



日新高校  
書道部の皆さん

特集  
ひがしおおさか  
地方創生ラウンドテーブル

## 新年のごあいさつ



市長  
野田 義和

明けましておめでとうございます。  
昨年は大阪・関西万博が開催され、春、夏、秋の大阪ウィークでは、「ALL 東大阪 まちの誇り～みんなが主役、つなぐ未来へ、めざすウェルビーイング～」をテーマにさまざまな魅力あふれるコンテンツを発信し、大きな反響がありました。また72社の市内企業が大阪ヘルスケアパビリオン内の「リポーンチャレンジ」に出展し、未来社会を見据えた製品や技術などを国内外に広く発信する貴重な機会となりました。

本市では、次世代の投資を加速させるため、東大阪版子どもファーストロードマップを策定しております。令和8年4月からは2歳児の保育料無償化を実施し、子育て家庭の負担を軽減することで、子どもファーストの理念をさらに具体化してまいります。

これからも子どもや高齢者が安心して暮らせる福祉や防災体制の充実に努め、市民一人ひとりが暮らしやすさを感じられるまちづくりを進めるとともに、全ての世代が健やかに成長・活動できる環境を整え、活力あふれる東大阪の実現に向けて全力で取り組んでまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして実り多く、飛躍の一年となりますことを心より祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



議長  
松川 啓子

明けましておめでとうございます。  
市民の皆様におかれましては、すこやかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も長期化する円安やコメ価格をはじめとする物価の高騰などにより、市民生活は引き続き厳しい一年となりました。また、全国各地で地震や大型台風、集中豪雨などの自然災害が相次ぎました。

本年3月11日には東日本大震災から15年を迎えます。この教訓を胸に市民の皆様には防災意識の向上をはじめ、災害に対する日頃からの備えや避難所の再確認などをお願い申し上げます。

市民の皆様お一人おひとりの声こそがまちを前に進める原動力です。市議会といたしましても、その声をしっかり受けとめながら安全で安心して暮らせるまちづくりに向け、行政と協調し、ときには意見交換しながら、市政の発展に誠心誠意取り組んでまいります。

結びにあたり、今年の干支である「丙午」は新たな挑戦に向けて力強く踏み出す年といわれています。本年が皆様にとりまして希望に満ちた飛躍の一年となりますよう心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

### Topic

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 休日急病診療所 12月28日(日)～1月4日(日)も診療します | 4 |
| 電子母子手帳アプリ「おやく手帳」 東大阪市 みんなではぐく～む | 5 |
| あなたのチカラが、未来をつくる 市職員を募集          | 6 |

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることによってさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。





みんなで考えよう

## 「未来のまち」のこと

**市**では、まちのことを「自分ごと化」して、話しあう市民参加型の会議「ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブル」を令和5年度から開催しています。

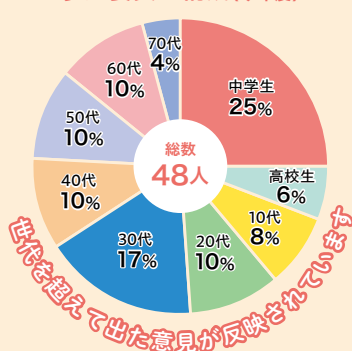
会議でいただいた意見は市政の運営に活用し、市民と市による、よりよいまちづくりが進んでいます。

図企画課 06(4309)3101、FAX 06(4309)3826

### ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブルって？

**ひ**がしおおさか地方創生ラウンドテーブルは、住民基本台帳から無作為抽出により選ばれた市民と、公募により参加していただいた市内在住・在学の中学・高校生からなる会議体です。地域の課題を市民一人ひとりが「自分ごと化」して考えることで、個人・地域・行政それぞれができることを見つけ、みんなが共創しながら、よりよいまちとなるよう解決策を探ります。

参加委員の構成(今年度)



### 市民からの提案で取組みが実現

**市**民委員からいただいた意見を市の施策へ反映し、さまざまな取組みが実現しています。会議で提案のあった「子ども・若者の居場所づくりの推進」については、市が今後新たに集中的に取り組む施策の1つとして、「子どもファーストロードマップ」へ掲載しました。



子どもファーストロードマップ



多世代の人たちが自由に過ごせる場所があるといいな



交通ルールを身に付けて安全なまちにしたい

子どもが楽しく安全に遊べる公園だといいな



市役所本庁舎22階展望フロアをリニューアル

幼児向け遊具を配置した芝生広場エリアを設けるなど、子どもから大人まで、それぞれの過ごし方・楽しみ方を見つけてもらえる空間にリニューアルしました(24面参照)。



スタントマン交通安全教室の充実

交通安全の啓発を目的に、市立中学校・高校で実施するスタントマン交通安全教室の実施頻度を増やし、全ての生徒が学校在籍中に受講できるようになりました。



八戸の里公園をリニューアル

八戸の里公園に大型複合遊具を新設し、砂場や遊具のある子ども広場も全面リニューアルしました。子どもたちがのびのび遊べる空間となっています。

### ▶▶▶ ほかに

市立図書館やイコラーム(男女共同参画センター)に自習スペースを設置、駅前広場を活用したイベントを開催 など





## 今年度のテーマは「子ども・若者が夢を叶えられるまちづくり」

**例** 年「子どもファースト」をテーマの軸としており、今年度は「子ども・若者が夢や希望をもつためには何が必要か?」「まち全体での子育て・若者支援とは?」という内容について、市民委員の間で意見交換しながら議論を深めました。さまざまな視点で多角的に考えることで、子ども・若者当事者だけでなく、参加した市民一人ひとりが、自分ごととしてテーマと向きあいました。

今年度の会議で出た意見をまとめた提案書は完成次第、市ウェブサイトに掲載予定です(4月ごろ掲載予定)。



市ウェブサイト



## これまでのテーマ

令和5年度「子どもファースト」なまちづくり

令和6年度 子どもファースト実現と高齢者のウェルビーイング(生きがいや幸福感)向上の両立をめざしたまちづくり

## Interview 市民委員の声

松野 優希稀さん  
高校生自分の意見を  
言える場所

最初はとても緊張しましたが、会議はアットホームな雰囲気なので、人前で自分の意見を言うことにも慣れました。価値観の違う人が集まっているため、自分の当たり前が覆されることもあり、おもしろいです。自分が経験していないことは現実味がわきづらけれど、この会議を通じてさまざまな背景をもつ方と出会い、以前よりも身近なように感じます。

子どものころから行政について知れる機会があればいいなと思ったし、東大阪市に住んでいる人が、今後も住み続けたいと思えるまちになればいいなと思います。

子育て世代が  
住みやすいまちになれば植田 瑞季さん  
30代

市政や行政は“お堅い”イメージがあり、距離を感じていましたが、実際会議に参加してみると、そのイメージが変わりました。自分と同じ子育て中の方や若い方もしっかりした意見をもっていて、「まちを変えたい・よりよくしたい」という意気込みを感じます。

子育て支援のためには、補助金など金銭的な面も大切だとは思いますが、子どもの遊び場を増やすなど、環境面も整備して子育て世代が住みやすいまちになってほしいです。

“人生が変わる”  
経験に露口 義則さん  
60代

昨年仕事を定年退職し、これからの人生で新たな発見・体験をしたいと思い参加しました。会議では不登校の問題など、自分の知らなかった現状を知りました。また、夢を叶えるには環境が大事だけれど、なかなか夢を叶えられない若者たちがいるなかで、どんな支援ができるのかを考えるきっかけになりました。

学生や若い世代の方から、自分ではもっていない考えや価値観を聞けて、刺激になっています。住んでいてよかったと思えるまち、子どもや若者をバックアップできるまちになるために、少しでも自分の意見が役に立てばと思っています。

## 対談

## 子どもたちが“ふるさと”と思える東大阪に

ひがしおおさか地方創生ラウンドテーブルでコーディネーターを務める伊藤伸理事と、野田市長が東大阪の未来について語りあいました。

## 当事者の生の声を聞く

**伊藤理事** 50万人規模の都市で、抽選で誰が来るかわからない状況で、多様な年齢・性別・属性の市民から意見を聞くことが最大の特徴だと思います。加えて、テーマ軸を変えずに会議をしている自治体は初めて。あえて継続的に取り上げることで深掘りし、さらに新たにつくる「(仮称)東大阪子ども・若者計画」に会議で出た議論や提案を盛り込もうとしている、これも大きな特徴です。

**野田市長** 「子どもファースト」というテーマ軸で3年続けて会議をしたことは、本当にすごかった。参加委員にも自分ごととして考えていただき、さまざまなご意見により、市としても深掘りすることができました。次に続く大きな財産になったと思います。

**伊藤理事** 「子どもファースト」に関して議論するうえで当事者の意見を聞くために、市からの提案で中高生の委員を公募しました。当事者の生の声というのが、実はそんなに聞いていなかったなど。会議に参加している子が、この場を自分の夢や目標につなげられたという話を聞いて、まさに子どもが参加することの大きなメリットを感じました。参加市民に地域課題を自分ごととして捉えていただき、市民・地域・行政で解決する、その両方を今後も実現してもらいたいです。

(一社)構想日本 総括ディレクター

伊藤 伸理事



## これからのまちづくり

**野田市長** 子どもたちはみんな生まれたときに1本の“わらしべ”を持っている。ただ世の中には自分の手でわらしべが持てない子もいる。まず我々はそのわらしべを落とすことのないようにしてあげる。そしてそのわらしべを持って、どこにでも行けるような社会の仕組みをつくるのが大人の仕事だと思っています。もう1つ、子どもたちが大人になっても「自分のふるさは東大阪だ」と思えるようなまちづくりをこれからできればと考えています。

**伊藤理事** せっかく市の計画に市民の意見を入れ込むことを目的として会議をしているので、行政っぽくない計画にしてほしいですね。会議の場で、その瞬間に出てくる言葉の方が本質に近いと感じます。それができているのが今の東大阪な気がしますし、それをうまく引き取ってもらいたいですね。会議に対する市の前のめり感、これは市民に寄り添う1つの証だと思います。この姿勢は市全体でも続けることが重要だと思います。

東大阪市長

野田 義和



**野田市長** 中学生ぐらいの子どもたちにも読んで感想を口に出してもらえ、そんな計画にしたいです。今回の会議では子どもたちからたくさんの気づきをもったし、これからのまちづくりに必要不可欠な1つのツールになってきました。ずっと積み重ねていくと、とてつもない行政力を生み出すものになると思います。子ども以外にもいろんなテーマを考えながら、この会議は続けていきたいと思っています。

# 休日急病診療所

## 12月28日(日)～1月4日(日)も診療します

年末年始は市内の多くの医療機関が休診になるため、市では、医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力により、休日急病診療所で診療を行います。

**診療日時** 12月28日(日)～1月4日(日)10時～11時30分・13時～16時30分  
**診療科目** 内科、小児科、歯科  
 ※1月3日は土曜日ですが、年末年始の診療体制となるため夜間診療(18時～20時30分)は行いません。

### ◆院内感染防止対策

▶待合場所が限られるため自家用車内や屋外でお待ちいただくことがあります ▶診療所に入るときは必ずマスクを着用してください(乳幼児を除く)

### ◆受診の際はご協力を

診療が円滑に行えるよう、次のことに協力ください。

▶必ず診療受付時間内にお越しください ▶マイナ保険証や資格確認書、子ども医療証などを必ず

持参してください。提示のない場合は10割診療になります ▶治療費は休日加算されるため、平日の診療に比べて割高になります ▶支払いは現金払いのみです ▶往診はできません ▶事前予約はできません ▶混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください ▶近隣の迷惑になるので、路上駐車はおやめください

◆**所 休 日 急 病 診 療 所** (西岩田4)  
 06 (6789) 1121、FAX06 (6789) 0178

### ■ 年末年始期間の医療体制

#### ◆小児二次救急

市では、各病院間で診療日を調整し、休日急病診療所とも連携をとりながら、小児科の救急医療に対応します。12月27日(土)～1月4日(日)の中河内地域の小児二次救急医療体制は表のとおりです。 ※各医療機関へ事前に問合せのう

え、受診してください。

#### ◆外来医療機関

12月27日(土)～1月4日(日)の期間中に外来受診ができる医療機関一覧を12月26日(金)に市ウェブサイト



◆  
 ※受診の際は必ず事前に電話などで受付時間などを確認し、マスクを着用したうえで受診してください(乳幼児を除く)。

◆  
 地域健康企画課 072 (960) 3801、FAX072 (960) 3806

### 緊急時の電話相談

救急安心センターおおさか

**#7119 または 06 (6582) 7119**

病気やケガで迷ったときや、どこの病院へ行ったらいいのかわからないときなどは、医師、看護師、相談員が24時間体制で病院の案内および救急医療相談に応じます

小児救急電話相談

**#8000 または 06 (6765) 3650**

夜間(19時～翌日8時)の子どもの急病時に看護師が相談に応じます

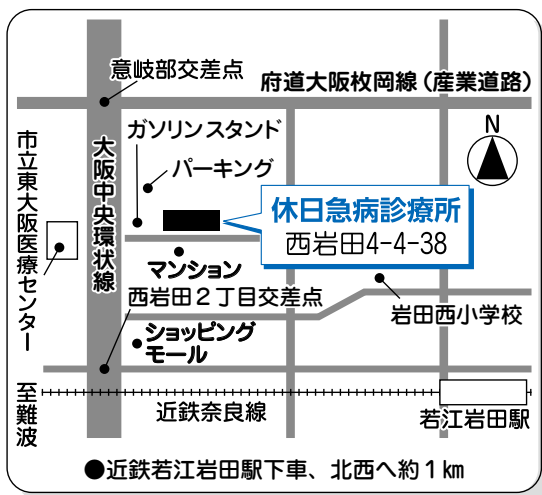


表 年末年始の中河内地域での小児二次救急医療体制

| 医療機関   | 12月    |        |        |        |        | 1月    |       |       |       |
|--|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
|  | 27日(土) | 28日(日) | 29日(月) | 30日(火) | 31日(水) | 1日(木) | 2日(金) | 3日(土) | 4日(日) |
| 市立東大阪医療センター<br>(西岩田3-4-5)<br>06 (6781) 5101    |        | ◇      |        |        | ◇      |       | ◇     |       | ◇     |
| 河内総合病院<br>(横枕1-31)<br>072 (965) 0731           |        |        |        |        |        | ○     |       |       |       |
| 八尾市立病院<br>(八尾市龍華町1-3-1)<br>072 (922) 0881      | ○      |        |        | ○      |        |       |       | ○     |       |
| 若草第一病院<br>(若草町1-6)<br>072 (988) 1409           |        |        |        | ▲      |        |       |       |       |       |
| 大阪旭こども病院<br>(大阪市旭区新森4-13-17)<br>06 (6952) 4771 |        | ●      | ▲      |        | ●      |       | ●     |       | ●     |

※診療時間は◇印＝19時～翌日8時、○印＝9時～翌日8時、●印＝9時～19時、▲印＝9時～翌日9時。

### 申請はお済みですか

## 医療費助成制度

医療証の申請はお済みですか。  
 次に該当する方は申請してください。 ※生活保護受給者は除く。

#### ■ 子ども医療費助成制度

市内在住の健康保険加入者のうち、18歳到達後の最初の3月31日までの子ども



#### ■ ひとり親家庭医療費助成制度

市内在住の健康保険加入者のうち、次に掲げる子で、18歳到達後の最初の3月31日までの子と、

その子を監護している父、母またはその子を養育している養育者で、所得が所得制限額未満の方

▶父母が婚姻を解消した子または母が婚姻によらないで出産した子 ▶父または母が死亡した子 ▶父または母が重度障害の状態にある子 ▶父または母が生死不明である子 ▶父または母から引き続き1年以上遺棄されている子 ▶父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている子 ▶



父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子

#### ■ 重度障害者医療費助成制度

市内に住所を有している(住所地特例制度あり)健康保険加入者のうち、所得が所得制限額以下で次のいずれかに該当する方

▶身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方 ▶療育手帳(A)をお持ちの方 ▶療育手帳(B1)と身体障害者手帳の両方をお持ち



の方 ▶精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方 ▶障害年金1級または特別児童扶養手当1級に相当する方で、特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証をお持ちの方

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

医療助成課 06 (4309) 3166、FAX06 (4309) 3805



1/5 スタート!

