

令和8年  
1月

# 東大阪市立 長瀬老人センターだより

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX：(06) 6724 - 9869

[https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0\\_1.html](https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0_1.html) Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

スマホでも見れます！

QRコード



## 今月の映画会

### 『男はつらいよ』 第35作

1985年作 108分

日時：1月13日（火）

①9:15～ ②13:15～

定員：各50名 申込先着順

申込：12/15（月）～

定員に達するまで

## 今月の茶話会

### 『落語と腹話術』

出演：まとはっくす

天神亭 吉幸（てんじんてい きっこう）

日時：1月27日（火）

13:30～15:00

定員：80名 申込先着順

申込：1/7（水）～

定員に達するまで



### 【卓球のスケジュール】

- … あさ9:00～11:30
- … ひる13:00～16:30
- △… 14:30～16:30
- … 15:00～16:30
- ×… 卓球はありません

## 新年あけましておめでとうございます。

長瀬老人センターでは、皆様に  
楽しい時間を過ごして頂けるよう  
様々な催しを企画しております。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。

### 【スクラッチアート】

日 時：①2/10（火）②2/12（木）  
③2/17（火）④2/19（木）

すべて13:30～15:30

※1日で完成します。

定 員：各5名 申込先着順

材料費：50円

申 込：1/5（月）～1/24（土）

※直接来館してお申込みください。

### 【ウォーキングイベント】

大阪城～大阪天満宮 ～5kmコース～

日 時：2月19日（木）

9:15集合、12:00解散

雨天順延 2/25（水）

参加費：50円（保険加入料）

別途交通費自己負担

定 員：15名 申込先着順

申 込：1/21（水）～2/5（木）

定員に達するまで

※ご本人が直接来館してお申込みください。

## 『初心者向け 和太鼓教室』 第4弾

課題曲に合わせて皆で太鼓をたたきます。

日 時：①2/3、10、17、24（火）

②2/6、13、20、27（金）

③3/3、10、17、24（火）

すべて10:00～11:00

※4回受講で完了です。

※①②③のうち1つのみ受講可能です。

材料費：220円（バチ代）

1回目の教室時に徴収致します

定 員：各10名 申込先着順

申 込：1/19（月）～ 定員に達するまで

## ＜eスポーツ・ボウリング体験会＞

日時：1月8日（木）、23日（金）

13:30～14:30

※お申込みは不要です。

開始時間にお越しください。

## ＜歌カツ＞

みんなで歌って健康にならしましょう♪

日時：1月22日（木）

10:00～11:00

※お申込みは不要です。

※詳細は館内ポスターか事務所まで  
お問合せください。

## ＜センター利用について＞

来館の際には長瀬老人センター発行の利  
用者証をご提示下さい。

当施設に駐車場はありません。お車で来  
られた場合は、近隣のコインパーキング  
等をご利用下さい。

## ＜警報発令時について＞

東大阪市に大雨もしくは暴風警報が発令  
されている間は、老人センターは閉館  
致します。

なお、警報が解除され次第開館致します。

## 【楽しくトライ体操】

日時：1月28日（水）

13:30～14:30

定員：25名 申込先着順

申込：12/24（水）～定員に達するまで

※毎月お申込みが必要です。



## ＜Let's 折り紙＞

みんなで一緒に折り紙をしませんか？

日時：1月19日（月）

10:00～11:30

※お申込みは不要です。

※折り紙は各自でご準備ください。

詳しくは事務所までお問合せください。

| 卓球 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| あさ |   |   |   |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  |    |    | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  |    | ○  | ○  | ×  | ○  | ○  | ○  |    | ○  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  |
| ひる |   |   |   |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  |    |    | ×  | ○  | ○  | △  | ○  |    | △  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  |    | ○  | ×  | □  | ○  | ○  | ○  |

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

| 日   | 月                      | 火   | 水                                      | 木                             | 金                                     | 土            |
|-----|------------------------|---|--|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|
|     |                        |   |  | 1<br>元日                       | 2                                     | 3            |
| 同好会 |                        |   |  |                               |                                       |              |
| 4   | 5                      | 6<br>〈筋トレ&ストレッチ〉                          | 7                                      | 8<br>〈フラダンス体験会〉<br>〈eスポーツ体験会〉 | 9<br>〈筋トレ&ストレッチ〉                      | 10           |
| 同好会 | (麻雀P)(カラP)(切絵)         | (麻雀A)(カラP)                                | (麻雀A・P)(カラA)                           | (麻雀A・P)(カラP)                  | (麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)                     | (麻雀A)(カラA・P) |
| 11  | 12<br>成人の日             | 13<br>〈映画会〉                               | 14<br>〈筋トレ&ストレッチ〉                      | 15<br>フラダンス                   | 16<br>健康体操                            | 17           |
| 同好会 |                        | (麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)                        | (麻雀A・P)(カラA)                           | (麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)             | (麻雀P)(カラA・P)                          | (麻雀A)(カラA・P) |
| 18  | 19<br>ヨガ<br>〈Let's折り紙〉 | 20<br>水彩画<br>〈筋トレ&ストレッチ〉<br>〈介護予防体操教室体験会〉 | 21<br>リズムDE体操<br>詩吟<br>ペン習字            | 22<br>新舞踊<br>〈歌カツ〉            | 23<br>書道<br>〈筋トレ&ストレッチ〉<br>〈eスポーツ体験会〉 | 24           |
| 同好会 | (麻雀P)(カラP)(切絵)         | (麻雀A)(カラP)                                | (麻雀A・P)(カラA)                           | (麻雀A・P)(カラP)                  | (麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)                     | (麻雀A)(カラA・P) |
| 25  | 26<br>民謡<br>生花         | 27<br>〈茶話会〉                               | 28<br>絵手紙<br>〈筋トレ&ストレッチ〉<br>〈楽しくトライ体操〉 | 29<br>〈介護予防体操教室体験会〉           | 30<br>〈J:com スマホ教室〉                   | 31           |
| 同好会 | (麻雀P)(河内おどり)           | (麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)                        | (麻雀A・P)(カラA)                           | (麻雀A・P)(カラP)                  | (麻雀P)(カラA・P)                          | (麻雀A)(カラA・P) |

(カラA) 9:00～

(カラP) 13:00～

(麻雀A) 9:00～

(麻雀P) 13:00～