◆特別支援員(幼保連携型認定こども園)

定若干名 申3月31日(火)(消印有効)まで
申園保育課 06(4309) 3196、FAX06(4309) 3225

◆保育士・保育教諭(朝または夕)

定若干名 申3月31日(火)(消印有効)まで
申園保育課 06(4309) 3196、FAX06(4309) 3225

令和7年度任用分

任用の必要があり、勤務成績が良好な場合は、令和8年度以降も再度任用することがあります。

◆医療介助員ケアアシスタント

定1人 申随時
申園学校教育推進室 06(4309) 3268、FAX06(4309) 3838

◆こども園特別支援教育アシスタント

定1人 申随時
申園学校教育推進室 06(4309) 3269、FAX06(4309) 3838

マイナンバーカード 手続きはお早めに



◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードの申込みができます

マイナンバーカードは、郵送またはオンライン申請のほか、予約のうえ、次の窓口で申込みができます(表参照)。予約は来庁希望日の前日(祝休日を除く)までです。また、一定の要件を満たした場合、郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

予約受付電話番号 06(4309) 3163

表 マイナンバーカードの申込みができる窓口一覧(3月)

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階および 布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く) 第4土曜日	9時～16時30分 9時～15時
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	17日(火)	10時～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	18日(水)	
やまなみプラザ(四条)	19日(木)	
はすの広場(近江堂)	25日(水)	
グリーンパル(中瀬池)	26日(木)	

※申込窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。
※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの申込みは受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新はお早めに(予約制)

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています(要予約)。受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066) 605

◆3月15日(日)も窓口を開設

定3月15日(日)9時～16時 市役所本庁舎別館1階 定カードの申込み・受取り・電子証明書更新手続き 申受付中 ※電子証明書に関する手続きのうち、更新以外の手続きは予約不要。布施駅前・旭町庁舎臨時窓口は開設しません。

申込手続き予約電話番号 06(4309) 3163

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066) 605または予約用ウェブサイト



市民室 06(4309) 3163、FAX06(4309) 3012

気軽にご参加ください！ スマホ教室・相談会

◆スマホ教室

市役所本庁舎6階OAルーム 市内在住の方 定各15人(申込先着順) ※日時、内容は表1のとおり。 申電話で

表1 スマホ教室

実施日	時間	講座名
3月18日(火)	10時～12時	スマホに慣れてみよう！ (マップ、カメラ、天気、Google 検索)
	13時30分～15時30分	もっと知りたい！スマホでできること (YouTube、PayPay、Google レンズ)
3月19日(水)	10時～12時	便利！LINEを学ぼう (文字や写真の送信、グループトーク)
	13時30分～15時30分	知っておきたい！スマホで安全対策や健康管理 (セキュリティ(座学)、脳トレ、体操)

※参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。

申園情報政策課 06(4309) 3108、FAX06(4309) 3816

◆スマホ個別相談会

市内在住の方 定各1人(申込先着順) ※日時、場所は表2のとおり。 申スマートフォン(あれば) 申電話で

表2 3月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
市役所本庁舎1階ロビー	2日(月)、12日(水)、17日(火)、25日(水)、31日(火)	①9時～9時40分 ②9時50分～10時30分 ③10時40分～11時20分 ④11時30分～12時10分 ⑤13時10分～13時50分 ⑥14時～14時40分 ⑦14時50分～15時30分 ⑧15時40分～16時20分 ※1人40分間。
ゆうゆうプラザ(日下)	3日(火)	
やまなみプラザ(四条)	10日(火)、23日(月)	
グリーンパル(中瀬池)	11日(水)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	13日(金)、30日(月)	
ももの広場(橋根)	27日(金)	
夢広場(布施駅前)	5日(木)、18日(水)	
はすの広場(近江堂)	4日(水)	
永和図書館1階マルチホール	14日(水)、26日(火)	
花園図書館3階視聴覚室	6日(金)	
東大阪アリーナ1階ロビー	9日(月)	

◆相談員が希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

定3月16日(月)・19日(木)・24日(火)9時～18時 市内の公共・民間施設や地域の集会所など ※受講者で確保してください。個人宅は不可。
定3人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。 申スマートフォン(あれば) 申電話で



申園市スマホ相談コールセンター 0120(953) 726(月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く))

「もったいない」を「ありがとう」に 市役所でフードドライブを実施

家庭で使い切れない食品を集めて、子ども食堂やフードバンク団体などに寄付する「フードドライブ」を実施します。ぜひ食品をお持ち寄りください。

■ 3月2日(月)～13日(金) 9時～17時30分 (土・日曜日を除く)

■ 対象食品 ▶ 賞味期限が記載されていて、期限まで2か月以上あるもの ▶ 未開封で、包装や外装が破れていないもの ▶ 常温保存のもの ※ 期限が外国語表記のもの、生鮮食品、アルコール類、サプリ・薬、手作りのものは受付不可。

■ 市役所本庁舎15階循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 3829



昨年10月に実施した
フードドライブでは99点(約32kg)の
食品を寄付していただきました



くらしの緊急情報

緊急度レベル ★★★★★

「簡単に稼げる」と言われて騙された！

副業トラブルに注意

■ 事例1 SNSで「動画やSNSを見るだけで報酬を得られる」という広告を見て、メッセージアプリ経由で申し込んだ。相手の指示通りに作業をこなし数百円を受け取った時点で、「高額報酬でチーム制の副業がある。参加費は1万円だが、作業が完了すると60万円の収入が得られる」と誘われた。チーム制に参加し指示通り作業をしたが、「あなたの入力ミスでチームに損害が出た」と言われ、処理費用として15万円を請求され支払った。仕事が完了した後も、「手数料20万円が必要」と言われていつまでも報酬を受け取れない。

■ 事例2 「アフィリエイトで簡単に儲かる」というネット広告を見て、メッセージアプリからマニュアルを1万円で購入した。「高額な有料プランほどいろいろなサポートが受けられて儲かる」と事業者から言われたので、約55万円のプランを契約し支払った。指示通りにブログを作り、毎日記事を書いたが誰からもアクセスがなく、儲からない。事業者と連絡も取れなくなった。

■ 解説 このようなネット上の副業トラブルが急増しています。怪しい事業者には、次のような特徴があります。

▶ SNSや動画広告、副業サイトなどから、メッセージアプリに誘導して勧誘する ▶ 事業者名や所在地が不明、記載されていても実態がない ▶ 儲かる仕組みが曖昧で、指示通りに作業しても儲からない ▶ 高額な副業ノウハウ(情報教材)やサポート費用などを前払いで購入させる

インターネットで副業を検索すると「スキマ時間で簡単に儲かる」などの文言が出てきますが、鵜呑みにするのはやめましょう。契約後、解約・返金を申し出ても、業者は簡単には応じず、連絡が取れなくなることがあります。いったん代金を支払ってしまうと取り戻すことは非常に困難です。

おかしいと思ったら、お金を支払う前に消費生活センターにご相談ください。

■ 消費生活センター 072(965) 0102、FAX072(962) 9385

リージョンセンターに回収ボックスを設置 家庭用廃食油のリサイクルにご協力を

市では、ごみの減量、環境負荷の低減のため家庭用廃食油(天ぷら油など)のリサイクルを実施しています。

このほど、リージョンセンター(市民プラザ)に回収ボックスを設置しました。回収した油はバイオディーゼル燃料に再生されます。ごみの減量、環境負荷の低減のため引き続き協力をお願いします。

■ 循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 3829

市内公共施設の回収スポット

- 市役所本庁舎1階
- ゆうゆうプラザ(日下)
- やまなみプラザ(四条)
- グリーンパル(中鴻池)
- くすのきプラザ(若江岩田駅前)
- ももの広場(楠根)
- 夢広場(布施駅前)
- はすの広場(近江堂)



■ 回収対象 植物性油(サラダ油、菜種油、オリーブ油など)
※ 動物性油、機械油、燃料油、事業用油は対象外。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

○廃食油の出し方

- ① 冷ました油を
ペットボトルに入れる



- ② しっかりと
フタをする



- ③ 回収スポットに
持参する



- ④ 回収スポットに設置の回収ボックスに油を入れた
ペットボトルを入れる



市内公共施設のほか、民間店舗などにも回収ボックスを設置しています。
回収スポットなど、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください





特別な空間で特別な時間を 文化創造館の催し

文化創造館
ウェブサイト

ドッキリ！ハッキリ！

みなみ
南こうせつクラシックですか！？

■ 4月5日(日)17時開演 文化創造館 Dream House
大ホール 9500円 ※全席指定。未就学児入場不可。
■ 2月21日(土)10時から ※1申込み4枚まで。窓口は一般
販売日の翌10時から残席がある場合のみ販売。



ヤマハCFXを弾いてみませんか

■ 4月27日(月)10時・11時・13時・14時・15時・16時・17時・18時から
文化創造館 Dream House大ホール 小学生以上の方 ※小学生は保
護者要同伴。■ 各時間1枠(抽選) ※連弾や他楽器との共演も可(合唱は
不可)。ピアノ位置の移動と発表会など営利目的の利用は不可。■ 1枠55
分2000円 ※利用時間には準備・後片付けを含む。■ 申込書を3月1日(日)
～31日(火)20時にファクスで(文化創造館ウェブサイト、直接也可) ※申込
書は文化創造館で配布。