電子母子手帳アプリ「おやこ手帳」  
東大阪市 みんなではぐく～む

市では1月から、妊婦健康診査や乳幼児健康診査の記録、予防接種のスケジュール管理、地域の子育てイベント情報などをひと目で確認できる電子母子手帳アプリ「おやこ手帳」の提供を開始します。紙の母子健康手帳も引き続き交付しますので、あわせてご活用ください。

なお、妊婦健康診査・乳幼児健康診査の受診時や予防接種時には紙の母子健康手帳の持参が必要です。

## おやこ手帳ではこんなことができます!

## ● 母子健康手帳の記録をスマホで管理

妊婦健康診査や乳幼児健康診査の結果をアプリ内に登録することで、妊娠中の体重や乳幼児の発育曲線を記録・管理でき、ひと目で成長がわかります。

■母子保健課 072(970)5820、FAX072(960)3809

## ● 産後ケア事業のデジタルクーポンが使える

これまでは、産後ケア事業の利用申請を行う場合、保健センターの窓口で申請情報の記入が必要でしたが、事前にスマートフォンから申請を行うことができるようになります(申請後、保健センターでの面談が必要です)。面談後、スマートフォンに産後ケア施設で使用できるデジタルクーポンが届きます。

■母子保健課

## ● 予防接種スケジュールを自動で作成

登録した子どもの生年月日にあわせて最適な予防接種のスケジュールを自動で作成し、種類の多い予防接種のスケジュール管理をサポートします。 ※接種を受けるためには医療機関への予約が必要です。

■感染症対策課 072(960)3805、FAX072(960)3809

## ● 公立教育・保育施設の一時預かり予約ができる

1月19日(月)8時から、公立教育・保育施設の一時預かりの予約がアプリからでもできるようになります。予約を行うためには、必ず各保育施設での事前登録(面接)が必要です。 ※電話での予約も可能。

| 区分 | 施設           | 予約受付                             |
|----|--------------|----------------------------------|
| 保育 | ●保育所         | 利用日の2週間前の8時から<br>※2月2日(月)利用分以降。  |
|    | ●幼保連携型認定こども園 |                                  |
|    | ●子育て支援センター   |                                  |
| 教育 | ●幼稚園型認定こども園  | 利用日の1か月前の8時から<br>※2月18日(水)利用分以降。 |

■保育＝保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225 ▶教育＝学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

## ● 子育てイベントや講座などの情報を検索、予約もできる

子育て支援センターなどで行われるイベントや講座の情報がアプリから検索できます。予約が必要なイベントなどはそのまま予約ができます。

■子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

## アプリのダウンロードはこちらから



iPhone



Android

※1月5日(月)からダウンロードできます。

小児定期予防接種  
デジタル予診票サービスが  
始まります

1月から一部の医療機関で小児定期予防接種の予診票をスマートフォンで作成し提出できるようになります。対象の子どもがいる世帯には、登録用の二次元コードを記載した案内通知を12月中旬から順次送付しています(1月～3月は、令和7年11月～令和8年1月生まれの子どもが利用対象です)。

※デジタル予診票が使用できる医療機関など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

■感染症対策課

令和8年度保育施設入所児童を募集  
申込みは郵送で

令和8年度の保育施設への入所児童(0歳児)を募集します。同時に1歳児～5歳児の追加選考も受け付けます。

昨年までに申込みをしている方も再度申込みが必要です。転園する場合も同期間内に申込みが必要です。ご注意ください。

なお、市外の保育施設への入所を希望する場合は、希望年度ごとに申込みが必要です。また、書類

の不足などにより受付できない場合もありますので、余裕をもって申し込んでください。

■令和7年4月2日～令和8年2月3日に生まれた子どもがいて、保育を必要とする事情がある方 ※1歳児～5歳児で申込み方は、6歳未満(就学前)の子どもがいて保育を必要とする事情がある方が対象。

■申込み書と必要書類を1月5日

(月)～2月6日(金)(必着)に郵送または施設利用相談課・福祉事務所に設置している提出ボックスへ投函

(市電子申請システム可) ※市電子申請システムで申請する場合、別途原本の提出が必要な書類があります。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。施設利用相談課、福祉事務所でも配付。申込書には日



中連絡が取れる連絡先を記入してください。また、申込み者全員に受付控えを送付しますので、届かない場合はご連絡ください。相談は、可能な限り電話でお願いします。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■電話 577-8521市役所子どもすこやか部施設利用相談課 06(4309)3202、FAX06(4309)3817



## あなたのチカラが、未来をつくる 市職員を募集



令和8年4月に採用する市職員を募集します。  
各職種に必要な資格などは、必ず募集要項をご確認ください。  
日本国籍の有無にかかわらず受験できます。申込みは原則としてインターネットでのみ受け付けます。



機械職の現場業務風景

心理職の相談業務風景



### 福祉・土木・建築・機械・心理・保健師

【試験日】内 1月11日(日)～25日(日)＝基礎能力検査・事務能力検査（テストセンター方式） 1月25日(日)＝集団討論 1月26日(月)～30日(金)＝性格検査（WEB方式） 2月上旬＝個別面接

| 職 種  | 採用予定人数 | 年 齢                       |
|------|--------|---------------------------|
| 上級福祉 | 8人     | 昭和50年4月2日以降に生まれた方         |
| 上級土木 | 3人     |                           |
| 上級建築 | 3人     | 昭和50年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方 |
| 上級機械 | 2人     |                           |
| 心理   | 2人     | 昭和50年4月2日以降に生まれた方         |
| 保健師  | 2人     | 平成3年4月2日以降に生まれた方          |

### 任期付短時間勤務職員

【任用期間】令和8年4月1日～令和11年3月31日

◆事務（育児休業等欠員代替・マイナンバー制度に関する業務）

【試験日】内 1月11日(日)～25日(日)＝基礎能力検査（テストセンター方式）

1月31日(土)・2月8日(日)＝個別面接

◆学校給食調理員

【試験日】内 1月17日(土)＝業務適性検査、体力測定 2月3日(火)＝個別面接

| 職 種                | 採用予定人数 | 勤務形態         |
|--------------------|--------|--------------|
| 事務（育児休業等欠員代替）      | 21人    | 週31時間勤務（週4日） |
| 事務（マイナンバー制度に関する業務） | 6人     |              |
| 学校給食調理員            | 4人     | 週30時間勤務（週5日） |

※年齢は問いません。

### 一般職非常勤職員

【任用期間】令和8年4月1日～令和9年3月31日 ※勤務成績に応じて1年を超えない範囲で再度任用することがあります。ただし、65歳に達する日以後の最初の3月31日を超えて再度の任用はできません。

【試験日】内 1月17日(土)＝業務適性検査、体力測定 2月2日(月)・3日(火)・4日(水)＝個別面接

| 職 種   | 採用予定人数 | 年 齢                       | 勤務形態         |
|-------|--------|---------------------------|--------------|
| 炊事作業員 | 3人     | 昭和36年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方 | 週35時間勤務（週5日） |
| 清掃作業員 | 8人     |                           |              |
| 学校校務員 | 3人     |                           |              |

### 全職種共通事項

【合格発表(予定)】2月13日(金)

【印】1月7日(水)17時30分までに市ウェブサイト

※個別面接の日程は、後日個別に通知します。募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。市役所本庁舎12階人事課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【人事課】06(4309)3116、FAX06(4309)3819

## AI オンデマンド乗合ライドシェア 「まいどトライド」運行中



市内東部エリアでAI オンデマンド乗合ライドシェア「まいどトライド」が運行しています。

「まいどトライド」は、運行エリア内の乗降スポット間で配車依頼に応じてAI（人工知能）が設定したルートで効率的に乗合運行を行うサービスです。

【運行時間】月曜日～金曜日9時～18時（祝休日、年末年始（12月29日(月)～1月3日(土)）を除く）  
【料】大人＝500円  
小学生＝250円  
未就学児＝同乗者1人につき1人まで無料（2人目以降は小学生料金）  
【利用方法】MITT公式LINEまたは電話（050-1725-4453）で ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【交通戦略室】06(4309)3216、FAX06(4309)3831



## がんばれ、受験生 合格祈願マンホールカード台紙& 缶バッジを配布



マンホールのふたは、丸い形状から落ちることはなく、また物が「丸く収まる」ともいわれます。縁起のいいマンホールのふたをカードにしたマンホールカードをお守りとして持ち歩けるようにマンホールカード台紙を作成しました。受験生の皆さんにはぜひゲットしていただき、みんなで合格をめざしましょう。

【配布時間】月曜日～金曜日9時～17時30分  
【配布場所】市役所本庁舎13階下水道部計画課  
【配布予定部数】300セット ※1人1セットのみ。なくなり次第終了。

【下水道部総務契約課】06(4309)3246、FAX06(4309)3827



### ポイント1

表紙にオリジナルのマンホールスタンプを押せます！  
合格を祈って、気持ちを込めて押してください。

### ポイント2

トライくんが飛び出す！

台紙を開けると、「合格祈願」の旗を持ったトライくんが飛び出します。



### ポイント3

今年は缶バッジも配布

今年はマンホールスタンプと同じデザインの缶バッジも配布します。





## 忘れない1・17 もしものときの、いつもの備え

### 1月15日から 防災とボランティア週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、多数のボランティアが復興の大きな力となり、ボランティアの重要性が認識されました。災害時のボランティア活動と自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的として、1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日から「防災とボランティア週間」と定められています。

### 地域の力ときずなで減災

大規模災害が発生したときには、公的な力だけでは十分な支援をすることができません。被害を最小限に食い止めるには、地域の皆さんの共助が必要です。

日頃から、近所の方同士で挨拶や声かけを心がけ、災害が起きたときにはスムーズに助けあいができるような顔の見える関係をつくっておきましょう。

### 自主防災組織の育成強化

市内の全区区で自主防災会が結成されており、平常時から防災に対する啓発や訓練、災害発生時の未然防止のための地域活動などを行っています。

市では、自主防災会が行う防災訓練や防災講演会への協力、自主防災組織のリーダー育成研修への参加の案内など、自主防災会の活動の支援を行っています。

### 防災パネル展

● 1月15日(休)10時～16時 ● 市役所本庁舎1階多目的ホール ●  
▷能登半島地震などの状況および教訓、地震の備えなどについての展示  
▷災害用備蓄物資、発電機・投光器などの資機材の展示  
▷防災学習動画の上映

◇ ◇  
● 危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

### 非常持出品の確認を

避難場所での生活に最低限必要な物品をリュックなどに詰めて、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。

非常時に必要なものは一人ひとり違います。各自が必要とするものをそろえておきましょう。



#### 非常持出品の一例

- |  |                                 |                                     |                                |                                    |
|--|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食料品                 | <input type="checkbox"/> 飲料水    | <input type="checkbox"/> 応急医薬品      | <input type="checkbox"/> マスク   | <input type="checkbox"/> アルコール消毒液  |
| <input type="checkbox"/> 体温計                 | <input type="checkbox"/> 石けん    | <input type="checkbox"/> 上履き        | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ  | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ               | <input type="checkbox"/> 懐中電灯   | <input type="checkbox"/> 乾電池        | <input type="checkbox"/> 笛     | <input type="checkbox"/> 衣類        |
| <input type="checkbox"/> 生理用品                | <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品 | <input type="checkbox"/> 現金(小銭は多めに) | <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 | <input type="checkbox"/> 印鑑        |
| <input type="checkbox"/> マイナンバーカード(資格確認書の写し) | <input type="checkbox"/> ライター   | <input type="checkbox"/> 軍手         |                                |                                    |
| <input type="checkbox"/> ロープ                 | <input type="checkbox"/> タオル    | <input type="checkbox"/> カイロ        | <input type="checkbox"/> 老眼鏡   | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ など  |

### 家具の転倒防止を

阪神・淡路大震災で亡くなった人の約8割が住宅の倒壊、家具の転倒によるものだといわれています。日頃から次のような対策をしておきましょう。

▷本棚やタンスなどの家具は転倒しないよう、L字型金具などを使って固定する  
▷寝ているときに家具が倒れてきたり、上に置いたものが落ちてきたりしないよう、家具などの配置を工夫する  
▷食器棚などのガラスにはガラス飛散防止フィルムを張る



■ボール(つっぱり棒)



