

令和7年

9月

東大阪市立 長瀬老人センターだより

東大阪市長瀬町2-11-19 ☎：(06) 6720 - 5653 FAX：(06) 6724 - 9869

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/soshiki/11-14-0-0-0.1.html>

Email : nagaserojin@city.higashiosaka.lg.jp

スマホでも見れます！

QRコード



今月の映画会

『遙かなる山の呼び声』

1980年 124分

日時：9月12日(金)

①9:15～ ②13:15～

定員：各50名 申込先着順

申込：8/26(火)～

今月の茶話会

『相撲甚句と演芸』

日時：9月10日(水)

13:30～15:00

定員：80名 申込先着順

申込：9/1(月)～

定員に達するまで

『あるこう会』

観光バスで現地まで行き、約3.5kmのコースを
みんなで歩きます。

日 時：10月23日(木) ※雨天中止
9:00出発 → 16:30帰着(予定)

行き先：滋賀県近江八幡方面
～八幡堀・ラ コリーナ～

参加費：2,000円

定 員：45名 申込先着順

申 込：9/30(火)～10/15(水)

※参加されるご本人が直接お申込みください。

初心者向け

『踊ろう！マイムマイム』

懐かしいフォークダンスを踊りましょう！

日時：①9月26日(金)

②10月8日(水)

10:00～11:00

①②両日お申込み可能

定員：各20名 申込先着順

申込：9/2(火)～ 定員に達するまで



<歌カツ>

みんなで歌を歌って健康になりましょう♪

日時：9月18日(木)

10:00～11:00

※お申込みは不要です。

※詳細は事務局までお問い合わせください。



《センター利用について》

来館の際には長瀬老人センター発行の利用者証をご提示下さい。
当施設に駐車場はありません。お車で来られた場合は、近隣のコインパーキング等をご利用下さい。

《警報発令時について》

東大阪市内に大雨もしくは暴風警報が発令されている間は、老人センターは閉館致します。
なお、警報が解除され次第開館致します。

まだまだ暑い日が続きます
熱中症にご注意ください



【卓球のスケジュール】

○… あさ9:00～11:30
ひる13:00～16:30
△… 14:30～16:30
□… 15:00～16:30
×… 卓球はありません

<eスポーツ体験会>

太鼓のリズム
ゲームをします

日時：9月4日(木) 19日(金)

13:30～14:30

※お申込みは不要です。

開始時間にお越しください。

<Let's 折り紙>

みんなで一緒に折り紙をしませんか？

日時：9月24日(水)

10:00～11:30

※お申込みは不要です。

※折り紙は各自でご準備ください。

【楽しくトライ体操】

日時：9月24日(水)

13:30～14:30

定員：25名 申込先着順

申込：8/27(水)～

※毎回お申し込みが必要です。



卓球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
あさ	○	○	×	○	○	○		○	○	×	○	×	○			○	×	○	○	○		○		○	○	○	○		○	○
ひる	△	○	○	○	△	○		○	×	×	○	×	○			○	○	○	△	○		○		□	○	○	○		○	○

予定は変更する事があります

センターだよりの発行は毎月25日です

日	月	火	水	木	金	土
	1 〈筋トレ&ストレッチ〉 ヨガ	2 水彩画 レクリエーション 〈ブロック折り紙③〉	3 リズムDE体操 詩吟 ペン習字	4 フラダンス 〈ブロック折り紙④〉 〈eスポーツ体験会〉	5 健康体操	6
同好会	(麻雀P)(カラP)(切絵)	(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
7	8 民謡 生花	9 〈(株)明治 食育セミナー〉 〈ブロック折り紙③〉	10 絵手紙 〈茶話会〉	11 新舞踊 〈ブロック折り紙④〉	12 書道 〈映画会〉	13
同好会	(麻雀P)(河内おどり)	(麻雀A)(カラP)(水墨画A・P)	(麻雀A・P)(カラA・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
14	15 敬老の日	16 水彩画 レクリエーション	17 リズムDE体操 詩吟・ペン習字 〈お花タペストリー作り①〉	18 フラダンス 〈歌カツ〉 〈お花タペストリー作り②〉	19 健康体操 書道 〈eスポーツ体験会〉	20
同好会		(麻雀A)(カラP)	(麻雀A・P)(カラA)	(麻雀A・P)(カラP)(新舞踊)	(麻雀P)(カラA・P)	(麻雀A)(カラA・P)
21	22 民謡 生花	23 秋分の日	24 絵手紙 〈Let's折り紙〉 〈楽らくトライ体操〉 〈お花タペストリー作り①〉	25 新舞踊 〈ボーカルレッスン〉 〈お花タペストリー作り②〉	26 〈踊ろう!マイムマイム〉	27
同好会	(麻雀P)(河内おどり)		(麻雀A・P)(カラA・P)	(麻雀A・P)(カラP)	(麻雀P)(カラA・P)(紫陽花)	(麻雀A)(カラA・P)
28	29	30				
同好会	(麻雀P)(切絵)	(麻雀A)(カラP)(水墨画P)				

(カラ A) 9:00～

(カラ P) 13:00～

(麻雀 A) 9:00～

(麻雀 P) 13:00～