

## 特集

出会いが

うま  
まれる

思いが

つながる

## 7つの子育て支援センター



### Topic

市民の皆さんの生活を応援 物価高騰における給付金	5
令和8年度 市民税・府民税の申告	6
65歳以上の方対象 ワクワクしたまなびのプログラム	10

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。





出会いが

思いが

うまれる つながる

## 7つの子育て支援センター

市内には0歳から就学前までの親子が、いつでも気軽に利用できる子育て支援センターが7か所あります。各子育て支援センターには遊びのスペース、相談窓口、育児講座、地域情報の提供などのサービスが一体となっており、親子がゆっくり遊べる場はもちろん、子ども同士・親同士の交流も楽しめます。妊婦の方（プレママ、プレパパ）や里帰りなどで東大阪に帰ってきた方も利用できます。今回の市政だよりでは、子育て支援センターを身近に感じてもらい、気軽に利用してもらえよう、その魅力と活用方法を紹介します。

子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

## 子育て支援センターってこんなところ



子育てをもっと楽しく！

## 多彩な催し

子育てに関する学びや、親子でいっしょに楽しめる催し（ふれあい遊びや制作）のほか、保護者のためのリフレッシュなど、さまざまな内容の講座を企画しています。

開催日時は市政だより、各センターの発行するおたより、市ウェブサイト、おやこ手帳（電子母子手帳アプリ）でお知らせ！



相談はいつでもOK！

## 不安や悩みの解消をお手伝い

子育て支援センターには保育士が常駐しています。

母乳や食事、健康、発達、子どもへの接し方など、日頃の子育てで感じる疑問や悩みをいつでも相談できます。

来館したときや電話での随時相談のほか、事前予約制での個別面談（個室）にも対応しています。また、保健師や心理士、栄養士などによる相談日を定期的に設けています。



必要なときに、必要な時間を。

## 子育て支援センターの一時預かり

家庭の事情やリフレッシュしたいときなど、一時的に子どもを預けたいと思ったとき、子育て支援センターの一時預かりを利用できます。各施設へ事前登録のうえ、利用予約を行ってください。事前登録と利用予約は、おやこ手帳（電子母子手帳アプリ）から行うことができます。



## 講座や一時預かりもアプリで予約！

講座・催しの検索や一時預かりの予約などは、おやこ手帳アプリのダウンロードが必要です。

アプリをダウンロード後、アカウントを作成し、利用設定を行ってください。

アプリのダウンロードはこちらから！



iPhone



Android







# さんなときにご利用しています



公園で遊ぼう！



おもいっきり遊びたいとき

## 予約不要の自由来館&お出かけ



自由来館



### ふらっと立ち寄れる居場所になっています

自由来館の時間は、月齢が違ってお友だちとも交流できるので刺激になっています。また、子育て支援センターに来るとスタッフさんがいっしょに見守ってくれて助かっています。時間に縛られずふらっと行ける点が魅力で、思いついたときに立ち寄れる居場所になっています。最初は緊張しましたが来て良かったです。



子どもといっしょに楽しみたいとき

## 毎月のいろいろな講座・催し



リトミック



親子で発育ダンス



ベビーピクス&amp;ママヨガ



### 親子での楽しみになっています

家にいるとできることが限られてしまいますが、子育て支援センターに行くといろいろな講座や催しが開催されているので親子で楽しみにしています。子どもだけでなく私自身も体を動かす講座などでリフレッシュしています！



子育ての悩みがあるとき

## 子育ての多様な悩みをスタッフさんに相談



離乳食相談



子育てサポーター



子育てサポーターは、さまざまな子育て相談を受けて、それぞれのニーズにあった子育て支援サービスを紹介する相談員です。子育て中の悩みやわからないことは何でも相談してください。ピンクの名札を着用していますので、子育て支援センターで見かけたら気軽に声をかけてください。



### 子どものことは 子育て支援センターで相談しています

育児に悩むことは多いですが、子育て支援センターで相談しています。相談内容ごとに時間が設けられ、保健師さんなどが対応してくださるので心強いです。お母さん同士の話も息抜きになり、それがきっかけで相談につながっていると感じます。







## 気軽に利用してください

育児休暇中や仕事がお休みのときに、パパもいっしょに子育て支援センターを訪れる方が増えています。実際に利用しているパパたちにお話を聞きました。



### Q 子育て支援センターはどのように知りましたか？

家族に教えてもらいました。最初は緊張しましたが、来てみると子どもたちも楽しそうで、私自身も安心して過ごしており、今では気軽に来れる場所になりました。

### Q どんなときに利用されていますか？

雨の日や土曜日によく利用しています。だんだんとパパの利用者も増えてきていると思います。遊ぶ場所に困ったときにはぜひおすすめしたいです。

### Q 利用してよかったことはありますか？

パパサークルに参加したことがきっかけでパパ友ができたことです。パパ同士で話せるのは息抜きにもなります。現在サークルの人数は10人程度で、都合のあうときにみんなで集まっています。

### 子育てサークル 始めませんか？

子育て支援センターでは、「子育てサークル」の活動を支援しており、市内各地で子育て中の親子が集まり交流を深めています。3組以上の就学前親子が集まればサークルを結成することができます。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



## 子育てを応援する人たちがいます

子育ては人それぞれ。子育て支援センターのスタッフは、ママやパパを支えたい、応援したいという思いを日々大切にしています。家庭の形や子育ての仕方は時代とともに変化し、誰もが迷いや不安を抱く今だからこそ、気軽に相談できる場として子育て支援センターを頼ってください。そんな思いをもつスタッフに話を聞きました。

### 誰もが安心して立ち寄れる場所として

保育園や幼稚園の選択、離乳食、トイレトレーニングなど、子育ての悩みは尽きないと思います。子育て支援センターのスタッフは、そんな悩みごとを安心して相談できる居場所づくりをめざしています。

子育て支援センターは、里帰りで帰ってこられた方や、祖父母の方などさまざまな方に利用していただいています。初めて利用する方はどのように利用したらいいかわからないことも

多いと思いますが、気軽にインターホンを押してください。電話での相談からでも大丈夫です。

同じ年代の保護者同士が会える講座や、親子でリフレッシュできる講座もあり、ママやパパも楽しんで参加されています。

ママやパパが笑顔になると子どもたちも自然と笑顔になります。悩みを抱え込まず、誰もが安心して立ち寄れる場所でありたいと思っています。気軽に各支援センターをご利用ください。



鴻池子育て支援センター  
廣橋 法子さん

## さあでかけよう！笑顔があつまる子育て支援センターへ

子育て支援センターは、子育て中の親子を支える居場所です。困ったときや不安を感じたときは、気軽に立ち寄ってください。

※子育て支援センターの催しは、11面に掲載。

施設名	住所	電話
石切子育て支援センター「そらっこ」	中石切町4-12-28	072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014 072 (940) 7034 (一時預かり専用電話)
旭町子育て支援センター「あさひっこ」	旭町1-5	072 (980) 8871、FAX072 (985) 1055 072 (940) 7770 (一時預かり専用電話)
楠根子育て支援センター「ももっこ」	楠根1-12-12	06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080 06 (4306) 3561 (一時預かり専用電話)
布施子育て支援センター「ゆめっこ」	長堂1-8-37	06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257 06 (6748) 0246 (一時預かり専用電話)
鴻池子育て支援センター	東鴻池町4-5-8	06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577 06 (6224) 3120 (一時預かり専用電話)
荒本子育て支援センター	荒本2-6-35	06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597 06 (6224) 3635 (一時預かり専用電話)
長瀬子育て支援センター	長瀬町3-6-3	06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413 06 (6224) 3220 (一時預かり専用電話)





## 市民の皆さんの生活を応援

## 物価高騰における給付金

## 物価高騰対策給付金（市独自）

物価高騰の影響が所得や世代を問わず市民全体におよぶ中、市民生活を幅広く支援するため、国の重点支援地方交付金を活用し、市民1人当たり5000円の給付金を支給します。また、非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯に属する市民に対して給付額を上乗せします。

**給付額** 1人当たり5000円（非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯は1人当たり2000円上乗せ）

**給付時期** 4月以降（準備が整い次第、順次支給予定）

**対象基準日時点**で本市に住居登録のある方（世帯主に給付）

※基準日や給付方法など、詳しくは決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

☎物価高騰くらし応援室 06(4309)3110、FAX06(4309)3225

## 物価高対応子育て応援手当（国制度）

昨年11月21日に閣議決定された「強い経済」を実現する総合経済対策で、子ども（平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれ）を養育する保護者（主な対象は令和7年9月分の児童手当受給者）に対し、子ども1人につき2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給することが決定されました。

支給時期など、詳しくは決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

☎国コールセンター 0120(252)071 ▶物価高騰くらし応援室

## 便利でお得！！

## 国民年金保険料は口座振替で

## 口座振替が便利でお得

国民年金保険料の納付は口座振替を利用すると納め忘れを防ぐことができます。さらに「早割」や「前納」などを利用すると保険料が割引されます。

☑口座振替納付申出書に必要事項を記入・押印（金融機関への届出印）のうえ、年金事務所に郵送（年金事務所や口座振替を行う金融機関に直接可）

## ◆「早割」で月60円お得に

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす「早割」を利用すると、通常の口座振替に比べて毎月60円（年間720円）お得になります。

## ◆まとめて「前納」ですらにお得に

6か月分、1年分、2年分を口座振替で「前納」するとさらにお得

な割引が受けられます。なお、4月からの口座振替の前納の申請期限は2月末です。

## 納付書・クレジットカードによる前納も

納付書による納付は、任意の月から翌年度末まで最大2年分の前納が可能です。クレジットカードによる前納は、4月分～翌々年3月分の2年分の保険料を4月に納付することができます。

詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

☎☎〒577-8554 永和1-15-14 東大阪年金事務所 06(6722)6001、FAX06(6725)0838

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805



## 能登半島地震 災害義援金募金

募金総額は633万8578円  
ご協力ありがとうございました

令和6年能登半島地震で甚大な被害を受けた方々を支援するため、災害義援金の募金を令和6年1月9日から令和7年12月23日まで募り、多くの皆さんにご協力いただきました。募金箱へ寄せられた募金の総額は633万8578円となりました。

募金は全額を日本赤十字社へ送金しました。ご協力ありがとうございました。

☎政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

## 受け忘れていませんか

## 国保加入者限定 特定健診は3月31日まで

市国民健康保険加入者で、今年度40歳～74歳の方には、毎年4月～5月に特定健診受診券（令和7年度はきみどり色）を送付しています。最大1万2000円相当の健診が年度に1回無料で、市内約230か所の医療機関で受けられます。

受診券の有効期限は3月31日（今年度75歳になる方は誕生日の前日）です。3月は大変混みあいますので、早めに受診してください。なお、手元に受診券がない方は市電子申請システムまたは電話で申請してください。

☎医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806



医療機関一覧



市電子申請

特定健診を  
受診すると

¥6,000 もらえる!

※大阪府の国保ポイント¥3,000 ※東大阪市のポイント¥3,000  
※お住まいの市区町村にお住まいの医療機関のアスマイル事務局 Tel.06-6131-5804

## ネーミングライツ

## パートナー企業が決定

“東大阪市から世界の焼鳥屋へ”  
東大阪市×鳥貴族うぬぼれ 俊徳道駅前交通広場

市では、重点施策「人が集まり、活気あふれるまちづくり」の一環として、駅前交通広場を訪れた方が快適で居心地よく、にぎわいあふれ、魅力ある空間となるような取組みを進めています。

このほど、俊徳道駅前交通広場のネーミングライツパートナー企業が決定しました。積極的な愛称の使用をお願いします。

**ネーミングライツパートナー** (株)エターナルホスピタリティジャパン

**キャッチフレーズと愛称** “東大阪市から世界の焼鳥屋へ” 東大阪市×鳥貴族うぬぼれ 俊徳道駅前交通広場

**契約金額** 年40万7800円

※契約期間は1月1日から3年間。契約料は、駅前交通広場の維持管理費用など、快適で魅力あふれる都市空間創出のために活用します。

☎道路管理課 06(4309)3219、FAX06(4309)3836





## 令和8年度 市民交通災害共済・火災共済 受付開始

### 今回で募集は最終 電子申請でも加入できます

令和8年度の市民交通災害共済・火災共済の予約受付を2月2日(月)から開始します。なお、加入申込書の各戸への配布はありません。

また、市民交通災害共済・火災共済の募集は、令和8年度をもって最終となります。令和9年度以降の募集はありません。

#### 交通災害共済

**会費** 1人につき600円(1人1口に限る)

**対象となる事故** 国内で自動車や自動二輪車、自転車などの乗車中に起きた事故や、歩行中にこれらの車両にはねられたり、ひかれたりしたとき ※身体障害者用車いすによる事故も対象。航空機・船舶などによる事故や国外での事故は対象外。

**請求期間** 交通事故発生日から2年以内 ※市民交通災害共済は、自転車条例で加入が義務づけられている自転車保険などではありません。



#### 火災共済

**会費** 1世帯1口600円(3口まで可)

**対象となる火災など** 加入者が住んでいる建物で火災、落雷、ガス爆発などによる被害に遭ったとき ※工場、倉庫、店舗などや、建物に付属する門・塀など、エアコン・湯沸器などの器具の単独被害は対象外。

**請求期間** 火災などの発生日(死亡の場合は死亡日)から1年以内



※小さな被害でも、その日のうちに必ず警察署または消防局に届けてください。

※市内に居住し、住民登録をしている方(火災共済は世帯主のみ)

※期間内に市外へ転出した場合、交通災害共済のみ資格が継続されます。

**扶養期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日

※加入申込書を次の受付場所・期間に直接(3月21日(土)までは市電子申請システムも可)



電子申請

受付場所	受付期間
行政サービスセンター、 市役所本庁舎 5階市民生活総務課	2月2日(月)から ※4月以降も受付。市役所本庁舎 2階では2月28日(土)・3月28日(土) 9時～12時も受付。
市内銀行など (りそな銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、 ゆうちょ銀行直営店および郵便局を除く)	2月2日(月)～3月31日(火)
コーナン 外環新石切店	2月17日(火)10時～16時
万代 大通北店	3月9日(月)10時～16時