■L型金具



■ストッパー



■粘着マット

## 事業主の方へ 毎年1月は償却資産の申告月です



償却資産とは、自動車税や軽自動車税の対象となるものを除き、事業のために使用する構築物

や機械、備品などで、土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象です(表参照)。

表 業種別の主な償却資産の例

| 業種     | 主な償却資産の例  |
|--------|---|
| 各業種共通  | 塀、門、舗装路面、看板、駐車場設備、受変電設備、パソコン、コピー機、自己所有家屋の場合を除く内装工事 など |
| 飲食業    | 厨房設備、接客用家具、冷蔵庫、冷凍庫、什器 など                              |
| 製造業    | 製造機械、金型、旋盤、プレス機、溶接機 など                                |
| 印刷業    | 各種印刷機、断裁機 など  |
| 小売業    | 商品陳列ケース・陳列棚、冷蔵庫、冷凍庫 など                                |
| 不動産賃貸業 | ルームエアコン、花壇、外周フェンス、外灯、太陽光発電設備 など                       |

工場・商店を営んでいる方や駐車場・共同住宅を貸し付けている方など、市内で事業を行っている法人または個人は、確定申告とは別に、毎年1月1日時点の市内に所有している償却資産の状況を市へ申告する必要があります。

昨年度までに申告をした方には、12月中旬以降に順次、申告書類を送付しています。2月2日(月)までに資産の所有状況を申告してください。新規に事業を開始した方などで申告書類が届かない場合

はお問合せください。

また、適正な申告内容であるかを確認するため、調査を実施しています。不申告や虚偽申告に対しては罰則の制度もありますので、適正な申告をお願いします。詳しくは、償却資産申告のしおりをご覧ください。



申告のしおり

● 固定資産税課 06(4309)3145、FAX06(4309)3810

12/27  
開幕

## 全国高等学校ラグビーフットボール大会

毎年、熱戦が繰り広げられる全国高等学校ラグビーフットボール大会が12月27日(土)に開幕します。花園ラグビー場周辺では、キッチンカーやラグビーグッズ販売のほか、フォトフレームの貸出しやフェイスペイントブースなど、大会を盛り上げるイベントを開催します。

| と き                                 | 内 容       |
|-------------------------------------|-----------|
| 12月27日(土)10時から                      | 開会式       |
| 12月27日(土)12時から、<br>12月28日(日)9時30分から | 1回戦       |
| 12月30日(火)9時30分から                    | 2回戦       |
| 1月1日(水)10時30分から                     | 3回戦       |
| 1月3日(土)10時30分から                     | 準々決勝      |
| 1月5日(月)12時45分から                     | 準決勝、3位表彰式 |
| 1月7日(水)14時から                        | 決勝、閉会式    |

◆1月1日・3日・5日・7日は70歳以上の方を無料招待

市内在住の70歳以上の方を全国高等学校ラグビーフットボール大会に無料招待します。

■1月1日(水)・3日(土)・5日(月)・7日(水) ※3日(土)の準々決勝のみ第1グラウンドメインスタンドのメイン中央指定席(C・D・Eエリア)での観戦不可。12月中の開催日は招待事業の対象ではありませんので、ご注意ください。■市内在住の70歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方) ※申込不要。受付でアンケートの回答と本人確認書類の提示が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◇ 花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

### ハイライト番組 「KOBELCO スポーツスペシャル 花園魂!!」



大会開催日の深夜にMBS毎日放送で、大会のハイライトを放送。 ※決勝戦前夜のみ JNN 系全国ネットで放送。



HANAZONO LIVE

## WEB情報

「HANAZONO LIVE」では全試合無料ライブ中継のほか、試合結果やリアルタイム速報など、大会情報が満載。



## テレビ放送(中継)

準決勝および決勝を次のとおり MBS 毎日放送で放送します。

■時 準決勝放送=1月5日(月)13時55分から ▶ 決勝放送=7日(水)13時55分から

◆ J SPORTS では全試合生中継  
J SPORTS では全試合の生中継を放送します。オンデマンドでは見逃し配信も。

## テーマソング

今大会のテーマソングは、この大会のために書き下ろされた Saucy Dog 「オレンジ」に決定!



## 全国うまいもの街道グルメスタンプラリー

大会期間中に、花園ラグビー場噴水広場で開催される全国うまいもの街道内の飲食店で購入金額に応じてもらえるシールを集めると、豪華景品や記念グッズが当たる抽選に参加できます。



## 新春とともに防災意識を新たに 消防出初式

新春を彩る消防出初式を開催します。

■1月11日(日)10時~11時30分(広報・啓発コーナーは12時30分まで)

■花園中央公園多目的芝生広場

■消防ヘリコプターの着陸、一斉放水、消防車両のパレード、救助訓練、消防団ポンプ車操法訓練、幼年消防クラブの演技、各種展示

※車での来場はご遠慮ください。

■消防局総務課 072(966)9660、FAX072(966)9669



## 防災イベントも開催!

楽しみながら防災知識を学ぶことができる体感型アトラクション「防災ヒーロー入団試験」を開催します。スタンプラリー形式で「防災クイズ」や「防災リュック間違い探し」、「オリジナルホイッスル作り」などのワークショップを体験し、スタンプを集めると缶バッジをプレゼントします。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



■1月11日(日)9時~13時 ■花園中央公園多目的芝生広場

■危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

## 楽しいイベントいっぱい ドリーム21



## 風揚げ大会

全国高等学校ラグビーフットボール大会の決勝戦にあわせて、トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場)で風揚げをします。 ■1月7日(水)14時~15時30分 ■100人(当日先着順) ※風の配布あり(数量限定)。ヒール靴や革靴、ベビーカーなどでの入場不可。

## モノづくり東大阪×ドリーム21 サブローごまづくり

■1月11日(日)10時~15時 ■ドリーム21 ■70人(当日先着順) ■550円

## ピアノカの魔術師星空コンサート

■1月31日(土)13時40分から ■ドリーム21 プラネタリウム ■180人(申込先着順) ■大人=1000円 ▶ 高校生=700円 ▶ 小・中学生=600円 ※3歳以下無料。 ■電話で



## ドローンをつくろう!

■1月31日(土)15時から・17時から、2月1日(日)9時から・11時から・13時から・15時から ■ドリーム21 ■小・中学生 ■各10人(申込先着順) ■6600円 ■1月6日(火)から電話で



※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。

■電話 ■ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810





## 市内ロケ地3か所も掲載

## 映画『国宝』関西広域ロケ地マップが完成

(一社) 東大阪ツーリズム振興機構や滋賀ロケーションオフィスなどが共同で製作した「映画『国宝』のロケ地を巡る関西広域ロケ地マップ」が完成しました。

実写邦画興行収入歴代1位の記録を22年ぶりに更新した同作品は市内でも撮影され、往生院六萬寺(六万寺町1)、日新高校(日下町7)、安戸文化住宅(御厨東2)がロケ地となりました。100年に1度といわれる傑作の名場面を彩った関西ロケ地のうち10か所を紹介するマップでは、市内ロケ地3か所も掲載されています。

マップを片手に、ぜひロケ地巡りを楽しんでください。

**配布場所** 市役所本庁舎 1階市政情報相談課・14階国際観光室

☎ (一社) 東大阪ツーリズム振興機構 06 (4309) 8083、FAX06 (4309) 8084 ▶国際観光室 06 (4309) 3230、FAX06 (4309) 3849



## 市内ロケ地



往生院六萬寺



日新高校



安戸文化住宅

ここから始まる、あなたとの未来  
街ぶら婚活&フォトウエディング

冬の街ぶら婚活in布施商店街  
街を歩いて、恋が始まる



にぎわいのある布施商店街を舞台に、グループミッションに挑戦したり、食べ歩きをしたりしながら、参加者同士で交流を深めます。  
☎ 2月21日(土)14時～17時 ☎ 市内在住または市内での居住を検討している25歳～36歳の独身男女(2月21日現在) ☎ 男女各18人(申込先着順) ☎ 1500円 ☎ 顔写真付

き本人確認書類、スマートフォン  
☎ 1月16日(金)12時～2月17日(火)に特設ウェブサイトまたは電話で



☎ ㈱トータルマリアージュサポート 050 (1744) 6111 (月曜日～金曜日〈水曜日を除く〉11時～20時、土曜日10時～20時、日曜日・祝日10時～19時)  
☎ 国際観光室 06 (4309) 3230、FAX06 (4309) 3849

日本庭園フォトウエディング  
歴史薫る鴻池新田会所に、結びの姿を記す

結婚の記念に残る写真をプロのフォトグラファーが撮影します。  
☎ 3月1日(日)9時45分～16時30分 ※雨天決行。 ☎ 鴻池新田会所



※イメージ

☎ 令和4年度以降に本市に婚姻届を出した夫婦(令和7年度中に婚姻予定も含む) ☎ 15組(今年度中に婚姻届を出した夫婦および市内在住の方を優先して抽選) ☎ 顔写真付き本人確認書類、カメラやスマートフォンなど  
☎ 1月16日(金)12時～2月16日(月)17時に特設ウェブサイトで



☎ ㈱トータルマリアージュサポート ▶国際観光室

過去に婚活イベントに参加した方対象  
成婚記念品をプレゼント



☎ 市主催の婚活イベントに参加して結婚し、現在市内在住の夫婦 ☎ トライくん特大ぬいぐるみ、ホテルセリユウ食事招待券 ☎ 申請書と顔写真付き本人確認書類を3月31日(火)までに直接 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。



☎ 国際観光室

## 運転免許の自主返納奨励金 出張申請窓口を開設



市では、運転免許証を自主返納した75歳以上の市民に、返納後に利用した公共交通機関にかかる費用5000円分を交付しています。1月は表のとおり出張申請窓口を開設します(予約不要)。

表 出張申請窓口一覧

| ところ             | とき       |
|-----------------|----------|
| 夢広場(布施駅前)       | 1月16日(金) |
| くすのきプラザ(若江岩田駅前) | 1月19日(月) |
| ゆうゆうプラザ(日下)     | 1月20日(火) |
| ももの広場(楠根)       | 1月23日(金) |
| やまなみプラザ(四条)     | 1月26日(月) |
| はすの広場(近江堂)      | 1月27日(火) |
| グリーンパル(中瀬池)     | 1月30日(金) |

※上記以外の日はリージョンセンターでは受付していません。  
※運転免許返納手続きは警察署で行うため、出張申請窓口ではできませんのでご注意ください。

令和7年4月以降に運転免許証を自主返納した市内在住の75歳以上の方 **※要書類**▷ 令和7年4月以降に新規発行した運転経歴証明書または運転免許取消通知書 ▷ 免許証返納後に購入・チャージした交通系 IC カード (ICOCA など) または公共交通機関利用にかかる各種領収書5000円分以上 ※複数の領収書の合算で5000円以上になれば申請可。▷ 申請者の氏名・住所・生年月日が確認できる本人確認書類 (マイナンバーカードなど) ※運転経歴証明書を提出した場合は不要。▷ 振込口座が確認できるもの ※口座名義は申請者本人に限る。

安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

## ひきこもり支援セミナー

ひきこもり当事者の野間俊行さん(写真⑤)とひきこもりの家族を支える日花睦子さん(写真⑥)を講師に迎え、ひきこもり支援セミナーを開催します。



1月22日(木)13時30分～15時30分 市役所本庁舎18階大会議室 市内在住・在勤(いずれか)の方 50人(当日先着順) 講演「当事者と家族から聴く、ひきこもり ともに生きるといふこと」

▷ (社)つむぎ福祉会くみ東大阪(荒川3) 06(6727)0535 ▷ 生活支援課 06(4309)3182、FAX 06(4309)3848

## マイナンバーカード 手続きはお早めに



### ◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードの申込みができます

マイナンバーカードは、郵送またはオンライン申請のほか、予約のうえ、次の窓口で申込みができます(表参照)。予約は来庁希望日の前日(祝休日を除く)までです。また、一定の要件を満たした場合、郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

予約受付電話番号 06(4309)3163

表 マイナンバーカードの申込みができる窓口一覧(1月)

| 開設場所                       | 開設日                      | 開設時間                |
|----------------------------|--------------------------|---------------------|
| 市役所本庁舎別館 1階および<br>布施駅前臨時窓口 | 月曜日～金曜日(祝休日を除く)<br>第4土曜日 | 9時～16時30分<br>9時～15時 |
| くすのきプラザ(若江岩田駅前)            | 20日(火)                   | 10時～16時             |
| ゆうゆうプラザ(日下)                | 21日(水)                   |                     |
| やまなみプラザ(四条)                | 22日(木)                   |                     |
| はすの広場(近江堂)                 | 28日(火)                   |                     |
| グリーンパル(中瀬池)                | 29日(水)                   |                     |

※カード作成の窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。  
※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの作成は受け付けていません。

### ◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新はお早めに(予約制)

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています(要予約)。受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。



受取り



電子証明書更新

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605

### ◆1月17日(土)、2月1日(日)、3月15日(日)も窓口を開設

土曜開庁日に加え、次の日程もカードの作成・受取り・電子証明書更新手続きができます。 開庁▷1月17日(土)=受付中 ▷2月1日(日)=1月9日(金)から ▷3月15日(日)=2月13日(金)から ☆窓口開設はいずれも9時～16時 市役所本庁舎別館1階 ※要予約(電子証明書に関する手続きのうち、更新以外の手続きは予約不要)。布施駅前・旭町庁舎臨時窓口は開設しません。

作成手続き予約電話番号 06(4309)3163

受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605または予約用ウェブサイト

### ◆コンビニ交付サービスが一時停止

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付のサービスを一時停止します。停止期間中は、全ての証明書を取得することができません。

停止期間 12月28日(日)23時～1月19日(月)6時30分



市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

## 気軽にご参加ください！ スマホ教室・相談会

### ◆スマホ教室

市役所本庁舎6階OAルーム 市内在住の方 各15人(申込先着順) ※日時、内容は表1のとおり。 電話で

表1 スマホ教室

| 実施日      | 時間            | 講座名  |
|----------|---------------|--|
| 1月6日(火)  | 10時～12時       | スマホに触れてみよう！<br>(マップ、カメラ、天気、Google 検索)            |
|          | 13時30分～15時30分 | もっと知りたい！スマホでできること<br>(YouTube、PayPay、Google レンズ) |
| 1月19日(月) | 10時～12時       | 便利！LINE を学ぼう<br>(文字や写真の送信、グループトーク)               |
|          | 13時30分～15時30分 | 知っておきたい！スマホで安全対策や健康管理<br>(セキュリティ(座学)、脳トレ、体操)     |

