



特集

自治会からつながる ～新しい地域づくり



Topic

- 来年4月入学・進級する子どもがいる家庭へ 就学・進級通知書を送付 ————— 6
- モノづくりのまち東大阪 オープンファクトリー コーバへ行く！ ————— 8
- 待ち合わせは市役所で 市役所数地区内でイベントを開催 ————— 11

市政だよりのタイトルには、東大阪フォントを使用しています。東大阪フォントは、企業同士のつながりや東大阪で生まれる部品がつながることによってさまざまな製品となり、世界をつなげていることをイメージした、オリジナルのフォントです。



自治会からつながる ～新しい地域づくり

ご近所に知り合いがいれば生活が充実し、楽しくまた安心だと感じつつも、ライフスタイルの多様化の中で、地域での関係性が希薄になる人や自治会について知らない人も増えています。

自治会は、地域の暮らしやすさを支える担い手として、見守り活動・防災訓練・子どもの居場所づくりなどを継続して行っているほか、季節を通じて幅広い世代が参加できる機会をつくり、新しい取組みを考えながら、地域のつながりを活性化させています。

東大阪市内には45の校区自治連合会（おおむね小学校区を区域とした自治会で構成されているもの）があり、392の自治会があります。

今号では自治会やそれらに携わっている方々の活動を紹介します。



夏祭り～地域の絆を深める世代を超えた交流

花園北校区(8自治会)

花園西町、花園本町第一、花園本町第二、花園本町第三、花園本町第四、新花園第1、新花園第2、新花園第3



2日間にわたって開かれた夏祭りには、校区から多くの人が参加

「子どもたちが大きくなって 声をかけてくれます」

8月22日、23日花園西町自治会の夏祭りが今年も花園西町公園で開催され、地域の多くの人々で賑わいました。

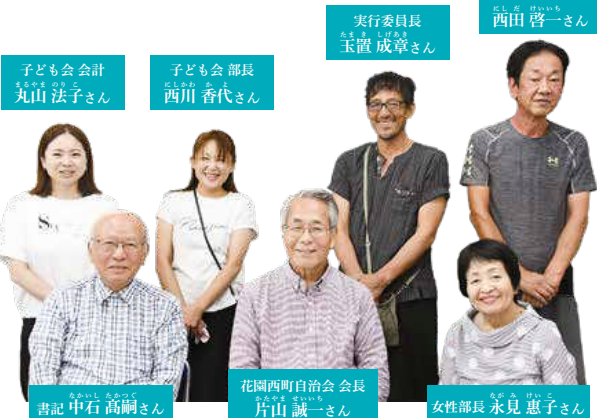
この夏祭りは、自治会を中心とした実行委員会や女性部、子ども会など、地域全体が協力して運営され、盆踊りや出店など大人から子どもまで楽しめる催しが用意されました。

「夏祭りの大きな目的は、地域の親睦と世代を超えた交流を深めることです」と自治会長の片山さん。地域の子どもからお年寄りまでが一堂に会し、体験を分かち合いながら楽しい思い出づくりの場として位置づけられています。

実行委員長の玉置さんは「子どもたちに共通の思い出を作ってあげたい。大人になっても自慢できるまちにしたい」と話します。また、今年初めて運営に携わったという子ども会役員の方々は、「お祭りを通じていろいろな人と知り合うことができてよかったです」と振り返り、女性部長の永見さんは「お祭りなどのイベントを通じて子どもからお年寄りまで年齢を問わず声をかけ合う機会が増えました」と地域のつながりが育まれていることを実感していました。

夏祭りに参加していた子どもたちが大人になって運営を支えたり、役員を終えた人たちが運営の手伝いに回ったりするなど、一人ひとりの小さな行動の積み重ねから地域でつながりと循環が生まれています。

片山さんは「私たちはみんなが笑顔で暮らせる住みやすい地域を目標に、今後も活動を続けていきます」と力強く話していました。



子ども会会計
丸山 法子さん

子ども会部長
西川 香代さん

実行委員長
玉置 成章さん

防災花園西支部長
西田 啓一さん

書記 中石 高嗣さん

花園西町自治会会長
片山 誠一さん

女性部長 永見 恵子さん



女性部の皆さんでフランクフルトを販売





地域を結ぶ

～2つの輪で広げるコミュニティ

枚岡西校区(8自治会) 額田第5区、宝新東、宝新西、宝新中、箱殿、南荘、南荘東、鳥居

「子どもたちが地域をつないでくれています」

「地域でのコミュニケーションの大切さを背景に、自治会と子ども会が協力しながらさまざまなイベントを開催しています」と話すのは校区自治連合会会長の井上さん。

枚岡西校区では各自治会と子ども会が両輪となり地域のつながりを深め、世代を超えた交流を育むことで、若い世代の地域活動への参加の機会を増やし、次の世代へつなぐための活動を進めています。

きっかけとなったのは7年前のサマースクール。学年の垣根を越えて子どもたちのつながりをつくることを目的に、自治会と子ども会が協力して夏休みの宿題に取り組んだり、お昼ご飯をいっしょに食べたりしました。この取り組みには多くの参加者が集まり、その後、クリスマス会などの合同イベントへと広がっています。昨年のクリスマス会は100人を超える方が参加する大きなイベントへ成長しました。

イベントに参加することで保護者同士がつながり、自治会の活動にも参加・加入する人が増えました。イベントに参加することで、新しい出会いが生まれ、挨拶を交わす関係性ができ、地域のコミュニティとして結びつく様子が見られます。

「イベントの告知は回覧板だけでなく、学校からも告知してもらい加入していない子どもたちも参加できるようにしています」と、子ども会会長の石原さんはより多くの子どもたちに来てもらえるよう工夫しています。

「もちろん子どもたちのイベントだけではなく、切り絵やフラダンスなど大人も楽しく交流しています」と女性部長の川脇さんは笑顔で話してくれました。

役員の皆さんは、校区外の人にも来てほしいとの願いも強く、今後もさまざまな人々の協力を得て、イベントなどの活動を継続していきたいと話していました。



自分たちで作ったかるたで「かるた大会」を開催



枚岡西校区 連合子ども会
会長 石原 聡さん

枚岡西校区 自治連合会
会長 井上 和彦さん

女性部長
川脇 正子さん



子どもたちのためにカレーを提供

つながる力！

～地域防災ネットワークの構築と継続

長堂校区(17自治会)

長堂第1、長堂第2、長堂第3、長堂第4、長堂第5、長堂第6、長堂第7、長堂第8、長堂北、足代北第1、足代北第2、足代北第3、足代北第4、足代北第5、ヴェルノール布施、藤和シティホームズ布施、クレアシティ布施

「地域を守るためには、 日頃のコミュニティが大切」

「長堂校区では、それぞれの自治会によって防災意識にばらつきがあるのではないかな」「非常時に地域を守るためには、炊き出しや避難訓練だけではなく、避難所運営訓練も実施するべきではないか」

長堂校区自主防災会会長の畑さんと副会長の岩下さん、幸田さんは、日頃から大規模災害時の対応について、このようなことを考えていたと話します。そして今年6月14日、自治会と行政などの関係機関が協力し市内で初めて長堂校区において避難所運営訓練が実施されました。

実際に避難所になる長堂小学校を会場に大規模地震を想定し、マニュアルに基づく避難者の受付から要配慮者への対応、校舎の被害調査などの手法を確認しました。訓練には市から要配慮者調査員や保健師も参加し、さまざまなケースを想定して実施され、参加者からはベット用のスペースが想定以上に必要だという意見が挙がるなど、実際にやってみないとわからない現場の気づきが多くありました。

3人は、「次、そしてまたその次と訓練をつないでいくためには、人材育成と役割の継承が必要。若い世代の参加を促進し、訓練で得た知見を地域全体に共有していきたい。そのためには多くの方々に自治会の活動に参加してもらい、日頃から地域でのコミュニケーションが必要だと思います」と語っていました。



長堂校区自主防災会
副会長 幸田 訓幸さん

長堂校区自主防災会
会長 畑 説三さん

長堂校区自主防災会
副会長 岩下 晃治さん



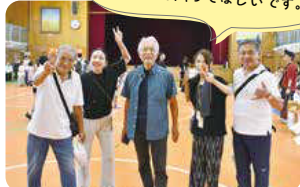
大阪府災害派遣福祉チーム(大阪DWAT)も参加



自治会ってどんな活動をしているの？

イベント

イベントを通じて、子どもたちや自治会員が楽しく交流する機会を提供しています。



地域の見守り

登下校の時間帯に、児童の通学を安全に支援する見守り活動を実施しています。



防犯

夜間の安全確保を目的に、防犯パトロールや防犯灯の設置・管理などを行っています。



女性部

地域の交流や居場所づくりのため、女性を対象に小物作りやヨガ教室などを開催しています。

ヨガ教室などの催しを通じてコミュニティの輪を広げています。みんなで楽しく取り組める催しを、今後も開催予定です。



※活動内容は各自治会により異なります。詳しくは、お住まいの自治会へお問合せください。

仲間を募集しています

自治会に加入しませんか

地域のつながりを深め、住みやすいまちをいっしょにつくる仲間を募集しています。

自治会は仲間同士が協力して地域づくりを行う任意の団体です。新しく引っ越してきた方や、まだ自治会に参加したことがない方もぜひ自治会活動に参加してください。

加入については、お住まいの自治会の会長・役員・班長へお尋ねください。

自治会名がわからないなどありましたら公民連携協働室へご相談ください。

☎ 公民連携協働室 06(4309)3319、FAX06(4309)3812





国保 年度に一回、健康診査を受けましょう

特定健康診査(特定健診)は、自身の健康状態を把握するための大切な健診です。高血圧症や糖尿病をはじめとする「生活習慣病」の兆候が調べられるとともに、血管の状態や動脈硬化などの進行度が確認できます。生活習慣病は日本人の死因の約半数を占めています。早期発見・治療のために、必ず健診を受けましょう。通院中の方も受診できます。

特定健診では、最大1万2000円の検査が年度に1回無料で受けられます。対象者には、4月～5月に特定健診受診券を送付しています。受診券の有効期限は来年3月31日(火)です。受診券が手元にない方は、市電子申請システムまたは電話で再発行が可能です。



※今年度40歳～74歳の市国民健康保険に加入の方 ④血液検査、血圧測定、検尿、身体計測、問診

◆注意事項

▷社会保険など他の保険に加入した日以降は、市国保の受診券は使用できません ▷同一年度に2度受診した方や国保の資格喪失後に受診した方の健診費用は実費払いになります ▷同一年度内には特定健診か人間ドック(市国保人間ドック助成制度)のいずれか一方しか受診できません ▷特定健診を受診する場合は、事前に受診希望の医療機関へ実施状況を確認してください



実施医療機関

◆日曜健診を実施

平日に健診を受ける時間がない方を対象に日曜健診を実施しています(表参照)。

アスマイル 特典交換の取扱いを変更

府の健康アプリ「アスマイル」で特典交換できる電子マネーのうち、nanacoギフト・Pontaポイントコードの取扱いは終了しました。その他の特典は変更ありません。

☎おおさか健活マイレージアスマイル事務局 06(6131)5804、FAX06(6452)5266



☎医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

表 日曜日も健(検)診を受診できる医療機関

医療機関名	住所	電話番号	健(検)診日時(受付時間)	健(検)診内容(定員)						
				特定	大腸	肺	乳	子宮	胃	肝炎
荒本平和診療所	荒本2-6-21	06(6787)1571	11月9日 (9時～11時30分)	● (30)	● (30)	● (30)			● (12)	● (30)
楠根診療所☆	楠根2-7-8	06(6746)1313	11月16日、12月21日、来年1月18日、 2月15日・22日、3月15日・29日 (8時30分～11時00分)	● (70)	● (70)	● (70)	● (50)	● (50)	● (70)	● (70)
なかむら内科・ 内視鏡クリニック★	源氏ヶ丘6-5	06(6728)0073	毎週日曜日 (9時～11時30分)	● (6)	● (10)				○ (2)	● (10)
内科・外科 北川医院	源氏ヶ丘16-11 パークサイド伊藤1階	06(6727)1478	11月30日、来年1月18日、3月1日 (9時～16時)	● (30)	● (30)					● (30)
安藤医院	長堂1-11-12	06(6781)0441	11月16日、12月14日、来年3月15日 (9時～12時)	● (無)	● (無)	● (無)				● (無)
東大阪生協病院☆	長瀬町1-7-7	06(6727)3072	11月2日・16日・30日、12月14日、 来年1月18日、2月1日・8日、3月1日 ・8日・22日(8時30分～10時30分) ※胃内視鏡検査の実施日は要問合せ。	● (50)	● (50)	● (50)	● (50)	● (50)	○ (10)	● (50)
生協加納診療所☆	加納3-5-1	072(965)5885	11月23日、12月21日、来年1月18日、 2月15日、3月15日 (8時30分～10時30分)	● (80)	● (80)	● (80)	● (40)	● (80)	● (60)	● (80)
はなぞの生協 診療所☆	玉串町西1-3-33	072(963)4360	11月9日、12月14日、来年1月25日、 2月22日、3月22日 (8時45分～11時15分)	● (85)	● (85)	● (85)	● (40)	● (40)	● (40)	● (85)
東大阪徳洲会病院	菱江3-6-11	072(965)0021	12月14日、来年3月15日 (9時～10時30分)	● (30)	● (30)	● (30)			● (8)	● (30)
おさかクリニック	吉田6-1-27	072(940)7777	来年2月8日 (9時30分～11時30分)	● (30)	● (30)					
松浦医院★	喜里川町1-24	072(988)0788	第2・4日曜日 (9時30分～16時)	● (無)	● (無)					
福田クリニック★	四条町1-14 フォーチュンコート4階	072(980)5585	毎週日曜日 (10時～12時)	● (無)	● (無)					● (無)
いわさきクリニック 内科呼吸器科★	島居町8-6	072(986)1400	第1・3日曜日 (9時～11時)	● (5)	● (5)	● (5)				● (5)

※★は毎月定期、☆は毎月不定期に実施。

※特定健診は無料、がん検診は有料。

※胃の●はエックス線、○は内視鏡。

11月4日
募集開始

市営住宅(新築・空き家)の入居者を募集



応募可能区分や間取りは世帯構成により異なります(表参照)。詳しくは、応募用紙に添付のしおりをご覧ください。応募用紙は11月4日(火)から市営住宅管理センター、市役所本庁舎15階住宅政策室総務管理課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉

事務所で配布します。

☎**応募資格** 次の要件を全て満たす方

▷市内在住(住民登録)または在勤 ▷同居親族がいる(婚約者、内縁者またはパートナーシップ関係者も可〈住民票に未届の妻(夫)の記載やパートナーシップ確認書類などが必要〉) ※単身者でも60

歳以上や障害者などの条件を満たせば可。 ▷住宅に困っている(持家がある方は原則不可) ▷所得が基準額以内(一般階層は月15万8000円以下、裁量階層は月21万4000円以下)

☎応募用紙と必要書類を11月4日(火)～18日(火)(消印有効)に所定の

封筒で郵送(1世帯1通のみ) ※年齢などの要件は11月18日現在。重複および暴力団員の応募は不可。12月8日(月)14時から夢広場(布施駅前)で公開抽選のうえ仮当選者を決定し、後日入居審査。