※交通災害共済の見舞金・入院給付金、火災共済の見舞金・死亡弔慰金の金額など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎市民生活総務課 06(4309)3158、FAX06(4309)3812

## 令和8年度 市民税・府民税の申告

令和7年1月1日～12月31日の間に得た収入にかかる令和8年度の市民税・府民税の申告は3月16日(月)までです。

2月16日(月)～3月16日(月)は市役所本庁舎3階市民税課に申告会場を設けます。原則土・日曜日、祝休日の受付はありませんが、2月28日(土)9時～12時と3月1日(日)9時～16時に限り、受付を行います。また、出張受付も行います(表参照)。

市ウェブサイトの住民税額計算シミュレーションシステムで、申告書作成や税額試算ができます。なお、令和8年度の申告からマイナンバーカードを利用した電子申告が可能です(表参照)。



住民税額計算  
シミュレーションシステム



個人住民税  
電子申告

#### 該当する場合は申告が必要です

令和8年1月1日現在、市内に居住する方で、次のいずれかに該当する場合は申告してください。

##### ◆前年中に収入があった場合

- ▷給与支払報告書が勤務先から市に提出されていない方
- ▷前年中に会社を退職し、令和8年1月1日現在就職していない方
- ☆いずれも税務署に所得税の確定申告をする場合を除く
- ▷給与所得以外の所得があり、確定申告をする必要のない方

▷年金収入が400万円以下かつその他の所得が20万円以下で、医療費や生命保険料などの控除の申告が必要な方

##### ◆前年中に収入がなかった場合(扶養家族の方を除く)

申告の義務はありませんが、非課税証明書の発行や、国民健康保険・国民年金などの保険料の算出や軽減の基礎資料となりますので、できるだけ申告してください。

##### ◆所得減少減免を申請した場合

必ず申告してください。

☎市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809

表 市民税・府民税の申告受付(相談)日程

ところ	とき
市役所本庁舎3階 市民税課	2月16日(月)～3月16日(月) (土・日曜日、祝休日を除く)
市民プラザ(地下)	3月3日(火)
やまなみプラザ(四条)	2月12日(木)、3月10日(火)(大会議室)
グリーンパル(中瀬池)	2月25日(火)
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	2月9日(月)、3月12日(木)
ももの広場(楠根)	2月20日(金)
夢広場(布施駅前)	2月19日(木)、3月2日(月)
はすの広場(近江堂)	2月27日(日)
休日申告受付	2月28日(土)9時～12時 3月1日(日)9時～16時
市役所本庁舎3階 市民税課	

※市民プラザでの受付は、大変混雑し長時間お待たせすることがあります。なお、所定日以外は市民税課職員が出張していないため、申告相談などができませんのでご注意ください。  
※来庁者の集中緩和を図るため、郵送での申告や電子申告にご協力ください。  
※車での来場はご遠慮ください。

## 豊かな環境創造基金 活用事業の事前相談

市では、豊かな環境を創造する事業を推進するため、市民団体などが行う環境に関する活動に対し補助金を交付します。

令和8年度の申請にあたり、事前相談を受け付けます。

☎2月2日(月)～5月中旬 ☒市内で取り組む環境教育や環境啓発など ※個人や企業の単独での申請はできません。 ☎電話で

##### ◆補助金申請は4月上旬から

**募集期間** 4月上旬～5月中旬 **応募件数** 7件程度 **選考方法** 書類審査、プレゼンテーション **補助金額** 1団体につき30万円以内 ※本事業の実施は、令和8年度予算案が市議会で議決され、成立することを条件としています。申請方法など、詳しくは決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

令和7年度交付事業(抜粋)



**団体名** 錦手北小学校  
**活動内容** 雑草を宝物にする農園運営を通じた環境教育



**団体名** みどり清朗高校 地域貢献部  
**活動内容** 廃油から作るキャンドルを通じた恩智川の環境保全

☎環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829



## AI オンデマンド乗合ライドシェア 「まいどトライド」市内東部エリアで運行中！



市内東部エリアでAI オンデマンド乗合ライドシェア「まいどトライド」が運行しています。

**【運行時間】**月曜日～金曜日9時～18時（祝休日を除く）  
**【料金】**▷大人＝500円 ▷小学生＝250円 ▷未就学児＝同乗者1人につき1人まで無料（2人目以降は小学生料金）  
**【利用方法】**MITT 公式LINE または電話（050-1725-4453）で



MITT 公式LINEの  
友だち登録はこちらから

### 配車システム操作説明会

「まいどトライド」の配車依頼方法を説明します。

**【開催】**▷2月10日(火)＝やまなみプラザ（四条）／150人 ▷13日(金)＝ゆうゆうプラザ（日下）／120人 ▷18日(火)＝東体育館／73人 ☆いずれも15時～16時で当日先着順



### 「まいどトライド」に 広告を掲載しませんか

「まいどトライド」に広告を掲載していただける企業・団体を募集します。

**【前ドア広告（運転席・助手席ドア）】**1口月3000円 ※希望により、企業名などを市ウェブサイトにも掲載します。また、前ドア以外（後部座席ドアや車内チラシ、ティッシュなど）にも広告を掲載できます。**【掲載期間】**4月1日(火)～9月30日(火)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

**【交通戦略室】**06 (4309) 3216、FAX06 (4309) 3831



## マイナンバーカード 手続きはお早めに



### ◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードの申込みができます

マイナンバーカードは、郵送またはオンライン申請のほか、予約のうえ、次の窓口で申込みができます（表参照）。予約は来庁希望日の前日（祝休日を除く）までです。また、一定の要件を満たした場合、郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

**【予約受付電話番号】**06 (4309) 3163

表 マイナンバーカードの申込みができる窓口一覧（2月）

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館 1階および 布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日（祝休日を除く） 第4土曜日	9時～16時30分 9時～15時
やまなみプラザ（四条）	17日(火)	10時～16時
ゆうゆうプラザ（日下）	18日(水)	
くすのきプラザ（若江岩田駅前）	19日(木)	
はすの広場（近江堂）	25日(火)	
ももの広場（楠根）	26日(水)	

※申込窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。  
 ※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの作成は受け付けていません。

### ◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新はお早めに（予約制）

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています（要予約）。受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです（いずれも祝休日を除く）。

**【受取り・電子証明書更新予約電話番号】**0570 (066) 605

### ◆3月15日にも窓口を開設

**【開催】**3月15日(日)9時～16時 **【場所】**市役所本庁舎別館1階 **【内容】**カードの作成・受取り・電子証明書更新手続き **【予約】**2月13日(金)から ※電子証明書に関する手続きのうち、更新以外の手続きは予約不要。布施駅前・旭町庁舎臨時窓口は開設しません。

**【作成手続き予約電話番号】**06 (4309) 3163

**【受取り・電子証明書更新予約電話番号】**0570 (066) 605または予約用ウェブサイト

### ◆コンビニ交付サービスが一時停止

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付のサービスを一時停止します。停止期間は、市ウェブサイト内のサービス停止のお知らせをご覧ください。



コンビニ交付

**【お問い合わせ】**06 (4309) 3163、FAX06 (4309) 3012

## 気軽にご参加ください！ スマホ教室・相談会

### ◆スマホ教室

**【場所】**市役所本庁舎6階OAルーム **【対象者】**市内在住の方 **【定員】**各15人（申込先着順） **【日時・内容】**は表1のとおり。 **【電話】**で

表1 スマホ教室

実施日	時間	講座名
2月24日(火)	10時～12時	スマホに触れてみよう！ （マップ、カメラ、天気、Google 検索）
	13時30分～15時30分	もっと知りたい！スマホでできること （YouTube、PayPay、Google レンズ）
2月25日(水)	10時～12時	便利！LINE を学ぼう （文字や写真の送信、グループトーク）
	13時30分～15時30分	知っておきたい！スマホで安全対策や健康管理 （セキュリティ（座学）、脳トレ、体操）

※参加者全員にスマートフォン（体験機）を貸し出します。

**【お問い合わせ】**情報政策課 06 (4309) 3108、FAX06 (4309) 3816

### ◆スマホ個別相談会

**【対象者】**市内在住の方 **【定員】**各1人（申込先着順） **【日時・場所】**は表2のとおり。 **【予約】**スマートフォン（あれば） **【電話】**で

表2 2月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
市役所本庁舎 1階ロビー	3日(火)、18日(火)	①9時～9時40分 ②9時50分～10時30分 ③10時40分～11時20分 ④11時30分～12時10分 ⑤13時10分～13時50分 ⑥14時～14時40分 ⑦14時50分～15時30分 ⑧15時40分～16時20分 ※1人40分間。
ゆうゆうプラザ（日下）	4日(水)	
やまなみプラザ（四条）	10日(火)、19日(火)	
グリーンパル（中瀬池）	6日(金)	
くすのきプラザ（若江岩田駅前）	13日(金)、26日(火)	
ももの広場（楠根）	24日(火)	
夢広場（布施駅前）	2日(月)、14日(土)	
はすの広場（近江堂）	5日(水)	
永和図書館 1階マルチホール	17日(火)、25日(火)	
花園図書館 3階視聴覚室	9日(月)	
東大阪アリーナ 1階ロビー	12日(水)	

### ◆相談員が希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

**【開催】**2月16日(月)・20日(金)・27日(金)・3月16日(月)・19日(水)・24日(火)9時～18時 **【対象者】**市内の公共・民間施設や地域の集会所など ※受講者が確保してください。個人宅は不可。 **【参加者】**3人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。 **【予約】**スマートフォン（あれば） **【電話】**で

**【お問い合わせ】**市スマホ相談コールセンター 0120 (953) 726（月曜日～金曜日9時～17時30分（祝休日を除く））



## くらしの緊急情報

緊急度レベル ★★★★★

## 賃貸住宅のトラブルが増加

**事例1** 賃貸マンションを退去した。壁紙のポスターを貼っていた部分に変色していたので、クロス張替代とハウスクリーニング代を請求された。

**事例2** 賃貸マンションの退去立会時には指摘されなかったが、後日、浴槽に水を貯めていた筋がついていると高額な塗替費用を請求された。管理会社に納得できな

いと申し出たが、家賃保証会社からしつこく請求されている。

**解説** 退去時の点検には立ち会い、汚れや破損の有無を確認して、借主がすべき修繕義務の有無や範囲をよく話しあひましょう。不注意などにより建物などを汚損・破損した場合の補修費用は、借主の負担になります。汚したり傷つけたりしないように注意しましよ

う。自然損耗での変色などは、貸主側の負担になります。

入居時には、賃貸借契約書の内容、特に契約事項をしっかりと確認しておくことが大切です。また、入居時にすでにあった汚れや傷であるかどうかトラブルの原因になることがありますので、貸主の立会いのもと、部屋の状況を写真やチェックリストで、確認・保存

しておくといよいでしょう。

また、国土交通省では、原状回復の費用負担のあり方について妥当と考えられる一般的な基準「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を作成していますので、参考にしてください。

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

## 会計年度任用職員を募集

資格が必要な職種もありますので、対象、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各担当課へお問合せください。※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。



## 令和8年度任用分

## ◆母子・父子自立支援員

定1人 内ひとり親家庭の自立のための相談・指導など 定1月30日(金)～2月13日(金)(必着)  
定図子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

## ◆保育士・保育教諭(日中・朝または夕)

定未定 定1月26日(月)～2月6日(金)(必着)  
定図保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

## ◆養護教諭(幼保連携型認定こども園)

定1人 定1月26日(月)～2月6日(金)(必着)  
定図保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

## ◆利用者支援にかかる専門員

定2人 定2月2日(月)～24日(火)(必着)  
定図子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

## ◆地域子育て支援専門員

定1人 定2月2日(月)～24日(火)(必着)

定図子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

## ◆保育料収納業務専門員

定1人 定2月2日(月)～24日(火)(必着)

定図子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

## ◆緑化指導員

定1人 内緑化相談・推進・巡回業務(車)・事務など 定1月30日(金)～2月13日(金)(必着)

定図みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

## ◆医療保険室事務職員

定7人 内国民健康保険・後期高齢者医療制度に関する事務、当該保険料の納付督促に関する電話業務 定2月4日(火)(必着)まで  
定図医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

## ◆保険料徴収専門員

定3人 定2月4日(火)(必着)まで  
定図医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

## ◆生活保護関係職員

定図生活保護管理適正化推進員＝1人

▷生活保護業務支援員＝1人

▷医療扶助適正化推進員(看護師・保健師)＝3人

▷医療扶助適正化推進員(医療事務資格など)＝1人

▷介護扶助適正化推進員＝3人

▷面接相談員＝2人

▷精神障害者退院促進等支援員＝1人 定2月24日(火)(必着)まで  
定図生活福祉課 06(4309)3226、FAX06(4309)3848

## ◆指導監査専門員

定1人 内社会福祉法人への指導・監査業務 定1月21日(火)～2月10日(火)(必着)

定図法人・高齢者施設課 06(4309)3315、FAX06(4309)3848

## ◆ひとり暮らし高齢者等訪問調査業務専門員

定1人 定2月6日(金)～20日(金)(2月18日(水)消印有効)

定図高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

## ◆介護保険・高齢者福祉施策専門員

定1人 定2月6日(金)～20日(金)(2月18日(水)消印有効)

定図高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

## ◆東福祉事務所事務職員

定2人 定2月12日(木)まで(2月10日(火)消印有効)  
定図高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

## ◆西福祉事務所福祉課事務職員

定2人 定2月12日(木)まで(2月10日(火)消印有効)  
定図高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

## ◆西福祉事務所福祉課権利擁護業務専門員

定1人 定2月12日(木)まで(2月10日(火)消印有効)  
定図高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

## ◆介護予防事業等専門員

定1人 定2月16日(月)～27日(金)(2月25日(水)消印有効)  
定図地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