東大阪映画劇場「花まんま」

東大阪が舞台の一つになった映画「花まんま」の上
映会を開催します。■ 5月1日(金)11時・14時30分・
18時30分開演 文化創造館ジャトーハーモニー小ホ
ール ■ 中・高・スクラムメイト会員＝1000円/販売中
▷早割＝1000円/2月28日(土)23時59分まで ▷前売＝
1200円/3月1日(日)10時から ▷当日＝1300円 ※全
席自由。未就学児入場不可。1申込み4枚まで。



©2025「花まんま」制作委員会

Osaka Shion Wind Orchestra 東大阪特別演奏会

■ 5月31日(日)15時開演 文化創造館
Dream House大ホール ▷一般＝4500
円 ▷学生＝3500円 ※全席指定。未就学
児入場不可。■ 2月26日(休)10時から ※
学生は Shion チケットセンター(0800-919-5508)に電話で。1申込み4枚ま
で。窓口は一般販売日の翌10時から残席がある場合のみ販売。



©Peter Adamik

桂南天 独演会

■ 6月27日(土)12時開演 文化創造館ジャトーハー
モニー小ホール 4000円 ※全席指定。未就学児入場
不可。■ 市民先行販売＝2月20日(金)10
時～27日(金)23時59分に電話(0570-08-9920)
または専用ウェブサイト ※電話の場
合Cコード(255-158)の入力が必要。▷一
般販売＝2月28日(土)10時から ※1申込み4枚まで。窓口は一般販売日の翌
日10時から残席がある場合のみ販売。



※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧い
ただくか、お問合せください。

■▷チケット販売について＝文化創造館チケットセンター 0570 (08)
1515 (10時～18時) ▷その他イベントについて＝文化創造館 06 (4307)
5772、FAX06 (4307) 5778 (9時～20時)



子育て支援センターの催し



車でのお来場はご遠慮ください。■の記載のない催
しは、各子育て支援センターで開催。■は子どもに
ついてのみ記載している場合も、全て保護者が同伴
してください。申込方法のない催しは申込不要で
す。申込みが必要な催しはおやこ手帳アプリの「イ
ベント情報」から申込みください(申込先着順)。

アプリのダウンロードは こちらから



iPhone



Android

あさひっこ

◆くりの木楽団の音楽会

■ 3月10日(火)10時30分～11時10
分 就学前乳幼児

◆お誕生日会

3月生まれ
のお誕生日の
お祝いしま
す。■ 3月
13日(金)11時45分～12時 就学前
乳幼児



◆ふれあいきゃっしゃ

親子でふれあい遊びや音楽にあ
わせてダンスをします。■ 3月
13日(金)14時～15時 0歳児 定
10組 ■ 3月1日(日)から



■ 旭町子育て支援
センター) 072 (980) 8871、FAX072
(985) 1055

荒本子育て支援センター

◆栄養士による相談

■ 3月18日(火)13時30分～15時30
分 未歩行児

◆キッズピクス&ママヨガ

■ 3月24日(火)10時～11時 定1
歳6か月～2歳6か月の幼児 定
10組 ■ 3月10日(火)から



■ 荒本子育て支援センター 06
(6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

そらっこ

◆ベビーマッサージ&ママヨガ

■ 3月16日(月)10時～11時 初首
のすわった4か月～10か月の乳児
定10組 ■ 3月2日(月)から

◆お話の会～そらとぶじゅうたん

■ 3月24日(火)10時～10時30分・
10時45分～11時15分 就学前乳
幼児

◆中石切公園で遊ぼう

■ 3月27日(金)10時30分～11時30
分 ※雨天中止。■ 中石切公園
就学前乳幼児



■ 中石切公園(石切子育て支援セ
ンター) 072 (940) 7009、FAX072
(940) 7014

ゆめっこ

◆アーリー赤ちゃんタイム

■ 3月2日(月)・16日(月)13時30分
～15時 定5か月までの乳児

◆ピカピカはみがき

■ 3月16日(月)10時～11時 定3
歳までの乳幼児 定10組 ■ 3月
2日(月)から

◆子育てサポーター訪問日

■ 3月27日(金)10時～11時30分
就学前乳幼児



■ ゆめっこ(布施子育て支援セン
ター) 06 (6748) 0210、FAX06 (6748)
0257

鴻池子育て支援センター

◆アーリー赤ちゃんタイム

■ 3月6日(金)・27日(金)13時30分
～15時30分、13日(金)9時30分～11
時30分 定5か月までの乳児

◆キッズヨガ&ママヨガ

■ 3月9日(月)10時～11時 定1歳
5か月～3歳の幼児 定12組 ■ 3
月1日(日)から

◆加納小学校でおでかけ赤ちゃ んタイム

■ 3月17日(火)13時30分～15時

■ 加納小学校 未歩行児



■ 鴻池子育て支援センター 06
(6748) 8251、FAX06 (6743) 0577

長瀬子育て支援センター

◆金岡公園でしゃぼん玉あそび

■ 3月9日(月)10
時30分～11時30
分 ※雨天中止。

■ 金岡公園

◆こどもの自己肯定感は“わた しの心”から～わたしを大切にす る子育て

■ 3月13日(金)10時～11時 定12
組 ■ 3月1日(日)から



■ 就学前乳幼児
■ 長瀬子育て支援センター 06
(6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

ももっこ

◆足形アート はらべこあおむ し

■ 3月16日(月)10時から・10時30
分から・14時から・14時30分から
就学前乳幼児 定各5組 ■ 3
月2日(月)から

◆川俣スカイランドであそぼう

■ 3月25日(火)10時30分～11時30
分 ※雨天中止。■ 川俣スカイ
ランド 歩行ができる就学前乳
幼児



■ 中瀬子育て支援セン
ター) 06 (4306) 4151、FAX06 (4306)
3080

春季全国火災予防運動

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

3月1日(日)から、春季全国火災予防運動が実施されます。

東大阪市における令和7年中の火災件数は130件となっており、令和6年の144件と比べると14件減少しています。

最も多い火災原因は、「電気機器」と「たばこ」です。特にモバイルバッテリーからの火災が急増しています。リチウムイオン電池関連の製品による火災は誤った使用はもちろん、通常の使用方法でも出火する場合があるので注意が必要です。また、充電式電池は発熱や発火する危険性が高いため、ほかのごみと混ぜて出さず、取り外して回収ボックスに出してください。



◆火災ゼロの街づくりへ

電気も火も、生活なくてはならない存在です。しかし、少しの油断で命や財産を奪ってしまうものでもあります。大切な命や財産を守るためにも今一度、家庭や職場で防火・放火対策を行い、自宅の住宅用火災警報器が正常に作動するか確認しましょう。一人ひとりができる防火対策や役立つ情報など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



消防局予防課 072(966)9662、FAX072(966)9669

リージョンセンターの催し

市の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。市の記載のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を対象。申込方法のない催しは申込不要です。



リージョンセンターウェブサイト

ゆゆうプラザ(日下)

◆くじら祭り〜サークル発表会

開 3月7日(土)・8日(日)10時〜16時 定200人(当日先着順)
開 ゆゆうプラザ 072(986)9293(FAX兼用)

夢広場(布施駅前)

◆夢広場30周年記念事業

開 3月14日(日)11時〜16時＝お茶席、南京玉すだれ、フラダンス、コーラス、マンドリン ト15日(日)13時30分〜16時＝ふれあいコーナー、喜劇、ジャズ 定各170人(当日先着順)

◆春の歩こう会(約5km)

桜を見ながら大阪市内を歩きます。開 4月5日(日) ☆近鉄布施駅北側ロータリーに8時15分集合、12時ごろ解散 定60人(抽選) 開 500円 ※別途交通費が必要。開 飲み物 開 3月23日(月)まで

◆カーリンコン教室

開 原則4月〜来年3月の第3水曜日13時30分〜15時30分(計10日間) 定18人(抽選) 開 年1000円 開 飲み物 開 3月25日(木)まで

◇ ◇

基本事項(16面に掲載)と春の歩こう会は参加人数(3人まで)・全員の氏名を各申込期限(必着)までにハガキまたはファクスで

開 開 577-0056長堂1-8-37 夢広場 06(6784)2014(FAX兼用)

やまなみプラザ(四条)

◆やまなみ祭り

開 3月29日(日)10時〜15時30分 開 展示、舞台 ※申込不要。

◆健康講座

開 4月8日(木)13時30分〜15時 定40人(抽選) 開 室内用シューズ、フェイスタオル、バスタオル、飲み物

◇ ◇

基本事項(16面に掲載)を3月16日(月)(必着)までに往復ハガキで

開 開 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ 072(988)3107(FAX兼用)

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆ボイストレーニング&コーラス

開 原則4月〜来年3月の第1・3水曜日9時50分〜10時40分または10時50分〜11時40分(各計22日間) 開 市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の女性 定各22人 開 年1万5400円(3分割で前納) 開 3月26日(木)まで

◆コリをほぐして動きやすく〜骨盤調整体操

開 原則4月〜来年3月の第1水曜日10時〜12時(計10日間) 開 市内在住・在勤(いずれか)の方 定20人 開 年3000円 開 バスタオル、飲み物 開 3月13日(金)まで