☎市営住宅管理センター 06(6788)8001、FAX06(6788)8005

住宅名	応募区分	期限付き若年者世帯向け住宅(注)	一般世帯向け住宅	シルバーハウジング	車いす常用者世帯向け住宅
	対象	・ともに35歳以下の夫婦 ・ともに35歳以下の夫婦と子 ・35歳以下のひとり親世帯 ・2DK・3DKはともに2人以上の世帯	・1DKは単身者世帯のみ ・2DKは1人以上の世帯 ・3DKは2人以上の世帯	・1DKは65歳以上の単身者世帯 ・2DKは65歳以上からなる2人以上の世帯(配偶者の場合は60歳以上)	・下肢や体幹に程度の高い機能障害があり、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をもつ車いす常用者が1人以上の世帯
上小阪東		4戸(2DK)	8戸(2DK)	—	—
上小阪東(新築)		12戸(2DK) 7戸(3DK)	6戸(1DK) 14戸(2DK) 7戸(3DK)	—	1戸(2DK)
高井田		2戸(2DK)	1戸(1DK) 3戸(2DK) 1戸(3DK)	—	—
稲田鶴島		1戸(3DK)	1戸(2DK) 11戸(3DK)	1戸(1DK) 1戸(2DK)	—
若宮		1戸(3DK)	2戸(2DK) 5戸(3DK)	—	—
島町		—	1戸(2DK) 1戸(2DK・事故住宅) 6戸(3DK)	—	—

(注)期限付き若年者世帯向け住宅は入居承認から10年後に返還が必要です。
※家賃は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分です。

(家賃の例) 上小阪東住宅 2万4400円～4万8400円程度、上小阪東住宅(新築) 1万8900円～5万7600円程度、高井田住宅 2万1600円～6万1100円程度、稲田鶴島住宅 2万2400円～5万8700円程度、若宮住宅 2万6000円～6万1000円程度、島町住宅 2万4800円～5万6000円程度(島町住宅は耐用年数が最長入居期間。耐用年数経過後(2064年ごろ)は退去となります)

来年4月入学・進級する子どもがいる家庭へ 就学・進級通知書を送付



来年4月に小・中学校、義務教育学校へ入学・進級する子どもがいる家庭に通知書を送付します。必要事項を記入して、通知書に記載している期限までに指定の学校へ提出してください。中学校・義務教育学校後期課程進学予定者は、期限内であれば市電子申請システムでの提出もできます。なお、通知書が届かない場合は、学事課へご連絡ください。

【発送時期】▷小学校、義務教育学校前期課程＝平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ／11月上旬 ▷中学校、義務教育学校後期課程＝平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ／12月上旬

◆外国籍の方に入学案内を送付

外国籍の子どもがいる家庭に入学案内を送付しています。同封の入学申請書を学事課へ提出した方には就学・進級通知書を送付します。申請書を提出しなかった場合は、本市に住民票がある子どもに教育の機会が与えられているのかを確認するため、通う予定の学校や現在の状況の聞き取りを行います。

◇ ◇

【学事課】 06 (4309) 3271、FAX06 (4309) 3838

入学準備費(就学援助)を 入学前に支給 申請は12月22日までに

経済的な理由で、子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者を対象に、入学準備費を支給します(世帯の所得合計額の制限あり)。

支給時期は入学前の来年3月上旬で、4月以降に申請・手続きはできませんので、ご注意ください。詳しくは、就学・進級通知書に同封しているお知らせをご覧ください。

【市内在住で来年4月に市立小・中学校、義務教育学校の新1年生または義務教育学校の新7年生になる予定の子どもがいる保護者】

【支給予定額】▷小学校・義務教育学校新1年生＝5万7060円 ▷中学校新1年生、義務教育学校新7年生＝6万3000円

【12月22日(月)までに市電子申請システムで(就学・進級通知書に同封の申請書を各市立小・中学校、義務教育学校または学事課へ直接も可)

※市立小・中学校、義務教育学校へ通っている子どもがおり、すでに就学援助の認定を受けている場合や生活保護を受給している方

は申請不要。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



【学事課】

支援学校などへの就学

市では、障害のある子どもの入学について、本人と保護者の意向を尊重しています。入学先は、市立小・中学校、義務教育学校の通常学級(通級指導教室入級を含む)や特別支援学級のほか、支援学校、視覚支援学校、聴覚支援学校があります。支援学校などを検討している場合は、各学校または学校教育推進室へご相談ください。また、支援学校への入学を希望する場合は、学校見学会などへの参加と11月中旬に学校教育推進室への連絡が必要です。

【図学校教育推進室】 06 (4309) 3269、FAX06 (4309) 3838

就学前の健康診断

来年4月に小学校・義務教育学校前期課程へ入学する子どもの就学前の健康診断を表のとおり市内の小学校・義務教育学校で行います。この健康診断は法律に基づいて行うものですが、義務であった

り、受診を強制したりするものではありません。

【図教職員課】 06 (4309) 3275、FAX06 (4309) 3838

就学前健康診断日程表

とき	ところ(小学校・義務教育学校)
11月17日(月)	枚岡東、小阪、玉川
11月18日(火)	楠根東、布施
11月19日(水)	枚岡西、鴻池東、英田北
11月20日(木)	柏田、荒川
11月21日(金)	石切東、加納
11月25日(火)	意岐部、桜橋、弥刀
11月26日(水)	西堤、池島学園、孔舎衛、縄手
11月27日(木)	長瀬南、八戸の里
11月28日(金)	縄手北、藤戸
12月1日(月)	玉串、高井田西
12月2日(火)	長瀬東、くすは縄手南校、楠根
12月3日(水)	北宮、玉美
12月4日(木)	若江、八戸の里東
12月5日(金)	長瀬西、意岐部東
12月8日(月)	高井田東、花園北、長瀬北
12月9日(火)	弥栄、石切、上小阪
12月10日(水)	成和、花園、長堂
12月11日(木)	弥刀東、孔舎衛、縄手東
12月12日(金)	森河内
12月15日(月)	大連
12月16日(火)	岩田西
12月17日(水)	上四条
12月18日(木)	英田南

※いずれも14時～15時30分(受付は13時50分～15時15分)。

留守家庭児童育成クラブ 来年度入会申込みを受付

留守家庭児童育成クラブは、児童の健全な育成を図るため、放課後、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童を預かっています。公募により選定された事業者が、市の委託を受けて運営しています。現在、同クラブに在籍している児童も再度手続きが必要です。

【小学校新1年生～新6年生または義務教育学校前期課程の留守家庭児童】 ※保護者および18歳以上65歳未満の同居者全員(祖父母などを含む)が、児童の放課後の適切な保護が困難であること。 **【料】**6500円 ※別途おやつ代などが必要。 **【申込み】**申込書と就労証明書などを12月5日(金)17時30分～18時30分または6日(土)9時～12時・13時～17時に各クラブ室へ直接 ※申込書などは市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【図青少年教育課】 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835



読書の秋

図書館で過ごしませんか

市立図書館では、さまざまなイベントを開催します。

花園図書館

◆秋のおはなし会

【11月9日(日)11時～11時30分】 **【図幼児～小学生】** 図30人(当日先着順) **【図絵本の読み聞かせ、紙芝居】**

◆健康情報講座～気づこう! 脳からのSOS!!

【12月8日(月)14時～15時】 **【図18歳以上の方】** 図20人(申込先着順) **【11月12日(火)から電話または直接】**

◇

【図図花園図書館】 072 (965) 7700、FAX072 (965) 9212

永和図書館

◆電子図書館体験会

【11月27日(木)10時30分～12時・14時～15時30分】 ※最大15分入替制。受付は各終了時間の30分前まで。 **【図市内在住・在勤・在学(いずれか)の方】** **【図図書館利用カード(当日発行も可)】**

【図永和図書館】 06 (6730) 6677、FAX06 (6727) 5568

四条図書館

◆四条寄席～花園で笑おう

【11月6日(木)14時～15時】 **【図花園図書館】** **【図小学生以上の方】** 図50人(申込先着順) **【図桂紋西郎さんによる落語会】** ※途中入場不可。 **【料】**500円 **【図電話または直接】**

◆ベビータイト～親子で新聞遊び

新聞プールで楽しく遊びます。 **【11月15日(土)15時～16時】** **【図四条図書館】** **【図乳幼児とその保護者】** 図10組(申込先着順) **【11月1日(土)から電話または直接】**

◆思い出あつめて思いをひとつに

図書館や本への思い出を書いたメッセージを組みあわせて文字や模様を作ります。 **【11月18日(火)～30日(日)】** **【図四条図書館】** ※メッセージパーツがなくなり次第終了。

◆四条リサイクルブックフェア

除籍した図書や雑誌などを譲渡します(1人20冊(CDは5枚)まで)。 **【11月23日(祝)9時10分～16時、24日(休)9時10分～15時30分】** ※11月16日(日)14時から整理券を配布。50分入替制。13時30分以降は自由入場。 **【図四条図書館】** **【図市内在住の方】** **【図持ち帰り用袋】**

◇

【図四条図書館】 072 (982) 1235、FAX072 (984) 6079



ゼロカーボンシティ東大阪 ロゴマークを公募



市では、市域一丸となって地球温暖化対策へのさらなる取組みを進めるためのシンボルとなるロゴマークを公募します。東大阪地球温暖化対策地域協議会および事務局、市内小学生による最終投票によって審査します。さらに、優秀デザインの考案者には、賞金3万円と記念品、入選者へは記念品を贈呈します。

応募資格 日本国内在住で、「ゼロカーボンシティ東大阪」の取組みに賛同いただける方 ※未成年者は法定代理人の同意が必要。

募集要件 ▷「ゼロカーボンシティ東大阪」を象徴し、イメージがしやすいもの ▷モノづくりのまちやスポーツのまちといった、「東大阪市」らしさを感じられるデザインであること ▷「東大阪」、「ひがしおおさか」、「HIGASHIOSAKA」など、本市名が使われていること ▷電子データ (JPEG または PNG ファイル形式) で作成されたものであること



■11月30日(日)までに市電子申請システムで

※その他の募集要件や注意事項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

■環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

国保・後期高齢 保険料の納付が困難な方は相談を

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納期限は毎月末です。医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。保険料を滞納すると、滞納している方の財産に対して差押えなどの滞納処分を行います。特別な事情により保険料を納めることが困難な方は、ご相談ください。

医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)に納付相談を行っています。保険料決定通知書(納付書)またはマイナンバーカードなどの本人確認ができるものを持ってお越しください。なお、行政サービスセンターでの納付相談はできません。

◆休日納付相談

■11月22日(土)9時～12時 ■市役所本庁舎2階医療保険室保険料課

■口座振替にご協力を

口座振替の申込みは、納付書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行などの金融機関や郵便局または医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きをしてください。

◆Web 口座振替受付サービス

パソコンやスマートフォンから口座振替の申込手続きができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◆後期高齢に移行したら再度申込みを

国民健康保険料を口座振替で納めていた方でも、後期高齢者医療保険に移行すると、再度口座振替の申込みが必要です。

◆納付方法を口座振替に変更できます

今年度中に後期高齢者医療保険の資格を取得した方または取得する方は、来年度から原則年金からの特別徴収となりますが、手続きにより口座振替に変更できます。

納付方法の変更は、後期高齢者医療資格確認書、預貯金通帳、通帳印を持って銀行などの金融機関や郵便局などで口座振替の手続きをし、必ず口座振替依頼書(お客様控え)を持って、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで手続きをしてください。

■医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX 06(4309)3807

マイナンバーカード 手続きはお早めに



◆市役所本庁舎などでマイナンバーカードを作成できます

マイナンバーカードは、郵送またはオンライン申請のほか、予約のうえ、次の窓口で作成することができます(表参照)。予約は来庁希望日の前日(祝休日を除く)までです。また、一定の要件を満たした場合、郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■予約受付電話番号 06(4309)3163

表 マイナンバーカードの作成ができる窓口一覧(11月)

開設場所	開設日	開設時間
市役所本庁舎別館1階および 布施駅前臨時窓口	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～16時30分
	第4土曜日	9時～15時
ゆうゆうプラザ(日下)	19日(木)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	18日(水)	
グリーンパル(中鴻池)	27日(木)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	20日(木)	
はすの広場(近江堂)	26日(木)	

※カード作成の窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

※旭町庁舎臨時窓口では、マイナンバーカードの作成は受け付けていません。

◆マイナンバーカードの受取り・電子証明書の更新はお早めに(予約制)

マイナンバーカードの受取りおよび電子証明書の更新手続きは、市役所本庁舎別館1階、布施駅前臨時窓口、旭町庁舎臨時窓口で行っています(要予約)。受取りの予約は来庁希望日の3日前まで、電子証明書の更新手続きの予約は来庁希望日の2日前までです(いずれも祝休日を除く)。



受取り



電子証明書更新

■受取り・電子証明書更新予約電話番号 0570(066)605

◆コンビニ交付サービス一時停止

メンテナンス作業のため、次の日時までマイナンバーカードを利用したコンビニ交付のサービスを一時停止します。

■停止期間 12月28日(日)23時～来年1月19日(月)6時30分

■市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

気軽にご参加ください！ スマホ教室・相談会

◆スマホ教室

■市役所本庁舎6階OAルーム ■市内在住の方 ■各15人(申込先着順) ■日時、内容は表1のとおり。 ■電話で
■情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表1 スマホ教室

実施日	時間	講座名
11月17日(月)	10時～12時	スマホに触れてみよう！(マップ、カメラ、天気、Google 検索)
	13時30分～15時30分	もっと知りたい！スマホでできること (YouTube、PayPay、Google レンズ)
11月18日(火)	10時～12時	便利！LINEを学ぶ(文字や写真の送信、グループトーク)
	13時30分～15時30分	知っておきたい！スマホで安全対策や健康管理 (セキュリティ(座学)、脳トレ、体操)

※参加者全員にスマートフォン(体験機)を貸し出します。

◆スマホ個別相談会

■市内在住の方 ■各1人(申込先着順) ■日時、場所は表2のとおり。 ■スマートフォン(あれば) ■電話で

表2 11月のスマホ個別相談会実施場所

実施場所	実施日	時間
市役所本庁舎1階ロビー	13日(木)、26日(木)	①9時～9時40分 ②9時50分～10時30分 ③10時40分～11時20分 ④11時30分～12時10分 ⑤13時10分～13時50分 ⑥14時～14時40分 ⑦14時50分～15時30分 ⑧15時40分～16時20分 ※1人40分間。
ゆうゆうプラザ(日下)	6日(木)	
やまなみプラザ(四条)	11日(火)、27日(木)	
グリーンパル(中鴻池)	7日(金)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	4日(火)、18日(火)	
ももの広場(橋根)	25日(火)	
夢広場(布施駅前)	5日(水)、20日(木)	
はすの広場(近江堂)	12日(水)	
永和図書館1階マルチホール	8日(土)、19日(木)	
花園図書館3階視聴覚室	17日(月)	
東大阪アリーナ1階ロビー	21日(金)	

◆相談員が希望の場所へ伺います！スマホ出張相談会

■11月10日(月)・14日(金)・28日(金)・12月15日(月)・19日(金)・26日(金)9時～18時 ■市内の公共・民間施設や地域の集会所など ※受講者で確保してください。個人宅は不可。 ■3人以上の市民グループ・団体など ※申込先着順。 ■スマートフォン(あれば) ■開催予定日の3日前(祝休日を除く)までに電話で

■市市民室スマホ相談コールセンター 0120(953)726(月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く))

国内最高峰の大会 ウィルチェアソフトボール



花園でウィルチェアソフトボールの全国大会と国際大会をダブル開催します（観戦無料）。また、11月1日(土)～3日(祝)には、花園中央公園噴水広場でフードフェスや音楽フェスなども開催されます。