## ◆介護認定審査会事務職員

定2人 定1月30日(金)～2月13日(金)(2月12日(水)消印有効)  
定図介護認定課 06(4309)3190、FAX06(4309)3814

## ◆介護認定調査員

定10人 定1月30日(金)～2月13日(金)(2月12日(水)消印有効)  
定図介護認定課 06(4309)3190、FAX06(4309)3814

## ◆障害福祉事務職員

定1人 定随時  
定図障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

## ◆障害者介助専門員

定1人 定2月16日(月)まで  
定図荒本障害者センター 06(6788)7577、FAX06(6782)3709

## ◆スクールヘルパー

定未定 定2月2日(月)～16日(月)(消印有効)

定図学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

## ◆幼稚園型認定こども園パート職員

定3人 定2月2日(月)～16日(月)(消印有効)

定図学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

## ◆学校司書

定12人 定2月2日(月)～16日(月)(消印有効)  
定図学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

## ◆スクールサポートスタッフ

定21人 定2月2日(月)～16日(月)(消印有効)  
定図教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

## ◆学校給食調理員

定2人 定2月2日(月)～16日(月)(消印有効)  
定図学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

## ◆学校給食配膳員

定2人 定2月2日(月)～16日(月)(消印有効)  
定図学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

## ◆学校運動部活動等補助職員

定1人 定2月2日(月)～16日(月)(消印有効)  
定図高等学校課 06(4309)3312、FAX06(4309)3838

## ◆児童育成指導員

定1人 内青少年施設での児童育成支援業務 定2月2日(月)～16日(月)(必着)  
定図荒本青少年センター 06(6788)8451、FAX06(6789)2502

## 令和7年度任用分

## ◆医療介助員ケアアシスタント

定1人 定随時  
定図学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

## ◆幼稚園・こども園ヘルパー

定1人 定随時  
定図学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

## ◆こども園特別支援教育アシスタント

定1人 定随時  
定図学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838





体を動かしてリフレッシュ！

## 東大阪アリーナの催し

## トレーニングルーム登録講習

■ 2月14日(土)・15日(日)・21日(土)=11時～11時30分・15時～15時30分  
 9日(月)・16日(月)=19時～19時30分 18日(水)=13時30分～14時・19時～19時30分  
 12日(木)・19日(木)=15時～15時30分 13日(金)・20日(金)=11時～11時30分  
 高校生以上の方 各6人 510円 2月1日(日)から電話で

## 街のキッズ健康スポーツプロジェクト

■ 3月8日(日) 10時～12時=プロスポーツチームから楽しく学ぼう(ラグビー、サッカー、野球)ノ小学校2年生～5年生/45人 13時30分～15時30分=新学期に向けてスポーツに挑戦！(野球、バスケットボール、陸上)ノ年長児～小学校3年生/30人 室内用シューズ、タオル、飲み物、グローブ(あれば) 電話または直接

## 4月～6月 水泳教室

■ A(年中児～小学生)・B(小・中学生)クラス=各20人 育成クラス=5人 週4クラス=10人 成人コース=各10人 継続の方は申込用紙を2月2日(月)～3月2日(月)に直接 新規の方は3月4日(水)から直接

## 4月～7月開催の教室

内 容	対 象	と き
はじめてのヨガ	18歳以上の方	月曜日11時15分～12時15分
成人卓球 A	16歳以上の方	水曜日19時～20時30分
成人卓球 B	16歳以上の方	木曜日10時～11時30分
簡単リフレッシュヨガ	18歳以上の方	水曜日19時15分～20時15分
姿勢改善ピラティス	18歳以上の女性	木曜日11時15分～12時25分
キッズダンス	年長児～小学校3年生	木曜日17時20分～18時5分
キッズJazz HIP HOP	小学校4年生～中学生	木曜日18時20分～19時5分
40歳から始めるJazz HIP HOP	40歳以上の方	木曜日19時15分～20時15分
はじめてのフラダンス①②	中学生以上の女性	金曜日19時～20時15分
こどもフラダンス	小学生	金曜日17時30分～18時20分
ハワイアンフラダンス	16歳以上の女性	土曜日10時～11時15分
HOSバスケットボール(初級)	小・中学生	金曜日18時～19時20分
HOSバスケットボール(中上級)	小・中学生	金曜日19時30分～20時50分
四柱推命	18歳以上の方	水曜日10時～11時
子どもフラワーアレンジメント	3歳以上の子どもとその保護者	土曜日13時30分～14時30分

■ 電話のうえ、1週間以内に料金を直接

※いずれも申込先着順。詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。  
 所 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994



見て、学んで、感じる

## 市民美術センターの催し

## 企画展「長谷川青澄展」

昭和から平成にかけて日本美術院で活躍し、平成11年には市民美術センター名誉館長に就任した日本画家・長谷川青澄さんの作品を展示します。 2月4日(水)～23日(祝) 10時～17時 ※入館は各日閉館30分前まで。申込不要。



◆日本画家・清水由朗さんによる講演会「長谷川青澄 画業の魅力」

■ 2月7日(土)14時～15時30分 80人(当日先着順)

◆学芸員によるギャラリートーク

■ 2月14日(土)14時～15時 ※申込不要。

## みんなdeびじゅつ(後期) ⑤

## 「ワークショップ～かんたん日本画体験」

■ 2月21日(土)10時～12時・14時～16時 小学生以上の方  
 ※小学生は保護者要参加。 各10人(抽選) 500円 2月10日(火)まで ※1申込み4人まで。



## アートマルシェ 出展者募集

3月15日(日)10時～16時に開催するワークショップ体験型アートマルシェの出展者を募集します。 ハンドメイドやアート体験を提供できる方 3000円 2月1日(日)～23日(祝)



## カルチャー講座 春の1日体験会

内容	とき	内容	とき
水墨画	3月4日(水)13時30分～15時	水彩画・色鉛筆アート	3月12日(水)13時～15時
琴	3月4日(水)15時～16時	源氏物語を読む	3月13日(金)10時30分～12時
静物画	3月5日(木)14時～16時	オカリナ	3月13日(金)13時～14時
書道	3月5日(木)13時～14時30分	ビーズレッスン	3月14日(土)13時～15時
韓国文化を学ぶ	3月6日(金)13時～14時30分	尺八	3月18日(火)15時～16時
篆刻	3月6日(金)14時～16時	ゴスペル	3月19日(水)11時～12時
デッサン	3月7日(土)10時～12時	水彩アート	3月24日(火)13時～15時
おりがみ	3月10日(火)10時～12時	ハワイアンリボンレイ	3月27日(金)10時～12時
絵手紙	3月11日(水)13時～15時	ソラフラワー	3月27日(金)13時～15時
ピアノグループレッスン	3月11日(水)12時～13時	池坊いけばな	3月27日(金)14時～16時
クラシックギター	3月12日(木)11時～12時	似顔絵	3月27日(金)15時～16時30分
		ウクレレ	3月28日(土)10時～11時

■ 各開催日の10日前まで

■ 各申込期間中に申込専用ウェブサイトにて ※月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)は休館。詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

所 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596



## カラフルコミュニケーションパーク

つながろう世界とつなげよう未来に

本市には、日本を含め25か国につながりのある児童生徒が在籍しています(昨年5月時点)。また、海外から本市に編入してくる子どもの数も年々増加しています。

そのため、市では多文化共生社会の担い手となる人材の育成をめざし、市内小学校での多文化共生教育を支援する「カラフルコミュニケーション」に取り組んでいます。

◆「探究する学びの楽しさ」「他国を知り、自国のよさ」を再発見 各校の学びを発信・交流する場

として、年に2回「カラフルコミュニケーションパーク」を開催しています。

昨年11月28日には、カラフルコミュニケーションパーク@近畿大学を開催し、約550人の児童が参加しました。この日は、タンザニア出身のシンガーであるガスバリノハウルさんの歌を聴いたり、3人のダンサーも加わって曲にあわせて手拍子をしたりとタンザニアの文化に親しみました。また、他校の子どもたちや外部講師に向けて

これまで学んできたことを発表した後、意見交流や、外国の遊びをいっしょに楽しみました。

次回は、2月20日(金)に文化創造



館で開催し、約1250人の児童が参加予定です。 ※一般の方は参加できません。

■ 人権教育室 06(4309)3284、FAX06(4309)3838





## 65歳以上の方対象 ワクワクした まなびのプログラム

トルクひがしおおさは「65歳からもグイグイ進もう」を合言葉に新たな趣味や仲間と出会うことができるプロジェクトです。

3月から新たに趣味の連続講座「まなびのトルク」が始まります。また、連続講座開始前に1日体験会「トルクサロン」も開催します。

※市内在住の65歳以上の方 ※いずれも

抽選。 ①トルクサロン＝2月2日(月)17時まで  
②まなびのトルク＝3月2日(月)17時までに申込専用ウェブサイトまたは電話で  
※1人1プログラムまで。



トルクサロン まなびのトルク

③トルクひがしおおさ事務局（㈱ウェルビーイング阪急阪神）  
06(6676)8010(月曜日～金曜日10時～17時〈祝休日を除く〉)

④地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

### まなびのトルク 園芸教室

③3月9日・4月13日・5月11日・6月8日・7月13日・8月10日の月曜日  
10時～12時(計6日間) ④レピラ(市立障害児者支援センター) ⑤20人 ⑥3000円

### まなびのトルク カメラ教室

③3月17日・4月14日・5月12日・6月16日・7月14日・8月4日の火曜日14時～16時(計6日間)  
④市やまなみプラザ(四条)など ⑤20人 ⑥3000円



## リージョンセンターの催し

③の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。④のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ⑤リージョンセンターウェブサイトが対象。申込方法のない催しは申込不要です。



### くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆防災講演会「地震大国・日本～自然の脅威を知り、そして備える」

③2月22日(日)13時30分～15時  
④イコラム(男女共同参画センター) ⑤200人(当日先着順)

◆健康料理教室～春野菜いっぱいメニュー

③3月14日(土)10時30分～13時30分 ④市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 ⑤18人(抽選) ⑥1000円 ⑦マスク、エプロン、三角巾、手ふき

◆くすのき歌声広場

③3月15日(日)14時～16時30分  
④イコラム ⑤120人(抽選) ⑥300円(歌集のない方は500円)  
⑦唱歌集、飲み物

◆基本事項(16面に掲載)を2月23日(祝)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

③④〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)、✉kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

◆ゆめ講座～ボードゲームであそぼう

③2月14日(土)10時～12時・14時～16時 ④小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。

⑤各20人(申込先着順) ⑥申込専用ウェブサイトで(電話、直接も可)

③④若江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575(FAX兼用)

### はすの広場(近江堂)

◆ニューファイブライズ スプリング ビッグバンドコンサート

③3月20日(祝)13時30分～15時  
④市内在住・在勤(いずれか)の方 ⑤90人(申込先着順) ⑥ラテン、ジャズなどの演奏 ⑦基本事項(16面に掲載)を3月6日(金)(必着)までにハガキで(はすの広場ウェブサイト、ファクス、Eメールも可)

③④〒577-0817近江堂3-12-15 はすの広場 06(6730)5723(FAX兼用)、✉hasunohiroba@gmail.com



### 1日限りの体験会 トルクサロン

◆姿勢改善！エゴスキュー体験会

③2月18日(水)13時30分～15時30分 ④グリーンパル(中鴻池) ⑤30人

◆アロマハンドケア体験会

③2月20日(金)13時30分～15時30分 ④石切回廊(東石切町1) ⑤20人

◆ボイスレッスン体験会

③2月25日(水)9時30分～11時30分 ④市民多目的センター ⑤30人

### まなびのトルク 姿勢改善！エゴスキュー教室

③3月18日・4月29日・5月20日・6月17日・7月15日・8月19日の水曜日13時30分～15時30分(計6日間) ④グリーンパル(中鴻池) ⑤30人 ⑥3000円

### まなびのトルク 紅茶教室

③3月19日・4月16日・5月21日・6月18日・7月16日・8月20日の木曜日9時30分～11時30分(計6日間) ④はすの広場(近江堂) ⑤20人 ⑥3000円



### まなびのトルク

#### アロマハンドケア教室

③3月20日・4月24日・5月15日・6月19日・7月24日・8月21日の金曜日13時30分～15時30分(計6日間) ④石切回廊 ⑤20人 ⑥2000円



### まなびのトルク ボイスレッスン教室

③3月25日・4月15日・5月20日・6月17日・7月15日・8月5日の水曜日10時～12時(計6日間) ④市民多目的センター ⑤30人 ⑥2000円

### グリーンパル(中鴻池)

◆海洋プラスチックを活用～オリジナルのアンプレマーカーを作ろう

③2月10日(火)10時30分～12時  
④18歳以上の方 ⑤12人(申込先着順) ⑥600円 ⑦申込専用ウェブサイトで(電話、直接も可)

◆ミニギャラリー展

「みどり」をテーマにした絵手紙、木彫り、陶芸、筆ペンアート、日本画、書道などの作品を展示します。 ③2月21日(土)～25日(水)9時～20時 ※申込不要。

③④中鴻池市民プラザ 06(6747)1592(FAX兼用)

### ゆうゆうプラザ(日下)

◆シニアピアノ教室

③原則4月～来年3月の第1・2・4月曜日9時～10時30分・10時30分～12時(計30日間) ④毎月2000円 ※別途教材費2000円が必要。

◆初めてのウクレレ教室

③原則4月～来年3月の第1・3金曜日10時～10時45分・11時～11時45分(計24日間) ④毎月1500円 ⑤ウクレレ

◆井山裕太7冠記念ゆうゆう囲

### 暮教室

③原則4月～来年3月の第2・4土曜日13時～16時(計23日間) ④年1000円

◆男の料理教室

③原則4月～来年3月の第1日曜日11時～14時(計10日間) ④市内在住・在勤・在学(いずれか)の男性 ⑤月1000円 ※別途材料費1000円が必要。 ⑥マスク、エプロン、三角巾、手ふき、ふきん

◆基本事項(16面に掲載)を3月13日(金)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで

③④〒579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ 072(986)9293(FAX兼用)、✉kusakarc@hct.zaq.ne.jp

