

令和8年

2月

東大阪市立

長瀬老人センターだより

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎: (06) 6720 - 5653 FAX: (06) 6724 - 9869

https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0_1.html Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

今月の映画会

『レッド・サン』
1971年作 102分
日時：2月16日（月）
①9:15～ ②13:15～
定員：各50名 申込先着順
申込：1/13（火）～
定員に達するまで

2月の茶話会

『ハワイアン&懐かしの昭和歌謡コンサート』
出演：O・ELA（オラ）
日時：2月18日（水）
13:30～14:30
定員：80名 申込先着順
申込：2/3（火）～
定員に達するまで



【卓球のスケジュール】
○…[あさ9:00～11:30
ひる13:00～16:30
△… 14:30～16:30
□… 15:00～16:30
×… 卓球はありません

<歌カツ>

みんなで歌って健康になりましょう♪
日時：2月2日（月）、12日（木）
10:00～11:00
※お申込みは不要です。
※詳細は館内ポスターか事務所までお問合せください。



3月の茶話会

『よさこい踊り』～観覧と体験～
出演：絆百祭（きずなひゃくさい）
日時：3月13日（金）
13:30～14:30
定員：80名 申込先着順
申込：2/25（水）～
定員に達するまで

〈eスポーツ・ボウリング体験会〉
家庭用ゲーム機を使用します。
日時：2月13日（金）、24日（火）
13:30～14:30
※お申込みは不要です。
開始時間にお越しください。



長瀬老人センター
ホームページ
はこちらから▶



今年の恵方は南南東です！

«センター利用について»

ご来館の際には長瀬老人センター発行の利用者証をご提示ください。
当センターに駐車場はありません。
公共交通機関のご利用をお願い致します。

«警報発令時について»

東大阪市に大雨もしくは暴風警報が発令されている間は、老人センターは閉館致します。
なお、警報が解除され次第開館致します。

【楽らくトライ体操】

日時：2月25日（水）
13:30～14:30
定員：25名 申込先着順
申込：1/28（水）～定員に達するまで
※毎月お申込みが必要です。



<Let's折り紙>

みんなで一緒に折り紙をしませんか？
日時：2月4日（水）
13:30～15:00
※お申込みは不要です。
※折り紙は各自でご準備ください。
詳しくは事務所までお問合せください。



囲碁・将棋、パソコンゲーム、図書の貸出もし行なっています！
お気軽にご利用ください。

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
あさ	○	○	×	○	○	○		○	○		○	○	○		×	○	×	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
ひる	△	○	○	○	○	△	○		○	○		○	○	○		×	○	×	○	△	○		○	×	×	○	○	○

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ヨガ 〈歌カツ〉	3 水彩画 〈和太鼓教室①〉 〈介護予防体操教室体験会〉	4 リズムDE体操 詩吟 ペン習字 〈Let's折り紙〉	5 フラダンス	6 健康体操 〈和太鼓教室②〉	7
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
8	9 生花 民謡 〈フラダンス体験会〉	10 〈和太鼓教室①〉 〈スクラッチアート〉	11 建国記念の日	12 新舞踊 〈歌カツ〉 〈スクラッチアート〉	13 書道 〈和太鼓教室②〉 〈eスポーツ体験会〉	14
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)		(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
15	16 〈映画会〉	17 水彩画 〈和太鼓教室①〉 〈スクラッチアート〉 〈介護予防体操教室体験会〉	18 リズムDE体操 詩吟 ペン習字 〈茶話会〉	19 フラダンス 〈ウォーキングイベント〉 〈スクラッチアート〉	20 健康体操 〈和太鼓教室②〉	21
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
22	23 天皇誕生日	24 〈和太鼓教室①〉 〈eスポーツ体験会〉	25 絵手紙 〈楽らくトライ体操〉	26 〈教室発表会〉	27 書道 〈和太鼓教室②〉	28
同好会		(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)

(カラA) 9:00~

(カラP) 13:00~

(麻雀 A) 9:00~

(麻雀 P) 13:00~