

# すくらむ

ひがしおおさかこ  
東大阪子ども市政だより  
だいごうこうねんがつ  
第42号 2025年12月  
発行：東大阪市 市長公室 広報広聴室 広報課  
〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号  
電話06(4309)3000 FAX06(4309)3822

市ウェブサイト [CLICK](#)

# みんなで安全に! 自転車に乗るときの約束



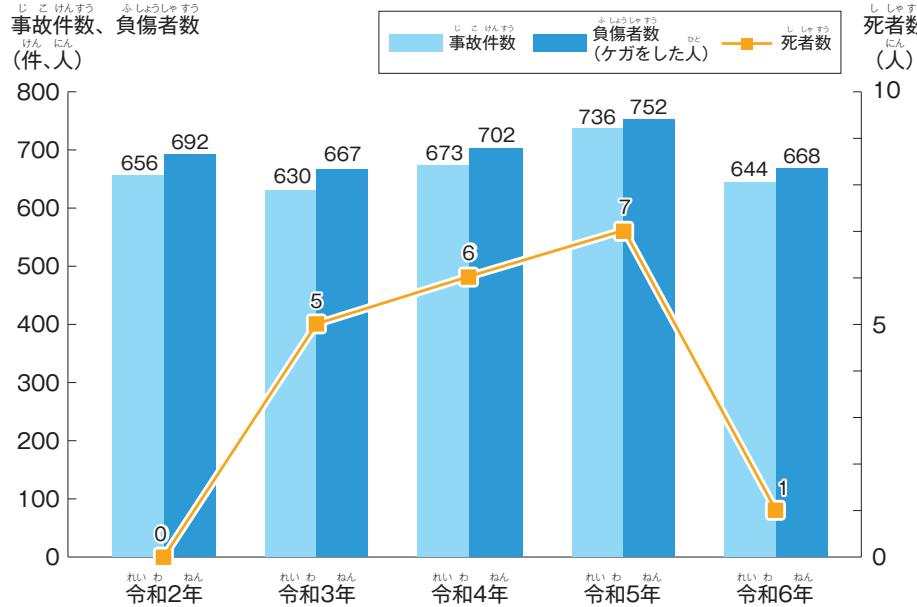
みなさんは自転車の交通ルールを正しく守っていますか。自転車は便利な乗り物ですが、事故などの危険も潜んでいます。事故にあわないために一番大切なことは“ルールを守ること”です。

今回の「すくらむ」では、みんなが安全に楽しく自転車に乗ることができるよう、自転車に乗るときのルールをまとめました。

問い合わせ先 安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

自転車事故が多いって本当?

## ひがしおおさかし 東大阪市の自転車事故件数



市内では毎年600件以上の自転車事故が起こっています。令和6年には644件の事故があり、668人の人がケガをしました。事故の内容によっては亡くなってしまう人もいます。



## 命を守るヘルメット

自転車に乗っているときの事故で亡くなった方の多くが「頭」にケガをしています。ヘルメットをかぶることで頭を守り、自分の「命」を守ることにもつながります。自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶりましょう。



## 実際にあった事故(例)

自転車に乗っているときに前を見ずに運転し、歩行者にぶつかってケガをさせてしまった

急いでいて周りをよく見ずに運転して、歩行者にぶつかりそうになったこと、また道を歩いているときに自転車にぶつかられそうになったことはありませんか。自転車事故の多くは充分に安全を確認していないことが原因です。どんなに急いでいても交通ルールを守り、周りをよく見て運転しましょう。



## 自分や周りの大切な命を守りましょう

自転車の交通ルールを守ることに加えヘルメットをかぶることが大切です。ルールを守っていても事故に巻き込まれることはあります。だからこそ、被害が大きくならないようにヘルメットをかぶることが大切な命を守ることにつながります。

また、事故を起こさない・事故にあわないために身長にあった自転車と頭にあったヘルメットを選び、ライトやブレーキ、ベル、タイヤの空気圧などを日頃から点検してください。

交通ルールを守って安全に自転車に乗りましょう。



ひらおかけいさつしょ  
枚岡警察署  
こうつうか けいさつかん  
交通課 警察官

し  
知  
る  
ら!

守  
る  
ら!

# 交通ルール 自転車に乗るときのポイント

## 信号を守ろう



赤は絶対に渡らない。  
青でも右折や左折をする車が曲がってきます。  
周囲をよく見て安全に進みましょう。

## 横に並んで走らない



道路で広がって走る  
とても危険です。横に  
並ばず1列で、後ろを走  
る自転車や歩行者の邪  
魔にならないように走  
りましょう。

## ヘルメットをしっかりかぶろう



ヘルメットは頭を守る大  
切な道具です。自転車に乗  
るときは必ずヘルメット  
をかぶりましょう。サイズ  
は頭にぴったりのものを  
選びましょう。

## 歩道は歩行者優先



歩道では歩行者が最優  
先。邪魔にならないよう  
に走りましょう。狭い道  
などは自転車を降りて押  
して歩きましょう。

\*原則自転車で歩道を走るのは、13歳未満・70歳以上・  
身体の不自由な人です。

## 暗くなる前にライトをつけよう



夕方や夜間にライトをつ  
けずに走ると車などからも見  
えにくくなり、事故の危険性  
が高まります。暗くなる前に  
必ずライトをつけましょう。  
ライトの点検も忘れずに。

## 「止まれ」は必ず一時停止



「止まれ」の場所では必ず  
停止して安全を確かめましょ  
う。交差点では停止線がなく  
ても一時停止、周りの車や歩  
行者がいないことを確認して  
からゆっくり進みましょう。

## 自転車のルール違反には

### 反則金が！

来年4月から、自転車で交通違反をすると反則  
金が発生します(対象は16歳以上)。  
携帯電話を使いながらの運転や自転車の二人乗  
りなどはとても危険です。絶対にやめましょう。

### ながら運転



反則金 1万2000円

### 信号無視



反則金 6000円

### ふたりの二人乗り



反則金 3000円

### 傘さし運転



反則金 5000円

ほか  
※他にもたくさんの方違法行為があります。

みんなで守ろう

# こ う つ う 交通ルール

孔舎衙小学校で

交通安全教室

交通ルールを守ることの大切さを知つてもらうために、市内の幼稚園・小学校・中学校で交通安全教室が開催されています。

孔舎衙小学校では、警察の方と交通ルールの確認をした後、実際に自転車に乗り、自転車のルールや正しい乗り方などをみんなで確認しました。



ちゅうがっこう  
中学校では  
スタントマンが  
交通事故を再現



市内中学校8校で、プロのスタントマンが事故の瞬間を再現する「スタントマン交通安全教室」が開催されました。参加した中学生は事故の怖さを体感し、改めて交通ルールを守る大切さを学びました。