### 夢広場(布施駅前)

◆フラダンス教室

③原則4月～来年3月の第2火曜日10時～11時＝初心者 ▶11時～12時＝経験者 ☆初回は4月21日(火)で各計12日間 ④市内在住の女性 ⑤各35人(抽選) ⑥年4000円 ⑦ロングスカートまたはパウスカート、室内用シューズ、飲み物 ⑧基本事項(16面に掲載)と希望時間を3月25日(水)(必着)までにハガキで

③④〒577-0056長堂1-8-37 夢広場 06(6784)2014(FAX兼用)





## 歴史たいけんフェスティバル REKI ★ FES 2026

市では、新博物館整備に向け、市の貴重な文化財を知ってもらうため歴史たいけんフェスティバルを開催します。

■2月15日(日)11時～15時 所文化創造館 ■小学生とその保護者 ■木工体験のみ1月30日(金)～2月13日(金)に申込専用ウ



ウェブサイトまたは電話で  
■図文化財課 06 (4309) 3283、  
FAX06 (4309) 3823

内容	時間	定員	料金
木工体験 (小物入れ・箸作り)	11時から 13時から 14時から	各15人(申込先着順。当日枠あり)	500円
弥生弓矢の的あて	11時～12時 13時～15時	随時受付	無料
文化財体験プログラム (銅鐸・網代編みカゴ)	11時から 13時から 14時から	▷銅鐸=各4人 ▷カゴ=各6人 ☆いずれも当日先着順	▷銅鐸=1500円 ▷カゴ=100円
市の魅力発信ポスター・ 小若江式土器の展示	11時～15時	見学自由	無料
スタンプラリー& ガチャガチャ	11時～15時	随時受付	無料



## 2月の移動図書館

図移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337



日下町丹波神社西側	13:20～13:50		花園西町公園	13:20～13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	10日(火) 24日(火)	岩田公園	14:10～15:00	
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40		若江本町北公園	15:30～16:10	25日(水)
橋小路メイ・トラス	13:20～13:40	13日(金) 27日(金)	東橋風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30		寺嶋公園	15:00～16:00	
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
龍華山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50		加納アメリカ集会所前	14:10～14:50	4日(火) 18日(火)
大池公園	14:00～14:30	5日(水) 19日(水)	府宮加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50		大和公園	14:00～14:40	5日(水) 19日(水)
豊浦公民分館	14:10～14:40	6日(木) 20日(木)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
シャルマンコーポラ公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	
東体育館前	13:20～13:50	12日(金) 26日(金)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	10日(火) 24日(火)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00		新喜多公園	15:20～16:00	
J A 乳舎(日下町6)	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	
鴻北公園西側	13:20～14:00		柏田公園	14:40～15:10	3日(火) 17日(火)
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	3日(火) 17日(火)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
メーブルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00		川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	12日(水) 26日(水)
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	6日(木) 20日(木)	稲田公園	15:20～16:10	
ライオンズマンション (若江東町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	
角田総合老人センター	13:20～13:50		新家西町第2公園	14:00～14:30	13日(金) 27日(金)
レジデント東大阪 (岩田町6)	14:10～14:50	4日(火) 18日(火)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相模場西側	15:30～16:20				



## 子育て支援センターの催し



車での来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載している場合も、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しはおやこ手帳アプリの「イベント情報」から申込みください(申込先着順)。

アプリのダウンロードは  
こちらから



iPhone



Android

### ゆめっこ

#### ◆アーリー赤ちゃんタイム

■2月2日(月)・16日(月)13時30分～15時 ■5か月までの乳児

#### ◆つくってかざろうおひなさま

■2月17日(火)10時～11時 ■2歳以上の就学前幼児 ■8組 ■2月3日(火)から

#### ◆乳幼児の救命救急

■3月12日(木)10時30分～11時30分 ■就学前乳幼児 ■9組 ■2月26日(木)から

#### ◆あさひっこ

■2月6日(金)～27日(金)風船あそび ☆いずれも9時30分～12時 ■歩き始め～1歳11か月の乳幼児

#### ◆あかちゃんのねんね相談

■2月27日(金)13時30分～14時30分 ■2か月～1歳の乳幼児 ■10組 ■2月13日(金)から

#### ◆壁面制作～鬼のでんでん太鼓

■2月3日(火)9時30分～11時 ■就学前乳幼児

◆長瀬子育て支援センター 06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

### あさひっこ

#### ◆おやこであそぶ う・ふ・ふ

■2月10日(火)10時30分～11時 ■就学前乳幼児 ■10組 (当日先着順)

#### ◆トイレトペーパーであそぶ

■2月13日(金)10時30分～50分 ■令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児 ■6組 ■2月1日(日)から

#### ◆ベビーマッサージ&ママヨガ

■2月17日(火)10時～11時 ■首のすわった未歩行児 ■10組 ■2月3日(火)から

#### ◆あさひっこ

■2月6日(金)～27日(金)風船あそび ☆いずれも9時30分～12時 ■歩き始め～1歳11か月の乳幼児

#### ◆あかちゃんのねんね相談

■2月27日(金)13時30分～14時30分 ■2か月～1歳の乳幼児 ■10組 ■2月13日(金)から

#### ◆壁面制作～鬼のでんでん太鼓

■2月3日(火)9時30分～11時 ■就学前乳幼児

### ◆まっちゃんと歌ってあそぼう～親子でつながりあそぶた

■2月20日(金)10時15分～11時15分 ■2歳以上の幼児 ■20組 ■2月11日(火)から

#### ◆ミニ運動会

■2月25日(火)10時15分～11時15分 ■2歳以上の幼児 ■20組 ■2月11日(火)から

#### ◆ももっこ

■2月26日(火)10時～11時 ■もの広場(楠根) ■1歳6か月以上の就学前幼児 ■25組 ■2月12日(木)から

#### ◆リトミック

■2月9日(月)10時～10時45分 ■もの広場(楠根) ■1歳4か月～2歳11か月の幼児 ■30組 ■2月23日(火)から

#### ◆ももっこ

■2月26日(火)10時～11時 ■もの広場(楠根) ■1歳6か月以上の就学前幼児 ■25組 ■2月12日(木)から

#### ◆リトミック

■2月9日(月)10時～10時45分 ■もの広場(楠根) ■1歳4か月～2歳11か月の幼児 ■30組 ■2月23日(火)から

#### ◆ももっこ

■2月26日(火)10時～11時 ■もの広場(楠根) ■1歳6か月以上の就学前幼児 ■25組 ■2月12日(木)から

#### ◆リトミック

■2月9日(月)10時～10時45分 ■もの広場(楠根) ■1歳4か月～2歳11か月の幼児 ■30組 ■2月23日(火)から

#### ◆ももっこ

■2月26日(火)10時～11時 ■もの広場(楠根) ■1歳6か月以上の就学前幼児 ■25組 ■2月12日(木)から

### 鴻池子育て支援センター

#### ◆名札を作ろう

■2月9日(月)14時～14時30分 ■就学前乳幼児 ■5組 ■2月1日(日)から

#### ◆よちよちタイム

■2月2日(月)・16日(月)13時30分～16時、9日(月)9時30分～12時 ■歩き始め～1歳11か月の乳幼児

#### ◆スプリングコンサート

■3月4日(火)10時30分～11時30分 ■就学前乳幼児 ■80組 ■2月9日(月)から

#### ◆ももっこ

■2月26日(火)10時～11時 ■もの広場(楠根) ■1歳6か月以上の就学前幼児 ■25組 ■2月12日(木)から

### 荒本子育て支援センター

#### ◆リトミック

■2月16日(月)10時～11時 ■1歳6か月～2歳11か月の幼児 ■20組 ■2月2日(月)から

#### ◆人形劇だん大福

■3月10日(火)10時15分～11時 ■就学前乳幼児 ■25組 ■2月24日(火)から

#### ◆ベビーヨガ

■3月12日(木)14時～15時 ■未歩行児 ■8組 ■2月26日(火)から

#### ◆ももっこ

■2月26日(火)10時～11時 ■もの広場(楠根) ■1歳6か月以上の就学前幼児 ■25組 ■2月12日(木)から

#### ◆リトミック

■2月9日(月)10時～10時45分 ■もの広場(楠根) ■1歳4か月～2歳11か月の幼児 ■30組 ■2月23日(火)から

## あなたの周りにいませんか？ ヤングケアラー



ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話を日常的に行っている子ども・若者のことをいいます。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

ヤングケアラーへの支援を一層強化するため、子ども・若者育成支援推進法の一部改正では、ヤングケアラーを地方自治体で支援に努めるべき対象とされました。

### 悩みや困りごとがあれば相談を

「家事や家族の世で大変」などの悩みや困りごとや、「あの子はヤングケアラーかもしれない」などの気づきがあれば、子ども見守り相談センター子ども相談課へ気軽に相談ください。

### ヤングケアラーに関する相談窓口

子ども見守り相談センター子ども相談課

☎ 06 (4309) 3197

FAX 06 (4309) 3818

### 〈ヤングケアラーの具体例〉



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

出典：こども家庭庁

## Town Topics

### 東京2025デフリンピックで銀メダル

#### 女子サッカー 杉本七海さん

昨年11月に開催された東京2025デフリンピックで銀メダルを獲得したデフサッカー女子日本代表の杉本七海さんが、昨年12月12日に野田市長を表敬訪問しました。

杉本さんは、小学校入学前からサッカーを始め、中学校2年生でデフサッカー女子日本代表に初選出。現在は、FC大阪 CRAVO に所属しています。

前回大会は新型コロナウイルス感染症などによりチームが出場を取りやめたため、今大会は並々ならぬ思いで挑みましたが、大会直前に負傷。しかし、懸命なリハビリを重ね決勝戦のピッチに立ち、見事デフサッカー女子初の銀メダルに貢献しました。

杉本さんは「金メダルをめざしていたので、少し悔しい気持ちもあります。今後は、2年後のワールドカップまでに体を元に戻すとともに技術力も上げて、絶対に優勝したいです」と意気込みを語っていました。



### 28年ぶり 大相撲東大阪場所を開催

昨年12月14日に東大阪アリーナで「令和七年冬巡業 大相撲東大阪場所」が開催されました。大相撲の巡業は、大相撲の普及と相撲ファンとの交流を目的に、全国各地で行われているものです。東大阪場所は平成9年以来、28年ぶりの開催となりました。

巡業は本場所と異なり、力士との距離が近いことが魅力の一つで、力士同士の公開稽古や子どもたちとのぶつかり稽古なども行われました。また、昨年11月場所で優勝した新大関・安青錦や、横綱・豊昇龍らが土俵に上がり、詰めかけた約4300人の観客を沸かせていました。

訪れた人は「普段の真剣な取組とは違い、おもしろさもあった楽しかったです」と話していました。







## 掲示板

東大阪の歴史や文化を学ぶ  
シニアの学校  
受講生募集説明会

📅 2月7日(土)10時～11時 所文化創造館創造支援室 M1 所 NPO 法人大阪府民カレッジ東大阪校「田中」090(6824)7737

障害者のバリアフリーな選挙参加を  
推進するためのシンポジウム

📅 2月26日(木)10時30分～16時 所文化創造館多目的室 所 500円 所 2月20日(金)までに申込専用ウェブサイトまたは電話で 所「知的な障がいのある人々とやさしく選挙を学ぶ集いプロジェクト」推進委員会「福岡」072(968)7151



定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。また、申込方法のない催しは申込不要です。詳しくは問合せ先へ。

※ハガキ、ファクス、Eメールによる申込みには基本事項(16面に掲載)の記載が必要。

## 保育所入所相談会

📅 3月8日(日)10時～11時30分 所きらりっこ(希来里(若江岩田駅前)) 所 東大阪保育運動連絡会「中村」090(9213)0363

## 登校拒否を克服する会

📅 2月8日(日)13時～16時 所 市民多目的センター 所 ファクスまたは電話で 所 登校拒否を克服する会「上田」080(6105)7179、FAX 06(6659)0873

## 韓国伝統舞踊体験

📅 3月11日(木)・25日(木)17時～18時 所 文化創造館創造支援室 所 2月15日(日)までにEメールで 所 韓国伝統宮廷舞踊団「神崎」 所 sgs.py708@yahoo.co.jp

## 韓国語講座体験 入門～中級

📅 3月5日(木)・19日(木)19時～20時 30分 所 縄手公民分館 所 Eメールで 所 所 ハンブル広場「大迫」090(8538)3707、 所 rearu@yahoo.ne.jp

## ハワイアンフェス フラダンスショー

📅 2月15日(日)11時30分～17時 所 夢広場(布施駅前) 所 「齊藤」090(3486)3672、 所 hulastudiosaito@gmail.com

## フォトクラブジール写真展

📅 3月25日(木)～29日(日)10時～17時(29日の入場は15時30分まで) 所 市民美術センター 所 フォトクラブジール 06(6931)8510

## 東大阪認知症市民講座

📅 3月26日(木)14時～16時 所 文化創造館多目的室 所 3月23日(月)までに申込専用ウェブサイト 所 東大阪市オレンジチーム河内「乾」072(960)5655



## 初心者居合道

📅 2月13日(金)・20日(金)・27日(金)10時～11時30分 所 縄手南公民分館 所 2月12日(木)までにEメールで 所 所 明朗会「寺内」 所 asubaru30@gmail.com

映画「ゴッドマザー  
～コシノアヤコの生涯」  
特別限定上映会

ファッションデザイナー コシノジュンコさんの母・コシノアヤコさんの生涯を描いた映画上映会です。📅 3月27日(金)①10時30分から②14時30分から③18時30分から ※開場は30分前。②・③はトークイベントもあり。所 文化創造館ジャトーハーモニー小ホール 所 1000円 所 申込専用ウェブサイト 所 所 テンダープロ 所 info@tenderpro.net

神奈川県代表の桐蔭学園が史上6校目の3連覇！！  
第105回 全国高等学校ラグビーフットボール大会

昨年12月27日に開幕した第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会の決勝戦が花園ラグビー場で行われ、神奈川県代表の桐蔭学園と京都府代表の京都成章が対決しました。

試合は5-5の同点で前半を折り返しますが、後半4分と6分に桐蔭学園が立て続けにトライを決め主導権を握り、36-15で京都成章を下し、3連覇を果たしました。

表彰式では、桐蔭学園へ大優勝旗が授与されたほか、野田市長が「ラグビーのまち東大阪市賞」としてラグビーボールをかたどった木製(クスノキ)のトロフィーを授与し、栄誉をたたえました。

大人への決意を新たに  
花園ラグビー場で二十歳の記念式典

成人の日の1月12日、花園ラグビー場で東大阪市二十歳の記念式典を開催しました。今年度の本市対象者は4817人で、2399人が花園ラグビー場に集い、新たな一歩を踏み出しました。

参加者代表として誓いの言葉を述べたのは、高校時代に近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会女子2年100mで優勝を飾るなど数々の陸上競技大会で活躍し、現在は同志社大学で学業と陸上競技の二刀流で活躍する南こはるさんと、2023年パラアイスホッケー世界選手権で日本人初のMVPに選出され、3月に開催されるミラノ・コルティナ2026パラリンピック冬季競技大会にも日本代表として出場する伊藤樹さん。南さんは「私たちはこれからの長い人生の中で、さらに多くの人々と出会います。これからも人とのつながりと感謝の心を大切に、強く美しくあり続けます」と話し、伊藤さんは「多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、成人としての決意を胸に、力強く、たくましく生きていきます」と決意を語っていました。



## 保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135  
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527  
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916  
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

### 栄養士のための研修会

■ 3月9日(月)10時～12時 開く  
 すのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住・在勤(いずれか)で栄養士・管理栄養士の免許を持っている方 3月2日(月)までに市電子申請システムで



健康づくり課

### 食育メイトの食育講座

旬のフルーツを使っておやつを作ろう!