3月の移動図書館

開 移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

※岩田公園は工事のため、3月は岩田南公園で実施予定です。



日下町丹波神社西側	13:20〜13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00〜14:30	10日(木)24日(木)
ダイパレス横(西石切町2)	15:00〜15:40	
横小路メイ・トラス	13:20〜13:40	
上六万寺児童遊園	14:00〜14:30	13日(金)27日(金)
桜井児童遊園	15:00〜15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20〜13:50	
大池公園	14:00〜14:30	5日(木)19日(木)
新池島北児童遊園	15:10〜15:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20〜13:50	
豊浦公民館	14:10〜14:40	6日(金)
シャルマンコーポ校岡公園	15:10〜15:40	
東体育館前	13:20〜13:50	
マンハイム石切(日下町4)	14:20〜15:00	12日(木)26日(木)
J A孔舎街(日下町6)	15:30〜16:00	
鴻北公園西側	13:20〜14:00	
府営東鴻池第二住宅	14:10〜14:40	3日(火)17日(火)
メーブルコート(島之内1)	15:30〜16:00	
玉串西団地集会所前	13:20〜14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10〜14:40	6日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20〜16:00	
角田総合老人センター	13:20〜13:50	
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10〜14:50	4日(木)18日(木)
八戸の里公園相模場西側	15:30〜16:20	

花園西町公園	13:20〜13:50	
岩田公園(※)	14:10〜15:00	11日(木)25日(木)
若江本町北公園	15:30〜16:10	
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20〜14:20	
寺嶋公園	15:00〜16:00	
春光園(横枕)	13:20〜13:50	
加納アメリカ集会所前	14:10〜14:50	4日(木)18日(木)
府営加納住宅集会所前	15:10〜15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10〜13:50	
大和公園	14:00〜14:40	5日(木)19日(木)
はすの広場(近江堂)北側	15:20〜16:00	
市営島田住宅	13:20〜13:50	
市営島田住宅集会所前	14:00〜14:40	10日(木)24日(木)
新喜多公園	15:20〜16:00	
金岡公園	13:40〜14:30	
柏田公園	14:40〜15:10	3日(火)17日(火)
岸田堂南公園	15:40〜16:20	
西堤神社境内	13:30〜14:10	
川俣水みらいセンター西	14:20〜14:50	12日(木)26日(木)
稲田公園	15:20〜16:10	
御厨天神社境内	13:20〜13:50	
新家西町第2公園	14:00〜14:30	13日(金)27日(金)
五百石公園(御厨東2)	15:30〜16:10	

◆書を楽しむ講座

開 原則4月〜来年3月の第1・3水曜日13時30分〜15時30分(計20日間) 開 市内在住・在勤(いずれか)の方 定20人 開 年1万円(2分割で前納) 開 図書道具、新聞紙 開 3月23日(月)まで

◆フラダンス

開 原則4月〜来年3月の第1・3水曜日10時30分〜12時(計20日間) 開 市内在住・在勤(いずれか)の方 定50人 開 年6000円(2分割で前納) 開 タオル、飲み物 開 3月13日(金)まで

◆いきいき歌体操

開 原則4月〜来年3月の第1・3水曜日14時〜15時(計18日間) 開 市内在住・在勤(いずれか)の方 定50人 開 室内用シューズ、タオル、飲み物 開 3月23日(月)まで

◆からだをゆるめるヨガ

開 原則4月〜来年3月の第1または第3水曜日15時30分〜16時40分(各計10日間) 開 市内在住・在勤(いずれか)の方 定各30人 開 年3000円 開 タオル、飲み物 開 3月13日(金)まで

◆くすのきカレッジ美術・文化

開 原則4月〜12月の第3水曜日18時30分〜20時30分(計8日間) 定20人 開 年3000円 開 3月26日(木)まで

◆将棋入門教室

開 原則4月〜来年3月の第2・4土曜日10時〜12時(計21日間) 定20人 開 年6000円(2分割で前納) 開 3月23日(月)まで

◆親子囲碁入門教室

開 原則4月〜来年3月の第2・4日曜日13時30分〜16時(計22日間) 開 市内在住・在勤・在学(いずれか)の中学生以下の子どもと

その保護者 定10組20人 開 年1200円 開 3月23日(月)まで

◇ ◇

※いずれも抽選。開 基本事項(16面に掲載)と希望クラスを各申込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

開 開 578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)、開 kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

はすの広場(近江堂)

◆太極拳教室

開 5月〜来年2月の原則第1・3水曜日13時30分〜15時(計20日間) 定25人(申込先着順) 開 月600円 開 室内用シューズ、タオル、飲み物 開 基本事項(16面に掲載)を3月25日(木)(必着)までにハガキで(Eメール、電話も可)

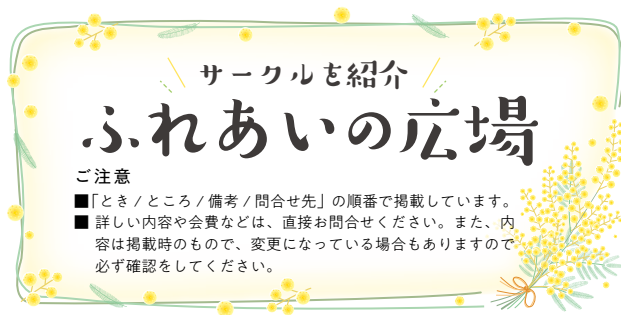
開 開 577-0817近江堂3-12-15 はすの広場 06(6730)5723(FAX兼用)、開 hasunohiroba@gmail.com

グリーンパル(中鴻池)

◆ヘルシーウォーキング〜万博公園をウォーキング(約7km)

開 4月1日(木) ☆万博記念公園中央口に10時集合、14時ごろ解散 ※小雨決行。定40人(申込先着順) 開 弁当、飲み物、敷物 開 基本事項(16面に掲載)を3月18日(木)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで

開 開 578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル 06(6744)2748(FAX兼用)、開 cpcuv406@hct.zaq.ne.jp



文化系

パソコン・スマホ

■パソコン・LINE 月・木曜 9時15分～10時30分(月4回)・11時～12時30分(月3回)／やまなみプラザ(四条)、水曜13時～14時30分(月3回)／豊浦自治会館／初心者・中高年対象／濱上090(3896)7882

■パソコン・スマホ・タブレット 火曜(月3回) 9時30分～10時30分・13時～14時・14時15分～15時15分／グリーンパル(中鴻池)／初心者・シニア対象／溝口080(8533)3789

■パソコン・スマホ・タブレット 水曜(月2回) 9時30分～10時30分／やまなみプラザ(四条)、木曜(月3回) 9時30分～10時30分／ユトリート東大阪／初心者・シニア対象／朝倉090(6919)6244

■パソコン・スマホ・タブレット 金曜(月3回) 9時30分～10時30分・10時45分～11時45分／ゆうゆうプラザ(日下)／初心者・シニア対象／岡村090(5243)7953

楽器

■ピアノ 第2・4火曜9時～16時／市民多目的センター、第2・4木曜9時～12時／やまなみプラザ(四条)／18歳～95歳対象／合田070(5651)1785

■ハーモニカ 第2・4水曜13時～16時／岩田公民分館／吉田080(3800)8447

俳句

■第4日曜13時～16時30分／市民多目的センター／和田090(6758)0685

手話

■火曜19時～21時／ボランティア・市民活動センター／中学生以上対象／竹本090(4641)1915

写真

■第2日曜13時～17時、第4日曜(撮影会)／市民多目的センター／道林06(6931)8510

読書

■第3金曜13時～15時／永和図書館／下村06(6730)6677(永和図書館)

手芸

■布地・リメイク 金曜(月2回)13時～17時／やまなみプラザ(四条)／中田090(4567)5676

演劇

■第1・3水曜10時～12時／岩田公民分館／シニア対象／横田080(5356)4716

書道

■書道、硬筆 月曜(月3回)18時30分～20時30分／市民多目的センター／高校生以上対象／中島090(5154)9308

■筆ペン、ボールペン 第1・3火曜10時～12時／イコーラム(男女共同参画センター)／大人対象／岡本090(5066)9644

■書道、細字、ペン字、硬筆 第1・3金曜13時～17時／やまなみプラザ(四条)／中学生以上対象／澤村090(5090)0761

■書道、ハガキ絵 第1・3土曜・第3火曜9時45分～11時45分(書道)、第1・3土曜12時45分～14時30分(ハガキ絵)／くすのきプラザ(若江岩田駅前)、イコーラム(男女共同参画センター)／18歳以上対象／津田080(1416)0939

■書道、ペン字 日曜(月3回)9時30分～12時／市民多目的センター／高校生以上対象／好川080(2480)2616

着付

■水曜(月3回)13時～15時・15時～17時・18時30分～20時30分／川村宅(花園西町1)／川村072(965)0460

■金曜(月3回)13時～15時／夢広場(布施駅前)／松本090(5640)8428

絵画

■水彩・油彩画 第1・3木曜13時～16時／小阪公民分館、第3日曜10時～15時(写生)／大阪近郊／大人対象／吉原090(6370)5422

■水墨画 第2土曜14時～16時(予定)／やまなみプラザ(四条)／濱口090(3280)8754

詩吟

■火曜10時～12時／岩田自治会館／樋上090(6963)5563

■火曜13時～15時・17時～21時／源氏ヶ丘自治会館／竹中090(3266)1430

■第1・3火曜13時30分～15時30分／市民多目的センター／栗山072(987)1832

■第1～3火曜14時～16時／東体育館／山尾090(1894)7619

■水曜(月2回)13時～15時／大阪岳風会千翠支部(西石切町2)／青木090(4292)7171

■水曜(月2回)18時～20時／上小阪公民分館／下野080(6228)2064

■第1・3木曜14時～16時／はすの広場(近江堂)／横山090(5657)2939

■第1・3木曜19時～21時／三和水道(源氏ヶ丘)／川村090(5462)9835

語学

■英会話 第1～3月曜14時～15時・15時～16時、第1・3火曜19時～20時30分／はすの広場(近江堂)／大人対象／山下06(6720)0943

■英会話 第1・3・5水曜10時15分～11時30分／イコーラム(男女共同参画センター)／大人対象／竹田090(3724)7856

運動系

武道・拳法

■火曜16時30分～18時(剣道)、木曜16時30分～18時(柔道)／布施警察署／布施警察署の受持ち地区に在住または在学の新小学校3年～中学生対象。3月23日(月)申込締切／布施警察署少年係06(6727)1234