※参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。

情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

### ◆スマホ個別相談会

市内在住の方 各1人(申込先着順) ※日時、場所は表2のとおり。 スマートフォン(あれば) 電話で

表2 1月のスマホ個別相談会実施場所

| 実施場所            | 実施日                 | 時間  |
|-----------------|---------------------|---|
| 市役所本庁舎1階ロビー     | 8日(木)、20日(火)、28日(水) | ①9時～9時40分<br>②9時50分～10時30分<br>③10時40分～11時20分<br>④11時30分～12時10分<br>⑤13時10分～13時50分<br>⑥14時～14時40分<br>⑦14時50分～15時30分<br>⑧15時40分～16時20分<br>※1人40分間。 |
| ゆうゆうプラザ(日下)     | 5日(月)               |   |
| やまなみプラザ(四条)     | 14日(水)、24日(土)       |   |
| グリーンパル(中瀬池)     | 7日(火)               |   |
| くすのきプラザ(若江岩田駅前) | 13日(火)、22日(木)       |   |
| ももの広場(楠根)       | 27日(火)              |   |
| 夢広場(布施駅前)       | 9日(金)               |   |
| はすの広場(近江堂)      | 19日(月)              |   |
| 永和図書館 1階マルチホール  | 6日(火)、15日(水)、26日(月) |   |
| 花園図書館 3階視聴覚室    | 23日(金)              |   |
| 東大阪アリーナ 1階ロビー   | 29日(木)              |   |

### ◆相談員が希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

1月16日(金)・21日(火)・30日(金)・2月16日(月)・20日(金)9時～18時 市内の公共・民間施設や地域の集会所など ※受講者が確保してください。個人宅は不可。 3人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。 スマートフォン(あれば) 電話で



市スマホ相談コールセンター 0120(953)726(月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日、年末年始を除く))





## モノづくり企業の皆さんへ 住工共生のまちづくりにかかる補助金

市では、市民の良好な住環境とモノづくり企業の操業環境を保全・創出する「住工共生のまちづくり」に向け、モノづくり企業のための補助金を設けています。

### ◆住工共生モノづくり立地促進補助金

工場を新築・増築・賃借・取得するときに、土地・家屋の固定資産税・都市計画税を3年間補助します(上限なし)。



### ◆工場移転支援補助金

工場を移転するときに、設備移転にかかる経費の半額を補助します(上限500万円)。



### ◆相隣環境対策支援補助金

騒音・振動対策にかかる経費の半額を補助します(上限300万円)。



### ◆事業用地継承支援対策補助金

モノづくり企業に土地を売却するとき、売買金額の3%を補助します(上限500万円)。



各補助金の申請には要件があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎モノづくり支援室 06(4309) 3177、FAX06(4309) 3846



## 補助金を活用して設置しませんか 再生可能エネルギー設備

### 家庭向け補助制度

再生可能エネルギーなどの普及促進のため、太陽光発電などの設備設置にかかる費用の一部を補助します。対象設備および補助金額については、右表をご覧ください。



| 対象設備    | 補助金額                    |
|---------|-------------------------|
| 太陽光発電設備 | 上限8万円<br>(2万円/kW×4kWまで) |
| エネファーム  | 上限4万円                   |
| 家庭用蓄電池  | 上限5万円                   |
| ZEH     | 上限25万円                  |

※補助金額はいずれも上限額か対象経費の2分の1の金額の低い額。

### 事業者用太陽光発電設備補助制度

事業者が太陽光発電設備を設置するための費用の一部を補助します。



☎補助金額 上限200万円(2万円/kW×100kWまで)

☎2月27日(金)までに市電子申請システムで ※いずれも申込先着順。予算を上回った場合は受付終了。申込期限を延長する場合は市ウェブサイトでお知らせします。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

〈市電子申請システム〉



家庭向け



事業者用  
(工事着手前)



事業者用  
(設置完了後)

☎環境企画課 06(4309) 3198、FAX06(4309) 3829



## ウォームビズでエコろがけ！

市では、2050年に温室効果ガスの排出量実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ」を2020年に表明し、2023年に改定した「東大阪市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」に基づいて温暖化防止に努めています。

また、環境省が主体となる「デコ活」の推進に賛同し、市でも「デコ活宣言」を行いました。

※「デコ活」とは、「CO<sub>2</sub>を減らす(Decarbonization: 脱炭素)」「環境によいエコ(Eco)」を含む「デコ」と、「活動・生活」の「活」を組みあわせた、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしをつくる国民運動の愛称です。「デコ活」の一環として、「ウォームビズ」を推進しています。

☎環境企画課 06(4309) 3198、FAX06(4309) 3829

デコ活アクション まずはここから！

- デ 電気も省エネ 断熱住宅
- コ こだわる楽しさ エコグッズ
- カ 感謝の心 食べ残しゼロ
- ツ つながるオフィス テレワーク

## ウォームビズでぽっとうしよう！

「ウォームビズ」とは、暖房に頼りすぎず、服装などを工夫して快適に暮らす生活スタイルです。地球温暖化を防止するためには、一人ひとりの協力が必要不可欠です。身近に始められることから取り組みませんか。

### マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用

太い血管のある部分を重点的に温めることでからだ全体が温まり、冷え性などの改善にも役立ちます。



### 窓は断熱シート、複層ガラス、二重サッシなどを活用

家全体のあたたかい空気約50%は窓から流出していきます。断熱シート、複層ガラス、二重サッシや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない工夫をしましょう。



### お風呂上がりには1枚多く羽織り、寝るときも、首にタオルで温かく

お風呂上がりにいつものパジャマの上にもう1枚羽織り、寝るときには布団の隙間から入ってくる冷気から首もとを守りましょう。





# ええもんみつけ！ 第13回 東大阪歴史手帳

今回の「ええもん」は枚岡観光協会が発行した「枚岡」の絵葉書です。

旅行先の土産物屋でもよく販売されている絵葉書。古本市などに赴くと、さまざまな地域の名所や行事の記念品として発行されたものなど、古い葉書を目にする人も多いと思います。

「枚岡」の絵葉書の詳しい発行年代は不明ですが、枚岡市が誕生した昭和30年から40年ごろに発行されたと考えられます。1組8枚入りで、枚岡市内でも有数の神社・自然・工業などが写されています。

なかでも、鉄線などを製造する工場群や製品も絵葉書として作成されており、当時のまちなみが思

い起こされます。生駒山の水車を動力として始まった伸線業は、大阪電気軌道(現在の近鉄)の開通による電力供給に伴い、徐々に平地でも伸線工場が建てられ、枚岡市を代表する産業となりました。

昭和42年に布施・河内・枚岡の三市が合併し、その後のおよそ60年の経過のなかで、景観自体は絵葉書の中の時代から大きく変化しましたが、地域の面影をたどる貴重な史料となります。

花園図書館で伸線業を中心に生駒山の水車産業に関連した展示を行っていますので、ぜひご覧ください。

図文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823



## リージョンセンターの催し

図の記載のない催しは、各リージョンセンター、各市民プラザで開催。図のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を対象。申込方法のない催しは申込不要です。



### ももの広場(楠根)

#### ◆ももの花祭り 出展者・出演者募集

3月22日(日)(雨天時は3月29日(日))に楠根小学校で開催する「ももの花祭り」の出展者・出演者を募集します。図ステージ、模擬店、展示啓発、フリーマーケット 図基本事項(16面に掲載)と内容を1月31日(出) (必着) までにファクスまたはEメールで

図 図 4 6 (745) 9141 (FAX兼用)、図 cpcvk303@hct.zaq.ne.jp

#### ◆ゆめ講座 絵本の読み聞かせとホットケーキ作り

移動する小さな図書館「LibOON」もやってきます(雨天中止)。図 2月1日(日)10時~12時 図未就学児とその保護者 図6組(申込先着順) 図600円 図エプロン、手ふき、飲み物

図 1月4日(日)から申込専用ウェブサイトで(電話、直接也可)

図 図 4 6 (745) 9147 (FAX兼用)

### グリーンパル(中鴻池)

#### ◆グリーンパルフェスタ

図 2月15日(日)10時~16時30分

図吹奏楽、コーラス、ダンス発表など ※申込不要。

#### ◆健康料理教室~春野菜を使って

図 3月1日(日)10時30分~13時30分 図12人(抽選) 図1000円 図エプロン、三角巾、マスク 図基本事項(16面に掲載)を2月13日(金)(必着)までに往復ハガキまたはEメールで

図 図 5 78-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル 06(6744)2748 (FAX兼用)、図 cpcuv406@hct.zaq.ne.jp

#### ◆海洋プラスチックを活用~オリジナルのアンブレラマーカーを作ろう

図 2月10日(火)10時30分~12時 図小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 図12人(申込先着順) 図600円 図申込専用ウェブサイトで(電話、直接也可)

図 図 中鴻池市民プラザ 06(6747)1592 (FAX兼用)

### くすのきプラザ(若江岩田駅前)

#### ◆クレイクラフト教室

桜の盆栽を作ります。 図 2月7日(土)13時30分~16時 図24人 図2200円 図持ち帰り用袋 図1月15日(木)まで

#### ◆健康づくり講座~知って得する葉膳知恵袋

図 2月21日(土)13時30分~15時 図40人 図 2月2日(月)まで

#### ◆史跡めぐり(約6km)

河内寺跡から枚岡へ歩きます。 図 3月1日(日) ☆近鉄瓢箪山駅南側に9時30分集合、12時過ぎ解散 ※小雨決行。 図20人 図300円 図飲み物 図 2月12日(木)まで

図 ※いずれも抽選。 図基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメール也可) 図 図 5 78-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565 (FAX兼用)、図 kusunoki2020@jcom.zaq.ne.jp

### やまなみプラザ(四条)

#### ◆やまなみコンサート

図 2月14日(土)13時30分~15時 図100人(当日先着順) 図200円 図着物リメイク~半袖カーディガン

図 2月16日(月)13時~15時 図25人(抽選) 図500円 図ほだいて洗濯した着物、裁縫道具、ハサミ(布用・紙用) 図 1月22日(木)まで

#### ◆歴史講座~古事記・日本書紀と東大阪

図 2月21日(土)10時30分~12時 図20人(抽選) 図 1月29日(木)まで 図基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 図 図 5 79-8054南四条町1-7 やまなみプラザ 072(988)3107 (FAX兼用)

#### ◆海洋プラスチックを活用~オリジナルのアンブレラマーカーを作ろう

図 1月10日(土)10時30分~12時 図小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 図12人(申込先着順) 図600円 図申込専用ウェブサイトで(電話、直接也可)

#### ◆本の譲渡会

図 1月10日(土)14時~17時 ※申込不要。 図 図 4 6 (745) 9141 (FAX兼用)

### ゆうゆうプラザ(日下)

#### ◆わが町ウォーク

カップヌードルミュージアム、落語ミュージアム、五月公園を巡ります。 図 1月25日(日) ☆ダイエー池田駅前店(池田市)前に10時集合、13時解散 図50人(当日先着順) 図弁当、タオル、飲み物、雨具

#### ◆歴史教室(約4km)

稲田から徳庵を散策します。 図 2月7日(土) ☆JR高井田中央駅改札付近に9時45分集合、12時解散 ※当日7時の天気予報で降水確率60%以上で中止。 図20人(申込先着順) 図500円 図タオル、飲み物、雨具 図基本事項(16面に掲載)を2月2日(月)(必着)までにハガキで(ファクス、Eメール、電話也可)

図 図 5 79-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ 072(986)9293 (FAX兼用)、図 kusakarc@hct.zaq.ne.jp



## 保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135  
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527  
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916  
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

### まちづくり応援隊と若返りへGo! 教室 運動指導士による骨盤体操

図 1月28日(水)13時30分～15時  
 市内在住の運動制限のない方  
 定25人(申込先着順) 図飲み物、  
 タオル 図 1月6日(火)から電話ま  
 たは直接

図 図 中保健センター

### 食育メイトと作る! はじめての味噌作り

図 図 1月21日(火)・29日(水)＝西  
 保健センター 1月22日(水)・29日(水)  
 ＝東・中保健センター ☆いずれ  
 も13時30分～14時30分で計2日間  
 市内在住の方 定各12人(申込  
 先着順) 図 2000円 図 エプロン、  
 三角巾、手ふき、味噌(約3kg)が入  
 る容器 図 1月7日(火)から電話で  
 図 図 東・中・西保健センター

### 小児慢性特定疾病講演会・交流会

図 43026

図 1月31日(土)10時～11時30分  
 図 中保健センター ※オンライン  
 参加可也。 市内在住の小児慢  
 性特定疾病などをもつ子どもとそ  
 の家族 定15組(申込先着順) 図  
 就学前の相談・準備についての講  
 演会・交流会 ※保育あり(定員  
 10人)。 図 1月22日  
 (木)17時までに市電子  
 申請システムまたは  
 電話で

図 図 母子保健課 072 (970)  
 5820、FAX072 (960) 3809

### 歯科健康相談

図 図 1月28日(水)  
 ＝西保健センター  
 1月29日(木)・2月5  
 日(木)＝中保健センタ  
 ー 1月30日(金)＝  
 東保健センター ☆いずれも9時  
 30分～11時30分 市内在住の15  
 歳以上の方 定各10人(申込先着  
 順) 図 電話で

図 図 東・中・西保健センター

### 血糖値を下げる教室

図 2月3日(火)・10日(火)・24日(火)  
 13時30分～15時30分(計3日間)  
 図 血糖値が高め(HbA1c 6.5%以  
 上)の方とその家族 定12人(申込  
 先着順) 図 医師などの講話、運動  
 実習など 図 最近の血液検査結果  
 図 基本事項(16面に掲  
 載)を市電子申請シ  
 ステムで(ファクス、電  
 話、直接可也)

図 図 中保健センター

### 1月の献血

図 図 1月16日(金)＝市役所本庁  
 舎 1月21日(水)＝菱江ショッピング  
 プラザ(コーナン) ☆いずれも10  
 時～16時30分 ※日程は変更する  
 場合があります。受付時に本人確  
 認書類が必要です。

図 大阪府赤十字血液センター  
 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900  
 1月 地域健康企画課 072 (960)  
 3801、FAX072 (960) 3806

### がん相談支援センター 手編み乳房パッド講習会

図 2月9日(月)13時30分～15時30  
 分 定30人(申込先着順) 図 かぎ  
 針(5号)など(あれば) 図 電話ま  
 たは直接

図 図 市立東大阪医療センター  
 がん相談支援センター 06 (6783)  
 3466、FAX06 (6781) 2322

### 健康長寿の基本～つまずかない、 こけないためのプチ筋トレ講座

図 2月9日(月)10時～11時30分  
 市内在住の運動制限のない方  
 定30人(申込先着順) 図 飲み物、  
 タオル 図 基本事項(16面に掲載)  
 を1月6日(火)～30日(金)に電話で  
 (ファクス、直接可也)