■ 2月12日(木)13時30分～15時 市内在住の方 12人(申込先着順) 300円 マスク、エプロン、三角巾、手ふき2枚 2月9日(月)までに市電子申請システムで(電話、直接も可)



東保健センター

### 肺がん・結核エックス線検診

■ 2月17日(火)・3月3日(火)・17日(火)9時10分から＝西保健センター／各35人／各実施日の5日前まで 2月19日(木)・3月19日(木)14時30分から＝東保健センター／各35人／2月19日＝2月4日(火)まで、3月19日＝3月5日(木)まで 2月20日(金)・3月4日(木)・13日(金)9時20分から＝中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで ☆いずれも申込先着順 市内在住の40歳以上の方 各申込期限までに電話で

東・中・西保健センター

### オンライン離乳食講習会

ID32430

■ 2月26日(木)13時30分～15時 ※オンラインで開催(Zoomを使用)。離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 市電子申請システムで



西保健センター

### 骨盤底筋エクササイズ & リラクゼーション講座

■ 3月2日(月)10時～11時30分・4日(木)13時30分～15時 市内在住の40歳以上の女性 各15人(申込先着順) 運動ができる服装、靴、タオル、飲み物 2月2日(月)から電話または直接

西保健センター

### オレンジカモミール 大切な赤ちゃんとお別れしたママのためのお話会

ID41804

市内在住の産婦・死産(自然・人工)、出産後に小さな赤ちゃんを亡くしたママを対象に話会を開催します。 2月18日(木)10時～11時30分 グリーフケアサロンピッコラ・ファミリア(東山町) 子どものいないママ 4人(申込先着順) 市電子申請システムまたは電話で



母子保健課 072 (970) 5820、FAX072 (960) 3809 東・中・西保健センター

### 糖尿病食クッキング

季節の食材を使った野菜たっぷりメニュー

■ 3月12日(木) 10時30分～13時30分 市内在住の血糖値が高めの方とその家族 12人(申込先着順) 700円 マスク、エプロン、三角巾、手ふき 3月10日(火)までに市電子申請システムで(電話、直接も可)



中保健センター

### 10年後に差がつく姿勢習慣 ストレッチと筋トレで姿勢美人に!

■ 3月4日(木)＝市内在住の65歳以上の女性 18日(木)＝市内在住の64歳以下の女性 ☆いずれも9時30分～11時30分 各15人(申込先着順で初めての方を優先) 素足になれる服装、靴、タオル、飲み物、スマートフォン(あれば) 2月2日(月)から電話または直接

東保健センター

### 心も体もスッカリ! ダンス&ヨガ エクササイズで代謝アップ・ヨガで癒し

■ 3月16日(月)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)／49歳までの女性／2月9日(月)～3月6日(金) 23日(月)＝中保健センター／50歳～74歳の女性／2月16日(月)～3月13日(金) ☆いずれも10時～11時30分で市内在住の運動制限のない方 各20人(申込先着順) 室内用シューズ(16日のみ)、タオル、飲み物 ※16日は保育あり(4か月～3歳未満) 各申込期間に市電子申請システムで



49歳以下



50歳～74歳

中保健センター

### ふたごの教室

■ 2月6日(金)9時45分～11時15分＝西保健センター 18日(木)9時45分～11時30分＝中保健センター 20日(金)10時～11時＝東保健センター 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で

東・中・西保健センター

### 若さを保つ秘訣法

■ 3月6日(金)13時30分～15時30分 市内在住の方 30人(申込先着順で初めての方を優先) 咀嚼力・骨密度・体組成・握力測定など ※ペースメーカー使用の方は一部測定できません。 素足になれる服装、長タオル 2月2日(月)から電話または直接

東保健センター

### 食品衛生監視指導計画 意見を募集

ID43324

市では、食の安全と安心を確保するため、飲食店などに対する監視指導や食品の検査などの実施計画を策定しています。このほど、令和8年度の食品衛生監視指導計画(案)がまとまりましたので、意見を募集します。案は1月27日(火)から保健所食品衛生課、市役所本庁舎1階市政情報相談課、市ウェブサイトで閲覧できます。 提出方法 意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて1月27日(火)～2月27日(金)に郵送(意見提出フォーム、ファクス、Eメールも可)



提出先 〒578-0941 岩田町4-3-22-500 保健所食品衛生課 072 (960) 3803、FAX072 (960) 3807、shokuhineisei@city.higashiosaka.lg.jp

## スギ花粉は2月～4月ごろ

## 早めの対策で花粉症を乗り切ろう

花粉症は花粉に対するアレルギー反応です。花粉が体内に入ると体が異物と認識し、抗体を作ります。個人差はありますが、数年から数十年かけて花粉にさらされ、抗体の量が増加することで、くしゃみや鼻水、目のかゆみなど花粉症の症状が出現するようになります。



まだ花粉症になっていない人は、花粉をできるだけ避けることで、将来の発症を遅らせることが重要です。

### 花粉が多くなる時期

花粉が飛散する時期は、花粉の種類によって異なります。スギ花粉は、2月から4月ごろに飛散し、1日の中では昼前後と夕方に多く飛散します。また次のような日には、花粉が特に多くなります。

▷晴れて気温が高い日 ▷空気が乾燥して、風が強い日 ▷雨上がりの翌日

### 花粉症の予防

#### ◆花粉を避ける

▷顔にフィットするマスク、メガネを装着 ▷花粉飛散の多い時間帯(昼前後と夕方)の外出を避ける

#### ◆花粉を室内に持ち込まない

▷花粉が付きにくく露出の少ない服装を心がける ▷手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落とす ▷窓を開ける幅を狭くするなど換気方法を工夫する ▷洗濯物や布団の外干しを控える

### 花粉症の治療

毎年花粉症の症状が出る人は、

本格的に花粉が飛散する1週間前までに、医師や薬剤師に相談して薬を準備し、使用を開始しましょう。飛散開始時期や症状が軽いつきから薬を使用することで、症状を抑えられることがわかっています。

なお、これまで花粉症と診断されていなくても、くしゃみなどの花粉症と思われる症状が出た人は、早めに医療機関で診断を受けましょう。

(厚生労働省・環境省発行リーフレットより引用)

◇ ◇

健康づくり課





## 歯科健康相談

■所▷2月25日(水)=西保健センター  
▷3月3日(火)=東保健センター  
▷3月5日(木)=中保健センター  
☆いずれも9時30分~11時30分  
■市内在住の15歳以上の方  
■各10人(申込先着順) ■電話で  
■問東・中・西保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

■所■所▷3月12日(木)13時30分~14時45分=西保健センター/35人/電話または直接  
▷19日(木)13時20分から=東保健センター/30人/電話で  
▷26日(木)13時~15時15分=中保健センター/35人/電話で  
☆いずれも申込先着順  
■令和7年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ■  
800円 ■問診票、市がん検診受診証、パスタール

■問東・中・西保健センター

## 2月の献血

■所▷2月3日(火)10時~16時30分=石切劔神社  
▷7日(土)10時~16時30分=近鉄瓢箪山駅南側  
▷17日(火)14時~16時30分=市役所水道庁舎  
▷26日(木)10時~16時30分=新石切プラザ(弥生町) ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

■▷大阪府赤十字血液センター  
06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900  
▷地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

## やまなみ歩こう会総会&amp;会員募集

■3月24日(火)9時30分~11時  
■活動実績・計画の報告、入会受付  
■個人・夫婦入会とも年1500円 ※新規入会は別途備品代1人800円が必要。活動は月3回(1回は健脚向け)のウォーキングです。  
■問東保健センター

市×江崎グリコ  
離乳食講習会

■41764

■3月9日(月)13時30分~15時  
■離乳開始前~11か月ごろの乳児とその保護者 ■20人(申込先着順) ■母子健康手帳 ■電子申請システムで  
■問東保健センター

自己負担額改定(予定)  
成人用肺炎球菌ワクチン接種費用

■13607

成人用肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発病や重症化を予防するため、65歳の方などを対象に接種しています。

4月から使用ワクチンの変更に伴い、自己負担額を改定する予定です。増額となる場合があります。4月以降に接種する場合は、市ウェブサイトなどで自己負担額をご確認ください。 ※予防接種を受けることで、全ての肺炎を予防できるわけではありません。

■感染症対策課 072 (960) 3805、FAX072 (960) 3809

## お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳とは自分が使っている薬を記録し、携帯するための手帳です。医師や薬剤師に正確な薬の情報を伝えることで、副作用や相互作用、薬の量が適切かどうかなどを確認できます。

お薬手帳は医療機関ごとに持つのではなく、一冊にまとめて薬の情報を管理しましょう。医療機関に行くときには必ず持参し、また急に具合が悪くなった場合や災害時の医療機関の受診に備えて、常に携帯しておきましょう。

■環境薬務課 072 (960) 3804、FAX072 (960) 3807

2月  
February

保健センターの  
ごあんない

行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 「クラミジア・梅毒」 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)	20日(金) 9:30～11:00	12日(木)・25日(火) 9:30～11:00	9日(月) 9:30～11:00	
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)	4日(火)・5日(木)・ 19日(木) 14:00～16:00	3日(火)・10日(火) 14:00～16:00	3日(火)・12日(木)・ 17日(火)14:00～16:00 6日(金)10:00～12:00	
糖尿病個別食事相談 (予約制)	6日(金)13:30・14:30 24日(火)9:30・10:30	12日(木)13:30・14:30 25日(火)9:30・10:30	9日(月)13:30・14:30 24日(火)9:30・10:30	
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上の方〉 (骨粗しょう 症治療中の方は受け られません)	3月3日(火) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 2月16日(月)から)	5日(木) 9:20～10:45	25日(火) 9:10～10:40	
健康相談 禁煙相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30			
4か月児健康診査 〈令和7年10月生まれ〉 (予約制)	10日(火)・24日(火) 午後(※)	10日(火)・24日(火) 午前(※)	4日(火)・18日(火)・ 25日(火) 13:20～14:30(※)	
1歳6か月児健康診査 〈令和6年7月生まれ〉 (予約制)	18日(火)・25日(火) 午後(※)	13日(金)・27日(金) 午後(※)	3日(火)・17日(火) 13:15～14:30(※)	
3歳6か月児健康診査 〈令和4年8月生まれ〉 (予約制)	13日(金)・27日(金) 午後(※)	6日(金)・20日(金) 午後(※)	10日(火)・24日(火) 13:15～14:30(※)	
2歳児歯科健康相談 〈市内在住の令和6年 2月生まれの幼児〉 (各実施日の前日までに 電話で(申込先着順))	16日(月)	24日(火)	19日(木)	
離乳食講習会(予約制)	19日(木) 13:30～15:00	18日(火) 13:30～15:00	26日(木)13:30～15:00 (オンラインで開催 〈Zoomを使用〉)	

(※)受付時間は個別通知に記載。

(※) 受付時間は個別通知に記載。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	3日(火) 17日(火) 9:30 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06 (6787) 5021、 FAX06 (6787) 7404

(※) 大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。

▶ 受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

糖尿病食は健康食  
ヘルスアップクッキング

82

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。糖尿病の方は主治医の指示に従いましょう。

## 塩分を控えた食事をしましょう

糖尿病の方は高血圧の頻度が高く、心筋梗塞や脳卒中の発症などのリスクが高まるといわれています。そのため、塩分を控えることも大切です。できることから減塩に取り組みましょう。

▷ 種類の汁は残す ▷ かけしょうゆやソースなどはやめる。まずは味を確認する ▷ 醤油や味噌などを使った料理に偏らない

## ひじき梅つくね焼き

1人分の栄養価: エネルギー157kcal、塩分0.8g、野菜60g

材料(2人分) ひじき(干) 4g、ねり梅 4g、鶏ひき肉 8g、木綿豆腐 80g、油小さじ 1、なす 60g、パプリカ(赤・黄) 各30g、オリーブ油小さじ 1、A【ゆず胡椒小さじ 1/3、ぽん酢醤油小さじ 1】

① ひじきは水で戻して、さっとゆで、水けを絞る

② 豆腐は重しをして水けをきる

③ パプリカは1.5cmの角切りにする。なすは厚めのいちよう切りにして水にさらす

④ ボウルに①②とねり梅、鶏ひき肉を入れてよくこね、小判型にまとめる

⑤ フライパンにオリーブ油を熱し、③の野菜を焼き、Aであえる

⑥ フライパンに油を熱し、④を中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で中まで火を通す。器に盛り、⑤の野菜を添える

