

長瀬老人センター

令和8年度 教室申込用紙

受付

申込日	令和8年 月 日	利用者証	
ふりがな			男・女
氏名			
住所	東大阪市		
電話番号			
生年月日	大正・昭和 年 月 日 (年齢 歳)		

※希望する教室の申込欄に○印を付けてください(申し込みは3教室まで可能です)
 ※網掛けの教室は同時に受講できませんのでどちらかに○を付けてください。

申込欄	教室名	実施日	申込欄	教室名	実施日
	民謡	第2・4(月) 13:30~15:30		生花(※別紙あり)	第2・4(月) 13:30~15:30
	水彩画	第1・3(火) 9:30~11:30		介護予防体操教室	第1・3(火) 14:00~15:00
	詩吟	第1・3(水) 13:30~15:00		ペン習字	第1・3(水) 13:30~15:00
	絵手紙	第2・4(水) 13:30~15:30			
	フラダンス	第1・3(木) 10:00~11:30		新舞踊	第2・4(木) 13:30~15:30
	健康体操	第1・3(金) 13:30~14:15			
	リズムDE体操	第2・4(金) 10:45~11:30		書道	第2・4(金) 13:30~15:00
	ヨガ	第1(土) 13:30~14:15			

(注意事項)

- ・ 申込はご本人に限ります。
- ・ 教室の申し込みは一人3教室までとします。(キャンセル待ちも含みます)

長瀬老人センター 電話:06-6720-5653