図 図 中保健センター

### 健康運動指導士による転倒予防教室 ラジオ体操の会といっしょに

図 1月26日(月)10時～11時30分 図  
 くのきプラザ(若江岩田駅前)  
 市内在住の方 定15人(申込先着  
 順) 図 飲み物、タオル、上靴 図 基  
 本事項(16面に掲載)を1月22日(木)  
 までに電話で(ファクス、直接可也)

図 図 中保健センター

### 肺がん・結核エックス線検診

図 図 図 1月15日(水)・2月19日  
 (木)14時30分から＝東保健センター  
 各35人 1月15日(水)は12月24日  
 (木)、2月19日(木)は2月4日(火)ま  
 で 1月16日(金)・2月4日(火)・20日(金)  
 9時20分から＝中保健センター/  
 各40人 各実施日の2日前まで  
 1月20日(火)・2月17日(火)9時10分  
 から＝西保健センター/各35人/  
 各実施日の5日前まで ☆いずれ  
 も申込先着順 市内在住の40歳  
 以上の方 図 各申込期限までに電  
 話で

図 図 東・中・西保健センター

### オレンジカモミール 大切な赤ちゃんとお別れした ママのためのお話し会

市内在住の流産・死産(自然・人  
 工)、出産後に小さな赤ちゃんを亡  
 くしたママが対象のお話し会です。  
 図 2月4日(水)13時～14時30分 図 くの  
 きプラザ(若江岩田駅前) 図 子  
 どものいるママ 定4人(申込先  
 着順) ※保育あり。 図 1月28日(水)17時ま  
 でに市電子申請シ  
 ステムまたは電話で

図 図 母子保健課 072 (970)  
 5820、FAX072 (960) 3809 1月 東・中  
 ・西保健センター

### ノロウイルスにご注意を

ノロウイルスによる感染性胃腸  
 炎や食中毒は冬場に多く発生しま  
 す。ノロウイルスは感染力が強く、  
 汚染された食品からの感染や患者  
 の便・嘔吐物からの二次感染で広  
 がる場合があります。

感染すると1日～2日の潜伏期  
 間を経て、嘔吐や下痢、腹痛など  
 の急性胃腸炎の症状がみられま  
 す。

次のことに注意し、予防してく  
 ださい。 1月 嘔吐物の処理やトイレ  
 の清掃などには、使い捨て手袋と  
 マスクを着用し、塩素系漂白剤で  
 殺菌する 1月 帰宅後やトイレの後、  
 調理の前、食事前は必ず石けん  
 で手を洗う 1月 嘔吐や下痢など体  
 調が悪いときは、できるだけ食品  
 に直接触れない 1月 カキなどの二  
 枚貝を調理したときは、使用した  
 調理器具をよく洗浄し、熱湯また  
 は漂白剤で殺菌する 1月 生食用力  
 キでも、できるだけ加熱調理する

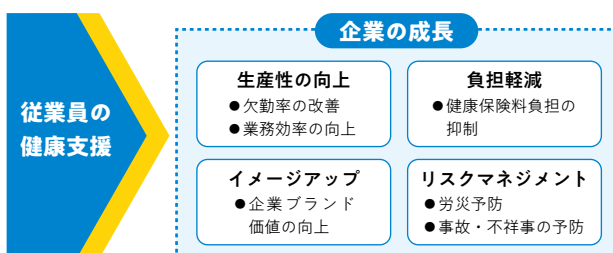
図 1月 食品衛生課 072 (960)  
 3803、FAX072 (960) 3807 1月 感染症  
 対策課 072 (960) 3805、FAX072  
 (960) 3809

## 従業員の健康づくりに取り組む 健康経営を支援



健康経営<sup>®</sup>とは、従業員の健康づくりに積極的に取り組むことで、生産性の向上や企業価値の向上、離職防止や求人にも有効であるといわれています。市では、健康経営に取り組む企業を「健康経営認定事業所」として認定し支援する取り組みを行っており、昨年12月10日現在で5社が認定されています。

※健康経営はNPO 法人健康経営研究会の登録商標です。



### 今年度の取組み

#### ● ザ・コーポレートゲームズジャパン in 東大阪と連携

昨年10月に開催されたコーポレートゲームズで、健康経営認定事業所として認定された井藤漢方製薬㈱を「健康経営チャレンジアワード」として表彰しました。

#### ● 「健康経営の普及促進および健康づくりの推進に関する連携協定」を締結

東大阪商工会議所、明治安田生命保険(株)、アケサ生命保険㈱と連携協定を結び、市内企業の健康経営支援と市民の健康づくりを推進しています。



### 認定および支援を希望する企業は申請を

認定を希望する企業は申請が必要です。申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

◇ 図 健康づくり課





## オンライン離乳食講習会

■ 1月21日(水)13時30分～15時  
※オンラインで開催 (Zoom を使用)。  
■ 離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 ■ 市電子申請システムで



■ 中保健センター

いま知りたい! 食を学ぶ講座  
最近の食生活事情

■ 2月5日(水)13時30分～15時  
■ 市内在住の方 ■ 20人 (申込先着順) ■ 1月1日(例)から市電子申請システムで (1月5日(月)から電話、直接也可)



■ 中保健センター

## 乳がん (マンモグラフィ) 検診

■ 2月12日(水)13時30分～14時45分 = 西保健センター / 35人 / 電話または直接 ▶ 19日(水)13時20分から = 東保健センター / 30人 / 電話で ▶ 26日(水)13時～15時15分 = 中保健センター / 35人 / 電話で ☆ いずれも申込先着順  
■ 令和7年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性 ■ 800円 ■ 問診票、市がん検診受診証、バスタオル  
■ 東・中・西保健センター

## ふたごの教室

■ 1月9日(金)9時45分～11時15分 = 西保健センター ▶ 14日(水)9時45分～11時30分 = 中保健センター ▶ 16日(金)10時～11時 = 東保健センター ■ 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども ■ 電話で ■ 東・中・西保健センター



## 難病講演会

◆ 重症筋無力症  
■ 1月20日(火)14時～15時30分 ■ 重症筋無力症の患者とその家族、支援者  
◆ 後縦靱帯骨化症・黄色靱帯骨化症



■ 2月6日(金)14時～15時30分  
■ 後縦靱帯骨化症・黄色靱帯骨化症の患者とその家族、支援者



◇ ■ イコラーム (男女共同参画センター) ■ 200人 (申込先着順)  
■ 治療と日常生活の工夫 ■ 基本事項 (16面に掲載) をファクスで (Eメール、電話も可)  
■ 健康づくり課 ■ rouseijin-kendu@city.higashiosaka.lg.jp

1月  
January保健センターの  
ごあんない

| 行事   | ところ  | 東保健センター                                      | 中保健センター                                    | 西保健センター                               |
|--|--|--|--|---------------------------------------|
| 専門相談<br>「クラミジア・梅毒」<br>・エイズ検査<br>(証明書の発行はありません)                 |  | 16日(金)<br>9:30～11:00                         | 14日(水)・28日(水)<br>9:30～11:00                | 26日(月)<br>9:30～11:00                  |
| 精神保健相談(予約制)<br>(アルコール依存症、<br>認知症の相談を含む)                        |  | 7日(水)・15日(木)<br>14:00～16:00                  | 6日(火)・13日(火)<br>14:00～16:00                | 6日(火)・8日(水)・<br>20日(火)<br>14:00～16:00 |
| 糖尿病個別食事相談<br>(予約制)   |  | 14日(水)13:30・14:30<br>27日(水)9:30・10:30        | 8日(水)13:30・14:30<br>28日(水)9:30・10:30       | 19日(月)13:30・14:30<br>27日(水)9:30・10:30 |
| 骨密度測定(予約制)<br>〈市内在住の20歳以上の方〉<br>(骨粗しょう症治療中の方は受けられません)          | 2月3日(火)<br>9:30・9:50<br>10:10・10:30<br>(予約開始は<br>1月15日(木)から) |  | 29日(木)<br>9:20～10:45                       | 28日(水)<br>9:10～10:40                  |
| 健康相談<br>禁煙相談   | 月曜日～金曜日<br>9:00～12:00・12:45～17:30                            |  |  |                                       |
| 4か月児健康診査<br>〈令和7年9月生まれ〉<br>(予約制)                               | 13日(火)・27日(火)<br>午後(※)                                       | 13日(火)・27日(火)<br>午前(※)                       | 14日(水)・21日(水)・<br>28日(火)<br>13:20～14:30(※) |                                       |
| 1歳6か月児健康診査<br>〈令和6年6月生まれ〉<br>(予約制)                             | 21日(水)・28日(水)<br>午後(※)                                       | 9日(金)・23日(金)<br>午後(※)                        | 6日(火)・20日(火)<br>13:15～14:30(※)             |                                       |
| 3歳6か月児健康診査<br>〈令和4年7月生まれ〉<br>(予約制)                             | 9日(金)・23日(金)<br>午後(※)  | 16日(金)・30日(金)<br>午後(※)                       | 13日(火)・27日(火)<br>13:15～14:30(※)            |                                       |
| 2歳児歯科健康相談<br>〈市内在住の令和6年1月生まれの幼児〉<br>(各実施日の前日までに<br>電話で(申込先着順)) | 19日(月)   | 27日(火)                                       | 15日(水)                                     |                                       |
| 離乳食講習会(予約制)  | 15日(木)<br>13:30～15:00  | 21日(水)13:30～15:00<br>(オンラインで開催<br>〈Zoomを使用〉) | 22日(木)<br>13:30～15:00                      |                                       |
| (※) 受付時間は個別通知に記載。  |  |  |  |                                       |

(※) 受付時間は個別通知に記載。

| 検査の種類                                   | 受付日・時間                           | 料 金   | 受付場所   |
|---|----------------------------------|-------|--|
| 検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、<br>大腸菌O157・O26・O111)(※) | 6日(火)<br>9:30<br>20日(火)<br>11:30 | 2800円 | 環境衛生検査センター<br>06(6787)5021、<br>FAX06(6787)7404 |

(※) 大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。

▶ 受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン接種  
期間延長措置は3月31日まで

延長措置が行われていた HPV ワクチンの公費による無料接種期間が3月31日で終了します。希望する方は早めに接種を検討してください。

■ 次のいずれかに該当し、かつ令和4年4月1日～令和7年3月31日に少なくとも1回目の接種が済んでいる方 ▶ 定期接種対象者の

うち令和6年度に高校1年生相当(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の女性 ▶ キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性)

■ 感染症対策課 072(960)3805、FAX072(960)3809

## 点眼は難しい

市立東大阪医療センター  
眼科さとう ひろき  
佐藤 大樹 医師

皆さんは点眼方法を習ったことはありますか。患者さんに点眼方法を実演してもらおうと、点眼の先端がまつ毛や指に当たっている方、点眼の先端が眼に当たっている方、眼をつぶってしまい液が入っていない方、大量の点眼液を眼にかけている方などさまざまな点眼方法が見受けられます。しかし、これらは全て不適切な使用方法です。

内服と比べると点眼は難易度が高く、年を重ねるほど視力低下などの理由から点眼の難易度は上がっていきます。

もし点眼先が指や眼、まつ毛に当たっていれば、適切に点眼を行う工夫として、まぶたの上にごぶしを軽くあてて固定し、目を開きやすくして点眼する「げんこつ法」という手技や「らくらく点眼」という補助器具がありますので、活用してみてください。

■ (地独) 市立東大阪医療センター地域医療連携室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

糖尿病食は健康食  
ヘルス アップ クッキング

81

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。

## 年末年始の暴飲暴食に注意!

アルコール1g当たりのエネルギーは約7kcalであり、缶ビール1缶(350mL)を飲むと、食事とは別に約140kcalを摂取することになります。そのため、飲酒の機会が増える年末年始は、体重増加や血糖コントロールの悪化のリスクが高まります。アルコール飲料と水やお茶などを交互に飲む、おつまみは野菜が多く油脂の少ない料理を選ぶなどの工夫でエネルギーの過剰摂取を防ぎ、健康的で楽しい年末年始を過ごしましょう。糖尿病の方は主治医の指示に従いましょう。

## ごま風味サラダ

1人分の栄養価: エネルギー64kcal、塩分0.6g、野菜70g

材料(2人分) 鶏ささみ40g、酒小さじ2、レタス60g、赤パプリカ30g、きゅうり50g、A【ごま油・砂糖・醤油各小さじ1、練りからし少々】

①鶏ささみを鍋に入れ、酒とひとひたになるくらいの水を入れて火にかける。沸騰したら中火で、5分くらい茹で、冷めたら細かくさく

②レタスは食べやすい大きさにちぎる。赤パプリカは薄切りにする。きゅうりは縦半分に切ってから斜めに薄く切る

③Aの調味料で、ささみ、レタス、きゅうりをあえる  
(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)



◇ ■ 西保健センター

## お知らせ コーナー

**記号の見方**

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数  
内 内容 料 料金 (表示のないものは無料)  
持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先  
E メールアドレス ID 記事 ID  
**申込みの基本事項**  
▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)  
▷氏名 (ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファ  
クス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

**記号の見方**

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数  
内 内容 料 料金 (表示のないものは無料)  
持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先  
E メールアドレス ID 記事 ID  
**申込みの基本事項**  
▷行事名または教室名 ▷住所 (郵便番号も)  
▷氏名 (ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファ  
クス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

## イベント・ スポーツ

### 新春かるた大会

時 1月10日(土)13時30分～15時  
対 幼児～小学生 ※小学校2年生  
までは保護者要同伴。定 15人(当  
日先着順)  
所 園 永和図書館 06 (6730)  
6677、FAX06 (6727) 5568

### 市教育フォーラム

時 1月24日(土)13時30分～16時50  
分 所 クリエイション・コア東大  
阪南館3階クリエイターズプラザ  
定 50人(申込先着順) 内 講演、デ  
ィスカッション 申  
1月5日(月)～16日(金)  
に申込専用ウェブサ  
イトで  
園 学校教育推進室 06 (4309)  
3268、FAX06 (4309) 3838