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)



■問東保健センター

年に1回 受けて安心 がん検診  
大腸がん検診のすすめ

市立東大阪医療センター  
消化器外科

なかた けん  
中田 健 部長

大腸がんは、発症率や死亡率ががんの中でも上位を占める病気です。早期に発見できれば治る可能性が高まりますが、初期には自覚症状がほとんどないため、多くの方が進行してから診断されています。

早期発見には、40歳以上の方を対象とした年1回の便潜血検査が有効です。この検査は2日分の便のサンプルを提出するだけで簡単に受けられますが、本市での受診率は約7%と非常に低い状況です。便潜血検査で陽性となった場合は、精密検査(大腸内視鏡検査)が推奨されます。内視鏡検査に負担を感じる方には、大腸CT検査も選択肢の1つです。この検査では、大腸にガスを入れてCT撮影を行い、コンピューター解析して3D画像として表示します。これにより、ポリプやがんの有無を高い精度で調べることができます。年に1回はがん検診を受けましょう。

■(地独)市立東大阪医療センター地域医療連携室 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194



## お知らせ コーナー

**記号の見方**

とき ところ 対象 定員・定数  
 内容 料金 (表示のないものは無料)  
 持ち物 申込方法・申込み先など 問合せ先 Eメールアドレス 記事ID  
**申込みの基本事項**  
 ▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)  
 ▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

**健康講座「らくらく体操」**

3月11日(水)13時～14時 市内在住の60歳以上の方 定20人 (申込先着順) 料タロ 2月18日(水)から電話または直接 所 市八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

## 講座・教室

### 永和図書館の教室&催し

- ◆おとなも子どももよといで  
2月21日(土)14時～14時30分  
定10人(当日先着順) 絵本、紙芝居など
- ◆大人の工作「マクラメでストラップを作ろう！」  
2月22日(日)14時～15時30分  
定15歳以上の方 定12人(申込先着順) 2月8日(日)10時から電話または直接
- ◆2月23日は臨時休館  
設備の法定点検のため、2月23日(月)は臨時休館します。

◇ ◇

所 市永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

### あらもと愛ふれあい21

3月8日(日)14時から 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定200人(抽選) 酒井響希さんによるドラム演奏、歌手の木山裕策さんによる人権講演 ※手話通訳あり。基本事項(上に掲載)と希望人数(2人まで)、車いすの有無を2月20日(金)(消印有効)までに往復ハガキまたは直接 所 市〒577-0023荒本2-6-1 荒本人権文化センター 06(6788)7424、FAX06(6788)2456



木山 裕策さん

### 健康講座「らくらく体操」



3月11日(水)13時～14時 市内在住の60歳以上の方 定20人 (申込先着順) 料タロ 2月18日(水)から電話または直接 所 市八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

### 当事者が中心でつくる連続研修会

ID39796

2月24日(火)14時～16時 所 レピラ(市立障害児者支援センター) ※配慮が必要な方はお知らせください。 障害のある人の恋愛・結婚・子育てについて学ぼう 基本事項(上に掲載)を申込専用ウェブサイトで(ファクス、Eメールも可) 所 市障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、shogaishisaku@city.higashiosaka.lg.jp



### 災害時のトイレ対策講座

2月25日(木)14時～15時 所 やまなみプラザ(四条) 定20人(申込先着順) 料電話で 所 市(公財)市公園環境協会環境事業課 072(966)6675、FAX072(966)6683 所 市公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

### 読書バリアフリーサービス 展示会・体験会&ポッチャ交流会



点字の本や本の内容を音声で聴くCDなど、誰もが読書を楽しめる資料の展示・体験会を開催します。体験会では、ポッチャも楽しめます。 所 市〒2月9日(月)～15日(日)9時～21時=展示会 ▷14日(土)14時から=体験会、ポッチャ交流会 ※体験会・交流会に参加した方には、トライクんのグッズをプレゼント。 所 永和図書館 所 社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835

### イコーラムの講座&催し

- ◆イコーラム寄席  
2月21日(土)10時30分～11時45分 定200人 所 露の都さんらによる落語会
- ◆男性向け「キラッ!と講座」  
2月26日(木)10時～11時45分 所 男性 定20人 所 人生を豊かにするコミュニケーションのコツを学ぶ
- ◆男女共同参画の視点から考える防災・減災講座  
2月26日(木)14時～15時45分 定20人
- ◆DV・子ども虐待対策講座  
2月28日(土)14時～15時45分 定20人 所 DV被害者の法的支援
- ◆みんなのハッピースタディー  
3月5日(木)10時～11時45分 定20人 所 国際女性デーについて

◇ ◇

※いずれも申込先着順。1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人。各開催日の3開館日前までに要申込み)。基本事項(上に掲載)と保育の要否をイコーラムウェブサイト(ファクス、Eメール、電話、直接も可) 所 市イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、ikoramu@nifty.com



### 長瀬青少年センターの教室

- ◆絵・文字・手話・歌で奏でる舞台を観よう「桃と桜」  
2月14日(土)13時30分～15時30分 市内在住の小学生以上の方 定60人(抽選) 所 室内用シューズ 基本事項(上に掲載)と参加者全員の氏名・年齢を2月12日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで
- ◆Windows11初級  
2月14日(土)・21日(土)・3月14日(土)・21日(土)14時30分～16時30分(計4日間) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定6人(抽選) 料6000円 所 USBメモリなどの記録媒体 基本事項(上に掲載)を2月6日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで
- ◆登校しづりなどで困っていませんか?子育ての悩みを話す会  
2月20日(金)19時～20時45分、25日(木)10時～11時45分 所 小学生以上の子がいる子育て中の方 ※申込不要。個別相談は要予約。
- ◆タグラグビー教室  
2月21日(土)14時～15時30分 市内在住の小学生 定50人(抽選) 基本事項(上に掲載)を2月14日(土)までにEメールで 所 市〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787、nagaseishonen@city.higashiosaka.lg.jp



### 事例に学ぶ事業承継セミナー

2月4日(木)14時～16時 市内モノづくり企業に勤めている方 定60人(申込先着順) 基本事項(上に掲載)をファクスで(電話、直接も可) 所 市東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 所 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846





## 認知症サポーター養成講座

## ■所定■

▷ 2月8日 (日)14時～15時30分＝やまなみプラザ(四条)／10人／地域包括支援センター四条 072(940)7568、FAX072(940)7578 ▷ 25日(水)13時30分～15時＝ながせのながや(菱屋西1)／15人／地域包括支援センター上小阪 06(6726)3040、FAX06(6730)7168 ☆いずれも申込先着順 ■電話で ■地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

## ジョ部活～チームで就活

■2月5日(木)・12日(木)・19日(木)10時～12時(計3日間) ■就活ファクトリー東大阪 ■20歳～30歳の方 ■12人(申込先着順) ■電話または直接 ■■ハローワーク布施 06(6782)4221(41#)、FAX06(6783)6768 ■労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

## 就活ファクトリー東大阪の講座

## ◆保護者向け就活サポートセミナー

■2月8日(日)10時～12時 ■就活ファクトリー東大阪 ■学生～第二新卒の保護者 ■15人

## ◆採用担当者のためのインフルエンサーマーケティング入門

■2月10日(火)14時～15時30分 ※オンラインで開催。(Zoomを使用) ■企業の採用担当者

## ◆シニア向けお仕事説明会

■2月20日(金)13時30分～15時30分 ■夢広場(布施駅前) ■求職中の55歳以上の方 ■50人

◇ ■いずれも申込先着順。 ■電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

■■就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

## 五条老人センターの教室

## ◆バランス健康体操

■2月25日(水)・3月25日(水)10時～11時30分または13時～14時30分(各計2日間) ■各20人 ■タオル、飲み物、5本指靴下 ■2月2日(月)～10日(火)に電話または直接

## ◆京都橘大学とコラボ 健康づくりのための体力測定会

■3月11日(水)10時・12時30分・14時30分から ■各15人 ■素足になれる服装、タオル、飲み物 ■2月2日(月)～10日(火)に電話または直接 ※ペースメーカーを装着している方は一部の測定ができません。

## ◆みんなの体操ひろば(なかよし)

■3月23日(月)10時～11時30分 ■20人 ■タオル、飲み物 ■2月2日(月)～10日(火)に電話または直接

## ◆生きがい教室(クラブ活動)

活動期間は4月から1年間です。 ■華道、俳句、折り紙、詩吟、書道、カラオケ、茶道、歌体操、手芸、民謡、フラワーアレンジメント、新舞踊、卓球同好会、初心者卓球教室 ※定員あり。 ■2月2日(月)～27日(金)に直接

◇ ■市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。

■■■■五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

## 高井田老人センターの教室&amp;催し

## ◆クラブ活動発表会

■2月16日(月)10時～15時＝舞台発表 ▷ 19日(木)10時～16時、20日(金)10時～12時＝作品展示 ※申込不要。

## ◆生きがい教室(クラブ活動)

活動期間は4月から1年間です。 ■俳句、詩吟、歌体操、絵画、華道、フラワーアレンジメント、茶道、新舞踊、民謡、フラダンス、絵手紙 ■2月2日(月)～27日(金)に直接

◇ ■市内在住の60歳以上の方 ■■■市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

## 長瀬老人センターの教室&amp;催し

## ◆ハワイアン&amp;懐かしの昭和歌謡コンサート

■2月18日(水)13時30分～14時30分 ■市内在住の60歳以上の方 ■80人 ■2月3日(火)から電話または直接

## ◆趣味教養教室発表会

■2月26日(木)13時～15時 ■民謡、詩吟、新舞踊 ※申込不要。

## ◆お花タペストリー「すずらん」



■▷ 3月3日(火)・10日(火) ▷ 5日(木)・12日(木) ▷ 17日(火)・24日(火) ☆いずれも13時30分～15時30分で各計2日間 ■市内在住の60歳以上の方 ■各6人 ■800円 ■スリッパ、布が切れるハサミ ■2月2日(月)から直接

◇ ■いずれも申込先着順。 ■■■長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

## 市民ふれあいホールの教室

## ◆楽しいビーズレッスン

■第3火曜日10時～12時 ■16歳以上の方 ■20人 ■月2200円 ※別途材料費が必要。

## ◆はじめてのヨガ

■毎週水曜日13時～14時 ■18歳以上の方 ■30人 ■月3960円 ※体験1回500円。

## ◆ZUMBA GOLD

ラテン系の音楽にあわせて、体を動かします。 ■毎週金曜日11時10分～12時 ■18歳以上の女性 ■30人 ■月3960円 ※体験1回500円。

◇ ■いずれも申込先着順。 ■電話で ■■■市民ふれあいホール 072(982)6563(FAX兼用)

## 東体育館の教室

## ◆はじめてのハワイアンフラ

■火曜日 10時30分～11時40分(月3回) ■16歳以上の女性 ■ 25人 ■月3300円

## ◆筆文字アート

■第1・3水曜日14時～15時30分 ■18歳以上の方 ■15人 ■月2000円 ※別途教材費200円が必要。 ■■筆ペン(中字、カートリッジ式)

## ◆足腰元気貯筋体操

■毎週水曜日14時40分～15時25分 ■18歳以上の方 ■14人 ■月3960円 ※体験1回500円。 ■■ヨガマット、飲み物

## ◆やさしいヨガ



■毎週金曜日14時45分～15時45分 ■18歳以上の女性 ■14人 ■月3960円 ※体験1回500円。 ■■ヨガマット、飲み物

◇ ■いずれも申込先着順。 ■電話で ■■■東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

## 「無職の子どもに親だからできるサポート」とは？ サボステ説明会

■2月18日(水)14時～15時30分 ■イコラーム(男女共同参画センター) ■無職の50歳代前半までの方の家族・支援者 ■10人(申込先着順) ■中河内地域若者サポートステーションウェブサイトまたは電話で

■■中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

■労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846



## 講座・教室のつづき

## 絵図で歩く横小路村

絵図をもとに横小路周辺を巡ります。**日** 3月15日(日)10時～12時  
※雨天中止。 **定** 15人 (申込先着順) **料** タオル、雨具、飲み物 **申** 基本事項 (16面に掲載) を2月9日(月)10時から電話で(Eメール、ファクス可)

**申** 文化財課 06 (4309) 3283、**FAX** 06 (4309) 3823、**E** bunkazai@city.higashiosaka.lg.jp

## ドリーム21の講座&amp;催し

## ◆モノづくり東大阪×ドリーム21 手づくりひものオーナメント



**日** 2月1日(日)10時～15時 **定** 70人(当日先着順) **料** 550円

## ◆おきがる映画館

**日** 2月23日(日)10時40分から・15時15分から＝それいけ!アンパンマン ばいきんまんといはのルルン/大人550円、4歳～高校生330円、1歳～3歳110円 ▶13時から＝怪盗グルーのミニオン超変身/4歳以上330円、1歳～3歳110円 **定** 各180人(申込先着順) **申** 電話で

## ◆ものづくりひろば～缶バッジミラー作り

**日** 2月15日(日)9時30分～15時30分 **定** 100人(当日先着順) **料** 330円

## ◆星空をみてみよう～観望会

**日** 3月3日(火)19時～20時15分 **定** 15組(申込先着順) ※プラネタリウムの入場料が必要。 **申** 電話で



※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。



**申** 文化財課 072 (962) 0211、**FAX** 072 (962) 0810

## 角田総合老人センターの教室&amp;催し

## ◆健康マージャンお試し会



**日** 2月9日(月)・10日(火)・16日(月)～18日(水)・24日(火)・25日(水)10時～16時 ※申込不要。

## ◆あの日を忘れない～災害について学ぼう

**日** 2月16日(月)13時30分～15時30分 **定** 30人(申込先着順) **申** 2月2日(月)から電話または直接

## ◆生きがい教室(クラブ活動)・eスポーツ同好会

活動期間は4月から1年間で。 **内** 華道、詩吟、陶芸、民謡、新舞踊、書道、編物手芸、茶道、フラダンス、音楽体操、絵画、絵手紙、謡曲、社交ダンス、カラオケ、テンコク版画、卓球、eスポーツ同好会 **日** 2月2日(月)～28日(土)に直接(抽選)