ウィルチェアソフトボール HANAZONO CUP2025



台湾代表チームをゲストに迎え、国内6チームと優勝をかけて戦う国際大会です。また、日本代表チームと台湾代表チームの親善試合やゲストによる試合解説なども行います。■10月31日(金)8時15分～17時30分、11月1日(土)8時15分～17時

第12回大東建託全日本 車椅子ソフトボール選手権大会

国内最高峰の車椅子ソフトボールの大会を開催します。全国各地から7チームが参加し、日本一をめざします。■11月2日(日)・3日(祝)9時～17時

◇
■ウィルチェアスポーツコート
■花園・スポーツビジネス戦略課 06
(4309) 3019、FAX06 (4309) 3849

来年1月12日に開催 二十歳の記念式典



対象者には、12月上旬に案内状を送付します。■来年1月12日(祝)11時～11時30分 ■花園ラグビー場 ■平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方（今年11月30日現在、本市に住民登録している方）※会場周辺への路上駐停車は近隣住民の迷惑となり、事故や渋滞の原因にもなりますので、おやめください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。



■青少年教育課 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835

モノづくりのまち東大阪

オープンファクトリー こーばへ行こう！

日頃見ることができない工場内部などを一般開放し、工場見学やワークショップ、飲食などを通じて、モノづくりの魅力を体感できるイベントを開催します。■11月7日(金)・8日(土)=西エリア ▶14日(金)・15日(土)=東エリア ☆いずれも10時～16時 ■市内の工場など約50会場 ※詳しくは、こーばへ行こう！ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

■こーばへ行こう！実行委員会事務局 (TSUNAGI 内) 06 (6787) 1131 ▶モノづくり支援室 06 (4309) 3177、FAX06 (4309) 3846



工場ガイドツアー



ワークショップ・体験



11月8日(土)には
モンスターエンジンが
出演

アートと音が融合

KOBA ART & SONIC

■11月8日(土)12時30分

～15時=三和紙業(株) (御厨中1)

▶15日(土)12時30分～14

時30分=(株)上山製作所 (菱江4)

■11月2日(日)までに申込

専用ウェブサイトで ※立ち

見は申込不要。詳しくは、大阪文化資源魅力向上事業

ウェブサイトをご覧ください。

■大阪文化資源魅力向上事業運営事

務局 06 (6210) 5397 ▶モノづくり支援室



食・文化・芸術の秋

東大阪の魅力を体感しませんか



ひがしおおさか体感
まち博ウェブサイト

市内全域を会場に見立て、体験プログラムを通じて市の魅力を体感するイベント「ひがしおおさか体感まち博」を開催しています。

モノづくりをはじめ、スポーツや伝統文化、飲食などのバラエティー豊かなプログラムが年中楽しめる「ひがしおおさか体感まち博」で、オモロい会社やココロ踊るお店があちこちにあふれる東大阪の魅力をあなたも体感してみませんか。

詳しくは、ひがしおおさか体感まち博ウェブサイトをご覧ください。

■(一社) 東大阪ツーリズム振興機構
06 (4309) 8083、FAX06 (4309) 8084 ▶国際
観光室 06 (4309) 3230、FAX06 (4309) 3849

プログラムの一部をご紹介します



皮から作る 中国本場の
手作り水餃子体験教室



クリスマスにぴったり 季節の
実物と草花たっぷりのリース作り



町屋でジャズのリズムを
楽しもう！





あなたの挑戦を応援

日新高校オープンスクール・学校説明会

創立100年を超える市立日新高校は、商業科・英語科・普通科の3学科を併設し、それぞれの特色を生かした授業を展開しています。幅広い選択科目により、一人ひとりの進路希望にあわせた学びが可能です。

また、近年は食堂・制服のリニューアルや生徒トイレの改修を行い、快適な学習環境を整備するとともに、部活動にも力を注ぐなど充実した学校生活をサポートしています。

さらに、2年生を対象に公費による短期留学制度（選考制・約10

日間）を実施するほか、市との連携事業など、特色ある教育活動を展開しています。

進学にも就職にも強い日新高校で、あなたの可能性を大きく伸ばしてみませんか。



オープンスクール

11月1日(土) 9時30分から 学校説明、体験授業、部活体験、施設見学など 申込専用ウェブサイトで



学校説明会

12月20日(土)・来年1月31日(土) 9時30分から 学校説明、部活体験、施設見学など

日新高校 072 (985) 5551、FAX072 (985) 3276 高等学校課 06 (4309) 3312、FAX06 (4309) 3838



日新高校が映画『国宝』のロケ地になりました！

令和7年6月6日(金)から公開された映画『国宝』。興行収入150億円を超える大ヒット作品となりました。日新高校の正門で、喜久雄（黒川想矢さん）と俊介（越山敬達さん）が一緒に下校するシーンが撮影されました。



©吉田修一／朝日新聞出版 ©2025映画『国宝』製作委員会

生駒山で秋を楽しみませんか

交通アクセスが良く、数時間から半日で気軽に巡ることができるハイキングコースもある生駒山。紅葉や山頂からの絶景、歴史や文化を感じながらの健康づくり、登山の後にはグルメや入浴など、四季を通じて多彩な楽しみ方があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◆ご注意ください

ハイキングコース外で遭難し、救助隊が出動する事案が発生しています。安全に楽しむために必ずコースを守りましょう。装備の確認を忘れず、体調や天候に注意しながらハイキングを満喫してください。

なお、なるかわ園地の「ぼくらの広場」のトイレ建替えおよび配管工事のため、9月末からハイキングコースの一部が立入禁止になっています（来年春ごろまでを予定）。

（一社）東大阪ツーリズム振興機構 06 (4309) 8083、FAX06 (4309) 8084 国際観光室 06 (4309) 3230、FAX06 (4309) 3849

市民プラザで
楽しいイベント名探偵コナン謎解きチャレンジが
近江堂市民プラザにやってくる！

会場内にある謎を解いて、財宝を見つけた方には景品をプレゼントします。また、江戸川コナンとの撮影会もあります。

12月6日(土) 10時から・14時から＝謎解きコナンラリー／各100人 10時30分から・13時30分から・15時30分から＝江戸川コナンとの写真撮影会／各40人 ※いずれも当日先着順。撮影会は9時30分から整理券を配布。

近江堂市民プラザ 06 (6730) 0840 (FAX 兼用)



© 青山剛昌 / 小学館・読売テレビ・TMS 1996

笑い飯 哲夫の写経教室

人気漫才師「笑い飯」の哲夫さんによる写経教室を開催します。

来年1月14日(水) 10時～12時 50人 (申込先着順) 料 3000円 11月1日(土)から申込専用ウェブサイトで(電話、直接も可)



近江堂市民プラザ 072 (986) 9284 (FAX 兼用)



人権について考えてみませんか

12月4日からは人権週間

12月4日からの人権週間、12月10日の人権デーにあわせて、市ではさまざまなイベントを行います。

◆平和と人権のつどい

11月21日(金)18時～20時ごろ 市文化創造館ジャトハーモニー小ホール 図 ©2020 映画「水上のフライト」制作委員会
250人(当日先着順) 図映画「水上のフライト」上映会 ※一時保育(要申込み)と手話通訳あり。 図一時保育が必要な方は基本事項(16面に掲載)と子どもの氏名・生年月日を11月5日(木)までにEメールで

◆平和と人権展&識字展

市内小学校園の園児・児童・生徒の人権作品や識字連絡会の作品(27日・28日)を展示します。

11月26日(木)～28日(金)9時～17時(28日は13時まで) 市役所本庁舎1階多目的ホール ※申込不要。



市 577-8521 市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、✉ jink-enkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

◆特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。

11月11日(火)・12月1日(月)・2日(火)

14時～16時

市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

12月10日からは 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

◆拉致問題啓発上映会

12月6日(土)14時～15時30分 夢広場(布施駅前) 図100人(申込先着順) 図アニメ「めぐみ」と拉致被害者家族ビデオメッセージ上映会 ※一時保育(11月19日(木)までに要申込み)と手話通訳あり。 図基本事項(16面に掲載)と一時保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を往復ハガキで(市電子申請システム、ファクス、Eメール、電話も可)



◆花園ラグビー場をブルーライトアップ

市では、全ての拉致被害者を取り戻すためのシンボルであるブルーリボンにちなみ、花園ラグビー場のメインゲート青色にライトアップします。青色は、被害者の祖国日本と北朝鮮を隔てる「日本海の青」と、被害者と家族を唯一結んでいる「青い空」をイメージしています。

12月10日(木)～16日(火)日没後～22時



市人権啓発課



ひきこもりは誰にでも起こりうる 抱え込まず、相談を



ひきこもりは当事者にとって危険から身を守り、生き続けるための手段の1つです。ひきこもり支援の対象者は、社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある人や、さまざまな生きづらさを抱えている状態の人です。市ではひきこもりに関して相談できる場所があります。年齢を問わず、本人や家族からの相談を受け付けています。心理士が相談に応じ、一人ひとりの状況に寄り添い、いっしょにいい方向を考えていきます。悩みや辛さを抱え込む前に、どんなささいなことでも構いません。プライバシーは固く守ります。あなたのタイミングでお気軽に相談してください。

ひきこもりの相談窓口

月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く) ※要予約。カウンセリング、居場所支援や各種セミナーを無料で実施。必要に応じて家庭訪問も行っています。また、毎週月曜日に市役所本庁舎でも相談を実施しています。



市(社福) つむぎ福祉会くみみ東大阪(荒川3) 06(6727)0535

家族交流会

「家族にひきこもり状態の方がいる人と交流がしたい」「子どもへの対応でうまくいったことやその秘訣を聞きたい」など、家族だからこそ共有できる心配ごとを話しあったり、情報交換したりできる交流会を開催しています。 毎月最終火曜日11時～12時 電話で

市(社福) つむぎ福祉会くみみ東大阪



生活支援課 06(4309)3182、FAX06(4309)3848



一人で悩まず相談を 女性に対する暴力をなくそう

11月12日からはDVや性犯罪などの「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

市配偶者暴力相談支援センター(DV相談室)では、状況に応じたさまざまな支援を行っています。また、10月23日(木)～11月3日(火)の間、イコラーム(男女共同参画センター)でDVについて理解を深め

るためのパネル展を行います。

DV被害を受けたら

DV被害を受けたときは、決して自分を責めず、我慢しないでください。また、子どもの目の前で暴力を振るわれている場合、子どもの安全な生活と発達が脅かされます。一人で悩まず相談してくだ

さい。

DV相談室では、専門の相談員が話を伺います。相手から離れて生活したい、相手に居場所を知られたくないなど、あなたの今の状況や気持ちに寄り添い支援します。なお、身の危険を感じたときは、迷わず警察(110番または近くの警察署)に通報してください。

市 DV相談室 06(4309)3191 (月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日・年末年始を除く)) ▷ DV相談+ (内閣府実施) 0120(279)889(24時間)

誰でも相談できます

イコラームみんなの相談室

市 女性相談員による電話相談 072(960)9206(火曜日～日曜日10時～16時) ▷ 男性相談員による電話相談 072(966)5002(第1土曜日13時～17時、第3水曜日19時～21時) ☆いずれも休館日を除く

花園ラグビー場 パープル・ライトアップ



「女性に対する暴力をなくす運動」の期間中、花園ラグビー場を紫色にライトアップします。パープル・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「一人で悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。 11月12日(木)～25日(火)日没後～22時(14日(金)・15日(土)・24日(木)を除く)



市多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823



DVの種類と特徴

身体的暴力

殴る、蹴る、突き飛ばす など

精神的暴力

大声で怒鳴る、無視する、脅す など

経済的暴力

生活費を渡さない、お金を取り上げる など

性的暴力

性行為の強要、避妊に協力しない など

社会的暴力

行動を制限する、交友関係などを細かく監視する など

子どもを利用した暴力

子どもを取り上げると脅す、子どもに暴力を見せる など



子ども虐待防止月間 オレンジリボンキャンペーン



11月は子ども虐待防止月間です。児童虐待は子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与えます。子どもたちを守るためには、より早く虐待に気づき、支援につないでいくことが重要です。

市では、子ども虐待防止月間にあわせ、さまざまなイベントや取り組みを行います。

オレンジリボン こどもすこやかフェスティバル

ヒーローショーやペンシルパルーンなど、家族で楽しく過ごせるさまざまな催しを行います。

■11月6日(木)10時～13時 市役所本庁舎1階ロビー・多目的ホール
■市内在住の子どもとその保護者



市子育て相談ダイヤル 0800 (300) 7920

市内在住の方を対象に、子育てに関する悩み、18歳未満の子どもに関する相



談、子ども自身(18歳未満)からの相談に、24時間365日いつでも相談員が電話で応じます。

体罰などによらない 子育てのために

子育てをする中で、しつけなのか体罰なのか迷うことがあるかもしれません。しつけは、子どもが自分で考え、伝え、自立していけるように支えていく行為ですが、体罰や暴言は、痛みや苦しみを利用して子どもの言動を統制する行為です。



しつけ? 体罰?
これってどっち??

子育て中の保護者への支援も含めて、社会全体で体罰などによらない子育てを応援しましょう。

子どもを残していかないで

「眠っているから」「少しだけ」と安易な考えで子どもを残し、その場を離れる行為は重大な事故につながる可能性があります。親がいない間にケガをしたり体調を崩していたりするかもしれません。

また、乳幼児は寝ている間に窒息事故が起こる危険性もあります。

取り返しのつかない事態になる前に、日頃から子どもを守るための十分な気配りを忘れないように

しましょう。

◇
■子ども見守り相談センター
子ども相談課 06 (4309) 3197、FAX 06 (4309) 3818

子育て・子どもに関する相談、 児童虐待の相談・通告先

● 児童相談所虐待対応ダイヤル 24時間365日



189. 親子のための
相談LINE

● 親子のための相談 LINE

10時～20時(受付は19時30分まで)

● 子ども見守り相談センター

月曜日～金曜日9時～17時30分

06 (4309) 3197、FAX06 (4309) 3818



子ども見守り
相談センター

● 府東大阪子ども家庭センター

月曜日～金曜日9時～17時45分

06 (6721) 1966、FAX06 (6720) 3411



東大阪子ども
家庭センター

地域ふれあいのつどい



地域の障害者事業所などが中心となって、地域ふれあいのつどいを開催します。今年は地域3会場で実施します(表参照)。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■障害施策推進課 06 (4309) 3183、FAX06 (4309) 3815

表 日時・会場一覧

日時	開催場所	内容
11月3日(祝) 10時～15時	石切剣箭神社菱水会館 (東石切町1)	ネイリ体験、モルック、屋台、吹奏楽・ 軽音楽演奏など
11月3日(祝) 10時30分～15時	高井田東小学校	屋台、ワークショップ、ダンス体験、 スタンプラリーなど
11月22日(土) 10時～15時	東大阪アリーナ	ステージ発表、楽器体験、ラジオ体操、 ワークショップ、車いす体験、ポッチャ など



待ち合わせは
市役所で

市役所敷地内で イベントを開催

市役所周辺の公共空間を活用した官民連携の取組みとして、マルシェやワークショップ、縁日、キッチンカーのほか、日新高校ダンス部によるステージなど誰もが楽しめるイベントを開催します。■11月9日(日)10時～16時 ※小雨決行。■市役所本庁舎敷地内