### 母子寡婦福祉会主催 新春ボウリング大会

時 1月25日(日)10時から 所 ボウ  
リングスペース hit (小阪2) 対  
市内在住のひとり親家庭の親子  
(子どもは小学生～高校生) 定 10  
組(抽選) 申 基本事項(上に掲載)  
と子どもの氏名(ふりがなも)・学  
年・年齢・性別を1月9日(金)(必着)  
までにハガキまたはファクスで  
園 〒577-0054高井田元町1-2-  
13 市社会福祉協議会内母子寡  
婦福祉会 06 (6789) 7201、FAX06  
(6789) 2924  
園 子ども家庭課 06 (4309)  
3194、FAX06 (4309) 3225

### こま回し大会

時 1月17日(土)10時30分～11時  
対 幼児～小学生とその保護者 定  
10組(当日先着順)  
所 園 永和図書館大連分室 06  
(6728) 0200、FAX06 (6730) 7337

### 四条寄席～花園で笑おう

時 1月8日(休)14時～15時 対 小  
学生以上の方 定 50人(申込先着  
順) 内 桂紋四郎さんによる落語  
会 ※途中入場不可。料 500円  
申 電話または直接  
所 申 園 花園図書館 072 (965)  
7700、FAX072 (965) 9212

### 映画鑑賞会「ステキな金縛り」

時 1月29日(休)9時30分～12時・13  
時30分～16時 対 市内在住の60歳  
以上の方 定 各40人(申込先着順)  
申 1月7日(水)から電話または直接  
所 申 園 市社会福祉協議会内高井  
田老人センター 06 (6789) 3751、  
FAX06 (6789) 9174

### 市民ソフトボール大会説明会

4月5日(日)に花園セントラルス  
タジアム(花園中央公園野球場)な  
どで開催する市民ソフトボール大  
会(一般男子・女子)の説明会を行  
います。参加希望者は必ず出席し  
てください。時 2月1日(日)19時  
から(受付は18時30分から) 所 ユ  
トリート東大阪 対 市内在住・在  
勤(いずれか)の方  
園 市ソフトボール協会「西  
田」 090 (8120) 6870 ▷市民ス  
ポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX06  
(4309) 3849

### 楽café～若年性認知症本人交流会

ID 30559  
時 1月27日(火)10時30分～11時45  
分 所 やまなみプラザ(四条) 対  
若年性認知症の方とその家族 定  
100円  
申 園 地域包括ケア推進課 06  
(4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

### 冬季市民グラウンド・ゴルフ大会

時 2月27日(金)8時45分から ※  
雨天時は3月2日(月)に延期。 所  
吉田春日グラウンド 対 グラウン  
ド・ゴルフ協会登録者以外の市内  
在住・在勤(いずれか)の方 定 60  
人(申込先着順) 料 300円 申 1  
月15日(木)10時～11時30分に文化創  
造館2階へ直接  
園 市グラウンド・ゴルフ協会  
「大西」 06 (4980) 8184 ▷市民ス  
ポーツ支援課 06 (4309) 3282、FAX  
06 (4309) 3849

### ジョブマッチング東大阪

時 1月25日(日)13時～16時 所 市  
社会福祉協議会 対 来春卒業予定  
・第二新卒の方、求職中の方 内  
福祉・保育職の合同相談会  
園 市社会福祉協議会内ボランテ  
ィア・市民活動センター 06  
(6789) 7201、FAX06 (6789) 2924

## 講座・教室

### 八戸の里老人センターの教室&催し

◆教室クラブの作品展示会  
時 1月7日(水)～9日(金)10時～16時  
(9日は12時まで) 所 市役所本庁  
舎1階多目的ホール ※申込不要。  
◆健康講座「らくらく体操」  
時 2月25日(火)13時～14時 所 八  
戸の里老人センター 対 市内在住  
の60歳以上の方 定 20人(申込先  
着順) 申 1月14日(水)から電話ま  
たは直接  
◇ ◇  
申 園 八戸の里老人センター 06  
(6724) 6220、FAX06 (6724) 6738

### くらしの情報セミナー 趣味マスターによる趣味のおはなしと しょうゆ趣味のワークショップ



時 1月22日(木)13時30分～15時30  
分 対 市内在住の方 定 40人(申  
込先着順) 時 持ち帰り用袋 申  
1月5日(月)から電話で  
所 申 園 消費生活センター 072  
(965) 6002、FAX072 (962) 9385

### 連携6大学公開講座



時 園 ▷ 2月17日(火)10時30分～12  
時=チームプレイスポーツから現  
代に応用するリーダーシップ(大  
阪経済法科大学) ▷ 17日(火)13時  
30分～15時=最適な食事とは?  
(大阪樟蔭女子大学) ▷ 18日(水)10  
時30分～12時=いざ!というとき  
に備える(近畿大学) ▷ 18日(水)13  
時30分～15時=公園はまちの資源  
になりうるか!? (大阪産業大学)  
▷ 19日(木)10時30分～12時=ジャズ  
における緊張と緩和(大阪商業大  
学) ▷ 19日(木)13時30分～15時=  
こどもたちから学んだ特別支援教  
育(東大阪大学) 園 イコラーム  
(男女共同参画センター) 定 各  
100人(申込先着順) 申 基本事項  
(左上に掲載)を2月  
10日(火)(消印有効)ま  
でにハガキまたは申  
込専用ウェブサイト  
で  
申 園 〒577-0056長堂1-17-29 社  
会教育センター 06 (6789) 4100、  
FAX06 (6789) 5212



## 長瀬老人センターの教室&amp;催し

## ◆新春演芸会

開 1月27日(火)13時30分～15時

定 80人 申 1月7日(火)から

## ◆初心者向け和太鼓教室

開 2月3日(火)～24日(火)の火曜日  
 2月6日(金)～27日(金)の金曜日  
 3月3日(火)～24日(火)の火曜日  
 ☆いずれも10時～11時で各計4日間 定 各10人 費 動きやすい服装、飲み物、タオル 申 1月19日(月)から

## ◆スクラッチアート

開 2月10日(火)・12日(水)・17日(火)・19日(木)13時30分～15時30分 定 各5人 申 1月5日(月)～24日(土)

※市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 申 各申込期間に電話または直接

申 申 長瀬老人センター 06 (6720) 5653、FAX06 (6724) 9869

## 鴻池新田会所の教室&amp;催し

## ◆鬼のお面をつくろう



開 1月25日(日)10時～11時・13時～14時・15時～16時 定 小学生以上の方 定 各10人 費 300円 申 1月9日(金)から

## ◆冬季古文書入門教室

開 2月14日(土)・3月7日(土)・14日(土)13時30分～15時30分 (計3日間) 定 中学生以上の方 定 20人 費 900円 申 1月16日(金)から

## ◆河内木綿体験会

開 2月15日(日)13時～15時 定 小学生以上の方 定 15人 費 300円 申 1月15日(木)から

※いずれも申込先着順。 申 各申込開始日10時から申込専用ウェブサイト

申 申 鴻池新田会所 06 (6745) 6409 (FAX兼用)

## 就活ファクトリー東大阪の講座

## ◆失敗しない！ホワイト企業の選び方

開 1月7日(火)14時～15時 定 求職中の方 定 20人 ※オンラインで実施 (Zoom を使用)。

## ◆すぐに役立つ！再就職をめざす人の応募書類の書き方

開 1月21日(火)10時～11時30分 定 求職中の方 定 12人

## ◆他大学合同実践！グループディスカッション講座

開 1月28日(火)14時～15時30分 定 大学生、短大生、専門学校生 定 12人

※いずれも申込先着順。 申 電話または直接 (就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

申 申 就活ファクトリー東大阪 06 (4306) 5360、FAX06 (4306) 5160

## 角田総合老人センター教室&amp;催し

## ◆新春ライブ

開 1月24日(土)13時30分～15時10分 申 角田総合老人センター 定 市内在住の方 定 40人 (抽選) 内 チアダンス「河内小梅」による南京玉すだれなどの大道芸の披露・体験 申 1月6日(火)～13日(火)に電話または直接

## ◆ワンコイン生活サポーター養成講座

開 1月26日(月)13時～16時 申 五条老人センター 定 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 20人 (申込先着順) 費 500円 申 申込専用ウェブサイト (電話、直接も可)

## ◆おもしろ仏像講座

開 1月27日(火)13時30分～15時 申 角田総合老人センター 定 市内在住の60歳以上の方 定 30人 (申込先着順) 申 1月6日(火)から電話または直接

申 申 角田総合老人センター 072 (962) 8011、FAX072 (963) 2020

## 保育ボランティア養成講座

子育て支援センターでボランティアとして活動する方を養成する講座です。 開 2月3日(火)・17日(火)＝市役所本庁舎7階会議室 10日(火)＝ももっこ (楠根子育て支援センター) ☆いずれも10時～12時で計3日間 定 市内在住の方 申 基本事項(16面に掲載)を1月8日(火)～2月2日(月)にファクスまたは電話で 申 子どもすこやか部施設給付課 06 (4309) 3302、FAX06 (4309) 3817

## イコーラムの講座&amp;催し

## ◆イコーラム寄席

開 1月17日(土)・2月21日(土)10時30分～11時45分 定 各200人 (申込先着順) 定 露の都さんらによる落語会

## ◆立礼お茶会～新春茶会

開 1月17日(土)11時30分～15時 定 50人 (当日先着順) 費 600円 (小学生以下300円)

## ◆イコーラムフェスタ

開 2月7日(土)～21日(土)＝登録団体による展示 ※申込不要。 2月14日(土)13時から＝200人 (申込先着順) / キッズ落語くらぶ発表会、和太鼓演奏、手話/パフォーマンス、登録団体活動紹介 15日(日)10時～12時・13時～15時＝登録団体によるワークショップ ※申込不要。 15日(日)10時15分～11時30分＝うたごえ喫茶ほっとすてんしゅん ※申込不要。 14日(土)・15日(日)＝プリズムカフェ (飲み物、軽食の販売) ※申込不要。

※1歳以上の就学前幼児の保育あり (申込先着順。定員10人。各開催日の3開館日前までに要申込み。イコーラムフェスタ〈15日(日)〉を除く)。 申 基本事項 (16面に掲載) と保育の要否をファクスで (電話、Eメール、直接も可) ※イコーラム寄席 (2月21日) のみ1月6日(火)から申込開始。

申 申 イコーラム (男女共同参画センター) 072 (960) 9201、FAX072 (960) 9207、E iko ramu@nifty.com

## 連続労務管理セミナー

開 2月3日(火)13時15分～16時40分、10日(火)13時30分～16時40分 (計3日間。1日のみの受講も可) 申 クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ 定 企業の人事・労務・総務担当者 定 各72人 (申込先着順) 内 ハラスメント・メンタルヘルス対策、育児休業給付関係など 申 基本事項 (16面に掲載) を東大阪労働基準協会ウェブサイト (電話、ファクスも可)

申 申 (一社) 東大阪労働基準協会 06 (6723) 3450、FAX06 (6723) 3451 申 労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAX06 (4309) 3846

## みどりの講座

## ◆園芸スキルアップ講座

開 2月5日(木)10時～12時・13時～15時 定 市内在住の方 定 各25人 内 冬の寄せ植え 費 500円 申 1月7日(火)～21日(火)に電話で

## ◆花づくり学習会

種から花を育てる方法を学び、市内で多くの人が観賞できる場所に花を飾りませんか。受講後、園芸資材を提供します。 開 2月20日(金)10時～11時 (予定) 申 自治会など地域の緑化グループ 定 10組 申 申請書を1月16日(金) (必着) までに郵送 (Eメール、市電子申請システム、直接も可) ※ 申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。

開 2月21日(土)10時～11時 (予定) 申 自治会など地域の緑化グループ 定 10組 申 申請書を1月16日(金) (必着) までに郵送 (Eメール、市電子申請システム、直接も可) ※ 申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。

種から花を育てる方法を学び、市内で多くの人が観賞できる場所に花を飾りませんか。受講後、園芸資材を提供します。 開 2月20日(金)10時～11時 (予定) 申 自治会など地域の緑化グループ 定 10組 申 申請書を1月16日(金) (必着) までに郵送 (Eメール、市電子申請システム、直接も可) ※ 申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。

開 2月21日(土)10時～11時 (予定) 申 自治会など地域の緑化グループ 定 10組 申 申請書を1月16日(金) (必着) までに郵送 (Eメール、市電子申請システム、直接も可) ※ 申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。

開 2月21日(土)10時～11時 (予定) 申 自治会など地域の緑化グループ 定 10組 申 申請書を1月16日(金) (必着) までに郵送 (Eメール、市電子申請システム、直接も可) ※ 申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。



## 講座・教室のつづき

登校しづりなどで困っていませんか？  
子育ての悩みを話す会

時 1月14日(水)・28日(水)10時～11時45分、16日(金)19時～20時45分 ※申込不要。個別相談は要予約。 図 小学生以上の子がいる子育て中の方

所 図 長瀬青少年センター 06 (6727) 1200、FAX06 (6729) 9787

## ミックスみゅーじっく体操

時 2月13日(金)・27日(金)・3月13日(金)10時～11時30分 (計3日間) 図 市内在住の60歳以上の方 図 20人 (抽選) 図 手拭い、5本指靴下 (あれば) 申 1月6日(火)～14日(水)に電話または直接

所 図 五条老人センター 072 (985) 3751、FAX072 (986) 7592

## 旧河澄家の教室&amp;催し

## ◆福を呼ぶ！かまどで味わう豚汁とおにぎり

時 1月24日(土) 11時～13時 図 3歳以上の方 ※未就学児は保護者要同伴。 図 20人 図 300円 図 エプロン、三角巾、タオル 申 1月6日(火)から

## ◆ワークショップ 鬼のお面作りとチョコレート豆まき！

時 2月1日(日)13時～15時 図 3歳以上の方 ※未就学児は保護者要同伴。 図 15人 図 200円 申 1月7日(水)から

## ◆Hina-Stick作り&amp;スプリングコンサート

時 2月22日(日)13時～15時 図 小学生以上の方 図 15人 図 500円 申 1月22日(水)から

◆ ◆

※いずれも申込先着順。 申 各申込開始日の9時30分から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で

所 図 旧河澄家 072 (984) 1640 (FAX兼用)

## 東体育館の教室

## ◆ボディメイクヨガ

時 毎週火曜日19時30分～20時30分 図 16歳以上の女性 図 12人 図 月3960円 ※体験1回500円。 図 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 申 電話で

## ◆体幹シェイプトレ

時 毎週水曜日15時45分～16時30分 図 16歳以上の方 図 14人 図 月3960円 ※体験1回500円。 図 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 申 電話で

## ◆四柱推命学

時 1月～4月の第2水曜日13時30分～15時30分 (計4日間) 図 16歳以上の方 図 10人 図 1万円 ※一括払い9500円。別途教材費1700円が必要。初回のみ体験1回2500円。 申 電話で

