

## 調査結果の概要

### 1 商店街などでのお買い物について

#### ■住まいの近くにほしいお店（問 7【複数回答】）

「飲食店」が 45.0%と最も高く、次いで、「食品スーパー」が 39.9%、「大型スーパー」が 38.9%となっている。

#### ■魅力的な商店街になるために重要なこと（問 8【複数回答】）

「商品の品揃えの充実」が 56.2%と最も高く、次いで、「アーケード・道路舗装などの商店街の環境整備」が 33.7%、「有名店をつくる」が 25.9%となっている。

#### ■商店街に求める役割（問 9【複数回答】）

「身近な買い物先を提供する」が 58.9%と最も高く、次いで、「地域の賑わいをつくる」が 50.1%、「治安や防犯につながる」が 38.9%となっている。

#### ■衣料品の主な買い物場所（問 10【複数回答】）

「専門店」が 52.3%と最も高く、次いで、「スーパー」が 44.6%、「百貨店」が 26.1%、「インターネット」が 24.7%となっている。

#### ■インターネットでの買い物頻度（問 11）

「買わない」が 36.9%と最も高く、次いで、「月に 1～2 回」が 21.9%、「2～3 ヶ月に 1 回」が 17.2%となっている。“週に 1 回以上”購入する人は 8.1%、“月に 1 回以上”購入する人は 30.0%となっている。

#### ■インターネットでよく買うもの（問 12【複数回答】）

「その他」を除くと、「衣料品」が 29.2%と最も高く、次いで、「本・CD」が 18.9%、「医薬品・化粧品」が 17.4%、「電化製品」が 16.3%となっている。

（※「その他」が多いのは、「買わない」が含まれているためである。）

#### ■商店街や身近なお店で買い物する際に望むこと（問 13【複数回答】）

「商品の価格」が 68.5%と最も高く、次いで、「商品の品揃え」が 62.5%、「店への入りやすい雰囲気」が 50.4%となっている。

### 2 資源物の排出方法について

#### ■古紙類の排出方法（問 14）

「集団回収に出している」が 59.1%と最も高く、次いで、「家庭ごみ（もえる物）として出している」が 25.5%となっている。市や民間事業者が設置している回収ボックスに出している人は、1 割に満たない。

#### ■雑がみの分別状況（問 15）

「分別している」が 44.9%、「分別していない」が 50.8%と、「分別していない」が半数を占めた。

#### ■雑がみを分別していない理由（問 16【複数回答】）

「雑がみがリサイクルできることを知らなかった」が 55.8%と最も高く、次いで、「雑がみの分類（リサイクルできるもの）がよく分からない」が 37.6%、「分別が面倒である」が 19.4%となっている。

#### ■プラスチック製容器包装の分別状況（問 17）

「分別している」が 82.5%、「分別していない」が 15.7%と、「分別している」が多数を占めた。

#### ■プラスチック製容器包装を分別していない理由（問 18【複数回答】）

「汚れを落とししたり、分別することが面倒である」が 43.9%と最も高く、次いで、「プラスチック製容器包装があまりたまらない」が 25.9%、「排出日時や場所がわからない」が 24.5%となっている。

### 3 食育について

#### ■「食育」への関心（問 19）

「関心がある」が 37.5%と最も高く、次いで、「どちらかといえば関心がある」が 32.4%となっている。「関心がある計」（「関心がある」＋「どちらかといえば関心がある」）は 69.9%で、7割弱が「食育」に関心をもっている。

#### ■朝食の摂食状況（問 20）

「毎日食べている」が 81.9%と最も高く、次いで、「ほとんど食べない」が 10.2%、「週に 4～5 回食べている」が 6.8%となっている。

#### ■朝食の内容（問 21）

「主食のみ」が 40.1%と最も高く、次いで、「主食と主菜」が 26.4%、「主食と主菜と副菜」が 23.1%となっている。

#### ■主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度（問 22）

「ほとんど毎日」が 48.0%と最も高く、次いで、「週に 4～5 日」が 21.8%、「週に 2～3 日」が 17.8%となっている。

#### ■野菜を食べる頻度（問 23）

「1 日 2 食、野菜を食べている」が 39.7%と最も高く、次いで、「ほとんど毎食野菜を食べている」が 29.8%、「1 日 1 食、またはほとんど野菜を食べない」が 29.5%となっている。

#### ■メタボリックシンドロームの予防・改善行動の実践状況（問 24）

「時々気をつけているが、継続的ではない」が 40.1%と最も高く、次いで、「実践して半年以上である」が 32.1%となっている。「実践している計」（「実践して半年以上である」＋「実践しているが、半年未満である」）は 36.1%となっている。

#### ■生活習慣病予防・改善のために心がけていること（問 25【複数回答】）

「食べ過ぎないようにしている（カロリー制限している）」が 48.7%と最も高く、次いで、「野菜をたくさん食べるようにしている」が 40.0%、「塩分を取り過ぎないようにしている」が 38.0%となっている。

#### ■よくかんで味わって食べているか（問 26）

「よくかんで味わって食べている」が 43.9%、「そうとはいえない」が 55.4%で、「そうとはいえない」の方が 11.5 ポイント上回っている。

#### ■食べる速度（問 27）

「ふつう」が 54.9%と最も高く、次いで、「速い」が 32.3%、「遅い」が 12.3%となっている。

### 4 健（検）診・健康について

#### ■健康保険証の種類（問 28）

「被用者保険（共済保険、社会保険、協会けんぽなど）」が 45.8%と最も高く、次いで、「東大阪市国民健康保険」が 31.8%、「その他（後期高齢者医療を含む）」が 14.3%となっている。