**申** 市内在住の60歳以上の方

**申** 角田総合老人センター 072 (962) 8011、**FAX** 072 (963) 2020



## 東大阪商工会議所の講座&amp;催し

## ◆企業採用担当者向けセミナー UUUU流SNS採用の新常識

**日** 2月3日(火)14時～16時 **内** 企業の採用担当者 **定** 30人(申込先着順) **内** 採用担当者の抱える悩みをSNSの力で解決するための手法など **申** 電話で

## ◆東大阪モノづくり企業 合同就職説明会・面接会

**日** 2月20日(金)13時～16時 **内** 履歴書(面接希望者のみ。面接ごとに必要) ※申込不要。



**申** 東大阪商工会議所 06 (6722) 1151、**FAX** 06 (6725) 3611

**申** 労働雇用政策室 06 (4309) 3178、**FAX** 06 (4309) 3846

## イベント・スポーツ

## イコラム寄席 特別公演

**日** 3月20日(祝)13時30分から **定** 200人(申込先着順)

**内** 露の都さん、春風亭一之輔さん、桂春蝶さんによる落語

▶前売り＝4000円 ▶当日＝4500円 ※全席指定。前売券完売の場合、当日券の販売はありません。

**申** 直接

**申** イコラム(男女共同参画センター) 072 (960) 9201、**FAX** 072 (960) 9207、**E** ikoramu@nifty.com



春風亭一之輔さん

## 近畿夜間中学校「連合作品展」

近畿の夜間中学校に通う10代から90代までの生徒たちが学習の成果として作成した作品を展示します。

**とき** 2月8日(日)9時～14時 **ところ** 岸和田市立文化会館(岸和田市荒木町1)

**問合先** ▶岸和田市立岸城中学校夜間学級 072 (438) 6553 ▶学事課 06 (4309) 3271、**FAX** 06 (4309) 3838

## Refresh &amp; Yell 介護者交流会

**日** 2月28日(土)・3月14日(土)10時～11時30分 **申** 東大阪商工会議所 **内** 市内在住の高齢者を介護している方 ※2月28日は男性のみ。 **定** 各30人(申込先着順) **申** 基本事項 (16面に掲載) を2月2日(月)から申込専用ウェブサイトで(ファクス、電話も可)



**申** 基幹型地域包括支援センター市社会福祉協議会角田 072 (963) 6663、**FAX** 072 (963) 2020

**申** 地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、**FAX** 06 (4309) 3814

## いっしょに働きませんか 市職員採用説明会

**定** 43410

市職員として働くことに興味がある方や保護者、学校関係者に向けて、採用説明会を開催します。市役所の仕事に関する説明のほか、実際に働く職員が質問に答える座談会も予定しています。 **日** 2月28日(土)14時～16時30分 **申** クリエーション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ **定** 300人(申込先着順) **日** 2月25日(木)までに申込専用ウェブサイト

※説明会の出欠は試験の可否に影響しません。 **申** 人事課 06 (4309) 3116、**FAX** 06 (4309) 3819



## 市介護保険事業者連絡協議会 設立25周年記念講演会

**定** 43468

**日** 2月7日(土)14時～17時 **申** 文化創造館ジャトーハーモニー小ホール **定** 300人(申込先着順) **内** お笑いコンビ「レギュラー」などによる講演 **申** 基本事項 (16面に掲載) を2月2日(月)までにファクスで(申込専用ウェブサイト、Eメールも可)

**申** 高齢介護課 06 (4309) 3185、**FAX** 06 (4309) 3814、**E** kaigor@city.higashiosaka.lg.jp



## 森林保全活動～桜の植栽

**日** 2月8日(日)10時～15時 **定** 25人(申込先着順) **料** 100円 **日** 2月1日(日)10時から電話で

**申** 岡岡公園管理事務所 072 (981) 2516、**FAX** 072 (982) 8725



## café～若年性認知症本人交流会

**定** 30559

**日** 2月24日(火)10時30分～11時45分 **申** やまなみプラザ(四条) **内** 若年性認知症の方とその家族 **定** 100円 **申** 電話で

**申** 地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、**FAX** 06 (4309) 3814





## 相談のつづき

## 人権相談

◆特設相談 ID 2734  
人権擁護委員が相談に応じます。

☎ 2月10日(火)14時～16時  
☎ 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06 (6789) 7201、FAX06 (6789) 2924

◆常設相談 ID 2732  
☎ 月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝休日を除く)

☎ 大阪法務局東大阪支局 06 (6782) 5563



☎ 人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

## 行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 ID 14917  
☎ 2月3日(火)13時～15時 ☎ 遺言・相続・各種契約書の作成など  
☎ 大阪府行政書士会東大阪支部担当事務所 06 (7777) 3643

◆社会保険労務士 ID 16997  
☎ 2月12日(木)13時～15時30分  
☎ 10人 ☎ 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど



☎ 市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。  
☎ 市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

## 税理士による税務相談

ID 38773

☎ 2月25日(水) 9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分)  
☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 10人(当日先着順) ☎ 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(高井田元町2)では、2月24日(火)9時30分～16時に税理士記念日特別相談を開催(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。

☎ 近畿税理士会東大阪支部 06 (7898) 6002、FAX06 (7177) 3326  
▷ 税制課 06 (4309) 3131、FAX06 (4309) 3810



## 弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

ID 30541

☎ 2月26日(木)13時～15時50分(1人30分) ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 ☎ 5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) ☎ 2月2日(月)から電話で  
☎ 市子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

## ひとり親家庭のための就業相談

ID 18619

☎ 2月26日(木)10時～16時 ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ☎ 5人(申込先着順) ☎ 2月2日(月)から電話で  
☎ 母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6748) 0263、FAX06 (6748) 0264  
☎ 子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3225

## 司法書士による相談

ID 14914

☎ 2月19日(木)10時～11時40分(1人25分) ☎ 市役所本庁舎1階相談室 ☎ 10人(申込先着順) ☎ 相続、遺言、成年後見、不動産などの登記など ☎ 2月12日(木)から電話で  
☎ 市政情報相談課 06 (4309) 3104、FAX06 (4309) 3801

## 介護のしごと就職相談会&amp;面接会

☎ 2月13日(金)13時～16時 ☎ 夢広場(布施駅前) ※プロのカメラマンによる証明写真の撮影や「初めての介護のしごとと応援セミナー」(要予約)も開催。詳しくは、大阪福祉人材支援センターウェブサイトをご覧ください。

☎ 大阪福祉人材支援センター 06 (6762) 9006、FAX06 (6761) 5413  
▷ 高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814



## 不動産相談

☎ 2月12日(木)10時～14時＝府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部(長堂1) ▷ 13日(金)10時～12時、24日(火)10時～14時＝市役所本庁舎1階相談室 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。

☎ 空家対策課 06 (4309) 3244、FAX06 (4309) 3829

## 福祉なんでも相談

ID 3294

☎ 2月2日(月)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▷ 3日(火)＝東体育館 ▷ 4日(水)＝夢広場(布施駅前) ▷ 5日(木)＝はすの広場(近江堂) ▷ 6日(金)＝グリーンパル(中鴻池) ☆ いずれも13時30分～16時

☎ 角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020

募集

産業技術支援センター  
企業育成室 入居者

ID 37568

☎ 次の全てを満たす企業・個人  
▷ 資本金3億円以下の企業または従業員300人以下の企業・個人  
▷ 創業期にあるまたは新分野開拓を行っており(予定含む)、モノづくりの技術の研究・開発、製品の企画・設計と事業化に積極的な意欲を有している  
【募集施設】 ☎ 第2企業育成室＝使用料5万6700円・共益費2万223円 ▷ 第4企業育成室＝使用料4万5900円・共益費1万6371円 ☆ いずれも月額  
【使用期間】3年間(最長5年間。3年目以降は1年ごとに継続審査あり) ☎ 申込書を3月31日(火)までに郵送または直接 ※申込書はウェブサイトからダウンロード可。

☎ ☎ モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846 ▷ 見学・内見＝産業技術支援センター 06 (6785) 3325、FAX06 (6785) 3363

## 市営住宅の入居者



市営住宅の入居者を募集します。応募ができる区分や間取りは次のとおりです。



【応募資格】 次の要件を全て満たす方 ▷ 市内在住または在勤 ▷ 同居親族がいる(婚約者、内縁者、パートナーも可) ※単身者でも条件を満たせば可。 ▷ 住宅に困っている(持ち家がある方は原則不可) ▷ 所得が基準額以内(家族の月収額が公営住宅は15万8000円、改良住宅は11万4000円を超えると応募不可) ▷ 期限付き若年者世帯向け住宅は「ともに35歳以下の夫婦」、「ともに35歳以下の夫婦と子」または「非婚を含む35歳以下のひとり親と子」で構成される世帯が対象(入居承認から10年後に返還が必要)

【募集住宅・戸数・家賃】 ▷ 北蛇草住宅＝6戸／2万5000円～5万1000円程度 ▷ 荒本住宅＝6戸／1万7300円～4万8000円程度 ※家賃は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分。

☎ 応募用紙(1世帯1通)と必要書類を2月16日(月)～27日(金)(消印有効)に所定の封筒で郵送 ※応募用紙は2月16日(月)～27日(金)に市役所本庁舎15階住宅改良室・1階市政情報相談課、市営北蛇草・荒本住宅管理センター(長堂1)、行政サービスセンター、福祉事務所、人権文化センターで配布。後日、実態調査と入居審査のうえ入居者を決定し、結果は3月中旬に通知します。

※詳しくは、応募用紙に添付の「募集申込みのしおり」をご覧ください。

☎ ☎ 市営北蛇草・荒本住宅管理センター 06 (6782) 2000、FAX06 (6782) 2006 ▷ 住宅改良室 06 (4309) 3234、FAX06 (4309) 3834





## 留守家庭児童育成クラブ支援員

ID 33573

市立小学校内にある留守家庭児童育成クラブ(学童保育)での児童の健全な育成と遊び、生活の支援を行う業務です。留守家庭児童育成クラブは、民間事業者に委託し運営しています。申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 青少年教育課 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835

## 手話通訳・要約筆記の登録者

ID 19257

☎▷手話通訳者＝府手話通訳者養成講座を修了した方など ▷要約筆記者＝府要約筆記者養成講座を修了した方など ☎申請用紙を2月1日(日)～27日(金) (必着) に郵送で(Eメール、直接も可) ※申請用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

☎☎☎〒577-8521市役所障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3856、✉ suishinka-ishisotsu@city.higashiosaka.lg.jp



## 特定計量器の定期検査

ID 29045

取引や証明などで特定計量器(非自動はかり、分銅およびおもり)を使用している事業所は、2年ごとに検査が必要です。今年度の定期検査の日程は次のとおりです。 ☎☎▷2月2日(月)＝東大阪トラックターミナル(本庄2) ▷3日(火)・4日(水)＝豊浦公民分館 ▷9日(月)＝JA 大阪中河内石切支店(中石切町1) ▷10日(火)・17日(火)・24日(火)＝花園図書館 ▷12日(水)＝グリーンパル(中鴻池) ▷19日(木)・20日(金)＝消費生活センター ☆いずれも10時30分～15時30分で手数料が必要

☎消費生活センター 072 (965) 6002、FAX072 (962) 9385

生産性向上と賃上げに取り組みませんか  
業務改善助成金

業務改善助成金とは、事業場内で最も低い賃金を30円以上引き上げ、生産性向上に資する設備投資などを行った場合に、その設備投資にかかる費用の一部を助成する制度です。申請方法など、詳しくは厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。



☎労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAX06 (4309) 3846

親事業者・下請受託事業者の皆さんへ  
下請法・下請振興法が  
改正されました

1月1日から下請代金支払遅延等防止法(下請法)が中小受託取引適正化法(取適法)に、下請中小企業振興法(下請振興法)が受託中小企業振興法(振興法)に改正され、価格協議の拒否禁止など現行の規制内容の追加や規制対象が拡大されています。また、親事業者は「委託事業者」に、下請受託事業者は「中小企業受託者」に名称が変わり、それぞれ注意すべきポイントがあります。詳しくは、公正取引委員会ウェブサイトをご覧ください。



☎産業総務課 06 (4309) 3174、FAX06 (4309) 3846

## 水さき案内30号を発行

ID 1232



上下水道局の広報紙を発行しました。「池島配水場について」や「水道管の凍結にご注意」などを掲載しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎上下水道局企画課 06 (6724) 1221、FAX06 (6721) 2374

パブリックコメント  
意見を募集します

次の計画を策定するにあたり、意見を募集します。案は各閲覧開始日から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および各担当課・市役所本庁舎1階市政情報相談課で閲覧できます。



## 住宅・建築物耐震改修促進計画

閲覧開始日 2月2日(月)

提出期限 3月2日(月)

提出先 ☎〒577-8521市役所建築安全課 06 (4309) 3245、FAX06 (4309) 3829、✉ kenchikuanzen@city.higashiosaka.lg.jp

新型インフルエンザ等対策  
行動計画

閲覧開始日 2月16日(月)

提出期限 3月16日(月)

提出先 ☎〒578-0941岩田町4-3-22-300 保健所地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806、✉ chiikikenko@city.higashiosaka.lg.jp

## 子ども・若者計画

閲覧開始日 2月24日(火)

提出期限 3月23日(月)

提出先 ☎〒577-8521市役所企画課 06 (4309) 3101、FAX06 (4309) 3826、✉ kikaku@city.higashiosaka.lg.jp

◇ ◇

☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

提出方法 意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、各提出期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)

## 児童手当 2月期は2月13日振込み

ID 10174

児童手当の令和7年12月分と令和8年1月分の振込日は2月13日(金)です。

☎国民年金課 06 (4309) 3165、FAX06 (4309) 3805

## 出張図書館 in リージョンセンター

☎所▷2月6日(金)・20日(金)・3月6日(金)・20日(金)＝夢広場(布施駅前) ▷2月13日(金)・27日(金)・3月13日(金)・27日(金)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 ☎図書館の閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ ☎利用カード(貸出しの場合のみ) ☎永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