■市街地整備課 06 (4309) 3215、FAX06 (4309) 3834



最新情報は
こちら



秋季全国火災予防運動

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし



11月9日からは、秋季全国火災予防運動です。今年8月末までの火災件数は90件で、前年同時期より2件減少していますが空気が乾燥するこの時期は注意が必要です。

◆小型充電式電池は分別を

スマートフォンやモバイルバッテリーなど、リチウムイオン電池が使用されている製品は、異常がある場合は使用をやめ、販売店などに相談しましょう。

また、充電式電池はごみに混ぜないでください。充電式電池は、破損や変形により発熱・発火する危険性が高く、取扱いに注意が必要です。「家庭ごみ」「不燃の小物」などに混ぜて出すと、ごみ収集車や焼却工場の火災の原因になります。小型の電化製品を処分するときは、充電式電池は取り外して、回収ボックスに出してください。



処分方法について詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



◆火災ゼロの街づくりへ

大切な命や財産を守るため今年一度、家庭や職場で防火・放火対策などを行い、自宅の住宅用火災警報器が正常に作動するか確認を行いましょう。

◇ ◇

消防局 予防課 072 (966) 9662、FAX072 (966) 9669

市民主体の魅力あるまちづくりを応援 地域まちづくり活動助成金



市民主体の魅力あるまちづくり活動に対し、地域まちづくり活動助成金を交付します。

【助成の種類】▷スタート支援部門＝上限20万円 ▷事業チャレンジ部門＝上限70万円 【助成期間】来年4月1日(水)～令和9年3月31日(水) 【市内に活動拠点がある地域活動団体】申込書と必要書類を12月22日(月)までに直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。対象団体や対象事業など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◆助成金の説明会・講座・交流会

地域まちづくり活動助成金の概要や助成金を活動に生かすためのヒントなどを説明します。

12月7日(日)▷10時～12時＝説明会・講座 ▷12時～13時＝交流会 市役所本庁舎18階大会議室 定30人(申込先着順) 基本事項(16面に掲載)と所属団体名、Eメールアドレス、参加する催しを11月28日(金)までに申込専用ウェブサイトで(Eメール、電話も可)



◇ ◇
※本事業の実施は、令和8年度予算が東大阪市議会で議決され、成立することを条件としています。

地域活動支援室 06 (4309) 3161、FAX06 (4309) 3812、machijoseikin@city.higashiosaka.lg.jp

リージョンセンターの催し

図の記載のない催しは、各リージョンセンターで開催。図のない催しは、市内在住・在勤・在学(いずれか)の方が対象。申込方法のない催しは申込不要です。



リージョンセンターウェブサイト

はすの広場(近江堂)

◆ここからだの養生訓講座

11月14日(金)13時30分～15時 定30人 健康講座、運動実践 飲み物、タオル

◆「源氏物語」講演会

11月16日(日)13時30分～15時 定150人

◇ ◇

※いずれも当日先着順。

図はすの広場(近江堂) 06 (6730) 5723 (FAX兼用)

やまなみプラザ(四条)

◆やまなみヤングフェスタ

11月9日(日)13時～15時30分 定150人(当日先着順) 高校生による音楽フェスティバル

◆旭堂南龍講談会

12月6日(土)13時30分～15時 定100人(抽選) 300円 基本事項(16面に掲載)を11月13日(水)までに往復ハガキで

◆やまなみ うたごえ広場

11月18日(日)13時30分～15時30分 ※市政だより10月号に11月15日(土)と掲載しましたが、変更になりましたのでご注意ください。 定130人(当日先着順) 200円 唱歌集(あれば)、飲み物

◇ ◇

申 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ 072 (988) 3107 (FAX兼用)

夢広場(布施駅前)

◆健康体操教室

11月15日(土)13時30分～15時30分 定50人(当日先着順) 飲み物、タオル

◆秋の歩こう会(約5.5km)

奈良公園とその周辺を散策します。 11月30日(日) ☆近鉄布施駅北側ロータリーに8時15分集合、ならまちセンター(奈良市)付近で12時ごろ解散 定60人(抽選) 500円 ※別途交通費が必要。 飲み物 基本事項(16面に掲載)と参加者の氏名(3人まで)を11月14日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで

◇ ◇

申 577-0056長堂1-8-37 夢広場 06 (6784) 2014 (FAX兼用)

グリーンパル(中鴻池)

◆健康料理教室

おせちの一品を作ります。 12月7日(日)10時30分～13時30分 定12人 1000円 エプロン、三角巾、マスク 11月21日(金)まで

◆年忘れ演芸のつどい

12月20日(土)13時30分～16時 定100人 旭堂南龍さんによる講談、桂文三さんによる落語 500円 12月5日(金)まで ※11月4日(火)以降の月曜日～金曜日(第1・第3木曜日を除く)10時～16時に直接も可。

話してよ あなたの悩み 一人じゃない 一中学校2年生(人権作品集) 一

◇ ◇
※いずれも抽選。 基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキまたはEメールで

申 578-0975中鴻池2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06 (6744) 2748 (FAX兼用)、cpcuv406@hct.zaqa.ne.jp

くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◆クレイクラフト

来年の干支(午)の正月飾りを作ります。 12月6日(土)13時30分～16時 定24人 1700円 持ち帰り用袋 11月17日(月)まで

◆健康料理教室～体を内側から温めよう!

12月13日(土)10時30分～13時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 定18人 1000円 エプロン、手ふき、三角巾、マスク 11月21日(金)まで

◇ ◇

※いずれも抽選。 基本事項(16面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

申 578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072 (967) 6565 (FAX兼用)、kusunoki2020@jcom.zaqa.ne.jp

ゆうゆうプラザ(日下)

◆ゆうゆう倶楽部

11月15日(土)13時30分～15時 定60人(当日先着順) バカボンズによるフォーク生演奏

◆ゆうゆうマーケット ココロ

11月16日(日)10時～15時 手作り作品のフリーマーケット

◆わが町ウォーク(約4km)

大阪くらしの今昔館～桜之宮公園を歩きます。 11月23日(祝) ☆大阪メトロ天神橋筋六丁目駅3番出口に9時45分集合、14時ごろ解散 定50人(当日先着順) ※入館料600円が必要。 弁当、飲み物、タオル、雨具

◇ ◇

申 579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ 072 (986) 9293 (FAX兼用)

ももの広場(楠根)

◆防災学習ハイキング

亀の瀬地滑り歴史資料室(柏原市)を見学し、龍田古道を散策します。 11月9日(日) ☆JR高井田中央駅ロータリーに8時25分集合、15時解散 定20人(申込先着順) 830円 弁当、飲み物、タオル、雨具 基本事項(16面に掲載)を10月30日(水)(必着)までに往復ハガキで(ファクス、Eメール、電話も可)

申 577-0006楠根1-12-12 ももの広場 06 (6745) 9141 (FAX兼用)、cpcvk303@hct.zaqa.ne.jp

◆海洋プラスチックを活用～オリジナルのアンプレマーカーを作る

11月11日(火)10時30分～12時 18歳以上の方 定12人(申込先着順) 600円 申込専用ウェブサイトで(電話、直接も可)



申 楠根市民プラザ 06 (6745) 9147 (FAX兼用)



11月の移動図書館

図移動図書館 06 (6728) 0202、FAX06 (6730) 7337

※花園西町公園は工事中のため、変更になる場合があります。



日下町丹波神社西側	13:20～13:50	11日(火)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30	25日(火)
ダイアパレス横(西石切町2)	15:00～15:40	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	14日(金)
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	28日(金)
桜井児童遊園	15:00～15:40	
龜嶺山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	6日(休)
大池公園	14:00～14:30	20日(休)
新池島児童遊園	15:10～15:50	
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	7日(金)
豊浦公民分館	14:10～14:40	21日(金)
シャルマンコーポ校岡公園	15:10～15:40	
東体育館前	13:20～13:50	13日(休)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00	27日(休)
J A 孔舎衛(日下町6)	15:30～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	4日(火)
府営東涌池第二住宅	14:10～14:40	18日(火)
メープルコート(島之内1)	15:30～16:00	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	7日(金)
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20～16:00	21日(金)
角田総合老人センター	13:20～13:50	
プレジデント東大阪(若田町6)	14:10～14:50	5日(火)
八戸の里公園相模場西側	15:30～16:20	19日(火)

花園西町公園	13:20～13:50	
岩田公園	14:10～15:00	12日(火)
若江本町北公園	15:30～16:10	26日(火)
東橋風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
寺崎公園	15:00～16:00	
春光園(横枕)	13:20～13:50	5日(火)
加納アメリカ集会所前	14:10～14:50	19日(火)
府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	6日(休)
大和公園	14:00～14:40	20日(休)
はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
市営島田住宅	13:20～13:50	11日(火)
市営島田住宅集会所前	14:00～14:40	25日(火)
新喜多公園	15:20～16:00	
金岡公園	13:40～14:30	4日(火)
柏田公園	14:40～15:10	18日(火)
岸田堂南公園	15:40～16:20	
西堤神社境内	13:30～14:10	13日(火)
川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	27日(火)
稲田公園	15:20～16:10	
御厨天神社境内	13:20～13:50	14日(金)
新家西町第2公園	14:00～14:30	28日(金)
五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	



くらしの緊急情報

緊急度レベル ★★★★★

「〇〇ペイで返金します」

と言われたら詐欺を疑って！

【事例】オークションサイトでブランドバッグを7000円で落札し、電子マネーで支払った。商品が届かないため、注文した事業者に連絡したが、連絡がとれなかった。

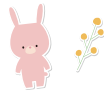
数日後、事業者から「品切れのため〇〇ペイで返金する」とメールが届いた。さらに電話で返金方法の説明を受け、相手から送られてきた URL から支払いのボタンを押すように言われたが、自分が相手に支払うことになるのではないかと思い断ったところ、相手から「これは私の残高画面なので、私が支払うことになる」と言われ、支払いのボタンを押した。電子マネーのアプリを確認すると、やはり自分が10万円支払ったことになっていた。お金を取り戻したい。

【解説】消費者が利用した通販サイトは、消費者と返金のためのやり取りをするきっかけを作るための偽サイトです。相手は、「返金してほしい」という心理につけ込みさらにお金を騙し取ります。消費者は、返金のために必要と認識しているため、相手からの指示に従ってしまいます。

ネット通販の商品代金を電子マネーで支払った場合、支払いに使用していない電子マネーで返金を行うのは不自然です。

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、相手の指示には従わず、消費生活センターに相談してください。

図消費生活センター 072 (965) 0102、FAX072 (962) 9385



子育て支援センター&子育てのつどいの催し



車での来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。申込方法のない催しは申込不要です。申込みが必要な催しは市電子申請システムで申込みください(申込先着順)。



市電子申請システム

荒本子育て支援センター

◆ふれあい祭り

図11月16日(日)10時～11時30分

図就学前乳幼児 ※小学生の兄弟も参加可。

◆みんなでおえかき

図11月18日(火)10時～11時 図就学前乳幼児

◆クリスマス会

図12月9日(火)10時15分～11時 図未就園児 図25組 図11月18日(火)から

図荒本子育て支援センター
06 (6788) 1055、FAX06 (6788) 2597

ももっこ

◆川俣スカイランドであそぼう

図11月13日(木)10時30分～11時30分 ※雨天中止。 図川俣スカイランド 図歩行ができる就学前乳幼児

◆リトミック

歌や音楽にあわせて楽しく体を動かします。 図11月27日(木)10時～10時45分 図ももの広場(楠根) 図1歳4か月～2歳11か月の幼児 図30組 図11月13日(木)から

◆クリスマス会

クッキー(歌のお姉さん)といっしょにクリスマスコンサートを楽しみましょう。 図12月8日(月)10時30分～11時30分 図ももの広場(楠根) 図就学前乳幼児 図50組 図11月17日(月)から

図ももっこ(楠根子育て支援センター) 06 (4306) 4151、FAX06 (4306) 3080

ゆめっこ

◆ミニうどん会

図11月10日(月)10時30分～11時

図三ノ瀬公園 ※雨天中止。

◆乳幼児の救命救急

図11月28日(金)14時～15時 図就学前乳幼児 図9組 図11月14日(金)から

◆クリスマスコンサート

図12月1日(月)10時30分～11時15分 図夢広場(布施駅前) 図70組 図11月17日(月)から

図就学前乳幼児

図ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06 (6748) 0210、FAX06 (6748) 0257

あさひっこ

◆おやこであそぼう・ふ・ふ・ふ

図11月4日(火)10時30分～11時

図就学前乳幼児 ※当日先着順。

◆ベビーマッサージ&ママヨガ

図11月7日(金)10時～11時 図首のすわった未歩行児 図11月1日(土)から

◆つくってあそぼう～おやこでクリスマス制作

図11月26日(木)10時～10時40分

図2歳以上の幼児 図11月12日(火)から

図10組
図あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072 (980) 8871、FAX 072 (985) 1055

そらっこ

◆絵本の日

図11月11日(火)・25日(火)14時～15時30分 図就学前乳幼児

◆エアーマットでジャンプ!

図11月27日(木)10時～11時 図2歳～2歳11か月の幼児 図7組 図11月13日(木)から

◆クリスマス会～スキップ楽団演奏会

図12月8日(月)10時15分～11時15分 図ゆうゆうプラザ(日下) 図就学前乳幼児 図40組 図11月24日(火)から

図そらっこ(石切子育て支援センター) 072 (940) 7009、FAX072 (940) 7014

長瀬子育て支援センター

◆0歳からの発育ダンス

図11月12日(火)14時～15時 図首のすわった未歩行児 図15組 図11月1日(土)から

◆クリスマス制作

図11月17日(月)・28日(金)9時30分～11時30分 図就学前乳幼児 図各10組 図11月3日(火)から

◆おやこ広場～マテマテクラス

図11月19日(火)～12月17日(火)の水曜日10時～11時30分(計5日間) 図令和5年10月1日～令和6年4月1日生まれの幼児 図10組 図11月5日(火)から

図長瀬子育て支援センター
06 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

鴻池子育て支援センター

◆音楽で楽しく遊ぼう

図11月28日(金)10時～11時 図1歳6か月までの首が座った乳幼児 図10組 図11月10日(月)から

◆くりの木楽団のクリスマスコンサート

図12月5日(金)10時30分～11時30分 図グリーンパル(中鴻池) 図就学前乳幼児 図80組 図11月10日(月)から

◆ハッピーランチタイム(給食試食会)

図12月10日(火)10時30分～12時 図1歳6か月以上の未就園児 ※初参加者に限る。 図10組 図1組300円 図11月25日(火)から

図鴻池子育て支援センター
06 (6748) 8251、FAX06 (6743) 0577

子育てのつどい

◆親子で音楽遊び

図11月12日(火)10時～11時 図市民ふれあいホール 図就学前乳幼児 図30組 図基本事項(16面に掲載)を11月4日(火)～11日(火)に電話またはファクスで

図図孔舎衛こども園 072 (981) 2538、FAX072 (981) 6703 図縄手南こども園 072 (982) 1471、FAX 072 (982) 6452 図鳥居保育所 072 (985) 9294、FAX072 (985) 6068

◆赤ちゃんといっしょにヨガを楽しもう

図11月19日(火)10時～11時 図くすのきプラザ(若江岩田駅前) 図首のすわった未歩行児 図15組 図基本事項(16面に掲載)を11月4日(火)～18日(火)に電話またはファクスで

図御厨保育所 06 (6789) 0260、FAX06 (6789) 8596

保健所・センターだより

東保健センター : TEL072 (982) 2603 FAX072 (986) 2135
 中保健センター : TEL072 (965) 6411 FAX072 (966) 6527
 西保健センター : TEL06 (6788) 0085 FAX06 (6788) 2916
 健康づくり課 : TEL072 (960) 3802 FAX072 (970) 5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

歯科健康相談

時 所 ▷11月26日(水)
 = 西保健センター
 ▷12月2日(火)=東保健センター ▷12月4日(木)=中保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 市内在住の15歳以上の方 各10人(申込先着順) 電話で 東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会