#### ■勤め先の従業員規模（問 28 付問）

「中小企業（製造業・その他）」が 33.1%と最も高く、次いで、「大企業（製造業・その他）」が 21.8%となっており、「製造業・その他計」が 54.9%を占め過半数となっている。

#### ■健診・がん検診の受診状況（ア）健診（問 29-ア）

「定期的に受診している（1～2年に1回）」が 61.2%と最も高く、次いで、「受診していない」が 22.1%、「不定期に受診している」が 9.7%となっている。

#### ■健診・がん検診の受診状況（イ）がん検診（問 29-イ）

「受診していない」が 40.4%と最も高く、次いで、「定期的に受診している（1～2年に1回）」が 27.9%、「不定期に受診している」が 14.1%となっている。

#### ■健診・がん検診の受診に必要な条件（問 30【複数回答】）

「健（検）診費用が無料である」が 45.7%と最も高く、次いで、「健（検）診を受診する必要性を感じたら」が 39.3%、「土日で健（検）診が受診できる」が 28.0%、「近くに受診できるところがあったら」が 27.0%となっている。

### ■健康について知りたい情報（問 31【複数回答】）

「腰痛・肩こり」が 36.7%と最も高く、次いで、「がん」が 34.9%、「コレステロール・中性脂肪」が 34.8%、「高血圧症」が 30.3%となっている。

### ■健康についての情報源（問 32【複数回答】）

「テレビ・ラジオなど」が 71.9%と最も高く、次いで、「インターネット」が 38.8%、「新聞・情報誌」が 27.2%、「かかりつけ医」が 26.8%となっている。

## 5 あなたの周辺の「緑」について

### ■周辺の「緑」についての考え（ア）あなたの周辺の公園や緑地の「緑」（問 33-ア）

「今のままでいい」が 42.3%と最も高く、次いで、「もっと緑（樹木）を増やしてほしい」が 28.9%、「樹木よりももっと広場を増やしてほしい」が 10.4%、「樹木よりも色とりどりの花がほしい」が 10.1%となっている。

### ■周辺の「緑」についての考え（イ）あなたの周辺の歩道の「緑」（問 33-イ）

「今のままでいい」が 38.2%と最も高く、次いで、「緑よりも歩行空間を優先してほしい」が 18.5%、「歩行空間に影響の小さい高木を増やしてほしい」が 18.1%、「防護柵の代用となる安全効果が高い低木（植樹帯）を増やしてほしい」が 15.0%となっている。

### ■周辺の「緑」についての考え（ウ）あなたの周辺の公園・道路・水辺空間以外の公共施設の「緑」（問 33-ウ）

「今のままでいい」が 52.5%と最も高く、次いで、「樹木を増やしてほしい」が 23.8%、「施設を緑化（壁面緑化、屋上緑化など）してほしい」が 14.6%となっている。

### ■周辺の「緑」についての考え（エ）あなたの周辺の住宅（共同住宅を含む）敷地内の「緑」（問 33-エ）

「緑は必要」が 72.8%と最も高く、次いで、「わからない」が 17.7%、「緑は必要ない」が 7.7%となっており、「緑は必要」が多数を占めた。

### ■周辺の「緑」についての考え（オ）あなたの周辺の工場や事業所の敷地内の「緑」（問 33-オ）

「緑は必要」が 63.5%と最も高く、次いで、「わからない」が 24.5%、「緑は必要ない」が 9.6%となっている。

### ■農地についての考え（問 34）

「必要と思う」は、（イ）住宅地周辺の市民農園についてが 26.4%と最も高く、次いで、（ア）住宅地周辺にある農地についてが 23.0%となっている。その他の項目については、「必要と思う」は1割台となっている。

“必要計”（「必要と思う」＋「どちらかと言えば必要と思う」）も、（イ）住宅地周辺の市民農園についてが 59.5%と最も高く、次いで、（ア）住宅地周辺にある農地についてが 51.5%、その他の項目は3割弱から3割半となっている。

### ■みどりの拠点となる場所（問 35【複数回答】）

「市役所」が 31.2%と最も高く、次いで、「花園ラグビー場」が 30.1%、「小学校」が 28.6%となっている。

### ■「みどりのネットワークを形成し、うるおいのあるまち」にするための施策（問 36-ア【複数回答】）

#### （ア）緑を守る施策

「公園や緑地の「緑」を減らさない」が 82.2%と最も高く、次いで、「水辺空間（水路及び河川周辺）の「緑」を減らさない」が 43.9%、「道路の「緑」を減らさない」が 37.2%となっている。

### ■「みどりのネットワークを形成し、うるおいのあるまち」にするための施策（問 36-イ【複数回答】）

#### （イ）緑を増やす施策

「公園や緑地の「緑」を増やすため、整備を進める」が 64.8%と最も高く、次いで、「水辺空間（水路及び河川周辺）に、花や木を植える」が 38.9%、「道路の「緑」を増やすため、歩道に植樹を行う」が 35.6%となっている。

### ■東大阪の「緑」の満足度（問 37）

「普通」が 57.7%と最も高く、次いで、「やや不満」が 17.0%、「やや満足」が 10.9%となっている。“満足計”（「満足」＋「やや満足」）は 16.2%、“不満計”（「不満」＋「やや不満」）は 24.6%で、“不満計”が“満足計”を上回っている。