

令和8年
1月

東大阪市立 長瀬老人センターだより

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎: (06) 6720 - 5653 FAX: (06) 6724 - 9869

スマホでも見れます！

QRコード



https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0_1.html Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

今月の映画会

『男はつらいよ』 第35作
1985年作 108分
日時：1月13日（火）
①9:15～ ②13:15～
定員：各50名 申込先着順
申込：12/15（月）～
定員に達するまで

今月の茶話会

『落語と腹話術』

出演：まとばっくす
天神亭 吉幸（てんじんてい きこう）
日時：1月27日（火）
13:30～15:00
定員：80名 申込先着順
申込：1/7（水）～
定員に達するまで

【卓球のスケジュール】
○… 「あさ9:00～11:30
ひる13:00～16:30
△… 14:30～16:30
□… 15:00～16:30
×… 卓球はありません

新年あけましておめでとうございます。

長瀬老人センターでは、皆様に
楽しい時間を過ごして頂けるよう
様々な催しを企画しております。
本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

【スクラッチアート】

日 時：①2/10（火）②2/12（木）
③2/17（火）④2/19（木）
すべて13:30～15:30
※1日で完成します。
定 員：各5名 申込先着順
材料費：50円
申 込：1/5（月）～1/24（土）
※直接来館してお申込みください。



【ウォーキングイベント】

大阪城～大阪天満宮～5kmコース～
日 時：2月19日（木）

9:15集合、12:00解散
雨天順延 2/25（水）
参加費：50円（保険加入料）
別途交通費自己負担
定 員：15名 申込先着順
申 込：1/21（水）～2/5（木）
定員に達するまで
※ご本人が直接来館してお申込みください。

『初心者向け 和太鼓教室』 第4弾

課題曲に合わせて皆で太鼓をたたきます。
日 時：①2/3、10、17、24（火）
②2/6、13、20、27（金）
③3/3、10、17、24（火）
すべて10:00～11:00

※4回受講で完了です。

※①②③のうち1つのみ受講可能です。

材料費：220円（バチ代）
1回目の教室時に徴収致します
定 員：各10名 申込先着順
申 込：1/19（月）～ 定員に達するまで

〈eスポーツ・ボウリング体験会〉

日 時：1月8日（木）、23日（金）
13:30～14:30

※お申込みは不要です。
開始時間にお越しください。

〈歌力ツ〉

みんなで歌って健康になりましょう♪

日 時：1月22日（木）
10:00～11:00
※お申込みは不要です。
※詳細は館内ポスターか事務所まで
お問合せください。

«センター利用について»

来館の際には長瀬老人センター発行の利用者証をご提示下さい。
当施設に駐車場はありません。お車で来られた場合は、近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

«警報発令時について»

東大阪市に大雨もしくは暴風警報が発令されている間は、老人センターは閉館致します。
なお、警報が解除され次第開館致します。

【楽らくトライ体操】

日 時：1月28日（水）
13:30～14:30
定 員：25名 申込先着順
申 込：12/24（水）～定員に達するまで
※毎月お申込みが必要です。



〈Let's 折り紙〉

みんなで一緒に折り紙をしませんか？
日 時：1月19日（月）
10:00～11:30
※お申込みは不要です。
※折り紙は各自でご準備ください。
詳しくは事務所までお問合せください。

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
あさ					○	○	○	○	○	○			×	○	○	○	○		○	○	×	○	○	○		○	×	○	○	○	
ひる					○	○	○	○	○	○			×	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○		○	×	○	○	○	

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
同好会						
4	5	6 〈筋トレ&ストレッチ〉	7	8 〈フラダンス体験会〉 〈eスポーツ体験会〉	9 〈筋トレ&ストレッチ〉	10
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
11	12 成人の日	13 〈映画会〉	14 〈筋トレ&ストレッチ〉	15 フラダンス	16 健康体操	17
同好会		(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
18	19 ヨガ 〈Let's折り紙〉	20 水彩画 〈筋トレ&ストレッチ〉 〈介護予防体操教室体験会〉	21 リズムDE体操 詩吟 ペン習字	22 新舞踊 〈歌カツ〉	23 書道 〈筋トレ&ストレッチ〉 〈eスポーツ体験会〉	24
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
25	26 民謡 生花	27 〈茶話会〉	28 絵手紙 〈筋トレ&ストレッチ〉 〈楽らくトライ体操〉	29 〈介護予防体操教室体験会〉	30 〈J:com スマホ教室〉	31
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)

(カラA) 9:00~ (カラP) 13:00~ (麻雀A) 9:00~ (麻雀P) 13:00~