■剣道 水曜18時～20時30分／東体育館・縄手中学校、日曜(隔週)9時～12時／市民ふれあいホール／小学生以上対象／地主090(5164)8315

スポーツ

■バタック 火曜13時～15時、土・日曜・祝日(月1・2回)10時～12時／八戸の里公園／小学生以上対象／高橋090(6625)2796

フラダンス・ヨガ

■ヨガ 月曜19時30分～20時30分／くすのきプラザ(若江岩田駅前)、水曜20時～21時／稲葉第1自治会館／大人対象／砂山090(8217)9713

■フラダンス 第2・4月曜9時30分～10時30分・10時45分～11時45分／くすのきプラザ(若江岩田駅前)／森090(9097)3531

■ヨガ 火曜19時30分～20時40分／加納集会所、金曜10時30分～11時40分／唐津東公民分館／女性対象／岡本090(3822)9987

体操

■気功体操 月曜～日曜6時～7時／久宝寺緑地公園プール前広場／若間090(8937)1182

■リンパ体操・リハビリ整体 月曜(月3回)10時15分～11時45分／くすのきプラザ(若江岩田駅前)、火曜(月3回)13時30分～15時／大連公民分館／50歳～80歳代対象／稲庭090(5902)1016

■健康体操 火曜10時から／東花園自治会館、水曜9時30分から／額田会館／中西080(6211)3077

■ボイストレーニング・体操・唱歌 第2・4火・土曜10時45分～11時45分／市民多目的センター、第2・4水曜10時45分～11時45分／ももの広場(楠根)／大人対象／宮本090(7962)4725

■ストレッチ健康体操 水曜9時30分～11時30分／唐津鴻池公民分館、木曜13時～15時／唐津東公民分館／大人対象／東野090(1245)3043

■リズム体操 第1・2・4土曜14時～15時30分／岩田西小学校／女性対象／浜垣090(8987)9731

ダンス・踊り

■キッズダンス 月曜17時～17時40分(4歳～小学校低学年)、17時50分～18時50分(小学生以上)／あいも文化交流会館(御厨中1)／石橋080(5719)7851

■フォークダンス 第2・4火曜13時30分～15時／東体育館、第2・4木曜13時30分～15時30分／岩田公民分館／神谷090(3895)4326

■キッズダンス 水曜17時～21時／相栄文化教室(菱屋東2)、木曜17時～21時／鴻池グラナリコート(鴻池元町)／5歳以上対象／大倉090(3940)7544

■ダンス 水曜18時～19時(3歳～小学生)、19時～20時(中学生以上)／稲葉第一自治会館／菊池080(9603)2620

■ダンス 金曜9時45分～10時55分／瓜生堂自治会館／女性対象／上別府090(4277)2199

■新舞踊 金曜(月3回)15時～17時／夢広場(布施駅前)／内田06(6721)5166

■アルゼンチンタンゴ 日曜14時～16時／社会教育センター／橋本080(5712)8593 ※SMSで。

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

真空パック食品の常温保存に注意

ID 7620

レトルト食品は、高温高圧で殺菌しているため、未開封の場合は常温保存が可能です。一方、真空パック食品は、高温高圧処理がされておらず冷蔵保存が必要なものもあり、常温で保存すると、致死率の高いボツリヌス食中毒を引き起こすおそれがあります。必ず保存方法を確認し、膨張していたり変な臭いがしたりする場合は絶対に食べないようにしましょう。

食品衛生課 072 (960) 3803、
 FAX072 (960) 3807



ふたごの教室

時間▷3月6日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター ▷11日(木)9時45分～11時30分＝中保健センター ▷27日(金)10時～11時＝東保健センター 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で

東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会

3月19日(木)13時30分～15時 ※オンラインで開催 (Zoomを使用)。離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 市電子申請システムで 東保健センター



あっこで始める健康習慣の日

ひとりでも、みんなでも、スマホでできること

スマホなどを使って、健康づくりを楽しむイベント「あっこで始める健康習慣の日」を開催します。



3月10日(火)10時30分～15時30分 (受付は15時まで) 市民多目的センター 市内在住・在勤(いずれか)の方 スマートフォン(あれば) 3月6日(金)17時までに申込専用ウェブサイトまたは電話で



イベント	内容	定員
スマホアプリいろいろ体験会	家でできるおすすめスマホの使い方、生活に便利なアプリを体験できます	随時受付
脳の健康度チェック	記憶力や注意力などをゲーム感覚で楽しくチェックできます	77人 ※事前予約優先。
専門職によるお悩み相談ブース	もの忘れなど日頃の悩みを相談できます	随時受付
全員集合! あっこでボウリングゲーム大会(14時～15時30分)	eスポーツでボウリング大会を開催します	20人 ※事前予約優先。

※事前予約はいつでも申込先着順。ほかにもさまざまなブースを出展します。

あっこがしおおさか運営事務局 (株)ウェルビーイング阪急阪神内 06 (6676) 8010 (月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く))

地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814



3月は自殺対策強化月間

ID 21557

令和6年中の自殺者数は全国で2万320人、大阪府では1279人で、1日に約4人の方が自殺により亡くなっています。

悩みを抱えている方は、一人で悩まず専門の機関にご相談ください。身近な方の悩みに気づいたら、寄り添いながら専門家への相談をすすめましょう。

◆こころの健康相談統一ダイヤル

0570 (064) 556 ※3月1日(日)9時30分～31日(火)17時は24時間対応。一部のIP電話などからは接続できません。

◆講演会「うつってなに？」

3月19日(木)14時～16時30分 救護施設フローラ(永和2) 60人(申込先着順) 基本事項(16面に掲載)をファクスで(電話、直接也可)

詳しくは、市ウェブページまたは府ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

健康づくり課



肺がん・結核エックス線検診

場所定申▷3月13日(金)・4月1日(火)・17日(金)9時20分から＝中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで ▷3月17日(火)・4月7日(火)・21日(火)9時10分から＝西保健センター/各35人/各実施日の5日前まで ▷3月19日(木)・4月16日(木)14時30分から＝東保健センター/各35人/各実施日の2週間前まで ☆いずれも申込先着順 市内在住の40歳以上の方 各申込期限までに電話で

東・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

場所定申▷4月9日(木)13時30分～14時45分＝西保健センター/35人/電話または直接 ▷15日(火)13時～15時15分＝中保健センター/35人/電話 ▷16日(木)13時20分から＝東保健センター/30人/電話 ☆いずれも申込先着順 令和8年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度受診していない場合に限る、奇数年齢の方も受診可。 800円 問診票、市がん検診受診証、バスタオル

東・中・西保健センター



あなたの足、大丈夫ですか？

市立東大阪医療センター
循環器内科

いちかわ みゆる
市川 稔 部長

閉塞性動脈硬化症という病気をご存じですか。動脈硬化により足の血管が狭くなったり詰まったりすることで血液の流れが悪くなる病気で、最近では若年者にも増えています。初期症状はほとんどありませんが、進行すると歩くとふくらはぎが痛くなり、休むと治る「間欠性跛行」がみられます。また、足が冷たく感じたり、しびれや皮膚の色の变化、足先の傷が治りにくくなったりすることもあります。さらに重症化すると、潰瘍や壊死が起こり、最悪の場合には足の切断が必要になることもあります。原因としては、喫煙、糖尿病、高血圧、脂質異常症、加齢などがあります。早期発見が非常に大切で、足首と腕の血圧を比較するABI検査やエコーなどで診断できます。足の症状が気になる方は、早めに医療機関に相談しましょう。



(地独) 市立東大阪医療センター地域医療連携室 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194

市立東大阪
医療センター
ウェブサイト



健康ウォーキング
やまび会会員を募集

月3回ウォーキングをする会員を募集します。 ④3月25日(水)10時～11時 ⑤市内在住の50歳以上の方 ⑥2500円 ⑦当日に料金を直接 ⑧⑨⑩西保健センター

カラダ改善
リフレッシュダイエット

④4月～8月の第3木曜日13時30分～15時(計5日間) ⑤運動制限のない市内在住の73歳以下の方 ⑥15人(申込先着順) ⑦食生活の工夫、運動実技 ⑧血液検査の結果(脂質・血糖値がわかるもの) ⑨基本事項(16面に掲載)を4月2日(木)までに電話で(ファクス、直接可) ⑩⑪⑫中保健センター

歯科健康相談

④3月25日(水)9時30分～11時30分 ⑤市内在住の15歳以上の方 ⑥10人(申込先着順) ⑦電話で ⑧⑨⑩西保健センター

3月の献血

④⑤ 3月13日(金)10時～16時30分＝市役所本庁舎 ⑥15日(日)10時～16時＝イオン鴻池店(鴻池町1) ⑦19日(水)14時～16時30分＝(地独)市立東大阪医療センター ⑧29日(日)10時～16時＝文化創造館 ※日程は変更する場合があります。受付時に本人確認をします。 ⑨⑩⑪大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ⑫地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

まちづくり応援隊と若返りへGo!教室
楽しくトライ体操バージョン2

④3月25日(水)13時30分～15時 ⑤市内在住の運動制限のない方 ⑥20人(申込先着順) ⑦動きやすい服装、タオル、飲み物 ⑧電話または直接 ⑨⑩⑪中保健センター