65歳以上の要介護認定を受けた方へ  
障害者控除対象者認定書  
確定申告前に申請を

ID 4368

要介護認定などを受けている方または寝たきりの65歳以上の方で下記の認定基準に該当する場合は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも「障害者控除対象者認定書」を交付します。交付を受けることで、所得税や個人住民税の申告をする際に本人またはその扶養者が障害者控除を受けられる場合があります。

下記の認定基準に該当する場合は申請してください。認定書の発行には2週間～3週間かかります。特別障害者控除に該当する障害者手帳をお持ちの方は申請不要です。 ☎▷障害者＝軽度・中度の知的障害者または3級～6級の身体障害者と同程度の状態 ▷特別障害者＝重度の知的障害者または1・2級の身体障害者と同程度の状態

☎☎東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係 ▷東＝072 (988) 6617、FAX072 (988) 6671 ▷中＝072 (960) 9275、FAX072 (964) 7110 ▷西＝06 (6784) 7981、FAX06 (6784) 7677

☎高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3814

## くらし・行政のつづき

介護保険料  
納め忘れはありませんか

ID 335

介護保険は、サービス利用の有無にかかわらず、原則40歳以上の方全員に保険料を納めていただいています。特別な理由もなく滞納すると、延滞金が発生し、差押えなどの滞納処分を行う場合があります。保険料の納付が困難な方は、早めにご相談ください。

## ◆滞納すると給付が制限されます

第1号被保険者（満65歳以上の方）で、要介護認定時において過去10年間に時効が成立した介護保険料がある方は、滞納期間に応じて一定期間、介護サービスを利用する際の自己負担が1割または2割から3割（3割の方は4割）になる場合があります。また、その期間は、利用者負担が一定額を超えたときに払い戻される「高額介護サービス費」や、施設を利用した際の「居住費・食事代の減額措置」などが受けられません。

◇ ◇

☎ 介護保険料課 06 (4309) 3188、FAX06 (4309) 3814

## 所得税の確定申告

令和7年分の確定申告は、自宅などからマイナンバーカードを利用した電子申告で提出してください。申告書の送信には、スマートフォンとマイナンバーカード（2種類のパスワード）が必要です。税務署の確定申告会場の開設日時は、2月16日（月）～3月16日（月）です（受付時間は8時30分～15時）。会場への入場には国税庁LINE公式アカウントから入場整理券の入手が必要です。※税務署には駐車場がありません。駐輪場は狭いため、公共交通機関をご利用ください。

☎ 東大阪税務署 06 (6724) 0001（音声案内に従い操作してください）

固定資産税・都市計画税第4期分  
納期限は3月2日

ID 1926

固定資産税・都市計画税第4期分の納期限は3月2日（月）です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア（バーコードの印字されている納付書に限る）で納めてください。eL-QRを利用しての納付も可能です。納付書を紛失した場合は再発行します。

□座振替を利用している方は、残高確認をお願いします。引落しができなかった場合は、後日納付書（督促状）を送付します。この場合、延滞金がかかることがあります。

☎ 納税課 06 (4309) 3148、FAX06 (4309) 3808

## 小切手による市税収納の受付が終了

ID 43289

市税の納付について、市の収納窓口（市金庫、納税課窓口、行政サービスセンター窓口）において、小切手による納付を受け付けていましたが、全国的な手形交換所の閉鎖に伴い、3月31日（火）をもって、取扱いを終了します。

☎ 納税課 06 (4309) 3148、FAX06 (4309) 3808

運転免許の自主返納奨励金  
出張申請窓口を開設

ID 41507

令和7年4月以降に運転免許証を自主返納した75歳以上の市民に、返納後に利用した公共交通機関にかかる費用を交付しています。出張申請窓口を開設します。☎ 2月9日（月）＝くすのきプラザ（若江岩田駅前）▷13日（金）＝ゆうゆうプラザ（日下）▷16日（月）＝夢広場（布施駅前）▷17日（火）＝ももの広場（楠根）▷20日（金）＝やまなみプラザ（四条）▷24日（火）＝はすの広場（近江堂）▷27日（金）＝グリーンパル（中鴻池）☆いずれも13時～16時 ※必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 安全調整課 06 (4309) 3223、FAX06 (4309) 3836

国保・後期高齢者医療  
高額医療・高額介護合算制度  
対象者は申請を

ID 2711、3262

高額医療・高額介護合算制度は、同じ保険に加入している同一世帯内の加入者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、合計額（高額療養費と高額介護サービス費として支給を受けた場合は、その金額を差し引いた額）が自己負担限度額を超えた場合に、超えた額を支給するものです。

令和6年度分（令和6年8月1日～令和7年7月31日）について、対象者には、国民健康保険は2月上旬、後期高齢者医療制度は3月上旬に、申請書を送付します。必要事項を記入のうえ、返送してください。

☎ 医療保険室資格給付課 06 (4309) 3167、FAX06 (4309) 3804

国民健康保険・後期高齢者医療保険  
納付相談はお早めに

保険料は必ず毎月末の納期限までに、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。特別な理由がなく滞納している世帯は、財産（預貯金、給与、年金、不動産など）調査や財産の差押えなどの滞納処分を行います。

特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、必ずご相談ください。☎ 月曜日～金曜日9時～17時30分（祝休日を除く）※保険料決定通知書（納付書）またはマイナンバーカードなど本人確認書類を持ってお越しください。

## ◆休日納付相談

月曜日～金曜日の来庁が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。☎ 2月28日（土）9時～12時

◇ ◇

☎ 市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 06 (4309) 3168、FAX06 (4309) 3807

四条図書館  
やまなみプラザで3月20日開館

ID 42915

移転準備のため、閉館中の四条図書館は、やまなみプラザ（四条）4階に移転し3月20日（祝）から開館します。なお、四条図書館前の返却ポストは3月2日（月）からやまなみプラザ前に移設しますので、ご注意ください。

☎ ▷ 永和図書館 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568 ▷ 花園図書館 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212

## 傍聴できます～社会福祉審議会

ID 43308

☎ 2月12日（木）14時から 市役所本庁舎18階大会議室 ☎ 5人（抽選）☎ 福祉に関する事業報告など ☎ 基本事項（16面に掲載）を2月9日（月）（必着）までにファクスまたはEメールで

☎ 地域福祉課 06 (4309) 3181、FAX06 (4309) 3815、✉ chiikifukushi@city.higashiosaka.lg.jp

## お詫びと訂正

市政だより1月号5面に掲載しました「電子母子手帳アプリ おやご手帳 東大阪市 みんなではぐく～む」の記事内で「妊娠中の体重のグラフや胎児発育曲線を記録・管理でき、ひと目で成長がわかります。」と掲載しましたが、正しくは「妊娠中の体重や乳幼児の発育曲線を記録・管理でき、ひと目で成長がわかります。」です。お詫びして訂正します。

☎ 母子保健課 072 (970) 5820、FAX072 (960) 3809

市役所本庁舎の窓口業務の  
一部を開設します  
毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。







## 花園ラグビー場

〒578-0923松原南1-1-1  
072 (961) 3668、FAX072 (961) 3661



花園ラグビー場  
ウェブサイト

## 市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

## ◆花園近鉄ライナーズホストゲーム

対 2月14日(土)12時から=対九州電力キューデンヴォルテクス戦 ▷3月28日(土)12時から=対日本製鉄釜石シーウェイブス戦 席種 A 自由席(メインスタンド・バックスタンド)

花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

## ◆FC大阪ホームゲーム

対 2月8日(日)14時から=対カマタマーレ讃岐戦 ▷2月15日(日)14時から=対高知ユナイテッドSC戦 ▷3月6日(金)19時から=対奈良クラブ戦 ▷3月29日(日)14時から=対アルビレックス新潟戦

対 FC 大阪 06 (6264) 2411 (10時~18時) ▷花園・スポーツビジネス戦略課



市内在住の70歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方) ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



## 文化創造館

〒577-0034御厨南2-3-4  
06 (4307) 5772、FAX06 (4307) 5778 (9時~20時)



文化創造館  
ウェブサイト

## 第6回近畿大学吹奏楽部×市内中学校吹奏楽部 合同コンサート

対 3月1日(日)14時30分開演 所文化創造館 Dream House 大ホール 料500円 ※全席指定。未就学児入場不可。 販売中 ※1申込み4枚まで。

## アフタヌーンコンサート Vol.34 津軽三味線と和太鼓の奏

対 3月18日(水)14時開演 所文化創造館多目的室 定100人(抽選) ※未就学児入場不可。 基本事項(16面に掲載)と希望人数(2人まで)、同伴者の氏名・年齢を2月1日(日)~18日(水)20時(必着)に往復ハガキまたは申込専用ウェブサイトで



## HOUND DOG LIVE 2026 ROLLING 70 "ROCK'N'ROLL GOES ON"

対 3月20日(祝)17時、21日(土)16時開演 所文化創造館 Dream House 大ホール 料1万4000円 ※記念グッズ付き。全席指定。未就学児入場不可。 1月24日(土)12時から文化創造館ウェブサイトまたは電話で ※1申込み4枚まで。



## 花園近鉄ライナーズがホストゲームに市民を無料招待

とき	内容	申込期間
2月14日(土)12時から	対九州電力キューデンヴォルテクス戦	1月26日(月)~2月13日(金)
3月28日(土)12時から	対日本製鉄釜石シーウェイブス戦	3月9日(月)~27日(金)

市内在住の方 定100人(申込先着順) 席種 ゴール裏自由席(南スタンド) 各申込期間に市ウェブサイト ※1人4枚まで。Japan Rugby IDの登録(無料)が必要。



花園・スポーツビジネス戦略課

## 明治安田 J 2・J 3 百年構想リーグ開幕 FC大阪がホームゲームに市民を無料招待

とき	内容	申込期間
2月8日(日)14時から	対カマタマーレ讃岐戦	2月2日(月)まで
2月15日(日)14時から	対高知ユナイテッドSC戦	2月5日(木)まで
3月6日(金)19時から	対奈良クラブ戦	2月6日(金)~24日(水)
3月29日(日)14時から	対アルビレックス新潟戦	2月28日(土)~3月19日(月)

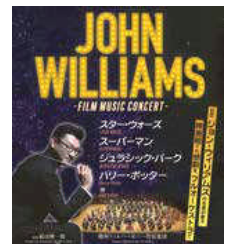
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定250組500人(抽選) 各申込期間に申込専用ウェブサイト ※JリーグID利用登録(無料)が必要。



FC大阪 ▷花園・スポーツビジネス戦略課

## 関西フィルハーモニー管弦楽団 フィルム・ミュージック・コンサート ~ジョン・ウィリアムズ~

対 3月29日(日)15時開演 所文化創造館 Dream House 大ホール 料スクラムメイト会員=4000円 ▷一般=5000円 ※全席指定。未就学児入場不可。 販売中 ※1申込み4枚まで。



## 高嶋ちさ子 with Super Cellists

対 5月5日(祝)14時開演 所文化創造館 Dream House 大ホール 料7800円 ※全席指定。未就学児入場不可。 市民先行=1月21日(水)10時~2月2日(月)23時59分に電話(0570-08-9920)で ※Cコード(255-152)の入力が必要。 ▷一般=2月7日(土)10時から ※1申込み4枚まで。窓口は一般販売日の翌日10時から残席がある場合のみ販売。



※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

対 チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時~18時) ▷その他イベントについて=文化創造館

# 布施のシンボル 「ヴェル・ノール布施」が オープン30周年を 迎えます

フランス語の「素敵」を意味する「ベル」と「北」を表す「ノール」を組み合わせた造語で「ヴェル・ノール布施」と名付けられました

本市初の市街地再開発事業（布施駅北口第一地区市街地再開発事業）で誕生した「ヴェル・ノール布施」は、商業・業務棟と住居棟からなり、5階には市民プラザと行政サービスセンターの機能もあわせもつ「住む」「働く」「楽しむ」の機能が一体となった複合商業施設として、平成8年3月に開業しました。また、駅前交通広場や地下駐車場・駐輪場も整備され、布施駅北口の様子は大きく変わりました。

近年、人々の生活が多様化するなか、「ヴェル・ノール布施」はこれからも商業・生活・文化が交差する布施のシンボルとして皆さんのニーズに応じていきます。

図＞東大阪再開発係 06(6784)2655 ▷市街地整備課 06(4309)3215、FAX06(4309)3834

## ヴェル・ノール布施 オープン30周年記念イベントを開催

### こども縁日

図2月28日(土)・3月1日(日)13時～17時ごろ 図ヴェル・ノール布施1階 図輪投げ、射的、くじ引きなど ※景品がなくなり次第終了。



※イオン布施駅前店も30周年記念セールを同時開催。

### 待ち合わせは布施駅前

図3月1日(日)10時～17時 図布施駅北口駅前交通広場 図マルシェ、ワークショップ、キッチンカーなど(予定)



再開発前の布施駅北口地区の状況



ヴェル・ノール布施建設前の地区状況

布施駅北口第一地区市街地再開発事業は、21世紀を視野に入れたまちづくりのリーディングプロジェクトとしてスタートし、約20年の歳月をかけて平成8年3月に完成

## いつでもどこでも気軽に！

市政だよりは市ウェブサイトでも閲覧できます。



## 広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載します。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。



市政だよりの配布に関するお問合せはこちら  
**配布事業者NTTタウンページコールセンター**  
**☎0120(586)986**  
**(月曜日～金曜日9時～17時(祝休日を除く))**

いっしょに働きますが  
市職員採用説明会

図43410

市職員として働くことに興味がある方や保護者、学校関係者に向

こちらのIDを  
検索枠に入力

HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号  
 06(4309)3000、FAX06(4309)3822  
 発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課  
 発行日：毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和7年12月31日現在)  
 人口：47万8689人  
 世帯：25万5579世帯