◇ ◇

※いずれも申込先着順。

所 図 東体育館 072 (982) 1381、FAX072 (982) 2768

## 東大阪アリーナ

## ◆トレーニングルーム登録講習

時 1月14日(水)・21日(水) 13時30分～14時・19時～19時30分 15日(水)・22日(水) 15時～15時30分 16日(金)・23日(金) 11時～11時30分 17日(土)・18日(日)・24日(土) 11時～11時30分・15時～15時30分 19日(月) 19時～19時30分 図 高校生以上の方 図 各6人 (申込先着順) 図 510円 申 1月5日(月)から電話で

◆プール休館日  
1月17日(土)・18日(日)は水泳大会のためプールは終日休館します。

## ◆プール休館日

1月17日(土)・18日(日)は水泳大会のためプールは終日休館します。

◇ ◇

※詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。か、お問合せください。

所 図 東大阪アリーナ 06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

市民人権講座  
スマイルカレッジ

図 内 1月20日(火)＝若者と働くことから考える人権 2月5日(水)＝自分らしい顔で、自分らしい生き方を楽しもう ☆いずれも13時30分～15時10分 所 イコール (男女共同参画センター) 図 市内在住の方 図 各30人 (申込先着順) ※一時保育と手話通訳あり (各開催日の2週間前までに要予約)。

図 基本事項(16面に掲載)と保育が必要な方は子どもの名前・年齢をファクスで(Eメール、電話も可) 申 図 人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823、図 jinke nkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

ボランティア・市民活動センター  
の教室

## ◆初めての手話



時 1月20日(火)・27日(火)・2月3日(火)14時～16時 (計3日間) 図 市内在住・在勤・在学(いずれか)の手話を初めて学ぶ方 図 20人 申 1月13日(火)17時まで

## ◆市民福祉講座

時 2月6日(金)13時～16時 図 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 図 50人 図 講演「地域共生社会の実現をめざした福祉教育」、グループワークなど 申 2月2日(月)17時まで

◇ ◇

※いずれも申込先着順。 申 基本事項(16面に掲載)を各申込期限までにファクスで(Eメール、電話、直接も可)

所 図 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06 (6789) 5550、FAX06 (6789) 2924、図 hosi01@cap.ocn.ne.jp

図 地域福祉課 06 (4309) 3181、FAX06 (4309) 3815

## 認知症サポーター養成講座

## 時 所 定 申

1月13日(火) 14時～15時30分＝やまなみプラザ (四条) / 10人 / 地域包括支援センター四条 072 (940) 7568、FAX072 (940) 7578 28日(水)13時30分～15時 / ながせのながや (菱屋西1) / 15人 / 地域包括支援センター上小阪 06 (6726) 3040、FAX06 (6730) 7168 ☆いずれも申込先着順 申 電話で

図 地域包括ケア推進課 06 (4309) 3013、FAX06 (4309) 3814

## 市民ふれあいホールの教室

## ◆リラックスヨガ

時 毎週火曜日13時～14時、金曜日10時～11時 図 各30人

## ◆ZUMBA

時 毎週水曜日14時10分～15時 図 30人

## ◆エイジング美エクササイズ

時 毎週金曜日9時45分～10時40分・10時50分～11時45分 図 各10人

◇ ◇

図 18歳以上の女性 ※いずれも申込先着順。 図 3960円 (月4回) ※体験1回500円。 申 電話で

所 申 図 市民ふれあいホール 072 (982) 6563 (FAX兼用)

## 古文書が語る東大阪の歴史と魅力

図 43262

「幕末期の東大阪の社会と村の人々」をテーマに、古文書を通して東大阪の歴史や魅力について考えます。古文書展示も行います。

時 1月24日(土)13時～16時30分 所 市役所本庁舎18階大会議室 図 50人 (申込先着順) ※手話通訳あり (1月9日(金)までに要予約)。

申 1月6日(火)10時から申込専用ウェブサイト (ファクス、電話も可)

図 文化財課 06 (4309) 3283、FAX06 (4309) 3823





## トランポリンエクササイズ



☎原則1月21日～3月25日の水曜日10時～11時（計7日間）  
 ☎市内在住・在勤・在学（いずれか）の方  
 ☎20人（抽選）  
 ☎2000円  
 ☎基本事項（16面に掲載）を1月7日（必着）までにハガキで（ファクス、電話、直接も可）  
 ☎申込 577-0832 長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

## 相談

## 司法書士による相談

☎14914  
 ☎1月15日（木）10時～11時40分（1人25分）  
 ☎市役所本庁舎1階相談室  
 ☎10人（申込先着順）  
 ☎相続、遺言、成年後見、不動産などの登記など  
 ☎1月8日（木）から電話で  
 ☎市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

## ひとり親家庭のための就業相談

☎18619



☎1月22日（木）10時～16時  
 ☎市役所本庁舎1階相談室  
 ☎市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦  
 ☎5人（申込先着順）  
 ☎1月5日（月）から電話で  
 ☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264  
 ☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

## 不動産相談

☎1月8日（木）10時～14時＝大阪府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部（長堂1）  
 ☎9日（金）10時～12時・27日（木）10時～14時＝市役所本庁舎1階相談室  
 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。  
 ☎空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

## 行政書士・社会保険労務士による相談

## ◆行政書士 ☎14917

☎1月6日（火）13時～15時  
 ☎遺言・相続・各種契約書の作成など  
 ☎大阪府行政書士会東大阪支部担当事務所 06(7777)3643

## ◆社会保険労務士 ☎16997

☎1月8日（木）13時～15時30分  
 ☎10人  
 ☎年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど  
 ◇ ◇

☎市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。  
 ☎市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

## 弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

☎30541

☎1月22日（木）13時～15時50分（1人30分）  
 ☎市役所本庁舎1階相談室  
 ☎5人（申込先着順で今年度内初めての方を優先）  
 ☎1月5日（月）から電話で

## ◆オンラインでも実施 ☎42531

☎1月21日（木）13時・14時・15時、25日（日）10時・11時・12時、27日（火）17時・18時 ※各回40分。オンラインで開催（Zoomを使用）。  
 ☎各1人（申込先着順）  
 ☎1月5日（月）から申込専用ウェブサイト  
 ☎1月5日（月）から電話で



◇ ◇  
 ☎市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父  
 ☎子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225

## 外国人のための1日相談サービス

☎43046

☎1月24日

☎9時～12時

☎市役所本庁舎1階多目的ホール

☎相談内容

☎法律相談、ビザ・帰化、年金・社会保険、市・府民税、国民健康保険、児童手当・児童扶養手当など

☎対応言語 日本語、英語、韓国・朝鮮語、中国語、ベトナム語 ※その他の言語については翻訳機で対応。

☎問合せ先 多文化共生・男女共同参画課 多文化共生情報プラザ

☎06(4309)3311、FAX06(4309)3823



## 人権相談

## ◆特設相談 ☎2734

人権擁護委員が相談に応じます。  
 ☎1月13日（火）14時～16時

☎市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

## ◆常設相談 ☎2732

☎月曜日～金曜日8時30分～17時15分（祝休日を除く）  
 ☎大阪府法務局東大阪支局 06(6782)5563

◇ ◇  
 ☎人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

## 税理士による税務相談

☎38773

☎1月14日（水）・28日（水）9時～12時（受付は11時30分まで。1人30分）  
 ☎市役所本庁舎1階相談室  
 ☎各10人（当日先着順）  
 ☎新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部（高井田元町2）では、火・木曜日の午後（祝休日を除く）に税金等の相談会を実施しています（近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み）。  
 ☎近畿税理士会東大阪支部 06(7898)6002、FAX06(7177)3326  
 ☎税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

## 建築士による相談

☎1月20日（火）13時～16時  
 ☎市役所本庁舎1階相談室  
 ☎6人（申込先着順）  
 ☎住宅の新築や耐震、消防法に関する事など  
 ☎1月20日（火）12時までに電話または15日（木）23時59分までに市電子申請システムで  
 ☎建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829



## 募集



## 会計年度任用職員

☎各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは、市ウェブサイト  
 ☎市役所本庁舎1階相談室  
 ☎10人（申込先着順）  
 ☎1月8日（木）から電話で  
 ☎市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801



## ◆医療助員ケアアシスタント

☎1人  
 ☎市役所本庁舎1階相談室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

## ◆幼稚園・こども園ヘルパー

☎1人  
 ☎市役所本庁舎1階相談室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

◆こども園特別支援教育アシスタント  
 ☎1人  
 ☎市役所本庁舎1階相談室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

◆保育士・保育教諭（預かり支援員）  
 ☎若干名  
 ☎2月27日（金）（必着）まで  
 ☎保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225

◆特別支援員（幼保連携型認定こども園）  
 ☎1人  
 ☎2月27日（金）（必着）まで  
 ☎保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3225



## 募集のつづき

東大阪市民ふれあい祭り  
出店・出演者

5月10日(日)開催予定の市民ふれあい祭りの出店および出演者を募集します。説明会に欠席するとふれあい祭りに参加できません。参加希望者は必ず説明会に出席してください。

## ◆説明会

📍出店＝1月23日(金)14時・19時から ※手話通訳あり。▷パレード＝28日(水)14時・19時から▷ステージ＝28日(水)19時から ☆いずれかに出席 📍イコラム(男女共同参画センター) 📍市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※出席は原則1団体1人のみ。車での来場はご遠慮ください。市役所での申込書の配布は行いません。詳しくは、東大阪市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧ください。



📍東大阪市民ふれあい祭り実行委員会 06(6618)4146、FAX06(7492)5444 ▷地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

## 登録統計調査員

📍38663

国や府が実施する各種統計調査に従事する「統計調査員」を募集します。統計調査員は、調査の都度、総務大臣または府知事から任命される非常勤の国家公務員または地方公務員です。📍調査の対象となる事業所や世帯などを訪問し、調査票の配布・回収・点検など 📍報酬 約5万3000円～約13万円(調査の種類や件数により異なります) 📍基本事項 (16面に掲載)を市電子申請システムで(Eメール、電話も可) ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



📍情報政策課 06(4309)3113、FAX06(6105)5157、✉ joho-tokei@city.higashiosaka.lg.jp

子どもの権利に関する条例  
制定審議会公募委員

📍43341

市では子どもたちの権利が守られ、子どもたちが夢をもって育つことができるまちをめざして条例を制定するにあたり、検討を行う審議会の市民委員を募集します。

📍定員▷市内在住で子どもを養育している方＝2人 ▷市内在住・在学(いずれか)の18歳～25歳の方＝2人 📍選考方法 書類選考 📍任期 約2年(条例制定にかかる審議が終了するまで) ※会議は年4回～5回開催。 📍報酬 1日8000円 📍応募用紙と「子どもの権利が守られ、子どもが夢をもって育つまち」をテーマにした小論文(800字程度)を1月16日(金)(必着)までに郵送で(Eメール、直接も可) ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

📍〒577-8521市役所子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3225、✉ kodomokatei@city.higashiosaka.lg.jp

## 義務教育学校講師

義務教育学校(池島学園、くすは縄手南校)の講師を募集します。

📍採用期間 3月31日まで 📍小学校または中学校教諭普通免許がある方 📍若干名 📍基本事項 (16面に掲載)をEメールまたは電話で 📍📍みらい教育室 06(4309)3267、FAX06(4309)3837、✉ mirai.kyoiiku@city.higashiosaka.lg.jp

市社会福祉協議会  
常勤嘱託職員

📍▷日常生活自立支援センター専門員＝3人 ▷生活支援員＝3人 📍募集期間 随時 ※申込方法など、詳しくは同協議会ウェブサイトをご覧ください。



📍市社会福祉協議会総務課 06(6789)7202、FAX06(6618)4566

📍高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

教育委員会  
公式SNSアカウントを開設

教育委員会では、公式 SNS(X・Instagram) アカウントを開設しました。

市立学校園の魅力的な取り組みや、教育委員会が関わるさまざまな業務について発信しています。ぜひフォローをお願いします。



X



Instagram

📍みらい教育室 06(4309)3267、FAX06(4309)3837

市民税・府民税・森林環境税  
第4期分納期限は2月2日

📍1926

市民税・府民税・森林環境税は、納期限までに市税取扱金融機関や郵便局、コンビニエンスストア(バーコード印字があるものに限り)で納めてください。eL-QRの利用も可能です。残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書(督促状)を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、ご注意ください。

また、納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。

## ◆窓口での相談

📍1月24日(土)9時～12時 📍市役所本庁舎3階納税課 📍納税通知書、本人確認書類

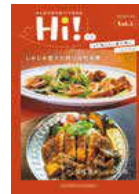
## ◆電話による相談

📍1月22日(木)17時30分～20時、24日(土)9時～12時・13時～16時



📍納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

## 都市魅力PR情報誌 Hi!



知られざる本市の魅力や利便性の高い施設情報などを取り上げ、楽しく読めて活用できる情報誌「Hi!」のVol. 5を発行し市内公共施設で配布しています。

また、イベントや季節ごとに旬の情報を掲載する「Hi! DIGITAL」もあわせてご覧ください。

📍産業総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846



## 令和7年分の確定申告

令和7年分の確定申告は、自宅などからマイナンバーカードを利用した電子申告で提出してください。申告書の送信には、スマートフォンとマイナンバーカード(2種類のパスワード)が必要です。

税務署の確定申告会場の開設は、2月16日(月)からです。入場には入場整理券が必要です。📍国税庁LINE公式アカウントで ※税務署には駐車場がありません。また、駐輪場は狭いため、公共交通機関をご利用ください。

📍東大阪税務署 06(6724)0001(音声案内に従い操作してください)



## 1月10日は110番の日

110番は事件事故の緊急通報です。困りごとや相談は警察相談専用電話「#9110」または近くの警察署へご連絡ください。

📍▷布施警察署 06(6727)1234 ▷枚岡警察署 072(987)1234 ▷河内警察署 072(965)1234



パブリックコメント  
意見を募集

次の計画などを策定するにあたり、意見を募集します。案は各閲覧開始日から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および市役所本庁舎各担当課・1階市政情報相談課で閲覧できます。

第4次男女共同参画推進計画  
改定案

【閲覧開始日】12月26日(金)

【提出期限】1月26日(月)

【提出先】 ☎ 〒577-8521市役所多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823、✉ danjokyodo@city.higashiosaka.lg.jp

## 街路樹維持管理方針(案)

【閲覧開始日】1月5日(月)