3月1日からは子ども予防接種週間

ID14909

入園・入学などの前に、予防接種の受け忘れがないかを確認しましょう。特に、麻しん風しん混合ワクチン定期接種の2期対象者(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)は、3月31日までの接種期間を過ぎると全額自己負担となります。接種が済んでいない方は、早めに接種を受けましょう。 ④感染症対策課 072(960)3805、FAX072(960)3809

3月1日からは女性の健康週間
健康はわたしのチカラ

市では、女性が自らの健康に目を向け、自ら健康づくりを実践できるよう「女性の健康づくり」支援に取り組んでいます。

65歳以上の女性の4人に1人が「低栄養傾向」

令和6年度の国民健康・栄養調査の結果によると、65歳以上の女性の25.2%が低栄養傾向(BMI20kg/㎡以下)に該当しています。

骨粗しょう症の予防のためにも低栄養に注意

骨粗しょう症は、骨の密度と強度が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。閉経によるホルモンバランスの乱れが大きな原因とされていますが、骨の材料となるカルシウムや、カルシウムの吸収を促進するビタミンD不足も関係しています。

骨粗しょう症予防のポイント

- ① 1日3回の食事をバランスよく
- ② カルシウムを多く含む食品やビタミンD・Kを毎日の食事にとり入れる
- ③ アルコールやたばこはカルシウムの吸収を妨げます。飲みすぎに注意するとともに禁煙しましょう
- ④ カルシウムの吸収を妨げる、リンを多く含む食品(インスタント食品など)を摂りすぎない
- ⑤ 適度な日光浴と、ウォーキングや筋力トレーニングなど骨に刺激が加わる運動を継続的に行いましょう

春の講演会&コンサート

④3月11日(水)13時30分～15時45分 ⑤イコラム(男女共同参画センター) ⑥200人(当日先着順) ⑦講演「更年期からの心得～おとな女子がハッピーに過ごすために知っておきたいこと」、コンサート

⑧健康づくり課

3月

March

保健センターの

ごあんない

行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 「クラミジア・梅毒」 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)		6日(金) 9:30～11:00	11日(水)・25日(水) 9:30～11:00	9日(月)・23日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		4日(水)・5日(木)・ 19日(木) 14:00～16:00	3日(火)・10日(火) 14:00～16:00	3日(火)・12日(水)・ 17日(火) 14:00～16:00 6日(金)10:00～12:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		6日(金)13:30・14:30 24日(水)9:30・10:30	11日(水)13:30・14:30 25日(水)9:30・10:30	9日(月)13:30・14:30 24日(水)9:30・10:30
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上の方〉 (骨粗しょう症治療中の方は受けられません)		4月7日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 3月16日(月)から)	5日(木) 9:20～10:45	25日(水) 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30			
4か月児健康診査 〈令和7年11月生まれ〉 (予約制)	10日(火)・24日(火) 午後(※)	10日(火)・24日(火) 午前(※)	11日(水)・18日(水)・ 25日(水) 13:20～14:30(※)	
1歳6か月児健康診査 〈令和6年8月生まれ〉 (予約制)	18日(水)・25日(水) 午後(※)	13日(金)・27日(金) 午後(※)	3日(火)・17日(火) 13:15～14:30(※)	
3歳6か月児健康診査 〈令和4年9月生まれ〉 (予約制)	13日(金)・27日(金) 午後(※)	6日(金)・23日(月) 午後(※)	10日(火)・24日(火) 13:15～14:30(※)	
2歳児歯科健康相談 〈市内在住の令和6年3月生まれの幼児〉 (各実施日の前日までに電話で(申込先着順))	16日(月)	24日(火)	19日(水)	
離乳食講習会(予約制) (オンラインで開催 〈Zoomを使用〉)	19日(木)13:30～15:00 (オンラインで開催 〈Zoomを使用〉)	18日(水) 13:30～15:00	26日(水) 13:30～15:00	
(※)受付時間は個別通知に記載。				
検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所	
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	3日(火) 24日(火) 9:30 5 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06(6787)5021、 FAX06(6787)7404	
(※)大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。 ▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。				

お知らせ コーナー

記号の見方

とき ところ 対象 定員・定数
 内容 料金（表示のないものは無料）
 持ち物 申込方法・申込み先など 問合せ先 Eメールアドレス 記事ID
申込みの基本事項
 ▷行事名または教室名 ▷住所（郵便番号も）
 ▷氏名（ふりがなも） ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

講座・教室

長瀬老人センターの教室&催し

◆まぎ〜マモル一座「マジックパルンショー」

時 3月24日(火)13時30分～14時30分
 定 80人（申込先着順） 申 3月2日(月)から電話または直接

◆健康と美容につながる「いきいき口腔ケア講座」

時 4月8日(水)13時30分～14時30分
 定 42人（申込先着順） 申 3月9日(月)から電話または直接

◆趣味の教室

活動期間は4月から1年間で、民謡、生花、詩吟、絵手紙、水彩画、書道、ペン習字、新舞踊、健康体操、ヨガ、リズムDE体操、フラダンス、介護予防体操※抽選。教材費などが必要な場合があります。 申 3月2日(月)～10日(火)に直接



市内在住の60歳以上の方
 所 申 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

災害時のトイレ対策講座

時 3月28日(土)13時30分～14時30分・15時30分～16時30分
 所 文化創造館創造支援室C2 定 各25人（申込先着順） 申 電話で
 申 公財）市公園環境協会環境事業課 072(966)6675、FAX072(966)6683
 申 公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

春の工作教室

春のつるしかざりを作ります。
 時 3月21日(土)10時30分～11時
 対 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 定 10人（当日先着順）
 所 申 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

東体育館の教室

◆ジュニアバトン

時 火曜日18時15分～19時5分(月3回)
 対 小学生 定 20人 料 月3300円
 所 室内用シューズ、タオル、飲み物、バトン(購入可)

◆エヴェッサジュニアバスケットボールスクール

時 毎週水曜日15時～16時20分
 対 小学校低学年の子ども 定 25人 料 月6600円 ※体験1回500円。
 所 室内用シューズ、タオル、飲み物

◆自己表現・心のリフレッシュメイク

時 原則4月～7月の第2金曜日14時～15時30分（初回は4月3日で計4日間）
 対 18歳以上の女性 定 8人 料 1回2500円 ※一括払い9500円。
 所 化粧品、鏡

◆やさしく学ぶリンパケア入門

時 原則4月～9月の第2火曜日10時～11時(計6日間)
 対 16歳以上の方 定 8人 料 1回2500円
 ※一括払い1万2000円。初回のみ別途マッサージオイル代1000円が必要。
 所 申 ハンドタオル1枚、フェイスタオル3枚



※いずれも申込先着順。 申 電話のうえ料金を直接
 所 申 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

少年少女発明クラブ

時 原則4月～来年3月の第2・4土曜日13時～16時
 対 市内在住の小学校新4年生～中学校新2年生 定 30人（抽選）
 所 アイデア工作、電子工作、絵画、陶芸製作など 料 年5000円
 申 基本事項（左に掲載）と学校名、新学年、保護者氏名を2月27日(金)～3月6日(金)9時～17時(必着)にEメールで(ハガキ、ファクス、直接可) ※同クラブの活動はウェブサイトでも紹介しています。



所 申 〒577-0065高井田中1-5-3 産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局 06(6785)3325、FAX06(6785)3363、
 所 hatsu.mei@techsupport.jp

長瀬青少年センターの教室

◆ハングル講座(初級・中級)

時 原則4月～7月の毎週火曜日▷18時～19時15分＝初級▷19時30分～20時45分＝中級
 ☆計12日間
 対 ハングル文字が読める中学生以上の方 定 若干名（抽選）
 料 8000円 ※別途テキスト代が必要。 所 スリッパ

◆登校しづりなどで困っていませんか？子育ての悩みを話す会

時 3月11日(水)10時～11時45分
 対 小学生以上の子がいる子育て中の方 ※申込不要。個別相談は要予約。

◆食を通して中国文化を知ろう

時 3月28日(土)14時～16時
 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※小学生は保護者要同伴。 定 20人（抽選）
 所 中国の家庭料理クッキングと講話 申 3月21日(土)(必着)まで



申 基本事項(左上に掲載)をEメールで(ファクス、直接可)
 所 申 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787、
 所 nagaseseishonen@city.higashi-osaka.lg.jp

春季ゲートボール教室

時 4月5日(日)・11日(土)・19日(日)・25日(土)9時～11時30分(計4日間)
 所 スポーツホールかがやき 対 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 10人（申込先着順）
 申 基本事項(16面に掲載)を3月30日(月)(必着)までに往復ハガキまたはファクスで
 申 申 〒577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849
 所 市ゲートボール協会「田中」072(964)3066

鴻池新田会所の教室&催し

◆まち歩き〜鴻池新田会所の周辺散策

時 3月20日(祝)10時～12時
 対 小学校高学年以上の方 定 15人 所 タオル、飲み物、雨具 申 2月27日(金)から

◆河内木綿体験教室

時 3月22日(日)13時～15時
 対 小学生以上の方 定 15人 所 木綿手ぬぐいの染色体験 料 500円 所 汚れてもよい服装 申 3月6日(金)から

◆まが玉をつくろう

時 3月29日(日)10時～11時30分・13時30分～15時
 対 小学生以上の方 定 各20人 料 500円 所 タオル、ヤスリ 申 3月13日(金)から

◆おとのふしぎ

実験を通して、楽しみながら音の原理を学びます。 時 4月12日(日)13時～16時
 対 小学生以上の方 定 50人 料 300円 申 3月19日(木)から

◆臨時休館

防カビ・防虫処理業務のため、3月10日(火)～13日(金)は臨時休館します。



※いずれも申込先着順。小学校3年生以下は保護者要同伴。 申 各申込開始日10時から鴻池新田会所ウェブサイト
 所 鴻池新田会所 06(6745)6409(FAX兼用)





永和図書館の講座&催し

◆アドベンチャー・ボーイスカウト

開 3月8日(日)12時～15時 関小学生 関テントを利用した体験型ワークショップ ※保護者要同伴。3月1日(日)～8日(日)は展示も開催。

◆おはなしの世界へようこそ!!

