

令和7年

10月

東大阪市立 長瀬老人センターだより

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX：(06) 6724 - 9869

https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0_1.html Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

スマホでも見れます！

QRコード



今月の映画会

『ショーシャンクの空に』

1994年作 144分

日時：10月14日（火）
①9:15～ ②13:15～
定員：各50名 申込先着順
申込：9/12（金）～

今月の茶話会

『マンドリンコンサート』

出演：布施マンドリンアンサンブル
日時：10月21日（火）
13:30～14:30
定員：80名 申込先着順
申込：10/1（水）～
定員に達するまで



【卓球のスケジュール】

○… あさ9:00～11:30
ひる13:00～16:30
△… 14:30～16:30
□… 15:00～16:30
×… 卓球はありません

【文化祭のお知らせ】

教室・同好会・スタッフイベントの作品展示と、カラオケ同好会合同発表会を開催します。
どなたでもご観覧いただけますので、ぜひお越しください。

- ・作品展示会 : 10/30（木）～11/1（土） 9時～17時まで（11/1は16時まで）
- ・カラオケ発表会 : 10/30（木）12時～
- ・露店祭り : 11/1（土） 10時～13時 （人権文化センター前）
- ・本庁1F作品展示 : 11/17（月）～11/19（水） ※開催時間はお問い合わせください

【縁起うまキーホルダー】

日 時：①11月6日（木） ②11月7日（金）
③11月10日（月） ④11月13日（木）
①～④ともに 13:30～15:30
定 員：①②④12名 ③10名
材料費：550円（現金のみ）
申 込：10/14（火）～ 申込先着順

※1日で完成します。
※複数日お申込み可能です。
※お申込みは直接来館のみにになります。

第4回

『長瀬老人センター 大運動会』

日時：11/11（火）
13:30～15:00
定員：30名 申込先着順
申込：10/15（水）～10/31（金）
定員に達するまで
※見学のみも可能です

<Let's 折り紙>

みんなで一緒に折り紙をしませんか？

日時：10月22日（水）
10:00～11:30
※お申込みは不要です。
※折り紙は各自でご準備ください。

《センター利用について》

来館の際には長瀬老人センター発行の利用者証をご提示下さい。
当施設に駐車場はありません。お車で来られた場合は、近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

《警報発令時について》

東大阪市に大雨もしくは暴風警報が発令されている間は、老人センターは閉館致します。
なお、警報が解除され次第開館致します。

【楽しくトライ体操】

日時：10月22日（水）
13:30～14:30
定員：25名 申込先着順
申込：9/24（水）～
※毎回お申込みが必要です。



《eスポーツ体験会》

日時：10月8日（水）24日（金）
13:30～14:30
※お申込みは不要です。
開始時間にお越しください。

卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	11/1
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
あさ	×	○	×	○		○	○	○	○	○	○			×	×	○	○	○		○	×	○	○	○	○		○	×	×	×	×	×
ひる	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○			×	○	○	△	○		○	×	□	○	○	○		○	×	×	×	×	×

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
			1 リズムDE体操 詩吟 ペン習字	2 フラダンス 〈ボーカルレッスン①〉 〈お花タペストリー作り③〉	3 健康体操	4
同好会			(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
5	6 ヨガ	7 水彩画 レクリエーション 〈ボーカルレッスン②〉	8 絵手紙 〈踊ろう!マイムマイム〉 〈eスポーツ体験会〉	9 新舞踊 〈ボーカルレッスン①〉 〈お花タペストリー作り③〉	10 書道	11
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
12	13 スポーツの日	14 〈映画会〉 〈ボーカルレッスン②〉	15 リズムDE体操 詩吟 ペン習字	16 フラダンス 〈ボーカルレッスン①〉	17 健康体操	18
同好会		(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
19	20 生花	21 水彩画・レクリエーション 〈ボーカルレッスン②〉 〈茶話会〉	22 絵手紙 〈楽しくトライ体操〉 〈Let's折り紙〉	23 新舞踊 〈あるこう会〉	24 書道 〈eスポーツ体験会〉	25
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
26	27 民謡	28 〈ボーカルレッスン②〉	29 生花(いけこみ)	30	31	11/1
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)(カラA・P)	文化祭 作品展示会 9時から17時まで (最終日は16時まで) カラオケ同好会合同発表会 露店祭り		
				(麻雀A・P)	(麻雀P)(カラA・P)	

(カラA) 9:00～

(カラP) 13:00～

(麻雀A) 9:00～

(麻雀P) 13:00～