時 所 11月27日(木)13時30分～15時
 ※オンラインで開催 (Zoomを使用)。離乳食開始前～11か月ごろの乳児の保護者 市電子申請システムで 西保健センター

オレンジカモミール 大切な赤ちゃんとお別れした ママのためのお話会

市内在住の流産・死産 (自然・人工)、出産後に小さな赤ちゃんを亡くしたママを対象にお話会を開催します。 12月3日(水)13時～14時30分 所くすのきプラザ (若江岩田駅前) 子どものいるママ 各4人 (申込先着順) ※一時保育あり。 11月26日(水)17時までに市電子申請システムまたは電話で

東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

時 所 11月18日(火)・12月2日(火)・16日(火)9時10分から=西保健センター/各35人/各実施日の5日前まで ▷11月20日(木)・12月18日(木)14時30分から=東保健センター/各35人/各実施日の2週間前まで ▷11月21日(金)・12月3日(水)・19日(金)9時20分から=中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで ☆いずれも申込先着順 市内在住の40歳以上の方 各申込期限までに電話で 東・中・西保健センター

カラダによい食べ方&運動講座

時 所 11月12日(水)・26日(水)13時30分～15時 (計2日間) 市内在住の65歳以上の方 各20人 (申込先着順) 講話、運動実習 飲み物、タオル 市電子申請システムで (電話、直接也可) 中保健センター

65歳からの健康づくり カラダによい食べ方&運動講座

時 所 12月1日(月)・8日(月)13時30分～15時 (計2日間) 市内在住の65歳以上の方 各20人 (申込先着順) 講話、運動実習 基本事項 (16面に掲載) を11月27日(木)までに市電子申請システムで (ファクス、電話も可) 東保健センター

井戸水は飲まないで

井戸水や湧き水は、工場や家庭の排水、不法投棄された廃棄物などによる汚染を受けやすく、水道水のように消毒されていません。飲み水には水道水を利用しましょう。

環境業務課 072 (960) 3804、
 FAX072 (960) 3807

乳がん (マンモグラフィ) 検診

時 所 12月11日(木)13時30分～14時45分=西保健センター/35人/電話または直接 ▷18日(木)13時20分から=東保健センター/30人/電話で ▷25日(木)13時～15時15分=中保健センター/35人/電話で ☆いずれも申込先着順 市内在住の令和7年4月1日現在40歳以上の偶数年齢の女性 800円 問診票、市がん検診受診証、バスタオル 東・中・西保健センター

11月10日からは アルコール関連問題啓発週間

アルコール依存症は飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして依存症かも?」と思ったら、自分や家族だけで抱え込まずに、保健センターや専門の医療機関へご相談ください。

府内の依存症相談窓口は、おおさか依存症ポータルサイトをご覧ください。日中に相談ができない方は、「SNS 相談大阪依存症はつとライン」をご利用ください。相談受付 時 水・土・日曜日17時30分～22時30分 (受付は22時まで)

健康づくり課

ふたごの教室

時 所 ▷11月7日(金)9時45分～11時15分=西保健センター ▷12日(木)9時45分～11時30分=中保健センター ▷21日(金)10時～11時=東保健センター 市内在住のふたご、みつごを妊娠・出産している方とその子ども 電話で 東・中・西保健センター

市民公開講座 「なんか変…それ脳卒中かも!!!」

時 所 11月29日(土)14時～15時30分
 事例動画の解説と講義、ロコモ体操 申込専用ウェブサイトまたは電話で 市立東大阪医療センター 地域医療連携室 06 (6781) 5101、
 FAX06 (6781) 2194

肺の生活習慣病 「COPD」に注意

「COPD (慢性閉塞性肺疾患)」は、たばこの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし、息がしにくくなる病気です。日本には推計530万人の患者がいるといわれています。

COPDは肺だけでなく、虚血性心疾患や骨粗しょう症、糖尿病など全身にさまざまな病気を引き起こします。COPDが進行する前に、早期発見に努めましょう。

◆COPD 講演会～これからの肺の健康を考えよう

時 所 11月19日(木)14時～15時30分
 中保健センター 各50人 (申込先着順) ※手話通訳あり。基本事項 (16面に掲載) と手話通訳の可否をファクスで (Eメール、電話、直接も可)

健康づくり課 rouseijin-kendu@city.higashiosaka.lg.jp



オーラルフレイルをご存じですか?

市立東大阪医療センター 歯科 渥美 友佳子 部長

フレイルとは健康な状態と機能低下との中間の状態、オーラルフレイルとは口の機能の軽微な低下や口への関心 (意識) の低下など、加齢や疾患による衰え、虚弱のことをいいます。最初は、滑舌が悪くなる、食べるのが遅くなる、たまにおせそうになるといった症状ですが、それが進行すると深刻な口腔機能低下に至ります。

そのようなオーラルフレイルの予防のために、次のことを心がけましょう。①口の衛生状態を良くする ②しっかり口を動かす (あー、いー、うーの唇の運動や、舌の運動 (唇を一周ぐりりと舐め、前に突き出し、あっかんべー)) ③頬をしっかりとふくらませてぶくぶくうがい ④パタカラ体操 (パ・タ・カ・ラの音を出すことで、食べたり飲み込んだりする機能を鍛えます)

口の機能維持が健康寿命の延伸にもつながります。

問 (地独) 市立東大阪医療センター事務局契約会計課 06 (6781) 5101、FAX06 (6781) 2194



食中毒に気をつけましょう

◆ふぐの素人調理は危険

ふぐがもつテトロドキシシンという毒



は肝臓や卵巣、腸などに含まれます。毒力は青酸カリの約1000倍といわれ、加熱してもなくなりません。ふぐの食中毒は呼吸困難を起こし、高い確率で死亡します。

店でふぐを処理するためには資格が必要です。家庭で食べる場合は、店で適切に処理されたふぐを使用してください。釣ってきたふぐを素人が調理することは絶対にやめましょう。

◆カキの生食に注意

冬はカキの生食による食中毒が増加します。ノロウイルスに汚染

された二枚貝を生で食べたり、十分に加熱せずに食べたりした場合に起こります。潜伏期間は1日～2日で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などが起こり、2日～3日で回復に向かいます。カキは生食用でもノロウイルスが含まれていないという保証はありません。加熱用は絶対に生で食べず十分に加熱してください。また、調理するときは入念に手を洗い、専用のまな板やボウルなどを使用しましょう。使用した調理器具は洗浄後に熱湯か塩素系漂白剤で消毒してください。

食品衛生課 072 (960) 3803、
 FAX072 (960) 3807



秋の講演会&コンサート

■11月12日(水)13時30分～16時
 開イコラム (男女共同参画セン
 ター) 定200人 (当日先着順) 献
 血などの血液事業についての講
 演、三線奏者によるコンサート
 開地域健康企画課 072 (960)
 3801、FAX072 (960) 3806

11月の献血

開所▷11月20日(水)10時～16時30
 分=イオン鴻池店 ▷23日(土)10時
 ～16時=石切蔵神社 ▷30日(日)
 10時～16時=大阪シティ信用金
 庫枚岡支店、近鉄布施駅北側バス
 ロータリー ☆日程は変更する場
 合があります。受付時に保険証な
 どで本人確認をします
 開▷大阪府赤十字血液センター
 06 (6962) 7654、FAX06 (6968) 4900
 ▷地域健康企画課 072 (960)
 3801、FAX072 (960) 3806

まちづくり応援隊と若返りGO!教室
理学療法士によるストレッチ体操

■11月26日(水)13時30分～15時
 開市内在住の運動制限のない方
 定25人 (申込先着順) 開動きやす
 い服装、飲み物、タオル 開電話
 または直接
 開申開中保健センター

食育メイトの簡単クッキング
旬の野菜を使い切ろう!

■12月4日(木)13時30分～15時30
 分 定12人 (申込先着順) 開500
 円 開エプロン、三角巾、マスク、
 手ふき 開11月26
 日(水)までに市電子
 申請システムで(電
 話、直接也可)
 開申開中保健センター

めざせ! マイナス5kgダイエット

■11月28日(金)・12月15日(月)・来
 年1月23日(金)・2月27日(金)9時30
 分～11時15分 (計4日間) 開BMI
 が25以上またはBMIが23以上で
 血圧・血糖・HbA1c・LDL コレ
 ステロール値(いずれか)が高い73
 歳以下の方 定15人 (申込先着順)
 開体脂肪・腹囲・血圧測定、運動
 実習、講話 開特定健診などの結
 果(あれば) 開基本事項(16面に
 掲載)を11月13日(水)までにファク
 スで(電話、直接也可)
 開申開東保健センター

市民健康フェスタ

開42926

■11月9日(日)10時～15時 開希
 来里(若江岩田駅前) 開講演会、
 健康相談、体験会、スタンプラリ
 ー(景品あり)
 開食品衛生課 072 (960) 3803、
 FAX072 (960) 3807

いま知りたい!食を学ぶ講座
見直そう!備えよう!防災食

■12月4日(木)13時30分～15時
 開市内在住の方 定20人 (申込先着
 順) 開講話、調理実演・試食 開
 基本事項(16面に掲
 載)を11月1日(土)か
 ら市電子申請シス
 テムで(ファクス、
 電話、直接也可)
 開申開西保健センター



11月14日は世界糖尿病デー

日本国内で、糖尿病が強く疑わ
 れる人と可能性を否定できない人
 の合計は約2000万人に上ります
 (平成28年国民健康・栄養調査)。糖
 尿病を放置すると網膜症・腎症・
 神経障害などを引き起こし、末期
 には失明したり、透析治療が必要
 となったりすることもあります。

◆糖尿病の方へのサポート

「血糖値を下げる
 教室」「個別食事相談」
 「糖尿病食クッキング」
 を行っています。



◆糖尿病食

食事のポイントや
 レシピを紹介してい
 ます。



◆花園ラグビー場をライトアップ

11月14日の世界糖尿病デーにあ
 わせて、花園ラグビー場を青色に
 ライトアップします。



◇ ◇

開健康づくり課

糖尿病食クッキング

■開申開▷11月21日(金)=西保健セ
 ンター/11月17日(月)まで ▷12月
 3日(水)=東保健センター/11月28
 日(金)まで ☆いずれも10時30分～
 13時30分 開市内在住の血糖値が
 高めの方とその家族 定各12人
 (申込先着順) 開
 700円 開エプロ
 ン、三角巾、マス
 ク、手ふき2枚 開
 基本事項(16面に掲
 載)を各申込期限ま
 でに市電子申請シ
 ステムで(ファク
 ス、電話、西保健セ
 ンターは直接也可)
 開申開東・西保健センター

11月
November保健センターの
ごあんない

行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 「クラミジア・梅毒」 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)		21日(金) 9:30～11:00	12日(水)・26日(水) 9:30～11:00	10日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		5日(水)・6日(木)・ 20日(木) 14:00～16:00	4日(水)・11日(水) 14:00～16:00	4日(水)・13日(水)・ 18日(水) 14:00～16:00 7日(金)10:00～12:00
糖尿病個別食事相談 (予約制)		7日(金)13:30・14:30 25日(水)9:30・10:30	13日(水)13:30・14:30 26日(水)9:30・10:30	10日(月)13:30・14:30 25日(水)9:30・10:30
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上 の方〉(骨粗しょう 症治療中の方は受け られません)		12月2日(水) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 11月17日(月)から)	6日(木) 9:20～10:45	26日(水) 9:10～10:40
健康相談 禁煙相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30		
4か月児健康診査 〈令和7年7月生まれ〉 (予約制)		11日(水)・25日(水) 午後(※)	11日(水)・25日(水) 午前(※)	12日(水)・19日(水)・ 26日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 〈令和6年4月生まれ〉 (予約制)		19日(水)・26日(水) 午後(※)	14日(金)・28日(金) 午後(※)	4日(水)・18日(水) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 〈令和4年5月生まれ〉 (予約制)		14日(金)・28日(金) 午後(※)	7日(金)・21日(金) 午後(※)	11日(水)・25日(水) 13:15～14:30(※)
2歳児歯科健康相談 〈市内在住の令和5年 11月生まれの幼児〉 (各実施日の前日までに 電話で(申込先着順))		17日(月)	25日(水)	20日(木)
離乳食講習会(予約制)		20日(木) 13:30～15:00	19日(水) 13:30～15:00	27日(水)13:30～15:00 (オンラインで開催 〈Zoomを使用〉)

(※)受付時間は個別通知に記載。

(※)受付時間は個別通知に記載。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、 大腸菌O157・O26・O111)(※)	4日(水) 18日(水) 9:30 ～ 11:30	2800円	環境衛生検査センター 06 (6787) 5021、 FAX06 (6787) 7404

(※)大腸菌 O26・O111は検査を希望する方のみ。

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

HIV感染を確認できるのは検査だけ
あなた自身のためにまず検査を

エイズ(後天性免疫不全症候群)
 とは、HIV(ヒト免疫不全ウイル
 ス)の感染により免疫機能が破壊
 されてさまざまな病気を発症する
 状態です。

12月1日は世界エイズデー

12月1日は「世界エ
 イズデー」、11月28
 日は「エイズ予防週
 間」です。



レッドリボンには、レッドリボン
 「あなたがエイズに関して偏見を
 もっていない、エイズとともに生
 きる方を差別しない」というメッ
 セージが込められています。

12月1日の世界エイズデーにあ
 わせて、花園ラグビー場をシンボ
 ルカラーである赤色にライトアップ
 します。

■12月1日(月)日没後～22時

◆夜間即日エイズ抗原抗体検査

匿名・無料で検査でき、その日
 に結果がわかります。■12月2
 日(火)18時～19時30分 開中保健セ
 ンター 定30人(当日先着順) ※
 希望者には同時に梅毒検査、クラ
 ミジア検査も実施(結果は1週間
 後、中保健センターで返却)。

◆専門相談

各保健センターでは、エイズ抗
 原抗体検査、梅毒検査、クラミジ
 ア検査を実施しています。いづれ
 も匿名・無料で検査できます(結
 果は1週間後、各保健センターで
 返却)。

◇ ◇

※検査の証明書の発行はありま
 せん。
 開▷感染症対策課 072 (960)
 3805、FAX072 (960) 3809 ▷東・中
 ・西保健センター

お知らせ コーナー

記号の見方

📅 とき 📍 所とこ 📌 対象 📋 定員・定数

📄 内容 📄 料金 (表示のないものは無料)

📁 持ち物 📄 申込方法・申込み先など 📄 問合せ先

✉ Eメールアドレス 📄 記事ID

申込みの基本事項

▷ 行事名または教室名 ▷ 住所 (郵便番号も)

▷ 氏名 (ふりがなも) ▷ 年齢 ▷ 電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

記号の見方

📅 とき 📍 所とこ 📌 対象 📋 定員・定数

📄 内容 📄 料金 (表示のないものは無料)

📁 持ち物 📄 申込方法・申込み先など 📄 問合せ先

✉ Eメールアドレス 📄 記事ID

申込みの基本事項

▷ 行事名または教室名 ▷ 住所 (郵便番号も)

▷ 氏名 (ふりがなも) ▷ 年齢 ▷ 電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

※電話・FAX番号のかけ間違いにご注意ください。

イベント・ スポーツ

シルバー人材センター作品展



会員が作ったさまざまな作品の展示会を行います。 📅 11月14日(金)・15日(土)10時～15時

📍 市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409

📍 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

東大阪国際交流フェスティバル



約90か国・約2万4000人の外国籍住民が暮らす本市で、「わたしのまちはアジアのまち わたしのまちは世界のまち」を合言葉にイベントを開催します。 📅 11月3日(祝)11時～15時30分 📍 三ノ瀬公園