開 3月10日(火)13時30分～14時30分 関18歳以上の方 関20人(当日先着順) 関大人向けに短編小説・エッセイなどの朗読

◆商用データベース講座「官報再発見! データベース講座」

開 3月21日(土)14時～15時30分 関10人(申込先着順) 開 3月7日(土)10時から電話または直接



開 永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

旧河澄家の教室&催し

◆春季ウォーキング くさかの町あれ・これ～歴史の宝庫を訪ねて(約4km)

開 4月4日(土) ☆近鉄石切駅に9時30分集合、旧河澄家で12時30分解散 関中学生以上の方 関20人 関帽子、タオル、飲み物、雨具 開 3月4日(火)から

◆郷土の歴史講座「もし古事記を大河ドラマ化したら～ヤマトタケル白鳥伝説編」

開 4月12日(日)13時～15時 関20人 開 3月12日(木)から

◆おとなの陶芸教室

開 原則4月15

日～6月24日の

第3・4水曜日

13時～15時(計

6日間) 関18

歳以上の方 関10人 関6000円

関エプロン、手ふき、雑巾 開 3

月15日(日)から



※いずれも申込先着順。 関各申込開始日の9時30分から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で

開 永和図書館 072 (984) 1640 (FAX兼用)



イコーラムの講座&催し

◆イコーラムワインセミナー

開 3月14日(土)16時～18時 開イコーラム(男女共同参画センター) 関20歳以上の方 関20人(申込先着順) 関3000円 開 3月7日(土)までに直接 ※年齢を確認する場合があります。1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。3月11日(火)までに要申込み)。

◆出張イベント in「花園ハッピーパーク」

開 3月28日(土)11時～16時 開花園中央公園噴水広場 関パネル展示、缶バッジ作り、フォトコーナーなど ※申込不要。

◆情報資料室の臨時休室

蔵書点検のため、3月12日(木)・13日(金)は臨時休室します。資料の閲覧・貸出しはできません。返却は窓口で預かります。



開 イコーラム 072 (960) 9201、FAX 072 (960) 9207



オンデマンド配信～市教育フォーラム

開 3月27日(金)まで 関「学びの深化 STEAM 探究教育3年間を経た」「子どもの探究的な学びをより充実させるために」の実践報告、パネルディスカッション、講演 開 申込専用ウェブサイトで

開 学校教育推進室 06 (4309) 3268、FAX06 (4309) 3838

花園ラグビー場
スポーツ・カルチャー教室

3月と4月は体験料500円キャンペーンを実施します。ヨガやペン字などさまざまな教室を開催しています。 ※ギター教室は800円、和太鼓教室は1000円。体験は各教室1回のみ。詳しくは、花園ラグビー場ウェブサイトをご覧ください。

開 花園ラグビー場 072 (961) 3668、FAX072 (961) 3661



就活ファクトリー東大阪の講座

◆事務職ってどんな仕事?～希望と現実を知って、次の一歩を考える

開 3月17日(火)10時～11時30分 関求職中の女性 関12人 ※託児あり(3月9日(月)までに要申込み)。

◆市内の優良企業に聞こう!採用プロセスの裏側大公開セミナー

開 3月23日(月)14時～16時 関求職中の39歳以下の方 関20人

◆何から始める?転職活動の進め方セミナー

開 3月24日(火)14時～15時30分 関求職中の方 関20人



※いずれも申込先着順。 開 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)



開 就活ファクトリー東大阪 06 (4306) 5360、FAX06 (4306) 5160

高井田老人センターの教室&催し

◆シニアまちあるき～俊徳街道と北八尾街道を歩く(約3.5km)

開 3月16日(月) ☆東大阪市×鳥貴族うめぼれ 俊徳駅前交通広場に9時30分集合、12時解散 関20人(申込先着順) 関タオル、帽子、雨具、飲み物 開 3月2日(月)から

◆映画鑑賞会「男はつらいよ 寅次郎恋やつれ」

開 3月24日(火)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 開 高井田老人センター 関各40人(申込先着順) 開 3月5日(木)から

◆運動教室

開 原則4月～9月の第2・4金曜日 開 10時～10時45分＝歩くパワー教室 開 11時～11時45分＝ワンアップ運動教室 ☆いずれも各計5日間 開 高井田老人センター 関各40人(抽選) 関タオル、飲み物 開 3月3日(火)～5日(木)



関市内在住の60歳以上の方 関各申込期間に電話または直接

開 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06 (6789) 3751、FAX06 (6789) 9174



ミックスみゅーじっく体操

開 4月10日(金)・24日(金)・5月8日(金)・22日(金) 10時～11時30分(計4日間) 関市内在住の60歳以上の方 関20人(抽選) 関手拭い、5本指靴下(あれば) 開 3月2日(月)～10日(火)に電話または直接 開 五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592



認知症サポーター養成講座

開 所 開 3月9日(月)14時～15時30分＝やまなみプラザ(四条) / 10人 / 地域包括支援センター四条 072 (940) 7568、FAX072 (940) 7578 開 25日(火)13時30分～15時＝ながせのながや(菱屋西1) / 15人 / 地域包括支援センター上小阪 06 (6726) 3040、FAX06 (6730) 7168 ☆いずれも申込先着順 開 電話で 開 地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?

일본어를 공부하지 않겠습니까?

与我们一起来学日语吗?

Bạn có muốn học tiếng Nhật không?

と き ・ と こ ろ ▷ 火曜日10時～11時30分＝イコーラム(男女共同参画センター) ▷ 火曜日19時～20時45分＝東体育館 ▷ 水曜日13時30分～15時・19時～21時＝市民多目的センター ▷ 水曜日19時～20時45分、木曜日19時～20時45分、日曜日10時～11時30分＝文化創造館 ▷ 木曜日19時～21時＝ももの広場(楠根) ☆定員など、詳しくはお問合せください

◆ボランティア講習会～入門編

開 3月29日(日)13時30分～15時

開 文化創造館創造支援室



申込み・問合せ先 NPO法人東大阪日本語教室

問合せ先 多文化共生・男女共同参画課


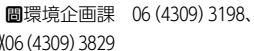
06 (4309) 3300、FAX06 (4309) 3823




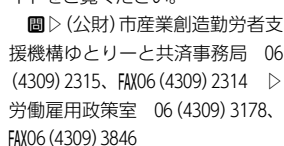
募集のつづき

環境審議会委員


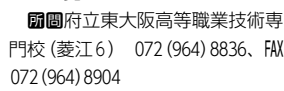

ID 32394

市内在住の満18歳以上の方（令和8年4月1日現在） 定2人以内
任期 5月から2年間 ※会議は不定期で平日昼間に開催。報酬あり（会議1日当たり8000円）。
基本事項（16面に掲載）と生年月日、性別、職業、「気候変動と私たちができること」をテーマにした論文（800字程度）を3月13日（金）までに市電子申請システムで

 06 (4309) 3198、
 FAX06 (4309) 3829

ゆとりーと共済会員

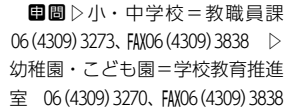
「ゆとりーと共済」は、1人月600円の会費で、働く方のゆとりある豊かな生活を総合的にサポートします。詳しくは、ゆとりーと共済ウェブサイトをご覧ください。

 06 (4309) 2315、FAX06 (4309) 2314
 労働雇用政策室 06 (4309) 3178、
 FAX06 (4309) 3846

東大阪ぎせんこう～4月入校生


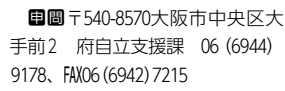
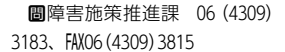
東大阪ぎせんこう（府立東大阪高等職業技術専門学校）は、モノづくりに必要な知識と技能を身につけられる専門学校です。
募集科目 プロダクトサポート科、ものづくり金属科、電気工事科、機械 CAD デザイン科、ビル管理科
選考日 3月23日（月）
願書を3月9日（月）までに居住地を管轄するハローワークに直接 ※願書は東大阪ぎせんこう、ハローワークで配布。詳しくは、ぎせんこうウェブサイトをご覧ください。

 072 (964) 8836、FAX 072 (964) 8904
 06 (4309) 3178、FAX06 (4309) 3846

市立小・中学校、幼稚園、幼稚園型認定こども園
講師・養護助教諭

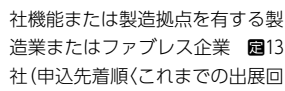

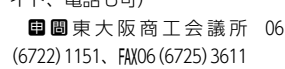
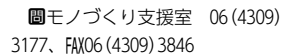
ID 28621

講師＝小学校・中学校・幼稚園教諭免許を取得済みまたは取得見込みの方
 養護助教諭＝養護教諭免許を取得済みまたは取得見込みの方
電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。
 06 (4309) 3273、FAX06 (4309) 3838
 幼稚園・こども園＝学校教育推進室 06 (4309) 3270、FAX06 (4309) 3838