【提出期限】2月5日(休)

【提出先】 ☎ 〒577-8521市役所土木環境課 06(4309)3218、FAX06(4309)3836、✉ dobokukankyo@city.higashiosaka.lg.jp



☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

【提出方法】意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、各提出期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接也可)

恋愛感情や親近感を利用する  
ロマンス詐欺に注意

ロマンス詐欺とは、犯人側が海外居住者を名乗るなどして、SNSやマッチングアプリなどのやりとりを通じ、恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭などをだまし取る詐欺をいいます。おかしいなと感じたときは、一人で判断せず、家族や警察に相談してください。

☎危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

## 災害時協力井戸制度

☎43272

災害により断水状態になった場合、所有者などの協力により無償で生活用水を確保するため、市内にある井戸の登録制度を1月から開始します。

※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。登録要件など、詳しくは1月1日(例)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

☎危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

訪問型助け合い・通所型つどいサービス  
事業実施計画書の受付を開始

☎43378

4月1日(例)以降に新たに実施する訪問型助け合い・通所型つどいサービス事業の受付を開始します。

☎市内に活動拠点および活動対象地域があり、2人以上で構成される自立した団体・グループ ☎電話予約のうえ、申請書と必要書類を1月5日(月)～2月6日(金)に直接

◆介護予防・日常生活支援総合  
事業サービス従事者養成研修

☎41995

「訪問型生活援助サービス」「訪問型助け合いサービス」「通所型つどいサービス」は、訪問介護員などの資格以外に、市が実施する養成研修を修了した方もサービスの提供に従事できます。 ☎2月10日(火)・12日(休)9時30分～17時(計2日間) ☎イコラーム(男女共同参画センター) ☎市内在住・在勤(いずれか)の方 ※市外在住であっても市内のボランティアグループなどで活動している方は可。 ☎30人(事業に参入予定の方を優先して抽選) ☎申込書と本人確認書類(運転免許証など)の写しを1月23日(金)(必着)までに郵送



※必要書類などは市ウェブサイトからダウンロード可。申込要件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎☎〒577-8521市役所地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

文化芸術人材バンクを  
活用しませんか

☎1533

市文化芸術人材バンクでは、市内で音楽や美術、演劇などの活動をするアーティストの情報を公開しており、イベント出演など直接依頼することができます。また、アーティスト同士の情報交換や交流もできます。登録者も随時募集中です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

## 水道管の凍結にご注意ください

☎21537

気温がマイナス3度～4度を下回ると水道管が凍ったり、破裂したりすることがあります。屋外でむき出しになっていたり、日中日陰になっていたりする場合は注意が必要です。

## ◆事前の対策

水道管を保温材などで保護してください。使い古しの毛布やタオルをビニールテープで巻きつけるのも有効です。



## ◆水道管が凍り、水が出ないとき

自然に溶けるのを待つか、タオルなどをかぶせ、ゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。急に熱湯をかけると水道管が破裂したり、ひび割れたりすることがありますので、充分に注意してください。



## ◆水道管が破裂したら ☎874

慌てずに水道メーターボックス付近にある止水栓を閉め、破損部分に布やテープを巻くなどの応急処置をして指定給水装置工事事業者や近くの水道工事事業者へ修繕を依頼してください(有料)。なお、水道メーターより外側にある配管の破裂や水道メーターの破損は、市が無料で修理・交換します。



☎上下水道局企画課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

国民健康保険・後期高齢者医療保険  
所得がなくても申告を

医療保険料は前年中の所得金額をもとに決定しています。1月1日時点で19歳以上の被保険者は申告が必要になり、申告がない場合は国民健康保険料が正しく計算されません。

収入(所得)がない場合や、障害年金や遺族年金のみを受給している場合も申告が必要です。なお、確定申告や市・府民税申告をした方、老齢基礎年金または老齢厚生年金のみを受給している方は所得申告の必要はありません。

## 納付相談はお早めに

保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。



特別な理由がなく滞納している世帯は、財産(預貯金、給与、年金、不動産など)調査や財産の差押えなどの滞納処分を行います。

特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、必ずご相談ください。 ☎月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く) ☎市役所本庁舎2階医療保険室保険料課 ※保険料決定通知書(納付書)またはマイナンバーカードなどの本人確認書類を持ってお越しください。

## ◆夜間・休日納付相談

☎1月23日(金)17時30分～19時・24日(土)9時～12時 ☎市役所本庁舎2階医療保険室保険料課



☎医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

市役所本庁舎の窓口業務の  
一部を開設します  
毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



## 花園ラグビー場

所 578-0923 松原南1-1-1  
072 (961) 3668、FAX 072 (961) 3661



花園ラグビー場  
ウェブサイト

### ■ 高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待 花園近鉄ライナーズホストゲーム

時 1月10日(土)12時から 対 市内  
在住の70歳以上の方(昭和31年4  
月1日以前に生まれた方) 対 日  
野レッドドルフィンズ戦  
席種 A 自由席(メインスタンド・  
バックスタンド) ※申込不要。  
受付で本人確認書  
類が必要です。詳しくは、市ウェブサイ  
トをご覧ください。



花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX 06 (4309) 3849

### ■ 花園ラグビー場の教室

#### ◆ HOS 花園ラグビー場フットサルスクール

時 毎週月曜日 16時30分～17時30分＝小学生クラス／小学生 16時  
50分～17時50分＝チャレンジクラス／小学校2年生～6年生のフットサルま  
たはサッカー経験者 各15人 月7700円

#### ◆ HOS 陸上教室花園ラグビー場校

時 毎週火曜日・金曜日 16時30分～17時30分＝初級クラス／4歳児  
～小学校2年生／10人 17時30分～18時30分＝小学生クラス／小学生／15  
人 月7700円

#### ◆ バレエ教室

時 毎週木曜日 16時30分～17時30分＝キッズクラス／3歳児～小学  
校1年生／月6600円 17時30分～18時50分＝児童クラス／小学校2年生～  
6年生／月8800円 18時50分～20時10分＝大人クラス／中学生以上の方／  
月8800円 各20人

## 文化創造館

所 577-0034 御厨南2-3-4  
06 (4307) 5772、FAX 06 (4307) 5778 (9時～20時)



文化創造館  
ウェブサイト

### ■ 第2回東大阪市オリジナル市民ミュージカル2026 『100-ONE hundred 2026』出演者募集

東大阪を舞台にした、完全オリジナル脚本・楽曲のミュージカルの第2回  
公演(11月28日(土)・29日(日)開催)の出演者を募集します。

稽古開始時期 5月から 所 文化創造館 Dream House 大ホール・多目的室  
対 小学生以上の方 50人程度 申込書を1月5日(月)9時～2月28日(土)20時  
に直接 ※申込書は文化創造館ウェブサイトからダウンロード可。

### ■ 宮本笑里リサイタルツアー2025-2026

時 1月24日(土)14時開演 所 文化創造館ジャットーハーモニ  
ー小ホール 6500円 ※全席指定。未就学児入場不可。  
文化創造館ウェブサイトまたは電話で ※1申込み4枚  
まで。



## 市民美術センター

所 578-0924 吉田6-7-22  
072 (964) 1313、FAX 072 (964) 1596



市民美術センター  
ウェブサイト

### ■ 新春書初め ～今年のひとことを書こう

時 1月10日(土)13時30分～15時30分 対 20人(抽選) 500円  
1月3日(土)までに申込専用ウェブサイトで ※1申込み4人ま  
で。



### ■ みんなdeびじゅつぶ(後期)④ 美術のみかた～日本画ってなに？

時 1月24日(土)10時～12時 対 小学生以上の方 ※小学生は保護  
者要参加。 12人(抽選) 500円 1月15日(土)までに申込専  
用ウェブサイトで ※1申込み4人まで。



### ■ クリアランス アカベラライブ in 東大阪

時 3月29日(日)14時開演 100  
人(申込先着順) 2500円 1  
月16日(金)～2月8日(日)に申込専用  
ウェブサイトで ※1申込み4人  
まで。



### ■ 市民美術センターの施設利用申込みを受付

8月4日(火)～11月29日(日)の施設の利用申込みを受け付けます。  
※特別展などの期間を除く。 美術、書道、工芸、文学、茶  
花道、手芸などの発表・展覧会、茶会の開催 第1～第3展示  
室、特別室、和室、茶室、会議室 2月1日(日)～7日(土)9時～17  
時に直接 ※締切後に空き施設がある場合は、3月1日(日)から再  
度受付(申込先着順)。



※月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌平日)は休館。詳しくは、市民美術セン  
ターウェブサイトをご覧ください。

### ■ 文化のまち応援団～ひがしおおさかアートコーディネーター入門

時 1月31日(土)14時～15時30分 所 文化創造館創造支援室C1・C2 対 高校  
生以上の方 30人(申込先着順) 受付中 ※1申込み1人まで。

### ■ 桂南光 独演会

時 5月5日(祝)13時・17時開演 所 文化創造館ジャ  
ットーハーモニ小ホール 4500円 ※全席指定。  
未就学児入場不可。 市民先行＝1月4日(日)まで  
に申込専用ウェブサイトまたは電話 (0570-08-9920  
<自動音声>)で ※Cコード(255-149)の入力が必要。  
一般＝1月10日(土)10時から ※1申込み  
4枚まで。窓口は一般販売日の翌日10  
時から残席がある場合のみ販売。



※チケットの購入方法など、詳しくは文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

文化創造館ウェブサイトまたは電話で ※1申込み4枚  
まで。



## Town Topics

### 世界体操で金・銅メダル

#### すぎはらあいこ 杉原愛子さんが東大阪市役所で報告会

世界体操2025ジャカルタ大会において、種目別ゆかで金メダル、平均台で銅メダルを獲得された本市出身の杉原愛子さんが、昨年11月18日に市役所を訪れ、大会の報告会を開催しました。

杉原さんは、2022年に競技の第一線から退き、後進の育成、体操の普及活動に取り組んでいましたが、翌年に現役復帰。今回の世界体操では日本女子史上2人目となる金メダルを獲得し完全復活を果たしました。

市スポーツみらいアンバサダーを務める杉原さんは「地元の東大阪からこうして世界で活躍できているのは皆さんの応援やサポートのおかげです。これからも感謝の気持ちを忘れず、大好きな体操を楽しみながら取り組むとともに、その魅力を伝えていきたいです」と話していました。



### 全国少年少女レスリング選手権大会優勝

#### 中村兄弟にスポーツ表彰を授与

昨年7月に東京で開催された第42回全国少年少女レスリング選手権大会で、ともに優勝を飾った上小阪小学校6年生の中村葵志さんと3年生の中村大志さんに、市からスポーツ表彰を授与しました。

葵志さんは小学生の部6年生46kg級で優勝し、3年生で初出場した2022年から4連覇の快挙となりました。大志さんは今回初めて大会に出場し、小学生の部3年生28kg級で見事優勝しました。

今後の目標について葵志さんは「オリンピックで金メダルを取りたいです」と話し、大志さんは「次の全国大会で優勝したいです」と抱負を語っていました。



### 恩智川クリーン・リバープロジェクト

昨年10月25日、近鉄東花園駅南側の恩智川沿いで恩智川クリーン・リバープロジェクト美化活動が行われました。

この取組みは恩智川の景観を保つために、毎年住民の皆さんと市・府が連携して行っています。当日は約80人が参加し、ごみ拾いと菜の花の種まきを実施。参加者の美化活動によって30袋分のゴミが回収されました。

春には恩智川の両岸に菜の花が咲き誇ります。きれいな恩智川を保つために、ごみのポイ捨てをしないなど、協力をお願いします。

☎▷公害対策課 06(4309)3204、FAX06(4309)3829 ▷美化推進課 072(961)2100、FAX072(961)2418





## 芝生広場エリア



幼児向け遊具を設置し、  
のびのびと過ごせます



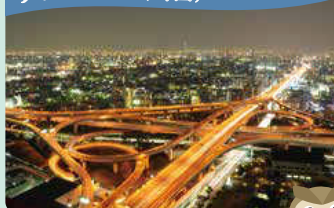
## ストリートピアノエリア



落ち着いた空間で  
ストリートピアノ  
「sorairo piano」の  
演奏が楽しめます  
※演奏可能時間は9時～  
21時。



## フォトスポット(南西)からの眺望



「日本夜景遺産」に認定された  
眺望を楽しめます



## 会議室エリア



予約不要

フリーWi-Fiサービスあり

会議室開放時間 月曜日～金曜日18時～22時、土・日曜日・祝休日10時～22時

平日夜間や閉庁日は原則一般開放し、夜景観賞や憩いの場として利用  
できます。また、学習スペースとしても活用できます  
※営利活動、勧誘活動などはできません。開放時間であっても、市  
の事業で使用する場合があります。使用状況は、市公共施設予約シ  
ステムの「施設で確認」のページから確認できます。



市公共施設  
予約システム

市役所本庁舎22階  
展望フロアリニューアル  
オープン

展望ロビー開放時間 9時～23時

※12月29日(月)～1月3日(木)は入場できません。  
会議室エリアの開放時間は下記参照。

子どもから大人まで、  
それぞれの過ごし方・楽しみ方を  
見つけてもらえる場



市役所本庁舎は「広く市民に  
親しまれる庁舎」として、特に  
22階は「市民の憩い  
の空間」となるよう  
整備しています。



■管理課 06(4309)3125、  
FAX06(4309)3826

アイリスチッセ  
おおぞらパーク  
(展望ロビー)

リニューアルにあわせて、展望ロビー  
にネーミングライツを導入し、愛称が  
「アイリスチッセ おおぞらパーク」に  
決まりました。

ネーミングライツ・パートナー アイリスチッセ(株)

## いつでもどこでも気軽に！

市政だよりは市ウェブサイトでも閲覧で  
きます。



市政だよりの配布に関するお問合せはこちら

配布事業者NTTタウンページコールセンター

☎0120(586)986

月曜日～金曜日9時～17時(祝休日、年末年始  
(12月27日(土)～1月4日(日))を除く)

## 広報紙の記事中のID検索方法

下図のように市政だよりの記事中にIDを掲載しま  
す。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、  
関連するページを見ることができます。

水さき案内25号を発行

こちらのIDを  
検索枠に入力

上下水道局の広報紙「水さき  
内」25号を発行しました。今回の掲  
載内容は次のとおりです。▷水



HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号  
06(4309)3000、FAX06(4309)3822  
発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課  
発行日：毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和7年11月30日現在)  
人口：47万8595人  
世帯：25万5437世帯