📄 世界の歌や踊り、楽器演奏など

📍 東大阪国際交流フェスティバル実行委員会 06(6721)6670

▷ 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

TAMOKUフェスティバル

📅 11月16日(日)10時30分～15時30分

📍 手作り市、ワークショップ(有料もあり)、ヨガ・体操などの体験、ステージ発表など

📍 市民多目的センター 06(4307)4690、FAX06(4307)4691



識字展 読み書きを学ぶ仲間の輪を広げよう

📍 23502



市では、蛇草識字学級や荒本識字学級、意岐部中学校夜間学級、布施中学校夜間学級、NPO東大阪日本語教室、よみかき教室などで、多くの人が文字の読み書きを学んでいます。

市民の皆さんに「識字」に対する理解と認識を深めていただくために、学習生の作品や「識字」に関するパネルなどを展示する「識字展」を開催します。また、大阪府教育委員会の識字・日本語パネル展も同時開催します(花園図書館を除く)。

とき・ところ ▷ 11月25日(火)9時～17時、26日(水)9時～15時=永和図書館 ▷ 27日(木)9時～17時、28日(金)9時～12時=市役所本庁舎1階ロビー ▷ 29日(土)・30日(日)9時～17時=花園図書館

問合せ先 社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835

えほんとおりがみ

📅 11月15日(土)10時30分～11時

📍 幼児～小学生 ※幼児は保護者要同伴。 📍 10人(当日先着順)

📄 折り紙ではりねずみ作り

📍 関永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

クロスカントリー競走大会

📍 40226

📅 来年1月18日(日)11時40分から

※雨天時は2月1日(日)に延期。

📍 岡岡公園 📍 一般・高校生=1500円 ▷ 中学生=1000円 📍 10月31日(金)～12月8日(月)17時(必着)に申込書を直接またはEメールで送信のうえ、料金を直接または現金書留で納入。直接申込みの場合は、110円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を記入)が必要 ※申込書などは市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは、10月31日(金)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

📍 〒577-8521市役所市民スポーツ支援課内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会事務局 06(4309)3282、FAX06(4309)3849、✉ sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

陸上体験会

クラスごとに走り方を指導します。 📅 11月16日(日)9時～10時・10時10分～11時30分、12月7日(日)9時～10時20分・10時30分～11時30分

📍 花園中央公園多目的球技広場

クラス 📍 家族DEクラス=年少児～小学生とその保護者/15組30人/1組2200円(子ども1人追加550円) ▷ 初中級クラス=年長児～小学生/30人/2750円 ▷ ハイパフォーマンスクラス=小学校3年生～高校1年生/30人/3300円 ▷ 成人クラス=高校生以上/20人/2200円

📍 11月1日(土)から電話で

📍 花園中央公園管理事務所 072(960)3426、FAX072(960)3427

📍 公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

ドリーム21の催し

◆劇団WEST 楽しい歌とピーターパンショー

📅 11月3日(祝)11時から・14時45分から 📍 各189人(申込先着順)

📍 大人=550円 ▷ 4歳～高校生=330円 📍 電話で

◆熟睡プラネタリウム

星空のもとで日頃の疲れを癒しませんか。 📅 11月23日(祝)17時15分～18時 📍 180人(当日先着順)

※プラネタリウムの入場料が必要。

◆星空をみてみよう～観望会

📅 11月23日(祝)18時30分～19時45分 📍 15組(申込先着順) ※プラネタリウムの入場料が必要。 📍 電話で

◆おきがる映画館

📅 11月24日(月)▷ 10時40分から=野生の島のロズ ▷ 13時から=パウ・パトリール ザ・マイティ・ムービー 📍 各180人(申込先着順)

📍 ▷ 4歳以上=330円 ▷ 1歳～3歳=110円 📍 電話で

◆サンドアートライブパフォーマンス

📅 11月29日(土)11時から・13時から 📍 各189人(申込先着順)

📍 ▷ 大人=1100円 ▷ 4歳～高校生=550円 📍 電話で



◇ ※詳しくは、ドリーム21ウェブサイトをご覧ください。 ◇



📍 市ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

いきいきながせまつり

📅 10月30日(土)・31日(日)9時～17時=作品展示 ▷ 11月1日(土)10時～13時=作品展示、模擬店、コンサート

📍 長瀬人権文化センター、長瀬障害者センター、長瀬老人センター、長瀬青少年センター、蛇草障害者作業所パオ

📍 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

大阪エヴェッサ
東大阪市民応援デー

大阪エヴェッサのホームゲーム(宇都宮ブレイクス戦)を、招待または優待価格で観戦できます。
 12月10日(木)19時5分から 16時おきアリーナ舞洲(大阪市此花区北港緑地2) 16時市内在住・在学(いずれか)の小・中学生=無料招待 17時市内在住・在勤・在学(いずれか)の方=800円(別途発券手数料220円が必要) 500人(申込先着順) ☆座席はスタンド上段指定席。未就学児は膝上鑑賞に限り無料 16時申込専用ウェブサイトで
 16時大阪エヴェッサ 0120(937) 625 (月曜日～金曜日10時～17時〈祝休日を除く〉) 17時花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309) 3019、FAX06(4309) 3849

はたらく・くらすフォーラム

12月2日(火)10時～13時=障害者就職面接会/直接(申込先着順) 13時30分～15時30分=講演会(来場またはオンライン〈Zoom〉で受講。来場は定員120人で申込先着順)/基本事項(16面に掲載)と受講方法、Eメールアドレス(Zoom参加のみ)をファクスで(申込専用ウェブサイト、電話も可) ※手話通訳あり。
 クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ 16時履歴書、障害者手帳またはその写し(面接会参加者のみ)
 16時面接会=ハローワーク布施 06(6782) 4221(43番)、FAX06(4308) 7860 17時講演会=障害者就業・生活支援センター J-WAT 072(975) 5711、FAX072(975) 5718
 労働雇用政策室 06(4309) 3178、FAX06(4309) 3846

テクノメッセ東大阪

モノづくり企業が世界に誇る製品や先端技術の展示・実演を行います。
 11月5日(木)10時～17時(開会式は9時30分から)、6日(金)9時30分～16時 16時所マイドームおおさか(大阪市中央区本町橋)



16時東大阪商工会議所 06(6722) 1151、FAX06(6725) 3611 17時モノづくり支援室 06(4309) 3177、FAX06(4309) 3846

モノづくり企業ビジネス交流会

12月12日(金)14時～17時 市内製造業者 50人(申込先着順) 16時企業ネットワークの構築に関するセミナー、交流 17時名刺 18時参加申込書を12月8日(月)(必着)までにファクスで(Eメール、直接も可) ※参加申込書は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。



16時東大阪商工会議所 06(6722) 1151、FAX06(6725) 3611、sodan@hocco.or.jp

17時モノづくり支援室 06(4309) 3177、FAX06(4309) 3846

働きたい生徒と企業の交流会



東大阪市と八尾市の事業所50社がブースを構え、各企業の魅力や社会的な役割を紹介します。
 11月11日(火)9時～14時 16時近畿大学11月ホール(小若江3) 17時市内または近隣市在住の中学生～大学生



16時大阪府中小企業家同友会 06(6944) 1251、FAX06(6941) 8352 17時労働雇用政策室 06(4309) 3178、FAX06(4309) 3846

相談

司法書士による相談

14914

11月20日(木)10時～11時40分(1人25分) 16時市役所本庁舎1階相談室 17時10人(申込先着順) 18時相続、遺言、成年後見、不動産などの登記など 19時11月13日(木)から電話で
 16時市政情報相談課 06(4309) 3104、FAX06(4309) 3801

犯罪被害者週間電話相談



11月25日からは「犯罪被害者週間」です。大阪府公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体「認定NPO 法人大阪被害者支援アドボカシーセンター」では、事件・事故の被害に遭った方の相談、付添いなどの支援を行っています。
 相談ダイヤル 06(6774) 6365 (月曜日～金曜日10時～16時〈祝休日、年末年始を除く〉)
 16時市政情報相談課 06(4309) 3104、FAX06(4309) 3801

税理士による税務相談

38773

11月12日(木)・26日(火)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 16時市役所本庁舎1階相談室 17時各10人(当日先着順) 18時新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税全般の相談会を実施しています(近畿税理士会東大阪支部へ電話で要申込み)。
 16時近畿税理士会東大阪支部 06(7898) 6002、FAX06(7177) 3326 17時税制課 06(4309) 3131、FAX06(4309) 3810

ひとり親家庭のための
就業相談

18619



11月27日(木)10時～16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 11月4日(火)から電話で
 16時母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748) 0263、FAX06(6748) 0264
 17時子ども家庭課 06(4309) 3194、FAX06(4309) 3225

弁護士による離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

30541

11月20日(木)・27日(木)13時～15時50分(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住で20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父 各5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) 11月4日(火)から電話で
 16時子ども家庭課 06(4309) 3194、FAX06(4309) 3225

行政書士・社会保険労務士による相談

◆行政書士 14917

11月4日(火)13時～15時 16時遺言・相続・各種契約書の作成など 17時大阪府行政書士会東大阪支部担当事務所 06(7777) 3643

◆社会保険労務士 16997

11月13日(木)13時～15時30分 17時10人 18時年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続きなど
 16時市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。
 17時市政情報相談課 06(4309) 3104、FAX06(4309) 3801

相談のつづき

高齢者・障害者の
住まい探し相談会

ID 42954

11月28日
 9時30分～12時（1組30分）
 市役所本庁舎1階相談室 定8
 組（申込先着順）
 基本事項（16面に掲載）を11月4日（火）～11日（火）にファクスで（電話、直接可）
 住宅政策室企画推進課 06（4309）3232、FAX06（4309）3834

不動産相談

11月13日（水）10時～14時＝大阪府宅地建物取引業協会東大阪八尾支部（長堂1）
 14日（金）10時～12時、25日（火）10時～14時＝市役所本庁舎1階相談室 ※受付は各終了時間の30分前まで。いずれも当日先着順。
 空家対策課 06（4309）3244、FAX06（4309）3829

建築士による相談

11月18日（火）13時～16時 市役所本庁舎1階相談室 定6人（申込先着順）
 住宅の新築や耐震、消防法に関することなど
 11月18日（火）12時までに電話または13日（水）23時59分までに市電子申請システムで
 建築安全課 06（4309）3245、FAX06（4309）3829

福祉なんでも相談

ID 3294

11月4日（火）＝くすのきプラザ（若江岩田駅前）
 5日（水）＝夢広場（布施駅前）
 6日（木）＝はすの広場（近江堂）
 7日（金）＝グリーンパル（中鴻池）
 ☆いずれも13時30分～16時
 角田総合老人センター 072（962）8011、FAX072（963）2020

募集

市営墓地（返還墓地）公募抽選

ID 42665

11月1日現在、本市に住民登録をしている方（現在市営墓地の使用許可を受けている方を除く）
 募集墓地 長瀬24区画、小阪14区画、楠根22区画、吉田10区画、額田10区画
 ▷長瀬、小阪、楠根＝40万円
 ▷吉田＝20万円
 ▷額田＝16万円
 申込用紙を11月30日（日）（消印有効）までに郵送または申込専用ウェブサイトで ※申込用紙は斎場管理課、行政サービスセンター、保健センターで配布。重複申込不可。12月21日（日）10時から市役所本庁舎18階会議室で公開抽選を実施。詳しくは、お問合せください。
 市役所斎場管理課 06（4309）3192、06（4309）3815

東大阪ブランド新規認定製品

「東大阪ブランド」は、市内企業が企画・開発・製造などを行い、一定の基準を満たす製品を市長が認定する仕組みです。製品が認定されると、東大阪ブランドのロゴマークの使用やウェブサイト・展示会出展などを通じた販路開拓、また市内で最終製品を製造する企業との交流などに役立てていただけます。認定を希望する方は、市ウェブサイトを確認のうえ、ご応募ください。
 11月4日（火）～28日（金）※審査あり。東大阪ブランド推進機構への加入が条件となります。申込方法など、詳しくは同機構ウェブサイトをご覧ください。
 市モノづくり支援室 06（4309）3177、FAX06（4309）3846

SNSを活用して
お店や商店街の魅力を発信しよう

◆ SNS ハンズオン支援 ID 30647

店舗に専門家が訪問し、SNSを活用した情報発信を支援します。
 市内に実店舗をもつ小売業・飲食業・個人向けサービス業を営む方、市内の商店街団体 定40店舗（申込先着順。審査あり）
 基本事項（16面に掲載）を11月28日（金）までにファクスまたは申込専用ウェブサイトで

◆ SNS 集客ガイドブック ID 31891

SNSやGoogleビジネスプロフィールの活用ノウハウを掲載した「東大阪SNS集客ガイドブック」が完成しました。生成AIを活用したノウハウも掲載しています。お店のPR力を強化し、売上げアップにつながるよう、ぜひ活用ください。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

市 SNS を活用した個店等の魅力発信業務事務局（地域社会研究所） 070（9071）7178、FAX075（212）8122
 商業課 06（4309）3176、FAX06（4309）3846

市民ふれあい祭り実行委員

来年5月10日（日）に開催予定の市民ふれあい祭りの実行委員を募集します。
 基本事項（16面に掲載）をハガキまたはファクスで ※詳しくは、市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧ください。
 〒577-0801 小阪2-1-6 市民ふれあい祭り準備委員会 06（6618）4146、FAX06（7492）5444
 地域活動支援室 06（4309）3161、FAX06（4309）3861

ひがしおおさか
地方創生ラウンドテーブル傍聴者

ID 41808

「子ども・若者が夢を叶えられるまちづくり」をテーマに話しあう会議を傍聴しませんか。
 11月24日（休）9時～12時 市役所本庁舎18階大会議室・研修室 市内在住・在勤・在学（いずれか）の方 定10人（申込先着順）
 11月20日（木）までに市電子申請システムで
 企画課 06（4309）3101、FAX06（4309）3826

会計年度任用職員

各申込期限までに郵送または直接 ※必要な資格など、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。各担当課へお問合せください。

◆保育士・保育教諭（預かり支援員）

若干名 12月26日（金）（必着）まで
 保育課 06（4309）3196、FAX06（4309）3225

◆特別支援員（幼保連携型認定こども園）

1人 12月26日（金）（必着）まで
 保育課 06（4309）3196、FAX06（4309）3225

◆医療介助員ケアアシスタント

1人 随時
 学校教育推進室 06（4309）3269、FAX06（4309）3838

◆一般型一時預かり事業従事者（幼稚園型認定こども園）

1人 随時
 学校教育推進室 06（4309）3270、FAX06（4309）3838

◆幼稚園・こども園ヘルパー

2人 随時
 学校教育推進室 06（4309）3269、FAX06（4309）3838



花壇ボランティア

花壇の手入れを行う花壇ボランティアを募集します。 花園中央公園 電話で



花園中央公園管理事務所
072(960)3426、FAX072(960)3427
公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

講座・教室

子どもの話をちゃんと聞く
～大人もハッピーになる傾聴のコツ

11月14日(金)10時～12時 伊イ
コーラム(男女共同参画センター)
市内在住の子育て支援に関心のある方 定40人(申込先着順) ※
1歳以上の未就学児の保育あり
(定員10人で11月7日(金)までに要
申込み) 基本事項(16面に掲
載)と保育希望の方は子どもの氏
名・性別・年齢を11月13日(木)ま
でEメールで(電話、直接也可)