身体障害者補助犬使用者

盲導犬、介助犬および聴導犬の利用者を募集します。
申請書を3月2日（月）～4月17日（金）（必着）に郵送 ※選考あり。
 申請書は府ウェブサイトからダウンロード可。

 06 (6944) 9178、FAX06 (6942) 7215
 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815

機械要素技術展 東大阪ブース出展企業

7月1日（水）～3日（金）に東京ビッグサイト（東京都江東区）で開催されるものづくりワールド東京「機械要素技術展」に東大阪共同出展ブースを設けます。市内企業の優れた技術力を全国に発信し、販路開拓を支援します。
 13社（申込先着順〈これまでの出展回数が少ない企業を優先〉）
 25万円
基本事項（16面に掲載）を3月31日（水）までにファクスで（申込専用ウェブサイト、電話可）

 06 (6722) 1151、FAX06 (6725) 3611
 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846



3月1日からは建築物防災週間

建築物は、長期の使用に伴い建物本体の劣化や、設置されている設備に性能低下が起きます。危険を未然に防ぐため、建築基準法では特定建築物の定期報告が定められています。建築物は用途や規模によって、法律に基づいた定期報告を3年に1度、建築設備・防火設備・昇降機は毎年報告を行う必要があります。所有者の皆さんは、建築物の安全の再確認をお願いします。



また、地震対策として、ベッドの周りや住宅内の一室に木材や鉄骨で強固な箱型の空間を作り、安全を確保する「耐震ベッド」や「耐震シェルター」などの耐震装置は、耐震改修より比較的容易かつ安価に設置できます。

◆耐震改修セミナー


3月21日（土）10時～12時
 市役所本庁舎1階多目的ホール
 定40人（申込先着順）
耐震工事に精通した一級建築士のアドバイス、市耐震化促進補助金制度など※個別相談会もあります。
基本事項（16面に掲載）をファクスまたは電話で

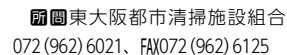
◇
 06 (4309) 3245、
 FAX06 (4309) 3829

3月は価格交渉促進月間

エネルギー価格や原材料費、労務費などが上昇する中、中小企業が適切に価格転嫁をしやすい環境をつくるため、中小企業庁では毎年9月と3月を「価格交渉促進月間」と設定し、価格交渉・価格転嫁を促進するための広報や講習会、業界団体を通じた価格転嫁の要請などを実施しています。詳しくは、

 06 (4309) 3174、
 FAX06 (4309) 3846

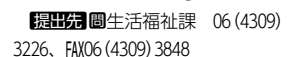
ごみの直接搬入
臨時受入れ

年度末に伴い、臨時で日曜日にごみの受入れを行います。
 3月29日（日）9時30分～11時30分・12時45分～15時30分
 3月2日（月）から予約専用ダイヤル（072-975-5341）へ電話で（月曜日～金曜日9時～16時）※事業系ごみは不可。詳しくは、東大阪都市清掃施設組合ウェブサイトをご覧ください。


 072 (962) 6021、FAX072 (962) 6125

慰霊塔内木牌の受取り

ID 38984

戦没者慰霊塔（中小阪4）は解体撤去し、追悼碑を建立する方向で検討しています。慰霊塔の内部に安置されている木牌（位牌の形状で氏名と没年月日のみが記載されたもの）の受取りにご協力ください。
 3月13日（金）10時～12時
戦没者慰霊塔 ※事前予約不要。受取りを希望しない場合は、同意書を郵送または直接提出してください。同意書は市ウェブサイトからダウンロード可。
提出先  06 (4309) 3226、FAX06 (4309) 3848

一時預かり就労型認定証
更新手続きが必要です

ID 4241

就労型の一時預かりを利用する場合は、事前に利用認定を受ける必要があります。令和8年度の一時預かり就労型認定証の申請受付は、3月2日（月）から開始します。
 今年度に認定を受けている方も、引き続き利用する場合は継続の申請が必要です。必要書類や申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
 子どもすこやか部施設給付課 06 (4309) 3302、FAX06 (4309) 3817



小・中学校、義務教育学校 新入学・進級の手続きはお済みですか

ID 3612

4月から小・中学校、義務教育学校に入学・進級する子どもがいる家庭に対して、昨年11月以降に就学・進級通知書を送付しています。就学・進級届は、指定校への入学の有無にかかわらず、必要事項を記入し指定校へ持参してください。転入や転居などで届いていない場合は、至急ご連絡ください。 図 ▷ 小学校・義務教育学校新1年生＝平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ ▷ 中学校新1年生・義務教育学校新7年生＝平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

◆外国籍児童生徒の就学

外国籍の新1年生の子どもは昨年10月以降に送付している入学申請書を学事課に提出してください。

外国から新たに入国し、市立小・中学校、義務教育学校へ子どもの就学を希望する方は、学事課で手続きが必要です。

◆許可のない区域外通学はできません

就学先の指定は住所地によって行われています。居住実態のない住所地に住民登録をし、本来就学すべきでない学校に通学することはできません。発覚し次第、入学後でも就学すべき学校へ転校していただきます。

◇ 図学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

相続土地国庫帰属制度

相続土地国庫帰属制度は、相続した土地の使い道がない、管理が難しいといった事情で放置され、将来的に所有者不明の土地となることを予防するために、相続した土地を国に引き渡す制度です。国が引き取ることができる土地には要件があります。まずは、法務局に相談してください。

図 ▷ 大阪法務局相続土地国庫帰属審査室 06(6948)6336 ▷ 都市計画室 06(4309)3211、FAX06(4309)3831

公共施設利用料金 営利加算の一部変更

4月1日(水)以降の予約から市公共施設利用料金の営利加算の判定方法が一部変更になります。

営利加算対象の判定において、講師謝礼を一定範囲まで考慮できるようにになります。

対象施設 産業技術支援センター、ユトリート東大阪、花園ラグビー場、ウィルチェアスポーツコート、市民美術センター、イコラム(男女共同参画センター)、市民プラザ、レピラ(市立障害児者支援センター)、市民多目的センター、ドリーム21

※利用方法・料金、予約に関することなどは、各施設へお問合せください。

図 行財政改革課 06(4309)3105、FAX06(4309)3826

世界自閉症啓発デー 発達障害啓発週間

毎年4月2日は、世界自閉症啓発デーです。また、4月2日からは発達障害啓発週間として、全国でさまざまなイベントが行われます。

大阪府では、4月2日(水)に大阪城天守閣や府咲洲庁舎など府内の主要建物が世界自閉症啓発デーのシンボルカラーであるブルーにライトアップされます。これを機に、発達障害への理解を深めましょう。

◆世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間 in OSAKA

府では、自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めるセミナーを開催します。 図 4月26日(日)13時～15時 ※オンラインで開催(ZOOMを使用)。 図 1000人(申込先着順) 図 4月17日(金)までに府ウェブサイトで

◇ 図 府地域生活支援課 06(6944)9179、FAX06(6944)2237 図 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

パブリックコメント 意見を募集

次の計画を策定するにあたり、意見を募集します。案は各閲覧開始日から、各閲覧場所で閲覧できます。

デジタル・ガバメント推進計画

ID 43741

閲覧開始日 2月24日(火)

閲覧場所 市ウェブサイト、市役所本庁舎情報政策課・市政情報相談課

提出期限 3月23日(月)

提出先 図 〒577-8521市役所情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816、図 joho@city.higashiosaka.lg.jp

東大阪都市清掃施設組合 一般廃棄物処理基本計画

閲覧開始日 3月2日(月)

閲覧場所 東大阪都市清掃施設組合ウェブサイト、同組合第四工場管理棟2階事務所

提出期限 3月13日(金)

提出先 図 〒578-0921水走4-6-25東大阪都市清掃施設組合 072(962)6021、FAX072(962)6125、図 ankseibi@higashiosaka-toshiseisou.or.jp

◇ ◇

図 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

提出方法 意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、各提出期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)

Hi! DIGITAL最新号を発行



最新号の特集は「ワインをめぐる素敵な関係。」です。

図 国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

春の全国交通安全運動

春の一般運転者安全講習会

受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

◆河内警察署

図 所 ▷ 3月16日(月)＝グリーンパル(中鴻池) ▷ 17日(火)＝瓜生堂自治会館 ▷ 18日(水)＝岩田公民分館 ▷ 19日(木)＝英田公民分館(北分室) ▷ 25日(水)＝河内交通安全自動車協会 ▷ 26日(木)＝玉串公民分館 ▷ 27日(金)＝加納自治会館 ☆いずれも19時から

◆布施警察署

図 所 ▷ 3月23日(月)18時から＝夢広場(布施駅前) ▷ 24日(火)18時から＝楠根公民分館 ▷ 27日(金)14時から・18時から＝布施交通安全自動車協会

◆枚岡警察署

図 3月30日(月)・31日(火)14時から・18時から 図 枚岡交通安全自動車協会

イベント

◆枚岡警察署

図 4月5日(日)10時から 図 生駒山上遊園地(生駒市菜畑2312-1) 図 白バイやパトカーの展示など

◆布施警察署

図 4月11日(土)10時から 図 御厨会館(御厨4) 図 自転車交通安全講習会

◇ ◇

図 ▷ 河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 ▷ 布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 ▷ 枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377 ▷ 安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します 毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



オリックス・バファローズ ホームゲームにご招待！

「オリックス・バファローズ対千葉ロッテマリーンズ」の試合に市民を招待します。

■ 4月7日(火)・8日(水)・9日(木) 18時から

■ 所 京セラドーム大阪 (大阪市西區千代崎3中)

■ 市内在住の方

■ 定 各250組500人(抽選)

■ 席種 上段C指定席

■ 申 2月24日(火)12時～3月8日(日) 23時59分に申込専用ウェブサイトで ※BsCLUB会員登録(無料または有料)が必要。いずれか1試合2枚まで。チケットはデジタルチケットまたは



セブン・イレブン店頭引取り。店頭引取りは発券手数料1枚165円が必要。

■ 図 花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849 ▶チケットについて＝オリックス野球クラブ様お客様ダイヤル 0570(01)8862

東大阪アリーナ

■ 所 申 577-0804 中 小 阪 4-7-60
06(6726)1995、FAX06(6726)1994



東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ トレーニングルーム登録講習

■ 時 3月9日(月)・16日(月)＝19時～19時30分 ▶11日(水)・18日(水)＝13時30分～14時・19時～19時30分 ▶12日(木)・19日(木)＝15時～15時30分 ▶13日(金)・20日(金)＝11時～11時30分 ▶21日(土)・22日(日)＝11時～11時30分・15時～15時30分

■ 対 高校生以上の方 定 各6人(申込先着順) 料 510円 申 3月1日(日)から電話で



■ ピックルボール体験会

ラケットでプラスチック製の穴あきボールを打ちあう、初心者でも始めやすいスポーツです。■ 時 3月9日(月)・16日(月)・23日(月)19時15分～20時15分 ■ 対 中学生以上の方 定 各10人(申込先着順) 料 500円 ■ 持 室内用シューズ、飲み物 ■ 電 話 で

■ 春休み小学生リズム運動

■ 時 3月26日(木)10時～11時30分 ■ 対 小学校1年生～4年生 定 30人(申込先着順) ■ 持 室内用シューズ、タオル、飲み物 ■ 電 話 または 直接

■ 私もできるかんたん手相

■ 時 4月1日・15日・5月13日・20日・6月3日・17日・7月1日・15日の水曜日11時15分～12時15分(計8日間) ■ 対 18歳以上の方 定 10人(申込先着順) 料 8160円 ※別途教材費が必要。 ■ 電 話 で

■ いつまでも自分で楽しむ！介護予防運動

■ 時 5月11日～7月13日の月曜日10時～10時45分(計10日間) ■ 対 18歳以上の方 定 20人(申込先着順) 料 1万200円 ■ 持 タオル、飲み物 ■ 電 話 で ※4月20日(月)10時～10時45分に体験会(500円)あり。

■ プール休館日

3月7日(土)・8日(日)はプールを終日休館します。

■ トレーニングルーム休館日

3月14日(土)・15日(日)はトレーニングルームを終日休館します。

※詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

市民美術センター

■ 所 申 578-0924 吉 田 6-7-22
072(964)1313、FAX072(964)1596



市民美術センター
ウェブサイト

■ アートマルシェ

ハンドメイドやアートなど、さまざまな体験ができるワークショップイベントを開催します。■ 時 3月15日(日)10時～16時 ※作品の販売はありません。

■ 言葉で絵を描いて 美術館に飾ろう！

描きたいものを言葉にして、画像生成 AI で作品を作ります。■ 時 3月20日(祝)10時～12時・13時～15時 定 各20人(抽選) 料 1500円 ■ 持 スマートフォン ■ 申 3月10日(火)までに申込専用ウェブサイト ※1申込み4人まで。



■ 日本庭園公開

普段は見ることのできない日本庭園を特別に無料公開します。■ 時 3月27日(金)～4月10日(金)10時～16時



※月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌平日)は休館。詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

ドリーム21

■ 所 申 578-0923 松 原 南 2-7-21
072(962)0211、FAX072(962)0810



ドリーム21
ウェブサイト

■ モノづくり東大阪×ドリーム21 オリジナルスタンプ台づくり

■ 時 3月1日(日)10時～15時 定 70人(当日先着順) 料 550円

■ プラネタリウム特別投影 震災特別番組「星よりも、遠くへ」

■ 時 3月7日(土)12時20分～13時5分 定 180人(当日先着順) ※当日10時から入場整理券を配布。星空解説はありません。



■ 子ども自転車ツーリング大冒険！

ドリーム21から八尾空港まで自転車でツーリングをします。ゴールデンウィークに開催する琵琶湖1周イベントに参加予定の方は、このイベントにできるだけ参加してください。■ 時 3月21日(土)8時30分～12時 ※雨天中止。■ 対 小学校3年生～中学校3年生 定 15人(申込先着順) 料 1100円 ■ 持 自転車、ヘルメット ■ 申 3月15日(日)までに電話で

■ ものづくりひろば レジンキーホルダーづくり

■ 時 3月15日(日)9時30分～15時30分 定 100人(当日先着順) 料 330円

■ 星と音楽のファミリーコンサート

関西フィルハーモニー管弦楽団のゲスト奏者が奏でるコンサートです。■ 時 3月28日(土)13時から・14時30分から 定 各180人(申込先着順) ■ 対 大人＝1000円 ▶高校生＝700円 ▶4歳～中学生＝600円 ■ 電 話 で

■ ステージでうたってみよう

■ 時 3月29日(日)10時～15時 定 50組(当日先着順) 料 1曲550円

※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。



LINEプレゼントキャンペーン

市LINE公式アカウントの利用促進のため、プレゼントキャンペーンを実施します。
プレゼントは、市内事業者の皆様から無償で提供していただいています。

抽選 **10名様**

詳しくはこちら



(株)エコプラッツ
〒東大阪市元町2-3-60
☎072 (980) 6911

aroto®について
詳しくは
ウェブサイト



界面活性剤無配合洗濯洗剤
「aroto®」2箱セット

(株)エコプラッツは、地球環境への配慮と心地よい暮らしの両立をめざし、家庭用洗剤の製造・販売を行っています。主力商品の低界面活性剤シリーズは累計販売数1300万箱(2008年2月～2025年9月末)を突破し、ふるさと納税でも人気の商品です。

今回は、(株)エコプラッツの新商品である界面活性剤無配合洗濯洗剤「aroto®」をプレゼント。本商品は、①界面活性剤 ②リン酸 ③漂白剤 ④蛍光増白剤 ⑤香料 ⑥着色料 ⑦抗菌防腐剤の7つの成分を配合しない“ゼロ配合設計”で、家族みんなが安心して使えます。クリーニングのプロと共同開発し、洗浄力は実証済み。さらに、すすぎ1回で洗濯が可能のため、節水・節電・時短を実現します。

申込方法

1 LINEで登録

東大阪市LINE公式アカウントを友だちに登録



2 応募

応募フォームより必要事項を入力し抽選に参加！



応募期間

2月20日(金)10時～
3月31日(火)17時

みんなの広場

すてきな作品を大募集！

市内で撮影した写真やイラスト、手芸、俳句などあなたの作品で紙面を彩りませんか。



応募方法

東大阪市 LINE 公式アカウントから応募ください。
応募方法や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

図広報課 市政だより担当 06(4309)3102、FAX06(4309)3822



▲ ぶーぶーに乗ったよ

ドリーム21で遊んだよプラネタリウムも初めて見たね！ (くるみりす)



▲ 仲良し兄弟

兄弟仲良しおやつタイム 尊いです。 (ななみ)

◀ 一歳のお誕生日、おめでとう！♡

これからもすくすく元気に育ってね♡
(油井ちゃん)



▲ 初めまして！よろしく

我が家の豆柴兄弟、まる(左)とこてつ(右)です。
(ワンダフル)



市公式

Instagram インスタ投稿を募集！

東大阪の魅力を発信していますので、ぜひフォローをお願いします。また、アカウントをフォローし、ハッシュタグ「#東大阪いいところ」を付けて投稿された中からピックアップした市民の投稿も紹介しています。

図広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3822

#東大阪いいところ

Follow me!!



ID:@higashiosaka
city_official



ぜひご参加ください！

東大阪市政主催！！

保育士として働きたい
学生・復職の方 大歓迎！参加
無料

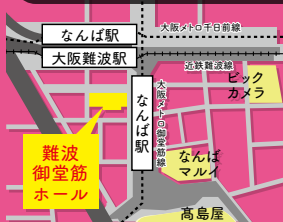
当日飛込みOK

無資格でも
働ける職種や
保育士以外の
職種もあり！保育の
就職フェア

2026

会場

難波御堂筋ホール 7階

大阪メトロ
御堂筋線
「なんば駅」
13号出口直結
徒歩1分4.19 日
13:00～16:00

入退場自由

履歴書不要

お子様連れOK

私服OK

出展園は
約50園

事前予約来場者特典

事前予約した
先着40名様に
プロフォトグラファーが
撮影した証明写真の
データをプレゼント

事前予約はこちら

当日来場者全員に
ノベルティプレゼント！市内の私立認定こども園、
保育園、小規模保育施設が出展
するブースで、園の様子や
勤務条件などを担当者に直
接聞くことができる説明会
を開催します。園子どもすこやか部施設指導課
06 (4309) 3201、FAX06 (4309) 3225

東大阪で働く安心ポイント

ポイント1

家賃月額最大で59,000円
補助！(令和7年度実績)

ポイント2

資格取得にかかる
費用を補助！

ポイント3

余裕のあるシフトと
休みやすい環境づくりを推進！

ポイント4

給与に毎月10,000円
上乗せ！詳しくは
こちら市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター☎0120 (586) 986
(月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))

HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06 (4309) 3000、FAX06 (4309) 3822
発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課
発行日：毎月1日

市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和8年1月31日現在)
人口：47万8510人
世帯：25万5547世帯

市政だよりの記事中にIDを掲載しています。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。