伊イファミリー・サポート・セ
ンター 06(6785)2625、FAX06(6789)
5611、✉ famisapo@heartnet-ho
shakyo.org

伊イ子どもすこやか部施設給付課
06(4309)3302、FAX06(4309)3817

高井田老人センターの教室&催し

◆健康のつどい「笑い与健康体操」

12月9日(火)13時30分～15時
定40人 11月11日(火)から

◆たかいだこども園 園児との
交流会

12月16日(火)10時30分～11時30
分 定20人 11月18日(火)から

市内在住の60歳以上の方 ※

いずれも申込先着順。 各申込開始
日から電話または

直接 伊伊市社会福祉協議会内高井
田老人センター 06(6789)3751、
FAX06(6789)9174

菊を使ったアレンジメント教室

ID40050

12月20日(土)14時
～15時・15時30分～
16時30分 市市民多
目的センター 市内
内在住・在勤・在学(いずれか)の
方 定各15人(抽選) 費1500円
園エプロン 基本事項(16面に
掲載)と希望時間を
11月21日(金)までに
申込専用ウェブサ
イトで



伊伊農政課 06(4309)3180、FAX06
(4309)3846

長瀬老人センターの教室&催し

◆すずらん一座による歌と踊り
のお楽しみ会

11月25日(火)13時30分～15時
定80人 11月11日(火)から

◆明治安田生命保険(相)健康講
座「いきいき血管講座」

12月17日(火)13時30分～14時30
分 定50人 11月10日(月)～12月
9日(火)

市内在住の60歳以上の方 ※

いずれも申込先着順。 各申込
期間に電話または直接

伊伊長瀬老人センター 06
(6720)5653、FAX06(6724)9869

五条老人センターの教室&催し

◆クラブ活動発表会

11月7日(金)11時～14時50
分＝舞台発表 12日(火)10時～16
時＝作品展示、茶席(11時30分か
ら。ただし、茶菓子がなくなり次
第終了) 13日(水)10時～15時＝
作品展示 ※申込不要。

◆ミックスみゅーじっく体操

12月12日(金)・来年1月9日(金)
・23日(金)10時～11時30分(計3日
間) 市内在住の60歳以上の方
定20人(抽選) 手拭い、5本指
靴下(あれば) 11月17日(月)～25
日(火)に電話または直接

市内在住の60歳以上の方 ※

伊伊五条老人センター 072
(985)3751、FAX072(986)7592

教育講演会
保育の見学と子育てのお話

ID42775

11月25日(火)9時30分～12時
所北宮こども園 市内在住の方
定100人(申込先着順) ※手話通
訳あり。2歳以上の就学前幼児の
保育あり(定員10人で申込先着
順)。 上履き 11月18日(火)ま
でに市電子申請シ
ステムまたは電話で



伊伊教育センター 06(6727)
0112、FAX06(6729)8261

人権擁護研修会

11月26日(水)14時～15時30分
所文化創造館創造支援室 市内
在住の方 定60人(申込先着順)
講演「LGBTQと多様性～過ご
しやすい職場、地域を考える」 基
本事項(16面に掲載)を11月19日
(火)(必着)までにハガキで(ファク
ス、Eメール也可)

伊伊〒577-0054高井田元町1-2-
13 市社会福祉協議会内人権擁護
委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)
2924、✉ kenta-yamamoto@heart
net-hoshakyo.org

角田総合老人センターの教室&催し

◆歴史探訪ウォーク

11月10日(月) ☆近鉄若江岩田
駅改札口に9時集合、12時ごろ解
散 定20人 近鉄若江岩田駅以
南の史跡巡り 雨具、飲み物
10月24日(金)から

◆そば打ち体験教室

11月18日(火)10時～12時・13時
～15時 ※13時～15時は男性の
み。 定各16人 費800円 園エプ
ロン、三角巾、タオル 11月4
日(火)～12日(火)

市内在住の60歳以上の方 ※

いずれも申込先着順。 各申込期間に電
話または直接

伊伊角田総合老人センター
072(962)8011、FAX072(963)2020

消費生活センター
講座&催し◆消費生活展「みんなで考えよ
う 賢い消費者になるために」

ID42707

11月8日(土)10時～15時 伊伊パ
ネル展示、自転車シミュレーター
・レザークラフト・バルーンア
ート体験、野菜・焼き芋の販売、ガ
ラガラ抽選など ※申込不要。ア
ンケート回答者には記念品を進呈
(なくなり次第終了)。エコバッグ、
マイボトルをお持ちください。車
での来場はご遠慮ください。

◆脳を鍛える 脳トレーニング
術～脳を活性化しよう

ID42283

11月28日(金)13時30分～15時30
分 市内在住の方 定40人(申
込先着順) ※動きやすい服装で
お越しください。 11月4日(火)
から電話で

伊伊消費生活センター 072
(965)6002、FAX072(962)9385

鴻池新田会所の教室

◆秋季古文書入門教室

11月22日(土)・12月6日(土)・13
日(土)13時30分～15時30分(計3日
間) 中学生以上の方 定20人
費900円 11月7日(金)から

◆河内木綿体験会～木綿でコー
スター作り

12月7日(日)13時～15時 市内
在住の小学生以上の方 定15人
費300円 園タオル 11月7日
(金)から

◆和綴じ手帳をつくらう

12月14日(日)10時～11時・13時
～14時・15時～16時 小学生以
上の方 定各10人 費300円 園
のり、ハサミ、千枚通し、ものさ
し(30cm程度) 11月28日(金)から

市内在住の60歳以上の方 ※

いずれも申込先着順。 各
申込開始日10時か
ら申込専用ウェブ
サイトまたは電話
で

伊伊鴻池新田会所 06(6745)
6409(FAX兼用)

講座・教室のつづき

八戸の里老人センターの教室&催し

◆文化祭

11月26日(水)・27日(木)10時～12時・13時～16時＝舞台発表、作品展示(27日の作品展示は15時まで) 13時～15時＝茶席(茶菓子がなくなり次第終了) ※申込不要。

◆健康講座「らくらく体操」

12月10日(水)13時～14時 市内在住の60歳以上の方 定20人(申込先着順) 料タロ 11月11日(木)から電話または直接



11月11日(木)から電話または直接 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

旧河澄家の教室&催し

◆秋季ウォーキング～石切・額田周辺の寺社・史跡を巡る(約4km)

12月6日(土) ☆近鉄石切駅北改札口に9時30分集合、近鉄額田駅で12時30分散 中学生以上の方 定20人 料爪切り地蔵・石切神社上之社・千手寺・夫婦塚古墳・妙徳寺・玄清寺・重源寺 料帽子、飲み物、雨具 11月6日(木)から

◆書道体験～デザイン書道でカレンダー作り

12月14日(日)13時～15時 旧河澄家 小学生以上の方 ※小学生は保護者要同伴。 定10人 料300円 11月14日(金)から

◆古民家で餅つき

12月21日(日)13時～15時 旧河澄家 3歳以上の方 ※未就学児は保護者要同伴。 定30人 料200円 料三角巾、エプロン、タオル 11月21日(金)から



各申込開始日の9時30分から旧河澄家ウェブサイトまたは電話で ※いずれも申込先着順。

11月21日(日) 072(984)1640(FAX兼用)

就活ファクトリー東大阪の講座

◆託児付き・事務職ってどんな仕事?

11月21日(金)10時～11時30分 就活ファクトリー東大阪 求職中の女性 定20人

◆シニア向けお仕事説明会

11月27日(木)13時30分～15時30分 夢広場(布施駅前) 求職中の55歳以上の方 定50人



※いずれも申込先着順。 申電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

11月27日(木) 06(4306)5360、FAX06(4306)5160



みどりの講座

◆森林整備体験講座

11月16日(日) ☆上石切会館(上石切町2)に9時30分集合、15時30分ごろ解散。荒天中止 高校生以上の方 定15人(申込先着順) 料講義、除伐体験 料200円 料長袖、長ズボン、厚底靴、滑り止め付き軍手、タオル、雨具、弁当、飲み物 参加者(1申込み2人まで)の基本事項(16面に掲載)と性別、血液型を11月1日(土)～10日(月)(消印有効)に往復ハガキで(ファクス、Eメールも可)

11月16日(日) 579-8035鳥居町3-21 東大阪フォレストクラブ事務局「豆井」 072(981)1047(FAX兼用)。19時～22時)、forest2007hfc@yahoo.co.jp

11月16日(日) 06(4309)3327、FAX06(4309)3836

◆園芸スキルアップ講座

12月11日(木)10時～12時・13時～15時 花園中央公園内東側温室 市内在住の方 定各25人(抽選) 料お正月の寄せ植え 料500円 料軍手 11月12日(木)～26日(木)に電話で

11月12日(木) 28709

11月12日(木) 28709 11月12日(木) 28709 11月12日(木) 28709

自分を信じる起業への道
心構えから実践へ

ID 37613

起業に関する講演や、交流会を開催します。 11月13日(木)・20日(木)9時30分～11時30分(計2日間) イコラム(男女共同参画センター) 市内での起業に関心のある女性 定10人程度(申込先着順) ※一時保育あり。 10月29日(木)～11月7日(金)17時に市電子申請システムで

10月29日(木)～11月7日(金)17時に市電子申請システムで 06(4309)3174、FAX06(4309)3846



長瀬人権文化センターの教室&催し

◆和太鼓づくり教室

太鼓職人の北出昭さんによる講話と、和太鼓を作ります。 11月16日(日)9時30分～12時30分 ※11歳以下は保護者要同伴。 定20組 料和太鼓1つ2000円 11月6日(木)まで

◆人権週間記念講演会

12月6日(土)14時～15時30分 定100人 ※保育・手話通訳あり(要申込み)。 料副島淳さんによる講演 11月14日(金)まで ※どなたでも参加可。1申込み3人まで。

◆ケーキづくり教室

パフケーキを作りま 12月13日(土)13時30分～15時30分 定12人 料1500円 11月25日(木)まで



市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 基本事項(16面に掲載)と和太鼓づくり教室は参加人数・希望太鼓数を各申込期限(必着)までにハガキで(ファクス、電話、直接も可) 11月25日(木)まで 577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

アロマテラピー教室

毎月第3金曜日10時～11時40分 18歳以上の方 定15人(申込先着順) 1回3060円 申電話で

11月18日(木) 072(982)1381、FAX072(982)2768

イコラムの講座&催し

◆ゆるらくルームイベント

生きづらさや悩み、困難を抱える人たちが自由に集える居場所です。 11月18日(木)13時30分～16時、19日(木)10時30分～12時30分・13時30分～16時 伊コラム(男女共同参画センター) 定女性 ※途中入退室可。申込不要。

◆きれいに歩いてすっきりしよう

11月20日(木)・12月4日(木)10時～11時30分 料くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定各20人(申込先着順) 料1000円 料料金を直接

◆盲導犬の理解を深めよう!

11月26日(木)10時～12時 伊コラム 定50人(当日先着順)

◆モノづくりのまち 東大阪の魅力探訪

11月30日(日)10時～11時45分 伊コラム 定20人(申込先着順) 申基本事項(16面に記載)と保育の要否をイコラムウェブサイト(電話、直接、ファクス、Eメールも可)

◆おうちで楽しむ!自分のためのおいしいコーヒーの淹れ方講座

12月6日(土)・来月1月10日(土)13時～14時45分 伊コラム 定各15人(申込先着順) 料2000円 申料金を直接

◆東西女流顔見世落語会

12月13日(土)13時30分から 伊コラム 定226人(申込先着順) 料前売り=3000円 当日=3500円 申料金を直接



※1歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人〈申込先着順〉。3日前までに要申込み)。

11月25日(木) 072(960)9201、FAX072(960)9207、ikora.mu@nifty.com

**登校しづりなどで困っていませんか？
子育ての悩みを話す会**

☎11月12日(水)・26日(水)10時～11時45分、21日(金)19時～20時45分
※個別相談あり(要予約)。☎登校しづりなどで困っている子育て中の方

☎☎長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

**中河内地域若者
サポートステーションの教室****◆就職に役立つパソコン講座**

☎☎11月10日(月)10時～13時＝ワード 11月21日(金)10時～12時30分＝パワーポイント 11月28日(金)10時～15時＝エクセル ☎中河内地域若者サポートステーション ☎求職中の15歳～50歳代前半の方

◆「無職の子どもに親だからできるサポート」とは？サポステ説明会

☎11月12日(水)14時～15時30分
☎イコラーム(男女共同参画センター) ☎無職の50歳代前半までの方の家族・支援者



☎各10人(申込先着順) ☎電話または中河内地域若者サポートステーションウェブサイト



☎☎中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

**四条市民プラザ
エレベーター改修工事**

四条市民プラザは、エレベーター改修工事のため、11月10日(月)～12月28日(日)はエレベーターが利用できません。

☎11月10日(月) 072(988)3111 11月10日(月) 地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

Hi!DIGITAL最新号を発行

市の魅力を詰め込んだデジタルマガジンの最新号を発行しました。最新号の特集は「えべっさんの街 布施ナイトクルーズ。」です。

☎国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

**キキョウの宿根を配布**

東大阪市を緑にする市民の会では、市民の花「キキョウ」の宿根を11月4日(水)から市役所本庁舎1階市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布します(1人1袋で各施設先着300人)。

☎みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

**国保 入院時の食事負担額
住民税非課税世帯は減額**

☎2719

住民税非課税世帯の方は、申請により交付される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示(マイナ保険証を利用する場合は提示不要)することにより、入院時に負担する食事代が減額されます。

なお、90日を超える長期の入院をする際、適用区分によっては91日目からさらに減額されます。その場合はマイナ保険証の有無にかかわらず申請が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☎医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

婚姻届**11月22日(土)・23日(日)の受理証明書は
即日交付しません**

例年11月22日(いい夫婦の日)・11月23日(いい夫婦の日)は多くの婚姻届が提出されます。届書の審査に時間を要するため、この2日間に受領した届書の受理証明書の発行は11月26日(水)からとなります。理解と協力をお願いします。

☎市民課 06(4309)3162、FAX06(4309)3802

**ひとり親家庭の年金受給者
児童扶養手当受給要件の確認を**

☎3336

児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子ども〈障害児の場合は20歳未満〉)を監護するひとり親家庭の父・母または父母に代わって養育している方は、公的年金などを受給している場合でも、次の年金などの月額が児童扶養手当の月額を下回るときは、その差額の手当を受給できます。

11月11日(土)～11月12日(日)の間の児童扶養手当の額 11月13日(月)～11月14日(火)の間の児童扶養手当の額 11月15日(水)～11月16日(木)の間の児童扶養手当の額 11月17日(金)～11月18日(土)の間の児童扶養手当の額 11月19日(日)～11月20日(月)の間の児童扶養手当の額 11月21日(火)～11月22日(水)の間の児童扶養手当の額 11月23日(木)～11月24日(金)の間の児童扶養手当の額 11月25日(土)～11月26日(日)の間の児童扶養手当の額 11月27日(月)～11月28日(火)の間の児童扶養手当の額 11月29日(水)～11月30日(木)の間の児童扶養手当の額 11月31日(金)の間の児童扶養手当の額

※所得制限やその他の要件など、詳しくはお問合せください。

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

税を考える週間

国税庁では、11月11日から「税を考える週間」として各種の取組みを行い、ウェブサイトなどで情報を提供しています。詳しくは、国税庁ウェブサイトをご覧ください。

**◆税に関する中学・高校生の作文展示**

☎11月17日(月)～22日(土)9時～17時30分(22日は16時まで) ☎市役所本庁舎1階ロビー



☎11月17日(月) 06(6724)0001 11月17日(月) 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

軽装勤務を通年実施

市では、これまで5月～10月をクールビズ期間としてノーネクタイやポロシャツなど軽装勤務を実施してきました。このほど、地球温暖化対策の観点から省エネルギーを推進するとともに、働きやすい職場環境づくりを通して行政サービスの向上を図るため、通年での軽装勤務を実施します。理解をお願いします。

☎人事課 06(4309)3116、FAX06(4309)3819

**パブリックコメント 意見を募集
(仮称)インターネット上の誹謗中傷や
差別等の人権侵害のない社会づくり条例**

☎34657

市では、「(仮称)東大阪市インターネット上の誹謗中傷や差別等の人権侵害のない社会づくり条例」の制定を検討しています。このほど、案がまとまりましたので、意見を募集します。案は11月4日(水)から、市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および市役所本庁舎16階人権啓発課・1階市政情報相談課で閲覧できます。☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体 ☎提出方法 意見書(様式自由。閲覧場所にひな形を用意しています)に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて12月3日(水)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)

☎提出先 ☎〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、☎jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

ヘイトスピーチゆるさへん!

11月は大府ヘイトスピーチ解消推進条例啓発推進月間です。人種や民族の違いを認め、互いの人権を尊重しあう社会を築きましょう。

☎11月17日(月) 06(6210)9282、FAX06(6210)9286 11月17日(月) 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

くらし・行政のつづき

市役所本庁舎
22階展望ロビーをリニューアル

ID 5604



※リニューアルイメージ。

市役所本庁舎22階展望ロビーを「子どもから大人まで、それぞれの過ごし方・楽しみ方を見つけてもらえる場」として、12月にリニューアルオープンを予定しています。

◆リニューアル工事

【工事期間】11月1日(土)～11月30日(日)(予定)

工事期間中は一部通行できないエリアが発生します。また、ストリートピアノ[sorairo piano]を市民ギャラリーへ移設します。展望レストランは通常通り営業しますので、ご利用ください。

リニューアルオープン日などの最新情報は決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

【管理課】06(4309)3125、FAX06(4309)3826

市民プラザ ホールを閉鎖します

市民プラザは舞台照明などの更新工事のため、次のとおりホールを閉鎖します。

▷布施駅前市民プラザ多目的ホール＝来々1月6日(火)～2月10日(火)▷四条市民プラザ多目的ホール＝来々2月16日(月)～3月20日(木)▷中鴻池市民プラザ多目的ホール＝来々3月23日(月)～4月25日(土)▷近江堂市民プラザ文化ホール＝来々4月27日(月)～5月30日(土)▷近江堂市民プラザ多目的ホール＝来々5月12日(火)～14日(木)▷日下市民プラザ多目的ホール＝来々6月1日(月)～24日(火)▷楠根市民プラザ多目的ホール＝来々9月1日(火)～30日(火)※ホール以外の諸室は、平常どおり利用できます。

【地域活動支援室】06(4309)3161、FAX06(4309)3812

市税の口座振替にご協力を

ID 3957

市税(市・府民税・森林環境税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードできるほか、市内の市税取扱金融機関などにあります。

市ウェブサイトから手続きができる「市税 Web 口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。

市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【納税課】06(4309)3147、FAX06(4309)3808

国保 療養費や葬祭費などを給付

国民健康保険の被保険者は次の給付を受けられます。該当する場合は、必要書類を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで申請してください。

◆療養費 ID 2709

緊急またはやむを得ない事情でマイナ保険証や資格確認書を持たずに受診し、医療費を全額自己負担したときは申請してください。また、コルセットなどの補装具代(医師が認めたとき)や海外渡航中の受診も、審査のうえ、療養費として支給します。

◆高額療養費 ID 2710

保険診療費として、医療機関の窓口で支払った1か月当たりの一部負担金が自己負担限度額を超えた場合に、超えた額を支給します。なお、該当者には通知書と申請書を送付します。

◆葬祭費 ID 2714

被保険者が亡くなった場合に、葬儀を行った方に5万円を支給します。

◇

◇

【医療保険室資格給付課】06(4309)3167、FAX06(4309)3804

四条図書館 建替えに伴う閉館

四条図書館は建替えのため、12月31日(火)で閉館します。建替え工事中は、やまなみプラザ(四条)4階に移転します(来々3月下旬閉館予定)。

それに伴い、やまなみプラザ4階の図書フロアは、12月28日(日)で利用できなくなります。理解をお願いします。

【四条図書館】072(982)1235、FAX072(984)6079▷やまなみプラザの図書フロアについて＝地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

都市計画案の縦覧と意見書の受付

ID 42349

府と市では、次の都市計画案について縦覧を行います。なお、本案件について意見のある方は、意見書(様式不問)に年齢以外の基本事項(16面に掲載)と意見を書いて、各縦覧期間中(必着)に各申込方法で提出ください。

◆市決定に関する案件

【11月4日(火)～18日(火)9時～17時30分(土・日曜日を除く)】市役所本庁舎13階都市計画室【東部】大阪都市計画道路の変更(柏田長瀬線、南山麓線)、東部大阪都市計画火葬場の決定【郵送で(ファクス、Eメール、直接も可)】

【11月5日(水)～18日(水)9時～17時30分(土・日曜日を除く)】市役所本庁舎13階都市計画室【東部】大阪都市計画道路の変更(大阪中央環状線、大阪八尾線)【郵送で(府行政オンラインシステム、直接も可)】

◆府決定に関する案件

【11月6日(木)～20日(木)9時～18時(土・日曜日を除く)】大阪府咲洲庁舎33階計画調整課、市役所本庁舎13階都市計画室【東部】大阪都市計画道路の変更(大阪中央環状線、大阪八尾線)【郵送で(府行政オンラインシステム、直接も可)】

【11月5日(水)～18日(水)9時～17時30分(土・日曜日を除く)】大阪府咲洲庁舎33階計画調整課、市役所本庁舎13階都市計画室【東部】大阪都市計画道路の変更(大阪中央環状線、大阪八尾線)【郵送で(府行政オンラインシステム、直接も可)】

◇

◇

【都市計画室】



バイクの公売を実施

ID 42766

次の通り車両の公売を実施します。

【公売車両】バイク(125cc)

【公売方法】期間入札【公売保証金受付期間】

11月10日(月)～14日(金)14時【入札期間】

11月25日(火)～28日(金)16時30分

【開札日時】12月3日(火)10時【売却決定日】

12月3日(火)13時【買受代金納付期限】12月10日(火)14時

◆下見会

【11月5日(水)10時～11時】市役所本庁舎3階納税課【11月4日(火)までに電話で】

◇

◇

【納税課】06(4309)3153、FAX06(4309)3808

運転免許の自主返納奨励金
出張申請窓口を開設

ID 41507

今年4月以降に運転免許証を自主返納した75歳以上の市民に、返納後に利用した公共交通機関にかかる費用を交付しています。出張申請窓口をリージョンセンターに開設します(予約不要)。



【11月10日(月)＝夢広場(布施駅前)▷11日(火)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)▷13日(木)＝ももの広場(楠根)▷14日(金)＝ゆうゆうプラザ(日下)▷17日(月)＝やまなみプラザ(四条)▷20日(木)＝はすの広場(近江堂)▷21日(金)＝グリーンパル(中鴻池)☆いずれも13時～16時※必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

【安全調整課】06(4309)3223、FAX06(4309)3836

市役所本庁舎の窓口業務の一部を開設します
毎月第4土曜日の9時～12時

住民票などの証明発行、転出入届、市税関係など※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。





東大阪アリーナ

〒577-0804 中小阪4-7-60
06 (6726) 1995、FAX 06 (6726) 1994



東大阪アリーナ
ウェブサイト

■ トレーニングルーム登録講習

▶ 11月9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)=11時~11時30分・15時~15時30分
▶ 10日(月)・17日(月)=19時~19時30分 ▶ 12日(水)・19日(水)=13時30分~14時・19時~19時30分
▶ 13日(木)・20日(木)=15時~15時30分 ▶ 14日(金)・21日(金)=11時~11時30分
※高校生以上の方 ※各6人 ※510円 ※11月1日(土)から電話で

■ 水泳教室

来年1月~3月の水泳教室の会員を募集します。 ▶ ジュニアコース=A・B・育成・週4クラス ▶ 成人コース=初級水泳、背泳ぎ、平泳ぎ、クロール、バタフライなど
▶ 継続の方=申込用紙を11月1日(土)~30日(日)に直接 ▶ 新規の方=申込用紙を12月4日(木)から直接

■ プール休館日

11月9日(日)は水泳大会のためプールは終日休館します。

■ 12月~来年3月開催の教室

12月から開始する教室の参加者を募集します。 ※電話のうえ、1週間以内に料金を直接

※いずれも申込先着順。詳しくは、東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

市民美術センター

〒578-0924 吉田6-7-22
072 (964) 1313、FAX 072 (964) 1596



市民美術センター
ウェブサイト

■ つくって飾ろう フラワークリスマス

▶ 11月30日(日)10時30分~12時 ※中学生以上の方 ※20人(抽選) ※3000円 ※花ばさみ(貸出あり)、持ち帰り用袋 ※11月20日(木)までに申込専用ウェブサイト ※1申込み4人まで。



■ カルチャー講座

12月から開講するカルチャー講座の受講者を募集します。※いずれも申込先着順。 ※11月1日(土)から直接



■ 市民美術センターの施設利用申込みを受付

来年4月7日(火)~8月2日(日)の施設の利用申込みを受け付けます。 ※特別展などの期間を除く。 ※美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展覧会、茶会の開催 ※第1~第3展示室、特別室、和室、茶室、会議室 ※12月2日(火)~7日(日)9時~17時に直接 ※抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、来年1月4日(日)から再度受付(申込先着順)。



詳しくは、市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

花園ラグビー場

〒578-0923 松原南1-1-1
072 (961) 3668、FAX 072 (961) 3661



花園ラグビー場
ウェブサイト

■ FC 大阪ホームゲームに無料招待

◆ 市高齢者招待事業 70歳以上の方を無料招待

▶ 11月24日(水)14時から ※市内在住の70歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方) ※対高知ユニテッド SC 戦 ※申込不要。受付で本人確認書類が必要です。



◆ FC 大阪が市民を無料招待

▶ 11月24日(水)14時から ※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※250組500人(抽選) ※対高知ユニテッド SC 戦 ※10月24日(金)~11月14日(金)に申込専用ウェブサイト ※JリーグID 利用登録(無料)が必要。



▶ FC 大阪 06 (6264) 2411 ▶ 花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309) 3019、FAX 06 (4309) 3849

文化創造館

〒577-0034 御厨南2-3-4
06 (4307) 5772、FAX 06 (4307) 5778 (9時~20時)



文化創造館
ウェブサイト

■ 関西フィルによる楽器クリニック~トランペット編

▶ 11月24日(水)13時~14時=初級クラス ▶ 14時30分~16時30分=中級クラス ※文化創造館多目的室 ※中学生以上のトランペット経験者 ※各10人(申込先着順) ※学生=1000円 ▶ 一般=2000円 ※基本事項(16面に掲載)をファクスで(文化創造館ウェブサイト、直接可) ※1申込み1人まで。

■ アフタヌーンコンサート Vol.33

J ルークスシンガーズのクリスマスおんがくかい

▶ 12月7日(日)14時開演 ※文化創造館多目的室 ※100人(抽選) ※0歳から入場可。大人のみの参加は不可。 ※基本事項(16面に掲載)と希望人数、同伴者の氏名、ふりがな、年齢を11月1日(土)~18日(火)20時(必着)に往復ハガキまたは申込専用ウェブサイト ※1申込み4人まで。重複申込不可。

■ 辛島美登里 Premium Christmas Concert
冬の絵本2025~ featuring 『白雪姫』

▶ 12月19日(金)18時30分開演 ※文化創造館ジャトーハーモニー小ホール ※8500円 ※未就学児入場不可。 ※販売中

■ Shion de GHIBLI Concert
~吹奏楽で聴くスタジオジブリの音楽

▶ 来年1月17日(土)15時開演 ※文化創造館Dream House 大ホール ※5000円 ※未就学児入場不可。 ※販売中



※詳しくは、文化創造館ウェブサイトをご覧ください。
▶ チケット販売について=文化創造館チケットセンター 0570 (08) 1515 (10時~18時) ▶ その他イベントについて=文化創造館

LINEプレゼントキャンペーン 抽選 **3名様**

市LINE公式アカウントの利用促進のため、プレゼントキャンペーンを実施します。
プレゼントは、市内事業者の皆様から無償で提供していただいています。

詳しくはこちら




meliordesign
4枚セット



株式会社 DG TAKANO 大阪工場
〒 東大阪市若江東町4-6-26
☎ 06 (7492) 3466

㈱DG TAKANOは、世界で初めて最大95%の節水率を実現した超節水ノズル「Bubble90」を開発するなど、環境問題や社会問題の解決、サステナブルな社会を実現するデザイン会社です。

今回プレゼントする meliordesign(メリオールデザイン)は、陶磁器の表面をナノレベルで特殊加工した世界初のお皿で、洗剤を使用せず水だけで汚れも菌も洗浄できます。ふるさと納税の返礼品としても人気があり、その機能性に加えて、シンプルで使いやすいデザインも高く評価され、国際的なデザインコンペティションであるレッドドット・デザイン賞を受賞しています。

申込方法

1 LINEで登録

東大阪市LINE公式アカウントを友だちに登録



2 応募

応募フォームより必要事項を入力し抽選に参加！



応募期間

10月21日(火)10時～
11月28日(金)17時

Town Topics

鴻池新田会所 オープニングイベントを開催

令和5年度から保存修理工事のため休館していた鴻池新田会所がこのほど再オープンし、10月4日・5日にオープニングイベントが開催されました。

鴻池新田会所は敷地が国の史跡に指定され、建造物5棟が重要文化財に指定されています。イベントでは、鴻池新田会所の歴史的な趣のある空気が漂うなか、ジャズ演奏や獅子舞の披露などの催しが行われ、多くの人で賑わいました。

再オープン後の鴻池新田会所では、入観料が無料になるとともに、施設の貸切りも可能になり、より気軽に利用することができます。



花園を中心に賑わい

東大阪エンジョイ・スポーツ3Days

10月11日～13日の3連休に「マスターズ花園」や「市民スポーツの祭典」とあわせて、今年は新たに「ザ・コーポレートゲームズジャパン in 東大阪」を市内の9会場において開催し、市全体がスポーツを中心に盛り上がりました。

「ザ・コーポレートゲームズジャパン in 東大阪」には、166チームが参加し、綱引きや大縄跳び、リレーマラソンなど11競技で熱戦を繰り広げました。このほか、花園ラグビー場および花園中央公園の噴水広場ではモノづくり体験や野菜販売が行われたり、マルシェなどのブースが出展されたりと、スポーツに加えさまざまなイベントが花園を中心に開催され、たくさんの人で賑わっていました。



市政だよりの配布に関する
お問合せはこちら

配布事業者 NTTタウンページ
コールセンター

☎ 0120 (586) 986

(月曜日～金曜日9時～17時〈祝休日を除く〉)

HIGASHIOSAKA

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号
06 (4309) 3000、FAX 06 (4309) 3822
発行：東大阪市市長公室広報聴室広報課
発行日：毎月1日



市ウェブサイト



市LINE公式アカウント

市の人口と世帯(令和7年9月30日現在)
人口：47万8379人
世帯：25万4954世帯

市政だよりの記事中にIDを掲載しています。市ウェブサイトの検索ボタンにIDを入力すると、関連するページを見ることができます。